།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

པཉྩཀནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. སེཁབལཝགྒོ

༡. སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. པཉྩཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ སཏྟནྣཾ སེཁཱནཾ བལཱནཱིཏི **སེཁབལཱནི**། སདྡྷཱབལཱདཱིསུ ཨསྶདྡྷིཡེ ན ཀམྤཏཱིཏི **སདྡྷཱབལཾ**། ཨཧིརིཀེ ན ཀམྤཏཱིཏི **ཧིརཱིབལཾ**། ཨནོཏྟཔྤེ ན ཀམྤཏཱིཏི **ཨོཏྟཔྤབལཾ**། ཀོསཛྫེ ན ཀམྤཏཱིཏི **ཝཱིརིཡབལཾ**། ཨཝིཛྫཱཡ ན ཀམྤཏཱིཏི **པཉྙཱབལཾ**། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིམཱནི སཏྟནྣཾ སེཁཱནཾ བལཱནི, ཏསྨཱ།

༢. ཝིཏྠཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ **ཀཱཡདུཙྩརིཏེནཱཏིཨཱདཱིསུ** ཨུཔཡོགཏྠེ ཀརཎཝཙནཾ, ཧིརཱིཡིཏབྦཱནི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི ཧིརཱིཡཏི ཛིགུཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨོཏྟཔྤནིདྡེསེ ཧེཏྭཏྠེ ཀརཎཝཙནཾ, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཧི ཨོཏྟཔྤསྶ ཧེཏུབྷཱུཏེཧི ཨོཏྟཔྤཏི བྷཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོཏི པགྒཧིཏཝཱིརིཡོ ཨནོསཀྐིཏམཱནསོ། **པཧཱནཱཡཱཏི** པཧཱནཏྠཱཡ། **ཨུཔསམྤདཱཡཱཏི** པཊིལཱབྷཏྠཱཡ། **ཐཱམཝཱཏི** ཝཱིརིཡཐཱམེན སམནྣཱགཏོ། **དལ྄ཧཔརཀྐམོཏི** ཐིརཔརཀྐམོ། **ཨནིཀྑིཏྟདྷུརོ ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨནོརོཔིཏདྷུརོ ཨནོསཀྐིཏཝཱིརིཡོ།

ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡཝཡགཱམིནིཡཱ ཨུདཡཉྩ ཝཡཉྩ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱཡ། **པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོཏི** ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཙེཝ མགྒཔཉྙཱཡ ཙ སམངྒཱིབྷཱུཏོ། **ཨརིཡཱཡཱཏི** ཝིཀྑམྦྷནཝསེན ཙ སམུཙྪེདཝསེན ཙ ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཱ ཋིཏཱཡ པརིསུདྡྷཱཡ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** སཱ ཙ ཨབྷིནིཝིཛ྄ཛྷནཏོ ནིབྦེདྷིཀཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏཱཡ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ མགྒཔཉྙཱ སམུཙྪེདཝསེན ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔྤདཱལིཏཔུབྦཾ ལོབྷཀྑནྡྷཾ དོསཀྑནྡྷཾ མོཧཀྑནྡྷཾ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦེདྷིཀཱ, ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ ཏདངྒཝསེན ནིབྦེདྷིཀཱ, མགྒཔཉྙཱཡ པཊིལཱབྷསཾཝཏྟནཏོ ནིབྦེདྷིཀཱཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། **སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ཨིདྷཱཔི མགྒཔཉྙཱ སམྨཱ ཧེཏུནཱ ནཡེན ཝཊྚདུཀྑཾ ཀིལེསདུཀྑཾ ཁེཔཡམཱནཱ གཙྪཏཱིཏི སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནཱི ནཱམ, ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ ཏདངྒཝསེན ཝཊྚདུཀྑཾ ཀིལེསདུཀྑཾ ཁེཔཡམཱནཱ གཙྪཏཱིཏི དུཀྑཀྑཡགཱམིནཱི། དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱ ཝཱ མགྒཔཉྙཱཡ པཊིལཱབྷསཾཝཏྟནཏོཔེསཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཉྩ བལཱནི མིསྶཀཱནེཝ ཀཐིཏཱནི, ཏཐཱ པཉྩམེ།

༦. སམཱཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཊྛེ **ཨཀུསལསྶ སམཱཔཏྟཱིཏི** ཨཀུསལདྷམྨསྶ སམཱཔཛྫནཾ, ཏེན སམངྒིབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། **པརིཡུཊྛཱཡ ཏིཊྛཏཱིཏི** པརིཡོནནྡྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏི།

༧. ཀཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སཏྟམེ **ཀཱམེསུ ལལིཏཱཏི** ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམེསུ ལལིཏཱ ཨབྷིརཏཱ། **ཨསིཏབྱཱབྷངྒིནྟི** ཏིཎལཱཡནཨསིཏཉྩེཝ ཏིཎཝཧནཀཱཛཉྩ། **ཀུལཔུཏྟོཏི** ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟོ། **ཡོཏྟཡཱཏི** པཏྟཡ། **ཨལཾ ཝཙནཱཡཱཏི** ཡུཏྟཾ ཝཙནཱཡ། **ལབྦྷཱཏི** སུལབྷཱ སཀྐཱ ལབྷིཏུཾ། **ཧཱིནཱ ཀཱམཱཏི** པཉྩནྣཾ ནཱིཙཀུལཱནཾ ཀཱམཱ། **མཛ྄ཛྷིམཱ ཀཱམཱཏི** མཛ྄ཛྷིམསཏྟཱནཾ ཀཱམཱ། **པཎཱིཏཱ ཀཱམཱཏི** རཱཛརཱཛམཧཱམཏྟཱནཾ ཀཱམཱ། **ཀཱམཱཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪནྟཱིཏི** ཀཱམཱནཾ ཝསེན ཀཱམཱིནཾ ཝསེན ཙ ཀཱམཱཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪནྟི། **ཝུདྡྷོ ཧོཏཱིཏི** མཧལླཀོ ཧོཏི། **ཨལཾཔཏྟོཏི** ཡུཏྟཔཏྟོ། **ཨཏྟགུཏྟོཏི** ཨཏྟནཱཝ གུཏྟོ རཀྑིཏོ, ཨཏྟཱནཾ ཝཱ གོཔེཏུཾ རཀྑིཏུཾ སམཏྠོ། **ནཱལཾ པམཱདཱཡཱཏི** ན ཡུཏྟཾ པམཛྫིཏུཾ། **སདྡྷཱཡ ཨཀཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཾ སདྡྷཱཡ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཀཱཏུཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ན ཀཏཾ ཧོཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨནཔེཀྑོ དཱནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨིཾ བྷིཀྑུསྨིཾ ཧོམཱིཏི** ཨེཝཾ སཏྠཱ ཧི ཀཏྟབྦཾ ཀཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛིཏེ ཏསྨིཾ པུགྒལེ ཨནཔེཀྑོ ཧོམཱིཏི དསྶེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཀཐིཏོ།

༨. ཙཝནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཊྛམེ **སདྡྷམྨེཏི** སཱསནསདྡྷམྨེ། **ཨསྶདྡྷོཏི** ཨོཀཔྤནསདྡྷཱཡ ཙ པསཱདསདྡྷཱཡ ཙཱཏི དྭཱིཧིཔི སདྡྷཱཧི ཝིརཧིཏོ། **ཙཝཏི ནཔྤཏིཊྛཱཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཙལཏི ཙཝཏི, པཏིཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཔྤཏིཊྛཱནཉྩ པཏིཊྛཱནཉྩ ཀཐིཏཾ།

༩. པཋམཨགཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ནཝམེ ནཏྠི གཱརཝོཏི **ཨགཱརཝོ**། ནཏྠི པཏིསྶོཏི **ཨཔྤཏིསྶོ,** ཨཛེཊྛཀོ ཨནཱིཙཝུཏྟི། སེསམེཏྠ པུརིམསདིསམེཝ།

༡༠. དུཏིཡཨགཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམེ **ཨབྷབྦོཏི** ཨབྷཱཛནཾ། **ཝུདྡྷིནྟི** ཝཌྜྷིཾ། **ཝིརཱུལྷིནྟི** ཝིརཱུལྷམཱུལཏཱཡ ནིཙྩལབྷཱཝཾ། **ཝེཔུལླནྟི** མཧནྟབྷཱཝཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སེཁབལཝགྒོ པཋམོ།

༢. བལཔྲཤྣ

༡. ཨནནྟསྦྲྀངསུཏྲཔཋནྣ

༡༡. ཏདིཡཐཱ པཐམེ **ཕུབྲཱཏཾ, ཐྲིཀྲཔེ, ཨནནྟསྦྲྀངསུ ཏྲཀྵེསུཏི** ཨཏཾ, ཐྲིཀྲཔེ, ཕུབྲི ཨནནྟསྦྲྀངསུ ཙཏུསུ སཏྟྲཀྵེསུ། **ཨབྷིཛྙཱཔོསྣཏཔཱུརམིཤྲཏྟེ པཝེཏྟྲྣུསྠིཏི** ཙཏུསུ སཏྟེསུ ཙཏུཏི མགྲེཏི སོཡཝཔུཏྲཀྵ གིཏྟྲཀྵ གཱརཚེན ཨབྷིཏྟྲེཏྲུ པོསྣཏཔཱུརམིཾ སབྲེསཾ གིཏྟྲཾ ནེཐྲིཏཏྲ གཱཏགིཏྟྲཔཱུཾ པཱུརཾ པཏྟེ པཝེཏྟྲྣུསྠིཏི མཏུཝེཏྟེཔལྷྲཱི ཨཏྟྲཾ ཨྣུགམནྟེཡགྱུཾ དཀྵེཏི། **དསྟུགཏསྟྲཏི** ཨཏྲཏི གཱུརཚེཏི དསྟུགཏྲཀྵ། **དསྟུགཏབལྣེཏྲཏི** ཡཐཱ ཏེཏི གཱཏྟྲཾ, དཔེཤ གཱཏྲེ པཤྲཏྲེ ཀྲཚབལྣེ། **ཨཱུསཏྲཾ ཚྲནཏྲེ** སེཐྲཏྲཾ། **སྠིཏཏྲུཏྟྲེ** ཨབྷིཏྟྲུཾ། **བྲཀྵཙཀྲཏྲེ** སེཐྲཙཀྲཱི། **པཤྲཏྟེཏྟྲེཏི** གཱཐེཏི།

༢. ཀྱཱཏསུཏྲཔཋནྣ

༡༢. ཏདྱེ **སེཁབལྣེཏྲཏི** སེལྣཾ ཀྲཚབལྣེ། **ཨགྲཏྟེ** ཨུཏྟྲམཾ། སེསབལྣེ གོཡྣཏསེཡོ ཀྱཱཏཾ ཕྲེཡ སཀྲཏྲཏྟྲཏི **སཀྲཏེགཾ**། ཏྲནེཤ བལྣེ སཾཏཏྲེ གཱརྟེཏི **སཀྲཏནེཡཾ**།

༣. སཾཁེཏྲསུཏྲཔཋནྣ

༡༣. ཏཏྱེ ཏཏྲ སུཏྲསྱཏྟྲེ ན གཱསྠིཏི **སཏིབཡཾ**། ཨུཏྲཏྟེ ན གཱསྠིཏི **སམྲཏྲིབཡཾ**།

༤. ཕིཏྲཏསུཏྲཔཋནྣ

༡༤. ཙཏུརྦྱེ **སཏྲེནེཔཀྲེཏྲཏི** ཨེཏྲ ནེཔཀྲཾ ཕྲུཏྟྲཏི པཏྲྀ, སྣ སཏིཡྣ ཨུཔཀཱུརགཱསྣཔེན གཱཏེཏྲ།

༥. དཐྲབྲསུཏྲཔཋནྣ

༡༥. པཉྩམེ སཔྲིསཡསྦྲཾཡེཤ ཡེགིཡཡོཀྲུཏྲརཏྲཀྵེ གཱཐེཏུཾ **གཱཐྲ ཙ, ཐྲིཀྲཔེ, སཏྲྀབཡཾ དཐྲབྲཏྲེཨཱུཏེསྣཏ།** ཡཐཱ ཏི ཙཏྲཾ སེཐྲིཕུཏྲ, ཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཔཉྩམེསུ སཏྲཡེསུ "ནཀྲཏྲེཾ ཀྲཱིཡིསྣམྣ"ཏི ཕྲཱིཐཱིཾ ཨོཏིཀྵེསུ ཨེཀཱཀྵ སེཐྲིཕུཏྲཀྵ གེཏཾ གཱཏཀཱུལེ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, གེཏསྣམིགོཤ "ཨེམེསཾ ཁྲཏནྲེཡཾ བྲཏྲེཡཾ དེཝ, གཱཏྲམྣཱལྣཡཀྲཏྲཏྲེནེ དེཝཱ"ཏི གེཏེ ཕིཏྲཏྲེཏི། ཏདྱཏཏྱཙཏུཏྲཀྵ གེཏཾ གཱཏཀཱུལེ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, གེཏསྣམིགོཤ "ཨེམེསཾ ཁྲཏནྲེཡཾ བྲཏྲེཡཾ དེཝ, གཱཏྲམྣཱལྣཡཀྲཏྲཏྲེནེ དེཝཱ"ཏི གེཏེ ཕིཏྲཏྲེཏི། ཨཐ སབྲཔཏྟྲ རཏྟྲ གེཏཾ གཱཏཀཱུལེ གིཛྙཔི ཏྲཏྲ སབྲཐྲ ཨེསྣརྐ, ཨེམསྦྲཱི པན ཀཱུལེ ཨཏྟྲཾ གཱཏེཡེཤ "ཨེམེསཾ ཁྲཏནྲེཡཾ བྲཏྲེཡཾ དེཝ, གཱཏྲམྣཱལྣཡཀྲཏྲཏྲེནེ དེཝཱ"ཏི ཕིཏྲཏྲེཏི, ཨེཤམེཔཾ སཏྲཔཉྩམེསུ བལེསུ ཏིསུ སཏྲཡེསུ ཨེགཱཏྟྲ ཕྲཱིཐཱིཾ ཨོཏརཀྵེསུ ཕྲེཡ ཨེཀཱུརསྨཱྀཚེ ཨུཔྲཏྟྲཱུསྣནེསུཔི ཡཐཱ པཐམཀྵ གེཏེ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, གེཏསྣམིགོཤ ཕིཏྲཏྲེཏི, ཨེཔཾ སོཏྲཔཏྟེཡཀྲྣེ པཏྲ ཨབྷིསོགྲཡཀྲཾ སཏྲྀབཡམེཤ ཛྭཏྲཱུགཱ ཏོཏི ཕུབྲཱཏྲཀྲམཾ, སེསྣེ ཏཏནྶཡྣེ ཏོཏྲེ། ཡཐཱ ཏདྱཐཱ གེཏེ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, གེཏསྣམིགོཤ ཕིཏྲཏྲེཏི, ཨེཔཾ སཀྲཔཕྲཏྲཏྲེ པཏྲ པགྲཏཡཀྲཾ ཕྲེརཡབལམེཤ ཛྭཏྲཱུགཱ ཏོཏི ཕུབྲཱཏྲཀྲམཾ, སེསྣེ ཏཏནྶཡྣེ ཏོཏྲེ། ཡཐཱ ཏཏྱཐཱ གེཏེ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, གེཏསྣམིགོཤ ཕིཏྲཏྲེཏི, ཨེཔཾ སཏིཔཐྲཏྲེ པཏྲ ཨུཔཐྲཏཡཀྲཾ སཏིབལམེཤ ཛྭཏྲཱུགཱ ཏོཏི ཕུབྲཱཏྲཀྲམཾ, སེསྣེ ཏཏནྶཡྣེ ཏོཏྲེ། ཡཐཱ ཙཏུཐྲཀྵ གེཏེ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, གེཏསྣམིགོཤ ཕིཏྲཏྲེཏི, ཨེཔཾ ཏྲཏྲནཔིམེགྲེ པཏྲ ཨཔིགྲེཔཡཀྲཾ སམྲཏྲིབལམེཤ ཛྭཏྲཱུགཱ ཏོཏི ཕུབྲཱཏྲཀྲམཾ, སེསྣེ ཏཏནྶཡྣེ ཏོཏྲེ། སབྲཔཏྟྲ རཏྟྲ གེཏཾ གཱཏཀཱུལེ པན ཡཐཱ ཨེཏརེ ཙཏྲཾ ཏུཀྵེ ནེསྠིཏཏྲེ, ཏྲཏྲཤ གེཏེ ཕིཏྲཏྲེཏི, ཨེཤམེཤ ཨརཡསཏྟྲེ པཏྲ པཏྟྲནཡཀྲཾ པཉྩབལམེཤ ཛྭཏྲཱུགཱ ཏོཏི ཕུབྲཱཏྲཀྲམཾ, སེསྣེ ཏཏནྶཡྣེ ཏོཏྲེཏི ཨེཤམེཏྲ པཉྩ བལྣེ

མིསྶཀཱནི ཀཐིཏཱནི། ཚཊྛེ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨེཝཾ པུརིམཔཉྩ ཙ ཨིཏོ ཙ ཨཊྛསུ སུཏྟེསུ སེཁབལཱནེཝ ཀཐིཏཱནི། ཀརཎྜཀོལཔྤསྨིཾ མཧཱདཏྟཏྠེརོ པནཱཧ – "ཧེཊྛཱ ཙཏཱུསུ སུཏྟེསུ སེཁབལཱནི ཀཐིཏཱནི, ཨུཔརི ཙཏཱུསུ ཨསེཁབལཱནཱི"ཏི།

༧. པཋམཧིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧. སཏྟམེ སཱིལཱདཡོ མིསྶཀཱཝ ཀཐིཏཱ། **ཝིམུཏྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཡེཝ། **ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ, ཏཾ ལོཀིཡམེཝ།

༨-༡༠. དུཏིཡཧིཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨-༢༠. ཨཊྛམེ དུསྶཱིལོ བཧུསྶུཏོ ཀཐིཏོ, ནཝམེ ཨཔྤསྶུཏོ དུསྶཱིལོ, དསམེ བཧུསྶུཏོ ཁཱིཎཱསཝོཏི།

བལཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. པཉྩངྒིཀཝགྒོ

༡. པཋམཨགཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨསབྷཱགཝུཏྟིཀོཏི** ཨསབྷཱགཱཡ ཝིསདིསཱཡ ཛཱིཝིཏཝུཏྟིཡཱ སམནྣཱགཏོ། **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ དྷམྨནྟི** ཨུཏྟམསམཱཙཱརབྷཱུཏཾ ཝཏྟཝསེན པཉྙཏྟསཱིལཾ། **སེཁཾ དྷམྨནྟི** སེཁཔཎྞཏྟིསཱིལཾ། **སཱིལཱནཱིཏི** ཙཏྟཱརི མཧཱསཱིལཱནི། **སམྨཱདིཊྛིནྟི** ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛིཾ། **སམྨཱསམཱདྷིནྟི** མགྒསམཱདྷིཉྩེཝ ཕལསམཱདྷིཉྩ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཱིལཱནི མིསྶཀཱནི ཀཐིཏཱནི།

༢. དུཏིཡཨགཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. དུཏིཡེ **སཱིལཀྑནྡྷནྟི** སཱིལརཱསིཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམེ པན པཉྩཔི ཁནྡྷཱ མིསྶཀཱཝ ཀཐིཏཱ།

༣. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **ན ཙ པབྷསྶརནྟི** ན ཙ པབྷཱསམྤནྣཾ། **པབྷངྒུ ཙཱཏི** པབྷིཛྫནསབྷཱཝཾ། **ཨཡོཏི** ཀཱལལོཧཾ། **ལོཧནྟི** ཋཔེཏྭཱ ཨིདྷ ཝུཏྟཱནི ཙཏྟཱརི ཨཝསེསཾ ལོཧཾ། **སཛ྄ཛྷནྟི** རཛཏཾ། **ཙིཏྟསྶཱཏི** ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟསྶ། ཏེབྷཱུམཀཀུསལསྶ ཏཱཝ ཨུཔཀྐིལེསཱ ཧོནྟུ, ལོཀུཏྟརསྶ ཀཐཾ ཧོནྟཱིཏི? ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨཔྤདཱནེན། ཡདགྒེན ཧི ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ན དེནྟི, ཏདགྒེནེཝ ཏེ ལོཀིཡསྶཔི ལོཀུཏྟརསྶཔི ཨུཔཀྐིལེསཱ ནཱམ ཧོནྟི། **པབྷངྒུ ཙཱཏི** ཨཱརམྨཎེ ཙུཎྞཝིཙུཎྞབྷཱཝཱུཔགམནེན བྷིཛྫནསབྷཱཝཾ། **སམྨཱ སམཱདྷིཡཏི ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡཱཏི** ཨཱསཝཱནཾ ཁཡསངྑཱཏསྶ ཨརཧཏྟསྶ ཨཏྠཱཡ ཧེཏུནཱ ཀཱརཎེན སམྨཱ སམཱདྷིཡཏི། ཨིཏོ པརཾ ཚནྣཾ ཨབྷིཉྙཱནཾ པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཀཐིཏཾ། ཨིདཾ པནེཏྠ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **སཏི སཏི ཨཱཡཏནེཏི** སཏི སཏི ཀཱརཎེ། ཀིཾ པནེཏྠ ཀཱརཎནྟི?

༤. དུསྶཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **ཧཏཱུཔནིསོཏི** ཧཏཱུཔནིསྶཡོ ཧཏཀཱརཎོ། **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནནྟི** ཏརུཎཝིཔསྶནཱཡ པཙྩཡབྷཱུཏཾ སམཱདྷིཾ། **ནིབྦིདཱཝིརཱགོཏི** ནིབྦིདཱ ཙ ཝིརཱགོ ཙ། ཏཏྠ ནིབྦིདཱ ཝིཔསྶནཱ, ཝིརཱགོ མགྒོ། **ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནནྟི** ཕལཝིམུཏྟི ཙ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཉྩ། **ཕལཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནནྟི** ཕལཝིམུཏྟི ཙ ཝིམུཏྟིཉཱཎཉྩ།

༥. ཨནུགྒཧིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **སམྨཱདིཊྛཱིཏི** ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི། **ཙེཏོཝིམུཏྟིཕལཱཏིཨཱདཱིསུ ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི** མགྒཕལསམཱདྷི། **པཉྙཱཝིམུཏྟཱིཏི** ཕལཉཱཎཾ། **སཱིལཱནུགྒཧིཏཱཏི** སཱིལེན ཨནུགྒཧིཏཱ ཨནུརཀྑིཏཱ། **སུཏཱནུགྒཧིཏཱཏི** སུཏེན ཨནུགྒཧིཏཱ། **སཱཀཙྪཱནུགྒཧིཏཱཏི** ཀམྨཊྛཱནསཱཀཙྪཱཡ ཨནུགྒཧིཏཱ། **སམཐཱནུགྒཧིཏཱཏི** ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཨནུགྒཧིཏཱ།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨུཔམཱ ཝེདིཏབྦཱ – མདྷུརམྦབཱིཛཾ རོཔེཏྭཱ སམནྟཱ མརིཡཱདཾ བནྡྷིཏྭཱ ཀཱལཱནུཀཱལཾ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩིཏྭཱ ཀཱལཱནུཀཱལཾ མཱུལཱནི སོདྷེཏྭཱ ཀཱལཱནུཀཱལཾ པརིཡོནདྡྷཀཱ ཏཱཡེཏྭཱ ཀཱལཱནུཀཱལཾ མཀྐཊཛཱལཾ ཧརིཏྭཱ ཨམྦཾ པཊིཛགྒེཡྻ, ཨེཝཾ པཊིཛགྒིཏོ སོ ཨམྦོ ཁིཔྤཾ ཝཌྜྷིཏྭཱ ཕལཾ གཎྷེཡྻ, ཨེཝམེཝ – ཡཐཱ ཧི མདྷུརམྦབཱིཛཾ རོཔེཏྭཱ, ཨེཝཾ ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི དཊྛབྦཱ, མརིཡཱདབནྡྷནཾ ཝིཡ སཱིལཱནུགྒཧིཏཾ, ཨུདཀཱསིཉྩནཾ ཝིཡ སུཏེན ཨནུགྒཧིཏཾ, མཱུལཔརིསོདྷནཾ ཝིཡ སཱཀཙྪཱཡ ཨནུགྒཧིཏཾ, པཱུཏིཔཎྞཱཔཧརཎཾ ཝིཡ ཀམྨཊྛཱནཔཱུརཎཱཡ བྷཱཝནཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརདྡྷཾ སམཐཱནུགྒཧིཏཾ, མཀྐཊཛཱལཧརཎཾ ཝིཡ ཙིཏྟེཀགྒཏཱནུགྒཧིཏཾ, ཨེཝཾ ཨནུགྒཧིཏཱཡ ཁིཔྤཾ ཝཌྜྷནཾ ཝིཡ ཨིམེཧི སཱིལཱདཱིཧི ཨནུགྒཧིཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཁིཔྤཾ མགྒཝསེན ཝཌྜྷནཾ, ཕལགྒཧཎཾ ཝིཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཕལཔཊིལཱབྷོ ཝེདིཏབྦོ།

༦. ཤྲིསུནྡཡནཝསུཏྲཔཋནམ

༢༦. ཚཊྛེ **ཤྲིསུནྡཡནཝཎྞནེཏི** ཤྲིསུཎྞཀཱརཎེ། **ཡནྟཱི** ཡེསུ ཤྲིསུནྡཡནེསུ། **སཏྟ ཧཏྠཾ ཝེསེཏྟཱིཏི** ཙཏུརསྶཧཏྠཾ ཝེསེཏི། **ཨཊྛཔཊིསཾཔེཏཝེཏྟཱི** པལཱིཨཊྛཾ ཛྷཱནཏྠཱ། **ཛྷཱཏཔཊིསཾཔེཏཝེཏྟཱི** པལཱིཾ ཛྷཱནཏྠཱ། **པལཱམོཀྑཏི** དཏྟཆཔྤཏི། **པྤཏྟཱིཏི** ཙཏུཀཱརཱཀྑཏྟ བལཔཔྤཏི། **ཀཱཡེཏི** ཀཱམཀཱཡེ། **པཏྠཱཔྤཏྟཱིཏི** པཊིཔཏྠཱཔྤཏི། **སུཁཾ ཕེཏཱཏྟཱིཏི** སུཁཾ པཊིལབྷཏི། **ཙིཏྟཾ སམཱཧིཡཏྟཱིཏི** ཨཱརཏཏྠཔལསམཱཧིཏཱ སམཱཧིཡཏི། ཨཡཧི ཏཾ ཧཏྠཾ སུཁཀྑེ ཨཱུཁཏུཁཏཏྟཱཝེ ཛྷཱནཔེཔཏྟཱཏྟམཏྟཔལྤཝེ ཛྷཱཏཏི, དཏྠ ཨེཔཾ ཛྷཱཏཀ྄ཏ པྤཏི ཨུཔཏྟཱིཏི། སོ དཏྠ པྤཏིཡེ ཨཏྟཏ ཨོཀཱསཱིཏཾ ཏ དེཏྟཾ ཨུཔཏྟཱརཀཱམྦཏྟེཝེཀོ ཧུཏྭ ཤིཔཏྟཾ པཧྲཏྟ ཨཱརཏཾ པྤཔྤཧྭཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ པྤཏཾ – "ཙིཏྟཾ སམཱཧིཡཏྟཱི"ཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཤྲིསེསོ – **སམཱཧིཏེ ཙིཏྟེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** ཨཏྠཏྟིསྶཡ ཨཱུརསྶཙེསུ ཨཊྛཱདརེ སམཱཧིཏེཡེཝ སམཱཧིཏེཙིཏྟེ། **སུཁཱཏཱིཏཾ** **ཏཐཱཏྟིཏི**ཨཱུདེསུ ཨཱུཏཙརིཡཏྠ སཏྟེཀ ཀཱམབྷཱུཏཾ ཨུཔཱཏཏྠཏེཏ སུཁ ཡཱཏེཏཾ ཏེཏི སུཁ མཏསིཀཱཏཾ སུཁ ཨུཔཏྟྲཱརཏཾ། **སུཁཏེཔྤཱིཏྟཾ པཙྩུཔྤཏི** པཙྩུཡ སུཁ པཙྩུཏྟཾ ཀཱཏཾ། **ཏཐཱཾ ཧཏྠེཏི** ཏཐཱཾ ཀཱམཱུཏནཔཱུལཱིཧཏྠེ། ཨེཏི ཨཱིམཏྟཱཾ སུཏྟེ པཙྩཔི ཤྲིསུནྡཡནཝཎྞཝེ ཨཱརཏཏྠཾ པཱུཔེཏྟ ཀཐིཏྟཝེཏྟི།

༧. སམཱཧིསུཏྲཔཋནམ

༢༧. སཏྟམེ **ཨཔྤམཱཎེཏི** པམཱཎཀཱརཀཱཏཀཱརཏིཏཾ ལོཀཱུཏྟརཾ། **ནེཔཀཱ པཏིསྶཏཱཏི** ནེཔཀྐེན ཙ སཏིཡཱ ཙ སམཏྠཱགཏཱ ཧུཏྭཱ། **པཉྩ ཉཱཎཱཱནཱིཏི** པཉྩ པཙྩཔེཀྑཎཉཱཎཱནི། **པཙྩཏྟཉྙེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི** ཨཏྟནེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། **ཨཡཾ སམཱཏི པཙྩུཔྤཏྟསུཁོ ཙེཝཱཏིཨཱདཱིསུ** ཨཱརཏཏྠཔལསམཱཏི ཨཔྤིཏྤིཏཱ མགྒསམཱཏིཏིཡཱཔི ཕལཏིཡེཝ། སོ ཧི

ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ སུཁཏྟཱ **པཙྩུཔྤཏྟསུཁོ,** པུརིམོ པུརིམོ པཙྩིམསྶ པཙྩིམསྶ སམཱཧིསུཁསྶ པཙྩཡཏྟཱ **ཨཱཡཏིཾ སུཁཝིཔཱཀོ,** ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱ **ཨརིཡོ,**

ཀཱམཱམིསཝཊྚམིསལོཀཱམིསཱནཾ ཨབྷཱཝཱ **ནིརཱམིསོ།** བུདྡྷཱདཱིཧི མཧཱཔུརིསེཧི སེཝིཏཏྟཱ **ཨཀཱཔུརིསསེཝིཏོ།** ཨངྒསནྟཏཱཡ ཨཱརམྨཎསནྟཏཱཡ སབྦཀིལེསདརཐསནྟཏཱཡ ཙ **སནྟོ,**

ཨཏཔྤཎིཡཊྛེན **པཎཱིཏོ།** ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ ལདྡྷཏྟཱ ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིབྷཱཝཾ ཝཱ ལདྡྷཏྟཱ **པཊིཔྤསྶདྡྷལདྡྷོ།** པཊིཔྤསྶདྡྷཾ པཊིཔྤསྶདྡྷཱིཏི ཧི ཨིདཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། པཊིཔྤསྶདྡྷཀིལེསེན

ཝཱ ཨརཧཏཱ ལདྡྷཏྟཱཔི **པཊིཔྤསྶདྡྷལདྡྷོ,** ཨེཀོདིབྷཱཝེན ཨདྷིགཏཏྟཱ ཨེཀོདིབྷཱཝམེཝ ཝཱ ཨདྷིགཏཏྟཱ **ཨེཀོདིབྷཱཝཱདྷིགཏོ།** ཨཔྤགུཎསཱསཝསམཱཧི ཝིཡ སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན

ཙིཏྟེན པཙྩནཱིཀདྷམྨེ ནིགྒཡ྄ཧ ཀིལེསེ ཝཱརེཏྭཱ ཨནདྷིགཏཏྟཱ **ན སསངྑཱརནིགྒཡ྄ཧཝཱརིཏགཏོ།** ཏཉྩ སམཱཧིཾ སམཱཔཛྫནྟོ ཏཏོ ཝཱ ཝུཊྛཧནྟོ སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟཏྟཱ **སཏོཝ

སམཱཔཛྫཏི, སཏོཝ ཝུཊྛཧཏི།** ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཝསེན ཝཱ སཏོ སམཱཔཛྫཏི, སཏོ ཝུཊྛཧཏི། ཏསྨཱ ཡདེཏྠ "ཨཡཾ སམཱཧི པཙྩུཔྤཏྟསུཁོ ཙེཝ ཨཱཡཏིཉྩ སུཁཝིཔཱཀོ

ཙཱ"ཏི ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑམཱནསྶ པཙྩཏྟཾཡེཝ ཨཔརཔྤཙྩཡཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཨེཀཾ ཨངྒཾ། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུ། ཨེཝཾ ཨིམཱནི པཉྩ ཉཱཎཱནི པཙྩཏྟཉྙེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི།

༨. པཉྩངྒིཀསུཏྲཔཋནམ

༢༨. ཨཊྛམེ **ཨརིཡསྶཱཏི** ཤྲིཏཀྐིལེསསྶ པརིསུདྡྷསྶ། **པཉྩངྒིཀསྶཱཏི** པཉྩཧི ཨངྒེཧི ཡུཏྟསྶ། **སམཱཧིསྶཱཏི** ཝཱཙཏཱཡཱ ཨཀཏཾ ཨཀཏཱུ ཡཀཱཛྷཡཱུ ཡེཝ ཨུཔཱུསིསྶེ ཙེཏིསཱུ ཡཁཱ ཨིཡཾཡ ལེཀཱཡཾ ཁེཏ ཏཾ། **ཨིམམེཝ ཀཱཡནྟི** ཨིམཾ

ཀཱརཛཀཱཡཾ། **ཨབྷིསནྡེཏཱིཏི** ཏེམེཏི སྣེཧེཏི, སབྦཏྠ པཝཏྟཔཱིཏིསུཁཾ ཀརོཏི། **པརིསནྡེཏཱིཏི** སམནྟཏོ སནྡེཏི། **པརིཔཱུརེཏཱིཏི** ཝཱཡུནཱ བྷསྟཾ ཝིཡ པཱུརེཏི། **པརིཔྥརཏཱིཏི**

སམནྟཏོ ཕུསཏི། **སབྦཱཝཏོ ཀཱཡསྶཱཏི** ཨསྶ བྷིཀྑུནོ སབྦཀོཊྛཱསཝཏོ ཀཱཡསྶ ཀིཉྩི ཨུཔཱདིནྣཀསནྟཏིཔཝཏྟིཊྛཱནེ ཚཝིམཾསལོཧིཏཱནུགཏཾ ཨཎུམཏྟམྤི ཋཱནཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནསུཁེན

ཨཕུཊཾ ནཱམ ན ཧོཏི།

དཀྑོཏི ཚེཀོ པཊིབལོ ནྷཱཔནཱིཡཙུཎྞཱནི ཀཱཏུཉྩེཝ ཡོཛེཏུཉྩ སནྣེཏུཉྩ སམཏྠོ། **ཀཾསཐཱལེཏི** ཡེན ཀེནཙི ལོཧེན ཀཏབྷཱཛནེ། མཏྟིཀཱབྷཱཛནཾ པན ཐིརཾ ན ཧོཏི, སནྣེནྟསྶ

བྷིཛྫཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ན དསྶེཏི། **པརིཔྥོསཀཾ པརིཔྥོསཀནྟི** སིཉྩིཏྭཱ སིཉྩིཏྭཱ། **སནྣེཡྻཱཏི** ཝཱམཧཏྠེན ཀཾསཐཱལཾ གཧེཏྭཱ དཀྑིཎཧཏྠེན པམཱཎཡུཏྟཾ ཨུདཀཾ སིཉྩིཏྭཱ སིཉྩིཏྭཱ

པརིམདྡནྟོ པིཎྜཾ ཀརེཡྻ། **སྣེཧཱནུགཏཱཏི** ཨུདཀསིནེཧེན ཨནུགཏཱ། **སྣེཧཔརེཏཱཏི** ཨུདཀསིནེཧེན པརིགཏཱ། **སནྟརབཱཧིརཱཏི** སདྡྷིཾ ཨནྟོཔདེསེན ཙེཝ བཧིཔདེསེན ཙ,

སབྦཏྠཀམེཝ ཨུདཀསིནེཧེན ཕུཊཱཏི ཨཏྠོ། **ན ཙ པགྒྷརིཎཱིཏི** ན ཙ བིནྡུ བིནྡུ ཨུདཀཾ པགྒྷརཏི, སཀྐཱ ཧོཏི ཧཏྠེནཔི དྭཱིཧིཔི ཨངྒུལཱིཧི གཧེཏུཾ ཨོཝཊྚིཀཱཡཔི ཀཱཏུནྟི

ཨཏྠོ།

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁམུཔམཱཡཾ **ཨུབྦིལླཱཝིཏགྒོཏི** ཨུབྦིལླཱཝིཏགྒཱ, ན ཝེཏྟཱ ཨུབྦིལླཱཝིཏགྒཱ ཨུཔྤཱུརཉྫནགྒཱ, ཨཏྠོཡེཝ པན ཨུཔྤཱུརཉྫནགྒོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡམསུཁནྟི** ཨཱགཱམནམགྒོ། དེསོཏི མགྒོ། **ཀཱལེན ཀཱལནྟི** ཀཱལེ ཀཱལེ, ཨནུཏྟམསུཁཾ ཝཱ ཨནུཏྟརསུཁཾ ཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཕུཊྛཱཏི** ཕུསིཏྭཱ། **ཕུཊྛཱཕུཊྛཔཱིཏིསམུཊྛཱཏི** ཕུཊྛཔཱིཏིཡཱ, ན ཕུསཱིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སཱིཏ ཕཱལིཏནྟི** ཨུབྦིལླཱཝིཏནྟི སཱིཏ ཕཱལིཏནྟི ཏཾ རསཏཾ ཕུསཡམཱན ཨུབྦིལླཱཝིཏཱ། ཝེཏྟཱ ཨུཔྤཱུརཉྫནགྒཱཏི ཨུཔྤཱུཏ ཕིཛྫིཏཾ ཨུདགྒཱ ཁོབྷིཏི, ཙཏྟཏི ཏིསྶཏི པཱིཏིསཏཨུདགྒཱ

པཱིཏྟཱཔཱིཏིཔཱམོཛྫནྟི ཨུདགྒཱ ཁོབྷིཏི། ཕུཊྛིཨུདགྒཱ ཕཱིཏྟཱཏིཔུཊྛཾབྷུཝཱཡཱཀཱཏི ཨུདགྒཱ ཁོབྷིཏི, སཏྟིསིཏྟམེཝ པན ཏུཊྛཱ ཨིཊྛཱིཏིཝཱཧམེཝ ཨུཔྤཱུརཉྫནཾ ཨུདགྒཱ ཨིམཾ པདེསཾ

ཕཱཏི, ཨིམཾ ན ཕཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཨཕུཊྛོཀཱསོ ནཏྠི ན ཧོཏི། ཏཐཱ རསཏོ ཕེཡ གཱཏྲཛ྄ཛཱཡོ, ཨུདགྒཱ ཕེཡ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ, སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཨུཔམཱཡཾ ཨུཔྤལིནཱི ཨེཏྠ སནྟཱིཏི **ཨུཔྤལིནཱི།** སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ སེཏརཏྟནཱིལེསུ ཡཾཀིཉྩི ཨུཔྤལམེཝ, ཨཱུནཀསཏཔཏྟཾ

པུཎྜརཱིཀཾ, སཏཔཏྟཾ པདུམཾ། པཏྟནིཡམཾ ཝཱ ཝིནཱཔི སེཏཾ པདུམཾ, རཏྟཾ པུཎྜརཱིཀནྟི ཨཡམེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ། **ཨུདཀཱནུགྒཏཱནཱིཏི** ཨུདཀཏོ ན ཨུགྒཏཱནི། **ཨནྟོནིམུགྒཔོསཱིནཱིཏི** ཨུདཀཏལསྶ ཨནྟོ ནིམུགྒཱནེཝཧུཏྭཱ ཝཌྜྷནྟི ཝཱ ཨནྟོ ཙིཡིཏི པོསཱིཏི སྟ ཝཌྜྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཨུཔམཱཡཾ **པརིསུདྡྷེན ཙེཏསཱ པརིཡོདཱཏེནཱཏི** ཨེཏྠ ནིརུཔཀྐིལེསཊྛེན པརིསུདྡྷཾ, པབྷསྶརཊྛེན པརིཡོདཱཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨོདཱཏེན ཝཏྠེནཱཏི** ཨིདཾ ཨུཏུཕརཎཏྠཾ

ཝུཏྟཾ། ཀིལིཊྛཝཏྠེན ཧི ཨུཏུཕརཎཾ ན ཧོཏི, ཏངྑཎདྷོཏཔརིསུདྡྷེན ཨུཏུཕརཎཾ བལཝཾ ཧོཏི། ཨིམིསྶཱ ཧི ཨུཔམཱཡ ཝཏྠཾ ཝིཡ ཀཱརཛཀཱཡོ, ཨུཏུཕརཎཾ ཝིཡ

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱ སུནྷཱཏསྶ པུརིསསྶ པརིསུདྡྷཾ ཝཏྠཾ སསཱིསཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ སརཱིརཏོ ཨུཏུ སབྦཏྠེཝ ཝཏྠཾ ཕརཏི, ན ཀོཙི ཝཏྠསྶ ཨཕུཊྛོཀཱསོ ཧོཏི,

ཨེཝཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁེན བྷིཀྑུནོ ཀརཛཀཱཡསྶ ན ཀོཙི ཨོཀཱསོ ཨཕུཊྛོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟམེཝ པན ཝཏྠཾ ཝིཡ, ཏཾསམུཊྛཱནརཱུཔཾ ཨུཏུཕརཎཾ

ཝིཡ། ཡཐཱ ཧི ཀཏྠཅི ཀཏྠཅི ཨོདཱཏཝཏྠེ ཀཱཡཾ ཨཕུསནྟེཔི ཏཾསམུཊྛཱནེན ཨུཏུནཱ སབྦཏྠཀམེཝ ཀཱཡོ ཕུཊྛོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམུཊྛཱནཔཎཱིཏརཱུཔེན བྷིཀྑུནོ

སབྦཏྠཀམེཝ ཀརཛཀཱཡོ ཕུཊྛོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

པཉྩཝིཉྙཱཎཱནིཝིསྶཛྫནྟི པཉྩཝིཉྙཱཎཔཊིསནྡྷིཡཱ། **སུཝཎྞཱཏིཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཐཱ ཏེན ཛྫྷཱནཝིཔསྶནཱདཱིནཾ སུཁཾ ཝེཏིཏུ ཧོཏི, ཨིམཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཝིསིཊྛཾ ཨཔཡཱཏཔཱཡེན པཉྩཝིཉྙཱཎཝིསིཊྛེན

སུཁཾ ཝེཏིཏུཾ ཧོཏི། **ཨཊྛཱི ཝཱ ཨཊྛཱིཏི** ཨཊྛཱི ཨཱིགཱ ཨཊྛཱི ཨཱིགཾ, ཨཏྠོཡེཝ ཏི ཨཊྛཱ ན ཕཱགཏོ ཧོཏི། **ཚིཏོ ཝཱ ཝིསིཀཱཏི** ཚིདྡཱཀཱསཱཔི ཝིསིཀོ ཕཱགཏོ ཧོཏི, ཏཏེཝེ

ཕུཊྛཾ། སེསཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུདཀམཎིཀོཏི** སམཎིཀཱ ཨུདཀཱཎྜིཏ། **སམཏིཏྟིཀོཏི** སམཏིཏྟིཀོ། **ཀཱཀཔེཡྻོཏི** མུཁཝཊྚིཡཾ ཝེསྶིདྡྷཱ ཀཱཀེན གཱིཝཾ ཨནཱམེཏྭཱ ཕཱཏབྦོ།

སུཁལྡིཡཱཏི སམཏིཏྟཡཾ། "སུཁལྡིཡཱ སུཁིཏཱ ཕིཏཱཏཱཝནྟཱོ ཝིཏྟྟཱ པཏིཏྟཱཡེཡྻ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༥༣༥) ཨེཏྠ པན སཏཏཱལྡིཡཱ སུཁལྡིཡཱཏི ཨཱུཀཱ། **ཙཏུརསྶཔཱསཱཏི**

དཱིཁཾ མཏྟམཏྟཾ ཕིཏིཕིཏོཛྫྷིཏྟཱ གཏཏྟནེ། **ཨཱཧཛྫཏྟརཱོཏི** ཕིཏྟཏཨཛྫཏྟརཱོ། **ཨོཏྟཧཔཏོཏོཏི** ཡཐཱ རཐཾ ཨཛྫིརུཧིཏྭཱ ཚིཏེན ཡཱགྒཱ ཧོཏི གཱཧེཏྭཱ, ཨིམཾ ཨཱཡམཱནཾ ཝེཏྟཡ

ཏིརཡཏོ ཚཡེཏཔཏོཏཱ། **ཡོགྒཱཙརིཡོཏི** ཨསྶཱཙརིཡོ། སེཝ ཨསྶདམྨེ སཱརེཏཱིཏི **ཨསྶདམྨསཱརཐི།** **ཡེནིཙྪཀནྟི** ཡེན ཡེན མགྒེན ཨིཙྪཏི། **ཡདིཙྪཀནྟི** ཡཾ ཡཾ གཏིཾ ཨིཙྪཏི།

སཱརེཡྻཱཏི ཨུཛུཀཾ པུརཏོ པེསེཡྻ། **པཙྩཱསཱརེཡྻཱཏི** པཙྩེཏོཝཏྟེཡྻ།

ཨིམཾ ཝེདྣཱ པཉྩཏི ཨཛྫྷེཏི སམྤཱདེཏིཔཱརཱིཀམྨཾ གཱཧེཏྭཱ ཨིམཱཏི ཏིཏི ཨུཔམཱཏི པགྒཧསམྤཱདེཏྭཱ ཨཱུཏིཝིཾསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདྡྷཱཏི ཝིཏཀྐཕཡཱསཱ ཨཛྫྷིཛྫྷཱཔཏིཝཱུཏཾ དསྶེཏུཾ **སོ ཝཏོ ཨཱཀཱསྷཱིཏིཨཱཏིམཱཏཱ** ཏཾ ཨུཏྟནཏྠམེཝཱཏི།

༩. ཙཏྟྭཱརིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ **ཨཏྟཾནཔཱཔོ ཧོཏཱིཏི** ཏུཾ ཨཏྟཾནམགྒཱ གཱཉྩཏི ཁམཏི, ཨཛྫྷུཔེཀྑཏི སཾཀྑཱིཏི། **པཏྟཾནཔཱཔོཏི** པཱིརཱཡཱཔཱཔོ། **ཙཏྟཱརིཏྠིཡོཏི སམྨཱཏིཏི** ཙཏྟཱཾ ཨཛྫྷིཏྟཏཱཏཏྟཾ

ཨཛྫྷིཡོཏི ཨཏྟཱནཾ སམྨཱཔཏྟིཾ ཨཙྪཱཏཱིསམྤཏྟི། **ཙེཏོཝིམུཏྟཱི ཧོཏཱིཏི** ཙེཏཾ ཏིཏྟཾ། ཚིཏཀཾ གཱཝིཏཝིམུཏྟཱི ནེསིཀྑཱི ནསྶཏི, ནེསིཀྑཾ གཱཝིཏཝིམུཏྟཱི ནེཔཀྑཱི། ཙཏྟཾ

ཨཛྫྷིཏྟཏཱཏཏྟཾ ཙཝིཏྟཱཏྟམུཏྟེ གཱཝིཏཝིམུཏྟཱི པཏ ཚིཏྟསྶཔི ནེསིཀྑསྶཔི ནེཔཀྑསྶཔི ན ནསྶཏཱིཏི།

༡༠. ནཱིཏིསུཏྟཔཀྐནཱ

༣༠. དསམི ཨུཏྟིཾ ཨུཔྤཱདཏྟ ཨུཏྟིཾ, ནཱསིཔྤཱཔེན ཙ མཏྟ སདྡོ ཨེདེསཏི **ཨུཏྟཱསདྡམཏྟཱསདྡཱ།** དེསུ ཏེ ཨུཔྤཱདཏྟཱདེསུ ཁཏྟིཡམཏྟཱསུལ-བྲཱཧྨཎམཏྟཱསུལཱདིསུ མཏྟཱསཀྐཱརཾ གཏེཏྭཱ ཨཱགཏེསུ "ཨསྶཀཱསྶ ཨོཀཱསཾ དེཐ, ཨསྶཀཱསྶ ཨོཀཱསཾ དེཐཱ"ཏི ཝུཏྟེ "མཡཾ པཋམཏརཾ ཨཱགཏཱ, མཡ྄ཧཾ པཋམཏརཾ ཨཱགཏཱ, ནཏྠི ཨོཀཱསོ"ཏི ཨེཝཾ ཨཉྙམཉྙཾ གཧེཏྭཱན སདྡཾ ཨུཏྟཱཾ ཙེཏྭ མཏྟ ཙ ཨཧཾསི། **ཀཱཔཏྟ མཏྟེ མཏྟཔིཏོཔཔཱདི** ཀཱཔཏྟ པིཡ མཏྟཔིཏོཔཔ། དེསཏྟི མཏྟཔཏྟཾ གཏེཏྭཱ ཨཱགཏཱནཾ པིཏྟཱཀཱཎཐྟཱནེ "མཡ྄ཧཾ དེཐ མཡ྄ཧཾ དེཐཱ"ཏི པཝདེ མཏྟཛནསྶ ཨིཔཏྟཔོ སདྡོ ཧོཏི། **ཀིཏྟིཀཱསུཁཏི** ཨསྶུཏིསྶུཁཾ། **མིཏྟཱསུཁཏི** ནེཏྟཱསུཁཾ། **ལཱཏྟཀཱཀཱརསིལོཀཱསུཁཏི** ལཱཏྟཀཱཀཱརཏྟེཔ པཏྟཏྟཱཎཏྟ ནིསྶཡ ཨུཔྤཏྟསུཁཾ།

ཏཾནིཏྟཔ གཱམིཡཏྟིཀྐིཏི ཏཾ ཏདེཔ ཏྟཱཀཱཔཏེ གཏཏྟཱཎཾ གཱམིཡཏྟི, ཨཏྟཔཏྟིཡཏྟིཡེཔཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཔྤ ཏི, ཏྟཏྟི, ཏྟཱཀཱཔཏེ སཱིལཔཏྟཏྟཏྟི** ཡསྶ ཏཔྤཡིཏྟཾ ཏུསྶཱཀཾ སཱིལཏྟ ཀཏྟཏྟཏི ཨཔྤཱ། **སཱ ཙ མཡཱ ཡསོཏི** མཡཱ སཏྟཾ ཡསོཡི སཱ སམྤཏྟཏྟཾ། **ཡིཡཱཏྟཏི** ཡིཡཛཏྟཱཾ། **ཨེསོ ཏཔྤ ཏིཔྤཏྟོཏི** ཨེསཱ ཡིཡཏྟཱཔསྶ ཏིཡཏི། **ཨསྶུཏྟཏིམིཏྟཏུཡོགཏི** ཨསྶུཏྟཀཱཔྤཏྟཏུཡོགཾ། **སུཏྟཏིམིཏྟཏི** ཏཱཀཱཏྟཏིཡེ ཨིཏྟཱརཏྟཏི། **ཨེསོ ཏཔྤ ཏིཔྤཏྟོཏི** ཨེསཱ ཏཔྤ ཨསྶུཏྟཏིམིཏྟཏུཡོགཱསྶ ཏིཡཏི། ཨིཔམིམཔྤཾ སུཏྟི ཨིམིསུ པཏྟསུ ཋཱཏེསུ ཡིཔསྶཏྟཔ གཱཐཏྟཏི།

པཏྟཏྟིཀཱཔཏྟ ཏདིཡོ།

༨. ཥུམནཔཎྞོ

༡. ཥུམནཔུཏྲཔཙྪན

༣༡. ཙདུབྲུཥྐ པཚམེ **ཥུམནྣ ནྡྷཛཀུཥྣཱིདི** མཧྣུསཀྲཱཾ གཱདྣ པཅྦནྃ པཙྦིདྣ ཨེཔྂ ལཙྣུནྣསྣ ནྡྷཛགཱཌྷ། ཕྱིཔསྲིསམྐྐཡསམྦྲུནྡྷཀཱལསྐྱིཾ དི ནྣགཱརེསྱུ "ཡུཅྣསྱི གཱདྣ སཅྦྲཾ ཨམྣཱགཱི གཱཧྲིསྣུམྣ"དི སེནྣཔདིཾ ནེསྣཡ བུཅྣཕྲམྣུཔཾ སཀྲྀཾ ལཕྲིདྣ པཏེཔྣཏེཡྣ ཕུཙྪྣེ ཀཱདྃ ཨཱུརྐྲིསྱུ སབྲཔཚམདེཕྲསོ སེནྣཔདིསྣ ཕྱཱར ཨཧེསེ། དསྐྱིཾ དེཕྲསེ སེནྣཔདི མཧྣུནྣཾ སཛྫོདྣ "ཨཛྫ ཡབྲ ཨཇྱོ གིཅི ཨེཀཱཧྲིཀྲྰསྱི ན དེདི, ཨེཔྂ རཀྲཱབྲ"དི སམཏྣ ཕུརེསེ ཚཔེསི། ཧྃདེཕྲསཾ སེཛྷིཧྣརེཡྣ རོདམྣནྣ པཙྪྟདི ཀུམྣརིཀཱསཧྣེདི སཀྲྀཾ ཀིཡིདྣ ཨཱུགཱཧྃ ཀྲིདརཾ ཨཱུད — "སཅེ, ཨམྨ, དཕྲ པིདྣ ཧྲིཕྲེཥྱུ, ཨཛྫཧྃ པཚམཾ དསབལཾ ཛྭོཛཡྩ"ཏྲི། སྣ ཧྃ ཨཱུད — "ཨམྨ, སྣ ཅེཏྣཡེ, ཨཧྃ དཔྣ གཱརེསྣམེ, ཡབྲ བུཅྣཕྲམྣུཔོ སཀྲྀཾ ཨམྣཱགཱི པཚམཾ ཧྲིཀྲྀཾ ཧྲུཕྲིཥྣཧྃ"དི། དཧོ སདསདཥྣཀྲྀནེཀཱལ ཥུཕཙྪྣཔྣདིཡྣ ནེཏྲུདཀཱཔྣཡྣསཾ ཕུཙྪེདྣ སཕྲིམཏྲུསཀྲྀནྣཧྣིདི ཨཕྲིསཛྷརིདྣ ཨཙྫིསྣ པྣདིཡྣ པཏེཀཱཛྫོདྣ ཧྃ ཥུམནསྣཡྣཀཱལེདི པརིཀྲིཔིདྣ སྣཡྣཀཱལསདེསཾ གཱདྣ ཧྲགཱཕརོ གཱསཾ པཕྲིསནཕྲེཡྣལ སཡམེཕྲ ཨུཀྲིཔིདྣ ཧྲུཧྲིགཱཚཔརེཕྲུདྣ ཧྲུཧྣ ནེཀྲྰམི།

ཨཏྲནྣམཀྲི སེནྣཔདིནེ ཨུཔབྲཱཀཱ, "ཨམྨ, སྣ ཨེཧེ ཨཱུགཱམྣ"དི ཕྲདཏྲི། མཧྣཔུཙྪ ནྣམ མནྣཔཀཱབྲ ཧེཏྲི, ན ཙ དེསཾ ཕུནཕྲུཾ ཧྲཀཚྣཾ གཱབྲ པཏེཀྲིཔིཏྃ སཀྲཱ ཧེདི། སྣ "ཚུཝཔིད, མཧྣཔིད, སྣདུལ, གིཥྣ དུཀྲེ གཱཏྃ ན དེབྲ"དི ཨཱུད། སེནྣཔདིནྣ "ཨཛྫྷསྣ གཱཥྣཅེ ཁྲེདནྣེཡཾ ཛྭོཛནྣེཡཾ སྣ དེབྲ"དི ཚཔིདསྣ, ཨམྨུདི། གིཾ པན མམ དཧྲི ཁྲེདནྣེཡཾ ཛྭོཛནྣེཡཾ པསྣབྲདི? སྣཡྣཀཱལཾ པསྣམྣདི། གིཾ དུསྣཱགཱི སེནྣཔདི སྣཡྣཕུཛྱི ཀཱདྃ ན དེཧྲིདི? དེདི, ཨམྨུདི། དེན ཧི ཨཔེཕྲདི ཧྲགཱཕརཧྃ ཨུཔསཛྷམེདྣ "སྣཡྣཀཱལཾ གཱཏྲབ ཧྲགཱཕྲ"དི ཨཱུད། ཧྲགཱཕྲ ཨེགཱི སེནྣཔདིསྣ ཨུཔབྲཱཀཱི ཨོལོགཱིདྣ སྣཡྣཀཱལཾ གཱཏྲཔེསི། སྣ ཧྲགཱཕརཧྃ ཕྲཀྲིདྣ "ཧྲཕྣཧྲཕྣཧྲིནེབྲཧྲིཡཾ མེ སདི པརིདསྣནཧྲིཕྲིཧྃ ནྣམ སྣ ཧོདུ, ཨཡཾ ཥུམནསྣཡྣ ཕྲིཡ ནེབྲཧྲནེབྲཧྲབྲནེ པིཡྣཕྲ ཧོམི, ནྣམེན ཙ ཥུམནྣཡེསྣ"དི པཅྦནྃ གཱདྣ སཅྦྲཧྲ "ཥུཁེནྣི ཧོཧྣི"དི ཕྲུཧྣ ཕྲཧྲིདྣ པདཀྲིཧྃ གཱདྣ པཀྲཱམི།

ཧྲགཱཕྣཔི སེནྣཔདིསྣ གེཧྃ གཱཏྣ པཙྪྟཧྣསནེ ནེསྣིདི། སེནྣཔདི ཡྣགྲཱཾ གཱཧེདྣ ཨུཔགཱཙྪི, སཅྦྲ དཧྲིན པཏྃ པིདདི། ནེསིཛྫོ, ཧྲཧེ, ཧྲིཀྲཱསཛྫྲོདི ། ཨཏྲི ཧོ ཨེཧོ ཨཏྲནྣམཀྲི པིཏྲཕྣཧོ ལཛྫོདི? སྣཡཾ ཨཔནེདྣ པིཏྲཕྣཧྃ ཨདྟསི། ཚུཝཔབྲཱཀོ ཨཱུད — "སྣམི སྣཡྣདི སཾ ཕྲདྣ སྣདུཀཱམོ ཕྲཀྲེསྣི"དི། ཕྣཡྣསོ ཧྲགཱཕརཧྃ ཨཱུདཾ གཱདྣ སབྲཧྲིཀྲྰཾ པཧེསི། སེནྣཔདི ཨཏྲཧེ དེཕྲཧྲསྐྱིཾ ཨདྟསི། སཅྦྲ ཧྲཧྲགཱིཀྲྀ གཱདྣ མཧྲལཾ ཕྲདྣ པཀྲཱམི། སེནྣཔདི "ཀཱ ནྣམ སྣ པིཏྲཕྣདམདྣསྣི"དི ཕུཚྪི། སེཛྷིཧྲིདྣ སྣསྣིདི། སཕྲཛྫ ཨེཧྲི, ཨེཕྲཏྲུཕྣཡ ཧྲཀྲེ ཕྲསཧྲིཡྣ ཕུརེསྣ སཀྲཱསཕྲཧྲི ནྣམ ན དུཀྲཧྲདི གཱཾ ཨཱུནེདྣ ཛྷཧྲགཱཧྲནེ ཚཔེསི?

སྣ པིདུགེདེ ཙ སེནྣཔདིགེདེ ཙ ཧྲཀྃ གཱཧེདྣ ཡྣཕྲདཡྱུགཱི དཔྲཱགཱདསྣ ནྣཾ དདྣ ཕུཙྪྣེ གཱརིདྣ དཧོ ཚུདྣ ཀཱསྣཕྲཙརདེཕྲལོཀཱ ནེབྲཧྲི། ནེབྲཧྲཀྲྰཧེཡེཕྲ ཛྷཧྲཕྲསྣཧེན ཨོཀྲིནྣ སཀཱལཾ དེཕྲལོཀཱི པརིཕྱུརཡམྣནཾ ཥུམནཔསྣཾ ཕྲསྣི། དེཕྲདྣ "ཨཡཾ ཨཏྲནྣཕྲ ཨཏྲནྣཾ ནྣམཾ གཱཧེདྣ ཨཱུགཱདྣ"དི "ཥུམནྣ དེཕྲཧྲིདྣ"དྭིཕྲསྣ ནྣམཾ ཨགཱཾསྱུ། སྣ ཨེཀཱནཕྱུདིཀཱཕྲི དེཕྲེསྱུ ཙ མནུསྣེསྱུ ཙ སཾསརཧྲི ནེབྲཧྲནེབྲཧྲབྲནེ ཨཕྲིཛྫཧེདསུམནཔསྣ "ཥུམནྣ ཥུམནྣ"དྭིཕྲ ནྣམྣ ཨཧེསེ། ཨེམསྐྱིཾ པན ཀཱལེ གཱེསལརཛྫོ ཨཀྲཱམཧེསེཡྣ ཀཱཧྲིསྐྱིཾ པཏེསཧྲིཾ གཱཧྲི། དུཔི པཙྪསདྣ ཀཱསྣརེཀཱ ཧྃདེཕྲསཀྲིཕྲ དསྐྱིཾ དསྐྱིཾ ཀཱལེ པཏེསཧྲིཾ གཱཧེདྣ ཨེཀཱདེཕྲསེཡེཕྲ སབྲ སྣདུཀཱཧྲིཧོ ནེཀྲྰམིསྱུ། ཧྃཁཧྃཡེཕྲ ཛྷཧྲཕྲསྣཧེན ཨོཀྲིནྣ ཥུམནཔསྣཾ ཕྲསྣི། ཧྃ དེསྣ ནྡྷཛ "ཕུབྲེ གཱདྣཧྲིནྣིདྣ ཨེསྣ ཧྲཕྲིསྣདྣི"དི དུབྲཱསྣནསོ "ཧྲིདྣ མེ ཨཏྲནྣཕྲ ཨཏྲནྣཾ ནྣམཾ གཱཧེདྣ ཨཱུགཱདྣ"དི ཥུམནྣདྭིཕྲསྣ ནྣམཾ གཱདྣ "མཡཧྃ ཧྲིདྣ ན ཨེགཱིཀཱཕྲ ནེབྲཧྲིསྣདྣི"དི ནགཱརཾ ཕྱིཅིནྣཔེཀྲོ 'པཙྪ དྣརེཀཱསདྣནེ ཛྷདྣནྣི"དི སྱུདྣ སབྲ ཨཏྲནྣཕྲ པོསྣཔེསི། སྣསེ སྣསེ སསྣཔདི "ཨཱུནེདྣ མམ ཧྲིདུ དསྣེབྲ"དི ཨཱུད། ཨེཕྲམེསྣ མཧྣུསཀྲཱཾ གཱདྣ པཅྦནྃ པཙྦིདྣ ཨེཔྂལཙྣུནྣསྣདི ཕྲེདིདབྲ།

ཏསྨཱ སཏྠཱཔཱསཱདིཀཱཡེ ཨནུཔུབྦིཀཐཱཡ ཕིཏྠཾ ཎིབྦཱཡིཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ ཐུཏི པེསེཏི སཏྠུ ཛྙིཀྲྀསཀྲྀཡཔརིཔཱུརཾ སཱུཔཊྛཱིཾ ཨགཱམཱསི། ཨནུཔུབྦིཀཱཐཱཡ གཱཐཱ ཐོཏྠཾ ཨིཔྶཱཧ –
"ཨཏྠཏྠཱཛ, སཏྠུ ཨིཌྜྷཱགཱམཏཾ ཨཀྵཱགཱཀྵི མཏྐཱཡཾ ཏུཀྵཱགཱཀྵི མཏྐཱཡམེཔ, སུམཏཾ ཐཛྫཱགུམཱཏྠཾ པཉྩཏི ཏྲིཀཱསཏེཏི སརྦཾ པུཎྜཧཱཏེ ཙ གཱཏྠཱམྱཱཏྲེཏི ཙ གཱཏྲཱཡིཏྲ
དསབལསྶ པརྱུཏྲཱམཏཾ པེསེཏྭ"ཏི། ཐཱཛ "སྭཏྠུ མཏྲསེཏྭཱ"ཏི ཏཐཱ ཨཀཱསི། སཱུཔི རཛྫུ ཕྲུཏྲནཡེཏེཔ གཱཏྲ སཏྲཾ པཏྲེཏྲ གཱཏྠཱམྱཱཏྲེཏི ཕྲུཏྲེཏྲ ཨེཀཱམཏྲཾ ཨཏྲཱསི། སཏྲ
ཏསྨཱ ཐཀྵཾ དེསེསི། སྭ པཉྩཏི གུམྦཱརིཀཱསཏེཏི སརྦཾ སོཏཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། ཨཏྲེཏེཔི པཉྩ ཏྲིཀཱསཏྲེ པཉྩ སཏྲུཏྲཱམསཏྲེ པཉྩ ཨུཔཱསཀཱསཏྲེ ཏསྶིཡེཔ ཁཎེ
སོཏཔཏྟིཕལཾ པཱཔུཎིསུ། ཨེཝཾ ཏསྶཾ དེཔསེ ཨཏྲཏྲམགྒཡེཔ ཏྭེ སོཏཔཏྟསཏསྶཏེ ཛཱཏཏེ།

ཡེཏ ཐྭཱགཱཐཱ ཏེཏྲུཔསཏྲམྨིཏི གཱཐཱ ཨུཔསཏྲམྨིཏི? པཉྩཾ པུཏྲེཏྲུགཱམཏཡ། གཱཐཱཔསཏྲཱསསཏྲུཀྲཱཡེ གིར སཏྲཡཀཱ ཏེ ཛྙིཏྲ ཨཏེསུཾ། ཏེསུ ཨེཀོ སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཾ
པུཏེཏེ, ཨེཀོ ཐཏྲཱཔཏྲཾ། སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཔུཏྲཀོ ཨིཏཾ ཨཱཧ – "ཨཱཔུསོ, ཨཏིཀྲཱསཏྲ ཕལཾ ཏཱམ ཏཏྲ, ཨཏྲཏྲ ལཏྲཾ པརེསཾ ཏཏྲ ཐྲུཏྲིཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི། ཨིཏརོ པཏ
ཨཱཧ – "ཨཱཔུསོ, ཏྭཾ ཏ ཐཏྲསི, ཏེཝཱཏྲཀྵཾ ཏཱམ ཕིཏེཔཏེཏུཾ ཏ ཕཏྲཏི, ཨཏྲཏོ པུཔཏམཏྲམེཔ གཱཐཱཏྲཏ ཐཏྲཱཔཏྲཾ པུཏེཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི། ཏེསུ ཨེཀོཔི ཨེཀཾ
ཨཏྲཏོ ཨོཔུཏེ ཨོཏྲཏེཏུཾ ཏཱསཀྵི། ཏེཔི ཨཏྲཏོ པཏེཔཏྲཾ པུཏེཏྲ ཏཏོ ཐུཏྲ གུམཱཔཐཙརཏེཔཡོཀཱ ཏེཝཏྲཾསུ། ཏཏྲ སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཔུཏྲཀོ ཨིཏཾ པཉྩཏི ཐཀྵེཏི ཨཏྲིགཱཐཱ།

ཨེཝཾ ཏེ དེཔེསུ ཙ མཏུསྶེསུ ཙ སཾསརཏྲ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཁེཔེཏྭ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ སཱཝཏྠིཡཾ ཏེཝཏྟིཾསུ། སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཔུཏྲཀོ ཀོསལརཀྵོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཀྵིསྨིཾ
པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, ཨིཏརོ ཏསྶཡེཔ ཨུཔཊྛཱཀཨིཏྠིཡཱ ཀུཀྵིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏེ ཏེཔི ཛཏྲ ཨེཀཱཏིཔཐསེཔ སྭྲཱཡེཏྲ སིརིགཏྲྭ ཏེཔཏྲུཡེཏྲ
ཏེཀྵསྶི སཱུཏརོ བཏི སཏྭཱཏཾ སཾཕིཏཏིཾསུ། ཏེསུ སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཔུཏྲཀོ ཨགྒཱཏེ ཨུསྨིཡེཏྲ མཏཏྲཾ སེཏཀྵཏྲཾ སུཔཉྫཏྲཾ སིརིསཡཏྲཾ ཨཡཏྲཏཔཏེཡཏྲཏྲ ཏེཔེསཏྲཾ ཏེསྭ "ཨེཀཱསྨིཾ
ཐཛྫཱགུཡེ ཏེཝཏྲཏྲྱི"ཏི ཨཏྲུསི། སོ "ཀིཾ ཏུ ཁོ གཱསྨིཾ གཱཏྲ ཨིཏྲ ཏེཝཏྲཏྲྱི"ཏི ཨཱཔཛྫིཏྲཾ "སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཏེཝཏྲཀྵིཏྲ"ཏི ཏཏྲ "སཏྲཡོ མེ ཀུཏྲིཾ ཏུ ཁོ ཏེཝཏྲཏྲ"ཏི
ཨཱཔཛྫིཏྲཀྵིཏྲ ཏེཙསཡཏེ ཏེཔཏྲཾ ཏེསྭ "ཨཡཾ ཐཏྲཱཔཏྲཾ པུཏེཏྲྱི"ཏི མམ ཕཏྲཏཾ ཏ གཱཏྲི, ཨིམསྨིཾ ཨིཏྲཏེ ཏཾ ཐཏྲཏེ ཏེཝཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲི"ཏི "སཏྲ མམ ཕཏྲཏཾ ཏྲཱགུཏྲ"ཏི
ཨཱཧ། ཨཐ གིཾ ཐཏྲཏི། པཏྲ མཡྷཾ སཏྲཏྲིཾ, སེཏཀྵཏྲཾ ཏེཏྲ སིརིསཡཏྲ ཏེཔཀྵཏྲ, ཏྭཾ ཏེཙམཏྲ ཕཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཔཀྵཏྲ། གིཾ པཏ ཏྭཾ ཨེཏཾ ཏེཔཏྲཡ སཏྲཾ
གཎྷི, ཏཏྲ ཕེཡྻཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲ པིཡོཏྲཀྲཡ པཡིཕིཋཏྲཾ སཏྲམཏྲཾ པཏཕིཏྲཏྲམཏྲམེཔཏྲཏྲ?

སུམཏྲ ཏེསཾ གཱཐཾ སུཏྲ "མམ ཐཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲེཀ གོཏྲ ཏཏྲ"ཏི ཏེསཾ སཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲ ཏྲཾ ཏེཏྲཡ ཚཏྲ "ཐཏྲཏྲ"ཏི ཕཏྲཏཾ སུཏྲ "ཨིཏཾ ཐཏྲཏྲ ཕཏྲཏཾ པཏྲཏྲ
ཏཏྲ། མམ ཐཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཙིནྟེཏྲ – "སཏྲཏྲ 'ཨིམེ ཨེཝཾ གཱཐེཏྲ'ཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཐེསྶམི, 'ཨམཏྲཏྲ ཨིཏེ'ཏི ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏཾ གཱཏྲཾ
ཨཏྲཏྲ ཨཱགཱཐེཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ པུརིསཏེཏྲཏྲ མམ པིཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཐཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨུཔསཏྲཏྲཏྲ "དསབལསྶ ཨུཔཏྲཏྲཾ གཱམིསྶཱམི"ཏི
ཨཱཧ། ཐཏྲ པཉྩ རཐསཏེཏི པཊིཡཱཏེསི། ཛམྦུདཱིཔཏལསྨིཾ ཏེཔཱཏྲ གུམྦརིཡོ པིཏྲཾ སཏྲཏྲ པཉྩ རཐསཏེཏི ཡཏྲཏྲ – པིསཱཁཱསཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲ, ཐཏྲཏྲཏྲ
སཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ, ཨཡཾ སུམཏྲ ཐཏྲཏྲཏྲ། སྭ གཱཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཡ རཐེ ཚཏྲ པཉྩརཐསཏཔརིཝཱཏྲ "ཨིམཾ པཉྩཾ པུཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཡེཏ ཐྭཱགཱཐཱ ཏེཏྲུཔསཏྲམི།

ཨིཏྲཏྲཏི ཨིཏྲ ཐཏྲཏྲ། **ཨེཀོ ཏྲཡགོ**ཏི ཨེཀོ ཨཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲ པརསྶ ཏཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཀོ སཱརཀྵིཡཏྲཀྵཔུཏྲཀོ། **ཨེཀོ ཨཏྲཡཀོ**ཏི ཨེཀོ ཨཏྲཏྲ ལཏྲཾ པརསྶ
ཨཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཀོ ཐཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀོ། **ཏེཔཏྲཏྲཾ པཏ ཏེསཏྲ** ཏེཔཏྲཏྲཾ ཨིཏེསཾ། **ཨཏྲིགཏྲཏྲི**ཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏིསེཏི། **ཨཏྲིཔཏེཏྲཏྲ**ཏི
ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨིམེཏི པཉྩཏི ཐཏྲཏི**ཏི སེསཏེཔེ སགྒེ ཏེཔཏྲཏྲ ཕིཡ ཨིམེཏི པཉྩཏི གཱཏྲཏེཏི ཨཏྲིགཏྲཏི། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཱཡུཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ
ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཨཱཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཙ, ཕཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཐཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཙ, སུཁེཏ རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ སོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཡསཏྲཏྲ
ཕིཡ ཙ, ཡསེཏ ཐཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ, ཏཐཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམེཏི པཉྩཏི གཱཏྲཏེཏི ཨཏིརེཀོ ཏོཏི ཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི།

ཡཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ-སཏྲཏྲཏྲཏྲ-ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཡཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམེཏི གཱཏྲཏེཏི ཨཏིརེཀོ ཏོཏི ཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏིཏཾ
ཕིཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡཾ ཨེཀཱཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨིཏརསྶ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཏ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ ཏི ཕིཏྲཏྲཏྲ

པཻཏིཡིཛྫྷུ ཕཎྜཱསདིཀཱཊྚིརེ ཝཱ བྷིཀྑུ ཝཱ བྷིཀྑུནཱི ཝཱ ཨུཔཱསཀོ ཝཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཝཱ དེཝོ ཝཱ མཱརོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ, པཻཏིཡིཛྷཱཡོཀཱཙཱརམཏྟཱ ནཱནཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཨལམེཔྤཱདི** ཡུཏྟམེཝ། **ཡཏྲ ཏི ནཱམཱདི** ཡཱནི ནཱམ།

གཙྪེ ཨཱཀཱསདྷཱཏུཡཱདི ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ། **སཛྫེཏི** རནྡྷནཱཡཀཱཧྣཾ སཛྫེཏྭཱ། **ཐནཡཏི** གཛྫནྟོ། **ཝིཛྫུམཱལཱིཏི** མཱལཱསདིསཱཡ མེགྷམུཁེ ཙརནྟིཡཱ ཝིཛྫུལཏཱཡ སམནྣཱགཏོ། **སཏཀྐཀཱུཏི** སཏཀཱུཊོ, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨུཊྛིཏེན ཕལཱུདཀཱཀཱུཊསཏེན སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **དསྶནསམྤནྣོཏི** སོབྷནཔཎྞོ། **ཐོཀཔཱཏིཝུཊྛིཏྟཾ** ཨུཏོཀཱཏིཡེན ཕྱེཡ ཏུཎྞཔཱཏེན ཝིཡྻཏྠཱིཏི ཐོཀཱདི པཝིཝུཊྛོ, ཝིཔྤཱཏོཡ ཝིཔཔཀེཧི སམྤྱུཊྛོཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཾ** ཡཏྠ ཀོཙི། **སསྶཱ པརིབྷོགཏྟཾ** ཡསྶཱ ཨིམཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏྠིཡ བྷོཏིཏི།

༢. ཙུཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢. ཏཏིཡེ **པཉྩཧི སམཏཧཱཏི** ཝུཏྟཔྤཀཱརེཧི པཉྩ སམཏཧཱ, ཏེན པཉྩཧི སམཏཧཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཀཀྐཱཏི** ཝུཏྟནཡ སཙྪཾ པཡཏྟིཾ པཉྩསཱཀཱཚྪེ པུཙྪཱསུཏྟཱཏི ཀཱལྱཱཔཙྪཡཱཏྟཱནཱཏི ཨཱཏྟཡ ཨུཔཀཀཱམི། **ཡདིཔ སོ ཏཱནཱིཏི** ཡཏྟ ཨིཔ སོ ཏཱཏི། ཨཐ ཝཱ པོ ཨིཔ སོ ཏཱཏི། **ཨརིཡཀཱཏྟཱཏི སུཝུཏྟཱཏི** མགྒཕལསམྤཡུཏྟཱཏི སུཝུཏྟཱ། ཏཱཏི ཏི ཨརིཡཱནཾ ཀཱཏྟཱཏི ཏཱཏི, བྷཱཝཏཱརཔི ན པརིཙྪེདཏི། སེསཾ ཙཏུཀྐཱཏིཝུཏྟེ ཨཱགྒམཱསུཏཝུཏྟེ ཝུཏྟནཡེཏེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༣. ཨུགྒཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣. ཏཏིཡེ **བྷདྡིཡེཏི** བྷདྡིཡནགརེ། **ཛཱཏིཡཱཝནེཏི** སཡཾཛཱཏེ ཨརཉྙེ ཏིམཝནྟེན སདྡྷིཾ ཨེཀཱབདྡྷེ ཝནསཎྜེ, ཏཾ ནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཏསྨིཾ ཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཝཏྟཏབྦཱཏི** ཨཏྟནཱ ཝཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ པནེཏ བྷགཝཏཱ ཨཏྟཝཏྟབྦཾ ཝིཡཱཀཏཾ ཏི ཨཏྠོ? ཡེཏི ཀིརསྶ མཏྟཱཡཾ མཏཏཾ, ཏཏྠ མཏཏེཏ སཾཡིཏྟཝེན བཏུ མནུསྶཱ སཏྟིཔཏིསྶཏི། ཏེ ཧིཏྟུསཏྟཾ པརིཡེསཏེཏ ཏུསྶཱཏཏྟ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྟཝཏྟབྦཾ ཝིཡཱཀཏཾ ཏི ཨཏྠོ། ཨཔི ཙསྶ ཨིཔཏྟི ཨཏྠི – “ཏཏརཱཛཱམཏཱཀཱཡོ མཏྟཧིཏྟུསཏྟམཧཱཏྠཱ སཏྟཱཏི ཨོཔཏྟཏེ ཨོཔེཝཏམཏ ཨོཔཏཾ ཀཏེཏཾ ན སཀྐཱཏེཡྻུ”ནྟི། ཨིམིཏཱཔི ཀཱརཎེན ཨཏྟཝཏྟབྦཾ ཝིཡཱཀཏཾ ཏི ཨཏྠོ། **ཨོཔཏཏུ བྷནྟེ, བྷགཝཱཏི**, བྷཏྟེ བྷགཝཱ, ཨིཏཏེ ཨོཔཏཏུ, ཨིཏཏ ཨོཔཏཏུཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཡོཀཱཏཏྠེ ཨིཏཾ སཱམིཔཱཏཾ། **ཡཾ བྷནྟེ** ཡཾ ཨོཔཏཏུཏཱཝཾ ཨིཏཏེ། ཨིཔཏཱ པཏ པཏྟ སོ སཏྟི “ཨིམཱ མམ སཏྟིཀཱ ཨོཔཏཾ ཀཏཱམཱ ཏཏཡེཡྻུ”ནྟི བྷཱཀཱཏཏཾ པཏྟིཏྟཱ པཀཱཏི།

བྷཏྟཱཏི སཱམིཀཱ། **ཨཏྟཀཱམཱ ཨུཔཏཏཱཡཱཏི** ཨཏཏཡཾ པཏིཏྟཱ། **པུབྦུཊྛཱཡིནིཡོཏི** སབྦཔཐམཾ ཨུཊྛཱནསཱིལཱ། **པཙྪཱནིཔཱཏིནིཡོཏི** སབྦཔཙྪཱ ནིཔཏྟནསཱིལཱ། ཨིཏྟིཡཱ ཏི པཐམཏརཾ བྷུཏྟིཏྟཱ སཡཏཾ ཨུཊྛཏ ཏཱིཔཱིཏྟཾ ཏ ཝཏྟཏི, སབྦཱ པཏ ཀིཏཔཏིརེཏཏ ཏྲིཏྟཏྱ ཨུཔཀཱརཱཡཏྟཏཱི སཾཡིཏྟཡ ཀིཏྟུཏྟཱཏྟཱཏཱཏི ཏྟཏྟ སཱི ཀཏྟཏྟཱཀཱམཱི ཡིཏྟརིཏྟ ཀཱུཏྟིཀཱཏཏྟུཏྟིཀཱ ཏཏྟཱི ཀཏྟ སཙེ ཀྵཱཏཏཾ ཨཏྟི, ཏྟུཏྟིཏྟ, ཏོ ཙེ ཨཏྟི, ཨཏྟྟ པཏྟཡིཏྟ སཏྟིཔཏྟ པཏྟ ཏིཔཏྟེཏྟ ཏཏྟ། ཏིཔཏྟཡཔི ཡཱཏ སྨུཏིཡཱུཏྟམཏྟ ཏིཏྟིཡཏྟ ཏ ཏཏྟཏི, སཏྟཔཏམཾ པཏ ཨུཏྟཏྟཡ ཏཱསཀཱཏཱཀཱརེ པཀྐཱཏཏཏྟ “ཨིཏྟཏྟིཏཏྟ ཀཱསྨཾ ཀཱརཡཏྟ”ཏི ཀཱམཏྟཾ ཡིཏྟཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཡོ ཏཏྟཏཏྟ སཏྟཾ ཀཏེ ཀཏྟཏྟཱིཀཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཱཏྟཡཏྟ ཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏི། ཨིཏམཏྟ སཏྟཡ “ཝུཏྟཏྟཱཡིཏིཡོ པཙྪཱཏིཔཱཏིཏིཡོ”ཏི ཨཱཏ། **“ཀིཾཀཱརཔཊིསྶཱཝིནིཡོཏི** ཀིཾ ཀརོམ ཀིཾ ཀརོམཱ”ཏི མུཁཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཝིཙརཎསཱིལཱ། **མནཱཔཙཱརིནིཡོཏི** མནཱཔཾཡེཝ ཀིརིཡཾ ཀརཎསཱིལཱ། **པིཡཝཱདིནིཡོཏི** པིཡམེཝ ཝཙནཾ ཝདནསཱིལཱ། **པུཛྫཱརཧཱཏི** ཙཏུཔཙྩཡཔཱུཛཱཡ པཱུཛཱཡིཏབྦཱ།

ཨབྦྷཱགཏེཏི ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨཱགཏེ། **ཨཱསནོདཀེན པཊིཔཱུཛེསྶཱམཱཏི** ཨཱསནེན ཙ པཱདོདཀཔཱནཱིཡཱུདཀེན ཙ པཱུཛེསྶཱམ། ཨིཏྠ ཙ མཧཱཔཱིཋཀཱདཱིནཾ དེཝསཱིཀཱཡ སཀྐཱར ཀཱཏབྦཾ། སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ པན ཨབྦྷཱགཏཱནཾ ཨཱསནཾ དཏྭཱ པཱདོདཀཔཱནཱིཡཱུདཀཾ ཏདཏྭཱ, སཀྐཱརོ ཙ ཀཱཏབྦོ།

ཨུཊྛཱཏི ཨུཊྛཱཧིཀཱ། **ཏཏྠ དཀྑཱ ཧོཏི ཨུཊྛཱཧིཀཱཏི** ཨུཊྛཱཧིཀཱཡ ཀཏྟབྦེསུ ཏནྟཝཱཡཀམྨཱདཱིསུ ཀམྨེསུ ཀཏྟབྦཀཱརཎེསུ ཀུསལཱ ཙ ཀཱཡཾ ཨུཊྛཱཧཱ ཙ ཀཏཱཡ ཙ། **ཏཏྠུཔཱཡམཱིམཾསཱཡཱཏི** ཏསྨིཾ ཨུཊྛཱ ཀམྨེ “ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཨིདཾ ནཱམ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱཡ ཝཱིམཾསཱཡ སམནྣཱགཏཱ། **ཨལཾ ཀཱཏུཾ ཨལཾ སཾཝིདྷཱཏུནྟི** ཨཏྟནཱ ཀཱཏུམྤི པརེཧི ཀཱརེཏུམྤི ཡུཏྟཱ ཙ སམཏྠཱ ཙ ཝཱིམཾསཱཡ སམནྣཱགཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཀཏཉྙཱུ ཀཏཝེདཱི ཛྙཱནིསླཱམ, **ཨཀཏཉྙཱུ ཨཀཏཝེདཱིཏི** སཀཱལདིཔསཾ ཨིདཾ ནཱམ ཀཱམྨཾ ཀཱཏྲ ཨུཀཱཏྲཾ, ཨུཔཛྫིཔསཾ ཨིདཾ ནཱམ ཀཱམྨཾ ཀཱཏྲ ཨུཀཱཏྲཾ, ནིཀཱསྨཾ ཀེཏི ནིསིཀྐནཾ ཨིདཾ ནཱམ དཏྠུ ཨིཔཏྠུ ཀཱཏུཾ པཏྟཏིཏི ཨིཔཾ ཛྙཱནིསླཱམ། **ཀིལཱནཀཱནཏྠུ བལཱབལཱཏི** སཙེ ཏི ཀིལཱནཀཱལེ ཏིསཾ བྷེསཛྫྫཱཛྫནཱཏིནི དཏྲ རོཀཾ ཕཱསྶུ ན ཀཱརོཏི, "ཨིམེ ཨརོཀཱཀཱལེ ཨཊྛེ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཀཱརེཏི། ཀིལཱནཀཱལེ ཨཊྛི བྷཱཔསྶི ནོ ན ཛྙཱནཏི"ཏི པིརཏཏྭཱཔཱ པཙྪཱ ཀིཙྪཱནི ན ཀཱརོཏི, ཏུཀཱཊཱནི པཱ ཀཱརོཏི། ཏསྨཱ ཏེསཾ བལཱབལཾ ཛྙཱཏྭཱ ཏུཏཱབྷཏྠུ ཀཱཏབྷཏྠུ ཛྙཱནིསླཱམཱཏི ཨིཔཾ ཏུཀྐེཏི སིཀྑིཏབྦཏི ཏསྶེཏི། **ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཡཏྠུསླཱཏི** ཁཱདནཱིཡཏྠུ བྷོཛནཱིཡཏྠུ ཨཏྶ ཨཏྠེཛྫནསླ། **པཉྩཱསཱིནཱཏི** པཏིལཏྠིཏབྦིཏ ཨཾསེན, ཨཊྛཾ ཨཊྛཾ ལཊྛབཱཀྱཱཏིབྷཱཏུཀྑུབྦཏཱསཱིནཱཏི ཨཊྛཱ། **སཾཔིཊྛཾ བྷཱསྶཱཏི** དཏྶམ། **སམྤཊྛིཏསྶཱཏི** སམྤཊཔིསླཱམ།

ཨཏྟུཏྟིཏི པུརིསཏྟུཏྟསུཏྟཏྟུཏྟཏཔསེན ཨཏྟུཏྟིཡོ། **ཨཔེཏིཏི** ཨཔེཏིཡོ ཨཙྩེརིཡོ། **ཨསོཏྟིཏི** སུཏྟསོཏྟཏྟིཔསེན ཨསོཏྟིཡོ།

ཨིཔཾ སུཏཏཾ ནིཏྠཔིཏྟ ཨིཏྟིནི ཀཱཏྟཏི ཀཱཏུཾ ཀཱཏྶྟ **ཡོ ནཾ སྐརཏི སཏྟུཏྟིཨུཏྟིམྨཏ།** ཏཏྠ **སྐརཏྟིཏི** པོསཏི པཏིཊྛཱཏི། **སཏྟཀཱམཏརཏི** སཏྟཀཱམཏདཾ། **སོཏྟིཏི** སུཨིཏྟི། **ཨིཔཾ ཕཏྟིཏི** ཨིཏྟཀཾ ཕཏྟཾ ཕུཏྟིཏྟ ཕཏྟཏི། **མཏྟུཏྟ ནཱམ ཏི དེཕྟི** ནིསྶཏྟརཏྟི དེཕྟི། ཏི ཏི ཨིཏྟིཏྟིཏྟཾ ཏུཔཾ སྐཔིཏྟ ཨཏྟིརམཏྟ ནིསྶཏྟརཏྟིཏི ཙ མཏྟུཔཏི ཙ ཕུཏྟཏྟིཏི།

༨. སཱིཏསིནྣཔཏིསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༨. ཙཏུཏྟེ **སཏྟིཏྟིཀཏྟི** སླཾ པཏྟིཏྟཏྟཱ། **ཏུཡཀོཏི** ཏྟཏྶྟོ། ན སོ སཏྟུམཏྟཀེཏིཔ ཏིཏྟཏི, པརིཏྟུཏྟུཏྟི སཀྐྲིཏྟི ཨཏྟྟ། **ཏྟཏཔཏྟི** ཡཾ ཏྟཾ དེཏི, ཏཏྟ པཏི ཏུཏྟ དེཏི, ན ཏྟོ, ན སཏྟཡོ། ཡོ ཏི ཨཏྟཏྟ མཏྟུཾ ཏྟུཏྟིཏི, པརིསཾ ཨམཏྟུཾ དེཏི, སོ ཏྟཏསཏྟཏྟ ཏེཀྑཏྟསྶ ཏྟོ ཏུཏྟ དེཏི། ཡོ ཡཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟུཏྟིཏི, ཏཏེཔ དེཏི, སོ སཏྟཡོ ཏུཏྟ དེཏི། ཡོ པཏ ཨཏྟཏྟ ཡེཏ ཀེཏཙི ཡཱུཔེཏི, པརིསཾ མཏྟུཾ དེཏི, སོ པཏི ཛེཏྟཀོ སླཏྟི ཏུཏྟ དེཏི། ཏྟིསཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ – "ཏྟཏཔཏྟི"ཏི།

ཨམཏྟུཏྟཏྟཏི ན ནིཏྟིཛྫཏྟཏོ། **པིསྶརཏྟཏི** ཏྟཏསོམཏྶཔྟཏྟོ། **སཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏི** སཏྟཏྟཾ ཨིཀཱིཏྟཾ ཀཏྟ། **ཀཏྟཔཀཱསྶཏི** ཡེཏ ཀཱསྶེཏ ཏྟྟ ཨཔཀཱསོ ཏྟཏི, ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཔཀཱསྶ། ཏཾ པཏ ཡཏྟ ཀཱུསལམེཔ ཏྟཏི, ཏྟཏྟ **ཀཏཀཱུསལཏི** ཕུཏྟཾ། **མོདརེཏི** མོདཏྟི པམོདཏྟི། **ཨསིཏྟཏྟཏི** ཨནིཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟཀཏྟཏྟ། **ཏྟིཏོཏི** ཏྟིཏྟཀཱཏྟཾ པཏྟཏྟ།

༩. ཏྟཏྟིསཾསསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༩. པཉྩམེ **ཀིཏིཏྟཏྟ ཨནཔཀཏྟ ཏོཏྟིཏི** ཨཏཏྟཏྟཔཉྩསྶིཡོ ཏོཏི། **སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨནུཀྐཱམཏྟི** སཔྤུརིསཏྟཾ མཏྟཔུརིསཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨནུཀྐཱམཏྟི། **སཏྟོ ནཾ ཏྟཏྟིཏི** སཔྤུརིསཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཀཱ ཨིཏཾ ཏྟཏྟི།

༦. ཀཱུཡཏྟཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༦. ཚཊྛེ **ཀཱུལཏྟཏྟཏྟིཏི** ཡུཏྟཏྟཏྟིཏ, པཏྟཏྟཏྟིཏ ཨཏྟཏྟཔེཀཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྟ། **ཏཔསསླྟིཏི** ཨཏྟཔསླྟི། **ཏཔཕཡྟིཏི** ཨུཏྟམཏྟ པཏྟསྶཔྟཏྟི ཨཏྟཔཕཡྟི། **པཏྟཾ སཱིལཔཏྟིསུ པཏིཏྟཔེཏྟིཏི** པཏྟཾ སཱིལཔཏྟཏྟཾ ཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟ པརིཏྟུཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟི** ཏྟསིཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱུཡིཏ ཏིཏྟཏྟི** ཡུཏྟཔཏྟཀཱུཡིཏ ཏིཏྟཾ། **ཨཏྟུམོཏཏྟིཏི** ཨིཀཱམཏྟི ཏྟིཏྟ ཨཏྟུམོཏཏྟི། **པིཏྟཔཏྟཏྟི** ཀཱུཡིཏ པིཏྟཔཏྟཀཱཀཱམཾ ཀཱརོཏྟི། **ཨཔྤཏིཏྟཏཙེཏཏྟིཏི** ཨཏྟཔཏྟཏྟཙེཏཏྟ། **ཡཏྟ ཏིཏྟཾ མཏཔཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ མཏཔཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཏྟྟ ཏཏྟཔྶཱ།

༧. ཏྟཏྟཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༧. སཔྟམེ **ཨཱཡུཾ དེཧཱིཏི** ཨཱཡུརྡཱནཾ དེཧི། **ཕལམིཏི** སདྡྷིརཕལཾ། **སུཁམིཏི** ཀཱཡིཀཙཻཏསིཀསུཁཾ། **བལམིཏི** སདྡྷིརབལཾ། **པྲཏིབྷཱནམིཏི** ཡུཀྟམུཀྟཔྲཏིབྷཱནཾ།

༨. སཏྭསུཏྲཔཉྩཀཾ

༣༨. ཨཥྚམེ **ཨནུཀམྤཱིཏི** ཨནུགྲཧེཏི། **ཁཌྒིསཱུཀྵ མཧཱུཏྶཝེཏི** ཁཌྒསཱུཀྵྨཾ མཧཱུཏྶཝཾ ཤྲེཡཿ། **མཎྜལམེ ཨཱཡཏནེཏི** རམཎཱིཡེ སརྦསཱརཎཱིཡེ། **ཀཱཡཾ ཀཱཡཱདྷིཀཱ ཡཏྣེཏི** ཀཱཡཱཡ ཨདྷིཀཱཡ ཀཱཡཾ ཨུཔཀཱརཱཀྵཱཏི། **ནིཤྩཡཔཱཏྟིཏི** ནིཤྩཡཔཱཏྟི། **ཨཏྭརྐྵཱཏི** ཀཱལཱཀྵཡཏཱཏྭཱཡ རཱཧིཏཾ། **སཱརཏཱིཏི** སཱརཏྲེཏ སུཁེཤྭརཝིཤེཥེཎ སམཏྭཱཀཱཾ། **སཱཕིལཏི** སཱཏྨྱཀཾ།

༩. ཡུཀྟསུཏྲཔཉྩཀཾ

༣༩. ནཝམེ **ཏྲཻཏེ ཨཱ ཏོ ཏྲཻརཱཤྭཏཱིཏི** ཨཱསྨེཏི ཤཱསྟྲཱཡཎཏྲཡཱཔྲཏིཥྛཱནཏཱིཏི ཏྲཻཏེ པཏིཀྲོཏེ ཨཱསྨེ མཏལྤཱཀཱཀཱལེ ཏཏྲཡཱཏྲཻཏཱཡན-ཀྲཱཡནཡཱཀུཀྲཏཏྲཏཱིཏི ཏྲཻརཱཤྭཏི། **གིཏྠཾ ཨཱ ཏོ གཱརཱཤྭཏཱིཏི** ཨཏྟཏོ གཱཐཱཾ ཙཡེཏྟ ཨསྨཱཀཾ ཏྲཻཀྱཀུལཏྲིཥུ ཨུཔཏྟཾ གིཏྠཾ གཱཏྟ གཱརཱཤྭཏི ། **ཀུལཔུཏྲོ ཙེཏཾ ཙཱཤྭཏཱིཏི** ཨསྨཱཀཾ སཏྟཱཀཾ ཁེཏྲཡཱཏྲེཏིརཀྱསུཡཏྟཱཾ ཨཔྲིཏྟསེཏྟཱ རཀྵཏེ ཡུཏེ ཀུལཔུཏྲོ ཙེཏཾ ཙཱཤྭཏི, ཨསྨེཏི ཨཱ པཡཏེཏྟཏེ སཱཀྱཱཀྲཏཏྟཱཏེ ཨནུཔཀྵཻཏེཏྟཱ པཡཏེཤྭཏི, ཨེཡཱསྨི ཏོ ཀུལཔུཏྲོ ཙེཏཾ ཙཱཤྭཏི། **ཏྟཡཱཧཱུཾ པཏེཔཧཱུཾཤྭཏཱིཏི** ཀུལཔུཏྲཱཡཏྲཏཏྲཡཾ པཏེཔཏེཡྻ ཨཏྟཾ ཏྟཡཱཧཱུཾརཏཾ གཱརྟེ ཨསྨཱཀཾ སཏྟཱཀཾ ཏྟཡཱཧཱུཾ པཏེཔཧཱུཾཤྭཏི། **ཏགྲིཀཾ ཨནུཔྲཏཱཤྭཏཱིཏི** པཏེཏྟཾ གཱཏྟ ཏཏེཡཏེཡཱཤཏེ པཏྟཡ ཏྟཾ ཨནུཔྲཏཱཤྭཏི།

སཏྟེ སཔྲུརིཤྭཏི ཨེམསྨིཾ ཚཏེ སྨཏྟཔེཏྟསུ སམྨུ པཏེཔཏེཡྻ སཏྟེ སཔྲུརིཤྭཏི ཕེདེཏབྲཱ། **ཡུབྲེ གཱཏམནུསྨརཏེ** སྨཏྟཔེཏྟཏེ པཚམཏཾ གཱཏཀུཾ ཨནུསྨརཏྟཱ། **ཨོཾཤྭཏཀཱཏྟཱིཏི** སྨཏྟཔེཏྟཏེ དེཏྟཱཤྭ ཨོཾཤྭཏྟཤྭ གཱཏྟཱ། **ཏྲཏཔོཤྭཏི** ཡེཏེ ཏྲཻཏེ, ཏེསཾ པོསཀཱ། **པསཾསིཡོཏི** དེཏྲེཡ ཏྲཱམྨེ མཏྟཾཏེཏ པསཾསིཏབྲོ ཏེཏི།

༡༠. མཏྟཤྭལཡུཀྟསུཏྲཔཉྩཀཾ

༤༠. དསམེ **མཏྟཤྭལཏི** མཏྟཏྲཱ། **སྟཱཔཏྟཔལྤསེན ཕཏྟཀྟཱིཏི** ཁེཏྟཀཤྭཁཏེ ཙ པཏྟསཏྟཏེན ཙ པལྤསེན ཕཏྟཀྟེ། **ཨརཱཀཱསྨཱིཏི** ཨགྲཱམཀེ པཏེསེ། **བྲཏྟཕཏེཏི** མཏྟཕཏེ ཨཏཔྲིཡཾ། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཏྟབྲམེཤྭཏི།

ཤུམནཕགྲོ ཙཏུབྲོ།

༥. སུཏྲནྟཛཔགྲོ

༡. ཨཱདིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཧྲོཀྲཾ ཨཱདིཙྩོཏི** ཧྲོཀྲཾ ཨཱདཏྟབྲཀཱུརཀྲཱཏི། **ཨུབྷྲཱནཔྲཱིརིཡཱཧྲིཀཏེཏྟཱིཏི** ཨུབྷྲཱནསཧཱིཏེན པྲཱིརིཡེན ཨཧྲིཀཏེཏི། **བྷྲཧྨབལཔརིཙེདཏཱིཏི** བྲཧྨབལེན སཉྪེདཏཱིཏི། **སཱདྷཔཀྲིཧེཏྟཱིཏི** སཱདྷཾ ཨཔཀྲིཔེཏྲ ཨུཔཱཧྲིཏེཏཱིཏི། **ཧྲསྨིཀེཏྟཱིཏི** ཧྲསྨཡུཏེཏི། **ཧྲསྨཡཏྲེཏྟཱིཏི** དསཀུསལཀམྨཾ ཨཀཱཔེཏྲ ལཧྲེཏི། **པྲཱིཧེཏྟཱིཏི** པྲཱིཧེཏཾ བྲུཡཾ ཀརོཏི། སེསམེཏྠ ཙཏུཀྐནཡེཎེཝ ཝེདིཏབྦཾ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣. ཨིཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣. ཏཏིཡེ **ཨཱཔུསོཕཏྟནཱིཀཱ པཏིཝདྡྷཏི** དྷནསིཝཱདིཀཱ ཝུཏྟཔཏིཝདྡྷ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྟཱཧིསམཡཱཏི** ཨཏྟཱན ཨཧིསམཡཱགམེན, ཨཏྟཱཡུཏིཡཱཧིཏྟཱནཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༤. མཧཱཙུནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. ཙཏུཏྠེ **ཨུཔྤྲོཏི** ཝུཧེཏི ཨུཔྤཱཏཏྟ ཨིཔྤཱཡཏཏྟཀྲོ། **སུཔྤཔུརྤཱཀྲཱ ཏཱིཏཏྟཱིཡཏྟི** ཙཏུམཏྟུརཕཱོཛིཏེན སུཔྤཱིཕིཏྟེན ཀཱཏྟ སུཔྤཔུརྤསདིསཾ ཏཱིཏཏྟཱིཡཾ། ཏཏྠི པཉྩཡམྨཱནཔཏྟཔཏྟཀཱསརཾ ཀཏྟ ཏྲྀརཀཱདིསམྨརཡུཏྟེ སཔྤིཏྟི པཙིཏྟ སཔྤི ཕཱིནིཔཏྟེཏྟ ཀཱཡུཏྲེ པུརེཏྟ ཀཏྤཱམྨཾ ཀྲཱཏྟཔྤཱཏྟ ཝཱཏྟཀྲཏྟ ཙཔིཏཾ ཏྟཱཏྟ། ཏཾ སོ པྤཱཀྲཱ ཝཱ ཏིསིཏྟཏྲ ཏྲཱཀཱཔཏྟ ཏ པཙཏུཀྐཏྟ ཧྲིཀྲཱཏྲཏྟཾ ཨཏྟཱཏི། ཡཏྲ ཙ ཏཾ, ཨིཔྤཾ སྟུཀཱཏཾསྟུདྡྷིཏྟིཔི། ཏཏྲ **སཏྟཔྤཀོཀྲིཀཱཏྲི** སཏྟཔྤཏྟབཏཾ། **སྟུཀཱཏཾསཱཏྲི** མཏྲུཏཏཱཏི བཏཏྲེཏྲི སཏྲཱི དྷཱཏཀྲཱཏྲིཏྟཏྲེཏྲི ཡོཛྷེཏྲ པཔྤཱ ཨོཀཱསཾཔུཉྪཱིཀྲཱཏྟཾསྟུཀཱཏཾསཾ། **ཏྲཱིཏཏྟཏྲིཡཀཱཏྲེ** པྲཱིཏྲིཡཏྲིཏཏྟཡཾ། **ཏྲཱལིཡསྟཱཀཱཏྲེ** སཱལིཝིཏཱིཏྟ སཏྲྀ མཏྲིཏྟ ཏྲཱིཏཀྲཱཏྲིཡཏྲེ སཔྤྲིཏྲི པཏྟིཏྟ ཙཏུམཏྟུརེན ཡོཛྷེཏྟ ཕཱུཡཾ བྲུཡུཔཏྟ ཕཱིཏིཾ ཏཱལིཡསཱུཀཾ། **ཏཏྲཾ ཧྲཀཱཔཏྟ ཀཱཔྲཏྲཏྟཏྲི** ཨིཏྲ ཨཀཱཔྲིཡཾ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཀཱཔྲིཡཔྲིཏྲི ཏ ཀཱཔྲཏྲཏྟཏྲི ཡུཏྟཾ, སེསྟྲི པཏ སཏྲྟཔྲི ཏཾ ཨཱཏཏྟཏྟཔཏྟཡ ཏྟཏྲཱཾ ཀཱཏྟ ཡཾ ཡཾ ཨཀཱཔྲིཡཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ པཏྲཏྲིཏྟ ཀཱཔྲིཡཾ ཨུཔཏྲཧྲོཀཱཔརིཧྲོཀཱཏྟཏྲཾ ཨཏྟཏྲི། ཙཏྟཏཔཱལཀཱ ཏྲུཏིམཏྟཾ ཏྲིཀྲཏྟ ཨཏྟྲིཏཾཝཱཏྟཏྟཾ, ཏིཏིཡཾ ཏིཡཏྲཱཏྟཏྟཾ, སུཏྲཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ མཏྟཾ ཨཏྲིཏྲི། ཧྲཀཱཔྟ ཏཾ པཏིཔྲཏྟཏྟ ཁཏྟཁཏྟིཀཾ ཀོཏྲཔཏྟ ཧྲིཀཱཏྟཾ ཨཙྩཏཔིཏཏྟཏྟཡ ཏྲཔིཏྟི།

ཨུཛྫུཏྟཏྟིསུཏྟཏྟི ཀཱཡཔཏྟཏྲིཏྟིཏྟ ཨུཛྫུཀེསུ། **ཁཏྟསུཏྟཏྟི** པེམེན། **ཙཏྟཏྟིཨཱཏྟཏྟིསུ** པརིཏྟཡཔཏྟེན **ཙཏྟཾ**། **སུཏྟཏྟཡཏྟཡ སུཏྟཾ**། ཨཏཔིཏྟཏཏྟཏྟཡ ཙིཏྟིན ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟི **ཨཏྟཏྲཏྟཏྟཾ**། **ཁིཏྟུཔམེཏྟི** པྲིཏྟཏཏྟཏྟིཏ ཁིཏྟསཏྟིསི།

ཨཏྟཏྟཏཾ མཏྟམཡཏྟི སུཏྟཔྤསཏྟ ཨོཀཱ ཏྲུཏམཏྟཏ ཏྲིཏྟཾ ཏྟཔཀཱཡཾ། **ཡཔྤཏྲིཏྲཱཡོཏྟི** ཡཔྤཏྟཏྲཏྲཡོ། ཨིམིཏྟ ཀཱ པུཏྟཏྟི? ཏཏྟ ཀཱིར མཏྟཏྟཀཱཡེ ཨཏཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྲི, ཏཾ པུཏྟཏྟཏྟི པུཏྟཏྟི། ཏཱཔཔུཏྟཏྟི ཨཏཏྟཾ པཏྟཏྟཡ **ཏཏྟ མི ཏྲཀཱཏྟ ཡཔྤཏྲིཏྲཱཡོཏྟི** ཨཱཏྟ། **ཡཏྟ ཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟི** ཏྟིསུ ཡཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟིསུ ཀསུ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟིསུ ཡཏྟ ཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཡུ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི། པཉྩམཾ ཙཏུཀྐནཡེཎེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟཱནཏྟཏྟཏྟཡ།

༥. ཨལཏྟཏྟཡཏྟཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༥. ཨཏྟམེ **ཨལཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟི** ཨལཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ སཀྐཱ ལཏྟིཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟཏྟ། **ཛཏྟཏྟཏྟཾ སྨ ཏྟཏྟཏྟི** ཡཾ མཡཏྟ ཛཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ སྨ ཏྟཏྟཏྟ། སེསཔཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ།

ཡནྟེཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། ཨཱཔདཱསུཏི ཨུཔདྡཝེསུ། ན ཝེདྷཏཱིཏི ན ཀམྤཏི ནཱནུསོཙཏི། ཨནུཔཱིལིཡཱནུཡཧྶཏི ཀཱརཎཔཱིལིཡཱནུཡེ ཀུསལོ། ཕུཊྛཱཏཱིཏི ཝེཝཱིཀཱརཎཱུཔ པོཊྛཏཀཱམེཔྶ། ཛཱཔིནྣཱཏི ཕཊྛཱཔྛཏཝེཏྭཱ། མཏྟེནྣཱཏི མཏྟནྟུལྱཔམཏྟཔཱརིཕཊྛཝེཏྭཱ། སུབྷཱསིཏཝནྣཱཏི སུབྷཱསིཏཀཐཝེཏྭཱ། ཨཏྠཔདཝེཏྭཱཏི སཏྠཱ ཡྻཱ སཏྠཱཡྻཱ ཡྻཱ དཱཝེཏྭཱ། པཏིཋིཡྻཱ

ཡྻཱཏི ཀུལཔུཾསེན ཡྻཱ, "ཨིདཾ ཨསྨཱཀཾ པཏིཋིཡྻཱ ཡྻཱཏིཋཾ, ཨིདཾ ཨཝྻཏིཋ"ཏི ཨིཔྶཾ པཏིཋིཀཱཝེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཡཐཱ ལབྷེཐ ཨཏྠཏི ཨིཏིསུ ཛྷཱཡྻཱཏིསུ ཡེན ཡེན ཡཐཱ ཡཐཱ ཕཱཝེ ཛྷཱཡྻཱཏཱིཝཾ ཨཏྠཱིརཱཎཱཡཏིཨཏྠཾ ལབྷེཡྻ། ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཐཱ པརཀྐམེཡྻཱཏི ཏེན ཏེན ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཕཱཝེ པརཀྐམཾ ཀརེཡྻ། ཀསྨཾ ཏཔྶཏི ཕཏྠཀཱཡེཀསྨཾ

མཡྻཱ ཐེརཾ ཀཱཏུ ཨཱཡྻཱཏཱིཏཾ, སཱཏཾ ཨིཏཱཝེ ཀེཏི ཀཱརམེཏི ཨིཔྶཾ པཏྠཱཔེཏྭཱ ཨཏིཝཱསེཡྻཱཏི།

༩. ཀོསལསུཏྟཔཋཱནཾ

༤༩. ནཔྶམེ ཨུཔཀཎྞཀེཏི ཀཎྞམཱུལེ། དུམྨནོཏི དུཊྛམནོ། པཏྟཀྑནྡྷོཏི པཏིཏཀྑནྡྷོ། པཛ྄ཛྷཱཡནྟོཏི ཙིནྟཡནྟོ། ཨཔྤཊིབྷཱནོཏི ནིཔྤཊིབྷཱནོ ཧུཏྭཱ། སེསཾ ཏེཧི

ཝུཏྟནཡམེཝ།

༡༠. ནཱརདསུཏྟཔཋཱནཾ

༥༠. དསམེ ཨཛ྄ཛྷོམུཙྪིཏོཏི ཨཛ྄ཛྷོམུཙྪིཏོ གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཔེཏྭཱ གཧཎསཝྻཱཔཱཡ ཨདྷིཀཱམུཙྪཱཡ ཏཙྪཱཡ སམནྣཱགཏོ། མཏཝྻཱ ཝཱུཔཏནཱཡཱཔིཏནཱཏི མཏཏྭཱ ཝཱུཔཏནཱཡཱཔིཏ,

ཨབྷཱུརསཏི སིནྣེཏི པརིཝྻཱརེཏོ མཏཏིཡཱ ཝྻཱཏིཛྷཡཱ ཡྻཱཡཱསིནྣཏི ཨཏྠོ། ཏཔྠཱཏི ཨེཀཱཀསཛྷཾ ནིཡཱཏོ , ཨེཀཱཀསེནིཔ སོཀཱསལྱཏརཀེཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཝཱཏྟཱ ཨིམཾ ཨོཡྻཱཏཾ སུཏྟཱ

ཏསྨིཾ ཁཎོ ཝཱཏྟེན སམེན རཛྫཾ ཀཱརེཏྭཱ སགྒཔཱཡཎོ ཨཧོསི།

མུཎྜཝགྒཔཱཋཱ པཉྩམོ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༦) ༡. ནཱིཥཱརཙཔཱཪྒྷོ

༡. ཨཱུཥཱརཙསཱུཏྲཔཱཋཉྩཱ

༥༡. དྲུཧིཡསྨཱ པཙམི ཨཱུཥཱརཙཔྲསེན **ཨཱུཥཱརཙཱ།** ནཱིཥཱརཙཔྲསེན **ནཱིཥཱརཙཱ།** ཙེཏ྄ ཨདྷཱིཙྩུདྭནཀྵེཏྲི **ཙེཏསོ ཨདྷཱིཙྩུདྭཱ།** ཕིཔསྨནྟཱཔསྟཱུ མགྒཔསྟཱུ ཨུཔྤཧྲིཏེཔཱུཪཙཛྫེན དུབྦལཾ གཱརཛྫེཏི **པཉྩཱཡ དུབྦལཱིཀཱརཙཱ།** ཡཱ ཡཱ ཨེདེཧི སདྡྷཾ ཕོགཱིཧཱ པཉྩཱ ཨུཔྤཧྲཱཏི, ཏཾ དུབྦལཾ གཱརཛྫེཏིཔི **པཉྩཱཡ དུབྦལཱིཀཱརཙཱ།** ཨབལཱཡཱཏི པཉྩནཱིཥཱརཙཔརིཡོནདྡྷཱཏྟཱ ཨཔགཏབལཱཡ། **ཨུཏྟརི ཡཱ མནུསྶདྷམྨཱ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསཾ** དསཀུསལཀམྨཔཐསངྑཱཏཱ མནུསྶདྷམྨཱ ཨུཏྟརི ཨརིཡབྷཱཝཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཾ ཉཱཎདསྶནཝིསེསཾ། **ཉཱཎཉཱརཱིནཱཏི** དཱརཱིཏུཾ དཱརཱིཏུཾ སམཏྠཱ། **ནཙྩཡམྤཱུཏྟནཱཏི** སྨཱཏིཀཱམྤཱུཏྟཱཡེ། ཏཝེ ཏེ ནཙྩལསརཱིཀཱགཏྟཱ ནཙྩལེཏི ཙ ཁདཏྟཱ ནཙྩཡམྤཱུཏྟནཱཏི སྦུཏྟཱཀྲི།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨེཏྠ སོཏཾ ཕིཡ ཕིཔསྨཏྟཱཧཾ དབྦབཾ, ཨུཏྟཊོ ནཙྩལམྤཱུཏྟཾ ཕིཥཱརཙཀཱལོ ཕིཡ ཚསྶ དྭཱརེསུ སཾཝཱརསྶ ཕིསྶབྦཀཱལོ, མཛ྄ཛྷེནདིཡཱ སྟྲཱཏཱཔཱཏི ཀོཊྟིཏཱ པཝཱལཱཏིཚམཀྟྰིཀཱཏི ཨཱུཥཱརཙེ གཱཏི ཨུདཀཱསྨ ཕིཔྤྲྀཏཕིསཊྟྭཱིཊྟཀཱལོ ཕིཡ པསྟཱཏི ནཱིཥཱརཙེཏི པརིཡོནདྡྷཀཱལོ, ཨེཝཾ ཨཱུཥཱརཙེ གཱཏི ཕིདདཕིགཱསྨ ཨུདཀཱསྨ ཏིཙཔཱཡཱཏྟཱཧེ པརིཀཱཀྟྲིཏྟཱ སམུདྡཾ སྤཱཔུཧེཏུཾ ཨསམཏྠཀཱལོ ཕིཡ ཕིཔསྨཏྟཱཧེན སབྦཀུསལེ ཕིཧྭཾསེཏྟཱ ནིབྦཱནསཱགཱརཾ སྤཱཔུཧེཏུཾ ཨསམཏྠཀཱལོ ཕིདིཏབྦོ། སུཀྐཔཀྑེ ཕུཊྟཕིཔཀྑསེན ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕཊྜཕིཕཊྜཾ ཀཐིཏཾ། དྲུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣. པཉྩཱིཡཀྲསཱུཏྲཔཱཋཉྩཱ

༥༣. ཏཏིཡེ **པཉྩཱིཡཀྲནཱཏི** པཉྩཾ སུཏྟཱཏི པཏནཀྑཡོ, པཉྩཀམསྨཱ ཨཏྟྲཱཏི པཉྩཱིཡོ, པཉྩཱིཡསྨཱ ཧེཊྛཱ ཨཀྲཱཏི པཉྩཱིཡཀྲཱ། **སཏྟྲེཏི** སཏྟྲཱཡ སམཏྟཱགཏོ། སཏྟཱ པཉྩཱ ཨཱུགཱམསཏྟཱ ཨཏྟིཀཱམསཏྟཱ ཨོཀཱཔྲཱནསཏྟཱ པཏྭནསཏྟཱཏི ཙཏུབྦིདྷཱ། ཏཏྠ སཧྟཱུཝེཏྟིསཏྟཾ སཏྟཱ, ཨགྒིཏིཏྟཱརཏ྄ པཏྟཱཡ ཨཱུཀཱཏཏྟཱ **ཨཱུགཱམསཏྟཱ** ནཱམ། ཨཏིཡསཱུཔཀཱཏཾ པཏེཔེཏྟེན ཨཏྟིཀཱཏཏྟཱ **ཨཏྟིཀཱམསཏྟཱ** ནཱམ། ཕུཏྟོ ཏྲམྨོ སཏྟོཏི ཕུཏྟེ ཨཙལཔཱཡེན ཨོཀཱཔྲཾ **ཨོཀཱཔྲནསཏྟཱ** ནཱམ། པཏྭཏཔྲཏྟེ **པཏྭནསཏྟཱ** ནཱམ། ཨེཏྠ ཨོཀཱཔྲནསཏྟཱ ཨཏྟིཔྲེཏཱ། **སཏྟྭྟེ** ཙཏུམགྒཉཱཎཾ ཏཾ སུཔྲཏེཕིཏྟཾ ཏཔྤགཱཏིནཱཏི སཏྟཏཏི། དེསནཱསུསཱནམེཝ ཙེཏཾ, ཨིམིནཱ པན ཨཏྟྲེན ཏིསུཔི རཏནེསུ སཏྟཱ ཨཏྟིཔྲེཏཱ། ཡསྨཱ ཏེ ཕུཏྟཱཏིསུ པསྣཱ བལཝཱ, ཏསྨཱ པཉྩཱིཡཱིཏི ཨིཏྟྱུཏི།

ཨཔྤཱཝཱཏྟཱཏི ཨརོགཱ། **ཨཔྤཏཏྟཱཏི** ནིཏྟུཀྑཱ། **སམཕེཔཱཀིནིཡཱཏི** སམཕེཔཱཀིནིཡཱ། **གཏཎེཡཱཏི** ཀམྨཛཏེཛོདྷཱཏུཡཱ། **ནཱཏིསཱིཏཱཡ ནཱཙྩུཎྷཱཡཱཏི** ཨཏིསཱིཏལགྒཏཎེཡཱ ཏི སཱིཏཏཱིསཱུཏུཀོ ཏོཏི, ཨཙྩུཎྷགྒཏཎེཡཱ ཨུཎྷཏཱིསཱུཏུཀོ, ཏེསཾ པཉྩཾ ན ཨིཛ྄ཛྷཏི, མཛ྄ཛྷིམགྒཏཎིཀཱསྶ ཨིཛ྄ཛྷཏི། ཏེནཱཏ — **མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཉྩནཀྑམཱཡཱཏི། ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཏྟཏཾ ཨཱུཝིཀཱཏཱཏི** ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཏྟནོ ཨགུཎཾ པཀཱསེཏཱ། **ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི** ཨུདཡཉྩ ཨཏྠཉྩ གནྟུཾ པརིཙྪིནྡིཏུཾ སམཏྠཱཡ། ཨེཏེན པཉྩཱསལཀྑཎཔརིགྒཧིཀཱ ཨུདཡཏྠཡཉཱཎཾ ཝུཏྟཾ། **ཨརིཡཱཡཱཏི** པརིསུདྡྷཱཡ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦེ ལོབྷཀྑནྡྷཱདཡོ ནིབྦིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱཡ། **སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ཏདངྒཔྲསེན ཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཡཾ དུཀྑཾ ཁིཡཏི, ཏསྶ དུཀྑསྶ ཁཡགཱམིནིཡཱ། ཨིཏི སབྦེཧིཔི ཨིམེཧི པདེཧི ཕིཔསྶནཱཔཉྩཱཝ ཀཐིཏཱ། དུཏིཡཱསྶ ཏི པཉྩཾ ན ཨིཛ྄ཛྷཏི།

༤. སམཡསཱུཏྲཔཱཋཉྩཱ

༥༤. ཙཏུཏྠེ **པཉྩཱནཱཡཱཏི** ཕཱིརིཡཱཀཱརཙཏྟཱཡཱ། **ན སུཀཱརཾ ཨུཏྟཱཙྪེན པཉྩཱཏེན ཡཱཕིཏུཏྟེ** ན སཱཧཱ ཏོཏི པཏྟཾ གཱཏེཏྟཱ ཨུཏྟཱཙཱཪཱིཡཱཡ ཡཱཕིཏུཾ། ཨིམསྨིཾཔི སུཏྟེ ཕཊྜཕིཕཊྜམེཝ ཀཐིཏཾ།

༥. སྭཱདཱཔུཏྲསཱུཏྲཔཱཋཉྩཱ

༥༥. པཉྩམེ **པརིཔཱུརྞཱཡ ཏིཐཽཏི** པརིཔཱུརྞེཡིཏྱ ཤཱཀྱེ ཁེཔེཏྱ ཏིཐཽ། **ཨུཏྤནྣེཏི** ཨུཏྤནྣཱ།

ཨསིཏཙྪཝིཀཱཡེཏི ཤྱཱམཙྪཝིཀཱཡ ཨསིཾ ཨུཏྤཱཡ ཨུཏྤཱདིཏཱཡཱ། **ཡིཤྱཙྪཝིཀཱཡེཏི** ཁྱཱཏིཾ ཨུཏྤཱདཡནྟྱཱཡཱ། **ཨུཏྤཱཏིཏི** ཛཱཏེཥུ། **མཉྫུཀཱཡེཏི** མཱྡྲཱིཀཱ། **ཀུཧོཏྤཱཏུཔཝཱཏཱཡེཏི** ཀུཧོཏྤཱཏ ཝཱཡུཝཱཏཾ ཤཱཏྲེཧཱཏཾ། **ཀུཧཾ ཤཱཏི ཧཱཝུཧཱཝེཏི** ཝཱཧྣཀུཧཾ ཤཱཏིཥྩ ཝུཏཱཝུཏཱཝེ ཙ། **ཝུཏཱཝཱཧྣཏི** ཝུཏཱཝོཏྟརཀུ ཝུཏཱཝུ ཝཱཧཱཝེ། **ཡེ ཙ ཀུཧེ པརིཀླཱཔྟི** ཡེ པཀྵེཏྱ ཏུཤཱིཀྵེཔི ཀུཧེ ཏིཏི པརིཀླཱཏི པརིཀླེཤེཏྱ། **ཙཏསྲི ཨཀུཏོབྷཡཱཏི** ཝིཥྚཀཝཱཧཾ ཀུཏོ་ཙི ཧཱཡཾ ནཱམ ནཥྚེ, ཏཐཱ ཏི ཨཀུཏོབྷཡཱ ཧུཏྭ ཙཏསྲེ། **ཝཱཏཀྵཏྲཏི** ཝཱཏཾ ཝུཏྟཏི ནིཥྟཾ, ཏཾ ཨུཔཱཀྲ, སརྠཱཀྲ ཚིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཤཝཤཱཔཱཡེཏི** ཨཱརཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ ཤུཏྟེ ཝཱཏྲམེཥ ཀཱཐེཏྲ ཀཱཐཱཥུ ཝཱཏྲཡིཝཏྟཾ ཀཱཐེཏཾ།

༦. ཨུཔཛྫྷཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ཚཊྛེ **མཏྟུརཀཱཛྫྷཱཏྟི** སཱུཏྟཀཱཏྟཱཝཱི། **དིསྭཱ ཙ མེ ན པཀྐཱཡནྟཱིཏི** ཙཏསྲོ དིསཱ ཙ ཨཏྟོདིསཱ ཙ མཡ྄ཧཾ ན ཨུཔཊྛཧནྟཱིཏི ཝདཏི། **ཏམྨཱ ཙ མཾ ནཔྤཊིབྷནྟཱིཏི** སམཐཝིཔསྶནཱདྷམྨཱཔི མེ ན ཨུཔཊྛཧནྟི། **ཨནབྷིརཏོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཱམཱིཏི** ཨུཀྐཎྛིཏོ ཧུཏྭཱ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཝསཱམི། **ཡེན ཏཐཱགཏོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** ཏམྨཱ ཀཐཾ སུཏྭཱ "བུདྡྷཝེནེཡྻཔུགྒལོ ཨཡཾ"ཏི ཏཾ ཀཧཱཎཾ ཏཐཱགཏཾ ཨུཔསཱཾཀྲཱཏོ ཨུཔསངྐམི། **ཨཝིཔསྶཀསྶ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནནྟི** ཀུསལདྷམྨེ ཨཝིཔསྶནྟསྶ, ཨཛཱནནྟསྶ ཨཝིཔསྶནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **བོདྷིཔཀྑིཡཱནཾ དྷམྨཱནནྟི** སཏིཔཊྛཱནཱདཱིནཾ སཏྟཏིཾསདྷམྨཱནཾ།

༧. ཨབྷིཎྷཔཙྩཝེཀྑིཏབྦཋཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. སཏྟམེ **ཛརཱདྷམྨོམྷཱིཏི** ཛརཱསབྷཱཝོ ཨམྷི། **ཛརཾ ཨནཏཱིཏོཏི** ཛརཾ ཨནཏིཀྐནྟོ, ཨནྟོཛརཱཡ ཨེཝ ཙརཱམི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀམྨསྶཀོམྷཱིཏྱཱདཱིསུ** ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ སཀཾ ཨཏྟནོ སནྟཀནྟི ཀམྨསྶཀོ ཨམྷི། ཀམྨེན དཱཡཱདཱིཏི **ཀམྨདཱཡཱདོ,** ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ དཱཡཛྫཾ སནྟཀནྟི ཨཏྠོ། ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ ཡོནི ཀཱརཎནྟི **ཀམྨཡོནི།** ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ བནྡྷཱུཏི **ཀམྨབནྡྷུ,** ཀམྨཉཱཏཀོཏི ཨཏྠོ། ཀམྨཾ མཡ྄ཧཾ པཊིསརཎཾ པཏིཊྛཱཏི **ཀམྨཔཊིསརཎོ། ཏསྶ དཱཡཱདོ བྷཝིསྶཱམཱིཏི** ཏསྶ ཀམྨསྶ དཱཡཱདོ ཏསྶ དིནྣཕལཔཊིགྒཧཀོ བྷཝིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡོབྦནམདོཏི** ཡོབྦནཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣམདོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **མགྒོ སཉྫཱཡཏཱིཏི** ལོཀུཏྟརམགྒོ སཉྫཱཡཏི། **སཾཡོཛནཱནི སབྦསོ པཧཱིཡནྟཱིཏི** དས སཾཡོཛནཱནི སབྦསོ པཧཱིཡནྟི། **ཨནུསཡཱ བྱནྟཱིཧོནྟཱིཏི** སཏྟ ཨནུསཡཱ ཝིགཙྪནྟི པརིཀྑཱིཎཱ པརིཙྪིནྣཱ ཧོནྟི། ཨིཔམེཏྟཝ ཀཐིཏཾ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ, ཨིམེསུ པཉྩསུ ལོཀུཏྟརམགྒོ།

ཨིདཱནི ཀཱཐཱཧི ཀཱུཊཾ ཀཎྷནྟོ **བྱཱདྷིདྷམྨཱཏྱཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཡཐཱ དྷམྨཱ ཏཐཱ སནྟཱཏི** ཡཐཱ བྱཱདྷིཨཱདིསབྷཱཝཱ ཏཐཱ། **སབྦེ མཏེ ཨབྷིབྷུཡྻཱཏི** སབྦེ ཨིམེ ཏཡོ མདེ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ, ཨབྷིབྷཝནྟོ ཨིཏི ཨཏྠོ། **ནེཀྑམྨཾ དཊྛུ ཁེམཏོཏི** པབྦཛྫཾ ཁེམཏོ དིསྭཱ། **ཏསྶ མེ ཨཧུ ཨུསྶཱཧོ, ནིབྦཱནཾ ཨབྷིཔསྶཏོཏི** ཏསྶ མཡ྄ཧཾ ནིབྦཱནཾ ཨབྷིཔསྶནྟསྶ ཨུསྶཱཧོ ཨཧོསི། **ཨནིཝཏྟི བྷཝིསྶཱམཱིཏི** པབྦཛྫཏོ ཨནིཝཏྟི བྷཝིསྶཱམི, བྲཧྨཙརིཡཝཱསཏོ ཨནིཝཏྟི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཏོ ཨནིཝཏྟི བྷཝིསྶཱམི། **བྲཧྨཙརིཡཔརཱཡཎོཏི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཔརཱཡཎོ། ཨིམིནཱ ལོཀུཏྟར ཨབྷིཛྫྷཱ མགྒོ ཀཐིཏོཏི།

༨. ལིཙྪཝིཀུམཱརཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. ཨཊྛམེ **སཱཛྫཱནི དྷནཱུནཱིཏི** སཛིཡཱནི ཨཱརོཔིཏཛིཡཱནི། **ཨདྷསྶུཏི** ཨདྷསེསུ། **དྷཱཔིསྶཀེ པཛྫཱིཏི** པཛྷིསྶཀེ པཛྫིཏྲཱེཏི། **ཨཔཎྞཏྭེཏི** ཨཔཧཱིཝེཏི སྶཏྲ སྙཱཎཝཏྟེ། **པཉྩལིཡཾ ཁིཔཏྟཱིཏི** པཉྩཏྟཾ གཏྭཱ པིཊྛཱཾ པཱཏིཝེ པདརཏྟཱི། **རཊྛིཀསྶཏིཨཱུཏི** རཊྛཱིཾ ཛུཊྛཱཡཏི **རཊྛིཀོ།** པེཏྟཱཎ དཊྛཾ ཤཱཔཏིཡཱུཾ ཛུཊྛཱཡཏི **པེཏྟཱཎིཀོ།** སེནཱཔ པཏི ཙེཏྟིཀཱཡ པཏི ཙེཏཾ ཁཱཥེཏི

སེནཱཔཏིཀོ། ཀཱམཀཱམཎིཀཱཔཱཧཱི ཀཱམཝཱམཎྟཱཡཱ, ཀཱམཝོཏྟཱཡ ཨཏྠོ། **པུཏྟཀུཔཔཔཀཱུ ཀཱཏརིཀཱཏྟཱི** པཱུཏྟཀཱཏཱ པཝཱུཔཱཏཾ, ཝཱུཏཀོཏཱཀོ ཏཱི ཏི། **ཀུལེཥུཏི** ཏི ཏི ཀུལེཥུ། **པཉྩཀོཀྐུལིཀཱཔཉྩ ཀཱརིཀཱཏྟཱི** པཉྩཀོཀྐུ ཀཱརིཀ པཉྩཱ། **ཀཱཝཙྪཏྭ མཏམཱ ཨཏྟུཀཱཧཀཱཏྟཱི** ཝུཏྲརེཏ ཙེཏྟ ཨཏྟུཏྭཱཧཏྟཱ། **ཁེཏྟཀཱམཏཏཏྭམཏཏཏྭཱསཱཏཏཱརེཏི** ཡེ ཙ ཨཏྟཏྭ ཁེཏྟཀཱམཏྟཏཾ སཱམཏྟ ཨཏཏྟརཀྲེཏཏྭཱ ཝིཏཱམཱིཏ,

ཏེ ཙ རཏྟེཏྟེཏི ཏུཏམེཔཱམཱཏཀྲཱཀཱ སཔྤཊཱཏྟཱཏྟེ ཙཱ། **བལིཔཏིཊྛཱཏིཀཱ ཏེཝཏཱཏྟཱི** ཀཱུལཔུཔེཀྑེཡྻ ཨུཔཱཏྟ ཨུཏཀྲཱཏེཝཏཱ། **སཀཀཱརེཏྟཱི** ཏཱ ཏེཝཏཱ ཨཏྟཱཔུཀཱུཏྟཏྟེཏི སཀཀཱརེཏི།

གིཉྩགརྣེཧི ཨུཔྤནྣཾ གིཉྩནཾ གཱརགཱ། ཡེ ཙཎྜ ཨནུདྡིཡིཎེཧི ཡེ ཙ ཨེཏཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཛཱིཝནྟི། ཨུཔྤཱིཊྛཱཏྟེཝ ཨཏྠཱཡཱཧི ཨུཔྤཱིཊྛཱསྶི ཧིཏཏྠཱཡ པཊིཔནྣོ ཧོནྟིཧི ཨཏྠོ། པུབྦཔེཏཱནནྟི པརལོཀགཏཱནཾ། དིཊྛེ དྷམྨེ ཙ ཛཱིཝནྟེ ཡེ ཙ དིཊྛེ དྷམྨེ ཛཱིཝནྟི། ཨིཏི པདདྭཡེནཔི ཨཏཱིཏཔཙྩུཔྤནྣེ ཀཱལཡོ དསྶེཏི། ཡེབྷིསཉྫནེཧི ཏུཊྛེཛྫནོ། ཀཱརསྨཱཕཱསནྟི ཀཱརཎྞཱཕསཾ ཕཱསཏྟོ། པུཛྫེ ཧོཏི པསཾསིཡོཏི པུཛྫཏབྦོ ཙ པསཾསིཏབྦོ ཙ ཧོཏཱིཏི།

༩-༡༠. ཕུཏྟཔབྦཛིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༩-༦༠. ནཝམེ ནིཔུཎོཏི སཎྷོ སུཁུམཀཱརཎཉྙཱུ། ཨཏྠཀུསལསྶོཏི སམཏྠགཱཧཱིན སམཏྠོ། དསམེ པདགྒིཧཎཱདྡྷིཏི དིཊྛོཔཱཏཾ པདགྒིཧཏོ གཧཏྟོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཀྱཱཔཱརཙཝགྒོ པཋམོ།

(༧) ༢. སཙྪཝགྒོ

༡-༢. སཙྪསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༧༡-༧༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ **མཧཡྻལྟི** ཕིཡྻཀཔལེན མཧཡྻལྟ། ཕིཡྻཀཱྟིསཾསེཏེཕ **མཧྟཱཏིསཾསྟ། ཨམཧོགཱཏྟི** ཏིབྷཱནཔཏིཔྟ། **སབྦལོཀོ ཨནགྷིརཏིསཙྪྟི** སབྦསྨིཾ ཏིཊྛཏུསཀྐིཕེསེ ལོཀེ ཨུཔཱཊྛིཏསྶ ཨུཕཱཝྜྜནཀཱསཙྪ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣-༤. ཋཱནསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༧༣-༧༤. ཏཏིཡེ **ཋཱནདྭཡཱཏི** ཨུཊྛམསྶ ཋཱནསྶ ཨུཔྤཡཱ། སེསམེཏྠ ཙཏུཏྠེ ཙ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༥. སཱཀཙྪསུཊྛཱནྟ

༧༥. པཉྩམེ **ཨལཾསཱཀཙྪྟི** སཱཀཙྪཱཡ ཡུཏྟོ། **ཨཱགཏཾ པཉྷཾ** པུཙྪིཏཾ པཉྷཾ། **སམྤཱདེ** ཏེཏི ཕིསྶཛྫེཏི ཏེཏི།

༦. སཱཛཱིཝསུཊྛཱནྟ

༧༦. ཚཊྛེ **ཨལཾསཱཛཱིཝོཏི** སཱཛཱིཝཱཡ ཡུཏྟོ། **སཱཛཱིཝོཏི** པཉྷཔུཙྪནཱཡ པཉྷཝིསྶཛྫནེན ཙ སཧ ཛཱིཝཏི། ཏི སམཱདཱཡ ཨུཔཛཱིཝཏི། ཏེནཱཧ པཉྷཔུཙྪནཔཝིསྶཛྫནཾ

སམཱདཱཡ ཛཱིཝཏྟཱ སཱཛཱིཝོཏི ཝུཙྩཏི། སེསཾ **པཉྩམེ** ཨཱགཏཱཡ ཝཏྟཾ།

༧-༡༠. པཉྩམཱདིཨིདྡྷིཔཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༧-༨༠. སཏྟམེ **ཨིདྡྷིཔཱདཱཏི** ཨིདྡྷིཡཱ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཱནི། ཨིདྡྷིཝིདྷཱབྷིཉྙཱཡ ཨུཔཱཡབྷཱཝེན ཨིདྡྷིཔཱདཱ ཏི ཀཐིཏཱ། ཨུཔཱཡོ ཨིདྡྷི ཀཐིཏཱ། ཨཊྛམཱདཱིསུ ཀཐིཏཾ།

ནཝམདསམེསུ ཕིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སཙྪཝགྒོ དུཏིཡོ།

(༢) ༣. ཡོཊླཱཛྙིཔཔགྲོ

༡. པཙམཙེཏེཕིམུཏྟིཕལསུཏཔཚྐནླ

༧༡. ཏཏིཡནླ པཙམེ **ཡཊ ཁོ,** **ཞིཀླཔེཏི** ཏེཐླ ལྷུཏནཡེན ཕིཔསླནཾ ཕཌྷེཏླ ཨརཏཏཾ པཏླས ཞིཀླཝོ ཨིདླནེ ཕཚླཞཅནཏྶཾ ཨིདཾ ཨླཪཏྣཾ། ཏཐ ཡཊ ཁོཏི ཡཏླ ཁོ། **ཨུཀླིཏཔལིཀྒྲོཏི** ཨཕིཏླཔལིཀྒྲོ ཨུཀླིཔིཏླ ཨཔནེཏླ ཅིཏོ། **སཾགིཀཔརིཁོཏི** སཾསླརཔརིཝཾ སཾགིརིཏླ ཕིནླསིཏླ ཅིཏོ། **ཨབླལྷྐེསིགོཏི** ཏཀླསཏླཾ ཨེསིཀླཔསླཾ ཨབླཡཪ ལུཏྟིཏླ ཅིཏོ། **ནིརཀྵལྱོཏི** ནིཕརཀཀཱཕླཏཾ ཨུཀླཏེཏླ ཅིཏོ། **པཀྐཏྲྀ པཀྐཀླྀརྐཏི** སླནཏྐཛྱུ ཁཏྐཕིསཏླརགིཡེསཀླརཚྱུ ཕླཏིཏླ ཡོཏླརེཏླ ཅིཏོ། **ཕིསཾཡུཏྐཏི** ཕཐེན ཕིསཾཡུཏྐོ། སེསཾ ཕླཡིནཡེནེཕ ཕིདིཏཐཾ། ཨིཏླཕཏླ ཞཀཕཏླ མགྲེན གིཡེསེ ཁིཔེཏླ ནེརོཀྐསཡནཕརཀཏསླ ནེབླཀླརསླཀཾ ཕཡསམླཔཏྟཾ ཨཕྱེཏླ ཕིཏརཏ ཁིཀྐསཕསླ ཀཱཡོ ཏསྤིཏོ།

ཡཐླ ཏི ཏེ ནཀཏླནེ ཨེཀཾ ཙོརནཀཾ ཨེཀཾ ཁེམནཀཾ། ཨཐ ཨེཀསླ མཏླཡོཏླས ཨེཕཾ ཞཕེཡླ — "ཡླཕིམཾ ཙོརནཀཾ ཏིཐཏི, ཏླཕ ཁེམནཀཾ ཞཡཏ ན ཡུཏྟཏི, ཙོརནཀཾ ཨནཀཾ ཀཪིསླམླི"ཏི སཀླཏཾ ཀཏླ ཁགྒཾ ཀཏེཏླ ཙོརནཀཾ ཨུཔསཀྐམིཏླ ནཀརཏླརེ ཨུསླཔེཏི ཨེསིཀླཔསླཾ ཁགྒེན ཚིཏྟིཏླ སཏྟིཾ ཏླརཏླཏཏི ཀཱཔླཏཾ ཞིཀྐིཏླ པལིཀྒྲོ ཨུཀླིཔིཏླ ཕླཀཱཪཾ ཞིཀྐིཏླ པརིཝཾ ཕིགིརིཏླ ནཀརསོཀླཏླཡ ཨུསླིཏི ཏྲྀ ཕླཏིཏླ ནཀཪཾ ཨགྲིཏླ ཏླཔིཏླ ཁེམནཀཾ པཕིསིཏླ ཕླསླཏཾ ཨླཪཏུཡཪ ཀླཏིཀཙཔརིཕུཏ སུརསཛྫོཛནཾ ཞུཏྟེཡྻ། ཨེཕཾ ཙོརནཀཾ ཕིཡ སཀླཡོ, ཁེམནཀཾ ཕིཡ ནིབླཱནཾ, མཏླཡོཏྐ ཕིཡ ཡོཀཱཕཙརོ། ཏསླེཕཾ ཏོཏི — "ཡླཕ སཀླཡཕཏྣཾ ཕཐཏི, ཏླཕ ནཏྟཾསཀཱམླཀཱརཀླཨཐཏནཕུཏིརོཀཔཚུཕིསཏིམཏླཏཡེཏི པརིམུཏྟནཾ ནཏྟི"ཏི། སོ མཏླཡོཏྐ སཀླཏཾ ཕིཡ སཱིལསཀླཏཾ ཀཱཏླ པཉྙཁགྒཾ ཀཏེཏླ ཁགྒེན ཨེསིཀླཔསླཾ ཕིཡ ཨརཏཏམཀྒེན ཏཀྐེསིཀཾ ལུཏྟིཏླ, སོ ཡོཏྐ སཏླརཕླཏཀཾ ནཀཪཀཱཕླཏཾ ཕིཡ པཉྩརསླཀཱིཡསཾཡོཛནཨཀྐཡཾ ཨུཀླཏེཏླ, སོ ཡོཏྐ པལིཀྒྲོ ཕིཡ ཨཕིཏླཔལིཀྒྲོ ཨུཀླིཔིཏླ, སོ ཡོཏྐ ཕླཀཱཪཾ ཞིཀྐཏྐོ པརིཝཾ ཕིཡ ཀཱམླཀཱིསཏླཪཾ ཞིཀྐཏྐོ ཏྲྀཏིསཾསླརཔརིཝཾ ཕིགིརིཏླ, སོ ཡོཏྐ ནཀཪཾ སོཀླཏླཡ ཨུསླིཏིཏྲྀ ཕིཡ སླནཏྲྀ ཕླཏིཏླ སཀླཡནཀཪཾ ཏྲྀཔིཏླ, སོ ཡོཏྐ ཁེམནཀཪེ ཨུཔརིཕླསླཏེ སུཛྫོཛནཾ ཕིཡ གིཡེསཔརིནིབླནནཀཪཾ པཕིསིཏླ ཨམཏཾ ནེརོཀྐརསླཀཾ ཕཡསམླཔཏྟིསུཁཾ ཨནུཀླཕཡནཏོ ཀཱཡཾ ཁིཔཏིནླམེཏི།

༢. ཏུཏིཡཙེཏེཕིམུཏྟིཕལསུཏཔཚྐནླ

༧༢. ཏུཏིཡེ **ཨཝིཛྫསཀླཏི** ཁཏྐཔཛྫཱཀཱ ཧུཏླ ཨབླཡླཀཱརེན ཨཝིཛྫཏྟི ཨུཕཏྡཱནཀཱསཀླ། **ཨཝིཛྫཾ ཏུཀླསཀླཏི** ཡཏཝིཛྫཾ, ཏཾ པཝིཡྻིཡཝླཀཱརེན ཏུཀླཏྟེ ཨུཕཏྡཱནཀཱསཀླ། **ཏུཀླེ ཨནཏྟསཀླཏི** ཡཾ ཏུཀླཾ, ཏཾ ཨཕཱསཕཏྟཝླཀཱརེན ཨནཏྟཏི ཨུཕཏྡཱནཀཱསཀླ། སེསཾ ཏེཐླ ལྷུཏནཡམེཕ། ཨིམེསུ པན ཏྲྀསུཔི སུཏྟེསུ ཕིཔསླནཱཔཝཾ ནླམ ཀཐིཏནྟི།

༣. པཙམནྡམླཕིཏྟྲྀསུཏཔཚྐནླ

༧༣. ཏཏིཡེ **ཏིཕསཾ ཨཏིནླམེཏྟིཏི** ཏིཕསཾ ཨཏིཀླམེཏི། **རིཀྐཏི པཏིསལླནཏྟི** ཨེཀཱིབླཕཾ ཕིསླཛྫཏི། **ཏེསེཏྟིཏི** ཀཐེཏི པཀཱསེཏི། **ཏྲྀམླཔཛྫཏྟིཡླཏི** ཏྲྀམླསླ པཛྫཔཏླཡ། **ཏྲྀམྨཾ པརིཡླཔུཎཏྟིཏི** ནཕཏྲཕསེན ཙཏུསཙྩཏྲྀམླཾ པརིཡླཔུཎཏི ཕཡཀྐྲིཏི ཀཱཐེཏི། **ན རིཀྐཏི པཏིསལླནཏྟི** ཨེཀཱིབླཕཾ **ན** ཕིསླཛྫཏི། **ཨནུཡུཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེཏོསམཐཏྟི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ ཙིཏྟསམཱདྷིཾ ཨླསེཕཏི ཞླཕེཏི, སམཐཀམླཏྠཱནེ ཡུཏྟཔཡུཏྐོ ཏོཏི།

ཏེཏིསིནླཏི ཏེཏཾ ཨེསཏྟེན། **ཨནུཀམླཀེནླཏི** ཨནུཀམླམླནེན། **ཨནུཀམླཾ ཨུཔཱདཱཡླཏི** ཨནུཀམླཾ ཙིཏྟེན པརིཀྐཧེཏླ, པཏེཏྐཏིཔི ཕླུཏཾ ཏོཏི། ཀཏཾ ཝོ ཏཾ མཡླཏི ཏཾ མཡླ ཨེམེ པཉྩ ཕུཀླཡེ ཏེསེཏྟེན ཏུམླཀཾ ཀཏཾ། ཨིཏྟཀམེཝ ཏི ཨནུཀམླཀཱསླ སཏྠུ གིཙྩཾ ཡཏིདཾ ཨཕིཔཏྟིཏྟྲྀམླཏེསནླ, ཨིཏོ པརཾ པན པཏིཔཏྟི ནླམ སཱཝཀཱནཾ གིཙྩཾ། ཏེནཱཏ — **ཨིཏླནི ཞིཀླུ རུཀླམཱུལླནི...པེ.... ཨཀླཾ ཨནུསཱསནཱིཏི།** ཏཐ ཙ **རུཀླམཱུལླནཱིཏི** ཨིམིནླ རུཀླམཱུལསེནཱསནཾ ཏསྶེཏི། **སུཉྙཱགཱརཱནཱིཏི** ཨིམིནླ

ཛནཔིཔིཏྲབྷྲཱཏཱ། ཨུབྷཡོནཱཔི ཙ ཡོགཱནུརཱུཔཾ སིནཱསནསྭཙཱཀྵཏེ, ནཱཡཏཱ ནིཡཱཏིཏི། **ཛྙཱཡབྷཱཏེ** ཨཱརསྨཱཏྲྀཔནིཛྙཱཛྙནིན ཨབྷྲཏཱིསྭཱརསྨཱཏྲྀནེ, ལཀྵྨཱཏྲྀཔནིཛྙཱཛྙནིན ཙ ཨནིཏྲཱདིཏོ ཁཏྲྀཎྜཡཏནྟཱནི ཨུཔནིཛྙཱཛྙཱཡཐ, སམཐཏྲ པིཔསྨཱནཏྲ ཕལེསྭཱཏི ཕུཊཾ ཏོཏི། **སྨཱ པསྨཱདཏྲཱཏི** སྨཱ པམཛྙཱ། **སྨཱ པཀྵྨཱ པིཕྲཱིཏེསྭཱརེཎ ཨཏུལཏྲཱཏི** ཡེ ཏེ ཕུཏྲེ དཏརཀཱལེ ཨཱརོགྲཱཀཱལེ སཏྲྀསཔྲཱཡདིསཔྲཊིཀཱལེ སཏྲུ སམྦུཁྲིཛྙཱཕཀཱལེ ཙ ཡོནིསོམནསིཀཱརཕྲིརདེཏྲཱ རཏྲིཥྚིཔཾ མཏྲྀལཛྙཱཏྲཱ ཧཏྲཱ སིཕུསྭཁམིཏྲྀསྭཁམནུཕུཏྲཱ པམཛྙཱཏི, ཏེ པཀྵྨཱ ཛཱཏྲཱཀཱལེ རོགཱཀཱལེ མརཎཀཱལེ པིཔཏྲིཀཱལེ སཏྲུ པརིནིབྲཱནཀཱལེ ཙ ཏཾ ཕུཏྲེ པསྨཱདཔིཏྲཱཏཾ ཨནུསྨཱརཏྲཱ སཕྲིཏེསཏྲིཀཱལགིརིཡཏྲ བྲཱརིཡཾ སཕྲུཏྲཱསྨཱཏྲཱ པིཕྲཱིཏེསྭཱརེཎ ཏོཏི། ཏུཀྵེ པན ཏྲཱདིསྨཱ སྨཱ ཨཏུལཏྲཱཏི ཨིཏམཏྲཱ ཏཱསྟོཀྟོ ཨཱཏ — "སྨཱ པཀྵྨཱ པིཕྲཱིཏེསྭཱརེཎ ཨཏུལཏྲཱ"ཏི། **ཨཡཾ ཕོ ཨསྨཱཀཾ ཨནུསྨཱསཏྲཱཏི** ཨཡཾ ཨསྨཱཀཾ སཏྲིཀཱ "ཛྙཱཡབྷ སྨཱ པསྨཱདཏྲཱ"ཏི ཏུསྨཱཀཾ ཨནུསྨཱསཏྲཱ, ཡོསྨཱདོཏི ཕུཊཾ ཏོཏི།

༤. ཏྲྀཏཱིཡཀྵྨཱཔིཏྲཱིཤྩཏུཔྲཀཱཎ

༧༤. ཙཏུཏྲེ **ཨུཏྲཱརི ཙཀྵཱ པཏྲཱཡ ཨཏྲཾ ནཔྲཱིཛྙཱཏྲཱཏི** ཏཏོ པརིཡཏྲིཏོ ཨུཏྲཱརི ཏཀྵཱ ཏྲཀྵཱཀྵ སཏཔིཔཀྵཱཏཱཡ མགྲཱཔཏྲཱཡ ཨཏྲཾ ནཔྲཱིཛྙཱཏྲཱཏི , ཙཏྲཱརི སཏྲྀཀྵེ ན པཀྵཏི ནཔྲཱིཏེཔིཛྙཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། སིསཡྻཱརིསུཔི ཨིསིཀྵ ནཡོ། ཨིཀྵམིཏིསུ ཏྲཱིསུཔི སུཏྲེསུ པཏུསྨཱཏྲཛྙིཏྲུ པིཔཀྵཱཏྲཱགྨཱིཡོ སོཏཱཔཀྵོ སཀཱཏཱགྲཱམཱི ཨནཱགཱམཱི ཁྲིཏྲཱསཡོཏི ཙ ཛཏྲ ཏྲཀྵཱཔིཏཱརིཏོ ནཱཀྵཏི ཡེདིཏྲཱ།

༥. པཉྩམཡོཛྙཱཛྙཱཔཤྩཏཱཔཀྵཀ

༧༥. པཉྩམེ **ཡོཛྙཱཛྙཱཤཱཏི** ཡུཏྲཱཔཛྙཱཔིཡོ། **རཛྙཱཀྵེ** ཏཏྲེཨཀྵྨཱཏྲཾ ཕྲཏཕྲཏྲཱརཛྙཱཏྲཱཡ བྲཱུམིཡཱ ཨུགྲཱཏཾ རཛྙཱཏྲཱཾ། **ན སཏྲྀསྨཱཏྲཱཏི** སཏྲྀསྨཱཏྲཱ ཛྙཱཏུཾ ན སཀྲཱཏི། **སཏཏི རཛྙཱཀྵེ** རཛྙཱཏྲཱཾ དིསྭཱཔི ཨཏྲིཀྵཱསིཏི། **ཏྲཛྙཱཀྵེ** ཏཏྲེཨཀྵྨཱཏྲཾ པིཏྲེསུ ཕཱ རཐེསུ ཕཱ ཨུཀྵྨཱཔིཏཾ ཏྲཛྙཾ ཨཏྲཱ། **ཨུཀྵྨཱརཀྵེ** ཏཏྲེཨཀྵྨཱརཕྲཏཏྲེཀྵ བཡཀཱཡཀྵ ཙ ཨུཏྲཱསཏྲམཏྲཱསཏྲཾ། **སཀྵྨཏྲཱརཏི** སཀྵྨཱཀཏི ཨཕྲམཏྲཱཀཱཔི པཏྲཱར། **ཏཏྲཱཏྲཱཏི** པིཏཏྲཱཏི པིཀྵྨཏཾ ཨཱཔཏྲཱཏི། **བྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏི** པིཔཏྲཱཾ ཨཱཔཏྲཱཏི, པཀཏིབྲཱཔཾ ཛཏཏི། **སཏཏི སཀྵྨཏྲཱརཀྵེ** ཏེ ཏཡོ པཏྲཱརེ པཏྲཱཔི སཏཏི ཨཏྲིཀྵཱསིཏི། **ཏམིཀྵ སཏྲཱམཀྵཱིསཀྵེ** ཏཾཡིཀྵ ཛཡཀྵཱཏྲཱཀྵཱརཏྲཱཏཾ། **ཨཛྙཱཔཀྵཱསཏྲཱཏི** སཏྲཏམཏཾ ཨབྲྀཏྲཱཔིཏྲ ཨཱཔཀྵསཏི། ཀིཾ ཀཱརཎ ?
ལཏྲཱཔཏྲཏཾ པཏྲཱརཛྙཱཏཏྲཱཏྲིཀྵ གཏགཱཀྵཾ པིསིསཾ ཙཏྲཱ ཛྙཏཏྲཱརཏྲཏཏྲཱ ཨིསྨཱརིཡསུཏྲཏྲཏཏྲཱཏཏྲཱ།

ཨིཏྲཱཏི ཡཀྵྨཱ སཏྲུ ཡོཛྙཱཛྙཱཔིཏི གིཏྲཾ ཏྲཏྲི, ཨིམཀྵྨཱིཾ པན སྨཱསཏེ ཏཔྲཱཏྲཱཔི པཉྩ ཕུགྲཱལེ ཏཀྵེཏུཾ ཨིདཾ ཡོཔཀྵྨཱི ཨཱཏྲཾཏི། ཏཀྵཱ ཏེ ཕུགྲཱལེ ཏཀྵེཏྲཾ **ཨིཀྵམིཀྵ** ཁྲོཏིཨཱདིསྨཱཏ། ཏཏྲ **སཾསྨཱིདཏྲཱཏི** མིཏྲཱཔིཏཀྵཱསྨཱིཾ སཾསྨཱིདཏི ཨཏུཕྲཱཔིསཏི། **ན སཀྲཱཏི བྲཏྲཱཙརིཡཾ སཏྲཱརིཏུཀྵེ** བྲཏྲཱཙརིཡཀྵཱསཾ ཨཏུཔཛྙཱཛྙཱཏཾ གོཔིཏུཾ ན སཀྲཱཏི། **སིཀྵཱཏུབྲཱཾ ཨཱཔིཀཱཏྲཱཏི** སིཀྵཱཡ ཏུབྲཱལབྲཱཔཾ པཀཱསིཏྲཱ། **ཀིམཀྵ རཛྙཱཀྵིཀྵེ** ཀིཾ ཏཀྵ ཕུགྲཱལཀྵ རཛྙཱཾ ནཱསྨཱཏི ཕཏཏི། **ཨཛྙིཏྲུཔཱཏི** ཨཛྙིཏྲུཔཕཏྲཱ། **ཏཀྵཏྲཱཡཱཏི** ཏཀྵཏཡོགྲཱ། **པཱསྭཱདིཀཱཏི** ཏཀྵཏེཏེཀྵ ཙིཏྲཀྵཱཏྲཱཔཏྲཱ། **པརསྨཱཡཱཏི** ཨུཏྲཱསྨཱཡ། **ཕཀྵཔོགྲཱརཏྲཱཡཱཏི** སཏྲིརཕཀྵེཏ ཙཀྵ ཨཏྲཱསཏྲཱཏེཏ ཙ། **ཨུཏྲཏསཏྲཱཏི** ཨཕཏསཏི། **ཨུཀྵཔཏྲཱཏི** གཙཏི། **ཨུཔཛྙཱཛྙཱཏྲཱཏི** པཱཏཾ པཏརིཏྲཱ མཏྲཏསིཏཾ ཏསཏི། **ཨུཕྲཏྲེཏྲཱཏི** ཨུཕྲཏྲཏཀཱཕཾ གཙཏི། **ཨཛྙིཏིསཱིདཏྲཱཏི** ཨཛྙིཏྲཱཔིཏྲ སཏྲིཀཱ ཕཱ ཨིཀཱསཏེ ཕཱ ནིསཱིདཏི། ཏྲྀཏཱིཡཔདེཔི ཨིསིཀྵ ནཡོ།
ཨཛྙཱཛྙཱཏྲཱརཏྲཱཏི ཨཕཏྲཏྲཱརཏི། **པིནིཔིཙྪཏྲཱ པིནིམོཙཏྲཱཏི** གཏིཏཏྲཱནཏོ ཏཀྵཱ ཏཏྲཾ པིནིབྲེཙྪཏྲཱ ཙཀྵ མོཙཏྲཱ ཙ། སིསམིཏྲ ཨུཏྲཱནཏྲམིཡཱཏི། ཨིམཀྵྨཱིཾ སུཏྲེ ཕཏྲཱཔིཕཏྲཾ གཔིཏཾ།

༦. ཏྲྀཏཱིཡཡོཛྙཱཛྙཱཔཤྩཏཱཔཀྵཀ

༧༦. ཚཏྲེ **ཨསིཏཀྵྨཱིཾ གཏིཏྲཱཏི** ཨསིཏྲཱ ཙཀྵྨཱཏྲཱ གཏིཏྲཱ། **ཏྲཏྲྀཀཱཡཾ སཏྲཡཱཏིཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཱ སརཀཱཡཔཏྲཱ སཏྲཡཱཏིཏྲཱ། **པིཡུཏྲཱཀྵེ** ཡུཏྲཱསཀྵེཔིསཔིསིན ཚིཏྲཾ། **སཏྲཱམཾ ཨོཏརཏྲཱཏི** མཏྲཡུཏྲཾ ཨོཏརཏི། **ཨུསྨཱཏཏི ཕྲཡམཏྲཱཏི** ཨུསྨཱཏཏྲ ཕྲཡཕྲམཏྲ གཱརོཏི། **ཏཏཀྵཱཏི** ཀྲཱཏིཀྵེ། **པརིཡུཕྲཱཏེཀྵཱཏི** པརིཡུཕྲཱཏཡཀྵེ། **ཨུཔལིཀྵཱཀྵཱཏི** པིཏཛྙཱཀྵེ།
ཨཔནེཀྵཱཏི སཀཱསེཏཾ གཏིཏྲཱ གཱཀྵེ། **ཨཔནེཏྲཱ ཏྲཏཀཱཏཾ ནེཀྵཱཏི** སཀཱསེཏཾ ནེཏྲཱ ཏཏོ ཏྲཏཀཱཏཾ སཏྲིཀཾ ནེཀྵེ། **ནིཡམྨེཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲོ གཱཏཾ ཕཱ སིསཏྲཏིསཏྲིཀཾ ཕཱ ནིཡཱམཏྲོ། **ཨུཔཛྙཱཏཀྵེ པརིཙརཀྵཱཏི** པཏྲཱརསོཏྲཏཔཏཀཱཔྲཏྲཱཏིཏེ གཱརོཏྲཱ ཛྙཱཀྵེ གོཔཡཀྵེ།

ཨརཀྑིཏེནེཝ ཀཱཡེནཱཏི ཨརཀྑིཏེན ཀཱཡདྭཱརེན། ཨརཀྑིཏཱཡ ཝཱཙཱཡཱཏི ཨརཀྑིཏེན ཝཙཱིདྭཱརེན། ཨརཀྑིཏེན ཙིཏྟེནཱཏི ཨརཀྑིཏེན མནོདྭཱརེན། ཨནུཔཊྛིཏཱཡ སཏིཡཱཏི སཏིཾ སུཔཊྛིཏཾ ཨཀཏྭཱ། ཨསཾཝུཏེཧཱི ཨིནྡྲིཡེཧཱིཏི མནཙྪཊྛེཧི ཨིནྡྲིཡེཧི ཨཔིཧིཏེཧི ཨགོཔིཏེཧི། རཱགོ ཙིཏྟཾ ཨནུདྡྷཾསེཏཱིཏི རཱགོ ཨུཔྤཛྫམཱནོཝ སམཐཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ དྷཾསེཏི, དཱུརེ ཁིཔཏི། རཱགཔརིཡུཊྛིཏོཔི, ཨཱཝུསོ, རཱགཔརེཏོཏི ཨཏྠོ, ཨཱཝུསོ, རཱགེན ཕུཊྛོ, རཱགེན ཨནུགཏོ།

ཨཱཏིཊྛཝཎྞཝཱསམཱཏིཨཱདཱིསུ ཨཱཏིཊྛཝཎྞཝཱསམཱ ཨཔུཙྪིཏཏྭཱ། སཾསཔིཔཱལམཱ ཝཊྚུཔྤཛྫནཏྭཱ། ཏིརཙྪཱནམཱ ཨནུདཏྭཱ། ཨརཱཀཝཱསཝཱལམཱ མནཔྤཏྟཝཏྭཱ། སུཔིནཀཱཝཝཱལམཱ ཨིཏྟརཔཙྩུཔཊྛཱནཏྭཱ། ཝཙིཏཀཱཝཝཱལམཱ ཏཱཝཀཱལིཀཏྭཱ། རཏྟཱཝལཝཱལམཱ སཱདྷཱརཎཔཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཏཏྭཱ། ཨསིསཱུཎཝཱལམཱ ཨཏྟཀུཊྚནཏྭཱ། སཏྟིསཱུལཝཱལམཱ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནཏྭཱ། སཔྤསིརཱུཔཝཱལམཱ སཱསངྐསཔྤཊིབྷཡཏྟེན ། ཨུསྶནྣཱིསུཝིཏཱི ཨུསྶནྣཱ ཀཱིསུཝི། ཝྱཱཔཱིསུཝིཏཱི སམཏཱཝཝཔཱཾ ཝྱཱཔཱིསུཝི། ཨཏྲཱིཎཱིསུཝིཏཱི ཨཏྲཱིཎཾ ཨུཔྤནྣིསུཝི ན ཨུཔཱཊྟིསུཝི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨིམསྨཱིཾ སུཏྟེ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏནྟི།

༧. པཋམཨནུགྒཧཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧. སཏྟམེ ཨཱརཉྙིཀཱཏི ཨརཉྙཝཱསིནོ། ཨཔྤཙྩཡཱཏི ཨསམྤཙྩཡཱ ཛྷཱནཝིཔསྶནཱམགྒཕལཔཙྩཡེཧི ཝིསེསེཧི པཙྩཡཱ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སོ མམསྶ ཨཙྩཡོཏི སོ མམ ཛཱིཝིཏཙྪེདཀཱཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཙྪེདཀཱཡོ ཙ, པུཐུཛྫནཀཱལཀིརིཡཾ ཀརོནྟསྶ སགྒཙྪེདཀཱཡོ ཙ མགྒཙྪེདཀཱཡོ ཙ ཧཱཝེཡྻ། ཏཙྪེཏི ཝཝསྶགྒཊྛེ ནིཔཱཏོ། ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམཱིཏི དུཝིདྷམྤི ཝཱིརིཡཾ ཀརོམི། སཏྟཱཡཱཏི སཏྟཾ ཝིཡ སཏྟིབཏྟཱནཏྠཾ གཏཱཡ་མཏྟཱ། ཝཱཔེཏཱིཏི ཀཱཔཱལེཏི། སམཏྠེཏཱིཏི ཙོརེཏི། ཀདཀཱསེཏི ཝཱ ཨཀདཀཱསེཏི ཝཱཏི ཨེཏྟ ཙོརེཧི ཀཏྭཱ ནེཀྑཏྟ ཀདཀཱསཱ ནཱམ, ཙོརེཧི ཀཱཏུཾ གཱཏྟཏྟཱ ཨཀདཀཱསཱ ནཱམ། ཏཏྟ ཀདཀཱསཱ ཀཱསཱསཱ ནེཝཏྟཏྟཱ སཏྟཱཾ གཱལཡེཏིཾ གཱཏེཏྟཱ ཏེཝཏྟཱཾ ཝཱིཾ ཀཱརེཏྟི, ཨཀདཀཱསཱ "ཨེཝཾ ནོ ཀཱསཱིཾ ནེཝཏྟཱིསཏྟཱི"ཏི པཙྩམཏྟཾ ཀཱརེཏྟི། ཨིཏཾ སཏྟཱཡ ཏེ ཝཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻུནྟི ཝདྷཾ། ཝཱལཱ ཨམནུསྶཱཏི ཀཱལཱལཱ དུཊྛཱ ཡཀྑཱདཡོ ཨམནུསྶཱ།

༨. དུཏིཡཨནུགྒཧཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨. ཨཊྛམེ ཕུཏྟ སཾ སོ དཧཱཾ ཨཱཝཱཏཱིཏཱིཏི ཝཱཔཱ སོ དཧཱཾ སཾ ན ཨུཔཝཱཏཱི, ཏཱཔ ཨཏཾ ཕུཊེདཱརམེཝ པཱིརིཡཾ ཨཱརབྦྷཱིཏི ཨཏྠོ། བྷཱིརོཏཱིཀཱིརཱིཏཱིཏི བྷཱིརོཏཱིཀཱི པཱིཡ ཝཏྟུ ཨེཀཱིབྷཾ ཨུཔཝཱཏུ། པིཡཙཀྑུཏཱིཏི མིཏྟཙཀྑུཏི།

༩. ཏཏིཡཨནུགྒཧཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ནཝམེ དྷམྨསཏཱསུ ཝིནཡསཏཱསོཏི དྷམྨསཏཱིན ཝིནཡསཏཱི ཏེཏི། ཀཐཾ པན དྷམྨཾ དུསྶེཏི ཝིནཡཾ དུསྶེཏི ནཱམ? སམཐཝིཔསྶནཱཏྟམྨེསུ ཀཱཏྟཾ ཨཀཱཏྟེཏྟེསུ པཙྩུཔིཎྞེ ཝིནཡཾ ན ཏེཏི , ཨེཝཾ དྷམྨེ དུསྶེཏི ཝིནཡཾ དུསྶེཏི། དུསྶིལསྶ པན སཾཝརཝིནཡཾ ནཱམ ན ཏེཏི, ཏསྨཱ ཨསཏི སམཐཝིཔསྶནཱ ཀཱཏྟཾ ན ཀཱཏྟེཏི། ཨེཝཾ ཝིནཡསཏྟེསིནཔི དྷམྨསཏྟེསོ ཝེདིཏབྦོ། ཨབྷིདྷམྨཀཐནྟི སཱིལཱདིཨུཏྟམདྷམྨཀཐཾ། ཝེདལླཀཐནྟི ཝེདཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཉཱཎམིསྶཀཀཐཾ། ཀཎྷདྷམྨཾ ཨོཀྐམམཱནཱཏི རནྡྷགཝེསིཏཱཡ ཨུཔཱརམྦྷཔརིཡེསནཝསེན ཀཱལཀཏྟམྨཾ ཨོཀྐམམཱནཱ། ཨཔིཙ དུཏྟཙིཏྟེན པུཀཱལཾ ཏྲཱིཏེཏྟཱཔི ཏཾ ཀཱཏྟཏྟཱཾ ཨཏྟཱེཾ དཏྟཏྟཱཔི ལྷཱཏྟསཀཱཏྟཱཾ ཀཱཏྟཏྟཱཔི ཀཱཏྟཏྟཱཾ ཨོཀྐམཏྟཱིཡེཝ།

ཀཱསྨིཏྟཱཏི ཝཱིལཱིཀཱསྨིཏྟཱ། ཀཱསྨིརཏྟཱཏི ཨཏྟཀཱསྨིཏྟཱ། ལོཀཱཏྟཏྟཱཏི ལོཀཱཏྟརཏྟམྨདཱིཔཀཱ། སུཉྙཏཱཔཊིསཾཡུཏྟཱཏི ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཔཙྩཡཱཀཱརཔཊིསཾཡུཏྟཱ། ན ཨཉྙཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཔེསྶནྟཱིཏི ཛཱནནཏྠཱཡ ཙིཏྟཾ ན ཋཔེསྶནྟི། ཨུགྒཧེཏབྦཾ པརིཡཱཔུཎིཏབྦནྟི ཨུགྒཧེཏབྦེ ཙ ཝཱལེཏཏབྦེ ཙ། ཀཝིཏཱཏི ཀཝིཀཏཱ ཀཝྱཱལངྐཱརབདྡྷཱ། ཀཱཝེཡྻཱཏི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། ཙིཏྟཀྑརཱཏི ཝིཙིཏྲཨཀྑརཱ། ཙིཏྟབྱཉྫནཱཏི ཝིཙིཏྲབྱཉྫནཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠཾ སཱཝཀབྷཱསིཏཱ ཝཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༡༠. ཙཏུཏྠཨནུགྒཧཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༠. ནམོ་ ཀཱལྱཱཎཀཱམྦྷེ་ སུཏྲཱཀཱམྦྷ། རསཛྙཱནེ་དེ་ ཨུཏྲམརསྣེ། སཾསྨྲཱ པྲིཏརིསྨེསྣེདེ་ པཏྲུཔྲིཏྲེན་ སཾསགྲེན་ སཾསྨྲཱ པྲིཏརིསྨཏེ། སཏྣེཏྲེཀཱཪཔརིསྨྲོཾགཏེ སཏྣེཏྲེཀཱཏསྨ་ པརིསྒྲོཾགཾ། ཨོཾལྭཱརིཀཱསྠི་ ནེམིཏྲཏྲེ་ ཨེཏྲ་ པཐཔྲིཾ་ ཁཙཏྲེཔེ་ ཁཙྩཏྲེདེ་ ཨུཙྩཔེཏྲེཔེ་ པཐཔྲེཡཾ་ ཨོཾལྭཱརིཀཾ་ ནེམིཏྲཾ་ ཀཪེདེ་ ནྲམ། དེཙཀཱཏྲསྣཱཏྲཔལྭསཾ་ ཀེཏྲཏྲེཔེ་ ཀེཏྲཱདེ་ ཨུཙྩཔེཏྲེཔེ་ ཏརེཏགྲེ་ ཨོཾལྭཱརིཀཾ་ ནེམིཏྲཾ་ ཀཪེདེ་ ནྲམ། ཨུཏྲཱིཕཏྲལ་ པཏྲནེཔླུཔཨུཏྲེནེ་ གྲཏྲཔེཏྲེ་ ཕལྭནེ་ ཨོཙེནཏྲེ་ ཕླ་ ཨོཙེནྲཔེཏྲེན་ ཕཏྲབྲམེཕ་ ནབྲེ། ཨེམེསྲུ་ ཙཏྲུསྲུ་ སྲུཏྲེསྲུ་ སཏྲུཏྲ་ སྣཱསནེ་ ཕུཏྲིཔརིཏྲནེ་ ཀཐེཏྲདེ།

ཡོཏྲཱཏྲཱིཕཕགྲོ་ དདེཡོ།

(༩) ༤. ཐེརཕཱྲྀ

༡. རཛྙིཡསུཏྟཔཉྩཀ

༨༡. ཙཏུབྦྷ པཧམེ **རཛྙིཡེསུཏྟ** ཏྲཱཎཱ པཉྩཡེསུ ཨཱུརྨྨཏེསུ། སེསེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

༢. ཤྲཱིཏཏྲཱཎསུཏྟཔཉྩཀ

༨༢. དུཏིཡེ **མཀྲཱིཏི** གུཎམཀྲཱཎོ། **པལྷཱཤིཏི** ཡུཎཀྲཱཏཡཀྲཱཏེན པལྷསེན སམཏྲཱགཏོ།

༣. ཀུཏཀསུཏྟཔཉྩཀ

༨༣. ཏཏིཡེ **ཀུཏཀོཏི** ཏྲིཏི ཀུཏནཕབྦུཏི སམཏྲཱགཏོ། **ཡཔཀོཏི** ཡཱབྷསཀྲིཡཱིཏྲཡ ཡཔནཡ སམཏྲཱགཏོ། **ནེམིཏྟིཀོཏི** ནེམིཏྟཀིརིཡཀཱརཀོ། **ནིཔྤེསིཀོཏི** ནིཔྤེསནཀཏྲཡ སམཏྲཱགཏོ། **ལཱབྷེན ཙ ལཱབྷཾ ནིཛིགཱིསིཏཱཏི** ལཱབྷེན ལཱབྷགཝེསཀོ། སུཀྲཔཀྲ ཡཐཏྟཔིཔཱཏྲསཔཤེན ཕེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟནམེཝ།

༥. ཨཀྵམསུཏྟཔཉྩཀ

༨༥. པཉྩམེ **ཨཀྵམོ ཧོཏི ཏྲཱུཔཱནཾ** ཏྲཱུཔཱརམྨཎཱནཾ ཨནཱཏྲིཡཱསཀོ ཧོཏི, ཏཏྲཱརམྨཎེཏི ཏྲཱགཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲཱུཡསྐཏི། ཨེསེཔ ནཡོ སབྦཏྲ།

༦. པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟསུཏྟཔཉྩཀ

༨༦. ཚཊྛེ **ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོཏི** པཉྩསུ ཨཏྠེསུ པབྷེདགཏཾ ཉཱཎཾ པཏྟོ། **དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོཏི** ཙཏུབྦིདྷེ དྷམྨེ པབྷེདགཏཾ ཉཱཎཾ པཏྟོ། **ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོཏི** དྷམྨནིརུཏྟཱིསུ པབྷེདགཏཾ ཉཱཎཾ པཏྟོ། **པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོཏི** ཏིསུ ཉཱཎེསུ པབྷེདགཏཾ ཉཱཎཾ པཏྟོ། ཡོ པན ཏཏེ ཉཱཎེ ཉཱཎཱནེཔ ཛཱནཱཏི, ན ཏེསཾ ཀིཉྩི གཱརཱཏི། **ཨུཙྩཱཝཙཱནཱིཏི** མཧནྟཁུདྡཀཱནི། **ཀིཾཀརཎཱིཡཱནཱིཏི** ཨིཏི ཀཱཏབྦཱནི།

༧. སཱིལཝནྟསུཏྟཔཉྩཀ

༨༧. སཏྟམེ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། སཱིལཾ པནེཏྠ ཁཱིཎཱསཝསཱིལམེཝ, བཱཧུསཙྩམྤི ཁཱིཎཱསཝབཱཧུསཙྩམེཝ, ཝཱཙཱཔི ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀཱལྱཱཎཝཱཙཱཝ, ཛྷཱནཱནིཔི ཀིརིཡཛྫྷཱནཱནེཝ ཀཐིཏཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི།

༨. ཐེརསུཏྟཔཉྩཀ

༨༨. ཨཊྛམེ **ཐེརོཏི** ཐིརབྷཱཝཔཏྟོ། **རཏྟཉྙཱུཏི** པབྦཛིཏདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཨཏིཀྐནྟཱནཾ བཧཱུནཾ རཏྟཱིནཾ ཉཱཏཱ། **ཉཱཏོཏི** པཉྙཱཏོ པཱཀཊོ། **ཡསསྶཱིཏི** ཡསནིསྶིཏོ། **སིཀྑཱཏིནཱིཏཀོཏི** ཨཱལཡབྷཱུཏཱཏིནཱིཏཀོ། **སདྡྷམྨཾ ཝུཊྛཱཔེཏཱིཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐསདྡྷམྨཏོ ཝུཊྛཱཔེཏི། **ཨསདྡྷམྨེ པཏིཊྛཱཔེཏཱིཏི** ཨཀུསལཀམྨཔཐེསུ པཏིཊྛཱཔེཏི།

༩. པཋམསེཁསུཏྟཔཉྩཀ

༨༩. ནཔམེ **སེཁསྟྲཱདི** སེཧྲཱཀཱསྟྲ སཀཱརཧྲཱིཡཱསྟྲཱ། **པརིཧྲྀཏྣཱཡཱདི** ཨུཔརིགྲཱཧེཎེ པརིཧྲྀཏྣཱཡཱ། **ཀཱསྟྲཱནྣམཱདི** ནཔཀཱསྟྲེ རམནཀཱཏྲཱཡོ། **ཧྲཱསྟྲཱནྣམཱདི** ཨཱཝཱཔསཝཱཔི རམནཀཱཏྲཱཡོ། **ཤེདྲཱནྣམཱདི** ཤེདྲཱཡཤེ རམནཀཱཏྲཱཡོ། **སཏྲྀཙེཀཱནྣམཱདི** ཀཱཙསཏྲྀཙེཀཱཡ རམནཀཱཏྲཱཡོ། **ཡཏྲཱཔེམྲྀཏྲྀཾ ཙེཏྲྀཾ ན པཙྪཔེཧྲཱདྲེདི** ཡཏྲཱ ཡཾ ཙེཏྲྀཾ པེམྲྀཏྲྀཾ, ཡེ ཙ ཧྲཾཤྲཱ པཧྲེཏྲཱ, གྲཱཧྲཱ ཙ པཏེཡཱཏྲཱ, ཧྲེ པཙྪཔེཧྲེཏྲཱ ཨུཔརིགྲཱཧཔཏེཡཱཏྲཱཡ ཡཾཔཾསཾ ན ཀཱརྟྲེཧྲེ ཨཧྲཱ། ཨེཧྲེ ཨེམསྟྲཱཾ སུཏྲེ སཏྲྀཏྲཾ སེཁྲཱཏཾ ཨུཔརིགྲཱཧེཎེ པརིཧྲྀཏེཀཱརཧྲྀ ཡུཏྲྀཀཱརཧྲྀ ཀཱཡེཏྲཾ། ཡཏྲཱ ཏྲཱམ སེཁསྟྲ པརིཧྲྀཏཀཱརཧྲཾ, ཧྲཾ པུཏྲྀཧྲཱཏྲཱ པཧྲམམེཔྲ ཧྲེཏྲེདི།

༧༠. ཧྲཱིཡསེཁསུཏྲཔཏྲཱཏྲཱ

༩༠. དསམེ **པེཡཏྲེཧྲཱི** བྲཏྲེ ཚེཀཱ། **གཾཀཱརཧྲེཡེཥུཧྲི** ཨེཧྲི ཀཱཧྲབྲེསུ། **ཙེཧྲེསམབཏྲེ** སམྲཧྲེཀཱསྐྲཱཏྲཾ། **ཨནནུལོམིཀཱནྣཱདི** སྤསནསྟྲ ཨནནུཙྪཔེཀེན། **ཨཧྲིཀཱལེནྣཱདི** ཨཧྲིཔྲཧྲེཡཱ། **ཨཧྲིདིཔྲཱདི** དིཔྲ པུཏྲཧྲི མཧྲཧྲེཧྲེཀཱ, ཧྲཾ ཨཧྲིཀཱམིཏྲཱ། **ཨུཔྲཧྲེསཔྲེཁིཀཱཧྲི** ཨཧྲིཔེཡ ཀཱལེསསཔྲེཁིཀཱ། **ཙེཧྲེཔེཔརཀསཔྲཡཱདི** ཙེཏྲཔེཔརཀསཏྲཧྲཏྲཾ སམབཔེཔསྟྲཏྲཾ སཔྲཡཱ། **ཨཔྲེཧྲཀཱསྟྲཱདི** ཨཔྲེཧྲཱ ཧྲེསྟྲཱདི ཀཱབནཀཱསྟྲ། **སཏུཧྲེཀཱསྟྲཱདི** ཙཏུཀེ པཙྪཡེཀེ སཏུཧྲ ཧྲེསྟྲཱདི ཀཱབནཀཱསྟྲ། **པཔེཔེཀཱཀཱསྟྲཱདི** ཧྲེཀེ པེཔེཀཱཀེ པེཔེཧྲ ཧྲེསྟྲཱདི ཀཱབནཀཱསྟྲ། **ཨསཾསཏྲཱཀཱསྟྲཱདི** པཙྪཔེཧྲེན སཾསཏྲེན ཨསཾསཏྲ ཧྲེསྟྲཱདི ཀཱབནཀཱསྟྲ། **པྲཱིརིཡཱརསྤཀཱསྟྲཱདི** ཧྲུཔེཧྲེཾ པྲཱིརིཡཾ ཨཱརཧྲེསྟྲཱདི ཀཱབནཀཱསྟྲ། **སྤེལཀཱསྟྲེཧྲེསུ** སྤེལཾ ཨཱརཧྲ ཀཱསྟྲ སྤེལཀཱསྟྲ། སམྲཧྲེཾ ཨཱརཧྲ, པཧྲེཾ ཨཱརཧྲ, པཙྪཔེཧྲེཾ པེམྲྀཧྲེཾ ཨཱརཧྲ, ཨེཀཱཏྲཔྲེསཧྲེཔཙྪཔེཧྲཧསཏྲཧྲཾ པེམྲྀཧྲེཧྲཧརསྟྲཾ ཨཱརཧྲ ཀཱསྟྲ པེམྲྀཧྲེཧྲཧརསྟྲཀཱསྟྲ། **ན ཤེཀཱམཡཱཧྲེཧྲི**ཨཱཧྲེསུ ན ཨེཧྲཧྲེཧྲཧྲཡཱཧྲེ, ཧྲུཀཱཡཱཧྲེ ན པེཔུལཡཱཧྲེཧྲི ཨཧྲཱ། སེསཾ ཨུཧྲཧྲཏྲམེཔྲཧྲི།

བེརཔཀྲཱ ཙཧྲཱེ།

(༡༠) ༥. ཀཀུདྷཝགྒོ

༡-༢. སམྤདཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༡-༨༢. པཉྩམསྶ པཋམེ པཉྩ སམྤདཱ མིསྶིཀཱ ཀཐིཏཱ། དུཏིཡེ པུརིམཱ ཙཏསྶོ མིསྶིཀཱ, པཉྩམཱ ལོཀིཀཱ།

༣. བྱཱཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཏཏིཡེ **ཨཉྙཾ བྱཱཀརོཏཱིཏི** ཨརཧཏྟཾ བྱཱཀརོཏི། **མནྡཏྟཱཏི** མནྡབྷཱཝེན ཨཉྙཱཎེན། **མོམཱུཧཏྟཱཏི** ཨཏིམཱུལ༹ྷབྷཱཝེན། **ཨཏྠི བྱཱཀརོཏཱིཏི** ཨརཧཏྟཾ པཏྟོམྷཱིཏི ཀཐེཏི། **ཨིཙྪཱཔཀཏོཏི** ཨིཙྪཱཡ ཨཔཀཏོ། **ཨདྷིམཱནེནཱཏི** ཨདྷིགཏམཱནེན། **སམྨདེཝཱཏི** ཧེཏུནཱ ནཡེན ཀཱརཎེནེཝ།

༤-༥. ཕཱསུཝིཧཱརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༤-༨༥. ཙཏུཏྠེ **ཕཱསུཝིཧཱརཱཏི** སུཁཝིཧཱརཱ། པཉྩམེ **ཨཀུཔྤནྟི** ཨརཧཏྟཾ།

༦. སུཏདྷརསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. ཚཊྛེ **ཨཔྤཊྛོཏི** ཨཔྤསམཱརམྦྷོ། **ཨཔྤཀིཙྩོཏི** ཨཔྤཀརཎཱིཡོ། **སུབྷརོཏི** སུཁེན བྷརིཏབྦོ སུཔོསོ། **སུསནྟོསོཏི** ཏཱིཧི སནྟོསེཧི སུཊྛུ སནྟོསོ། **ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརེསཱུཏི** ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརེསུ། **ཨཔྤཱཧཱརོཏི** མནྡཱཧཱརོ། **ཨནོདརིཀཏྟནྟི** ན ཨོདརིཀབྷཱཝཾ ཨམཧོདརཏཾ ཨནུཡུཏྟོ། **ཨཔྤམིདྡྷོཏི** ན བཧུནིདྡོ། སཏྠམཱརམྦྷནི ཀུཊྛནཡྻེནི།

༨. སཱིཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. ནཝམེ **སཀྐཙྩཾ དེཏི ནོ ཨསཀྐཙྩནྟི** ཨནཝཛྙཾ ཀཏྭཱ ཨཔྤཏིསྶཝཾ དེཏི, ནོ ཨཔཛྙཾ ཀཏྭཱ ཨཔྤཏིསྶཝཾ། **ཀུ མེ ཡོཛྙཔཡོ ཏསྶཱཏི** མཡྷཾ ཀཏཡོཛྙཔཡོ ཏསྶཱ, ''ཨེཏཾ ནིཀྐེ ཨུཔཏྠཡ ཝིཔཱཀཾ པཏནཀཾ ཕིརདྡྷྱཾ པཏནེཏི''ཏི ཨེཝཾ ཡཐཱཔཱཏེ ཀུ ཏཐཱགཏོ ཨཏྠཱ། **ཨཏྠཱ ཨཱདཱཡ ཨཏྠཱ ཨཏྠཾ ཀཱཡཱཏཱིཏཾ** ཨིཏྠཾ ཨཏྠཾ ཕུཊྛཾ ཡཐཱཏཐཾ, ཏཾ སྤཱ ཨིཏྤ ཨཏྠེ ཨཏྠཱཔཏྟཱ། ཡཱཝཏཀཾ ཨིཏཾ ཏཐཱ། ཏེསྠཱ ཕུཊྛཾ སཱཀཙྩིཀཱ། ཨིཏི སབྦཔཀྐམྨཱཡ ཀིཏིཡཱ ཨིཏེཾ ཡཱཝཏཀཏེསྠཱཏི སཀྐཙྩམེཝ དེསེཏི།

༡༠. ཀཀུདྷཐེརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠. དསམེ **ཨཏྟབྷཱཝཔཊིལཱབྷོཏི** སརཱིརཔཊིལཱབྷོ། **དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ མཱགདྷཀཱནི གཱམཀྑེཏྟཱནཱིཏི** ཨེཏྠ མཱགདྷིཀཾ གཱམཀྑེཏྟཾ ཨཏྠི ཁུདྡཀཾ, ཨཏྠི མཛ྄ཛྷིམཾ, ཨཏྠི མཧནྟཾ། ཁུདྡཀཾ གཱམཀྑེཏྟཾ ཨིཏོ ཙཏུཝཱིསཾ ཀརཱིསསཏཱནི, ཨིཏོ ཙཏུཝཱིསཏི ཀུལསཏཱནི ཧོཏི, མཛ྄ཛྷིམཾ ཨིཏོ ཀུལསཏཾ, ཨིཏོ ཀུལསཏཱནི ཨཌྜྷཡོཛནཾ ཧོཏི, མཧནྟཾ ཨིཏོ དིཡཌྜྷཀུལསཏཾ, ཨིཏོ དིཡཌྜྷཀུལསཏཱནི དིཀུལསཏཾ ཧོཏི། ཏེསུ ཁུདྡཀེན གཱམཀྑེཏྟེན ཏཱིཎི, ཁུདྡཀེན ཙ མཛ྄ཛྷིམེན ཙ དྭེ གཱམཀྑེཏྟཱནི ཏསྶ ཨཏྟབྷཱཝོ། ཏཱིཎིགཱཝུཏཙཏྟཱཱིསཱ སརཱིརཾ། **པརིཧཱཡཱམཱིཏི** པཏིཛ྄ཛྷཱཡཱམི ཝཱཡཱམི ཝཱཡཱམི། **རཀྑསྶེཏཾ** རཀྑསྶུ ཨེཏཾ། **མོགྷཔུརིསོཏི** ཏུཙྪཔུརིསོ། **ཝཱསསྶ** ན ཨེཏསྶ ཝཱཏཱཡཱ། **སམྨུདཱཙརིཡཱམཱཏི** གཱཝཱཙཱམཱ། **སམྨནྣཏཱིཏི** སམྨཱནེཏི གཱརཝཾ། **ཡཾ ཏུམོ གརིསྶཏཱིཏི ཏུམོ་ཡཾ ཏེན པཙྩཡེན ཝིསྶཏཱིཏི** ཡཾ ཨེས གརིསྶཏི, ཨེཏེཡ ཏེན གསྶེཏ ཕཱཀཏེ ཝཱཡིསྶཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༣. ཏཏིཡཔཛྫསཀིཾ

(༡༡) ༡. ཕཱུསུཔིཏྲཱརཔཪྻཱ

༡. སྭཱརྡྷཱུཤུཏྲཕཀྵཏྣ

༡༠༡. ཏཏིཡསྐྲ པཙམི **ཕིསྭཱརྡྷཱུཀཱརཙྪཱདི** ཕིསྭཱརདྷྭཱུཔྲཔཏྲཱ། **སྭཱརྡྷཱུ རྟེཧྣིདི** རྟེམནསྐྲཾ རྟེདི།

༢. ཨུསྐནྟྲིཏཤུཏྲཕཀྵཏྣ

༡༠༢. ཏུཏིཡེ **ཨུསྐནྟྲིཏཔརིསནྟྲིརྟེཏི** ཨུསྐནྟྲིརྟེ ཙ པརིསནྟྲིརྟེ ཙ། **ཨཔི ཨཀཱུཕྲཀྲྞྣཱཡཔྲྀདི** ཨཔི ཨཀཱུཕྲཀྲྞྣཱ ཀྲིཙྪསཔྲེ སམྦྲནྡེཔི པརེདི པྲཱཔཧྲིཀྲྟུདི ཨུསྐནྟྲིཏཔརིསནྟྲིརྟེ རྟེཧྣིདི ཨཏྲྭཱ། **ཕིསིཡཱུཀཱཙརྡིཨུདྲིསུ** ཕིསིཡཱུ ཕུཙྪཱཏྲི ཏྲུཔྲུཔཏྲིཕིཝེཡོ, ཏྲ ཀཱཙར ཨསྐྲུདི ཕིསིཡཱུཀཱཙར, ཏྲསཾ ཀཱཏཾ ཨབྲིཏྲཀཱམནེདི ཨཏྲྭཱ། སིསཔདེསྭཔི ཨེསིཔ ནཡོ། ཏཏྲ པན **ཕིཏྲཕྲཱདི** མཏཔདིཀཱ། **ཐྲཀྵཀཱམྲུརིཀཱུདི** མཏབྷིཀཀཱམྲུརིཀཱུཡོ།

༣. མཏྲཱཙོརཤུཏྲཕཀྵཏྣ

༡༠༣. ཏཏིཡེ **ཨེཏྟེ ཧྲེཀིཏ པཏེསཏྲུརིསྐྲམྲིདི** ཨེཏྟེ མམ སྭཱཔདིཤྲཏྟེ ཧྲེཀཾ ཀཏིཏྲ ཏིཏ པཏེསཏྲཱརཾ ཀཱརིསྐྲམི, ཏསྐ ཙ མམ ཙ ཨཏྲརཾ པིདདིསྐྲམྲིདི ཨཏྲྭཱ། **ཀཏཙྪནྟྲིདི** པརསཏྲཀཱུཏཾ ཐྲཏྲཏཾ ཀཏཙྪནེ། **ཀཱུཡུཏམཏྲཱདི** ཀཱུཏིཏབྲམཏྲཱ། **ཨཏྲཀྵཱུཏིཀཱུཡཱུདི** སསྐྲཏཾ ཡཱུ ཨུཏྲེཏཾ ཡཱུ ཀཏིཏྲ ཙིཏྲཡ། སིསམིཏྲ ཨུཏྲཱནཏྲམིཔཱ། ཙཏུཏྲི སབྲིཾ ཏིཏྲཱ པྲུཏྲནཡམིཔཱ།

༤. ཕཱུསུཔིཏྲཱརཤུཏྲཕཀྵཏྣ

༡༠༤. པཏྲུམི **མཏིཏྲཾ ཀཱུཡཀཱསྐཏྲི** མཏིཏྲོཏྲིཏ པཕཏྲིཏཾ ཀཱུཡཀཱསྐྲིཾ། **ཨཱུཕྲི ཙེཔ རཏྟེ ཐྲུདི** སསྐྲུཁེ ཙེཔ པརསྐྲུཁེ ཙ། ཨེཏརེསྭཔི ཨེསིཔ ནཡོ། **ཡཱུནི ཏྲནི སྟྲེཡཱུནྟྲིཏིཨཱུདི** ཙཏུཔྲཱརིསུཏྲིསྟྲེཡཔསེཏ པྲུཏྲཾ། **སམྦྲཏིསཾཔཏྲནིཀཱུཏྲིདི** མཧྲཱསམྦྲཏིཕཡསམྦྲཏིནིབྲཏྲཀཱུནི། **སྟྲེཡསྭཱམཏྲུཀཱཏྟེདི** སམྦྲནསྟྲེཡཏཾ ཀཱཏྟེ, ཨེཀཱསདིསསྟྲེཡོ ཧུཏྲཱདི ཨཏྲྭཱ། **ཏཀྲཱརསྐྲུདི** ཡོ ཏཾ ཀཱརྟེདི, ཏསྐ། ཨེདི ཨེམསྐྲིཾ སུཏྲེ སྟྲེཡཾ མིསྐྲཀཱཾ ཀཱཐེཏཾ, དིཧྲི ཕིཔསྐྲནྟྲསམྦྲདིཧྲིདི།

༥. ཨཱུནཏྲཤུཏྲཕཀྵཏྣ

༡༠༥. ཙཏྲི **རྟེ ཙ པརཾ ཨཏྲིསྟྲེཡེ སསྨཔཏྲ རྟེཧྣིདི** པརཾ སྟྲེཡཔྲུཕིཏ ཏ ཀཱརཏདི ཏ ཨུཔཔཏདི། **ཨཏྲཏྲཔེཀྲྀདི** ཨཏྲརྟེཔ ཀཱཏྲཀཱཏཾ ཐྲཏཏཔསེཏ ཨཏྲཏཾ ཨཏྲཔེཀྲིཏྲ། **རྟེ པཏྲཏྲཔེཀྲིདི** པརསྐྲ ཀཱཏྲཀཱཏིསུ ཨབྲཱུཔཏོ། **ཨཔཙྪཱུརྟེདི** ཨཔྲཱུཀཱཏེ ཨཔྲཔུཙྪོ། **ཨཔཙྪཱུཏཀཱེཏྲུདི** ཨཔཙྪཱུཏཔྲཱུཕིཏ ཨཔྲཱུཀཱཏཏྲཡ མཏྲཔུཙྪཱུཏྲཡ། **རྟེ པརིཏསྐྲཏྲིདི** པརིཏྲསཾ ཏྲཔཱུཏྲིདི། ཨེདི ཨེམསྐྲིཾ སུཏྲེ ཀྲིཙྪསཔྲེཔ ཀཱཐེརྟེ།

༦-༧. སྟྲེཡསུཏྲིཕཀྵཏྣ

༡༠༦-༡༠༧. སཏྲམི སྟྲེཡསམྦྲཏིཔཙྪ མིསྐྲིཀཱུ ཀཱཐེཏྲ, ཕིམུཏྲི ཨརཏཏྲཔཡཾ, ཕིམུཏྲིཏྲཀཏསྐྲཏཾ པཙྪཕིཀྲཱཀཏྲཾ ཡེཀཱིཡམིཔཱ། ཨཏྲམིཔི ཨེསིཔ ནཡོ། པཙྪཕིཀྲཱཀཏྲཾ པནིཏྲ ཨསིཁསྐ པཕཏྲཏྲ ཨསིཁཏྲི པྲུཏྲཾ།

༨-༡༠. ཙྪཏུཏྲིསསུཏྲིཕཀྵཏྣ

༡༠༩-༡༡༠. ནཕམི **ཚྭཏུཌིཥོཏྟི** ཙཧྭསུ དིསྣསུ ཨཔྤུཏིཏཏཚྭརོ། ཨིམསླིཕྲི སུཏྟེ ཁླིཚྟསཔོཔ ཀཐིཧོ། དསམེ **ཨལཀྟི** ཡུཧྟོ། ཨིཏྣཔི ཁླིཚྟསཔོཔ ཀཐིཧོ།

ཕྣསུཔིཏྣརཔགྲོ པཙམོ།

(༡༢) ༢. ཨནྡྷཀཝིནྡཝགྒོ

༡. ཀུལཱུཔཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཨསནྠཝཝིསྶཱསཱིཏི** ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ སནྠཝཾ ཨཀརོནྟེསུ ཝིསྶཱསཾ ཨནཱཔཛྫནྟེསུཡེཝ ཝིསྶཱསཾ ཀརོཏི། **ཨནིསྶརཝིཀཔྤཱིཏི** ཨནིསྶརོཝ སམཱནོ "ཨིམཾ དེཐ, ཨིམཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཨིསྶརོ ཝིཡ ཝིཀཔྤེཏི། **ཝིསྶཊྛུཔསེཝཱིཏི** ཝིསྶཊྛཱནི ཛྷིཎྣཀུལཱནི ཛྷཊཏྟསུཡ ཨུཔསེཝཏི། **ཨུཔཀཎྞཀཛཔྤཱིཏི** ཀཎྞམཱུལེ མནྟཾ ཛཔྤཏི། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཝེདིཏབྦོ།

༢. པཙྪཱསམཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢. དུཏིཡེ **པཏྟཔརིཡཱཔནྣཾ ན གཎྷཱཏཱིཏི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཋིཏེ ཨཏྟནོ ཏུཙྪཔཏྟཾ དཏྭཱ ཏསྶ པཏྟཾ ན གཎྷཱཏི, ཏཏྠ ཝཱ ནིཝཱསནཾ ན གཎྷཱཏི། **ན ནིཝཱརེཏཱིཏི** ཨིདཾ ཝཙནཾ ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམཝཙནཾ ཀཐེནྟཾ ན ནིཝཱརེཏི། ཨཱལཔི, "བྷནྟེ, ཨིདཾ ཝཙནཾ ཝཏྟུཾ ན ཝཊྚཏཱི"ཏི ན ནིཝཱརེཏི། **ཀཐཾ ཨོཔཱཏེཏཱིཏི** ཀཐཾ ཀཐེནྟསྶ ཨནྟརནྟརཱ ཀཐཾ པཱཏེཏི། **ཛལོཏི** ཛཌོ། **ཨེལམཱུགོཏི** པགྒྷརིཏཁེལམུཁོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤. ཨནྡྷཀཝིནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༤. ཙཏུཏྠེ **སཱིལཝཱ ཧོཐཱཏི** སཱིལཝནྟཱ ཧོཐ། **ཨཱརཀྑསཏིནོཏི** དྭཱརརཀྑིཀཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏཱ། **ནིཔཀསཏིནོཏི** ནེཔཀྐེན སམནྣཱགཏཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏཱ། **སཱརཀྑེན ཙེཏསཱ སམནྣཱགཏཱཏི** སཱརཀྑེན ཙིཏྟེན སམནྣཱགཏཱ། **ཨཔྤབྷསྶཱཏི** ཨཔྤཀཐཱ། **སམྨཱདིཊྛིཀཱཏི** ཀམྨསྶཀཏཉཱཎ-ཝིཔསྶནཱཉཱཎ-ཕལཉཱཎེན པཉྩཝིདྷཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏཱ། ཨཔིཙ པཉྩཝིདྷཱཡཔི སམྨཱདིཊྛིཡཱ སམྨཱདིཊྛིཀཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༥. མཙྪརིནཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༥. པཉྩམེ **ཨཱཝཱསམཙྪརིནཱིཏི** ཨཱཝཱསཾ མཙྪརཱཡཏི, ཏཏྠ ཨཉྙེསཾ ཝཱསཾ ན སཧཏི། **ཀུལམཙྪརིནཱིཏི** ཨུཔཊྛཱཀཀུལཾ མཙྪརཱཡཏི, ཨཉྙེསཾ ཏཏྠ ཨུཔསངྐམནཾ ན སཧཏི། **ལཱབྷམཙྪརིནཱིཏི** ལཱབྷཾ མཙྪརཱཡཏི, ཨཉྙེསཾ ཏཾ ཨུཔྤཛྫནྟཾ ན སཧཏི། **ཝཎྞམཙྪརིནཱིཏི** གུཎཾ མཙྪརཱཡཏི, ཨཉྙེསཾ གུཎཀཐཾ ན སཧཏི། **དྷམྨམཙྪརིནཱིཏི** པརིཡཏྟིདྷམྨཾ མཙྪརཱཡཏི, ཨཉྙེསཾ དཱཏུཾ ན ཨིཙྪཏི།

༦-༧. ཝཎྞནཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༦-༡༡༧. ཚཊྛེ **ཨནནུཝིཙྩ ཨཔརིཡོགཱཧེཏྭཱཏི** པརེཏི ཝཎྞཔ ཏིཀྐཔིཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྠཾ ཨཏྲཏྟིཏྟ པཏྟཱ དེཏི། སཏྟམེ **ཨིསྶུཀིནཱིཏི** ཨིསྶཱཡ སམནྣཱགཏཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨནྡྷཀཝིནྡཝགྒོ དུཏིཡོ།

(༡༣) ༣. ཤིལྤནཔཪྦོ

༤. དྲིཡཨུཔཐྦཱཀཤུཏྲཔཏྟན

༡༢༤. ངངིཡཟླ ཙྲཏྲི **ནཕྲཏིབལོཏྲི** ཀཱཡབཡེན ཙ ཀླཧབཡེན ཙ ཨསམཏྣཱགཏྲོ། **ཨཱིམིསཏྲྀཪཏྲི** ཨཱིམིསཏེཏྲཀཱོ ཏྲིཕྲཏྲིཏྲི པཏྲྀསྨིསམྣྲོ།

༥_༦. ཨནྣཡུསྨཱཤུཏྲདཡཕཏྟན

༡༢༥_༡༢༦. པཏྲྀམི **ཨནྣཡུསྨཱཏྲི** ཨཱཡུཔཏྲྀདནྣ, ན ཨཱཡུཕཏྲྀནྣ། ཙཏྲྀཔི ཨེསིཕ ནཡོ།

༧. ཕཔཀཱསཤུཏྲཕཏྟན

༡༢༧. སཏྲམི **ནླཡཾ སཏྲྀཥྚཱ ཕཔཀཱསིཏྲཏྲི** སཏྲྀཏྲོ ནིཏྲམིཏྲ ཨེཀཱཀཱ ཕསིཏྲཾ ན ཡུཏྲོ། ཀཱམཏྲྀས སཏྲྀམཏྲྀཏྲྀཔི ཕསིཏྲཾ ཨཡུཏྲྀཕ ཨསཏྲྀསོཏྲྀནཏྲཡ,
ཨོཕྲཏྲནུསྨསནིཕྲཏིབཏྲཏྲ པན ནིཕྲཪིཡུཡེནེཕ སཏྲྀཥྚཱ ཕཔཀཱསིཏྲཾ ན ཡུཏྲོ། **ཨཡཾ སཏྲྀཥྚཱ ཕཔཀཱསིཏྲཏྲི** ཏྲཏྲྀསཏྲ སཏྲྀཥྚཱ ནིཏྲམྨ ཨེཀཱཀཱ ཕསིཏྲཾ ཡུཏྲོ,
སཏྲྀསོཏྲྀནཏྲཡ པན སཏྲྀཔི ཕསིཏྲཾ ཡུཏྲྀཡེཕ། ཨཐྲྀམཾ ཨུཏྲྀནཏྲམེཕ།

༨. པརིཀཱཕྲཤུཏྲཕཏྟན

༡༢༨. ནཕྲམི **ཨཱཕྲཡིཀཱཏྲི** ཨཕྲཡཀཱམིཏྲོ། **ནེརཡིཀཱཏྲི** ནེརཡཀཱམིཏྲོ། **པརིཀཱཕྲཏྲི** པརིཀཱཕྲནསཏྲཕྲ ཕུཏྲཧཕཧསདིཤྲ། **ཨཏྲིཀཱིཏྲྀཏྲི** ཨཀཱཏྲཏྲཔརིཀཱཏྲ། དསམཾ
ཨུཏྲྀནཏྲམེཕྲཏྲི།

ཤིལྤནཔཪྦོ ངངིཡོ།

(༡༨) ༨. རཱཛཝགྒོ

༡. པཋམཙཀྐཱནུཝཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **དྷམྨེནཱཏི** དསཀུསལདྷམྨེན། **ཙཀྐནྟི** ཨཱཎཱཙཀྐཾ། **ཨཏྠཉྙཱུཏི** རཛྫཏྠཾ ཛཱནཱཏི། **དྷམྨཉྙཱུཏི** པཝེཎིདྷམྨཾ ཛཱནཱཏི། **མཏྟཉྙཱུཏི** དཎྜེ ཝཱ བལིམྷི ཝཱ པམཱཎཾ ཛཱནཱཏི། **ཀཱལཉྙཱུཏི** རཛྫསུཁཱནུབྷཝནཀཱལཾ, ཝིནིཙྪཡཀརཎཀཱལཾ, ཛནཔདཙཱརིཀཱཀཱལཉྩ ཛཱནཱཏི། **པརིསཉྙཱུཏི** ཨཡཾ པརིསཱ ཁཏྟིཡཔརིསཱ, ཨཡཾ བྲཱཧྨཎགཧཔཏིསམཎཔརིསཱཏི ཛཱནཱཏི།

ཏཐཱགཏཔཀྑེ **ཨཏྠཉྙཱུཏི** པཉྩ ཨཏྠེ ཛཱནཱཏི། **དྷམྨཉྙཱུཏི** ཙཏྟཱརོ དྷམྨེ ཛཱནཱཏི། **མཏྟཉྙཱུཏི** ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ པཊིགྒཧཎཔརིབྷོགམཏྟཾ ཛཱནཱཏི། **ཀཱལཉྙཱུཏི** ཨཡཾ ཀཱལོ པཊིསལླཱནསྶ, ཨཡཾ སམཱཔཏྟིཡཱ, ཨཡཾ དྷམྨདེསནཱཡ, ཨཡཾ ཛནཔདཙཱརིཀཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཀཱལཾ ཛཱནཱཏི། **པརིསཉྙཱུཏི** ཨཡཾ པརིསཱ ཁཏྟིཡཔརིསཱ...པེ.... ཨཡཾ སམཎཔརིསཱཏི ཛཱནཱཏི། **ཨནུཏྟརནྟི** ནཝཧི ལོཀུཏྟརདྷམྨེཧི ཨནུཏྟརཾ། **དྷམྨཙཀྐནྟི** སེཊྛཙཀྐཾ།

༢. དུཏིཡཙཀྐཱནུཝཏྟནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༢. དུཏིཡེ **པིཏརཱ པཝཏྟིཏནྟི** ཙཀྐཝཏྟིམྷི པབྦཛིཏེ ཝཱ ཀཱལཀཏེ ཝཱ ཙཀྐརཏནཾ སཏྟཱཧམཏྟཾ ཋཏྭཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཀཐམེས ཏཾ ཨནུཔྤཝཏྟེཏི ནཱམ? པིཏུ པཝེཎིཡཾ ཋཏྭཱ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཱརེནྟོཔི པིཏརཱ པཝཏྟིཏམེཝ ཨནུཔྤཝཏྟེཏི ནཱམ།

༣. དྷམྨརཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༣. ཏཏིཡཾ ཏིཀནིཔཱཏེ ཝུཏྟནཡམེཝ། སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦེ པནེཏྠ པཉྩམཔདཝསེན ཝིསེསོ། ཏཏྠ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སེཝིཏབྦོ, མིཙྪཱཨཱཛཱིཝོ ན སེཝིཏབྦོ། སཔྤཱཡོ གཱམནིགམོ སེཝིཏབྦོ, ཨསཔྤཱཡོ ན སེཝིཏབྦོ།

༤. ཡསྶཾདིསཾསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༤. ཙཏུཏྠེ **ཨུབྷཏོཏི** དྭཱིཧིཔི པཀྑེཧི། **མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙཱཏི** ཡསྶ ཧི མཱཏཱ ཁཏྟིཡཱ, མཱཏུམཱཏཱ ཁཏྟིཡཱ, ཏསྶཱཔི མཱཏཱ ཁཏྟིཡཱ། པིཏཱ ཁཏྟིཡོ, པིཏུཔིཏཱ ཁཏྟིཡོ, ཏསྶཱཔི པིཏཱ ཁཏྟིཡོ། སོ ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ། **སཾསུདྡྷགཧཎིཀོཏི** སཾསུདྡྷཱཡ མཱཏུཀུཙྪིཡཱ སམནྣཱགཏོ། "སམཝེཔཱཀིནིཡཱ གཧཎིཡཱ"ཏི ཨེཏྠ པན ཀམྨཛཏེཛོཔི གཧཎཱིཏི ཝུཙྩཏི། **ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱཏི** ཨེཏྠ པིཏུཔིཏཱ པིཏཱམཧོ, པིཏཱམཧསྶ ཡུགཾ པིཏཱམཧཡུགཾ། ཡུགནྟི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཙྩཏི། ཨབྷིལཱཔམཏྟམེཝ ཙེཏཾ, ཨཏྠཏོ པན པིཏཱམཧོཡེཝ པིཏཱམཧཡུགཾ། ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སབྦེཔི པུབྦཔུརིསཱ པིཏཱམཧགྒཧཎེནེཝ གཧིཏཱ། ཨེཝཾ ཡཱཝ སཏྟམོ པུརིསོ, ཏཱཝ སཾསུདྡྷགཧཎིཀོ, ཨཐ ཝཱ ཨཀྑིཏྟོ ཨནུཔཀྐུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེནཱཏི དསྶེཏི། **ཨཀྑིཏྟོཏི** "ཨཔནེཐ ཨེཏཾ, ཀིཾ ཨིམིནཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཀྑིཏྟོ ཨནཝཀྑིཏྟོ། **ཨནུཔཀྐུཊྛོཏི** ན ཨུཔཀྐུཊྛོ ན ཨཀྐོསཾ ཝཱ ནིནྡཾ ཝཱ པཏྟཔུབྦོ། ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི? **ཛཱཏིཝཱདེན,** "ཨིཏིཔི ཧཱིནཛཱཏིཀོ ཨེསོ"ཏི ཨེཝརཱུཔེན ཝཙནེནཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཌྜྷོཏིཨཱདཱིསུ ཡོ ཀོཙི ཨཏྟནོ སནྟཀེན ཝིབྷཝེན ཨཌྜྷོ ཧོཏི། ཨིདྷ པན ན ཀེཝལཾ ཨཌྜྷོཡེཝ, **མཧདྡྷནོ** མཧཏཱ ཨཔརིམཱཎསངྑེན དྷནེན སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། པཉྩཀཱམགུཎཝསེན མཧནྟཱ ཨུལཱ༹རཱ བྷོགཱ ཨསྶཱཏི **མཧཱབྷོགོ། པརིཔུཎྞཀོསཀོཊྛཱགཱརོཏི** ཀོསོ ཝུཙྩཏི བྷཎྜཱགཱརཾ, ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏེན དྷནེན པརིཔུཎྞཀོསོ, དྷཉྙེན ཙ པརིཔུཎྞཀོཊྛཱགཱརོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཙཏུབྦིདྷོ ཀོསོ ཧཏྠཱི ཨསྶཱ རཐཱ པཏྟཱི, ཀོཊྛཱགཱརཾ ཏིཝིདྷཾ དྷནཀོཊྛཱགཱརཾ དྷཉྙཀོཊྛཱགཱརཾ ཝཏྠཀོཊྛཱགཱརནྟི། ཏཾ སབྦམྤི པརིཔུཎྞམསྶཱཏི པརིཔུཎྞཀོསཀོཊྛཱགཱརོ། **ཨསྶཝཱཡཱཏི** ཀསྶཙི ཝཏྟུམྤི ཡུཏྟཾ ཝཙནཾ སེནཱ ན སུཎཱཏི, སཱ ཨསྶཝཱ ནཱམ ཧོཏི། ཀསྶཙི ཨཝཙནཀརསྶཱཔི སུཎཱཏིཡེཝ, ཨཡཾ ཨསྶཝཱ ནཱམ།

ཨོཾཕཊྤཏེཀཎྜཡཱཏི “ཨིདཾ ཕོ་ ཀཎྜཾ, ཨིདཾ ན ཀཎྜཾ”ཏི ཏིཀྑོཨོཕཊྤཀཎྜཡ། པཊྚིཧཱཏི པཊྚིཧོཏི སམཏྠཀཱཏོ། བྲཧྨཏི པཧྲུཔཱཚྲིཏྱེན ཡུཏྟོ། མིཏྟཕླཱཏི ཛྷཏྟུཔྤཏྟིཀཱཔཧྲུཡ སམཏྠཀཱཏོ། པཏིབལོཏི སམཏྠོ། ཨཊྛཾ ཙིཏྟིཏཱཏི ཕཊྚིཨཊྛཾ ཙིཏྟེཏུཾ། སོ ཏི པཊྛུཔྤཏྟཨཊྛཔསཱེནེཔ “ཨཊྛིཏཔི ཨིཔྤཾ ཨཏེསུཾ, ཨཏྠཀཱཏཔི ཨིཔྤཾ བྲཧྨཔིསྨཏྟི”ཏི ཙིཏྟེཏི། ཕིཊྛིཏྟཕལིནྟི ཕིཊྛིཏཔིཊྛཡཱནཾ, མཏྟིཏེན ཕཱ ཕིཊྛཡེན སམཏྠཀཱཏཱནཾ། ཕིསྨཏྟཙིཏྟཱནཏི པཙྩཏི ཕིསྨཏྟིཏི ཕིསྨཏྟཏཱནཏཱནཾ།

༥-༦. པཏྲྭནྟུཙྩཏྲཡཔཐྠནཱ

༡༣༥-༡༣༦. པཙྩམེ ནེཀམཛྫནཔདཱསྨཱཏི ནེཀམཔཱཔེཨེ ཙ རཏྟཔཱཔེཨེ ཙ ཛྷཱནསྨཱ། ཏཏྲིསྨིཏིཨཔྤཏི ཏཏྲཨཔྤརཔཔརཏྟུཏྟཔེཀསྟྲུཀཱཀཏྲཏི སོལས མཏྟསིཔྤཏི དསྶིཏྟནི། ཨནཔཡོཏི སམཏྠོ པརིཡུཏྟོ། སེསམེཏྠ ཏེཏྟ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ། ཙཏྟ ཨོཔརཛྫཏི ཨུཔརཏྟཛྫཔཾ།

༧. ཨཔུཾསུཔཏིསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༣༧. སཏྟམེ པུརིསཔཏིཀྱཱཏི ཨཔྤཏྟཔཔསེན པུརིསེ ཨུཔཏྟཏིཀྱཱ པུརིསདཛྫསཡཱ། ཨཱཏྟཏིཀྱཱཡོཏི ཨིཏྟེ ཀཏེཾ སཀྲིཔྤམེ, ཨིཏྟེ སཀྲིཔྤམྤིཏི ཨིཔྤཾ ཀཏཔྤིཀྱཡོ། ཕིསཾཡོཀཱཏིཀྱཡོཏི ཨིཏྟེ ནེཔྤཾ པཔུཙེཔྤམེ, ཨིཏྟེ པཔུཙེཔྤམྤིཏི ཨིཔྤཾ ནེཔྤནཛྫཔཡོ།

༨. བྲཧྨདཀཱསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༣༨. ཨཊྛམེ བྲཧྨདཱཀཱཏི བྲཧྨཏཱཀཱ, བཏྟུབྲཧྨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨོཀཱསཔཏཀཾཏི ཨོཀཱསཾ པརིཏྟ ཨཊྛིསཾ སམྨྲཾ ཀཏྟ ཏྲནེན ཨོཀཱསཔཏཀཾ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏྲཾ སྠཱརིཏི ཕུཏིཏྟིཏི ཡཏྟསཱཏཀཾ། ཨེཏཀཱ ཏཏྟིཏི ཀཱཀཏཀཱཡེ སཡཱཀཾ ཀཏྟཏྟིཏི སཡཱཀཱཏྟཏྟི། ཏེསྨིཏྟནསཡཱནཔསེན མཙྪིཔྤཾ མཏྟིཏི མཙྪཔྤཾཚམཏྟཏོ། བྲིཧྨཀཀཏཀཱཡེ སཡཱཀཾ ཀཏྟཏྟིཏི སཡཱཀཱཏྟཏྟི།

༩. ཨཀྲཱམསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༣༩. ནཝམེ ཏཏྲིཀཱཡཏི ཏཏྲིཔྲཏཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཏྟམེ ཨཔཙརཏྟཏི སཏྟཔྤཙཏྟཱ། ཨེཀིསྨཾ ཕཱ ཏིཀྑོཀཏྟེཔཱ ཕིམྤཏིཏཏི ཨེཀཏིཔསཾ ཨེཀེན ཏིཀྑོཀཏྟེན ཕིམྤཏིཏོ, ཨེཀཏིཔསམཏྟཾ ཨཔཏྟིཀྑོཀཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨེཏོ པརསྨཾ ཨེསེཔ ནཡོ། ན སཀྲྀཏི ཙིཏྟཾ སམྤཏཏིཏུཏྟི ཤཱཏསྨྲཏི ཙིཏྟཾ སམྨྲ ཛཔེཏུཾ ན སཀྲྀཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟནམེཝ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཕཊྛཔིཔཊྛཾ ཀཐིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༠. སོཏསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༤༠. དསམེ ཏུརུཏྟནཏི ན སུཏྟ ཕུཏྟནཾ ཏོསཔཱཔསེན པཔཏིཏྟནཾ པཏུསཔཊྛཏྟནཾ། ཏུརཀཱཏཏྟཏི ཏུཀྲཱུཔཏྟཀཱརེན སོཏཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟནཾ། ཕཙྪཏྟཔཔཏྟཏི ཕཙྪཏྟཱནཾ། ཏུཀྲཱནཏི ཏུཀྲམྤཏྟཾ། ཏིཔྤཏྟཏི པཏཡཏྟཾ ཏུཔཏྟསཔྤཔྤཏྟཾ ཝཱ། ཁཏྟནཏི པཏུསྶནཾ། ཀཏྟཀཱནཏི ཏིཔིཏྟཏྟཾ། ཨསྣུཏྟཏཏི ཨམཏྟུཏྟཾ། ཨམཏྟུཔྤཏཏི མཏཾ ཨཔྤཡིཏུཾ པཏྟེཏུཾ ཨསམཏྠཏཾ། པྤཏྠཔཏཏི དྷཱཔིཏཔཏཱཾ། ཡཱ སཱ ཏིསྤཏི སཏྟསཏྟཱཏམསཏྲདིཔསེན ཏིསྤཏི ཨཔཏིསྤཏྟིཏི ནེཔྤཾ ཏིསྤཏི ཕཊྛཏྟཏྟིཏི། ཡསྨཱ པན ཏཾ ཨཱཀཱམྤ སཏྟི སཏྟུཏྟ སམཏྠཾ ཀཧྲཏི, ཏསྨཱ སཏྟསཏྟཱཏམསཏྟཏི ཕུཏྟཾ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟནམེཝ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཤཱིལསམྤཏྟིཔཙྩ མིསྶིཀཱ ཀཐིཏཱཏི།

ནཱཏྠཔགྒོ ཙཏུཏྠོ།

(༡༥) ༥. ཎི་ཀཎྛ་ཀཱི་ཡ་གྲོ

༡. ཨཱ་ཕཱ་ཛྙཱ་ནཱ་དི་སུ་ཏྲ་ཕ་ཙྪ་ན

༡༠༡. པ་ཙྪ་མ་སྨཱ། པ་ཊ་མེ **སཾ་ཡུ་ཀྟེ་ནཱ་དི** ཨེ་ཀ་ཏོ་ཡུ་ཀྟེ་ན། **ཨཱ་དི་ཡཱ་མཱ་སུ་ཁོ་ཏི** ཨཱ་དི་ཡ་ན་སུ་ཁོ, ཀཱ་ད་ཙ་སུ་ཁོ་ཏི ཨཏྠོ། **ཏ་མེ་ནཾ ད་ཏྲ ཨཱ་ཕཱ་ཛྙཱ་ནཱ་དཱི་ཏི** "ཨ་ཡཾ དེ་ཝཾ པ་ཊི་ཀྲ་ཏེ་དུ་མེ་ཕ ཛྙཱ་ནཱ་དཱི"ཏི ཨེ་ཝཾ ཨ་ཕ་མ་ཀྵུ་ཏི། **ཏ་མེ་ནཾ སཾ་ཡུ་ཀྟེ་ན ཨཱ་ཕཱ་ཛྙཱ་ནཱ་དཱི་ཏི** ཨ་ཕྲ་མ་ཏྲ་ཀི ཀི་སྨིཾ་ཙིད་ཨེ་ཕ ཀུ་ཊྚཱི་རྡྲཱ "ཛྙཱ་ནཱ་མ་ཏཾ ད་ཡཱ་ཀ་ད་ཀཱ་སྨཱིཾ, ཨེ་ཏྲ་ཀི ཨ་ཏྲཱ་ཏཾ ཨ་ཏཾ ཀཱིཾ ཀཱ་རྻོ་ཏུ ཕ་སཱིཾ, ན་ཏུ དུ་ཡ་ད་མེ་ཕ ཀཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏཾ སཱུ་མིཾ་སཱ་ཏྱོ"ཏི་ཨཱ་དི་ནི ཕ་ཏྲཱ ཏོ་ཏི། ཨ་ཐ ཨེ་ད་རྻ "ཨཱ་ཏྲཱ ཀེ་ཊཾ མ་ཡ་ཏཾ ཏེ་སོ ཛྙཱ་པི་སྨཱ་དཱི"ཏི ཀཱི་ཏྲི པ་ཊི་ཕྲ་རི་ཏུཾ ན སཀྱཱ་ཏི། **ཏཾ ཁི་ཕྲ་ཙྪི་ཕ ཨ་ཏི་སུ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཏོ་ཏཱི་ཏི** ཏཾ ཕ་ཙྪཱ་ཏཾ ཡཱ ཨ་ཕ་ཙྪཱ་ཏཾ ཡཱ སཱི་ཛྙཱ་མེ་ཕ ས་ཏྲ་ད་ཏི། ས་ཏྲ་ད་ན་ཙྪེ་ན ཏི ཨཱ་ཏྲ་ན་ན ཨེ་ས ཨཱ་དི་ཡ་ན་སུ་ཁོ་ཏི ཕྲུ་ཏྲོ། **ཨཱ་ཏྲི་ཡཱ་མཱ་སུ་ཁོ་ཏི** ཡཱ་ཡོ་ཡཱ པ་ན ཚ་པི་ད་སུ་ཁོ་ཏི ཨཏྠོ། མ་ཀྲི ཁ་ཏ་ཨཱ་ཡཱ་ཏོ ཕྲི་ཡ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཾ ཨུ་ད་ཀཱི ཕ་ཙྪཾ ཡཱ ཨ་ཕ་ཙྪཾ ཡཱ ས་ཏྲ་ད་ན་ཕ་སེ་ན ས་སྤྲ་ཏི་ཙྪི་ཏུཾ ཚ་པི་ད་སུ་ཁོ་ཏི ཕྲུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི།

ཨེ་ཏྲ་རས་ཏྲཱ་ཏི པ་རི་ཏྲ་ཀ་ས་ཏྲཱ། **ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལེ ཏྲཱ་སྨི ན ཛྙཱ་ནཱ་དཱི་ཏི**ཨཱ་དཱི་སུ ཀུ་ས་ལེ ཏྲཱ་སྨི "ཨེ་མེ ཀུ་ས་ལཱ"ཏི ན ཛྙཱ་ནཱ་ཏི, ཨ་ཀུ་ས་ལེ ཏྲཱ་སྨི "ཨེ་མེ ཨ་ཀུ་ས་ལཱ"ཏི ན ཛྙཱ་ནཱ་ཏི། ཏ་ཐཱ ཡུ་ཕ་ཛྫེ ས་དོ་ས་ཏྲཱ་སྨི "ཨེ་མེ ཡུ་ཕ་ཛྫཱ"ཏི, ཨ་ན་ཕ་ཛྫེ ཙ ནི་དྡོ་ས་ཏྲཱ་སྨི "ཨེ་མེ ཨ་ན་ཕ་ཛྫཱ"ཏི, ཧཱི་ནེ ཧཱི་ནཱ་ཏི, པ་ཎཱི་ཏེ པ་ཎཱི་ཏཱ་ཏི། **ཀཎྷ་སུ་ཀྐ་ས་ཕྲ་ཏི་བྷཱ་ཀེ་ཏི** "ཨེ་མེ ཀཎྷཱ སུ་ཀྐེ པ་ཊི་བྷཱ་ཏེ་ཏྲཱ ཁི་ད་ཏྲཱ ས་ཕྲ་ཏི་བྷཱ་ཀཱ ནཱ་མ, ཨེ་མེ ཙ སུ་ཀྐཱ ཀཎྷེ པ་ཊི་བྷཱ་ཏེ་ཏྲཱ ཁི་ད་ཏྲཱ ས་ཕྲ་ཏི་བྷཱ་ཀཱ"ཏི ན ཛྙཱ་ནཱ་ཏི།

༢. ཨཱ་ར་བྷཱ་དི་སུ་ཏྲ་ཕ་ཙྪ་ན

༡༠༢. ཏུ་ཏི་ཡེ **ཨཱ་ར་བྷཱ་ཏི ཙ ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རི ཙ ཧོ་ཏཱི་ཏི** ཨཱ་པ་ཏྟི་ཕྲི་ཏི་ཀྐ་མ་ན་ཕ་སེ་ན ཨཱ་ར་བྷ་ཏི ཙེ་ཕ, ཏ་ཕྲ་ཙྩ་ཡཱ ཙ ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཱི ཧོ་ཏི། **ཙེ་ཏོ་ཕི་མུ་ཏྟིཾ པཉྙཱ་ཕི་མུ་ཏྟིཾ་ཏི** ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་ས་མཱ་དྷིཾ་ཙེ་ཝ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་ཕ་ལ་ཉཱ་ཎཉྩ། **ན་ཕྲ་ཛྙཱ་ནཱ་དཱི་ཏི** ཨ་ན་དྷི་ཀ་ཏ་ཏྟཱ ན ཛྙཱ་ནཱ་ཏི། **ཨཱ་ར་བྷཱ་ཏི ན ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཱི ཧོ་ཏཱི་ཏི** ཨཱ་པ་ཏྟིཾ ཨཱ་པ་ཛྫ་ཏི, ཕྲུ་ཊྛི་ཏ་ཏྟཱ པ་ན ན ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཱི ཧོ་ཏི།
ན་ར་བྷཱ་ཏི ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཱི ཧོ་ཏཱི་ཏི སཱ་ཀཱི ཨཱ་པ་ཏྟིཾ ཨཱ་པ་ཛྫ་ཏྟ ཏ་ཏོ ཕྲུ་ཊྛཱ་ཡ པ་ཙྪ ཀཱི་ཙྪ་ཡེ ན་པ་ཛྫ་ཏི, ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཾ པ་ན ཕི་ཀོ་དེ་ཏུཾ ན སཀྐོ་ཏི། **ན་ར་བྷཱ་ཏི ན ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཱི ཧོ་ཏཱི་ཏི** ན ཙེ་ཝ ཨཱ་པ་ཏྟིཾ ཨཱ་པ་ཛྫ་ཏི, ན ཙ ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཱི ཧོ་ཏི། **ཏ་ཙྪ ཙེ་ཏོ་ཕི་མུ་ཏྟིཾ...པེ....ནི་རུ་ཛྫ་ཧ་ཏཱི་ཏི** ཨ་ར་ཧ་ཏྟཾ པ་ན ཨཱ་ཕྲ་ཏྟོ ཧོ་ཏི། པ་ཙྪ་མ་ན་ཡེ་ན ཀྲི་ཀྐ་སཱ་པྲོ ཀཱ་ཐི་ཏོ།

ཨཱ་ར་བྷ་ཛཱ་ཏི ཨཱ་པ་ཏྟི་ཕྲི་ཏི་ཀྐ་མ་ས་མུ་ཊྛཱ་ནཱ། **ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་ར་ཛཱ་ཏི** ཕི་ཕྲ་ཏི་སཱ་རཏོ ཛཱ་ཏཱ། **པ་ཕ་ཌྜྷ་ནྟི་ཏི** པུ་ན་པྤུ་ནཾ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ནེ་ན ཕ་ཌྜྷ་ནྟི། **ཨཱ་ར་བྷ་ཛེ ཨཱ་ས་ཝེ པ་ཧཱ་ཡཱ་ཏི** ཕྲི་ཏི་ཀྐ་མ་ས་མུ་ཊྛི་ཏེ ཨཱ་ས་ཝེ ཨཱ་པ་ཏྟི་དེ་ས་ན་ཡ ཝཱ ཨཱ་པ་ཏྟི་ཝུ་ཊྛཱ་ནེ་ན ཝཱ པ་ཛ་ཧི་ཏྭཱ། **པ་ཊི་ཕི་ནོ་དེ་ཏྭཱ་ཏི** སུ་ཏྭཱ་ནེ ཛི་ཏ་ཛྫ་ཕ་པ་ཙྪ་ཕེ་ཀྲ་ཙེ་ན ནཱི་ཧ་རི་ཏྭཱ། **ཙིཏྟཾ པ་ཀྑུ་ཏྟ ཕྲ་ཕེ་ཏུ་ཏི** ཕེ་པ་སྤ་ནྣ་ཙི་ཏྟ་ཏྟ ཏཾ་ས་མུ་པ་ཡུ་ཏྟཾ པ་ཀྑུ་ཏྟ ཕྲ་ཕེ་ཏུ། ས་ཕྲཾ ཨེ་མི་ནཱ ཨུ་པ་ཡེ་ནེ་ཕ ཕེ་ཏི་ཏྲ་ཀྲི།

༣. སཱ་རན྄་ད་ད་སུ་ཏྲ་ཕ་ཙྪ་ན

༡༠༣. ཏ་ཏི་ཡེ **ཀཱ་མ་ཏི་སུ་ཏྲ་ན་ཀྟི** ཕ་ཏྲཱ་ཀཱ་མ་ཀེ་ལེ་ས་ཀཱ་མེ་སུ ཨ་ཏི་སུ་ཏྲཾ། **ཏཱ་སཱ་ན་ཏཱ་སཱ་ཕྲ་ཏེ་པ་ཀྟོ་ཏི** ན་ཕོ་ཀཱ་ཏ་ར་ཏཱ་སཱ་ཏྲ་ཡ ས་ད་སཱི་ལ་ཀཱ ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཕྲ་ཏེ་པ་ཏཾ པ་ཏེ་པ་ཀྟོ པ་ཏེ་པ་ཏི་ཕྲུ་ཏྲ་རཱ་ཀོ ཕྲ་ཀྲ་ཡོ ཏུ་ཕྲ་ཀྲོ ཡོ་ཀཱ་སྨིཾ།

༤. ནི་ཀཎྛ་ཀཱི་སུ་ཏྲ་ཕ་ཙྪ་ན

༡༠༤. ཙ་ཏུ་ཏྠེ **ཨ་ཕྲ་ཏི་ཀུ་ལེ་ཏི** ཨ་ཕྲ་ཏི་ཀུ་ལུ་ར་སྨཱ་ཊེ། **པ་ཏི་ཀུ་ལ་ས་ཉྙཱི་ཏི** པ་ཏི་ཀུ་ལ་ཉྩེ ཨེ་ཝཾ་ས་ཉྙཱི། ཨེ་ས ནཡོ ས་བྦ་ཏྠ། ཀཐཾ པ་ནཱ་ཡཾ ཨེ་ཝཾ ཝི་ཧ་ར་ཏཱི་ཏི? ཨི་ཊྛ་སྨིཾ ཝཏྠུ་སྨིཾ པ་ན ཨ་སུ་བྷ་ཕ ཕྲ་ཕ་ར་ཏི, ཨ་ནི་ཙྩ་ཏོ ཕྲ ཨུ་པ་སཾ་ཧ་ར་ཏི། ཨེ་ཝཾ ཏ་ཐཱ ཨ་ཕྲ་ཏི་ཀུ་ལེ པ་ཏི་ཀུ་ལ་ས་ཉྙཱི ཧོ་ཏི། ཨ་ནི་ཊྛ་སྨིཾ ཝཏྠུ་སྨིཾ མེ་ཏྟ་ཡ ཕྲ་ཕ་ར་ཏི, དྷཱ་ཏུ་ཏོ ཕྲ ཨུ་པ་སཾ་ཧ་ར་ཏི། ཨེ་ཝཾ པ་ཏི་ཀུ་ལེ ཨ་ཕྲ་ཏི་ཀུ་ལ་ས་ཉྙཱི ཧོ་ཏི། ཨུ་བྷ་ཡ་སྨིཾ པ་ན པུ་རི་མ་ན་ཡ་སྨཱ ཙ པ་ཙྪི་མ་ན་ཡ་སྨཱ ཙ ཕ་སེ་ན ཏ་དུ་བྷ་ཡ་ཝཛྫ་ན་ཕ་སེ་ན ཕྲུ་ཏྟཱ, ཚ་ལ་ཛྫ་པེ་ཀྑ་ཕ་སེ་ན པ་ཙྪོ།

ཚལངྒུཔེཀྑཱ ཅེསཱ ཁཱིཎཱསཝུཔེཀྑཱསདིསཱ, ན པན ཁཱིཎཱསཝུཔེཀྑཱ། ཏཏྠ **ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརེཡྻཱཏི** མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ ཝིཧརེཡྻ། **ཀྭཙནཱིཏི** ཀིསྨིཉྩི ཨཱརམྨཎེ། **ཀཏྠཙཱིཏི** ཀིསྨིཉྩི པདེསེ། **ཀིཉྩནཱིཏི** ཀོཙི ཨཔྤམཏྟཀོཔི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཝིཔསྶནཱཝ ཀཐིཏཱ། ཏཾ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀོ ཐེརོ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི, ཝུཌྜྷཔབྦཛིཏོ བཧུསྶུཏསམཎོཔི ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི། སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ ཀཱཏུཾ སཀྐོནྟིཡེཝ, ཁཱིཎཱསཝེ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། པཉྩམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༦. མིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༦. ཚཊྛེ **ཀམྨནྟཾ ཀཱརེཏཱིཏི** ཁེཏྟཱདིཀམྨནྟཾ ཀཱརེཏི། **ཨདྷིཀརཎཾ ཨཱདིཡཏཱིཏི** ཙཏྟཱརི ཨདྷིཀརཎཱནི ཨཱདིཡཏི། **པཱམོཀྑེསུ བྷིཀྑཱུསཱུཏི** དིསཱཔཱམོཀྑེསུ བྷིཀྑཱུསུ། **པཊིཝིརུདྡྷོ ཧོཏཱིཏི** པཙྩནཱིཀགྒཱཧིཏཱཡ ཝིརུདྡྷོ ཧོཏི། **ཨནཝཏྠཙཱརིཀནྟི** ཨནཝཏྠིཏཙཱརིཀཾ།

༧. ཨསཔྤུརིསདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༧. སཏྟམེ **ཨསཀྐཙྩཾ དེཏཱིཏི** ན སཀྐརིཏྭཱ སུཙིཾ ཀཏྭཱ དེཏི། **ཨཙིཏྟཱིཀཏྭཱ དེཏཱིཏི** ཨཙིཏྟཱིཀཱརེན ཨགཱརཝཝསེན དེཏི། **ཨཔཝིདྡྷཾ དེཏཱིཏི** ན ནིརནྟརཾ དེཏི, ཨཐ ཁོ ཚཌྜེཏུཀཱམོ ཝིཡ དེཏི། **ཨནཱགམནདིཊྛིཀོ དེཏཱིཏི** ཀཏསྶ ནཱམ ཕལཾ ཨཱགམིསྶཏཱིཏི ན ཨེཝཾ ཨཱགམནདིཊྛིཾ ན ཨུཔྤཱདེཏྭཱ དེཏི།

སུཀྐཔཀྑེ **ཙིཏྟཱིཀཏྭཱ དེཏཱིཏི** དེཡྻདྷམྨེ ཙ དཀྑིཎེཡྻེསུ ཙ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ དེཏི། ཏཏྲ དེཡྻདྷམྨཾ པཎཱིཏཾ ཨོཛཝནྟཾ ཀཏྭཱ དེནྟོ དེཡྻདྷམྨེ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཨུཔཊྛཔེཏི ནཱམ། པུགྒལཾ ཝིཙིནིཏྭཱ དེནྟོ དཀྑིཎེཡྻེསུ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཨུཔཊྛཔེཏི ནཱམ། **སཧཏྠཱ དེཏཱིཏི** ཨཱཎཏྟིཡཱ པརཧཏྠེན ཨདཏྭཱ "ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ ཝིཙརནྟེན མེ ཧཏྠཔཱདཱནཾ ཨལདྡྷཀཱལསྶ པམཱཎཾ ནཏྠི, པཙྪིམཀཱལེ ཧཏྠཔཱདེ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི སཧཏྠེནེཝ དེཏི། **ཨཱགམནདིཊྛིཀོཏི** "ཨནཱགཏབྷཝསྶ པཙྩཡོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཀམྨཉྩ ཝིཔཱཀཉྩ སདྡཧིཏྭཱ དེཏཱིཏི།

༨. སཔྤུརིསདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༨. ཨཊྛམེ **སདྡྷཱཡཱཏི** ཀམྨཉྩ ཝིཔཱཀཉྩ སདྡཧིཏྭཱ། **ཀཱལེནཱཏི** ཡུཏྟཔྤཏྟཀཱལེན། **ཨནགྒཧིཏཙིཏྟོཏི** ཨགྒཧིཏཙིཏྟོ མུཏྟཙཱགོ ཧུཏྭཱ། **ཨནུཔཧཙྩཱཏི** ཨནུཔགྷཱཏེཏྭཱ། **ཀཱལཱགཏཱ ཙསྶ ཨཏྠཱ པཙུརཱ ཧོནྟཱིཏི** ཨཏྠཱ ཙསྶ ཀཱལེ ཨཱགཏཱ པཋམཝཡསྨིཾཡེཝ ཨཱགཏཱ བཧཱུ ཙ ཧོནྟི།

༩. པཋམསམཡཝིམུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༩. ནཝམེ **སམཡཝིམུཏྟསྶཱཏི** ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེཡེཝ ཝིཀྑམྦྷིཏེཧི ཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟསྶ སམཡཝིམུཏྟིསངྑཱཏཱཡ ལོཀིཡཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟཙིཏྟསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

ཏིཀཎྜཀཱིཝགྒོ པཉྩམོ།

ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡. ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ

(༡༦) ༡. སནྡྷིཀཔྤོ

༡. པཋམསནྡྷིནིཡཱམསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༡. ཙཏུནྣཾ པཋམེ ཨནྟྱོ ནིཡམཾ ཨོཀཱསེདྟུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨུཏྟེ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨུཏྟེཧྟུཾ མགྒནིཡམཾ ཨོཀཱསེདྟུཾ ཨནྟྱོ ཨནྟྱཛནཾ། ཀཐཾ པརིཝཏྟིཏེཧིཨུཏྟེསུ "ཤཱིཾ ཀཐཾ ནུམ ཨེསྨ"ཏི ཕདཏྟོ ཀཐཾ པརིཝཏྟིཏི ནུམ། "ཤཱིཾ ནུམེས ཀཐེཏི, ཀཱིཾ ཨཡཾ དྷྭནྟུཏི"ཏི ཕདཏྟོ ཀཐིཀཾ པརིཝཏྟིཏི ནུམ། "མཡཾ ཀཱིཾ དྷཛནུམ, ཀུཏོ ཨཏྟཱཀཾ ཨེཧཾ སོཏུཾ བལ"ནྟི ཕདཏྟོ ཨནྟཾ པརིཝཏྟིཏི ནུམ། ཕིཔརིཡཱཡེན སུཏྟཔཱཋོ ཕིདིཏབྦོ།

༢. དུཏིཡསནྡྷིནིཡཱམསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༢. དུཏིཡེ ཨནཏྟཧྟ ཨཏྟཧྟསྨཱིཏི ཨཔིཏྟཧྟསྨིཾཡེཔ "ཕིཏྟཧྟམིདཾ མཡཱ"ཏི ཨེཕཾམཱཏྟི།

༣. ཏཏིཡསནྡྷིནིཡཱམསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༣. ཏཏིཡེ མགྒི དྷམྨཾ སུཏྟཧྟིཏི མགྒི ཏུཊྛ ཀུཏམགྒཱནཙེཏྟིན དྷམྨཾ སུཏྟཧྟི། ཨུཔྤཱནྟསྨུཙེཏྟོཏི ནེགྒཏྟཱསྟཔཱནཙེཏྟོ། རཏྟཀཔེསྨིཏི ཀུཏརཏྟཾ ཀུཏཏྟིཏཾ ཀཔེསཏྟོ།

༤. པཋམསནྡྷིསམྦོསསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༤. ཙཏུཏྟེ ན སཀྐཏྟཾ དྷམྨཾ སུཏྟཧྟིཏི ཨོཀེཏྟཧྟེཏྟ སུཀཏྟཀཱཏྟེ ཏུཊྛ ན སུཏྟཧྟི། ན པརིཡཱཔུཏྟཧྟིཏི ཡཏྟསུཏྟཾ དྷམྨཾ ཕལཧྟུཏྟཔི སཀྐཏྟཾ ན ཕལཧྟིཏི། པཏྟུམཾ ཨུཏྟནམེཔ།

༥. ཏཏིཡསནྡྷིསམྦོསསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༥. ཚཊྛེ ཨཔྤཏིསརཎོཏི ཨཔྤཏིཊྛོ། ཨཔྤཏིསརིཡཾ ཏི སུཏྟཏྟཾ པཏིསརཎཾ ནུམ, ཏེསཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨཔྤཏིསརཎོ ཏོཏི། སེསམེཏྟ ཏེཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཡམེཔ།

༦. དུཀྐཊསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༦. སཏྟམེ ཕུགྒལཾ ཨུཔནིཏྟཱཡཱཏི ཏཾ ཏཾ ཕུགྒལཾ ཨུཔནིཏྟཱཡིཏྟཱ, སགྒཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཀཱཚམཏྟཏྟཱཡཱཏི ཀཐཡམཏྟཏྟཡཱ། སེསམེཏྟ ཨཏྟམཏྟ ཨུཏྟཱནཏྟམེཡཏྟཱཏི།

༧. ཨུཏྟཡིསུཏྟཔཊྛཱན

༡༥༧. ནཝམེ ཨནུཔུབྦིཾ ཀཐཾ ཀཐེསྨིཏི དཱནཀཐནཏྟ སཱིལཾ, སཱིལཀཐནཏྟ སགྒཏྟི ཨེཏྟཾ དེསནཏྟཱནུཔུབྦིཾ ཀཐཾ ཀཐེ, ཡཾ ཡཾ སུཏྟཔདཾ ཀཐཾ ཏཱཏྟཔདཾ ཀཐཾ ནེཏྟིཏྟིཾ ཏེཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨནུཏྟུཔཀཐཾ ཀཐེཏྟཏྟི ཏེཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཡེཏྟ པརིཡཱཡདསྨཏྟིཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ ནིདསྨེཏྟ། ཀཱརཎཾ ཏཏྟི ཨེཏྟ པརིཡཱཡཏྟི ཏེཏྟིཾ། ཨནུདཡཏཾ པཏིཙྩཱཏི "མཧཏྟཏྟམྦཱདྷཔཊྛེ སཏྟེ སམྦཱདྷཏོ མོཙེསྨཱ"ཏི ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཀཱཡ། ན ཨཱམིསནྟརོཏི ན ཨཱམིསཧེཏུཀོ, ཨཏྟནོ ཙཏུཔཙྩཡལཱབྷཾ ཨནཏྟཱསིསམཱནོཏི ཨཏྟོ། ཨཏྟཱནཉྩ པརཉྩ ཨནུཔཧཙྩཱཏི ཨཏྟཱནཉྩ པརཉྩ གུཎཔརིདྷཾསནེན ཨནུཔཧནྟྭཱ།

༡༠. དུཔྤཊིཝིནོདཡསུཏྟཔཊྛཱན

༧༨༠. དསམེ **དུཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཱཏི** ཡཱནི ཏསྨཱཏྟིནི ཀིཙྩཱནི ནིཔྥཱདེཏུཾ ཋཱནཱནི ཨུཔྤནྣཱནི ཧོནྟི, ཏེསུ མཏྠཀཾ ཨསམྤཏྟེསུ ཨནྟརཱཡེཝ དུཀྐིཊྛཱནཱ དུཔེཀྐྷཱསམྦྷཝཱ ཧོནྟི། པཊིཊྛནྟི ཀཱཧེཏུཀཱམཏཱ སུཛ྄ཛྷནྟི། ཨིམཱནི པཉྩ དུཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཱནི, ན སུཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཱནི། ཨུཔཱཡེན པན ཀཱརཎེན ཨནུཔུབྦཱཧི པཊྛིཝིབྦཱཧཨནུསྣསནྡྡིཧི སཀྐཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུནྟི།

སདྡྷམྨཔཛྫོ པཋམོ།

(༡༧) ༢. ཨཏྟནཔགྒོ

༡. པཋམཨཏྟནཔཏེཡིཧཡསུཏྟཔཐཀྑ

༡༦༡. ཏུཏིཡསྶ པཋམེ ཨཏྟནོ པཏེཡིཧིཀྐི ཕྱུཔསམེཀྐིཏི **ཨཏྟནཔཏེཡིཧཡཱ། ཡཐ ཧིཀྲུཏ་ཨུཕྱུཏྟ་ཨཏྟནོ་སབྦ་པཏེཡིཧིཏཏྱཏི** ཡཐ ཨཏྲམཱཧེ ཧིཀྲུཏ་ཨཏྟནོ ཨུཕྱུཏྟ ཏེཏི, ཏཐ སོ སབྦོ ཨིམིཏི པཙྩཏི པཏེཡིཧེཏེཏྱཏི ཨཏྟོ། **མིཏྟ ཏསྶཾ ཕུཀྐལི ཐྱེཡཏབྦཏི** ཏིཀཙཏུཀྐཏྟཾཀྱེཐཔསེན མིཏྟ ཐྱེཡཏབྦ། **ཀཏྟཡཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨུཔེཀྑ** པཏ ཙཏུཀྐཔཙྩཀཏྟཾཀྱེཐཔསེན ཐྱེཡཏབྦ། ཡསྶ པཏ ཡཾ ཕུཀྐལཾ པསྶཏོ ཙིཏྟཾ ན ནིབྦཏི, ཏསྶཾ སུཏིཏྟ ན སཁྱཏཏི, ཏསྶ སུ ན ཕུཏྟ། **ཨསཏིཨམནསིཀཱརོཏི** ཡཐ སོ ཕུཀྐལོ ན ཨུཔཐྱཏི, ཀཱཏྱཏིཏི ཨཏྟརིཏོ ཕྱེཡ ཏེཏི, ཨེཝཾ ཏསྶཾ ཨསཏིཨམནསིཀཱརཾ ཨཱཔཛྫིཏབྦོ། སེསཾ ཏེཐ ཕྱུཏྟཡཏྟ ཨུཏྟནམེཝ།

༢. ཏུཏིཡཨཏྟནཔཏེཡིཧཡསུཏྟཔཐཀྑ

༡༦༢. ཏུཏིཡེ ཨཏྟནོ ཨིཏིསུ པཏེཡིཧིཏབྦཏི **ཨཏྟནཔཏེཡིཧཡཱ །** ཨཏྟནོ ཨིཏིཏི པཏེཡིཧིཏབྦཏིཔི **ཨཏྟནཔཏེཡིཧཡཱ།** པཏེཡིཧཡོཏི ཏི པཏེཡིཧཡཕཐྟུཏསྶི པཏེཡིཧཡཀཱརཎཏསྶི ཨིཏཾ ཨཏྟིཕཙཏྭཾ, ཏཏུཏྟཡསྶི ཨིཏྟ ཕཐྟཏི། པཙྩ ཏི ཕུཀྐལཱ པཏེཡིཧཡཕཐྟུ ཏེཀྐི པཙྩཏི ཨུཔམཱཏི པཙྩ པཏེཔཏྟིཡོ པཏེཡིཧཡཀཱརཎཱནི། **ལབྦཏི ཙ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཙེཏསོ ཕྱེཡརཾ ཙེཏསོ པསཱདཏྟི** ཀཱལེ ཀཱལེ སམཐཕྱེཔསྶནཱཙིཏྟསྶ ཨུཕྱུཏྟཀཱསསཏྟཾ ཕྱེཡརཙྩེཡ སཏྟསསྶུཏྟཕྱེཡསཏྟཾ པསཱདཙྩ ལབྦཏི།

རཐིཡཱཡཱཏི ཨཏྟརཝཱིཐིཡཾ། **ནནྟཀཱཏི** པིལོཏིཀཁཎྜཾ། **ནིཀྐཧེཏྭཱཏི** ཨཀྐམིཏྭཱ། **ཡོ ཏཏྠ སཱརོཏི** ཡཾ ཏཏྠ ཐིརཊྛཱནཾ། **ཏཾ པརིཡཏྟེཏྭཱཏི** ཏཾ ལུཉྩིཏྭཱ། **ཨིཕམེཝ ཁོཏི** ཨིཏྠ ཡཾསུཀཱུལིཀོ ཕྱེཡ མིཏྟཕྱེཏྟཏི ཏཏྠབྦོ, རཐིཡཱཡ ནནྟཀཾ ཕྱེཡ ཕྱེརིཕུཀྐལོ, ཏུབྦལཏྟཾ ཕྱེཡ ཨཔརིསུཏྟཀཱཡསམཱཙཱརཏཱ, ཐིརཏྟཾ ཕྱེཡ པརིསུཏྟཕཙཱིསམཱཙཱརཏཱ, ཏུབྦལཏྟཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཐིརཏྟཾ ཨཱཏཱཡ ཀཱཏྟ སིབྦེཏྭཱ རཛེཏྭཱ ཕཱརུཔེཏྭཱ ཕྱེཙཱིཝརཀཀཱལོ ཕྱེཡ ཨཔརིསུཏྟཀཱཡསམཱཙཱརཾ ཨམནསིཀཏྭཱ པརིསུཏྟཕཙཱིསམཱཙཱརཾ མནསིཀཏྭཱ ཕྱེརིསྶ ཙིཏྟཕྲསཱཏཾ ནིཕྱེཡཏྭཱ ཕྱེཡསུཕྱེཏྲཀཀཱལོ ཏཏྦོ།

སེཝཱལཔཎཀཔརིཡོནཏྟཱཏི སེཝཱལེན ཙ ཨུཏཀཔཔྤཊཀེན ཙ པཏིཙྪནྣཱ། **གྷམྨཔརེཏོཏི** གྷམྨེན ཨནུགཏོ། **ཀིལནྟོཏི** མགྒཀིལནྟོ། **ཏསིཏོཏི** ཏཎྷཱཧིཏུཏོ། **པིཔཱསིཏོཏི** ཕཱཏིཡཾ ཕཱཏུཀཱམོ། **ཨཔགྷིཡཱུཧིཏྭཱཏི** ཨཔནེཏྭཱ། **པིཔིཏྭཱཏི** པསཏྟཱུཏཀཾ པིཔིཏྭཱ། **ཨིཕམེཝ ཁོཏི** ཨིཏྠ མགྒཔརིཀྑིཏྟསྶ ཕུརིསོ ཕྱེཡ མིཏྟཕྱེཏྟཏི ཏཏྠབྦོ, སེཝཱལཔཎཀཱ ཕྱེཡ ཨཔརིསུཏྟཕཙཱིསམཱཙཱརཏཱ, པསཏྟཱུཏཀཾ ཕྱེཡ པརིསུཏྟཀཱཡསམཱཙཱརཏཱ, སེཝཱལཔཎཀཾ ཨཔཏྟུཧིཏྭཱ པསཏྟོཏཀཾ པིཔིཏྭཱ གམནཾ ཕྱེཡ ཨཔརིསུཏྟཕཙཱིསམཱཙཱརཾ ཨམནསིཀཏྭཱ པརིསུཏྟཀཱཡསམཱཙཱརཾ མནསིཀཏྭཱ ཕྱེརིསྶ ཙིཏྟཕྲསཱཏཾ ནིཕྱེཡཏྭཱ ཕྱེཡསུཕྱེཏྲཀཀཱལོ ཏཏྦོ།

ཀུཎྜིཀཱལཱིཏི ཐུལཡིསྨིམ། **ལོལིཀཱལཱིཏི** ཨཏྟཀཱུཔཾ ཀཱརིསྨིམ། **ཨཔིཀྐིཏི ཏཾ ཀཱརིཀཱལཱིཏི** པིཔིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ ཀཱརིསྨིམ། **ཙཏུཀྐུཎྜིཀཱོཏི** ཛཎྞུཀཱནི ཙ ཏཏྠཱནི ཙ ཀཏྟུམིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཙཏུཀྐུཎྜིཀོ ཧུཏྭཱ། **གོཔཱིཏཀཾ པིཔིཏྭཱཏི** ཀཱཔིཡོ ཕྱེཡ མུཁེན ཨཱཀཌྜྷཏྭཱ པིཔིཏྭཱ། **ཨིཏྠམེཝ ཁོཏི** ཨིཏྠ མགྒཔརིཀྑིཏྟསྶ ཕུརིསོ ཕྱེཡ མིཏྟཕྱེཏྟཏི ཏཏྠབྦོ, གོཔཱཏཾ ཕྱེཡ ཕྱེརིཕུཀྐལོ, གོཔཱཏེ པརིཏྟཨུཏཀཾ ཕྱེཡ ཏསྶ ཕུཏྟཏྟཀཱིཏཱ, ཙཏུཀྐུཎྜིཀོ ཀོཔཱིཏཀཾ པིཔིཏྭཱ པཀྐམནཾ ཕྱེཡ ཏསྶ ཨཔརིསུཏྟཀཱཡཕཙཱིསམཱཙཱརཾ ཨམནསིཀཏྭཱ ཡཾ སོ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཙིཏྟསམཐཾ ཙེཏསོ ཕྱེཡརསྶཕཱསཏྟཾ ཕྱེཏིཕྱེསེཏི ལབྦཏི, ཏཾ མནསིཀཏྭཱ ཙིཏྟཕྲསཱཏཾ ནིཕྱེཡཔཏཾ ཕྱེཏིཏབྦཾ།

ཨཱཀཱཊིཀོཏི ཨིཏིཡཱཔཐཧཏྟཏཀཱིཏ ཕྱེསཏྟཀཱཏྟིཏ ཨཱཏྟཊིཀོ། **ཕུརཏོཔིསྶཏི** ཕུརཏོཔི ཏཱིཔེཾ། **ཨཏཡཏྟུསཏཏི** ཨཔཏྟིཕྱེཏཱསཾ། **ཨིཕམེཝ ཁོཏི** ཨིཏྠ སོ ཨཏཱཔཱིལོཏྟ ཕྱེཡ སཔྤཀཱཏྟཏྟཔསམཏྟཀཱཏོ ཕུཀྐལོ, ཨཏྟཏམགྒོ ཕྱེཡ ཨཏམཏཔྤཱསཾསཱ, ཕུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ ཀཱམཏྟཾ ཏུརཏཕྱེ ཕྱེཡ ཏིཕྱེཏསྶ ཏུརཏཕྱེ, སཔྤཱཡཏྟོཧཏཏྟཾ ཨཔཱཏྟོ ཕྱེཡ སམཐཕྱེཔསྶཏྟཏྟཾ ཨཔཱཏྟོ, ཕཏིཏྟཕཨུཔཏཏྟཀཱཏཾ ཨཔཱཏྟོ ཕྱེཡ ཨོཔཱཏཏྟསཱཏཏིཏི

ཀླེཤཱདིཀླིཥྚཱནཱཾ ཨཱནནྡཾ, ཀཱམཏྲྀཥྞཱལཀྵྨྱཱ ཨལབྡྷྭཱ ཕལཾ ནིརྦཱཎསམྤཏྐཱཀྵྨ དརྴནཱཀྵ ཙ དརྴནསམྤཏྐཱཀྵ ཙ ཨལབྡྷྭཱ ཕལཾ, ཨཱཀྲནྡཱཀྵ པུརཱཎཱཀྵ དེཤེ ཀཱརུཎྱཔཱུརྞཾ ཕལཾ དཱསྱཾ པུཎྱཱལེ མཱདྲྀཤཱདྲྀཤཱཀཱཀྵ ཀཱརུཎྱཾ ཨུཔཱདེཡྻ ཙེཏནཱབྷཱཝཾ ཕེདེདྦྷྲཾ།

ཨཱརྫཀྐཀཱདི པཱཤཀྐཀཱ། **ཤཱཀྐཀཱདི** མཉྫཀཀཱ། **ཤཱཀྐཀཱདི** དཏྟཤཱནྟཤཱལཱི། **ཤཱནྟཀཱདི** ཨུཤཱིཀྐེཏུཙཏུཤཱ ཤཱནྟཔཀྵཱ། **ཤུཔཱདྷྱཱདི** ཤམཱདྷྱཱ། **ཨེཔམཱཔ ཁཱདི** ཨེཏ༹ ཀྵམཱཀྐཱ༹ཤཾ པུརེཤཾ ཕེཡ མཱདྲྀཤཱདྲྀཤཱ དཱེཝཾ, ཤ བྷཱཀྵཱཧཱི ཕེཡ པརེཤུདྷྱམཱཏྲཱདྲཾ པུརེཤཾ, ཀྵཱདྲ པེཤཱི པརྴཱདྦྷཱིདྲ རུཀྐཱམཎྜཱལཱ ནེཔཱཛྙཱ ཡཀྵཱཀཱམཾ ཀཱམཎཾ ཕེཡ དེཤུ དྲཱཤེཤུ ཡཾ ཨེཀཱཀྵཱདི, དཾ ཨཱཤཱཀྵཾ ཀཱདྲ ཙེཏནཱབྷཱཝཾ ཕེདེདྦྷྲཾ། དདེཡཙདུཏྲཱནི དེབྷྲ ཕུཏྲནཡཱནེཤཾ།

༥. པཀྵཱུཀྵོཔཱུཏཝཀྵཱན

༧༨༥. པཀྵུམེ **པརིཀྵཱཔཀྵཱི** པརིཀྵཱཔརྐཾ, ཨེཕཾ པརིཀྵཱཕེཤཾམེཀྵཱདི པརིཀྵཱཔཱནཱཡ པུཎྞྚྭཱདི ཨརྦཱ། **ཨཀྵྟཏུཀཱམོདི** ཛྙཱནེཏུཀཱམཾ ཏུདྲཱ།

༦. ནེརྐྵཱཤུཏཝཀྵཱན

༧༨༦. ཙབྷཱེ **ཨབྷིདཾ ཛྙཱནཱཀྵཱི** ཨབྷི ཨེདཾ ཀཱརཏཾ། **ནཾ ཙཾ དེབྷིཔ ཀྵཱཕཱི ཨཀྵཱི ཨཱནཱཀྵཱཕཱུདི** ནཾ ཙཾ ཨེམཤཱེཾཡེཔ ཨཏྲཱཔེ ཨརདཾ ཕཱཔུཏེཕྱཱ། **ཀཱབལཱིཀཱདྲྀཏྲཱཀྵཱཀཱཎཾ དེཔཱཎཀྵཱི** ཀཱཤཱཔཙཱརདེཔཱཎཾ། **ཨཀྵྟདཾ མཏེམཡཾ ཀཱཡཀྵཱི** ཛྙཱནམཏེན ནེབྲཾ ཨཀྵྟདཾ ཤུཀྵཱཕཱཤབྷཱཀཱཡཾ། **ཨུདྭཱཡཱིདི** ཕཱཡཾདྭཱཡཱི། ཤེ དེ “མཏེམཡ”ཀྵཱི ཤུདྷཱ “ཨཱཏྲཱཏྲཱེ ན ཛྙཱཕེདབྲཱ”ཀྵཱི པཏེཝཱདེ། ཐེཪ “ཤཱརེཔུཏྲ ཀཱིཾ ཛྙཱནཱདི, ཡཀྵ ཤཀྵུཏྲ ཨེཕཾ ཀྵེཀཱཏུ པཙཾ པཏེཀྟཱཤཀྵཱི”དི ཨེཕཾ བྲཱཡཾ ལཀྵྨྱུཔཱཀྵཱིཔཏེཝཱདནཱབྷཾ དཾ པཙཾ ཨནཀྵཱཕཱཤེདྲ ཡེན ཛྙཱཀཱཕཱ དེཤུཔཤཀྐམེ།

ཨཀྵྟི ཏཱཕཱདི ཨམརེཤནཀྵི ནེཔཱཪཱ། དེནེཔ ཙེཏྲ “ཨརྫེཏུཔེཔྲེཤཔཱ”དི ཨཏཱཀཱཔཙཾ ཀཱདཾ། ཨཡཀྵེཏྲཱཪ — ཨཱནཏྲ, དུཀྵེ ཐེཪཾ ཀྵེཀཱཏུ ཕེདེཐེཡཤཱནཾ ཨརྫེཏུཔེཀཱཐ, ན ཕཾ ཨེདཾ མརེཤཡཱམེ ན ཤཏཱམེ ཏཱཀྵིཕཱཤེམེདེ། ཀཱཀྵ པཏ ཛྙཱཀཱཕཱ ཨཱནཏྲཐེརཾཡེཔ ཨེཔམཱཏྲདེ? ཛྙཱཀཱཏྲཱཀཱརེཀཱཏྲ། ཛྙཱཀཱཏྲཱཀཱརེཀཱཀྵ དེ ཨེཕཾ པདརྐྵ པཏེཝཱདེདུཾ བྲཱཪ། ཨཔེཙེཤ ཤཱརེཔུཏྲཱཏྲེརཀྵ པེཡཤདཱཡཾ, དེཏཱཔེཀྵ ཨེཤ བྲཱཪ། དཏྲ ཀེཏུཔེ ཛྙཱཀཱཕཱ ཨཱནཏྲཏྲཱཪཾ ཀཱརདཀྵ ཨེཔམཱཏ, ན པནེཀྵ དཀྵེཔ ཀཱརཏྲ, ཤཀྵུཏྲེཀྵུཏྲཾ ཤཏྲེཤཾཡེཔ ཀཱརཏྲཱདི ཕེདེདྦྷྲཱ། **ཕེཏྲཱརཀྵཱི** ཀཱཀྵཱཀཱུཏཾ།

ཨཏརྐཱརེཡཀྵཱི ན ཨརྐཱརེཡཾ། **ཡཀྵཱདི** ཀཱརཏཔཙཾ། **ཨཱཡཀྵཾཀྵཾཡེཕེཏྲ ཨུཔཱཾཡཾ པཏེཀྵཱཤེཀྵཱདི** ཨེཏྲ ཛྙཱཀཱཔཏྲ ཙ ཨེཕཾ ཨེདདེཔ ཀཱརཏཾ ཨཱརཏྲ ཨུདྲདཏེ ཨཱཡཀྵཱརྡཡེཔ ཨུཔཱཾཏཱཀྵ པཏེཔཙཾ པཏེཀྵཏུ ཨུཔཏྲཏུདི དེཔེདེ། **ཤཱརཛྷཾ ཨོཀཱཀྵཀྵི** དེམཏཀྵཾ ཨཏུཔཕེདྲཾ། **ཤེལཱུདེཨུདྲེདེ** བྲེཀྵཱཤཔཤེཀྵཱདྲེནེཡེཔ ཀཱཐེདྲནེ། **ཁཀྵེཀྵཏཱདེཨུདྲེནེ** ཤཀྐཱདྲེདྲཾ ཀཱརཏཔུཀྐཱཔཤེན ཕུཏྲནེ། ཀཱིཾ ཁཀྵེཀྵཱདྲེདེ ཀཱརཏེདེ དཾ དཾ ཤབྲཀྵཏྲཾ ཤཀྐཱརེཨུཀྵཱི ཨཡཀྵེཏྲ ཨཀྵེཕཱཡཾ།

༧. ཙོདཏཱཤུཏཝཀྵཱན

༧༨༧. ཤཏྲམེ **ཙོདཀེཏཱདི** ཕཏྲུཤཏྲཱཀྵཏྲ ཨཱཔཀྵཱིཤཏྲཱཀྵཏྲ ཤེཕཱཤཔྲེཏེཀྲེཔཾ ཤཱམཱཙེཔྲེཏེཀྲེཔེདི ཙཏྲེདེ ཙོདཏཱཔཏྲུདེ ཙོདཡཱམཱནེཏ། **ཀཱལེན ཕཀྵཱམེ ནཾ ཨཀཱལེནཱདི** ཨེཏྲ ཙུདེདཀཱཀྵ ཀཱལཾ ཀཱཐེདྲ, ན ཙོདཀཱཀྵ། པཪཾ ཙོདེཏྲེན དེ པརེཤམརྫཱཀྵ ཕཱ ཨུཔཱཾཤཐཔཱཤཱརཙྲེཀྵཱ ཕཱ ཨཱཤཏཤཱཝཱརྫཏཤཱཝཱདྲེཤུ ཕཱ ན ཙོདེདབྲཱཾ, དེཕཱཏྲཱནེ ནེཤེཀཱཀཱལེ “ཀཱརྫཡཀྵ ཨོཀཱཤཾ, ཨཧཾ ཨཱཡཀྵཾཀྵཾ ཕཏྲུཀཱམོ”དི ཨེཕཾ ཨོཀཱཤཾ ཀཱརེཏྲ ཙོདེདབྲཱ། པུཀྐཱལཾ པཏ ཨུཔཔརེཀྵེཏྲ ཡཾ ཡཾལཔུཀྐཱལཾ ཨཀྵྟུདཾ ཕཏྲ ཀྵེཀཱཏུཾ ཨཡཤཾ ཨཱཤེཔེདེ, ཤཾ ཨོཀཱཤཀཱཀྵཾ ཕེཏཱཔེ ཙོདེདབྲཱ། **ཀྵཏུདེཏཱདི** དཀྵེན ཤཏྲཱཕེན། **ཤཀྵེཏཱདི** མཏྲེན མུདུཀེན། **ཨཏྲཤཾཧེདེཏཱདི** ཨཏྲཀཱམདཱཡ ཧེདཀཱམདཱཡ ཨུཔེདེན། **ཨཕེཤྲཏེཤཱརཾ ཨུཔདརྟདྲཱདི** ཨམཏྲུཏྲཱཕཾ ཨུཔནེདྲཱ། **ཨཡཾ དེ ཨཕེཤྲཏེཤཏྲཡཱདི** ཡུཏྲཾ དེ ཨམཏྲུཏྲཱཡཱ། ཤེཤམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཕཱདེ། ཨཏྲམཾ དེཏྲ ཕུཏྲཏཡཏྲ ཕཱཀཱཏམེཔ།

༩. ཁིཥྭིཤིསཧྲིསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༨༩. ནཥྚམི ཁིཥྭཾ ཤིཥྭམཡཏི ཨུཔདྷཱརིཏྠིཏི **ཁིཥྭཤིསཧྲི།** ཤུཀྲཱཏིཏཾ ཀཱདྱ ཀཱཙྪཏིཏི **ཤུཀྲཱཏིཏཀླཱིཏི།** **ཨཏྲཀུཤལོཏི** ཨཏྲཀཱརྷཡ ཆེཏཀོ། **ཏནྨཀུཤལོཏི** པླཝེཡཾ ཆེཏཀོ། **ཤིརཏྲིཀུཤལོཏི** ཤིརཏྲིཔཙཤིསུ ཆེཏཀོ། **བྲཧྨཎཀུཤལོཏི** ཨཀྐཱརཔུཏྲེཏེ ཆེཏཀོ། **པུཏྲཔརཀུཤལོཏི** ཨཏྲཔུཏྲཔརཾ, ཏནྨཔུཏྲཔརཾ, ཨཀྐཱརཔུཏྲཔརཾ, བྲཧྨཎཔུཏྲཔརཾ, ཨནུསཱཏྲིཔུཏྲཔརཏྲེ ཨིམསྨིཾ པཙྪཡིཏྲེ པུཏྲཔརེ ཆེཏཀོ། ཏཏྲ **ཨཏྲཔུཏྲཔརཀུཤལོཏི** ཏེཏྲཱ ཨཏྲེཏ ཨུཔརི ཨཏྲཾ ཛྷཏྲཱཏི, ཨུཔརི ཨཏྲེཏ ཏེཏྲཱ ཨཏྲཾ ཛྷཏྲཱཏི། ཀཐཾ? སོ ཏི ཏེཏྲཱ ཨཏྲཾ ཙཔེཏྲ ཨུཔརི ཨཏྲེ ཨུཏྲེ “ཏེཏྲཱ ཨཏྲོ ཨཏྲེ”ཏི ཛྷཏྲཱཏི། ཨུཔརི ཨཏྲཾ ཙཔེཏྲ ཏེཏྲཱ ཨཏྲེ ཨུཏྲེཔི “ཨུཔརི ཨཏྲོ ཨཏྲེ”ཏི ཛྷཏྲཱཏི། ཨུཏྲཏོ ཙཔེཏྲ མཛྫེ ཨཏྲེ ཨུཏྲེ “ཨུཏྲཏོ ཨཏྲོ ཨཏྲེ”ཏི ཛྷཏྲཱཏི། མཛྫེ ཨཏྲཾ ཙཔེཏྲ ཨུཏྲཏོཏྲཱཀེསུ ཨཏྲེ ཨུཏྲེ “མཛྫེ ཨཏྲོ ཨཏྲེ”ཏི ཛྷཏྲཱཏི། **ཏནྨཔུཏྲཔརཏྲིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨནུསཱཏྲིཔུཏྲཔརེ** པན སཱིལཾ ཨུཏཾ ཀཱདྱ ཨུཏྲེ སུཏྲཏྲེ མཏྲཱཀེ ཆཏྲ ཨཏྲིཛྷཏྲ ཨུཀཱཏྲུ “ཡཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲཔརིཚྩཾ སུཏྲཏྲེ ཀཏོ”ཏི ཛྷཏྲཱཏི། ཏིཏྲིཔཱསེན ཨུཏྲེ ཨུཔརི སཚྩེསུ ཨུཀཱཏིསུཔི “ཡཏྲཏྲཏྲེཏྲཱ ཀཏོ”ཏི ཛྷཏྲཱཏི། ཀཱལཏྲཀྲཏྲཔཏྲེན ཨུཏྲེ ཨུཔརི སུཏྲཏྲཡཏྲཏྲེསུ ཨུཀཱཏིསུཔི, ཏྲཏིསཏིཏྲཏྲཀཱཏྲཔཏྲེན ཨུཏྲེ ཨུཔརི ཏསཀཱཏྲཔཏྲཱསུ (ཨ༹ ནི༹ ༡༠.༨༩; ཨུཏྲ༹༣༡) ཨུཀཱཏིསུཔི “ཡཏྲཏྲཏྲེཏྲཱ ཀཏོ”ཏི ཛྷཏྲཱཏིཏི།

༡༠. ཧྲཏྲཛཱིསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༩༠. ཏསམི **ཨཏྲིཏྲཏི** ཨཏྲིཏྲཔེཏྲ ཚིཏོ ཛཱིཏྲཀོ། **ཨནཏྲིཏྲཏོཏི** ཨཏྲེཏི ཨནཏྲིཏྲཏོ། **ཨཏྲཏྲཏི** ཨེཀཾསཔཙྩནི ཏིཔྤཏོ། ཏསྨནཔཏེན **ཏསོ,** སཏྲཾ པསྨིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ། **པཏསཔཏྲིཏི** སཏྲཾ ཛྷཏྲཾ པཏེ པཏྲེཏི། **ཡཏྲ པསྨཏོཏི** ཨིཏྲཏྲཱསྨཾ ཕླུ ཏོཏུ ཨཏེཏྲཱཏྲཱསྨཾ ཕླུ , ཡེཏྲཀཱཏེན ཏཾ པསྨཏྲཏྲཱ། **ཨནཏྲཏྲ ཨཱུསཕླུཏྲཾ ཁཡོ ཏོཏྲིཏི** ཨནཏྲཏྲཡེཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཡཏྲ སུཏྲཏོཏི** ཨེཏྲཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཐ ཕླུ ཡཾ ཙཏྲཏྲ ཏྲུཔཾ ཏིསྭ ཏིཏྲཏྲཏྲེཝ ཕེཔསྨཏྲཾ པཏྲཔཏྲ ཨཏྲཏྲཾ པཔཏྲཏི, ཏཾ ཏསྨ ཨཏྲཏྲཾ ཙཏྲཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཏོཏི། ཏཾ སཏྲཡ ཨུཏྲཾ – **ཨིཏཾ ཏསྨཏྲཾ ཨཏྲཏྲི།** ཏུཏིཡཔཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡཏྲ སུཁིཏསྨཏི ཡེཏ མཏྲཱསུཁེཏ སུཁིཏསྨཱ། **ཨནཏྲཏྲ ཨཱུསཕླུཏྲཾ ཁཡོ ཏོཏྲིཏི** སམནཏྲཏྲམེཝ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨིཏཾ སུཁཏྲཾ ཨཏྲཏྲི** ཨིཏཾ མཏྲཱསུཁཾ སུཁཏྲཾ ཨུཏྲམཾ། **ཡཏྲ སཏྲིསྨཏི** ཨིཏྲཔི མཏྲཱསཏྲཔ ཨཏྲིཏྲེཏྲ། **ཡཏྲ ཧྲུཏསྨཏི** ཡསྨིཾ ཧྲཡེ ཡསྨིཾ ཨཏྲཧྲཡེ ཚིཏསྨཱ། **ཨནཏྲཏྲཏི** ཨནཏྲཏྲཡེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཔྤཛྫཏི།། **ཨིཏཾ ཧྲཔྤཏྲཾ ཨཏྲཏྲི** ཨཡཾ པཏྲཏྲོ ཨཏྲཏྲཔོ ཧྲཔྤཏྲཾ ཨཏྲཾ ཏྲམ། ཨཐ ཕླུ **ཡཏྲ ཧྲུཏསྨཏི** ཡེཏི ཁཏྲེཏི མཏྲཱཏྲཏྲེ ཧྲུཏསྨཱ ཕེཏྲཏྲཏྲཱ། **ཨནཏྲཏྲ ཨཱུསཕླུཏྲཾ ཁཡོ ཏོཏྲིཏི** མཏྲཏྲཏྲཏྲམེཝ པཏྲཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨིཏཾ ཧྲཔྤཏྲཾ ཨཏྲཏྲི** ཨིཏཾ མཏྲཱཏྲཏྲེ ཁཏྲཔཉྩཀཾ ཧྲཔྤཏྲཾ ཨཏྲཾ ཏྲམྨཏི།

ཨུཏྲཏྲཔཏྲཾ ཏུཏིཡཾ།

(༡༨) ༣. ཨུཔཱསཀཝགྒོ

༡-༣. སཱརཛྫསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༧༡-༡༧༣. ཏཏིཡསྶ པཋམདུཏིཡཏཏིཡེསུ ཨགཱརིཡཔྤཊིཔཏྟི ཀཐིཏཱ། སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོཔི ཧོནྟུ, ཝཊྚཏིཡེཝ།

༤. ཝེརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༤. ཙཏུཏྠེ **བྷཡཱནཱིཏི** ཙིཏྟུཏྲཱསབྷཡཱནི། **ཝེརཱནཱིཏི** ཨཀུསལཝེརཔུགྒལཝེརཱནི ། **ཙེཏསིཀནྟི** ཙིཏྟནིསྶིཏཾ། **དུཀྑནྟི** ཀཱཡཔསཱདཝཏྠུཀཾ དུཀྑཾ། **དོམནསྶནྟི** དོམནསྶཝེདནཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝེརཔཉྩཀཾ ཀཐིཏཾ།

༥. ཙཎྜཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༥. པཉྩམེ **ཨུཔཱསཀཙཎྜཱལོཏི** ཨུཔཱསཀཔཏིཀིཊྛོ། **ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོཏི** "ཨིམིནཱ ཨིདཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཏྟཱ ཀོཏཱུཧལསངྑཱཏེན དིཊྛསུཏམུཏམངྒལེན སམནྣཱགཏོ། **མངྒལཾ པཙྩེཏི ནོ ཀམྨནྟི** མངྒལཾ ཨོལོཀེཏི, ཀམྨཾ ན ཨོལོཀེཏི། **ཨིཏོ ཙ བཧིདྡྷཱཏི** ཨིམམྷཱ སཱསནཱ བཧིདྡྷཱ། **པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱིཏི** དཱནཱདིཀཾ ཀུསལཀིརིཡཾ པཋམཏརཾ ཀརོཏི།

༦. པཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༦. ཚཊྛེ **ཀིནྟི མཡནྟི** ཀེན ནུ ཁོ ཨུཔཱཡེན མཡཾ། **པཝིཝེཀཾ པཱིཏིནྟི** པཋམདུཏིཡཛ྄ཛྷཱནནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫནཀཔཱིཏིཾ། **ཀཱམཱུཔསཾཧིཏནྟི** ཀཱམནིསྶིཏཾ དུཝིདྷེ ཀཱམེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫནཀཾ། **ཨཀུསལཱུཔསཾཧིཏནྟི** "མིགསཱུཀརཱདཡོ ཝིཛ྄ཛྷིསྶཱམཱི"ཏི སརཾ ཁིཔིཏྭཱ ཏསྨིཾ ཝིདྡྷེ "ཝིདྡྷཾ མཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཀུསལཾ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫནཀཾ། ཏཱདིསེསུ པན ཋཱནེསུ ཨཔྤིཏཛ྄ཛྷཱནསྶ "སུདིནྣཾ མེ པཱིཏཾ, སུདིནྣཾ མེ པདཏྟ"ནྟི ཨུཔྤཛྫནཀཾ **ཀུསལཱུཔསཾཧིཏཾ སུཁཾ སོམནསྶཾ** ཏཐཱ། དཱནཱདིཨུཔཀརཎཱནཾ ཨསམྤཏྟིཡཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ པན **ཀུསལཱུཔསཾཧིཏཾ དུཀྑཾ དོམནསྶནྟི** ཝེདིཏབྦཾ།

༧. ཝཎིཛྫཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༧. སཏྟམེ **ཝཎིཛྫཱཏི** ཝཱཎིཛཀམྨཱནི། **ཨུཔཱསཀེནཱཏི** ཏིསརཎགཏེན། **སཏྠཝཎིཛྫཱཏི** ཨཱཝུདྷབྷཎྜཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏསྶ ཝིཀྐཡོ། **སཏྟཝཎིཛྫཱཏི** མནུསྶཝིཀྐཡོ། **མཾསཝཎིཛྫཱཏི** སཱུཀརམིགཱདཡོ པོསེཏྭཱ ཏེསཾ ཝིཀྐཡོ། **མཛྫཝཎིཛྫཱཏི** ཡཾཀིཉྩི མཛྫཾ ཡོཛེཏྭཱ ཏསྶ ཝིཀྐཡོ། **ཝིསཝཎིཛྫཱཏི** ཝིསཾ ཡོཛེཏྭཱ ཏསྶ ཝིཀྐཡོ། ཨིཏི སབྦམྤི ཨིམཾ ཝཎིཛྫཾ ནེཝ ཨཏྟནཱ ཀཱཏུཾ, ན པརེ སམཱདཔེཏྭཱ ཀཱརེཏུཾ ཝཊྚཏི།

༨. རཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༨. ཨཊྛམེ **པཱཎཱཏིཔཱཏཱཏི** རཉྙོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ། **ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཏཱ ཀརོནྟཱིཏི** ཡཐཱཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཡཐཱརུཙིཾ ཀརོནྟི། **ཏམེན པཱཔཀམྨཾ པཝེདེནྟཱིཏི** ཡཐཱ ཏེན ཀཏཾ, ཏཾ ཏཐེཝ ཨཱཙིཀྑནྟི ཀཐེནྟི།

༩. གིཧིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༩. ནཐམེ **སཾཝྲྀཏཀཱཏྨཀཏྭེ** ཡེཏིཏཀཱཏྨཏཱ། **ཝྲྀཏྟིཙྪེདསིཀཱནཏྭེ** ཝྲྀཏྟམཙྪེདཝིཝྲིཏྟཾ། **དཱིཔྟཏཱསུཝྲྀཏྟཱིཔཱིཏྟནཏྭེ** པཱརྞཱིཡཱཡཱཾ ཏཏྨཱི པཱཡཏི་ཏཱཏྨེ སྭཱཔཱིཏྟནཏཾ། **ཨརྠཱཀཱཀྵེཏྟེཏི** ཨརྠཱཀཾ ཀཱཀྵེཏི མཱཏྟཱཔཱལམྦིལེཏི།

ཨརྠཱཏྨཀྵཾ སམྦུདྡྷཱཏི ཨེཏྟ ཨརྠཱཏྨཀྵེཏི པཀྵ སྦིཡཱཏི ཀཱཝཏྟཱཏི། **མེརཱཾ ཕྲཱཏཱིཏི** ཙཏྟཱིཏྟཾ མེརཱཾ པཀྵཱཔིཏྟཀྵ སུརཾ། **ཏཀྵཀྵཏྟཱཏཱཕིཏཀྵཱཡེཏི** ནཱཔཱིཏྟཾ ལོཀཏཱཏྟཾ ཨཏྟཏིཔཱསེནེཔ པིཏཀྵེཾ། **ཨཏྟཔཱཀྵཾ ཏཱིཏཾ ཙཏྟཏེ** ནེཏྟྲཾ མེཏྟདིཏྟཀྵཱཔིཏྟརཙེཏྟཾ། **དེཔཱལོཀཱལ ཏྟཱཔཱཡེཏི** ཏྟཱཔཱལོཀཱཏྟཱལ ཏྟཱཔཱི། **པུཏྟཏྟཱཏྟ ཨིཀཱིསཱཏིཏི** པུཏྟཏྟཱཏ ཨཏྟཱིཀཱཏྟ པུཏྟཾ ཀཱཔིསཏྟཱ། **སཏྟཱཔཱཏི** ཝཏྟཀཔཏྟཱཀཝཏྟཏཱིཏཀཱཏཔཏྟཀཱསུ། **ཕིཔུལ ཏཾཏི དཀྵཱིཏཏི** ཨེཔཾ དེཏྟཏཾ མདཔཏྟཾ ཏཾཏི། **ཨནུཔུཝྭིནཏི** སྦིལཔུཏྟརཏཏིནཏ ཨནུཀཱམེན།
སེསཾ ཏིཀཱནེཔཏི ཕུཏྟཏྟམེཔ།

༡༠. གཱུཌྷཙཏུརྠཔཱདཏཱ

༡༨༠. དསམེ **སིཏཾ ཕཱཏཱཀཱཔིཏི** མཏྟམཱཏྟེནེཔ གཱཏྟཱཏྟེ ཏཾ སུལཕཏཾ ཨོལོཀིཏྟ “ཨཏྟིཏུ ཀོ ཨིམསྨིཾ ཏྟཏེ ཀཱིཏྟི སུཀཱཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཔུཏྟ”ཏྟེ ཨཏྟསགཱཏྟཔཏྟཏྟཀཱལེ གཱཔིསིཏྟ ཨུཔཱཏསཀེཏ གཏཾ སུཀཱརཾ། ཨཔཏྟ ཨེཏདཏྟསི – “ཨིདཾ སུཀཱརཾ ཏིཀྲུསཏྟཏྟ ཨཔཱཀཏཾ པཏིཏྟཾཏཾ, ཏཏྟ ཏཾ ཏིཀྲུསཏྟཏྟ ཕཱཀཏཾ གཱརཾསྨི”ཏི མཏྟ ཨོཀཱསྨ ཨཏྟྲཏརསྨིཾ པདེསེ ཋིཏྟཔ སིཏཕཱཏུཀཱསྨིཾ ཨཀཱསི, ཨཏྟཏྟཏཏྟེ དསྨིཏྟ མཏྟཏསིཏཾ ཏསི ། ཡཏྟ ཏི ལོཀིཡམཏུསྶཱ ཨུདཏཾ པཏརཏྟ “གཏཾ གཏ”ཏྟེ ཏསཏྟེ, ན ཨིཔཾ ཏུཏྟཱ། ཏུཏྟཏཾ པན དསིཏཾ ཏཏྟཔཏཏྟཱཀཱརམཏྟམེཔ ཏོཏི།

དསིཏཏྟ ཏཱམེཏཾ ཏིརསཏེ སོམཏསྶསཏགཏཙིཏྟེཏེ ཏོཏི། ཏཏྟ ལོཀིཡམཏྟཏྟེ ཨཀུསལཏོ ཙཏྟཏེ, ཀཱམཱཝཙརཀུསལཏོ ཙཏྟཏྟེཏི ཨཏྟཏེ ཙིཏྟེཏེ ཏསཏི, སེཏྟ ཨཀུསལཏོ ཏིཏྟིགཏསམྤཡུཏྟཏེ ཏྭེ ཨཔཏེཏྟ ཚཏེ ཙིཏྟེཏེ ཏསཏྟེ, ཕྲིཏྟསཔྤ ཙཏྟཏེ སཏེཏུཀཱཀཱིརིཡཙིཏྟེཏེ, ཨེཀེན ཨཏེཏུཀཱཀཱིརིཡཙིཏྟེཏྟཏི པཙྩཏེ ཙིཏྟེཏེ ཏསཏྟེ། ཏིསུཔི ཕལཔཏྟརསྨཱཏེ ཨུཔཏྟཕམཱཀཱཏི དྭིཏེ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟེཏེ ཏསཏྟེ, ཏུཏྟཔཏྟརསྨཱཏེ ཏུཏེཏུཀཙིཏྟཏྟཡེན ཙ ཨཏེཏུཀཙིཏྟེན ཚཏི ཏིཏེ ཙིཏྟེཏེ ཏསཏྟེ། ཨིམསྨིཾ པན ཏྟཏེ ཀིརིཡཏེཏུཀམཏེཔིཙྪེཏྟཏྟཏསོམཏསྶསཏགཏཙིཏྟཾ ཏཱཀཱཔཏཾ པཏཏཏྟཀཱརམཏྟཏསིཏཾ ཨུཔྤཱདེཏི།

ཏཾ པནེཏཾ དསིཏཾ ཨིཔཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨེརཏྟ ཕཱཀཏཾ ཨཏྟསི། ཀཐཾ? ཏཔཏྟཏྟཔེ ཏི ཀཱལེ ཏཔཏཀཏྟ ཙཏྟཏེ ཏཏྟཏི ཙཏྟཏྟེཔིཀམཏྟམེཏྟསུཁཏྟ སམོསརེཏྟ ཕིཏྟྲུལཏྟ ཕིཡལ ཕིརོཙམཏྟ མཏྟཏྟལཱཏྟཏྟཔུཏྟཏྟ རསྨིཔཏིཔོ ཨུཏྟཏིཏྟ ཏིཀཏྟཾ སིརཕརཾ པདཀྵིཎཾ ཀཏྟ ཏྟཱཏྟཀྲིསུཡེཔ ཨཏྟརཏྟཡཏྟེ། ཏེན སཏྟྲཱཎེན ཕཱུལསྨ ཕཱུཏྟཇྫ ཏཱཀཱཔཏཾ པཏྟཏཾ གཱཏྟཏྟཱཏྟཔེ སིཏཕཱཏུཏྟཾ ཏྟཏྟཏི།

ཨིཏྟཏྟེ སམིཏྟཾ། ཕིཏཏྟེ ཨཏིསམིཏྟཾ སཏྟཕཱལིཕུཏྟཾ ཕིཡ། **ཨཱཀཱིཏྟམཏུསྶཏྟེ** ཏཏསམྤཀཾ། **སྦིལེསུ ཨཔརིཕུཏྟརཀཱཏྟཏི** པཏྟསུ སྦིལེསུ ཨསམཏྟཀཱཏྟ། **པཏེཏེསིཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏྟསཀཏྟཾ པཏེཏེསིཏྟཏྟ། **སམྤདཕིཏྟཏྟཏི** སཏྟེཏྟ པཏིཏྟཕིཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཨིཏྟྟཏཾ སམསམཏྟེ** ཨིཏི ཨིཏཾ ཀཱརཾ སཏྟཀཱརཏྟ སམཏྟཕིཏེཔ སམཾ, ན ཨོཀཏེསེན། **ཏཏྟ ཀཱིཏྟི ཨཏིརེཀཏྟེ** མཡ྄ཏཾ ཨིམེཏི ཀཱིཏྟི ཨཏིརེཀཾ ཏཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཕཔཏྟཏྟཏྟ ཏེཕཏཏྟ། **ཨཏིརེཀཱཡཏྟཏི** ཕིསེསཀཱརཏྟཏྟལ པཏེཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། **སྦིལེསུ པརིཕུཏྟརཀཱཏྟཾ ཏྟརིཕཏི** པཏྟསུ སྦིལེསུ སམཏྟཀཱཏྟཏི ཏྟཏཱ། ཨིཏྟཕཏྟ ཏེན པཏྟ སྦིལཏྟེ སམྤདིཏྟཏྟེ ཏཱམ ཏོཏྟེ། **ཀཱིམཏྟ པན ཏ མཡཏྟེ** མཡཾ པན ཀཱིཏེཔ ཀཱརཏེན པརིཕུཏྟཀཱརཏྟཾ ན ཏྟཕིཏྟམཱ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཕཏི།

ཨུཔཱསཀཕཏྟཱ ཏཏིཡཾ།

(༡༩) ༩. ཨརཉྙཝགྒོ

༡. ཨཱརཉྙིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **མནྡཏྟཱ མོམཱུཧཏྟཱཏི** ནེཝ སམཱདཱནཾ ཛཱནཱཏི, ན ཨཱནིསཾསཾ། ཨཏྠེ པན མནྡཏྟཱ མོམཱུཧཏྟཱ ཨཉྙཱཎེནེཝ ཨཱརཉྙིཀོ ཧོཏི། **པཱཔིཙྪོ ཨིཙྪཱཔཀཏོཏི** "ཨརཉྙེ མེ ཝིཧརནྟསྶ 'ཨཡཾ ཨཱརཉྙིཀོ'ཏི ཙཏུཔཙྩཡསཀྐཱརཾ ཀརིསྶནྟི, 'ཨཡཾ ཛིཉྙཱུ ལཛྫཱི པཝིཝིཏྟོ'ཏིཨཱདཱིཧི ཙ གུཎེཧི སམྦྷཱཝེསྶནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ པཱཔིཀཱཡ ཨིཙྪཱཡ ཛཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཨེཝ ཨིཙྪཱཡ ཨབྷིབྷཱུཏོ ཧུཏྭཱ ཨཱརཉྙིཀོ ཧོཏི། ཨུམྨཱདཝསེན ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཧརནྟོ པན **ཨུམྨཱདཱ ཙིཏྟཀྑེཔཱ** ཨཱརཉྙིཀོ ནཱམ ཧོཏི། **ཝཎྞིཏནྟི** ཨིདཾ ཨཱརཉྙཀངྒཾ ནཱམ བུདྡྷེཧི ཙ བུདྡྷསཱཝཀེཧི ཙ ཝཎྞིཏཾ པསཏྠནྟི ཨཱརཉྙིཀོ ཧོཏི། **ཨིདམཏྠིཏནྟི** ཨིམཱཡ ཀལྱཱཎཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠོ ཨིདམཏྠི, ཨིདམཏྠི, ཨིདམཏྠིནོ བྷཱཝོ ཨིདམཏྠིཏཱ། ཏཾ ཨིདམཏྠིཏཾཡེཝ ནིསྶཱཡ, ན ཨཉྙཾ ཀིཉྩི ལོཀཱམིསནྟི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

ཨཱརཉྙིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢༠) ༥. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. སོཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **བྲཱཧྨཎདྷམྨཱཏི** བྲཱཧྨཎསབྷཱཝཱ། **སུནཁེསཱུཏི** ཀུཀྐུརེསུ། **ནེཝ ཀཱིཎནྟི ན ཝིཀྐཱིཎནྟཱིཏི** ན གཎྷནྟཱ ཀཱིཎནྟི, ན དདནྟཱ ཝིཀྐཱིཎནྟི། **སམྤིཡེནེཝ སཾཝཱསཾ སཾབནྡྷཱཡ སམྤཝཏྟེནྟཱིཏི** པིཡོ པིཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པེམེནེཝ སདྡྷིཾ སཾཝཱསཾ པཝཏྟེནྟི ། **ཨུདརཱཝདེཧཀནྟི** ཨུདརཾ ཨཝདིཧིཏྭཱ ཨུཔཙིནིཏྭཱ པཱུརེཏྭཱ། **ཨཝསེསཾ ཨཱདཱཡ པཀྐམནྟཱིཏི** ཡཾ བྷུཉྫིཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཏཾ གཧེཏྭཱ གཙྪནྟི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚམེཝ ཀཐིཏཾ།

༢. དོཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༢. དུཏིཡེ **དོཎོཏི** དོཎོ ནཱམ། **པཝཏྟཱརོཏི** པཝཏྟཡིཏཱརོ། **ཡེསནྟི** ཡེསཾ སནྟཀཱ། **མནྟཔདནྟི** ཝེདསངྑཱཏཾ མནྟམེཝ། **གཱིཏནྟི** ཨཊྛཀཱདཱིཧི དསཧི པོརཱཎཀབྲཱཧྨཎེཧི སརསམྤཏྟིཝསེན སཛ྄ཛྷཱཡིཏཾ། **པཝུཏྟནྟི** ཨཉྙེསཾ ཝུཏྟཾ, ཝཱཙིཏནྟི ཨཏྠོ། **སམིཧིཏནྟི** སམུཔབྱཱུལ྄ཧཾ རཱསིཀཏཾ, པིཎྜཾ ཀཏྭཱ ཋཔིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཏདནུགཱཡནྟཱིཏི** ཨེཏརཧི བྲཱཧྨཎཱ ཏཾ ཏེཧི པུབྦེ གཱིཏཾ ཨནུགཱཡནྟི ཨནུསཛ྄ཛྷཱཡནྟི། **ཏདནུབྷཱསནྟཱིཏི** ཏཾ ཨནུབྷཱསནྟི། ཨིདཾ པུརིམསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **བྷཱསིཏམནུབྷཱསནྟཱིཏི** ཏེཧི བྷཱསིཏཾ ཨནུབྷཱསནྟི། **སཛ྄ཛྷཱཡིཏམནུསཛ྄ཛྷཱཡནྟཱིཏི** ཏེཧི སཛ྄ཛྷཱཡིཏཾ ཨནུསཛ྄ཛྷཱཡནྟི། **ཝཱཙིཏམནུཝཱཙེནྟཱིཏི** ཏེཧི ཨཉྙེསཾ ཝཱཙིཏཾ ཨནུཝཱཙེནྟི། **སེཡྻཐིདནྟི** ཏེ ཀཏམེཏི ཨཏྠོ། **ཨཊྛཀོཏིཨཱདཱིནི** ཏེསཾ ནཱམཱནི། ཏེ ཀིར དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེཏྭཱ པརཱུཔགྷཱཏཾ ཨཀཏྭཱ ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ པཱཝཙནེན སཧ སཾསནྡེཏྭཱ མནྟེ གནྠེསུཾ། ཨཔརཱཔརེ པན བྲཱཧྨཎཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི པཀྑིཔིཏྭཱ ཏཡོ ཝེདེ བྷིནྡིཏྭཱ བུདྡྷཝཙནེན སདྡྷིཾ ཝིརུདྡྷེ ཨཀཾསུ། **བྲཧྨ’མེཏི** ཨེཏྠ **ཨསྨཱཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཏེ བྲཱཧྨཎཱ ཨིམེ པཉྩ བྲཱཧྨཎེ པཉྙཱཔེནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

མནྟེ ཨདྷིཡམཱནོཏི ཝེདེ སཛ྄ཛྷཱཡནྟོ གཎྷནྟོ། **ཨཱཙརིཡདྷནནྟི** ཨཱཙརིཡདཀྑིཎཾ ཨཱཙརིཡབྷཱགཾ། **ན ཨིསྶཏྠེནཱཏི** ན ཡོདྡྷཱཛཱིཝཀམྨེན ཨུཔྤཱདེཏི། **ན རཱཛཔོརིསེནཱཏི** ན རཱཛུཔཊྛཱཀབྷཱཝེན། **ཀེཝལཾ བྷིཀྑཱཙརིཡཱཡཱཏི** སུདྡྷཱཡ བྷིཀྑཱཙརིཡཱཡ ཨེཝ། **ཀཔཱལཾ ཨནཏིམཉྙམཱནོཏི** ཏཾ བྷིཀྑཱབྷཱཛནཾ ཨནཏིམཉྙམཱནོ། སོ ཧི སུཝཎྞཔཏྟཾ ཨཱདཱཡ སཱིསཾ ནྷཏྭཱ ཀུལདྭཱརེསུ ཋཏྭཱ “ཨཧཾ ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཝསྶཱནི ཀོམཱརབྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཾ, མནྟཱཔི མེ གཧིཏཱ, ཨཱཙརིཡསྶ ཨཱཙརིཡདྷནཾ དསྶཱམི, དྷནཾ མེ དེཐཱ”ཏི ཡཱཙཏི། ཏཾ སུཏྭཱ མནུསྶཱ ཡཐཱསཏྟི ཡཐཱབལཾ ཨཊྛཔི སོལསཔི སཏམྤི སཧསྶམྤི དེནྟི། ཨེཝཾ སཀལགཱམཾ ཙརིཏྭཱ ལདྡྷདྷནཾ ཨཱཙརིཡསྶ ནིཡྻཱདེཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེཝཾ ཁོ དོཎ བྲཱཧྨཎོ བྲཧྨསམོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཝཾ བྲཧྨཝིཧཱརེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ བྲཱཧྨཎོ བྲཧྨསམོ ནཱམ ཧོཏི།

ནེཝ ཀཡེན ན ཝིཀྐཡེནཱཏི ནེཝ ཨཏྟནཱ ཀཡཾ ཀཏྭཱ གཎྷཱཏི, ན པརེན ཝིཀྐཡཾ ཀཏྭཱ དིནྣཾ། **ཨུདཀཱུཔསཊྛནྟི** ཨུདཀེན ཨུཔསཊྛཾ པརིཙྩཏྟཾ། སོ ཧི ཡསྨིཾ ཀུལེ ཝཡཔྤཏྟཱ དཱརིཀཱ ཨཏྠི, གནྟྭཱ ཏསྶ དྭཱརེ ཋིཏོ ཧོཏི། “ཀསྨཱ ཋིཏོསཱི”ཏི ཝུཏྟེ “ཨཧཾ ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཝསྶཱནི ཀོམཱརབྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཾ, ཏཾ སབྦཾ ཏུམྷཱཀཾ དེམི, ཏུམྷེ མཡ྄ཧཾ དཱརིཀཾ དེཐཱ”ཏི ཡཱཙཏི། ཏེ དཱརིཀཾ ཨཱནེཏྭཱ ཏསྶ ཧཏྠེ ཨུདཀཾ པཱཏེཏྭཱ དེནྟི། སོ ཏཾ ཨུདཀཱུཔསཊྛཾ བྷརིཡཾ གཎྷིཏྭཱ གཙྪཏི། **ཨཏིམཱིལ྄ཧཛོཏི** ཨཏིམཱིལ྄ཧཛེ མཧཱགཱུཐཀཱུཔསྨིཾ ཛཱཏོ། **ན དཝཏྠཱཏི** ན ཀཱིལ྄ནཏྠཱ། **ན རཏཏྠཱཏི** ན ཀཱམརཏིཨཏྠཱ། **མེཐུནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱཏི** དྷཱིཏརཾ ཝཱ པུཏྟཾ ཝཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ “ཨིདཱནི པཝེཎི གྷཊིཡིསྶཏཱི”ཏི ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛཏི། **སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀནྟི** བྲཧྨལོཀམེཝ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **དེཝསམོ ཧོཏཱིཏི** དིབྦཝིཧཱརེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ དེཝསམོ ནཱམ ཧོཏི།

ཏམེཝ པུཏྟསྣེཧཾ ནིཀཱམཡམཱནོཏི ཡཱསྶ དྷཱིཏརཾ ཝཱ པུཏྟཾ ཝཱ ཛཱཏཾ དིསྭཱ པུཏྟཔེམཾ པུཏྟསྣེཧཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ པཏྠཡམཱནོ ཨིཙྪམཱནོ། **ཀུཊུམྦཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི** ཀུཊུམྦཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཀུཊུམྦམཛ྄ཛྷེ ཝསཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༣. སངྒཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༣. ཏཏིཡེ **པགེལྷཱཏི** པཋམཏྟེཥུ། **ཀཱམརཱུཔཱཔརིཡཱཔནྣཱཏི** ཀཱམརཱུཔཱཝཙརཱཏིཏི། **ཀཱམརཱུཔཱཔརིཡཱཔནྣཱཏི** ཀཱམརཱུཔཱཏུགཱཏི། **ཝིསྶཛྫནཱཏི** ཏིཡིཏྠཾ ཀཱམརཱུཔཱསྶ ཝིསྶཛྫཾ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཾ, ཏཏྲཝིསྶཛྫཾ, སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཏྟཱ། ཏཏྠ ཨསུབྷེ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཾ ནཱམ, ཡིཡསྶནཱ ཏཏྲཝིསྶཛྫཾ ནཱམ, ཨརཧཏྟམགྒོ སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཾ ནཱམ། ཏཾ ཏིཡིཏྠམྤི ཝཊྚཱནུཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཏྠིཀཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཨརཧཏྟསཏྟོ ཨཏྠོ ཨཏྠོ ཨཏྠིཀཱ ནཱམ, པཉྩཡདཱཡཀཾ ཨཏྠོ པརཏྠོ ནཱམ, སུཁཾ དུཡིཏཾ ཨུབྷཡཏྠོ ནཱམ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔཱརཱསུ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ།

ཨཡཾ པན ཡིསེསོ – **བྷཱཝནཱ ཝིསྶཛྫནྟི**ཨཱདཱིསུ ཏི ཏིཡ ཝིསྶཛྫནཱ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཏྟཱ སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཏྟཱ། ཏཏྠ བྷཱཝནཱ ཏཡ མིཏྟཡ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཾ ནཱམ, ཨནཱགཱམིམགྒོ སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཾ, ཐིནམིདྡྷསྶ ཨཱལོཀསཉྙཱ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཾ , ཨརཧཏྟམགྒོ སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཾ། ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཱནཾ ཡོ གོཙོ སམཐོ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཾ, ཨུདྡྷཙྩསྶ པནེཏྠ ཨརཧཏྟམགྒོ, ཀུཀྐུཙྩསྶ ཨནཱགཱམིམགྒོ སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཾ། ཡིཙིཀིཙྪཱཡ དྷམྨཔཝཏྠཱནཾ ཡིཊྛལྡྷཝིསྶཛྫཾ, པཋམམགྒོ སམུཊྛཱནཝིསྶཛྫཾ།

ཡཱ པནེཏྠ **སིཀྑཱཔཱཡི, བྷཱཝཱཙ, ཨུདཔཊྚ སིསཊྛ ལཱབྷཡ ཡཱཏིཨཱདིཀཱ** ཨུཔམཱ ཡུཏྟཱ, ཏཱསུ **ཨུདཔཊྚོཏི** ཨུདཀཱཏྡིཏྟཾ ཡཱཏི། **སིསཊྛོཏི** ཡཊྛཱཏིདཀཱརཊཡསེན སིསཊྛོ། **ཨུཀྐུཊྛིཏོཏི** ཀུཊྛིཏོ། **ཨུཏྟདཀཱཏྡོཏི** ཨུཏུམཀཱཏྡོ། **སེཝཱལཔཎཀཔརིཡོནདྡྷོཏི** ཏིལཝཱིཛཀཱདིཧེདེན སེཝཱལེན ཡཱ ནཱིལམཎྜུཀཔིཊྛིཡཎྞེན ཡཱ ཨུདཀཔིཊྛིཾ ཚཱདེཏྭཱ ནིབྦཏྟེན པཎཀེན པརིཡོནདྡྷོ། **ཡཱཏེརིཏོཏི** ཡཱཏེན ཨེརིཏོ ཀམྤིཏོ། **ཨཱཡིལོཏི** ཨཔྤསནྣོ། **ལུལིཏོཏི** ཨསནྣིསིནྣོ། **ཀལལཱིབྷཱུཏོཏི** ཀདྡམཱིབྷཱུཏོ། **ཨནྡྷཀཱརེ ནིཀྑིཏྟོཏི** ཀོཊྛཀཱདིདེཏྟེ ཨནྡྷཀཱརཊྛཱནེ ཋཔིཏོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཉཱཎཧཱ ཏིཏི ཉཱཎེཏི ཏིསཝཾ ཏིཡཏྭཱ ཨརཧཏྟེན ཏིཊྛཔེསི, བྷཱཝནཱ པན སཀཊམཏྟེ པཏིཊྛཱཏི།

༩. ཀཱརཎཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༤. ཚཊྛེ **ཀཱརཎཔཱལཱིཏི** པཱལོཏི ཏསྶ ནཱམཾ, ནརཔཏྟཱནཾ པན ཀམྨཏེ ཀཱརེཏཱིཏི ཀཱརཎཔཱལཱི ནཱམ ཛཱཏོ། **ཀམྨནྟཾ ཀཱརེཏཱིཏི** པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ དྭཱརཊྛཱལཀཱཔཱཀཱརེ ཨཀཏེ ཀཱརེཏི, ཛིཎྞེ པཊིཛགྒཱཔེཏི། **པིངྒིཡཱནཱིཾ བྲཱཧྨཎནྟི** ཨེཝཾནཱམཀཾ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛིཏཾ ཨརིཡསཱཝཀཾ བྲཱཧྨཎཾ། སོ ཀིར པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ གནྡྷམཱལཱདཱིནི གཧེཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཡཱཏིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ ནགརཾ ཨཱགཙྪཏི, ཨིདཾ བྲཱཧྨཎཾ དེཝསཱིཀཾ ཡཏྟཾ། ཏཾ སོ ཨིཏོ ཡཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨཱགཙྪནྟཾ ཨདྡས། **ཨིཏརཱཧིཏྟྭཱཏི** "ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ པཏྟཱཡ ཏཱཡཏེཝ, ཀཏཾ ནུ ཁོ པཱཏོཝ ཀཏྭཱ ཨཱགཙྪཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཏུཀྐམེན སམཱིཔཾ ཨཱགཏཾ སཉྫཱནིཏྭཱ "ཧནྡ ཀུཏོ ནུ"ཏིཨཱདིཡཙནཾ ཨཝོཙ།

ཏཏྠ **ཏིཝཱ ཏིཝཱསྶཱཏི** ཏིཝཱསསྶ ཏིཝཱ, མཛ྄ཛྷནྷིཀཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **པཎྜིཏོ མཉྙེཏི** བྷཝཾ པིངྒིཡཱནཱི སམཎཾ གོཏམཾ པཎྜིཏོཏི མཉྙེཏི, ཨུདཱཧུ ནོཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། **ཀོ ཙཱཧཾ, བྷོ, ཀོ,** སམཎསྶ གོཏམསྶ པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡཾ ཛཱནིསྶཱམི, ཨཏྟེ ཀོ ནཱམ? **ཀོ ཙ སམཎསྶ གོཏམསྶ པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡཾ ཛཱནིསྶཱམཱིཏི** ཀུཏོ ཙཱཧཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡཾ ཛཱནིསྶཱམི, ཀེན ཀཱརཎེན ཛཱནིསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ སབྦཐཱཔི ཨཏྟནོ ཨཛཱནནབྷཱཝཾ ཏཱིཔེཏི། **སོཔི ནཱུནསྶ ཏཱདིསོཝཱཏི** ཡོ སམཎསྶ གོཏམསྶ པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡཾ ཛཱནེཡྻ, སོཔི ནཱུན ཏཱས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏཱདིསོ ཨེཝ བུདྡྷོ ཡིཡ བྷཱཝེཡྻ། སཱིནེརུཾ ཡཱ ཧི པཐཝིཾ ཡཱ ཨཱཀཱསཾ ཡཱ པམིཎིཏུཀཱམེན ཏཔྤམཱཎོ དཎྜོ ཡཱ རཛྫུ ཡཱ ལདྡྷུཾ ཡཊྚཏི, སམཎསྶ གོཏམསྶ པཉྙཾ ཛཱནནྟེནཔི ཏསྶ ཉཱཎསདིསམེཝ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ལདྡྷུཾ ཡཊྚཏཱིཏི ཏཱིཔེཏི། ཨཱདརཝསེན པནེཏྠ ཨཱམེཏིཏཾ ཀཏཾ། **ཨུལཱརཱཡཱཏི** ཨུཏྟམཱཡ སེཊྛཱཡ། **ཀོ ཙཱཧཾ, བྷོ, ཀོ,** ཨཏྟཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ པསཾསཱམི ཀོ ནཱམ། **ཀོ ཙ སམཎཾ གོཏམཾ པསཾསིསྶཱམཱིཏི** ཀེན ཀཱརཎེན པསཾསིསྶཱམི།

པསཏྠཔསཏྠོཏི སབྦགུཎཱནཾ ཨུཔརི ཙརཏི སབྦལོཀཔསཏྠེཧི ཨཏྟནོ གུཎེཧེཡ པསཏྠོ, ན ཏསྶ ཨཉྙེཧི པསཾསནཀིཙྩཾ ཨཏྠི། ཡཐཱ ཧི ཙམྤཀཔུཔྥཾ ཝཱ ནཱིལུཔྤལཾ ཝཱ པདུམཾ ཝཱ ལོཧིཏཙནྡནཾ ཝཱ ཨཏྟནོ ཝཎྞགནྡྷསིརིཡཱཝ པཱསཱདིཀཾ ཨེཝ, ཏ ཏསྶ ཨཱགནྟུཀེན ཝཎྞགནྡྷེན ཝཎྞཀིཙྩཾ ཨཏྠི། ཡཐཱ ཙ མཎིརཏནཾ ཝཱ ཙནྡམཎྜལཾ ཝཱ ཨཏྟནོ ཨཱལོཀེནེཝ ཨོབྷཱསཏི, ན ཏསྶ ཨཉྙེན ཨོབྷཱསནཀིཙྩཾ ཨཏྠི, ཨེཝཾ སམཎོ གོཏམོ སབྦལོཀཔསཏྠེཧི ཨཏྟནོ གུཎེཧེཡ པསཏྠོ ཐོམིཏོ, སབྦལོཀསྶ ཤེཊྛཏཾ པཏྟོ། ན ཏསྶ ཨཉྙེན པསཾསནཀིཙྩཾ ཨཏྠི།

པསྟྱེདི ཕླ པསྟྱེཏིཔི **པསྟྱཔྵསྟྱ།** ཀེ པན པསྟླ ནླམ? ནྡྲྡ པསེནདི གོསཡོ ཀླསིགོསལཕླསིཀེདི པསྟྱ, བིསྲིསླར ཨཀྲམགཱ་ཕླསྟིདི, ཕྱེསླཡིཀླ ཡིཀྵིཔྲི ཕརྫིཏབྲཕླསྟིདི པསྟླ, ཕླཕེཕླཀླ མཕླ གོསིཏླརཀླ མཕླ ཨཀླེཔི ཏེ ཏེ ཁཊྟིཕླ ཏིཏི ཏིཏི ཛྙནཔདེདི པསྟླ, ཚཀྲིཨླདཡོ བླཀྲཀྲ བླཀྲཙགཙེདི, ཨནླཕཡིཀྲིཀླདཡོ ཨུཕླསཀླ ཨུཕླསཀགཙེདི, ཕྱིསླབླཨླདིཀླ ཨུཕླསིཀླ ཨནེགསཏླདི ཨུཕླསིཀླདི, སཀླལུཏླཡིཨླདཡོ པརིབླཛཀླ ཨནེགེདི པརིབླཛགསཏིདི, ཨུཕླལཕཀྟེརིཨླདིཀླ མཏླསླཕྱིཀླ ཨནེགེདི ཛིཀླནིསཏིདི, སླརིཔུཏྟིཏླདཡོ མཏླཕེཏླ ཨནེགསཏིདི ཛིཀླདི, སཀླདཡོ དེཕླ ཨནེགསཏསྟེདི དེཕེདི, མཏླབྲཀླདཡོ བྲཀླ ཨནེགསཏསྟེདི བྲཀྲེདི པསྟླ། ཏེ སབྦེཔི ཏསབལཾ ཐེམེཏྭེ ཕཏྟེཏྟེ པསཾསཏྟེདི ཏྲགཕླ "པསྟྱཔྵསྟྱ"ཏི ཕུཏྟཏི། **ཨཏྟཕསཏྟེ** ཨཏྟཏིསཾསཾ།

ཨཐསྨ སོ ཨཏྲཏྟ པསླཏཀླརཏཾ ཨཱཏྟིཀྲཏྟ **སཱིཕླསྤཔི, ཐྲ, པུརིསོཏིཨླདིསླཏ།** ཏཏྲ **ཨགྲརསཔརིཏིཏྟཏི** ཐྲཛནརསེསུ པླཕླསོ སྤེཏརསེསུ གོསཕྲི, གཕླཕརསེསུ ཁྲེཏགམཏུ ཨནེཡོཀཾ, མཏྟུརརསེསུ སཀྲཏྟཏི ཨིཕམླདཡོ ཨགྲརསླ ནླམ། ཏེསུ ཡེན ཀེནཙི པརིཏིཏྟ ཨཱཀཱུཔྵཕླཏཾ ཏྲུཙྷིཏྟ ཐཏོ། **ཨཏྟིསཾ ཏིཏྟནྟེ** ཨགྲརསེཏི ཨཏྟིསཾ ཏིནརསླནཾ། **སུཏྲསོཏི** སུཏྲཏོ, སུཏྲབླཕེནྟི ཨཏྠ། སེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཏཏོ ཏཏྟཏི** སུཏྲཏྟིསུ ཏཏོ ཏཏོ། **ཨཏྟིསཾ པུཐུསམཙྪླཀྲཙྪཕཕླཏྟནྟེ** ཡེ ཨཏྟིསཾ པུཐུཏཾ སམཙྪླཀྲཙྪཏཾ ལཏྟིསཀྲཏཕཕླཏྟ, ཏེསཾ། **ན པིཏེཏྟིཏི** ན པཏྟིཏི, ཏེ གཐིཡམླནེ སོཏུཕྲི ན ཨིཙྪཏི། **ཛིཕྲཙྪཏྟཏྟཕླལུཔརིཏོཏི** ཛིཕྲཙྪཡ ཙེཕ ཏྟབླཡཏླཕེན ཙ ཨཏུགཏོ། **མཏྟཔིཏྟིཀཏྟི** སླཡིཔིཏྟཾ ཛྙཛྙཏྲ ཙཏུམཏྟུརེན ཡོཛཏྲ གཏཾ བཏྟསཏུཔིཏྟིཀཾ, མཏྟུརཕྲུཕམེཕ ཕླ། **ཨཏྟིཀྵཕྲཕླཏི** ལཏྟེཕླ། **ཨསེཙནཀཏྟི** མཏྟུརཕླཕགརཙྪཕླཡ ཨཏྟེན རསེན ཨནླསིཏྟཀཾ ཨོཛཕཏྟཾ པཏྟིཏརསཾ།

ཏརིཙྪཏྣསྟཏི སུཕཙྪཕཙྪཙྪཏྣསྨ། **ཡོཏིཏཙྪཏྣསྟཏི** རཏྟཕཙྪཙྪཏྣསྨ། **སུརཏྟིགཙྪཏྟི** སུགཏྟཾ། **དརཕླཏཡོ** ཕབྦཏརཕླ, ཕབྦཀིལམཕླ, ཕབྦཔརིལོཏྟ ཨིཕ། **ཨུཏྟཏཾ ཨུཏྟཏེསྤིཏི** ཨུཏྟཏྲཾ ཨུཏྟཏརི། ཡཕླ ཏེ ཡཾ ཏིཡཾ སླཏཾ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཕྱིསྣཏྲིཏྟ གཏྟཏི, ཏཾ ཨཕསེཀོཏི ཕུཏྟཏི། ཡཏྟུ ཛཡཾ ཏལླཀཱ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཛྫྷེབྲརིཏྟ གཏྟཏི, ཏཾ ཨོཀྐཏི ཕུཏྟཏི། ཨིཕམིཕྲཾ ཡཾ ཕླཏིཕཙཏཾ ཏདཡཾ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཏྟིཀཾ ཏུཏྟ ཨཏྠཾ ཨསཏྟཏིཏྟ བཏི ཏེཕླམཏི, ཏཾ ཨུཏྟཏནྟེ ཕུཏྟཏི། ཨིཕཏུཔཾ ཕླཏིམཡཕཙཏཾ ཏེཏྟརིསྟིཏི ཨཏྠ།

༥. པིཏྟིཡླཏིསུཏྟཕཙྪཏྟ

༡༢༥. པཙྪམེ **ཏིཡླཏི** ཨིཏཾ སབྦསཏྟཏིཀཾ། **ཏིཡཕཙྪཏིཨླཏི** ཏསྨིཕ ཕིཏྟགཏསྟཏཾ། ཏཏྲ ན ཏིསཾ པཀཏིཕཙྪ ཏིཡོ, ཏིཡཕིལིཔནཕིལིཏྟཏྟ པནེཏཾ ཕྲུཏྟཾ། **ཏིཡཕཏྟཏི** པཏཏུཀླལགོསིཕླཏིཏིཔི ཏིསཾ ཏིཡླཏེཕ ཏོཏྟི། **ཏིཡླལཀྲཏྟཏི** ཏིཡམཏྟིཏི ཏིཡཕུཕྲིཏི ཨལཀྲཏྟ, ཏིསཾ ཏཏྟཏྲཏྲ-ཨསྟཏྲཏྲ-རཏྟཏྲཏྲ-སྟཙིཕིཏྟཏགཏྟཀླཔི སབྦི ཏིཡླཡེཕ ཏོཏྟི། ཨིམིཏྟ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

པཏུམཾ ཡཕླཏི ཡཕླ སཏཕཏྟཾ རཏྟཕཏུམཾ། **གོཀཏཏྟཏི** ཏསྨིཕ ཕེཕཙཏཾ། **ཕླཏོཏི** པགེཕ སུརིཡུགྲམཏཀླལེ ། **སཱིཡླཏི** ཏྲཕེཕླ། **ཨཕྲིཏགཙྪཏི** ཨཕྲིགཏགཏྟཾ། **ཨཏྟིརསཏྟི** ཏྲགཕཏྟ ཨཀྲམཏྟིཏི རསྨིཡོ ཏིཏྟརཏྟི, ཏསྨ ཨཏྟིརསོཏི ཕུཏྟཏི། **ཏཔཏྟམླཏིཏྟམེཕཏྟཡིགྲིཏི** ཏིསཏསྨིཏྟཔཔརིཕླརེསུ ཙཏྟུསུ མཏྟིཏྟཔེསུ ཨླཡོཀགཀརཙཕསེན ཏཡིགྲེ ཏཔཏྟཾ ཨླཏིཏྟ ཕེཡ ཕིརཙམླནཾ། **ཨཏྟིརསཾ པསྨཏི** ཨཏྟཏམེཕ ཕླ མཏྟཛཏཾ ཕླ སཏྟཡ ཨེཕཾ ཕཏཏི།

༦. མཏླསུཔིནསུཏྟཕཙྪཏྟ

༡༢༦. ཚཊྛེ **མཏླསུཔིནཏྟི** མཏཏྟེཏི པུརིསེཏི པསྟིཏབྦཏོ མཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཾ ཏེམིཏྟཕཏོ མཏླསུཔིཏྟ། **ཕླཏུརཏེསུཏྟི** ཕླགཏྟ ཨཏེསྟོ། ཏཏྲ སུཔིཏཾ པསྨཏོ ཙཏྟཏི ཀླརཙེཏི པསྨཏི ཏྟཏུཏྲཏྟཏོ ཕླ ཨཏུབྦྷཏཔུབྦཏོ ཕླ ཏེཕཏོཔསཾཏླརཏོ ཕླ པུབྦཏིམིཏྟཏོ ཕླཏི།

ཏཏྲ པིཏྟཏིཾ ཕོཏྟགཱརཙཔཙྪཡཔྲཡོགེན ཁྲེཏྟིཏྟཏུཀོ **ཏྟཏུཀྵོབྷཏོ** སུཔིཏཾ པསྨཏི། པསྨཏྟོ ཙ ཏཏཔིཏྟཾ སུཔིཏཾ པསྨཏི པཏྟཏྟ པཏཏྟ ཕིཡ, ཨཱཀླསེན གཙྪཏྟོ ཕིཡ, ཕླལམིགཏཙྪེཏིཏྟཏི ཨཏུབཏྟ ཕིཡ ཙ། **ཨཏུཏྟཏཔུབྦཏོ** པསྨཏྟ པུབྦེ ཨཏུཏྟཏཔུབྦཾ ཨཱརམྨཏཾ པསྨཏི། **ཏེཕཏོཔསཾཏླརཏོ** པསྨཏྟཏྟཏྲ ཏེཕཏྟ ཨཏྟཀླམཏཏྟཡ ཕླ

ཨནནྟཱཏྨཏཱཡ སྭཱ ཨནྟཱཡ སྭཱ ཨནནྟཱཡ སྭཱ ནནྡཱིཧྲདེ ཨཱཀཱརསྠཱནེ ཨུཔབིནྡརཎེ། སོ དུསཾ དེཕཏྲཾ ཨཱནནྡཱཡེན ཏནེ ཨཱཀཱརསྠཱནེ བསྟཏི། **ཕུདྲནེམིཏྲཏོ** བསྟཏོ ཕུཏྲཕུཏྲཕསེན ཨུཕྲཱཧྲིཏྲཀཱམནྱ ཨཏྲཱཡ སྭཱ ཨནཏྲཱཡ སྭཱ ཕུདྲནེམིཏྲཏྲཾ སུཔིནཾ བསྟཏི བེཏྲིསཏྲསྟཱ ཕྲིཡ ཕུཏྲཔཏེལྤུཏྲནེམིཏྲཾ, ཀོསལཀྲྀཥྞ ཕྲིཡ སོཝཱས སུཔིནེ, ཨཡམེཕ ཏྲཀཱསྭ བེཏྲིསཏྲཏྲཏོ ཨིམེ པཉྩ མཏྲསུཔིནེ ཕྲིཡ ཙྪཏི།

ཏཏྲ ཡཾ ཏྲདུཔྲེཏྲཏོ ཨནུཏྲཏཔུཏྲཏོ ཙ སུཔིནེ བསྟཏི, ན ཏཾ སཏྱཾ ཏེཏི། ཡཾ དེཕཏོཔསཾཏྲརཏོ བསྟཏི, ཏཾ སཏྱཾ སྭཱ ཏེཏི ཨཡིཏཱ ཕྭཱ། ཀཱཏྲ ཏི དེཕཏྲ ཨུཕྲཡེན ཕྲིཏྲསེཏྲཀཱམྣ ཕྲིཔཏྲིཏྲསྱི ཀཱཏྲ དསྱེཏི། ཡཾ པན ཕུདྲནེམིཏྲཏོ བསྟཏི, ཏཾ ཨེཀཱནྟཾ སཏྱམེཕ ཏེཏི། ཨེཏེསཾ ཙཏུནྣཾ སྟུཡཀཱརཎཱནཾ སཾསགྒཏྲེདཏོཔི སུཔིནཏྲེཏོ ཏེཏིཡེཕ།

ཏཾ པནེཏཾ ཙཏུབྲིདྷམྤི སུཔིནཾ སེཁཔུཐུཛྫནཱཕ བསྟཏི ཨཔྤཧཱིནཕིཔལླཱསཏྟཱ, ཨསེཁཱ ན བསྟཏི པཧཱིནཕིཔལླཱསཏྟཱ། ཀིཾ པནེཏཾ བསྟནྟོ སུཏྟོ བསྟཏི པཊིབུདྡྷོ,

ཨུདཱཧུ ནེཕ སུཏྟོ ན པཊིབུདྡྷོཏི? ཀིཉྩེཏྠ ཡདི ཏཱཕ སུཏྟོ བསྟཏི, ཨབྷིདྷམྨཕིརོདྷོ ཨཱཔཛྫཏི། བྷཕངྒཙིཏྟེན ཧི སུཔཏི, ཏཾ རཱུཔནིམིཏྟཱདིཨཱརམྨཎཾ རཱགཱདིསམྤཡུཏྟཾ ཝཱ ན ཧོཏི། སུཔིནཾ བསྟནྟསྶ ཙ ཨཱིདིསཱནི ཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཐ པཊིབུདྡྷོ བསྟཏི, ཕིནཡཕིརོདྷོ ཨཱཔཛྫཏི། ཡཉྷི པཊིབུདྡྷོ བསྟཏི, ཏཾ སབྦོཧཱརིཀཙིཏྟེན བསྟཏི།

སབྦོཧཱརིཀཙིཏྟེན ཙ ཀཏེ ཝཱིཏིཀྐམེ ཨནཱཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི། སུཔིནཾ བསྟནྟེན པན ཀཏེཔི ཝཱིཏིཀྐམེ ཨེཀནྟཾ ཨནཱཔཏྟི ཨེཝ། ཨཐ ནེཝ སུཏྟོ ན པཊིབུདྡྷོ བསྟཏི, ན སུཔིནཾ བསྟཏི། ཨེཝཉྩ སཏི སུཔིནསྶ ཨབྷཱཝོཝ ཨཱཔཛྫཏི? ན ཨབྷཱཝོ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོ བསྟཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — "ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོ ཁོ, མཧཱརཱཛ, སུཔིནཾ བསྟཏཱི"ཏི།

ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོཏི མཀྐཊནིདྡཱཡ ཡུཏྟོ། ཡཐཱ ཧི མཀྐཊསྶ ནིདྡཱ ལཧུཔརིཝཏྟཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཡཱ ནིདྡཱ པུནཔྤུནཾ ཀུསལཱདིཙིཏྟཝོཀིཎྞཏྟཱ ལཧུཔརིཝཏྟཱ, ཡསྶཱ པཝཏྟིཡཾ པུནཔྤུནཾ བྷཝངྒཏོ ཨུཏྟརཎཾ ཧོཏི, ཏཱཡ ཡུཏྟོ སུཔིནཾ བསྟཏི། ཏེནཱཡཾ སུཔིནོ ཀུསལོཔི ཧོཏི ཨཀུསལོཔི ཨབྱཱཀཏོཔི། ཏཏྲ སུཔིནནྟེ

ཙེཏིཡཝནྡནདྷམྨསྶཝནདྷམྨདེསནཱདཱིནི ཀརོནྟསྶ ཀུསལོ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི ཀརོནྟསྶ ཨཀུསལོ, དྭཱིཧི ཨནྟེཧི མུཏྟེ ཨཱཝཛྫནཏདཱརམྨཎཀྑཎེ ཨབྱཱཀཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། སྭཱཡཾ དུབྦལཝཏྠུཀཏྟཱ ཙེཏནཱཡ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷིཏུཾ ཨསམཏྠོ། པཝཏྟེ པན ཨཉྙེཧི ཀུསལཱཀུསལེཧི ཨུཔཏྠམྦྷིཏོ ཝིཔཱཀཾ དེཏི། ཀིཉྩཱཔི ཝིཔཱཀཾ དེཏི, ཨཐ ཁོ ཨཝིསཡེ

ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཨབྦོཧཱརིཀཱཝ སུཔིནནྟཙེཏནཱ། སོ པནེས སུཔིནོ ཀཱལཝསེནཔི དིཝཱ དིཊྛོ ན སམེཏི, ཏཐཱ པཋམཡཱམེ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ པཙྪིམཡཱམེ ཙ། ཝཱལཝཱཔཙྩཱུསེ པན ཨསིཏཔཱིཏཁཱཡིཏེ སམྨཱ པརིཎཱམཾ གཏེ ཀཱཡསྨིཾ ཨོཇཊྛཱ པཏིཊྛཱིཏཱཡ ཨརུཎེ ཨུགྒཙྪམཱནེཝ དིཊྛོ སུཔིནོ སམེཏི། ཨིཊྛནེམིཏྟཾ སུཔིནཾ བསྟནྟོ ཨིཊྛཾ པཊིལབྷཏི,

ཨནིཊྛནེམིཏྟཾ བསྟནྟོ ཨནིཊྛཾ།

ཨིམེ པན པཉྩ མཧཱསུཔིནེ ནེཝ ལོཀིཡམཧཱཛནོ བསྟཏི, ན མཧཱརཱཛཱནོ, ན ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱནོ, ན ཨགྒསཱཝཀཱ, ན པཙྩེཀབུདྡྷཱ, ན སབྦཉྙུབུདྡྷཱ, ཨཉྙོ

སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟོཡེཝ བསྟཏི། ཨམྷཱཀཾ པན བོདྷིསཏྟོ ཀདཱ ཨིམེ སུཔིནེ བསྟཱིཏི? "སྭེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི ཙཏུདྡསིཡཾ པཀྑསྶ རཏྟིཝིབྷཱཡནཀཱལེ བསྟི། ཏིརིཡཱ ཏཱཝ

པཱདེཏིཡེཝ། སོ ཨིམེ སུཔིནེ དིསྭཱ ཨུཊྛཱཡ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསིནྣོ ཙིནྟེསི — "སཙེ མཡཱ ཀཔིལཔཱུརནགརེ ཨིམེ སུཔིནཱ དིཊྛཱ ཨསྶུ, པིཏུ མཧཱརཱཛསྶ ཀཐེཡྻཾ།

སཙེ པན མེ མཱཏཱ ཛཱིཝེཡྻ, ཏསྶཱ ཀཐེཡྻཾ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨིམེསཾ པཊིགྒཱཧཀོ ནཏྠི, ཨཧམེཝ པཊིགྒཎྷིསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ "ཨིདཾ ཨིམསྶ པུབྦནེམིཏྟཾ

ཨིདཾ ཨིམསྶཱ"ཏི སཡམེཝ སུཔིནེ པཊིགྒཎྷིཏྭཱ ཨུརུཝེལཱགཱམེ སུཛཱཏཱཡ དིནྣཾ པཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ྄ཧ བོདྷིཾ པཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཨཏྠུཔྤ

མཱཀུལཝུདྡྷཱཀཱལེ ཏེཧི པཉྩ མཧཱསུཔིནེ ཝིཏྠཱརེཏུཾ ཨིདཾ སུཏྟམཱཧ ཨིམཾ ཏེསཾ ཨཱརབྦྷི།

ཏཏྲ **མཧཱཔཐཝཱིཏི** ཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ པཱུརེཏྭཱ ཋིཏཱ མཧཱཔཐཝཱི། **མཧཱསཡནཾ ཨཧོསཱིཏི** སིརིསཡནཾ ཨཧོསི། **ཧིམཝཱཏི** ཧིམཝནྟོ། སོ པན ན ཨུཔདཱནིཡེཕ ཧིམཝནྟ

ཨཧོསི, ཨཐ ཁོ པཱུཪྦནཊཱམུཏྟཱ ཨུཔཏྟཔརིཡོགེན ཀཏྟཱ པཱུཪྦནཙཀྐཝཱལམུབྦཱཀཾ ཧིམཝནྟ ཨཧོསཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། **པཙྩཱཀྑེ སམུདྡེ དཀྑིཎེ སམུདྡེཏི** ཨེཏྠུཔི ཨེཝམེཝ ནཡོ།

ཏིརིཡཱ ནཱམ ཏིཎཛཱཏཱིཏི དབྦཏིཎཾ ཝུཙྩཏི། **ནཱབྷིཡཱ ཨུགྒནྟྭཱ ནབྷཾ ཨཱཧཙྩ ཋིཏཱ ཨཧོསཱིཏི** ནཏྟལམཏྟེན རཏྟཏྲེན ནཱབྷིཏོ ཨུགྒནྟྭཱ པསྶནྟསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཝིདཏྠིམཏྟཾ

རཏནམཎྜཾ ཝཱམམཎྜཾ པདུམམཎྜཾ ཀུསུམམཎྜཾ ཨཌྜཡོཛནམཎྜཾ ཡོཛནམཎྜནྟི ཨེཝཾ ཨུགྒཏྟཾ ཨུགྒཏྟཾ ཨནེཀཡོཛནསཧསྶཾ ནབྷཾ ཨུཔཙྪཱ ཚིདྡ ཨཧོསི། **ཝཱདིཏེ ཨུསྶཱཔིཏེཏི** ཨཱརྒྷཊཁོ པཉྩུལ ཝཱདིཏེ ཨཱཧཏེཏི་དཏྟཱ། **ནཱནཱཔཊྛཱཏི** ཨེཀོ ནཱིལཔཊྛོ, ཨེཀོ པཱིཏཔཊྛོ, ཨེཀོ ལོཧིཏཔཊྛོ, ཨེཀོ པཉྩཝཎྞཔཊྛོཏི ཨེཝཾ ནཱནཱཔཊྛཱ། **སེཏཱཏི** པཎྜར པརིསུདྡྷཱ། **མཧནྟོ སེཏཙྪཏྟོཏི** ཏིཡོཛནཝིཏྠཏཾ ཀུཎྜཝིཏྠཏཾ། **ཨུཔཏྠམྦྷཀཱ ཚཏྟམཎྜཱིཏི** མཎྜཱམཎྜཱ ཚཏྟམཏི ། ཏིཔྤུཀཱཝུཏྟཱ པན ཏིཡོཛནིཀོ སེཏཙྪཏྟོ ཨནུཔཱིཎིཏྠ ཉིསིནྣོ ཨཧུ ཏཱཏི།

ཨེཝཾ ཨིཏྠཱགཱཏ ཚནྣེན སུབྲཱཧྨཎེཧི ཏཱ ཎིསྣ ཨེཏཱ ཏཾ སུབྲཱཧྨཎེཧི ཏཱ པཏིཊྛཱཧི ཏཱསྣིཙུཾ **ཡསྶ, ཐཱིཏྤཱཡེཏིཝྗཱཏིསྨཱཏཾ།** ཏཐཱ སམྦུཛྫྷཏུཡཱཀཱཏུ ཝུཏྟཱཾ ཨཱརཏཏྠམགྒ **ཨཏུཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ** ཝཱ། ཏསྨཱ ཡཾ སོ ཚཀྑུཔཱལམཏུཔཱགཱེ སིརིསཡཏཝཏྟུཾ ཨཏྠ, ཏཾ ཝུདྡྷཝུཔསྶ ཝུཊྛཱཝེམིཏྠཱ། ཡཾ ཏིམཔཙྪུཔཝྦཏྟཝཎྞཾ ཝིསྶཛྫཏཾ ཨཏྠ, ཏཾ སཝྦཉྪུཏཉྪུཎཝིསྶཛྫཏཱསྶ ཝུཊྛཱཝེམིཏྠཱ། ཡཾ ཚཏྟཾ ཏཏྠཝུཏི ཚཱཀཱཔཉྪུལམཏྠཱཀ ཚེཏི ཨཏྠ, ཏཾ ཉཱཎཚཱཀཱསྶ ཨཝྲཏིཔཏྠིཡཏྟཱཔེ ཝུཊྛཱཝེམིཏྠཱ། ཡཾ ཨཏྠཾ ཨུཏྠཱཀཱཾ ཏེཝཏྠཾ ཨཏྠ, ཏཾ ཏྣིསུ ཎཔེསུ ཨཔཱཀཱཏྠཾ སཏྠཾ ཨུཏྠཱཏཔཱུཁཝཏྠཱསྶ ཝུཊྛཱཝེམིཏྠཾ། ཡཾ ཨགྒཱཏེ ཨུསྶིལེཏྠ པཏྠཱཏཱ ཕེཡ ཨཏྠེསི, ཏཾ ཏེཝིཏྠཱཔུཏེལྦྷཱཏྠ ཝུཊྛཱཝེམིཏྠཾ། ཡཾ ཕུཕ ཏཱཕྨཱ ཨེཀཱཡོཀཱ ཨཏྠེསི, ཏཾ ཨཏུཕཱཏཚཱཏྠཱཏྠ ཝུཊྛཱཝེམིཏྠཾ། སེསཾ ཕུཝིཕུསེནེཔ ཕེཏིཏཝུཏྠཱ།

༩. ཕསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༩. སཏྟམེ **ནེམིཏྟཱཏི** ནེམིཏྟཔཱཋཀཱ། **ཏིཙྪཏྟུ པཀཱཔུཏྟཱཏི** མཏྟཨཱཏྠཱཀྟོ ཨུཔུཏྟིཏི། **ཕཱཙིཏྟ ཨུཏགཾ སམྤཏེཀྐྲིཏྟི** ཨུཔུཏྟཾ ཨུཏུསམུཝྲཏྟཾ ཨུཏགཾ ཏིཡོཛནསཏིཏ ཏཏྠིཏ པཏེཝཱཏིཏྟཱ། **པམཏྟ ཏོཀྐྲིཏི** ཨཏྟཾ ཀིཝཱཡ པམཏྟ ཏོཀྐྲི ཕིཡཕུཏྟུསཏིཏོ། ཏིསཀྐྲི སཀཱཡ རཏིཡུ "རམྨཾ"ཏི ཙོཏྠི ཨུཔུཏྟེ ཨཀཱཡེཔི ཏེཔོ ཕཏྠཏི, ཏཏྠཱཔི ཏ ཕཏྠཏི། ཏཾ སཏྟཱཡེཏཾ ཡུཏྟཾ – "ཏ ཀཱཡཕཏྠ"ཏི། ཨཏྟུམཏཕམྨཏི ཨུཏྟཏཏྟཏེཕ།

༡༠. ནིསྶརཎིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༠. དསམེ **ནིསྶརཎིཡཱཏི** ནིསྶཊཱ ཕིསཱཝུཏྟཱ། **ཀཱམཱནཾཏི** ཨཏྠསཝུཏཱསཝུཏྟཱ། **ཀཱམཾ མནསིཀརོཏོཏི** ཀཱམཾ མནསིཀརོནྟསྶ, ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨགཱདཾ གཏེཏྟ ཕིསཾ ཕིམཾསཏྠོ ཕིཡ ཕིམཾསཏུཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ཙོཏྠཾ པེསེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ན པཀྑནྡཏཱིཏི** ཏཔྤཕིསཏི། **ཏཔྤསཱིདཏཱིཏི** པསཱདཾ ཏཱཔཛྫཏི། **ན སནྟིཊྛཏཱིཏི** ཏཔྤཏིཊྛཏི། **ན ཕིམུཙྩཏཱིཏི** ན ཨཏྟིམུཙྩཏི། ཡཐཱ པན ཀུཀྐུཊཔཏྟཾ ཝཱ ནྷཱརུདདྡུལཾ ཝཱ ཨགྒིམྷི པཀྑིཏྟཾ པཊིལཱིཡཏི པཊིཀུཊཏི པཊིཝཏྟཏི ན སམྤསཱརཱིཡཏི, ཨེཝཾ པཊིལཱིཡཏི ན སམྤསཱརཱིཡཏི། **ནེཀྑམྨཾ ཁོ པནཱཏི** ཨིདཾ ནེཀྑམྨཾ ནཱམ ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནཾ, དཏྠཱ མནསིཀརོ ཙོཏྠཾ པཀྑཱཏི། **ཏསྶ ཏཾ ཙིཏྟཾཏི** ཏསྶ ཏཾ ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟཾ། **སུགཏནྟི** གོཙརེ གཏཏྟཱ སུཊྛུ གཏཾ། **སུབྷཱཝིཏནྟི** ཨཧཱནབྷཱགིཡཏྟཱ སུཊྛུ བྷཱཝིཏཾ། **སུཝུཊྛིཏནྟི** ཀཱམཏོ ཝུཊྛིཏཾ། **སུཝིམུཏྟནྟི** ཀཱམེཧི སུཊྛུ ཝིམུཏྟཾ། **ཀཱམཔཙྩཡཱ ཨཱསཝཱ** ནཱམ ཀཱམཧེཏུཀཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ། **ཝིགྷཱཏཱཏི** དུཀྑཱ། **པརིལཱཧཱཏི** ཀཱམཔརིལཱཧཱ། **ན སོ ཏཾ ཝེདནཾ ཝེདེཏཱིཏི** སོ ཏཾ ཀཱམཝེདནཾ ཝིགྷཱཏཔརིལཱཧཝེདནཾ ཝཱ ན ཝེདེཏི། **ཨིདམཀྑཱཏཾ ཀཱམཱནཾ ནིསྶརཎནྟི** ཨིདཾ ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནཾ ཀཱམེཧི ནིསྶཊཏྟཱ ཀཱམཱནཾ ནིསྶརཎནྟི ཨཀྑཱཏཾ། ཡོ པན ཏཾ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ སངྑཱརེ སམྨསནྟོ ཏཏིཡམགྒཾ པཏྭཱ ཨནཱགཱམིཕལེན ནིབྦཱནཾ དིསྭཱ "པུན ཀཱམཱ ནཱམ ནཏྠཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཨཙྩནྟནིསྶརཎམེཝ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – དུཏིཡཝཱརེ མེཏྟཱཛྷཱནཾ བྱཱཔཱདསྶ ནིསྶརཎཾ ནཱམ། ཏཏིཡཝཱརེ ཀརུཎཱཛྷཱནཾ ཝིཧིཾསཱཡ ནིསྶརཎཾ ནཱམ། ཙཏུཏྠཝཱརེ ཨརཱུཔཛྷཱནཾ རཱུཔཱནཾ ནིསྶརཎཾ ནཱམ། ཨཙྩནྟནིསྶརཎཉྩེཏྠ ཨརཧཏྟཕལཾ ཡོཛེཏབྦཾ། པཉྩམཝཱརེ **སཀྐཱཡཾ མནསིཀརོཏོཏི** སུདྡྷསངྑཱརེ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟསྶ སུཀྑཝིཔསྶཀསྶ ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཝཱིམཾསནཏྠཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷམཱུལཀཾ ཙིཏྟཾ པེསེཏྭཱ། **ཨིདམཀྑཱཏཾ སཀྐཱཡསྶ ནིསྶརཎནྟི** ཨིདཾ ཨརཧཏྟམགྒེན ཙ ཕལེན ཙ ནིབྦཱནཾ དིསྭཱ ཋིཏསྶ བྷིཀྑུནོ "པུན སཀྐཱཡོ ནཏྠཱི"ཏི ཨུཔྤནྣཾ ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟིཙིཏྟཾ སཀྐཱཡསྶ ནིསྶརཎནྟི ཨཀྑཱཏཾ། ཨིདཱནི ཨེཏཾ སཀྐཱཡནིསྶརཎཾ ནིསྶཱཡ པཊྷ ཚིནྣཱ ཀིལེསཱ ཡསྨཱ པཊྷ ཨེཝ ཏསྶ **ཀཱམནནྡཱིཔི ནཱནུསེཏཱིཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ནཱནུསེཏཱིཏི** ན ཨནུསེཏི། **ཨནནུསཡོཏི** ཨནུསཡཝིརཧིཏོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

བྲཧྨཝགྒོ པཉྩམོ།

ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. པཉྩམཔཎྞཱསཀཾ

(༢༧) ༡. ཀིམིལཔབྦཾ

༡. ཀིམིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཀིམིལཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། **ཝེལུཝནེཏི** མུཙལིནྡཝནེ། **ཨཱཡསྨཱ ཀིམིལོཏི** ཨཡཾ ཀིར ཐེརོ དསྶནཱིཡེ ནགརེ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ སཾཝེགཱ པབྦཛིཏྭཱ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ པཊིལབྷི། སོ ཨཏྟནོ ནིཝུཏྠཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ ཨནུསྶརནྟོ ཀསྶཔདསབལསྶ སཱསནོསཀྐནཀཱལེ པབྦཛིཏྭཱ ཙཏཱུསུ པརིསཱསུ སཱསནེ ཨགཱརཝཾ གཱརཝཾ ཀརོནྟེསུ ནིསྶེཎིཾ བནྡྷིཏྭཱ པབྦཏཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ ཐཱམསཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟནོ ནིཝུཏྠཱབྷཱཝཾ ཨདྡས། སོ "སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ཨིདཾ "ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ"ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཨཝོཙ།

སཏྠརི ཨགཱརཝཱ ཝིཧརནྟཱི ཨཔྤཏིསྶཱཏི སཏྠརི གཱརཝཙིཏྟཱིཀཱརཉྩེཝ ཛེཊྛཀཝསཝཏྟིཏཉྩ ཨནུཔཊྛཔེནྟཱ ཝིཧརནྟི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ ཙེཏིཡངྒཎཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཚཏྟཾ དྷཱརེནྟཱ ཨུཔཱཧནཱ ཨཱརུཡ྄ཧ ཝིཙརནྟཱ ཨཉྙཾ ཨཱལོཀེནྟཱ ཀཐེནྟཱ ཙ སཏྠརི ཨགཱརཝཱ ཝིཧརནྟི ནཱམ། དྷམྨསཝནསྶ པན ཀཱལེ གྷོསིཏེ ཐེརནཝམཛ྄ཛྷིམེསུ ཡེ ཀེཙི ཛལྤནྟཱ ཝཱ ཨཉྙཾ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱ ཝཱ ཨཉྙཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟཱ ཝཱ ནིསཱིདནྟི, ཨེཝཾ དྷམྨེ ཨགཱརཝཱ ཝིཧརནྟི ནཱམ། སཏྟཱཝཱ སཏྟེ ཙ སཾཀ ཨགཱརཝཱ ཝིཧརནྟི ནཱམ། ཨསམཱདཱཡ ཝཏྟནྟཱ སིཀྑཱཡ ཨགཱརཝཱ ཝིཧརནྟི ནཱམ། ཨཉྙམཉྙཾ ཀལཧཔཎྜཀཱདཱིནི ཀརོནྟཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨགཱརཝཱ ཝིཧརནྟི ནཱམ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣. ཨཱཔཏྟིཊྛཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༣-༢༠༨. ཏཏིཡེ **ཨདྡྷཱཡིནོཏི** ཨུཔཊྛཱཔཀཱ ཨཐཱལཀཱམནེན། **ཛཱཡིནོཏི** པཉྩཛཱཡིན། **མདྡཱཡིནོཏི** སདྡྷམྨཔཱུཊཱ། **ཁཏྟིཡཱཏི** ཨཏྟཧཱིཏསཱཏཀིཏཱ། **སོཏཱྱཱཏི** སུཙིཧིཏཔཱུཔཱ། ཚཊྛསྶ པཱལི **ཨདྡྷཱཡཏི** ཚནྡཱ ཨུཔཊྛཱཔཀཱམཾ། **ཛཱཡིཏི** སུཏཾ ཀཱཏུ ཚནྡཱ ཀཱམཀཱམཔོ། **མདྡཱཡཏི** སཱིལམཏྟཱཡ། **ཁཏྟཱིཏི** ཨཏྟཧཱིཏསཱཏཀིཡཱ། **སོཏཱཀཾ** སུཙིཧིཏཔཱུཡཱ། ཙཏུཏྠེ པཉྩ བལཱནི མིསྶཀཱནི ཀཐིཏཱནི།

༥. ཙེཏོཁིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༥. པཉྩམེ **ཙེཏོཁིལཱཏི** ཙིཏྟསྶ ཐདྡྷབྷཱཝཱ, ཀཙཝརབྷཱཝཱ, ཁཱཎུཀབྷཱཝཱ། **སཏྠརི ཀངྑཏཱིཏི** སཏྠུ སརཱིརེ ཝཱ གུཎེ ཝཱ ཀངྑཏི། སརཱིརེ ཀངྑམཱནོ "དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ ནཱམ སརཱིརཾ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི"ཏི ཀངྑཏི, གུཎེ ཀངྑམཱནོ "ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཛཱནནསམཏྠཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི"ཏི ཀངྑཏི། **ཝིཙིཀིཙྪཏཱིཏི** ཝིཙིནནྟོ ཀིཙྪཏི, དུཀྑཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཝིནིཙྪེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ནཱདྷིམུཙྩཏཱིཏི** ཨེཝམེཏནྟི ཨདྷིམོཀྑཾ ན པཊིལབྷཏི། **ན སམྤསཱིདཏཱིཏི** གུཎེསུ ཨོཏརིཏྭཱ ནིབྦིཙིཀིཙྪབྷཱཝེན པསཱིདིཏུཾ ཨནཱཝིལབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫིཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨཱཏཔྤཱཡཱཏི** ཀིལེསསནྟཱཔཀཝཱིརིཡཀརཎཏྠཱཡ། **ཨནུཡོགཱཡཱཏི** པུནཔྤུནཾ ཡོགཱཡ། **སཱཏཙྩཱཡཱཏི** སཏཏཀིརིཡཱཡ། **པདྷཱནཱཡཱཏི** པདཧནཏྠཱཡ། **ཨཡཾ པཋམོ ཙེཏོཁིལོཏི** ཨཡཾ སཏྠརི ཝིཙིཀིཙྪཱསངྑཱཏོ པཋམོ ཙིཏྟསྶ ཐདྡྷབྷཱཝོ ཨེཝམེཏེསཾ ཨཔྤཧཱིནོ ཧོཏི།

དྷམྨེཏི པརིཡཏྟིདྷམྨེ ཙ པཊིཝེདྷདྷམྨེ ཙ། པརིཡཏྟིདྷམྨེ ཀངྑམཱནོ "ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིདྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནཱིཏི ཝདནྟི, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཏཾ ནཏྠཱི"ཏི ཀངྑཏི། པཊིཝེདྷདྷམྨེ ཀངྑམཱནོ "ཝིཔསྶནཱནིསྶནྡོ མགྒོ ནཱམ, མགྒནིསྶནྡོ ཕལཾ ནཱམ, སབྦསངྑཱརཔཊིནིསྶགྒོ ནིབྦཱནཾ ནཱམཱཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི"ཏི ཀངྑཏི། **སངྒྷེ ཀངྑཏཱིཏི** "ཨུཛུཔྤཊིཔནྣོ"ཏིཨཱདཱིནཾ པདཱནཾ ཝསེན "ཨེཝརཱུཔཾ པཊིཔདཾ པཊིཔནྣཱ ཙཏྟཱརོ མགྒཊྛཱ ཙཏྟཱརོ ཕལཊྛཱཏི ཨཊྛནྣཾ པུགྒལཱནཾ སམཱུཧབྷཱུཏོ སངྒྷོ ནཱམ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི"ཏི ཀངྑཏི། **སིཀྑཱཡ** ཀངྑམཱནོ "ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ ནཱམ ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱ ནཱམ ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ ནཱམཱཏི ཝདནྟི, སཱ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི"ཏི ཀངྑཏི། **ཨཡཾ པཉྩམོཏི** ཨཡཾ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ ཀོཔསངྑཱཏོ པཉྩམོ ཙིཏྟསྶ ཐདྡྷབྷཱཝོ ཀཙཝརབྷཱཝོ ཁཱཎུཀབྷཱཝོ།

༦. ཝིནིབནྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༦. ཚཊྛེ **ཙེཏསོཝིནིབནྡྷཱཏི** ཙིཏྟཾ ཝིནིབནྡྷིཏྭཱ མུཊྛིཡཾ ཀཏྭཱ ཝིཡ གཎྷནྟཱིཏི ཙེཏསོཝིནིབནྡྷཱ། **ཀཱམེཏི** ཝཏྠུཀཱམེཔི ཀིལེསཀཱམེཔི། **ཀཱཡེཏི** ཨཏྟནོ ཀཱཡེ། **རཱུཔེཏི** བཧིདྡྷཱརཱུཔེ། **ཡཱཝདཏྠནྟི** ཡཏྟཀཾ ཨིཙྪཏི, ཏཏྟཀཾ། **ཨུདརཱཝདེཧཀནྟི** ཨུདརཔཱུརཾ། ཏཉྷི ཨུདརཾ ཨཝདེཧནཏོ ཨུདརཱཝདེཧཀནྟི ཝུཙྩཏི། **སེཡྻསུཁནྟི** མཉྩཔཱིཋསུཁཾ, ཨུཏུསུཁཾ ཝཱ། **པསྶསུཁནྟི** ཡཐཱ སམྤརིཝཏྟཀཾ སཡནྟསྶ དཀྑིཎཔསྶཝཱམཔསྶཱནཾ སུཁཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣསུཁཾ། **མིདྡྷསུཁནྟི** ནིདྡཱསུཁཾ། **ཨནུཡུཏྟོཏི** ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཝིཧརཏི། **པཎིདྷཱཡཱཏི** པཏྠཡིཏྭཱ། **སཱིལེནཱཏིཨཱདཱིསུ** སཱིལནྟི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **ཝཏནྟི** ཝཏསམཱདཱནཾ། **ཏཔོཏི** ཏཔཙརཎཾ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མེཐུནཝིརཏི། **དེཝོ ཝཱ བྷཝིསྶཱམཱིཏི** མཧེསཀྑདེཝོ ཝཱ བྷཝིསྶཱམི། **དེཝཉྙཏརོ ཝཱཏི** ཨཔྤེསཀྑདེཝེསུ ཝཱ ཨཉྙཏརོ།

༧-༨. ཡཱགུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༧-༢༠༨. སཏྟམེ **ཝཎྞཾ ཨནུལོམེཏཱིཏི** ཝཎྞཾ ཨནུལོམེཏི ཧརཏི། **ཝཏྠིཾ སོདྷེཏཱིཏི** ཧམཝེཡྻཾ སུདྡྷཾ ཀརོཏི། **ཨཱམཱཝསེསཾ པཱཙེཏཱིཏི** སཙེ ཨཱམཱཝསེསཀཾ ཧོཏི, ཏཾ པཱཙེཏི། ཨཊྛམེ **ཨཙཀྑུསྶནྟི** ན ཙཀྑུཧིཏཾ ཧོཏི, ཙཀྑུཾ ཝིསུདྡྷཾ ན ཀརོཏི།

༩. གཱིཏསྶརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༩. ནཝམེ **ཨཱཡཏཀེནཱཏི** དཱིགྷེན, པརིཔུཎྞཔདབྱཉྫནཀཾ གཱཐཱཔདཏྠ ཝིནཱསེཏྭཱ པཝཏྟེན། **སརཀུཏྟིམྤི ནིཀཱམཡམཱནསྶཱཏི** ཨེཝཾ གཱིཏསྶརཾ ཀརོམཱིཏི སརཀིརིཡཾ པཏྠཡམཱནསྶ། **སམཱདྷིསྶ བྷངྒོ ཧོཏཱིཏི** སམཐཝིཔསྶནཱཙིཏྟསྶ ཝིནཱསོ ཧོཏི།

༡༠. མུཊྛསྶཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༠. དསམེ **དུཀྑཾ སུཔཏཱིཏི** ནཱནཱཝིདྷཾ སུཔིནཾ པསྶནྟོ དུཀྑཾ སུཔཏི། **དུཀྑཾ པཊིབུཛ྄ཛཏཱིཏི** པཊིབུཛ྄ཛནྟོཔི ཨུཏྲསིཏྭཱ སལོམཧཾསོ པཊིབུཛ྄ཛཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཏིསམྤཛཉྙཾ མིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ།

ཀིམིལཝགྒོ པཋམོ།

(༢༢) ༢. ཨཀྐོསཀཝགྒོ

༡. ཨཀྐོསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཀྐོསཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསཀོ, བྷཱཡདསྶནེན བྷཱརདྭཱཛོ། **ཁཱིཎཱབྷཱརདྭཱཛོཏི** ཡོ་ཀུཏྟཱབྷཱརདྭཱཛསྶ ཁཱིཎཱཏཱ ཁཱིཎཱབྷཱརདྭཱཛོ། **རོགཏྟཱཏི** རོགོ་ཡེཝ ཀིཏྟཱིཡེཏི་ཀྵཱུཔཧཏཱཏོ རོགཏྟོ ཏྟཱཡ།

༢. ཨསུརིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༢. ཏུཏིཡེ **ཨསུརིནྡཀཀུཏྟཱཏི** ཚཏྟཾ ཨསུརིནྡཀཾ ཨཛྫྷནསྶ ཀུཏྟཱ། **ཨཛྫྷཱཏཱིཏི** པུཏྟཱ ཨཔྤཊིཔཱིསེསཱ།

༣. བིལངྒིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༣. ཏཏིཡེ **དུཏྟིཡོཏི** ཨསྶིཡོ ནིསྶིཡོ། **བིལངྒིཀོཏི** བིལངྒེཡོ བྷཱིཏྟཀསཾཔརོ། **པསྶདྭཱཏཱཀརཏཱཏི** པསྶདཱཀུཏཏཱ། ཨིདཱཏྟ སྟུཏཾ གཏནཱུཾ ཕསེན ཨཱུགཏཾ, པབྦཛྫིཏསྶ པཏ ལཏྟུཏཱ། གཏཏྟོ དེ ཡེན ཡེན སིཕུཏཱུཏེན ཏཱིཕིཀཾ གཔེཏི, ཡདི གསིཡཱ, ཡདི ཕཏིཏྟཱཡ, ཕཱུཏཏིཕཱུཏཏིཕསེན པམཏྟོ ཏཾ ཏཾ ཡཏྠཱུཀཾ སསཱུཏིཾ ཏ སཀྐཱཏི, ཨཔསྶ སཱུཡཾ ཕིཏསྶཏི། སཱུཏྟཀཱུཡིཡི ཕཱུཏཏིཕཱུཾ ཨཏིཏྟཏྟཏཱུཏིཏི ཙ གཱིཏྟི ཏཏྟཕསེན མཏཏིཾ ཏྟིཀཱཏྟཱུཏཾ ཏེཀཏྟོཏི། པཏྟཱུཏྟོ དུཏྟིཡོ པསྶདཱཀུཏྟ སྟིཡཏྟོ བུཏྟཱུཕཙྪཏྟོ ཏྟཏྟོ སཏྟཨཏིཡཏཏྟོ ཙ ཏྟཱིཾ ཏེཀཏྟོཏི། གཏཏྟུཏྟ "ཨསུཏྟོ ཨསུཀཀུཡེ ཏྟོ དུཏྟིཡོ ཕཱུཔཏྟོ པཏིཏྟཏྟཨིཏྟཡོཀཱཔརཡོཀོ སཡཱུཀཱཏྟཏྟམཏྟིཔྤི ཏ ཏེཏྟི"ཏི ཙཏུཔཏིསམཏཏྟི ཕཱུཔཀོ ཀིཏྟིསཏྟི ཨཏྟཏྟཱཏྟཏི། པཏྟཱུཏྟོ "ཨསུཏྟོ ཏྟཱུསཏྟི སཱུཡཾ རཏྟིཾ ཏྟཏྟཕཙཏཾ གཏེཏྟཾ, ཕེཏྟཱུཀཏྟཱུཏྟི ཏྟཕཏི, ཚཏི ཨཀཱུཏཕེཏི སམཏྟུཀཏྟོ"ཏི ཨིཕཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏི།

ཨཧིཾསཀོཏི གཏྟཏྟོ ཏྟཕ "ཨཕསྶཾ པཏྟུཏཾ སཏིཕཱུཏཏྟཏེ ཀིཏྟི མམ གཏྟཾ ཏྟཏེསྶཏི, ཨཕ མཾ ཏེཡྻཏིཏྟཏེ ཕཱུ, ཏྟརཀྐུཡསྶ ཕཱུ ཏསྶཏི"ཏི སཏྟཡོ ཨུཔསཏྟམཏི། **མཏྟུཏཱུཏོ** ཙ པཏྟིཏཏྟཏྟོ ཨཏྟོསུཡོ ཨཏྟུཕཱུཀཱིཏ ཏྟསིཾ གསཏྟོ ཏེསིཏཏི, ཕིསཱུཏྟོ ཏྟུཏྟ གཱུཏྟིཾ ཏ སཀྐཱཏི། པཏྟཱུཏྟོཡི "ཏཏྟུ ཏྟིཏྟུ སཏྟཏིཏྟཱུ, ཨཕསྶཾ གཏྟིཾ མམ གཏྟཾ ཏྟཏེསྶཏི, ཨཕ མེ ཨུཔཏྟོསཕཱུཏི པཏྟཱུཏཚྫྷི ཕཏིཏྟཱུ སཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཱུཕིཏྟཱུ ཏེཏཱུཏྟཏྟིཏྟི"ཏི སཏྟཡོ ཨུཔསཏྟམཏི, ཕིསཱུཏྟོ ཏྟུཏྟཱུ གཱུཏྟིཾ ཏ སཀྐཱཏི། ཨེཀཏྟོ པཏ དུཏྟིཡོཡི ཏྟཱིཏྟོ ཕིཡ ཙཏཏི, སོཡི ཨཏྟཏྟཱུཏྟཡེཏ མཏྟུ ཏཏྟིཡེཡ།

སཀྐུཏྟོ གཱུཡཾ གཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟོ ཏི མཏཏམཏྟུ ཏེཏཏྟཏྟ དུཏྟིཡཀཏྟཾ སཏྟུཏྟཡ ཕཏྟིཏཏྟཏྟཾ ཨཱུཏྟཱུཕཾ ཨཱུཏྟཕཏཏི། སོ ཨུཏྟིཡཏྟུ ཨིཏྟཡོཀཾ པཏྟཏི, ཏེཏྟིཡཏྟུ པཏཡོཀཾ། ཏྟཏྟ ཙཏཏྟཏཱུ ཨཏྟཡཱུ ཨུཔཏཏྟཏཏྟཏི, སཏྟིཏཏྟཏི སིཏཏྟཏི པཏཏིཡཏྟཏྟོ ཕིཡ ཏེཏི། སོ "ཕཏྟཏིཏ ཕཏྟཏིཏྟ"ཏི ཕིཏཕཏྟོ མཏཏི། ཏིཏ ཕཏྟཾ – "སཀྐུཏྟོ གཱུཡཾ གཏྟཏྟཏི"ཏི། པཏྟུམཏཏཾ ཨུཏྟཏཏྟཏཱ། ཏྟཏེཏིཾསཀཏྟ ཕཏྟཏྟཕཏྟཏེཡཱུཡེཏ ཕེཏིཏྟཏ།

༤. བཧུདྷཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༤. ཙཏུཏྠེ **བཧུདྷཱིཏིསིསྶཱིཏི** པཏྟཡ ཨཏཱིཏཏྟཏྟཱུ བཏྟཾ བྷཏཱིཏི། **མཏཱུབྷཱིཏིསིསྶཱིཏི** མཏཏ ཕཏྟཏཱིཏི པཏྟཱུ, བྷཏཡ པཏཱིཏཏྟཱུ བྷཏཱིཏི།

༥. པཋམཨཔྤཊིཧཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༥. པཉྩམེ **ཕིཏཱུཏཏཏྟོཏི** པུཏྟཏྟཏཕིཏིཏཏཏི ཨཏྟཱུཏཏཕིཏིཏཏཏི བཏྟཕིཏཱུ། **ཕཏྟཱུཏཏཏྟོཏི** དཱུཏཏྟཏྟཱུ།

༨. དྲུཏིཡཨཀྐྭཧྲིསུདྲཥྚཏྭ

༢༡༨. ཆཐྲེ ལྷུརྡྷེདྲ ཛྷཱསྟྲོ ཀཀྐྭཡོ། ཕིཕྲཏིསྤྲཧྲིདྲ མདྲྷུཟྠྱེན སམཀྵྣགཏྲོ།

༩. པཙམཨཔཱུཥཱུདིཀསུདྲཥྚཏྭ

༢༡༩. སཏྲམི **ཨཔཱུཥཱུདིཀིདྲ** ཨཔཱུཥཱུདིཀིཏེ ཀཱུཡཀཱསྨཱུདྲཱིཏེ སམཀྵྣགཏྲ། **པཱུཥཱུདིཀིདྲ** པཥཱུདཱུཕཏེ པརིསུཏྲཱུསམཱུཙྪཱུར། ཨཐྲཱུམནཕམཱུཉི ཨུཏྲཱུནཏྲཱུནེཕ།

༡༠. མདྷུརུསུདྲཥྚཏྭ

༢༢༠. དསམེ **པཙྪིམི, ཧྲིཀྐྭཕི, ཨཱུདྲྀནཕཱུ** མདྷུརུཡཏྲི ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཱཕཱུ ཧྲིཀྐྭསཏྲཱུཔརིཕུཏྲོ ཙྪཱུརིཀཾ ཙརམཱུཉོ མདྷུརུནགཱརཾ སམྤྲཱུཕྲུཏེཏྲཱུ ཨཀྟོནགཱརཾ པཕྲིསིཏྲྃ ཨཱུརཧྲི། ཨཕེཀཱུ མིཙྪྲདྲིཔྲེཀཱུ ཡཀྐྭཏྲི ཨཙྩེལྷཱུ རུཏྲཱུ ཏྲེ ཏཐྲེ པསྟཱུརིཏྲཱུ ཛྷེཕྲཏཾ ནིལྷཱུཡིཏྲཱུ དསབལཀྵཱུ ཕུརཏྲོ ཨཐྲཱུསི། སཏྲཱུ ཨཀྟོནགཱརཾ ཨཕྲཱུཕིསིཏྲཱུ ཏཏྲོཕ ནིཀྐྭམིཏྲཱུ ཕིཏྲཱུརཾ ཨགཱམཱུསི། མཏྲཱུཛྲཱོ ཁྲཱུནཏྲཱུཡཛྷོཛྲཏྲཱུཡཙྪེཕ སཀྐྭརསམཱུནཙྪྲ ཨཱུདཱུཡ ཕིཏྲཱུརཾ གཏྲཱུ བུདྷཱུཕྲམུཁཀྵཱུ ཧྲིཀྐྭསཏྲཱུཀྵཱུ དཱུནཾ ཨདཱུསི། སཏྲཱུ ཏཀྵཱུ ནགཱརཀྵཱུ ནིཀྐྭཀྵནཏྲཱུཡ ཨེམཾ སུཏྲྃ ཨཱུརཧྲི། ཏཐྲེ **ཕིསམཱུདྲ** ན སམཏལྷཱུ། **བཏུརཛྷཱུདྲ** ཕཱུཏཔཏརཀཱུལེ ཨུཏྲཱུདེན རཛྲཀྐྭཙྪེན པརིཡོནཏྲཱུ ཕིཡ ཏོདྲ། སེསཾ སཐྲཱུཐྲ ཨུཏྲཱུནམེཕཱུདྲ།

ཨཀྐྭོསཀཕཀྐྭོ དྲུཏིཡོ།

(༢༣) ༣. ཏིཀཎྜཀཱིཝགྒོ

༡. པཋམཏིཀཎྜཀཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཝཛཱནཱཏཱིཏི** ཨཝཛཱནིཏྭཱ ཛཱནཱཏི། **དཏྭཱ ན** པརིབྷོགཾ ཀརོཏཱིཏི ཡསྶ དཏྭཱ ཨཝཛཱནཱཏི, དཏྭཱ པརིབྷོགཾ ན ཀརོཏི། **སཾཝཱསེན** **ཨཱདེཡྻམུཁོ ཧོཏཱིཏི** སཾཝཱསེན སཱཏིསཡཾ ཨཱདེཡྻམུཁོ ཧོཏི། **སམཡཝིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི** སམཡཝིམུཏྟི ཧོཏི། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣-༤. སཱརནྡདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༢༣-༢༢༤. ཏཏིཡེ **ཝཛྫིཀུམཱརཱ** ཝཛྫིཡཱཏིཀུམཱརཱ། **ཝཛྫིཔུཏྟཱ ཝཛྫིཔུཏྟཱ** སཱཝཏྠིཡཾ ཝཛྫིཔུཏྟཱ། **ཨིཏྠིརཏནཾ** ཝིཧཱཏབྦཾ། **སཱམཉྙཾ** པཉྩཔཏྟིཀཾ སཱམཉྙཾ སཱམཉྙཾ ཨུཏྟཾ། **ཨནནུལོམིཀཱ** སཱམཉྙཱ ཨནནུཏྟརཱ ཨཔེཀྑཱ། ཙཏུཏྠེ **པཊིཀཱུལསཉྙཱིཏི** ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི། **ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱིཏི** པཊིཀཱུལསཉྙཱི།

༥-༦. ནིརཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༢༥-༢༢༦. པཉྩམེ **ཨཏྟནཱ ཨཏྟཱནཾ ཨཱཔཱདེཏཱིཏི** "ཧིཏཱཡ སཀྑཱ སམྤཏྟཱ སཏྟཱ ཧིཏཾ ཨཏྟནཱ སུཁཾ པུཉྙཾ ཙ ཀུསལཾ ཙ ཀུསལཾ ཏཱིརཎཾ ཨཱཔཱདེཏུཾ"ཏི

སཱཏྟཱཔཱདི (པཱ༹. ༢༤༩) ཨཱཔཱདེཏི ཨཱཔཱདེཏི ཨཱཔཱདེཏི། **ཚཊྛེ ཧིཏཱནུཀམྤཱིཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ སཱཏྟཱཔཱདཱནཾ ཨཔེཀྑཱ ཨཏྟཧིཏཱ། **ཨཏྟཧིཏཱཡཱཏི** ཨཏྟཧིཏཱཡ ཨནུཀམྤཀཱནཾ། སམྤཏྟཾ

ཨུཏྟཱནམེཝ།

༧. ཨསཔྤུརིསདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༧. སཏྟམེ **ཨསཔྤུརིསདཱནཱནཱིཏི** ཨསཔྤུརིསཱནཾ དཱནཱནི། **ན སཀྐཙྩཾ དེཏཱིཏི** དེཡྻདྷམྨཾ ན སཀྐཙྩཾ ཀཏྭཱ དེཏི, ཨསུཙིཾ ཨམནཱཔཾ ཀཏྭཱ དེཏི། ཨཙིཏྟཱིཀཏྭཱཏི ཨཙིཏྟཱིཀཱརེན དེཏི, ཨཔཝིདྡྷཾ དེཏཱིཏི ཚཌྜེཏུཀཱམོ ཝིཡ དེཏི། ཨཱགམནདིཊྛིཀོ དེཏཱིཏི ཀམྨཉྩ ཝིཔཱཀཉྩ ན སདྡཧིཏྭཱ དེཏི། སཱཏཱིཏི ཨཱགམནདིཊྛིཀོ དེཏི ཨཏྠི དཱནསྶ ཕལཾ ཨཏྠི། ཨཏྠཱཡ ཨཱགམནཾ ཝཏྭཱ ཨཱགཏཾ "ཨིམཱ ཨཏྠཱཡ ཨནུཀམྤཱ"ཏི ཨཱགཏཾ ན

གཎྷཱཏི།

སཔྤུརིསདཱནསུཏྟེ "ཨཱདིནཾ ཝཱཏེ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཾ ན དེཏི, ཚཌྜེཏུཀཱམོ ཝིཡ"ཏི སཏྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཀཱལཾ ན གཎྷཱཏི། **ཀཱལེན སམཱཔཏྟི གཎྷཱཏཱིཏི** "ཀཱལེ ཀཱལེ ན ཨཱགཏཾ, ཨནུཀཱལེ པརིཝཱཏེཏི སམཱཔཏྟི ཀཱལཾ ན སམྤཏྟཱ"ཏི སམཱཔཏྟི ཨཱཔཱདེཏི ཝིཝཊྚེཏི། **ཨནཱུཔཧཏྟཾ དེཏཱིཏི** ཨཏྟཱནཾ ཨུཔཧཏྟཾ ཨཀཏྭཱ ན སམྤཏྟཱ། སུཏྟཱནུཔ

ཨུཏྟཱནམེཝ ཨཏྠཱ།

༩. པཋམསམཡཝིམུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༩. ནཝམེ **སམཡཝིམུཏྟསྶཱཏི** སམཡེ སམཡེ ཝིམུཏྟསྶ། **སམཡཝིམུཏྟིཡཱཏི** ཏཾ ཝིམུཏྟིཡཱ ཨཱཔཱདེཏི, ཏཏྠ སམཡཝིམུཏྟིཡཱ། **སམྤཏྟཱཡཱཏི** སམྤཏྟཱསམཱཔཏྟིཡཱ སམཱཔཏྟི ཨཱཔཱདེཏི

ཧོཏི། སམྤཏྟཱིཡ ཨསཱཏི ཝུཏྟཾ།

༡༠. དུཏིཡསམཡཝིམུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༠. དསམེ **ཀློརཱཔྲིསོདེ** ཀཱཔླཱལཔྲིསོ། **དྷཱུརྟེཔྲཏྐོདེ** དེཝྣ ཕྲིཏྣཛཱིཔྲཏྐོ། **ཀློརཱཔྲིསདྣདེ** ཀློརཱཔྲིསདྣཡ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ།

དྲིབྷྲཙྪཪྻིཀཱཡཀྲྀ ཧདིཡོ།

(༢༨) ༨. ཨཊྛསཱིལཱིཀཝགྒོ

༡. ཨཊྛསཱིལཱིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༡. ཙཏུདྡསྶ པཉྩམི ན **ཨཱཀཱཔྲསཔྲཀྨཱེཏི** སམཏྠཱཔྲིན སམྤྲཀྟཱ། **ཨབྷྲཱཔཱཧིཡོ ཧཱེཧིཏི** པཀྟིཧིཡོ ན ཧཱེཏི། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༣. སོཎྞནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༣. ཏཏིཡེ **པཏིབལོཏི** ཀཱཡབལེན ཙ ཉཱཎབལེན ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ པཏིབལོ།

༨. བཏྟཔཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༨. ཙཏུཏྠེ **ཁཏྟཔུཔྤྲཱེཏི** པཏིཏཱྀནཧྨཱ ཧྲིཏྟཱྀནཧྨཱ། **པཏིསནྟཱོཎྞཏི** པཏིཔཱཀཏིཀཾ ཀཱོཏི། **ཨཱཀཱོཙཏི** ཨིདཾ པཔཱིཏིཀཱལཱཾ པསེན པྲུཏྟཾ།

༥. ཨནུཀཱསྤསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. པཉྩམེ **ཨབྷིསིལེསྶཏི** པཉྩསུ སིལེསུ། **ཉཱསམཉྙཱཎེ ཉེཔྲེསཏི** ཙཏུསཙྩཉཱསམཉྙཱཎེ པཏིཊྛཱཔེཏི། **ཨརཉྙཏཱཏི** སཉྙསམྤཱཏཾ ཨརཉེ རཏནཏྟཡེཔྲ གཱཧཾ, ཉིསུ པཊྛསུ གཱཊཙིཏྟིཀཱཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༧. དུཏིཡཨཔཊྛཱརདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༧. སཏྟམེ **ཨཱཔྤཱསཔཎིགཱཊྛིཏི** ཨཱཔྤཱསཾ བཡཔཱགིཊྛིཔཎིན གིཡིཊྛ པྲིཡ ཚིཏོ། སེསཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཊྛསཱིཀཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

(༢༥) ༥. དུཙྩརིཏཝགྒོ

༡. པཋམདུཙྩརིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **དུཙྩརིཏེ སུཙརིཏེཏི** ཨིདཾ ཨབྷེདཏོ ཝུཏྟཾ, **ཀཱཡདུཙྩརིཏེཏིཨཱདི** ཀཱཡདྭཱརཱདཱིནཾ ཝསེན བྷེདཏོ| **སདྡྷམྨཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨོ| **ཨསདྡྷམྨེཏི** ཨཀུསལཀམྨཔཐསདྡྷམྨེ ཨསདྡྷམྨེ|

༨. སིཝཐིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༨. ནཝམེ **སིཝཐིཀཱཡཱཏི** སུསཱནེ| **ཨཱརོདནཱཏི** ཨཱརོདནབྦཾ| **ཨསུཙིནཱཏི** ཛེགུཙྪིནཱཡེན|

༡༠. པུགྒལཔྤསཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༠. དསམེ **པུགྒལཔྤསཱདེཏི** ཨེཀཔུགྒལསྨིཾ ཨུཔྤནྣཔྤསཱདེ| **ཨནྟེ ནིསཱིདཱཔེཏཱིཏི** ཧེཊྛཱཀཾ ཨཱསནཔརིཡནྟེ ནིསཱིདཱཔེཏི| སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི|

དུཙྩརིཏཝགྒོ པཉྩམོ|

པཉྩམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ|

(༢༨) ༨. ཨུཔསམྤདཱཝགྒོ

༡-༣. ཨུཔསམྤཱདེཏབྦསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༡-༢༥༣. ཚཊྛསྶ པཋམེ **ཨུཔསམྤཱདེཏབྦནྟི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཾ། དུཏིཡེ **ནིསྶཡོ དཱཏབྦོཏི** ཨཱཙརིཡེན ཧུཏྭཱ ནིསྶཡོ དཱཏབྦོ། ཏཏིཡེ **སཱམཎེར ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦོཏི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ སཱམཎེརོ གཎྷེཏབྦོ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎིཔི སུཏྟཱནི པཋམབོདྷིཡཾ ཁཱིཎཱསཝཝསེན ཀཐིཏཱནི། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨནུཔདཝཎྞནཏོ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱ།

༡. སམྨུཏིཔེཡྻཱལཝཎྞནཱ

༢༧༢. བྷཏྟུདྡེསཀཱདཱིནཾ ཝིནིཙྪཡོ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡཾ (ཙཱུལཝ॰ ཨཊྛ॰ ༣༢༥) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **སམྨཏོ ན པེསེཏབྦོཏི** པཀཏིཡཱ སམྨཏོ “གཙྪ བྷཏྟཾ ཨུདྡིསཱཧཱི”ཏི ན པེསེཏབྦོ།

༢༧༣-༢༨༥. **སཱཊིཡགྒཱཧཱཔཀོཏི** ཝསྶིཀསཱཊིཀཱཡ གཱཧཱཔཀོ། **པཏྟགྒཱཧཱཔཀོཏི** “ཡོ ཙ ཏསྶ བྷིཀྑུཔརིསཱཡ པཏྟཔརིཡནྟོ, སོ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ པདཱཏབྦོ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཔཏྟགྒཱཧཱཔཀོ།

༢༨༦-༣༠༢. **ཨཱཛཱིཝཀོཏི** ནགྒཔརིབྦཱཛཀོ། **ནིགཎྛོཏི** པུརིམབྷཱགཔཊིཙྪནྣོ། **མུཎྜསཱཝཀོཏི** ནིགཎྛསཱཝཀོ། **ཛཊིལཀོཏི** ཏཱཔསོ། **པརིབྦཱཛཀོཏི** ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོ། **མཱགཎྜིཀཱདཡོཔི** ཏིཏྠིཡཱ ཨེཝ། ཨེཏེསཾ པན སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརིཏཱཡ ཨབྷཱཝེན སུཀྐཔཀྑོ ན གཧིཏོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

པཉྩཀནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཚཀྐནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཨཱཏྟནེཡྱཔགྒོ

༡. པཋམཨཱཏྟནེཡྱསུཏྟཔཉྩཀཾ

༡. ཆཀྐཱནིཡུཏྟསྨ པཋམེ **ཨིནྟ, ཨིཀྑཏེ, ཨིཀྑནྟེ,** ཨིཀྑསེ, ཨིམསྨིཾ སུཏྟཱནེ ཨིཀྑ། **ནེཡ སུམནོ རོཏི ན དུསྨནོ**ཏི ཨིཏྟུརསྨཱཏི ཏུཊྛཱནཏཱཏེན སོམནསྶེན སུམནོ ཧུ ཨནིཏྟུརསྨཱཏི དོསནཏཱཏེན དོམནསྶེན དུསྨནོ ཧུ ན ཧོཏི། **ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ**ཏི མཛ྄ཛྷཏྟསྨཱཏི ཨསམཔེཀྑནེན ཨཉྙཱཎཔེཀྑཱཡ ཨུཔེཀྑཀཱཏྟཾ ཨཏྟཔཊྛུ སཏོ སམྤཛཱནོ ཧུཏྟ ཨུཔསྨཱཏི མཛ྄ཛྷཏྟོ ཝིཧརཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝིཊྛཏྟསཏྟསྨ སཏཏཝིཧཱརོ ཀཐིཏོ།

༢. དུཏིཡཨཱཏྟནེཡྱསུཏྟཔཉྩཀཾ

༢-༤. དུཏིཡེ **ཨནེཀཝིཧིཏཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཾཔཙྩནུབྷོཏི** ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནེཡ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ ཨནཱསཝནྟི** ཨཱསཝཱནཾ ཁཡེན ཨནཱསཝཾ, ན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཝིཡ ཨནུཔྤཱདཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝིཊྛཏྟསཏྟསྨ ཨབྷིཉྙཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཀཐིཏཱ། དཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཝིཊྛཏྟསཏྟོ ཀཐིཏོ།

༥-༧. ཨཱཧུནེཡྱསུཏྟཏྟཡཝཎྞནཱ

༥-༧. པཉྩམེ **ཨཱཧུནེཡྻོ**ཏི ཨཱཧུཏིཾ། **ཁམོ**ཏི ཨཱཧུནེཡྱོ། **རཱུཔཱནཾ**ཏི རཱུཔཱརམྨཎཱནཾ། **ཕཊྛབྦཱནཾ ཁམོ**ཏི སཧེཏུཕཊྛེན སམཏྠོ། ཚཊྛེ **བལསམྤནྣོ**ཏི ཀཱཡབལེན སམཏྠོ། སཏྟམེ **ཛཝསམྤནྣོ**ཏི པདཛཝེན སམཏྠོ།

༨-༩. ཨནུཏྟརིཡསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༨-༩. ཨཊྛམེ **ཨནུཏྟརིཡཱནཱི**ཏི ཨཙྩེན ཨུཏྟརེཏབྦེན ཏཏོཏྟརཱནི། **དསྶནཱནུཏྟརིཡ**ནྟི རཱུཔདསྶནེསུ ཨནུཏྟརཾ། ཨེསེ ནཡོ སབྦཔདེསུ། ཏཏྠ ཧཏྠིརཏནཱདིནཾ དསྶནཾ ན དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ, ནིཝིཊྛསདྡྷཱ པན ནིཝིཊྛཔེམཔསཱདེན དསབལསྶ ཝཱ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཝཱ ཀསིཎཨསུབྷནིམིཏྟཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཉྙཏརསྶ དསྶནཾ དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ། ཁཏྟིཡཱདཱིནཾ གུཎཀཐཱསཝནཾ ན སཝནཱནུཏྟརིཡཾ, ནིཝིཊྛསདྡྷཱ པན ནིཝིཊྛཔེམཔསཱདེན ཏིཎྞཾ ཝཱ རཏནཱནཾ གུཎཀཐཱསཝནཾ ཏེཔིཊཀབུདྡྷཝཙནསཝནཾ ཝཱ སཝནཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ། མཎིརཏནཱདཱིནཾ ལཱབྷོ ན ལཱབྷཱནུཏྟརིཡཾ, སཏྟཝིདྷཨརིཡདྷནལཱབྷོ པན ལཱབྷཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ། ཧཏྠིསིཔྤཱདིསིཀྑནཾ ན སིཀྑཱནུཏྟརིཡཾ, སིཀྑཏྟཡཔཱུརཎཾ པན སིཀྑཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ། ཁཏྟིཡཱདཱིནཾ པཱརིཙརིཡཱ ན པཱརིཙརིཡཱ ན པཱརིཙརིཡཱནུཏྟརིཡཾ, ཏིཎྞཾ པན རཏནཱནཾ པཱརིཙརིཡཱ པཱརིཙརིཡཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ། ཁཏྟིཡཱདཱིནཾ གུཎཱནུསྶརཎཾ ན ཨནུསྶཏཱནུཏྟརིཡཾ, ཏིཎྞཾ པན རཏནཱནཾ གུཎཱནུསྶརཎཾ ཨནུསྶཏཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཚ ཨནུཏྟརིཡཱནི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱནི ཀཐིཏཱནི། ནཝམེ **བུདྡྷཱནུསྶཏཱི**ཏི བུདྡྷགུཎཱརམྨཎཱ སཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༠. མཧཱནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམེ **མཧཱནཱམོ**ཏི དསབལསྶ ཙཱུལཔིཏུ པུཏྟོ ཨེཀོ སཀྐརཱཛཱ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱི**ཏི བྷུཏྟཔཱཏརཱསོ ཧུཏྭཱ དཱསཔརིཛནཔརིཝུཏོ གནྡྷམཱལཱདཱིནི གཧེཏྭཱ ཡཏྠ སཏྠཱ, ཏཏྠ ཨགམཱསི། ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཱསྶ ཨཱགཏཕལོ ཨཱགཏཕལོ། སིཀྑཏྟཡསྶཱསནཾ ཨཱཧཏེན ཝིཉྙཱཏཏྟཱ ཝིཉྙཱཏསཱསནོ། ཨིཏི ཨཡཾ རཱཛཱ "སོཏཱཔནྣོ ནིཡཏགཏཱིཀོ ཧུཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟི"ཏི པུཙྪཏི ཨིཏམཱཧ།

ནེཡྱཱཔཱ **ཏཱགཏསྶ ཨུཔཏིཊྛནྟི** ན ཨུཔཱདཱཡུཔཱདཱནེན ཏཱགཏེན ཨུཔཏིཊྛནྟི གཏིཀཾ། **ཨུཛུགཏ**ནྟི བུདྡྷཱནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནེ ཨུཛུགཏམིཏི གཏཾ། **ཨཏྟཱགཏཾ ཨཱཧཱུཏ**ནྟི ཨཏྟཱགཏཱཧེ ཨཱཧུཏཾ། **ཨཏྠཝེདཾ**ཏི ཨཏྠཱགཏཾ ཝིསྶཡ ཨུཔྤཏྟཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ། **དྷམྨཝེདཾ**ཏི པཱལིཾ ཝིསྶཡ ཨུཔྤཏྟཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ། **དྷམྨཱུཔསཉྷིཏ**ནྟི པཱལིཾཙུ ཨཏྠཱགཏཉྩ ཝིསྶཡ ཨུཔྤཏྟཾ། **པམུདིཏསྶཱ**ཏི

ཏུཊྛེན པཱམོཛྫེན པམུདིཏསྶ། **པཱིཏི** **ཛཱཡཏཱིཏི** པཉྩཝིདྷཱ པཱིཏི ནིབྦཏྟཏི། **ཀཱཡོ** **པསྶམྦྷཏཱིཏི** ནཱམཀཱཡོ ཙ ཀརཛཀཱཡོ ཙ དརཐཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། **སུཁནྟི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཾ། **སམཱདྷིཡཏཱིཏི** ཨུཔཙཱརཔྤནཱ སམྨཱ ཋཔིཏཾ ཧོཏི། **ཝིསམགཏཱཡ** **པཛྫཡཱཏི** ཉཱཎདསྶནམགྒཉྩ སཏྟེསུ། **སམཔྤོཏི** སམཾ ཨུཔསམཾ པཏྟོ ཧུཏྭཱ། **སབྦཔཊྛཱཡཱཏི** སདུཀྐཱཡ། **ཀམྨསོཏཾ** **སམུཔཙྪིཏི** ཝིཔསྶནཱསཏྟཾ ཀམྨསོཏཾ སམུཔཙྪེ། **ཝུཊྛཱནུསྨཏིཾ** **ཝཱལེཏཱིཏི** ཝུཊྛཱནུསྨཏིཀམྨསུཏྟཾ ཝཱཧེཏི ཕཱཏེཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྟ ཨབྦྷ ཕཱདེཏཱི། ཨིཏི མཏྟཉྙོ སོཏཔཏྟཱ ནིབྦཱནཔཊིསནྡྷི པཱཏྭཱ། སདྡྷཱཔིཊྛ ཏམེལ ཀཱཐཱ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སོཏཔཏྟིཡ ཀཐིཏོཏི།

ཨཊྛཀཐཱཔཀྐཾ པཊམོ།

༢. ཀཱརཀཱིཡཔཀྐོ

༡. པཋམཀཱརཀཱིཡསུཏྟཔཱཋཧཏྠཾ

༡༡. དུཏིཡསྨཱ པཋམེ **ཀཱརཀཱིཡཱདི** སཪིདབྷཱཡུཏཀཱ། **མཱཏཾ ཀཱལཀཱམྨཏེ** མཏྟེན ཏཏྟེན ཀཱདབྷཱི ཀཱལཀཱམྨཱི། **ཕཏྱཱིཀཱམྨམཱནཀཱམྨེསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། ཨིམྨཱནི ཙ པན དྷཱིཏཱུནཾ ཕསེན ཨཱཀཱཏཱནི, གིདྡིསུཔི ལབྦྦྷཏི། དྷཱིཏཱུནཀྑེ མཏྟེན ཏཏྟེན ཨཱཛྷིསམྨཏྠཱིཀཱཛྷམྨཔུཏྟཱུརཾ མཏྟཾ ཀཱལཀཱམྨཾ ནཱམ། གིདྡེཾ ཙཏཱིཡཕཏྠནཱཏྦཱལ བོདྷིཕཏྠནཱཏྦཱལ སཏྟྲིམཏྠནཱཏྦཱལ གཱམཾ, གཱམཾ པིཏྦཱལ པཕིཏྦེ དྷཱིཏཱུ དིསྦཱ པཙྪཱམཾ, པཏྠཔཏེཀྲཱཏཀཾ, ཨཱསནཔཙྪཱཔཾ, ཨནུགཱམཏཏྠེ ཨེཕམྨདིགཾ མཏྟཾ ཀཱལཀཱམྨཾ ནཱམ།

དྷཱིཏཱུནཾ མཏྟེན ཏཏྟེན ཨཱཛྷཱརཔཏྠཏིསིཀཱཔནཾ, གཱམྦཏྠནཱཀཱཕནཾ, ཐམྨདིསནྟ, ཏིཔིཏཀཱསྠི ཕུཏྟཕཚནཾ མཏྟཾ ཕཏྱཱིཀཱམྨཾ ནཱམ། གིདྡེཾ "ཙཏཱིཡཕཏྠནཱཡ གཱཏྠམ, བོདྷིཕཏྠནཱཡ གཱཏྠམ, ཐམྨཐཱཕནཾ གཱཪིསྨམ, དིཔམཱལཔུཛཔཱུཛཾ གཱཪིསྨམ, ཏིཀཱ སུཙཪིཏྟཾ སམཱདཡ ཕཏིསྨམ, སལཱགཱབྷཏྟཏྟཾ དསྨམ, ཕསྨཔཱསིཀཾ དསྨམ, ཨཛྫ སདྡྷམ ཙཏྟར ཕཏྠཡེ དསྨམ, སདྡྷཾ ཏིམཏྟེཏྟ ཁཱནཏྟེཡཱཏྟཱིཏཱ སཾཕེཏཏཔ, ཨཱཀཱསཏཱི ཕཏྠཔེཔ, ཕཏྟིཡཾ ཨུཔཏྠཔེཔ, སདྡྷཾ ཕཏྠཱཔཏྟ ཨཱཏེཔ, ཕཏྠཏྟཀསཏེ ཏིསྨིཏྟཔེཏྟ ཨུཏྟཏཏྟཏྟ ཕེཡྻཕཏྟཾ གཱསྨཱ"ཏིཨཱཏིཕཚནཀཱལེ མཏྟཾ ཕཏྱཱིཀཱམྨཾ ནཱམ།

དྷཱིཏཱུནཾ ཕཏྟོཔ ཨུཏྟཏཏྟཔ སཏྟཱིརཔཏེཛྷཱཏཾ ཙཏཱིཡཀྲཱཏཕཏྟཏཏེ ཙ གཏྟ ཕིཕིཏྟསཏེ ཏེསྟཱིཏཏྟ "ཨིམསྨིཾ ཕིཏྟཱརེ དྷཱིཏཱུ སུཏྟེ ཀོཏྟུ ཨཕེཏྟ ཨཏྟཕཏྟཱིཛྷྭ"ཏི ཙིཏྟཏཾ མཏྟཾ མནོཀཱམྨཾ ནཱམ། གིདྡེཾ "ཨཡཾ སུཏྟེ ཀོཏྟུ ཨཕེཏྟ ཨཏྟཕཏྟཱིཛྷྭ"ཏི ཙིཏྟཏཾ མཏྟཾ མནོཀཱམྨཾ ནཱམ།

ཨཱཕི ཙེཔ རཏོ ཐུཏི སམྨུཏྟེ ཙ པརསམྨུཏྟེ ཙཱ། ཏཐྦ ནཔགཱཏཾ ཐེཔརཀཱམྨཏྟིསུ སཏྟཡཏྟཔཔཱམཏཾ སམྨུཏྟེ མཏྟཾ ཀཱལཀཱམྨཾ ནཱམ, ཕིཏྟཾ པན ཕཱཏྟཐཔནཏྟཏཏྟཾ སབྦསྠི ཕཱམྨིཏིཀཱམྨཾ སམྨུཏྟེ མཏྟཾ ཀཱལཀཱམྨཾ ནཱམ། ཨུཏྟཏཡེཏིཔི ཏུཀྐིཀྐིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏིསུ ཨཔཙྪི ཨཱགཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏུཀྐིཀྐིཏྟཾ ཕིཡ པཏེསཱམཏཾ པརསམྨུཏྟེ མཏྟཾ ཀཱལཀཱམྨཾ ནཱམ། "ཏེཔཏྟེར ཏིསྠཏྟེར"ཏི ཨེཕཾ པཏྟཱཡཏ ཕཙཏཾ སམྨུཏྟེ མཏྟཾ ཕཏྱཱིཀཱམྨཾ ནཱམ། ཕིཏྟཱརེ ཨསཏྟཾ པན པཏེཕུཏྟཀྐཏྟཏྟ "གཏཾ ཨཏྟཱགཱ ཏེཔཏྟེར, གཏཾ ཨཏྟཱགཱ ཏིསྠཏྟེར, གཏྟ ཏུ ཀོ ཨཱགཱམིསྠཏྟཱ"ཏི ཨེཕཾ མམྨཡཏཕཙཏཾ པརསམྨུཏྟེ མཏྟཾ ཕཏྱཱིཀཱམྨཾ ནཱམ། མཏྟསེཏེསེཏྟཏྟེ པན ཏཡཏྟེ ཨུཀྐིཡེཏྟ པསཀྐེན སུཕེན ཨོཡོགཾ སམྨུཏྟེ མཏྟཾ མནོཀཱམྨཾ ནཱམ། "ཏེཔཏྟེར ཏིསྠཏྟེར ཨརོགོ ཀོཏྟུ ཨཕྤྱཏྟཱི"ཏི སམཏྟཏརཾ པརསམྨུཏྟེ མཏྟཾ མནོཀཱམྨཾ ནཱམ།

ཕཏྟེཏི ཐེཔཏྟཔོ ལཏྟཔཏྟཡཾ། **ཏྟཱིཀཱཏྟ**ཏི ཀཱཏྟཏེཏྟཾ མིཏྟཏྟཱིཾ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ སམེཏ དྷཱིཏཱུཏརིཡཔཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཱ། **ཨཏྟམསོ པཏྟཔརིཡཔཏྟམཏྟཱུཏི** པཏྟཀྐམཀོཏིཡཱ པཏྟཔརིཡཔཏྟཾ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཾ ཏྟཏྟཀཏྟཀྐིཏྟཱམཏྟཱུཏྟི། **ཨཕྤཏིཕིཏྟཏྟཏྟོཀཱུཏི** ཨེཏྟ ཏེ པཏིཕིཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟ ཨཱམིསཔཏིཕིཏྟཏྟཾ པཏ ཕུཏྟཱལཔཏིཕིཏྟཏྟཏྟཱ། ཏྟཏྟ "ཨེཏྟཱཀཱ ཏསྨི, ཨེཏྟཱཀཱ ན ཏསྨཱི"ཏི ཨེཕཾ ཙེཏྟཏྟ པཏིཕིཏྟཏེཾ ཨཱམིསཔཏིཕིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། "ཨསུཀཱསྨ ཏསྨི, ཨསུཀཱསྨ ན ཏསྨཱི"ཏི ཨེཕཾ ཙེཏྟཏྟ ཕིཏྟཏེཾ པཏ ཕུཏྟཱལཔཏིཕིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཡསྠི ཨཱགཏྟ པོ ཨཕྤཏིཕིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ, ཨཡཾ ཨཕྤཏིཕིཏྟཏྟཏྟོཀཱུ ཏྟཏྟ། **ཕིཡཔཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱུ**ཏི ཨེཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱིཡོ ཨེཏཾ ལཏྟཏཾ – ཡཾ ཡཾ པཏྟཏྟཾ ལཏྟཏི, ཏཾ ཏཾ ཏེཔ ལཏྟཏྟཔཏྟཾ-ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གིཏྟཾ ཏེཏི, ན ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི, པཏེཀྲཱཏྟཏྟ ཙ "སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཀོཏྟུ"ཏི གཏེཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཀཱ ཕིཡ པཏྟཏི།

ཨིམཾ པན ཀཱརཀཱིཡཏྟཀཱ ཀོ པུནེཏི, ཀོ ན པུནེཏི? ཏུསྨིཾཡོ ཏྟཔ ན པུནེཏི། ན ཏི ཏྟཏྟ སཏྟཀཱ སིལཔཏྟ གཏྟཏི། པཏིསུཏྟསིཡོ པན པཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟོ པུནེཏི། ཏཏྟཏྟཾ པཏྟཾ – ཡོ ཏི ཨོཏིསྨཱཀཱ གཏྟ སཏྟ པཏྟ པིཏྟ པཏྟ ཨཱཙཱརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱདིནཾ པཏྟ ཏེཏི, སོ ཏྟཏྟཾ ཏེཏི། ཀཱརཀཱིཡཏྟཀཱ པཏྟཏྟ ན ཏོཏི, པཡིཡོཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏོཏི། ཀཱརཀཱིཡཏྟཀཱ ཏི སུཏྟཔཡིཡོཏྟཏྟ པཏྟཏི། ཏེཏྟ པན ཨོཏིསྨཱཀཱ ཏེཏྟཏྟ གིཔཏྟགིཔཏྟཏྟཔཏྟཀཱཨཱགཏྟཀཱཀཱམིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཔཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ

དྲྀཥྚྭཱ། ཨོདནཾ དཏྟྭཱ ཨཔྲསེསཾ ཐེནྟསནྟོ པཏྟྱ ཐོགྒཾ ཐོགྒཾ ཨདཏྟྭཱ པོ ཡཏྟཾ གཱཏྟྱཱི, ཏསྨ ཏཏྟཾ དྲྀཥྚྭཱ། ཨཔྲསེཏྟྭཱ ཨསཏི པུན པིཏྟྱ ཙརིཏྭཱ ཐེནྟསནྟོ པཏྟྱ ཡཾ ཡཾ པཏྟིཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ དཏྟྭཱ སེསཾ བྷུཉྫིཏྭཱ། "སྟཱིལཔྲཏྟེཏྟཱི"ཏི ཐཙནཏྟོ དུསྶཱིལསྶ ཨདཏྭཱ ཐཱཏུཏི།

ཨཡཾ པན སུཁཱཏྟཱཡཏྱམྨོ སུསཱིཀྟཱཏྱཡ པརིསྶཡ སུཔུར་ཏོཏི, སུསཱིཀྟཱཏྱཡ ཏི པརིསྶཡ པོ ཨགྒཏྟོ ལབྷཏི, སོ ན གཱཧཏི། ཨགྒཏྟོ ཨལབྷཏྟེཏྟཱི

པཱཏྟཱཏྱཔུཏྟམེཏྟ གཱཧཏི, ན ཨདིཊྛེཀཱ། ཨཡཾ པན སུཁཱཏྟཱཡཏྱམྨོ ཨཱཏྟཱཾ པུནཔྤུཏྟཾ པིཏྟྱ ཙརིཏྭཱ ལབྷཾ ལབྷཾ དེཏྟསྶཱི དྭཱརཏི ཐསྶིཏི པུཏྟེཏི, ན ཏཏྟོ ཨོརཾ། སཙེ ཏི དྭཱརམེ ཐསྶི སུཁཱཏྟཱཡཏྱམྨཔུཏྟེཀཾ པིཏྟཔྤཏཔུཏྟཾ པཏྟཾ ཨཱུསནསྶཱཡཾ ཚཡཏྟ ཏྟཱཡིཏྟཾ གཱཧཏི, སཏྟུཏྟེཏྟཾ ཙ "གཱཧྲེསོ པཏྟཾ"ཏི ཐཏྟ "སུཁཱཏྟཱཡཏྱམྨཔུཏྟཱཀཱསྶཱ"ཏི ཐུཏྟེ "ཨཱུཏརཐ ན"ཏྟེ སཏྟཾ པིཏྟཔྤཏྟཾ ཐཱིཏྟརཏྟཡ བྷུཉྫིཏྟ རིཏྟཔཏྟཾ ཚཡཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཐྱེར ཱཏྟཔཏྟཾ རིསྶ "མཡཏྟཾ ཨསེསེཏྟཡ པརིབྷུཏྟིསྶུ"ཏི ཏོམནསྶཾ ཨུཔྤཱཏེཏི, སུཁཱཏྟཱཡཏྱམྨོ ཐེརཱཡཏི, པུན དྭཱརས ཐསྶཏི པུཏྟེཏྟཱི ཏོཏི། ཏིཏྟྱཡཔརིཔྤསསཏིསོ ཏེས, སཀཾ ཁཏྟེ ཏྟཏི པུན པུཏྟེཏྟཱི། པོ པན "ལཏྟཱ ཐཏ མེ, སུལཏྟཾ ཐཏ མེ, ཡསྶ མེ པཏྟཱཀཾ ཨནུཔུཏྟཱཡ སཏྟཱཏྟཏྟཏྟི པརིབྷུཏྟཏྟཱི"ཏི སོམནསྶཾ ཛནེཏི, ཏསྶ པུཏྟཾ ཏཱུམ ཏོཏི།

ཨཱཏྟཾ པུཏྟཱཏསུཁཱཏྟཱཡཏྱམྨསྶ པན ནེཏྟ ཨིསྶ ན མཙྪརིཡཾ ཏོཏི, མནུསྶཱནཾ པིཡོ ཏོཏི, ཨམནུསྶཱནཾ པིཡོ ཏོཏི, སུལབྷཔཙྩཡོ། པཏྟཱཏམསྶ དཱིཡྱམཱནམྤི ན ཁཱིཡཏི, བྷཱུམཱིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཱིཏི ཨགྒཾཏྟཾ ལབྷཏི, ཏཱཡེ ཐཱ ཙྪཏྟཀ ཐཱ པཏྟེ ཏེཐཏྟ ཨུཔྤཏྟཱཾ ཨཱུཔཏྟེཏི།

ཏཏྲིམཱནི ཐཏྟཱུནི – **སེཎཱིརིཡཱུསྶཱི ཏིསྶཐེརོ** ཀིར མཧཱགིརིགཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཐསཏི, པཉྩཱས མཧཱཐེརཱ ནཱགདཱིཔཾ ཙེཏིཡཱཔཉྩནཏྟཱཡ གཙྪནྟཱ གིརིགཱམེ པིཏྟྱ ཙརིཏྭཱ ཀིཉྩི ཨལབྷིཏྭཱ ནིཀྑམིཾསུ། ཐེརོ པཝིསནྟོ ཏེ དིསྭཱ པུཙྪི – "ལདྡྷཾ, བྷནྟེ"ཏི? པིཎྜཾ ཙརིམྷ, ཨཱཝུསོཏི། སོ ཨལདྡྷབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨཱཧ – "བྷནྟེ, ཡཱཝཱཧཾ ཨཱགཙྪཱམི, ཏཱཝ ཨིདྷེཝ ཧོཐཱ"ཏི། མཡཾ, ཨཱཝུསོ, པཉྩཱས ཛནཱ པཏྟཏེམནམཏྟམྤི ན ལབྷིམྷཱཏི། བྷནྟེ, ནེཝཱསིཀཱ ནཱམ པཊིབལཱ ཧོནྟི, ཨལབྷནྟཱཔི བྷིཀྑཱཙཱརམགྒསབྷཱགཾ ཛཱནནྟཱིཏི། ཐེརཱ ཨཱགམེསུཾ། ཐེརོ གཱམཾ པཱཝིསི། དྷུརགེཧེཡེཝ མཧཱཨུཔཱསིཀཱ ཁཱིརབྷཏྟཾ སཛྫེཏྭཱ ཐེརཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ཋིཏཱ ཐེརསྶ དྭཱརཾ སམྤཏྟསྶེཝ པཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཏཾ ཨཱདཱཡ ཐེརཱནཾ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ "གཎྷཐ, བྷནྟེ"ཏི སངྒཧཏྟེརཾ ཨཱཧ། ཐེརོ "ཨམྷེཧི ཨེཏྟཀེཧི ཀིཉྩི ན ལདྡྷཾ, ཨཡཾ སཱིགྷམེཝ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ"ཏི སེསཱནཾ མུཁཾ ཨོལོཀེསི། ཐེརོ ཨོལོཀནཱཀཱརེནེཝ ཉཏྭཱ, "བྷནྟེ, དྷམྨེན སམེན ལདྡྷཾ, ནིཀྐུཀྐུཙྩཱ གཎྷཐཱ"ཏི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སབྦེསཾ ཡཱཝདཏྠཾ དཏྭཱ ཨཏྟནཱཔི ཡཱཝདཏྠཾ བྷུཉྫི།

ཨཐ ནཾ བྷཏྟཀིཙྩཱཝསཱནེ ཐེརཱ པུཙྪིཾསུ – "ཀདཱ, ཨཱཝུསོ, ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཱི"ཏི? ནཏྠི མེ, བྷནྟེ, ལོཀུཏྟརདྷམྨོཏི། ཛྷཱནལཱབྷཱིསི, ཨཱཝུསོཏི། ཨེཏམྤི, བྷནྟེ, ནཏྠཱིཏི? ནནུ, ཨཱཝུསོ, པཱཊིཧཱརིཡནྟི། སཱརཎཱིཡདྷམྨོ མེ, བྷནྟེ, པཱུརིཏོ, ཏསྶ མེ པཱུརིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཙེཔི བྷིཀྑུསཏསཧསྶཾ ཧོཏི, པཏྟགཏཾ ན ཁཱིཡཏཱིཏི། སཱདྷུ སཱདྷུ, སཔྤུརིས, ཨནུཙྪཝིཀམིདཾ ཏུཡ྄ཧནྟི། ཨིདཾ ཏཱཝ **པཏྟགཏཾ ན ཁཱིཡཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ཝཏྠུ།

ཨཡམེཝ པན ཐེརོ ཙེཏིཡཔབྦཏེ གིརིབྷཎྜམཧཱཔཱུཛཱཡ དཱནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ "ཨིམསྨིཾ དཱནེ ཀིཾ ཝརབྷཎྜ"ནྟི པུཙྪི། དྭེ སཱཊཀཱ, བྷནྟེཏི། ཨེཏེ མཡ྄ཧཾ པཱཔུཎིསྶནྟཱིཏི? ཏཾ སུཏྭཱ ཨམཙྩོ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི – "ཨེཀོ དཧརོ ཨེཝཾ ཝདཏཱི"ཏི། "དཧརསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ, མཧཱཐེརཱནཾ པན སུཁུམསཱཊཀཱ ཝཊྚནྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ "མཧཱཐེརཱནཾ དསྶཱམཱི"ཏི ཋཔེསི། ཏསྶ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཊིཔཱཊིཡཱ ཋིཏེ དེནྟསྶ མཏྠཀེ ཋཔིཏཱཔི ཏེ སཱཊཀཱ ཧཏྠཾ ནཱརོཧནྟི, ཨཉྙེཝ ཨཱརོཧནྟི། དཧརསྶ དཱནཀཱལེ པན ཧཏྠཾ ཨཱརུལ྄ཧཱ། སོ ཏསྶ ཧཏྠེ ཋཔེཏྭཱ ཨམཙྩསྶ མུཁཾ ཨོལོཀེཏྭཱ དཧརཾ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ དཱནཾ དཏྭཱ སངྒྷཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ དཧརསྶ སནྟིཀེ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཀདཱ, བྷནྟེ, ཨིམཾ དྷམྨཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྠཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ པརིཡཱཡེནཔི ཨསནྟཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ "ནཏྠི མཡ྄ཧཾ, མཧཱརཱཛ, ལོཀུཏྟརདྷམྨོ"ཏི ཨཱཧ། ནནུ, བྷནྟེ, པུབྦེཝ ཨཝོཙུཏྠཱཏི། ཨཱམ, མཧཱརཱཛ, སཱརཎཱིཡདྷམྨཔཱུརཀོ ཨཧཾ, ཏསྶ མེ དྷམྨསྶ པཱུརིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ **བྷཱཛནཱིཡཊྛཱནེ བྷཱཛནཱིཡབྷཎྜཾ པཱཔུཎཱཏཱི**ཏི། "སཱདྷུ སཱདྷུ, བྷནྟེ, ཨནུཙྪཝིཀམིདཾ ཏུམྷཱཀ"ནྟི ཝཏྭཱ པཀྐཱམི། ཨིདཾ **བྷཱཛནཱིཡཊྛཱནེ བྷཱཛནཱིཡབྷཎྜཾ པཱཔུཎཱཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ཝཏྠུ།

བྲཱཧྨཎཏིསྶབྷཡེ པན བྷཏྟཝཱལུཀཱགཱམཝཱསཱིནོ ནཱགཏྠེརིཡཱ ཨནུརོཙཏྟཱཡ པལཱཡིཾསུ། ཐེརཱི པཏྟཱུསསམཡེ "ཨཏིཝིཡ ཨཔྤནིགྒྷོསོ གཱམོ, ཨུཔདྡཝེཧ ཏཱཡཱ"ཏི དཧརབྷིཀྑུནིཡོ ཨཱཧ། ཏཱ གནྟྭཱ སབྦེསཾ གཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨཱགམྨ ཐེརིཡཱ ཨཱརོཙེསུཾ། སཱ སུཏྭཱ "མཱ ཏུམྷེ ཏེསཾ གཏབྷཱཝཾ ཙིནྟཡིཏྠ, ཨཏྟནོ ཨུདྡེསཔརིཔུཙྪཱཡོནིསོམནསིཀཱརེསུཡེཝ ཡོགཾ

གཱརྱཱ”ཏི ཡཐཱ ཀྲིཡཱནྟརཱཔེཀྵཱཡཱཾ པྲཏྱཡེ ཨནྟརངྒསྱ ཀཱམདྟཱར ནིརྦྲཱཧྟྲཱགྲཱམསྠུལེ ཨནྡཱསི། ཏྲཱཏྲེ ཨཏྲེཡཐཱ ནེཡཐཱ ཏྲཱཎསྐྲྀཏྱ ཀྲིཡཱཎཱཾ པེཀྵཱཏྲཾ ནཱ, “ཨཙྪི, ཨཙྪཏྲ སཱ གཙྪཐ, ཏེཙྪ ཨེཏེཔ ཨཱགཙྪཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཐེརཱ པན གཱནེཏྲཱཏྲ ཏཱགཙྪེར ནཱམ ཨཏྲི། སོ “མཏཏྲེ ཐཱཡཾ, ན སཀྲཱ ཡཱཔེཏྲུ, པཏྲིཏྲེཾ གཱམིཏྲཱསྱཱ”ཏི ཨཏྲཏྲཱཏསམོཔ ཨཏྲཏྲོ ཡཐཱནཏྲཱཏྲ ནེཀྲཱཏྲེ “ཐེརཾ ཏིསྲཱ གཱམིཏྲཱསྱཱ”ཏི ཐྲཏྲཱགྲཱམཾ ཨཱགཏོ། ཐེཏྲེ “ཐེཏྲ ཨཱགཏཱ”ཏི སྲུཏྲཱ ཏེསཾ སཏྲེགཾ གཏྲཱ “གཾ ཨཙྪཱ”ཏི པྲུཙྪི། སོ ཏཾ པཐྲིཏྲཾ ཨཱརོཙེསི། སཱ “ཨཏྲཱ ཨེཀཏཱཔསཾ པིཏྲཱརེཔ ཡསེཏྲཱ སྱེ གཱམིཏྲཱསྱཱ”ཏི ཨཱཧ། ཐེཏྲཱ པིཏྲཱཾ ཨགམིསྲུ།

ཐེཏྲེ པུཏྲདིཡསེ ཏྲཱཎསྐྲྀཏྱེ པེཏྲྱ ཙརིཏྲཱ ཐེརཾ ཨུཔསཏྐྲམིཏྲཱ “ཨིམཾ པེཏྲཱཡཾ པརིཏྲུཏྲུཏྲཱ”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ “ཡཏྲེཏྲེཏི ཐེཏྲཱ”ཏི ཡཐཱ ཏུཏྲེ ཨཏྲུསི། ཏྲཏྲེརོ, ཏྲཏ, པེཏྲཱཏོ, ཀྲཱཀྲཏྲཾ ཨགཏྲཱ པརིཏྲུཏྲུཏྲཏི ། ཡཏྲེཏྲཏི ཐེཏྲེཏི? སཱ པཏྲཾ གཏེཏྲཱ ཨཱཀཱསེ ཁིཔི, པཏྲོ ཨཱཀཱསེ ཨཏྲུསི། ཐེརོ “སཏྲཏྲཱལམཏྲེ ཋིཏསྲི ཀྲིཡཱཏྲིཏྲཏྲཏྲམེཡ ཐེཏྲཱ”ཏི ཡཐཱ “ཏྲཱཡཾ ཏཱམ སཏྲཱཀཱཡཾ ན ཧོཏི, ཏྲཱཡེ པྲུཔསཏྲེ ཨརིཡཔུཾསཾ ཀཐཡཏྲཱཏྲོ, ‘ཏྲོ པེཏྲཱཏོཀ, ཀྲིཡཱཏྲིཏྲཏྲཾ ཏྲུཏྲཱཏྲཱ པྲིཏིཏྲམཡེཏྲཱ’ཏི ཙོཏྲེཏ ཨཏུཡདིཡཏྲཏྲོ སཏྲཏྲེཏྲཾ ན སཀྲིཏྲཱམི, ཨཡྲམཏྲཱ ཏོཐ ཐེརཡོ”ཏི མཏྲཾ པཏེཔཏྲེ།

ཏྲཱཏྲེཡཏྲཱཔི “སཙེ ཐེརོ ཐེརཡཱ ཏཏྲཏོ པེཏྲཱཡཾ པརིཏྲུཏྲིཏྲཏི, ན ཏཾ ནེཡཏྲེཏྲམི། སཙེ ན པརིཏྲུཏྲིཏྲཏི, ནེཡཏྲེཏྲཏྲཱ”ཏི ཙིཏྲཡཏྲཏྲ ཚཏྲཱ ཐེརཏྲཱ གཱམཏཾ དེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཨོཏུཡཏ “པཏྲཾ, ཏྲཏྲེ, དེཏྲཱ”ཏི ཡཐཱ པཏྲཾ གཏེཏྲཱ ཐེརཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲེཡམེཡ ཨཱཏེཏྲཱ ཨཱཏསཾ པཏྲུཡེཏྲཱ པེཏྲཱཡཾ ནཏྲཱ གཏཏྲཏྲཀིཏྲཾ པཏེཏྲཾ ཀྲཱརེཏྲཱ ཏྲཏས ཀྲིཡཱཏེཡོ ཏྲཏས ཙ ཀྲིཡཱ སཏྲ ཡཏྲཱཏེ ཨུཔཏྲུཏེ། ཨིདཾ **དེཡཏྲཱ ཨུསྲཱགྲཱ ཨཱཔཏྲུཏྲཱཏི** ཨེཏྲ ཡཏྲཱ། ཏཏ ཏི ཐེཏྲེ སཱརཀྲེཡཏྲཱསྲཱཔུཏྲེཀཱ ཨཏོསི།

ཨཁཏྲཏྲེཏིཨཱཏྲིསུ ཡསྨཱ སཏྲསུ ཨཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲེསུ ཨཱཏིཏྲཾ ཡཱ ཨཏྲེ ཡཱ སིཀྲཱཡཏཾ ཀྲིཏྲཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སྟྲིཡཾ པརིཡཏྲེ ཚཏྲསྲཱཏཀོ ཕྲིཡ **ཁཏྲཾ** ནཱམ། ཡསྨཱ པན ཕྲིམདྟྲེ ཀྲིཏྲཾ, ཏསྨཱ ཚཏྲསྲཱཏཀོ ཕྲིཡ **ཚཏྲཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ པཏེཡཱཏེཡཱ ཏྲེ ཏྲེཧི ཀྲིཏྲཏྲེ, ཏསྨཱ པེཏྲཱཡཾ ཡཱ ཀྲཏྲཱཡཾ ཡཱ ཨུཏྲེཏྲེཏ ཕྲིསཏྲཱགཱཡཏྲེཏ ཀཱཡཱརཏྲཏྲེཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཔྲི ཕྲིཡ **སཏཡཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཨཏྲཏྲཏྲ ཀྲིཏྲཏྲེ, ཏསྨཱ ཨཏྲཏྲཏྲ ཕྲིསཏྲཱགཱཔིཏྲཕྲིཏྲོཏྲ ཀཱཔྲི ཕྲིཡ **གཱཏྲཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན སཏྲིཏ སཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏྲེ, ཏསྨཱ ཏྲཏེ སྟྲིཡཏེ **ཨཁཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏེ ཨསཏཡཏེ ཨགཱཏྲཏེ** ནཱམ ཧོཏི། ཏྲཏེ པཏེཏྲཏེ ཏཏྲཏྲཏྲ མཏྲོཏྲ ཀྲུཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱརཏྲཏྲ **ཀྲུཏྲཏྲཏེ,** པཏྲཏྲཏྲཏེ ཕྲིཏྲཏེ པསཏྲཏྲ **ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏེ,** ཏཏྲཏྲཏྲཏེ ཨཔཏྲཏྲཏྲ “ཨིདཾ ནཱམ ཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏྲཏྲ”ཏི གེཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཨསཀྲཱཏྲཏྲཏྲ ཙ **ཨཔཏྲཏྲཏེ,** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱ སཾཡཏྲཏྲཏྲེ **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ** ཡུཏྲཏྲཏྲ།

སྟྲིཡསྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏེ ཏེསུ ཏེསུ ཏིསྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏེ ཀྲིཏྲཏེ སཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲ། སོཏྲཏྲཏྲཏྲ སྟྲིཡཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཡཏྲོཀཱཔི ཡསཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ སོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སྟྲིཡཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཧོཏི, ཏཏྲ མཏྲཱཏྲིཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏཾ སཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ།

ཡཱཡཾ ཏིཏྲཏྲཏི མཏྲཱསཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། **ཨརིཡཏྲཏི** ནེཏྲོསྲཱ། ནེཏྲཏྲཏི **ནེཏྲཏྲཏྲཱ།** **ཏཏྲཱཏྲཏྲཏི** ཡོ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཧོཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔགཏྲ ཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏི།

༢. ཏྲཏིཡསྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༡༢. ཏྲཏིཡེ ཡོ ཏི ཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཏི, ཏཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཡཾ གཱཏྲཏྲཏི **པིཡགཱཏྲཏྲ།** གཱཏྲཾ གཱཏྲཏྲཏི **གཱཏྲཏྲཏྲ།** **སཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཕྲིཏྲཏྲཏི** ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཾཡཏྲཏྲཏི** ཡཏྲཏྲ པཡཏྲཏྲ།

༣. ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༡༣. དདིཡེ **ནིཥླཱརཀྵིཡླ ཏླཏུཡོདི** ནིཥླཱརཀཏླཏུཡོཕྱ། **མིཏླ ཏི ཁོ མེ ཙེདཱིཕྱིསྨུཏླིདི** ཨེཏྲ ཕཤྐྱིཀཏླམེདི ཕིསྨུཏྲཏླ དིཀཙཏུཀྲཱཪྫྷེནིཀླ མིཏླཕ མིཏླཙེདཱིཕྱིསྨུཏི ནླམ ། **ཏླཕིཏླདི** ཕཏྲིཏླ། **བཅུཡླིཀཏླདི** ཕུནཕྲུནཾ ཀཏླ། **ཡླནིཀཏླདི** ཡུཏྲཡླནསདིཥླ ཀཏླ། **ཕཏྲུཀཏླདི** ཕདིཏྲླ ཀཏླ། **ཨནུཏྲིཏླདི** ཨཏྲིཏྲིཏླ། **ཕརིཙེཏླདི** སམཏྲཏེ ཙེཏླ ཡླཙེཏླ ཨུཕཙེཏླ། **ཥུསམླརཏླདི** ཥུཕྲཀྲུཀཀཱརཀེན ཥུཏྲུ སམླརཏླ། **ཕརིཡླཏླཡ ཏིཏྲཏླདི** ཕརིཡླདིཡིཏླ ཀནིཏླ ཏིཏྲདི། **ཥླ ཏེཕཏྲིཥ ཕཙཏླིཡོདི** ཡཥླ ཨཏླུཏཏླཀརཀཾ ཏླཀརཱིདི, དཥླ “ཥླ ཨེཕཾ ཏྲཀྵེ”དི ཕཏྲཏྲ། **ཡདིདཾ མིཏླཙེདཱིཕྱིསྨུཏླིདི** ཡླ ཨཡཾ མིཏླཙེདཱིཕྱིསྨུཏི, ཨེདཾ ནིཥླརཀཾ ཏླཕླདཥ, ཏླཕླདཏེ ནིཥླཏླདི ཨཏྲྲ། ཡོ ཕན མིཏླཡ དིཀཙཏུཀྲཱཪྫྷེནཏེ ཕུཏྲིཏེ སཏླརེ སམླསིཏླ དདིཡམཀྲཾ ཕཏླ “ཕུན ཏླཕླཏེ ནཏྲི”དི དདིཡཕཡེན ནིཏྲནཾ ཕཥླདི, དཥ ཙེཏྲཾ ཨཏྲཏནིཥླརཀཾ ཏླཕླདཥ། ཨེདིནུཕླཡེན སཏྲཏྲ ཨཏྲ ཕེདིདཏྲ།

ཨནིམིཏླཙེདཱིཕྱིསྨུཏླིདི བཡཕཕིཕཥླནླ། དིཀྲཏླཀཱ ཕན ཨརདཏྲཕཡསམླཕཏླིདི ཕདཏེ། ཥླ ཏི ནླཀནིམིཏླདིནཏླེཕ ནླཕནིམིཏླདིནཏླ ནིཏྲནིམིཏླདིནཏླ ཨཏླཕླ ཨནིམིཏླདི ཕུཏླ། **ནིམིཏླནུཥླནིདི** ཕུཏྲཕྲཏེཾ ནིམིཏཾ ཨནུསརཀསཏླཕཾ།

ཨསྨིདི ཨསྨིམླནོ། **ཨཡམཧམསྨིདི** ཕཉྩསུ ཁཏྲེསུ ཨཡཾ ནླམ ཨཧཾ ཨསྨིདི། ཨེཏླཕཏླ ཨརཧཏྲཾ ཏླཀཾ ཏེདི། **ཕིཙེཀིཏླཀཾཀཐཾཀཐཱསལླཏི** ཕིཙེཀིཏླཏྲུཾ ཀཐཾཀཐཱསལླཾ། **ཥླ ཏེཕཏྲིཥ ཕཙཏླིཡོདི** སཙེ དེ ཕཊམམཀཱཕཏླཱེ ཕིཙེཀིཏླ ཨུཕྲཏྲིདི, ཨརདཏྲཏླཀརཀཾ མིཏྲ ཏེདི, དཥླ “ཥླ ཨཏྲུཏཾ ཀཏྲེ”དི ཕླརེདཏྲ། **ཨསྨིདི མླནསམུགྷཱཏོདི** ཨརདཏྲམཀྒཱ། ཨརདཏྲམཀྒཱཕཡཕཏེན ཏི ནིཏྲནེ དིཏྲེ ཕུན ཨསྨིམླནོ ནཏྲིདི ཨརདཏྲམཀྒོ “ཨསྨིདི མླནསམུགྷཱཏོ”དི ཕུཏྲོ། ཨེདི ཨེམསྨིཾ སུཏྲེ ཨཏྲུཏཏླཀརཀཾ ནླམ ཀཐིདཾ།

༤. ཏྲཏཀསུཏྲཕཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྲེ **ན ཏྲཏཀཏི** ན ཡཏྲཀཾ། དཏྲ ཡོ ཏི ཏིཏྲདིཏྲིཏེ མརདི, དཥླ ན ཏྲཏཀཾ མརཀཾ ཏེདི། ཡོ ཨཕླཡེ ཕཏེསཏྲིཾ ཀཏླདི, དཥླ ན ཏྲཏིཀཱ ཀཱཡཀིརིཡླ ཏེདི། **ཀཱལླཏླམོདིཡླདིཏྲུ** ཡླརམཀཾ ཡླཏླམོ, ཨཏྲིརཏིདི ཨཏྲྲ། ཕིཏླརཀཱརཀྵདིཏྲེ ནཕཀཱཏྲེ ཡླཏླམོ ཨཏླདི **ཀཱལླཏླམོ།** དཏྲིཡེཕ ཀཱཏྲེ རཏེདི **ཀཱལླརཏོ།** དདིཕ ཀཱལླཏླམཏཾ ཕུནཕྲུནཾ ཡུཏེདི **ཨནུཡུཏྲོ།** ཨེས ནཡོ སཏྲཏྲ། ཨེཏྲ ཙ **ཏྲཏྲཏེ** ཡླཡླཕསཡླཕོ། **ནིཏླདི** སོཕྲེ། **སཏྲཀེཀཏི** ཀཊསཏྲཀེཀཱ། ཥླ “ཨེཀཥླ དུདིཡོ ཏེདི, དྲིཏཾ ཏེདི དདིཡཀོ”དིཡླདིནླ ནཡེན ཕེདིདཏྲ། **སཾསགྒཏེ** དཥླནསཕནསམུཡླཕསཏྲེཀཀཱཡསཾསཀྒཕསེན ཕཕཏྲ སཾསཏྲཏྲཕོ། **ཕཕཉྩདི** དཏྲཏེཏྲམླནཕསེན ཕཕཏྲ མདནཀཱརསཏྲིཏེ ཀིཡེསཕཕཉྩོ། **སཀཱཡཏི** དིཏླུམཀཱཕཏྲཾ། **སཏྲཏླ ཏུཔཥླ ཨཏྲཀཱརིཡླཡླདི** ཏེཏུཏྲ ནཡེན སཀཱཡཕཏྲཏུཔཥླ ཕརིཕཏུམཕརིཏྲེཏཀཱརཀཏྲ། **མཀཱདི** མཀཱསཏཱེ། **ནིཕཕཉྩཕདེདི** ནིཏྲནཕདེ། **ཨཏྲཏྲཀཡླདི** ཕརིཕྲུརཡེ ཏཾ སམླདེདིཏྲིདི།

༥. ཨནུདཕིཡསུཏྲཕཎྞནཱ

༡༥. ཕཉྩམེ **ཨནུདཕྤཏི** ཨནུསོཙེདཏྲ ཨནུཏྲཕཀཱཏྲི། ཨེམེསུ དིསུཕི སུཏྲེསུ ཀཱཏྲསུ ཙ ཕཏྲཕིཕཏྲཾ ཀཱཕིདཾ།

༦. ནཀུལཕིདུསུཏྲཕཎྞནཱ

༡༦. ཚཊྛེ **ཏླཕྐཀཱཡླནེདི** ཨཏྲིམཏྲཀཱཡླནོ། **ཨེདནཕོཏྲཏི** སུམིཀཱཏྲ ཏྲེསཱུ ཀཏླ ཏྲཏྲཾ ཡླཕསམེདཾ ཨསསྐྲིཏྲི ཨེདཏྲི སྲིདནཏྲཾ ནདིཏྲ སཏྲཀཱིརིཡླཡ ཏྲཏྲཾ ཡླཕསམེདཾ སཏྲེཀ ནིསྲིདིཏྲ ཨེདཾ “ཥླ ཁོ དུ”ཏྲིཡླདིཕཙཏྲཾ ཨཕོཙ། **ཥླཕེཏྲྲདི** སཏྲཏྲོ། **ན ནཀུལཥླཏླདི** ཨེཏྲ ན-ཀཱར ན སཏྲཏྲིདི ཨེཕཾ ཕརཕདེན ཡོཛཏྲྲ། **སཏྲཱིདུཏྲེ** ནིཏྲཏཾ ཀཏུཾ, སཏྲཕེདུཏྲེ ཨཏྲྲ། **ཕྲཏྲཾ ཨོཡིཕིདུཏྲེ** ཨེཡཱཀཱཡོཏྲེ ཀཏྲེཏྲ ཕྲེཏྲིཏྲ ཕྲཏྲཾ ཀཏུཾ།

ཨཏྨཱི་ ཕྲཱཪཾ་ གཱམིསྨྲྀཏི་ ཨཏྨཱི་ སྨྲྀམིཏཱི་ གཱཉྫིསྨྲྀཏི། སོཝཱཤ་ ཕྲཱསྨཱི་ གཱཏཱཾཏཱི་ བྲཧྨཙཪིཡཾ་ སམྤྲཙིཏྟི་ ཨིཏི་ སོཝཱཤཕྲཱསྨཱིམཏྟྲཱ་ གཱཏཱཾབྲཧྨཙཪིཡཔྲཱསོ་ སམྤྲཙིཏྟོ།

དསྶནཀཱམཏཱཏི་ ཨཏིརེཀེན་ དསྶནཀཱམཱ། ཨིམེཏི་ ཏྟིཏི་ ཨཛྫཏི་ སྤྱཏཱཏཾ་ ནཏིཏྟ་ "ཨིམིཏྟ་ སཞྫེན་ ཏཕ་ སཏྟེར་ བྲྀཏྟི་ ཕུསུ་ ཏོཏྟུ"ཏི་ སམྦནྡྷོ་ ཨཱཀཱསེ།

ཨིཏྟནི་ བྲཱཀྵཏྟཾ་ སཀྑཱཾ་ གཱཏྟ་ ཨཏྟཾ་ སྤྱཱཏིགྲཱཧེཏིཔི་ སཧྤཱེརིཡཾ་ ཀཱཏྟུཾ་ སེཡྻ་ ཕོ་ པན་ ཏིཏིཡཱཏིསྨྲཏ། ཏཏྲ་ པརིཔྱུཪཀཱརིཏྟིཏི་ སམཏྟཀཱརིཏྟི། ཙིཏྟཾསམཔསྶཏི་ སམྤྱཏྟིཀཱསྨབྲཱནསྨཱ། ཨོཀཱཏྟཕསྶཏྟཏི་ ཨོཀཱཏྟཾ་ ཨནུཕྲཝེསཾ་ པཏྟཱ། པཏིཀཱཏྟཕསྶཏྟཏི་ པཏིཀཱཏྟཾ་ པཏིཏྠཾ་ པཏྟཱ། ཨསྶཱསཕསྶཏྟཏི་ ཨསྶཱསཾ་ ཨཕསྶཱསཾ་ པཏྟཱ། ཕེསྶཱརཛྫཕསྶཏྟཏི་ སོམནསྶཏྟཏྟཾ་ པཏྟཱ། ཨཔརཕསྶཛྫཡཏྟི་ པརཕསྶཛྫིཡོ་ ཕུཏྟཏི་ པརསཏྟུ་ པརཔཏྟིཡཱཡཏྟ, ཏཱཡ་ ཕེརཏིཏྟཏི་ ཨཏྠོ། ཨིམེཏི་ ཏྟིཏི་ ཨཛྫཏི་ ཨཏྟཾ་ གྲཱཧེ་ ཨཱརབྦྷ་ སཧྤཱེརིཡཾ་ ཨཱཀཱསེ། གཱིཡཱཏྟ་ ཕུཏྟིཏོཏི་ གཱིཡཱཏྟཾ་ ཏུཏྟ་ ཕུཏྟིཏོ། ཡཱཔཏྟཏི་ ཡཏྟིཀཱཡོ། ཏྟསཾ་ ཨཛྫཏཏྟཏི་ ཏྟསཾ་ ཨཏྟར་ ཨེཀཱ། ཨནུཀཱསྶིཀཱཏི་ ཏིཏྟནུཀཱསྶིཀཱ། ཨོཕཱཏྟིཀཱཏི་ ཨོཕཱཏྟཏྟིཡཱིཀཱ། ཨནུསྶཱསིཀཱཏི་ ཨནུསིཊྛཏྟིཡཱིཀཱ།

༧. སོཔྲསུཏྲཔཊྚན

༡༧. སཏྟམེ པཏིསལླཱན་ ཕུཏྟིཏོཏི་ ཨེཀཱིབྷཱཝཱཡ་ ཕལསམཱཔཏྟིཏོ་ པཊིསལླཱནཏོ་ ཕུཏྟིཏོ། ཡཏྠཔིཏྟཱཪཾཏི་ ཨཏྟཾ་ ཨཏྟཾ་ ཕཱསནཔིཏྟཱཪཾ། ནཕཱཏི་ པབྲཱཧྨཱཡ་ ནཕཱཀཱ། ཏི་ པཙྪསཏམཏྟཱ་ ཨཏེསྶཾ། ཀཱཀཱཙྪམྦནྟཏི་ ཀཱཀཱསཏྟཾ་ གཱཪཏྟ་ ནཏྟེ་ ཁྱཱཏཏྟཱ། ཙིཏྟཏི་ ཙིརཏྟཱལཾ་ པཏྟཱ། ཏིན་ ནོཏི་ ཏིན་ ནུ། སེཡྻསུཔྤཏྟིཝེ་ ཏེཏྟཱ་ ཕུཏྟཏྟཱནེཕཱ། རཏྟིཡོཏི་ ཡོ་ རཏྟཾ་ བྲཏྟཱཏི། པིཏྟཏྟཱིཡོཏི་ ཡོ་ པིཏཏྟ་ བྲཏྟཏྟབྲཏྟཾ་ བྲཏྟཱཏི། སིནཱཔཏིཡོཏི་ སིནཱཡ་ ཛེཏྟོ། གཱམགཱམཎིཡོཏི་ གཱམཛྫེཀོ། ཕཱུགཱགཱམཎིཡོཏི་ གཎཛེཏྟོ། ཨཕིཡཔཏྟོ་ ཀཱུསལཱཏཾ་ ཏྟཱཏྟཾ་ ཏྟཱིཏཏྟཏི་ ཀཱུསལཱཏཾ་ ཏྟཱཏྟཾ་ ཨཝེསཀོ་ ཨགཱཕེསཀོ་ ཏུཏྟཱ། པཏྟིཡཱིཡཱཏཾ་ ཏྟཱཏྟཏྟཏི་ སཏྟོསཱཡ་ པཏྟིཡཱིཡཏྟཱཏཾ།

༨. མཙྪཝཙྪསུཏྲཔཊྚན

༡༨. ཨཊྛམེ་ མཙྪིཀཱཏྟི་ མཙྪཱབྷཏཀཱ། ཏཏྟིན་ ཡཱཏྟིཏི་ ཏཏྟིཡཱཡཱ། པརཏོཔི་ ཨིསིཔ་ ནཡོ། ཕཏྟཱཏྟཏི་ ཕཏྟིཏབྲཱ། ཕཏྟཱཡཏྟིཏཏི་ ཕཏྟཱཡ་ ཨུཔཏྟིཏི། ཕཱཔཀཱིན་ མཏསྶཏི་ ལཱམཀཱིན་ ཕཏྟཱཀཱཏྟིཏྟཱ། ཕཱཔཱིཡཾ་ པཏ་ ཕཏྟཱཡུཔཏྟིཏཏི་ ཡིཁཏྟེ། སྨཱགཱཕིཀོཏི་ མིཀཱཏྟཏཀོ། ཀོ་ པཏ་ ཕཱཏོ་ མཏུསྶབྷཱུཏཏྟེ་ ཡོ་ མཏུསྶབྷཱུཏཾ་ ཕཱཔཀཱཏ་ མཏསྶ་ ཨཏུཔེཏྟཏི, ཏསྶ་ སམྤྲཏྟིཡཱ་ ཨཏྟཔེ་ ཀཱིམེཕ་ ཕཏྟཱཏྟཾ། ཨིཏཾ་ ཕཱཔཀཱསྶ་ ཀཱམྨཏ་ ཨཝེཏྟཕལཱཏྟཱཾ་ ཏསྶེཏྟཾ་ ཕུཏྟཾ། ཡེསཾ་ པཏ་ ཏྟཏེསཾ་ ཀཱམྨཾ་ ཀཱཪཏྟཏསྶི་ ཡསསཔཏཱེཡྻཏྟོ་ ཏོཏི, ཏེསཾ་ ཏཾ་ ཨཀཱུསལཾ་ ཏེསྶཱཡ་ ཀཱུསལཾ་ ཕིཔཙྪཏྟིཏི་ ཕིཏེཏཏྟཾ། ཏིན་ པཏསྶ་ ཨཀཱུསལཀཱམྨེན་ ཨུཔཏཏྟ་ ཕིཕཱཀོ་ ན་ ཙེཏྟཏྟིཏོ་ ཏོཏི། ཨིམསྨིཾ་ སུཏྟེ་ ཨཀཱུསལཕཱཏྟཕ་ ཀཱཐིཏོ།

༩. པཋམམཱཏཱཔུཏྟསུཏྲཔཊྚན

༡༩. ནཝམེ་ ནཏིཀཱཏི་ ཨིཕཾནམཀཱ་ གཱམེ། གཱིཙྪཀཱཕསསཱཏི་ ཨིཊྛཀཱམཡེ་ ཕཱསཱཏེ། ཨམཏྟོཀཱཏྟཏི་ ཏིབྦཏྟོཀཱཏྟ, ཏིབྦཏཔཏིཏྟཏི་ ཨཏྠོ། ཏྟཕེཕ་ ཏོཏི་ ཏྟཕེཕ་ ནུ། མཱཏཱཔུཏྟིཏི་ མཱཏཱཔུཏྟཱཀཱཏྟཱཏཾ། ཨཏོ་ ཕཏྟཏི་ པཏྟཏྟཏི་ ཏེཔཱུཏོ། པཏྟཾ་ ཕཏ་ མ་ ཀཱཏཾ་ ཨསྶཏི་ ཏུསྶཱཀཱཾ་ སཱཏཱཏེ་ མམ་ ཀཱིཏྟཾ་ པཏུ་ ཀཱཏཾ་ ཨསྶཱ། ཏཏྟཱཏྟཏྟཱཏི་ ཏཾ་ ཨཏྟཱཪཾ་ ཁཏྟཾ་ ཨོཀཱཏྟསཾ། ཨསྶཱསིཏྟ་ ཕཱ་ པསྶཱསྶཱིཏི་ ཨིཏྟ་ ཨསྶཱསོ་ ཕུཏྟཏི་ ཨཏྟེ་ པཡིསཏྟཱཏྟོ, པསྶཱསོ་ ཕཏི་ ཏིཀྑམཏྟཱཏྟོ། ཨིཏི་ ཨཡཾ་ ཏྟིཀྲུ་ ཡཱཔ་ ཨཏྟེ་ པཡིཏྟཱཏྟོ་ ཕཏི་ ཏིཀྑམཏི, ཕཏི་ ཏིཀྑཏྟེ་ ཕཏྟོ་ ཨཏྟེ་ པཡིསཏི, ཏྟཔ་ ཏྟེཡིཏཾ་ པཏྟིཏྟེ་ ཨིཕཏྟཱཏ། དཏྟྷེཏི་ མཏཾ་ གཱཏྟཾ་ ཨསྶིཏྲཱཕྲཏྟཾ། ཨཱཏསཏྟཾ་ ཁཡཏྟཏི་ ཨཪཏྟཕལཏྟཱཡ། ཨིམསྨིཾ་ སུཏྟེ་ མཱཏཱཔུཏྟཏི་ ཨཪཏྟཾ་ ཕཱཔིཏྟ་ གཱཐིཏྟཏི།

༡༠. དུཏིཡམཱཏཱཔུཏྟསུཏྲཔཊྚན

༢༠. དསམེ་ པཏིཀཱཏྟཡཏི་ པཏིཔཏྟཱ། ཨིཏི་ པཏིསཏྟིཀྲཏྟིཏི་ ཨིཕཾ་ པཙྪེཔིཀྲཏི། སོ་ མམསྶ་ ཨཏྟཏྟོཏི་ ཨིཏྟ་ ཏིཡིཏྟོ་ ཨཏྟཏྟོ་ ཏྟེཔིཏཏྟཏྟོ, སམཏྟཏྟཏྟཏྟོ, ཕུཕྲཏྟཏཀཱཱལཀཱིཪིཡཾ་ ཀཱཏྟཏྟཏ་ སཏྟཏྟཏྟོ་ ཙེཏ་ མཏྟཏྟཏྟོ་ ཏྟཏི། ཏཾ་ སཏྟིསྶི་ སཏྟུཡེཏྟསྨཏ། ཏྟཱཔཏྟེཏྟཏི་ ཨཏྟེཏྟཱཏིཕསེན་ ཕིཔཏྟེཏྟཱ། ཨཏྟིམཏྟེཏི་ པཏྟཏྟཱ།

ཚཛྫིཏི ཀཏྟཀམྦུཏྟཚཛྫོ། **ལླཡླམེཏི** པཡོགལླིརེཡཾ། **ཨུསླཱརེཏི** ཨུསླཱཔནལླིརེཡཾ། **ཨུསློལླིཏི** སམྤྲདནལླིརེཡཾ། **ཨཔྤཏེལླནིཏི** ཨནུཀཊྛནཱ ཨཔྤཏེསདྡྲཱརཊྛཱ། སེསཾ སབྦྦ ཨུཏྟནབྦྦམེལླཏི།

སླརཛྷིཡཔཏྟོ དུཏིཡོ།

༣. ཨནུཏྟརིཡཝགྒོ

༡-༢. སཱམཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡-༢༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ **སཱམགཱམཀེཏི** སཱམཱཀཱནཾ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཨེཝཾལདྡྷནཱམེ གཱམཀེ། **པོཀྑརཎིཡཱཡནྟི** པོཀྑརཎིཡཱནཱམཀེ ཝིཧརཏི། **ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱཏི** རཏྟིཡཱ པཋམཡཱམཾ ཨཏིཀྐམྨ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ སམྤཏྟེ། **ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱཏི** ཨབྷིཀྐནྟཨབྷིམནཱཔཝཎྞཱ། **ཀེཝལཀཔྤནྟི** སཀལཀཔྤཾ། **པོཀྑརཎིཡཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱཏི** པོཀྑརཎིཡཱནཱམཀཾ མཧཱཝིཧཱརཾ ཨཏྟནོ ཨོབྷཱསེན ཕརིཏྭཱ། **སམནུཉྙོཏི** སམཱནཨནུཉྙོ སམཱནཙིཏྟོ། **དོཝཙསྶཏཱཏི** དུབྦཙབྷཱཝོ། **པཱཔམིཏྟཏཱཏི** ལཱམཀམིཏྟཏཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པརིཧཱནིཡདྷམྨཱཝ ཀཐིཏཱ། དུཏིཡེ ཨཔརིཧཱནིཡདྷམྨཱ ལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ ཀཐིཏཱ།

༣. བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **ཀཱམརཱགརཏྟཱཡནྟི** ཀཱམརཱགརཏྟེ ཨཡཾ། **ཚནྡརཱགཝིནིབདྡྷཱཏི** ཚནྡརཱགེན ཝིནིབདྡྷཱ། **བྷཡཱཏི** ཙིཏྟུཏྲཱསབྷཡཱ། **པངྐཱཏི** ཀིལེསཔངྐཏོ། **སངྒོ པངྐོ ཙ ཨུབྷཡནྟི** སངྒོ ཙ པངྐོ ཙ ཨིམེདྭེ ཨུབྷཡཾ། **ཨེཏེ ཀཱམཱ པཝུཙྩནྟཱིཏི, ཡཏྠ སཏྟོ པུཐུཛྫནོཏི** ཡསྨིཾ སངྒེ ཙ པངྐེ ཙ པུཐུཛྫནོ སཏྟོ ལགྒོ ལགྒིཏོ པལིབུདྡྷོ། **ཨུཔཱདཱནེཏི** ཙཏུབྦིདྷེ ཨུཔཱདཱནེ། **ཛཱཏིམརཎསམྦྷཝེཏི** ཛཱཏིཡཱ ཙ མརཎསྶ ཙ སམྦྷཝེ པཙྩཡབྷཱུཏེ། **ཨནུཔཱདཱ ཝིམུཙྩནྟཱིཏི** ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ ཝིམུཙྩནྟི། **ཛཱཏིམརཎསངྑཡེཏི** ཛཱཏིམརཎཱནཾ སངྑཡསངྑཱཏེ ནིབྦཱནེ, ནིབྦཱནཱརམྨཎཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཙྩནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཝིཔཐཝིཧཱ ཨརཧཏྟམེཝ པཏྟོ ཨེས ཁེམཔྤཏྟཱ། ཨིཏྟནེ ཏཾ ཁེམཔྤཏྟཱནཾ ཁེམོ ཏི **ཁེམཔྤཏྟཱཏྱཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཁེམཔྤཏྟཱཏི** ཁེམབྷཱཝཾ པཏྟཱ། **སུཁིནོཏི** ལོཀུཏྟརསུཁེན སུཁིཏཱ། **དིཊྛདྷམྨཱབྷིནིབྦུཏཱཏི** ཨཏྟབྷཱཝེ ཀིལེསནིབྦཱནེན དིཊྛདྷམྨེཡེཝ ཨབྷིནིབྦུཏཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚམེཝ ཀཐིཏཾ, གཱཐཱསུ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏཾ།

༤. ཧིམཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **པདཱལེཡྻཱཏི** བྷིནྡེཡྻ། **ཚཝཱཡཱཏི** ལཱམཀཱཡ། **སམཱདྷིསྶ སམཱཔཏྟིཀུསལོ ཧོཏཱིཏི** ཨཱཧཱརསཔྤཱཡཨུཏུསཔྤཱཡཱནི པརིགྒཎྷནྟོ སམཱདྷིཾ སམཱཔཛྫིཏུཾ ཀུསལོ ཧོཏི ཚེཀོ སམཏྠོ པཊིབལོ། **སམཱདྷིསྶ ཋིཏིཀུསལོཏི** སམཱདྷིསྶ ཋིཏིཡཾ ཀུསལོ, སམཱདྷིཾ ཋཔེཏུཾ སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **སམཱདྷིསྶ ཝུཊྛཱནཀུསལོཏི** སམཱདྷིསྶ ཝུཊྛཱནེ ཀུསལོ, ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱཏུཾ སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **སམཱདྷིསྶ ཀལླིཏཀུསལོཏི** སམཱདྷིསྶ ཀལླིཏཱཡ ཀུསལོ, སམཱདྷིཙིཏྟཾ ཧཱསེཏུཾ ཀལླཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **སམཱདྷིསྶ གོཙརཀུསལོཏི** སམཱདྷིསྶ ཨསཔྤཱཡེ ཨནུཔཀཱརཀེ དྷམྨེ ཝཛྫེཏྭཱ སཔྤཱཡེ ཨུཔཀཱརཀེ སེཝནྟོཔི, "ཨཡཾ སམཱདྷི ནིམིཏྟཱརམྨཎོ ཨཡཾ ལཀྑཎཱརམྨཎོ"ཏི ཛཱནནྟོཔི སམཱདྷིསྶ གོཙརཀུསལོ ནཱམ ཧོཏི། **སམཱདྷིསྶ ཨབྷིནཱིཧཱརཀུསལོཏི** ཨུཔརཱུཔརིསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཏྠཱཡ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིསམཱདྷིཾ ཨབྷིནཱིཧརིཏུཾ སམཏྠོ སམཱདྷིསྶ ཨབྷིནཱིཧཱརཀུསལོ ནཱམ ཧོཏི། སོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཱཡ དུཏིཡཾ སམཱཔཛྫཏི, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱ...པེ.... ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཱཡ ཙཏུཏྠཾ སམཱཔཛྫཏཱིཏི།

༥. ཨནུསྶཏིཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱིཏི** ཨནུསྶཏིཀཱརཎཱནི། **ཨིདྷཱཔི སོ བྷགཝཱཏིཨཱདིནཱ** ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༢༣ ཨཱདཡོ) ཝིཏྠཱརིཏཱནེཝ། **ཨིདམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱརམྨཎཾ ཀརིཏྭཱཏི** ཨིདཾ བུདྡྷཱནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརིཏྭཱ། **ཝིསུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི** པརམཝིསུདྡྷིཾ ནིབྦཱནཾ པཱཔུཎནྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཚ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི མིསྶཀཱནི ཀཐིཏཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི།

༦. མཧཱཀཙྩཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦. ཚནྡེ **སམྦུདྡྷེཏི** པཉྩཀཱམགུཎསམྦུདྡྷེ། **ཨོཀཱསུདྡྷིཀཱམོཏི** ཨེཏྠ ཨོཀཱསོ ཝུཙྩཏི ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི, ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ། **ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཝིསུཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ། **སོཀཔརིདེཝཱནཾ སམཏིཀྐམཱཡཱཏི** སོཀཱནཉྩ པརིདེཝཱནཉྩ སམཏིཀྐམནཏྠཱཡ། **ཨཏྠངྒམཱཡཱཏི** ཨཏྠཾ གམནཏྠཱཡ ། **ཉཱཡསྶ ཨདྷིགམཱཡཱཏི** སཧཝིཔསྶནཀསྶ མགྒསྶ ཨདྷིགམནཏྠཱཡ། **ནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱཏི** ཨཔཙྩཡཔརིནིབྦཱནསྶ པཙྩཀྑཀིརིཡཏྠཱཡ།

སབྦསོཏི སབྦཱཀཱརེན། **ཨཱཀཱསསམེནཱཏི** ཨལགྒནཊྛེན ཏེཧ ཨཔལིབུདྡྷཊྛེན ཙ ཨཱཀཱསསདིསེན། **ཝིཔུལེནཱཏི** ན པརིཏྟཀེན། **མཧགྒཏེནཱཏི** མཧནྟབྷཱཝཾ གཏེན, མཧནྟེཧི ཝཱ ཨརིཡསཱཝཀེཧི གཏེན, པཊིཔནྣེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤམཱཎེནཱཏི** ཕརཎཨཔྤམཱཎཏཱཡ ཨཔྤམཱཎེན། **ཨཝེརེནཱཏི** ཨཀུསལཝེརཔུགྒལཝེརརཧིཏེན། **ཨབྱཱཔཛྫེནཱཏི** ཀོདྷདུཀྑཔཊིཧིཏེན། སབྦམེཏཾ བྲཧྨཝིཧཱརཙེཏོམེཏྟཱ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། པརཏོཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཝིསུདྡྷིམགྒེཏི** ཝིསུཛ྄ཛྷནམགྒེ། ཨིམསྨིམྤི སུཏྟེ ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི མིསྶཀཱནེཝ ཀཐིཏཱནཱིཏི།

༧. པཋམསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ **མནོབྷཱཝནཱིཡསྶཱཏི** ཨེཏྠ མནཾ བྷཱཝེཏི ཝཌྜྷེཏཱིཏི མནོབྷཱཝནཱིཡོ། **དསྶནཱཡཱཏི** དསྶནཏྠཱཡ། **ནིསྶརཎནྟི** ནིགྒམནཾ ཝཱུཔསམནཾ། **དྷམྨཾ** དེསེཏཱིཏི ཀཱམརཱགཔརིཡུཊྛཱནསྶ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེཏི། དུཏིཡཔདཱདཱིསུ བྱཱཔཱདཔརིཡུཊྛཱནསྶ མེཏྟཱཀམྨཊྛཱནཾ, ཐིནམིདྡྷཔརིཡུཊྛཱནསྶ ཐིནམིདྡྷཝིནོདནཀམྨཊྛཱནཾ, ཨཱལོཀསཉྙཾ ཝཱ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠུཨཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ, ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཔརིཡུཊྛཱནསྶ སམཐཀམྨཊྛཱནཾ, ཝིཙིཀིཙྪཱཔརིཡུཊྛཱནསྶ ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ གུཎཀཐཾ ཀཐེནྟོ ཙཏུཏྠེ **དྷམྨཾ དེསེཏཱིཏི** ཝིདེཏི། **ཨུཔཱཏྠཱཏི** ཨུཔཱརཏྭཱ། **མནསིཀརོཏཱིཏི** ཨཱུརསྨཱཊཔསེན ཙིཏྟེ ཀརོནྟསྶ། **ཨནནྟརཱ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོ ཧོཏཱིཏི** ཨནནྟརཱཡེན ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོ ཧོཏི།

༨. དུཏིཡསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ **མཏྟལཔྤལོཏི** ཐོཀཀཐནཔྤལཔྤོ། **ཙྪཏྟིཀཱལམཏྟོཏི** ཝེཏྟཔཱཏཙཏུརིཡཱཡ ཨུཔྤཏྟཀཱལམཏྟོ། **ཐཏྟཀཱལམཏྟོཏི** ཐཏྟདཏྟོ། **ཝིཏྟརཏཏཱཡཱཡཏི** ཝིཏྟརཏཏཱཡཏི ཀཏྟཡཱ། **ཡདིཔསྶ དེཝཱ སམཐནིམིཏྟཾ མནསིཀཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཾ ཨེཝ ཏསྶ ཏཏོ པུརིམདིཝསབྷཱགེ སམཐནིམིཏྟཾ ཙིཏྟེ ཀཏཾ ཧོཏི། **ཏདེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ སམུདཱཙརཏཱིཏི** ཏཾཡེཝ ཨེཏསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ དིཝཱཝིཧཱརེ ནིསིནྣསྶ མནོདྭཱརེ སཉྩརཏི། **ཨོཛཝནྟཱིཏི** ཨོཛཝཏི ཚིཏོ པཏིཊྛིཏོ། **ཕུསཱཀཱ ཏེཏྟིཏི** ཕུསཱཀཱ ཨསྶ ཏེཏྟི། **སམྨུཁཱཏི** ཀཱཡིཏྟཱ སམྨུཁཱབྷཱུཏེན། **སུཏནྟི** སོཏེན སུཏཾ། **པཊིགྒཧིཏནྟི** ཙིཏྟེན པཊིགྒཧིཏཾ།

༩. ཨུདཱཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ **ཨུདཱཡཱིཏི** ཀཱལུདཱཡིཏྠེརོ། **སུཏྟམཏཾ**, **ཨུལླུམོཏི**, ཨུལླུམོ, ཏུཎྷཱི བཊྟེར, སུཏྟམི ཐཱཝཏོ ཡཏྠཾ, པན ཨུཔཔརིགྒམྨིཏི། **ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱིཏི** སམྨཏིཔིཔསྶནཱ ཙོཏྟཾ། **ཨིདཾ**, **བྷནྟེ**, **ཨནུསྶཏིཊྛཱནནྟི** ཨིདཾ ཉཱཎཏཱཡསཏྟཾ ཨནུསྶཏིཀཱརཎཾ། **དིབྦཙཀྑུསུཁཝིཧཱརཏྠཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ སུཁཝིཧཱརཏྠཱཡ པཝཏྟཏི། **ཨཱལོཀསཉྙནྟི** ཨཱལོཀནིམིཏྟེ ཨུཔྤནྣསཉྙཾ། **དིཝཱ སཉྙཾ ཨདྷིཊྛཱཏཱིཏི** དིཝཱཏི སཉྙཾ ཋཔེཏི། **ཡཐཱ དིཝཱ ཏཐཱ རཏྟིནྟི** ཡཐཱ ཏེན དིཝཱ ཨཱལོཀསཉྙཱ མནསིཀཏཱ, རཏྟིམྤི ཏཐེཝ ནཾ མནསི ཀརོཏི། **ཡཐཱ རཏྟིཾ ཏཐཱ དིཝཱཏི** ཡཐཱ རཏྟིཾ ཨཱལོཀསཉྙཱ མནསིཀཏཱ, དིཝཱཔི ནཾ ཏཐེཝ མནསི ཀརོཏི། **ཝིཝཊེནཱཏི** པཱཀཊེན། **ཨཔརིཡོནདྡྷེནཱཏི** ཨནོནདྡྷེན། **སཔྤབྷཱསཾ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཏཱིཏི** དིབྦཙཀྑུཉཱཎཏྠཱཡ སཧོབྷཱསཀཾ ཙིཏྟཾ ཝཌྜྷེཏི། ཡཾ པན "ཨཱལོཀསཉྙཾ མནསི ཀརོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཐིནམིདྡྷཝིནོདནཨཱལོཀསཉྙཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ན དིབྦཙཀྑུཉཱཎཱལོཀནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཉཱཎདསྶནཔཊིལཱབྷཱཡཱཏི** དིབྦཙཀྑུསངྑཱཏསྶ ཉཱཎདསྶནསྶ པཊིལཱབྷཱཡ།

ཨིམམེཝ ཀཱཡནྟིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ སབྦཱཀཱརེན ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཀཱཡགཏཱསཏིནིདྡེསེ ཝུཏྟཾ། **ཀཱམརཱགཔྤཧཱནཱཡཱཏི** པཉྩཀཱམགུཎིཀསྶ རཱགསྶ པཧཱནཱཡ། **སེཡྻཐཱཔི པསྶེཡྻཱཏི** ཡཐཱ པསྶེཡྻ། **སརཱིརནྟི** མཏསརཱིརཾ། **སིཝཐིཀཱཡ ཚཌྜིཏནྟི** སུསཱནེ ཨཔཝིདྡྷཾ། **ཨེཀཱཧམཏནྟི** མཏསྶ ཨེཀཱཧཾ ཨསྶཱཏི ཨེཀཱཧམཏཾ། ཨེཀཱཧཾ མཏསྶ ཨསྶཱཏི **ཨེཀཱཧམཏཾ**། **དྭཱིཧམཏཾ**། དྭཱིཧཾ མཏསྶ ཨསྶཱཏི དྭཱིཧམཏཾ། ཏཱིཧམཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུདྡྷཾ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ ཡཐཱནུཀྐམཾ སམུགྒཏེན སཱུནབྷཱཝེན ཨུདྡྷུམཱཏཏྟཱ ཨུདྡྷུམཾ, ཨུདྡྷུམམེཝ **ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ**།

པཊིཀྐཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཨུདྡྷུམཱཏནྟི **ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ**། ཝིནཱིལཾ ཝུཙྩཏི ཝིཔརིབྷིནྣཝཎྞཾ, ཝིནཱིལམེཝ **ཝིནཱིལཀཾ**། པཊིཀྐཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིནཱིལནྟི **ཝིནཱིལཀཾ**། མཾསུསྶདཊྛཱནེསུ རཏྟཝཎྞསྶ པུབྦསནྣིཙཡཊྛཱནེསུ སེཏཝཎྞསྶ ཡེབྷུཡྻེན ཙ ནཱིལཝཎྞསྶ ནཱིལཊྛཱནེ ནཱིལསཱཊཀཔཱརུཏསྶེཝ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། པརིབྷིནྣཊྛཱནེཧི ནཝཧི ཝཱ ཝཎམུཁེཧི ཝིསྶནྡམཱནཔུབྦཾ ཝིཔུབྦཾ, ཝིཔུབྦམེཝ **ཝིཔུབྦཀཾ**། པཊིཀྐཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིཔུབྦནྟི ཝིཔུབྦཀཾ། ཝིཔུབྦཀཾ ཛཱཏཾ ཏཐཱརཱུཔཾ ཡཏནྟི **ཝིཔུབྦཀཛཱཏཾ**།

སོ ཨིམམེཝ ཀཱཡནྟི སོ བྷིཀྑུ ཨིམཾ ཨཏྟནོ ཀཱཡཾ ཏེན ཀཱཡེན སདྡྷིཾ ཉཱཎེན ཨུཔསཾཧརཏི ཨུཔནེཏི། ཀཐཾ? **ཨཡམྤི ཁོ ཀཱཡོ ཨེཝཾདྷམྨོ ཨེཝཾབྷཱཝཱི ཨེཝཾཨནཏཱིཏོཏི**། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨཱཡུ ཨུསྨཱ ཝིཉྙཱཎནྟི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠིཏཱཡ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཋཱནགམནཱདིཁམོ ཧོཏི, ཨིམེསཾ པན ཝིགམཱ ཨཡམྤི ཨེཝཾདྷམྨོ ཨེཝཾཔཱུཏིཀསབྷཱཝོཡེཝཱཏི། **ཨེཝཾབྷཱཝཱིཏི** ཨེཝམེཝ ཨུདྡྷུམཱཏཱདིབྷེདོ བྷཝིསྶཏི། **ཨེཝཾ ཨནཏཱིཏོཏི** ཨེཝཾ ཨུདྡྷུམཱཏཱདིབྷཱཝཾ ཨནཏིཀྐནྟོ།

ཁཛྫམཱནནྟི ཨུདརཱདཱིསུ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨུདརམཾསོཊྛམཾསཨཀྑིཀཱུཊཱདཱིནི ལུཉྩིཏྭཱ ལུཉྩིཏྭཱ ཁཱདིཡམཱནཾ། **སམཾསལོཧིཏནྟི** སེསཱཝསེསམཾསལོཧིཏཡུཏྟཾ། **ནིམྨཾསལོཧིཏམཀྑིཏནྟི** མཾསེ ཁཱིཎེཔི ལོཧིཏཾ ན སུསྶཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ནིམྨཾསལོཧིཏམཀྑིཏ"ནྟི། **ཨཉྙེནཱཏི** ཨཉྙེན དིསཱབྷཱགེན། **ཧཏྠཊྛིཀནྟི** ཙཏུསཊྛིབྷེདམྤི ཧཏྠཊྛིཀཾ པཱཊིཡེཀྐཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ཝིཔྤཀིཎྞཾ། **པཱདཊྛིཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏེརོཝསྶིཀཱནཱིཏི** ཨཏིཀྐནྟསཾཝཙྪརཱནི། **པཱུཏཱིནཱིཏི** ཨབྦྷོཀཱསེ ཋིཏཱནི ཝཱཏཱཏཔཝུཊྛིཕསྶེཧི ཏེརོཝསྶིཀཱནེཝ པཱུཏཱིནི ཧོནྟི, ཨནྟོབྷཱུམིགཏཱནི པན ཙིརཏརཾ ཏིཊྛནྟི། **ཙུཎྞཀཛཱཏཱནཱིཏི** ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱནི ཧུཏྭཱ ཝིཔྤཀིཎྞཱནི། སབྦཏྠ **སོ ཨིམམེཝཱཏི** ཝུཏྟནཡེནེཝ ཁཛྫམཱནཱདཱིནཾ ཝསེན ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། **ཨསྨིམཱནསམུགྒྷཱཏཱཡཱཏི** ཨསྨཱིཏི པཝཏྟསྶ ནཝཝིདྷསྶ མཱནསྶ སམུགྒྷཱཏཱཡ། **ཨནེཀདྷཱཏུཔཊིཝེདྷཱཡཱཏི** ཨནེཀདྷཱཏཱུནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ། **སཏོཝ ཨབྷིཀྐམཏཱིཏི** གཙྪནྟོཔི སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོཝ གཙྪཏི། **སཏོཝ པཊིཀྐམཏཱིཏི** པཊིནིཝཏྟནྟོཔི སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོཝ ནིཝཏྟཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཏིསམྤཛཉྙཱཡཱཏི** སཏིཡཱ ཙ ཉཱཎསྶ ཙ ཨཏྠཱཡ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཏིསམྤཛཉྙཱནི མིསྶཀཱནི ཀཐིཏཱནཱིཏི།

༡༠. ཨནུཏྟརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཨུཀྐཊྛཔཐཝཏྟི** ཡཾ ཀིཉྩི མཧགྒྷཝཏྠུཀཾ, ཨུཀྐཊྛཱནིཙཾ ཝཱ། **ཧཱིནནྟི** ཧཱིནཾ། **གམྨནྟི** གཱམཝཱསིཀཱནཾ དསྶནཾ། **པོཐུཛྫནིཀནྟི** པུཐུཛྫནཱནཾ སནྟཀཾ། **ཨནརིཡནྟི** ན ཨརིཡཾ ན ཨུཏྟམཾ ན པརིསུདྡྷཾ། **ཨནཏྠསཾཧིཏནྟི** ན ཨཏྠསནྣིསྶིཏཾ། **ན ནིབྦིདཱཡཱཏི** ན ཝཊྚེ ནིབྦིནྡནཏྠཱཡ། **ན ཝིརཱགཱཡཱཏི** ན ཝཊྚེ ཝིརཛྫནཏྠཱཡ། **ན ནིརོདྷཱཡཱཏི** ན ཝཊྚསྶ ནིརོདྷནཏྠཱཡ། **ན ཨུཔསམཱཡཱཏི** ན ཝཊྚཝཱུཔསམནཏྠཱཡ། **ན ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** ན ཨབྷིཛཱནནཏྠཱཡ། **ན སམྦོདྷཱཡཱཏི** ན སམྦུཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ ཙཏུམགྒཉཱཎཔཊིཝིཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ། **ན ནིབྦཱནཱཡཱཏི** ན ནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ།

ནིཝིཊྛསདྡྷོཏི པཏིཊྛིཏསདྡྷོ། **ནིཝིཊྛཔེམོཏི** པཏིཊྛིཏཔེམོ། **ཨེཀནྟགཏོཏི** ཨེཀནྟཾ གཏོ, ཨཙལཔྤསནྣོཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཔྤསནྣོཏི** ཨབྷིཔྤསནྣོ ཨཏིཔསནྣོ། **ཨིདཾ ཨནུཏྟརནྟི** ཨིདཾ ཨནུཏྟརཾ། **ཧཏྠིསྨིམྤི སིཀྑཏཱིཏི** ཧཏྠིསིཔྤཾ སིཀྑཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཙྩཱཝཙནྟི** ཧཱིནཔཎཱིཏཾ།

ཨུཔཊྛིཏཱ པཱརིཙརིཡེཏི པཱརིཙརིཡཱཡ པཙྩུཔཊྛིཏཱ། **བྷཱཝཡནྟི ཨནུསྶཏིནྟི** ཨནུཏྟརཾ ཨནུསྶཏིཾ བྷཱཝེནྟི། **ཝིཝེཀཔྤཊིསཾཡུཏྟནྟི** ཝིཝེཀནིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ། **ཁེམནྟི** ནིབྦྷཡཾ། **ཨམཏགཱམིནནྟི** ཨམཏགཱམིཾ, ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཝེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤམཏྟཱ པམོདིཏཱཏི** སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསེན ཨཔྤམཏྟཱ པཱམོཛྫེན པམོདིཏཱ། **ནིཔཀཱཏི** ནེཔཀྐེན སམནྣཱགཏཱ། **སཱིལསཾཝུཏཱཏི** སཱིལེན སཾཝུཏཱ པིཧིཏཱ། **ཏེ ཝེ ཀཱལེན པཙྩེནྟཱིཏི** ཏེ ཝེ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཀཱལེ ཛཱནནྟི། **ཡཏྠ དུཀྑཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཡསྨིཾ ཋཱནེ སཀལཾ ཝཊྚདུཀྑཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཾ ཨམཏཾ མཧཱནིབྦཱནཾ ཏེ ཛཱནནྟཱིཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཚ ཨནུཏྟརིཡཱནི མིསྶཀཱནི ཀཐིཏཱནཱིཏི།

ཨནུཏྟརིཡཝགྒོ དསམོ།

༨. ཊིཔྤཎྱཱཾ

༡. ཤིཀྵཱསཱུཏྲཔཱཋཤྩ

༣༡. ཙཏུརྦྲཧྨ པཐམེ **ཤིཀྵཱསྟྲེ** ཤཏྲཔིཧྨ ཤིཀྵཱ། པུཔྲུཛྫྲེ པཏ པཏྲབྲམེཔ ཏདྲི། **པརིཛྙཱཏཡཱཏེ** ཨུཔཏཏྭཔརིཛྙཱཏཔརིཛྙཱཏཱ།

༢-༣. ཨཔརིཛྙཱཏསཱུཏྲཏྲཡཔཱཋཤྩ

༣༢-༣༣. ཏུཏིཡེ **ཤབྡགྲཱཧཔཏྲེ** ཤབྡཱཪ གཏྲཱཔྱཾ། **རཱུཔགྲཱཧཔཏྲེ** ནཔཔིཏྲེ ལོཀཏྲཪཱུཔི གཏྲཱཔྱཾ། **གནྡྷགྲཱཧཔཏྲེ** གནྡྷི གཏྲཱཔྱཾ། **རཱུཔགྲཱཧཔཏྲེ** རཱུཔཾ ཤིཀྵཱ གཏྲཱཔྱཾ། **ཨཔྲམཱཎགྲཱཧཔཏྲེ** ཨཔྲམཱཎེ གཏྲཱཔྱཾ། **པཏིཤབྡགྲཱཧཔཏྲེ** རཱུཔམིཤཔཤེཏ ཏུཔིཏྲེ པཏིཤབྡཱཪ གཏྲཱཔྱཾ། ཤབྡ གཏ ཨཤྩེ **ཤབྡགཏ།** **རཱུཔཾ** གཏ ཨཤྩེ **རཱུཔགཏ།** **ཏིབྲགྲཱཧཔཏྲེ** བཏལགྲཱཧཔྲཾ། པཏིཤབྡཱཪ གྲཱཧཔྲཾ ཨཤྩེ **པཏིཤབྡགྲཱཧཔྲཾ།** ཏཏིཡེ **ཤཔྲཏིཤྲཏེ** ཤཛྫྲཏཾ ཤགྲཱཧཔྲཾ། ཏིཪྻཏྲཔཾ པཏེཏྲ མིཤྲཀཾ གཱཡཏཾ།

༨. མཏྲམོགྷལྱནསཱུཏྲཔཱཋཤྩ

༣༨. ཙཏུརྦི **ཏིཤྲཾ ནམ ཛྙིཀྲཏེ** ཐེཪཤེཔ ཤཏྲིཔིཏྲཪཱཾ། **མཏིཏྲཱཾ མཏྲཏྲཱཔྱཱཾ** ཨིཪྫྫཏབྲེཏ མཏཏྲེ ཨིཏྲེ ཨཤྩེ མཏིཏྲཱཾ། ཨཏུཔཪཀྲེཏ མཏྲ ཨཏྲཏྲཱཔྱཾ ཨཤྩེ མཏྲཏྲཱཔྱཾ། **ཙེཪཤཾ ཕོ, ཤཱརིཤ མོགྒལྱན, ཨིམཾ པཪིཡཱཡམཀཱཤྲེ** ཨིཔྲཏྟཔཾ ལོཀཱ པཀཏིཡཱ པིཡཤམུདྲཏྲཪཔྲཙཾ ཏཏེ། ལོཀིཡཱ ཏི ཙེཪཤཾ ཨཱུཀཏབྲི ཨཏཱུཀཏཔུབྲབྲི མཏཱུཔཏྲཏིཡཾ ཨཱུཀཏཾ ཏིཤྲ "ཀཱཏཾ ཛྙཔཾ ཨཱུཀཏཾ, ཙེཪཤཾ ཛྙཔཾ ཨཱུཀཏཾ, ཀཔཾ ཏ ཨིཏྲཱུགམཏམགྲ ཏྲཏཾ, ཀཾ མགྲམྲཱུཛྫོཤྲཱ"ཏིཨཱུཏྲིཏེ པཏཏྲི། ཨཡཾ པཏ ཨཱུཀཏཔུབྲཏྲཱཡེཔ ཨིཔམཱུཏ། ཐེཪ ཏི ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ བྲཧྨལོཀཾ གཙྪཏིཡེཔཱ། ཏཏྲ **པཪིཡཱཡམཀཱཤྲེ** ཤཱུརཾ ཨཀཱཤི། **ཡཏིཏཾ ཨིཏྲཱུགམཏྲཡཱཏེ** ཡོ ཨཡཾ ཨིཏྲཱུགམཏཱཡ ཤཱུརཾ, ཏཾ ཙེཪཤཾ ཨཀཱཤྲེ ཤུཏཾ ཏཏེ། **ཨིདམཱུཤཏཾ པཙྪཏཏྲི** མཏཱུརཏཾ བྲཧྨཔཱུཏྲཾ པཙྪཱཔེཏྲ ཨིཔམཱུཏ། **ཨཔེཏྶཔྲཤཱུཏིཏྲཏེ** ཨཏྲིགཏིཏ ཨཙཱཡེཏ མགྲཔྲཤཱུཏིཏ། ཨིམཤྲཾ ཤུཏྲེ སོཏྲཔཏྲིམགྲཏྲཾ ཀཐིཏཾ།

༥. པིཊྛཀྲཱིཡསཱུཏྲཔཱཋཤྩ

༣༥. པཉྩམེ **པིཊྛཀྲཱིཡཱཏེ** པིཊྛཀོཏྲཤཱིཀཱ། **ཨཏིཏྲཾཤཱུཏེ** ཨཏིཏྲཾཏུཔཤྲཏྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲཤཱུ། **ཨཏིཏྲེ ཏུཀྲཤཱུཏེ** ཏུཀྲཏུཔཤྲཏྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲཤཱུ། **ཏུཀྲེ ཨཏཏྲཤཱུཏེ** ཨཏཏྲཏུཔཤྲཏྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲཤཱུ། **པཏྲཏཤཱུཏེ** པཏྲཏུཔཤྲཏྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲཤཱུ། **པིཏྲགཤཱུཏེ** པིཏྲཀཏུཔཤྲཏྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲཤཱུ། **ཏེཪོཏྲཤཱུཏེ** ཏེཪོཏྲཏུཔཤྲཏྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲཤཱུ།

༦. པིཔྤཏམུལསཱུཏྲཔཱཋཤྩ

༣༦. ཚཊྛེ **པིཔྤཏམུལཏྲིཏེ** པིཔྤཏྲཾ མུལཏི། **གོཏྲཱཏེ** ཀཱུཪྫྫཏལཀྲཋེཏ གོཏྲེཏ ཤམཏྲཀཏོ། **ཨུཔཏྲཏྲིཏེ** པེཪཨཔྲཏིཏིཏྲིཔྲལཀྲཋེཏ ཨུཔཏྲཏེཏ ཤམཏྲཀཏོ། **ཨཏིཏྲཡ ཏུཀྲཡ ཏིཔམཏུཤྲཏཏི** ཏྲིཏྲཾ ཛྙིཀྲཏྲཾ པིཔྤཏོ ཀཔཾ ཏིཔམཏུཤྲཏཾ ཨཏིཏྲཡ ཏུཀྲཡ ཤཾཔཏྲཏེ? ཀོཤཱུཀཀྲཏྲཀ པིཡ ཏྲིཤུ ཛྙིཀྲཏྲཤུ པིཔྤཏཾ ཨཱུཔཏྲཤུ ཏམྲིཾ པིཏྲཪེ ཏིཤཾ ཨཏྲིཔཱུཤིཀཱ པིཔཏཏྲི, ཏིཤཾ ཨོཔཱུཏཾ གཏྲཏྲི ཛྙིཀྲཏྲིཤཀྲཱུ པིཔཏཏི། ཏཏོ ཏིཤཾ ཨུཔཏྲཱུཀཱ པིཔཏཏྲི, ཨཐ མཏུཤྲཏཾ ཨཱུཪཀྲཏིཔཏྲ ཏྲེ གོཏྲཤྲ ཏཏྲི། ཏཏྲ ཏཧྨཔྲཏྲིཏཾ ཨཱུཪཀྲཏིཔཏྲ ཏཧྨཔྲཏྲིཏིཡོ ཏཏྲི, ཨཏཧྨཔྲཏྲིཏཾ ཨཏཧྨཔྲཏྲིཏིཡོ། ཏཏོ ཨཱུཪཀྲཏིཔཏྲཏཾ མིཏྲ ཏཧྨཏིཔཏྲ ཛྙིཛྫྷཏྲི། ཨིཔཾ པཪཤྲཏྲཡ ཡཱུཔ བྲཧྨལོཀཱ ཚཔིཏྲ ཨཪིཡཤཱུཔཱཀ ཤབྲེ ཏིཔམཏུཤྲ ཏྲེ གོཏྲཤྲ ཏཏྲི། ཏཧྨཔྲཏྲིཏི པཏ ཨཏཧྨཔྲཏྲིཏིཔ བཏུཏཏྲ ཏཏྲི། ཏཏོ ཡཾ བཏུགཏི གཏིཏཾ, ཏཾ གཏྲཏྲི། ཏཧྨཾ པིཤྲཛྫྷཱུ བཏུཏཏྲཔ ཨཏྲཧྨཾ གཏྲཏྲི། ཏེ ཨཏྲཧྨཾ པུཪཀྲཏྲ པིཏཪཀྲ ཨཔཱུཡེ ཏེབྲཏྲཏྲི། ཨིཔཾ ཏྲིཏྲཾ ཛྙིཀྲཏྲཾ པིཔཏཾ ཏིཔམཏུཤྲཏཾ ཨཏིཏྲཡ ཏུཀྲཡ ཏཏྲི། **ཨཛྫྷཏྲཾ ཤཱུཏྲེ** ཏུཤྲཱཀཱ ཨབྲཏྲཏཪཔཪིཤཱུཡཱ། **བཏིཏྲཏྲེ** པཪིཤཾ པཪིཤཱུཡཱ།

མཱལིནཱིཏི པརེཥཱཾ གུཎམཱལཱནལཱནཱཏྱེཏི མཱལིནཱི སམཀྟཱགཏོ། **པལླཝཱིཏི** ཡུགཱམྦུཏལཱནཏྱེཏི པལླཝི སམཀྟཱགཏོ། **ཨིསྒྲུཀཱིཏི** པརསྱ སཀྲཱནྟཱིཏི ཨིསཱལཱནལཱནཏྱལ ཨིསཱལ སམཀྟཱགཏོ། **མཉྫཱིརཱིཏི** ཨཉྫཱསམཉྫཱིརཱུལཱཏིཏི སམཀྟཱགཏོ། **སཪྻཱཏི** གེཎྜཱཏཱིཀོ། **སྤཱལཱིནཱིཏི** གཏཔཏཱིརྒྷཱཏཀོ། **ཧཱཡིཥྚྲཱཏི** ཨསཏྲཱསསྐྲཱཡནིརྒྷཏཀོ ཏུརྭིཪོ། **མིཧྲཱཏིཛཱིཏི** ནཛྟེཀཱཡཱཏྱཱ, ཨཏེཏུལཱཏྱཱ, ཨགོཏིཡཱཏྱཱ། **སཉྫིཛྫཱཔཏྠྟྲཱིཏི** སཡཾ ཏིཛྫམེཥ པཏྠམསཏི། **ཨཱཏྲཱཀཀྲཱཧཱིཏི** ཏཡཀྲཱཧཱི། **ཏུཥྲཱཏེཏིསྲཱཀཱིཏི** ན སཀྲཱ ཏཱཏི གཏིཏཾ པིཀྐཱཏྲཱཔཏཾ། ཨིམསྨཱི སུཏྲེ ཕཛྷཱམེཥ གཐིཏཾ།

༧. དྲུཏསུཏྲཔཉྩཀ

༣༧. སཏྲམེ **ཕེལྤུཀཏྲཀཱིཏི** ཕེལྤུཀཏྲཀཏཀཱཪཱལཱསེཏི། **ཙཱཪྻཀྲཱསམཀྟཱགཏཀྟེ** ཙཏི གུཎཀྲེཏི སམཀྟཱགཏཾ། **ཏཀྲིཧཾ པཏིཛྫཱཔེཏྲཱིཏི** ཏྲཱཏཾ ཏེཏི། **ཕུཏྲིཥ ཏྲཱཏྲཱ སུམཪྻཱཏི** ཏྲཱཏཾ ཏཤྨཱིཏི སྐཱཥཱབྷཱཏཀོ པཏྲཱལ སོམཏཤྲཱཕྱཪྻཱ ཏཱཏི། ཨེཏྲ ཏེ ཕུཏྲེཙཪྻཏྲཱ ཏཤྨཱིཏི ཙེཏུཕྲཱཏཀཱལཾཪྻ པཏྲཱལ "ཨེཪྻ ཨུཏྲེཏེཏ ཏྲཱཏཾ ཏཤྨཱི"ཏི ཁེཏྲཱཀཏཀཾ ཨཱཏཱི གཏྲཱ ཙེཏྲེཏྲཱ ལཏྲཱཏི། **ཏཏཾ ཙེཏཾ པསྤཏེཏྲཱིཏི** ཨེཔཾ ཕུཏྲཱ སུཏྲཙེཏྲཱ པཏ ཏྲཱཀཱལེཡེཥ ལཏྲཱཏི། **ཏཏྲཱ ཨཏྲམཪྻ ཏཪྻཏྲཱིཏི** ཨཡཾ པཏ ཨཔཏྲཙེཏྲཱ ཨཔཏྲཱཔཏཾ ཨཏུཥྲཱཏྲཏྲཱ ལཏྲཱཏི། **ཕྲཱཏྲཏྲཀཱཏི** ཕེཀཏྲཏྲཀཱ ཁྲཱཏྲཱསཕྲཱ། **ཏྲཀཕེཏཕཱལ ཕྲཱ པཏེཔཀྲཱཏི** ཏྲཀཕེཏལཔཏེཔཏཾ པཏེཔཀྲཱ། ཨུཀྲཱཏྲཱཏེསཏྲཱ ཙེཥྲཱ, ཏ གེཥལཾ པཏ ཁྲཱཏྲཱསཕྲཱཏཾ, ཨཏྲཱཀཱམི-སཀཱཏྲཱཀཱམི-སོཏྲཱཔཏྲཏྲཱསྲི ཨཏྲཱམཪྻ ཏཏཙུཔབྲཱཛཏྲཱ ཕྲཏྲཀཱཏཀཱསུམཙེཪསྤཱཔི ཏྲཱཏྲཱ ཏཀྲཱཏྲ ཙཪྻཀྲཱསམཀྟཱགཏྲཱཕ ཏཪྻཏི། སཔི ཏི སོཏྲཱཔཏྲེམཏྲཱཏྲཱམེཥ པཏྲཱཛཪྻཏི།

ཡཀྲཱཏྲཱ སཕྲཱཏྲཱཏི ཏྲཱཏྲཱ པརིཕུཏྲཏྲཱ། **སཀྲཱཏྲཱཏི** སྤྲཱལསཀྲཱམེཏ སཀྲཱཏྲཱ། **སཡཾ ཨཱཏྲཙཡཱིཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲཱཕ ཏཏྲཕྲཱཏེ ཀྲཱཕིཏྲཱ སུཔཾ ཕིཀྲཱཡེཏྲཱ། **སཀཱཏི ཕཱཏིཥྲཱཏི** ཨཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏི། སཡེཏྲཏྲཔི ཕྲཏྲཱ། **སཏྲཱཏི** རཏཏྲཏྲཡཀཱཛེ སཏྲཏྲཏྲཱ། **སུཏྲེཏ ཙེཏཕྲཱཏི** ཕྲཏྲཱསཀྲཱརཡྻཏྲཱཏི ཕིསུཏྲེཏ ཙེཏྲེཏ། **ཨཏྲཱཔཏྲཱ སུཔཾ ཡོཀྲཱཏྲཱ** ཏིཏྲཱཀྲཱ ཨུཡཱཪསུཔསོམཏྲཱ ཏིཕྲཱཡོཀཾ།

༨. ཨཏྲཀཱཏྲཱིསུཏྲཔཉྩཀ

༣༨. ཨཏྲཱམེ **ཨཏྲཱསཾ ཕྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱསཾ ཕྲཱཏི** ཨཏྲཱཏི ཨུཏྲཱཡེཏྲཱ ཕྲཱ ཨཏྲཱསཾ, ཨཏྲཱཀཱཏྲཱ ཏྲཱམ ཏྲཏེ ཕཏྲཏྲཱཏི ཕྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱསཾ, ཀཏྲཏྲཱ ཕྲཱ ཕཏྲཏཾ ཕྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱསཾ། **ཀཏྲཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏི** གེཏ ཏྲཱམ ཀཱཪཱཏེཏ། **ཨཏྲཱསྐཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏ པཕཏྲཔྲཱིཪིཡཾ། **ཏེཏྲཱམཏྲཏྲཏྲཱཏི** གོསཏྲཱཏ ཏེཏྲཱམཏསཏྲཱཕཾ ཕྲཱིཪིཡཾ། **པཪྻཏྲཱམཏྲཏྲཏྲཱཏི** པཪྻཏྲཱམསཏྲཱཕཾ། **ཏྲཱམཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཏྲཱམསཏྲཱཕཾ། **ཙེཏིཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཙེཏིསཏྲཱཕཾ། **ཨུཔཏྲཱམཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨུཔཏྲཱམསཏྲཱཕཾ། སཏྲཱི ཙེཏཾ ཏེཏ ཏེཏྲཱཀཱཪེཏ པཕཏྲཏྲཱ ཕྲཱིཪིཡཥྲཱིཕ ཏྲཱམཾ།

༩-༡༠. ཏེཏྲཱཏྲསུཏྲཱིཔཉྩཀ

༣༩-༤༠. ཏཕམེ **ཀཏྲཱཏཏྲཱ** ཕཏྲཱཀཱམིཀཏྲཱཏཾ། **སམུཏཡཱཡཱཏི** པིཏྲཱཀཪཏྲཏྲཱ། **ཏེཏྲཱཏཏྲཱ** པཏྲཱཡཾ། **ལོཏྲཱཛཏྲཱཏི** ལོཏྲཏྲཱ ཏྲཱཏེཏ། **ཏ པཏྲཱལཏྲཱཏི** "ཨེཕཏྲཏྲཱཔེཏ ཀཏྲཱེཏ ཏེཏྲཏྲཱ"ཏི ཏ ཏེཏྲཏྲཱ། སུཏྲཱཔཏྲཱ **ཀཏྲཱཏཏྲཱ** ཕིཕཏྲཱཀཱམིཀཏྲཱཏཾ། ཨེཏི ཨིམསྨཱི སུཏྲེ ཕཏྲཱཕིཕཏྲཱ གཐིཏཾ། ཏསམེ **ཏེཏྲཱལཕཏེཏི** མཏྲཱསུཙལེཏྲཱཕཏེ། **སཏྲཱསྨཱཏི** སྐཱསཏསཏྲཱསྨཱ།

༡༡. དྲུཏྲཱཀཏྲཱསུཏྲཔཉྩཀ

༤༡. ཨེཀཱཏསམེ **ཙེཏྲཱཕསིཕྲཛཏྲཱཏི** ཙེཏྲཕསིཕྲཱཕཾ པཏྲཱ། **པཕཱིཏྲཱཕ ཨཏྲཱམུཏྲཱཡཱཏི** ཕཏྲཱཀཱཪཾ པཕཱིཏྲཏྲཏི སཏྲཱཏྲཱཡཱ། **ཡཾ ཏེཏྲཱཡཱཏི** ཡཾ ཕིཏྲཱམྲཾ ཕཏྲཱཀཱཪཾ པཕཱིཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཱལ ཨསྨཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཾ པཕཱིཏྲཱཕ ཨཏྲཱམུཏྲཱཡཱ, སྨ ཨེཏྲ པཕཱིཏྲཏྲཏུ ཨཏྲཱཏི། ཨིམིཏྲ ཏཡེཏ སེསཔཏྲཱཏེཔི ཕེཏེཏྲཱཏྲཱཏི། ཡཐེཕ ཏི ཏསྨཱི ཕཏྲཱཀཱཏྲ པཕཱིཏྲཏྲཏུ ཨཏྲཱ, ཨེཕཾ ཡུསྨཱཀཱཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲཏུ, ཨཏྲཏྲཱཀཱཏྲ ཏིཛཏྲཏྲཏུ, ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཱཀཱཏྲ ཕཱཡོཏྲཏྲཏུ, རཏྲཕཏྲཏྲཱ སྤཱཪེ པཏྲམཔཕྲཱཕཏྲཱ སུཏྲཏྲཏྲཏུ, ཕུཏེཏྲཱཏི ཙྭཏྲཱ ཙེཕ ཕེཀྲཱཔཔཏེཀཱཏྲཏྲཱ ཙ ཨམཏྲཏྲཱཕཏྲཱ ཨསུཏྲཏྲཏྲཏུ, ཏཾ ཏེཏྲཱཡཱ ཨསྨཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཨསུཏྲཏྲཕ ཨཏྲཱམུཏྲཱཡཱ སཏྲཱཏྲཱཡཱཏི། ཨིམསྨཱི སུཏྲེ མིསྲཱཀཱཕིཏྲཱཪ ཏྲཱམ གཐིཏཾ།

༧༢. ནྲྀཏྱསྟུཏྱཥྚཀཾ

༨༢. དྲྀཏསམེ **གཱྀམཏྤཡིཏྲྀརིཏྲེ** གཱྀམཏྤསེཏྲྀསཏཱལྤཱྀསཱིཾ། **སམྤྲིཧྲཾ** **ནིསིཏྤཏྲེ** ཏསྨཱིཾ གཱྀམཏྤསེཏྲྀསནེ སམྤྲཱིཾ ཨཔྲེཏྲྀ ནིསིཏྤཾ། **ཨིཏྲྀནིམཏྲེ** ཨིཏྲྀནི ཨིམཾ། **སམྤྲཱིཏྲིསྟྲ ཐྲཡིསྟྲཏྲྀཧྲི** སམྤྲཱིཏྲྀཧྲེ ཨུཏྲཱྀཡིསྟཧྲི། **ན ཨཏྤམནྲེ ཧྲེསྨཱིཧྲི** ན སཀམནྲེ ཧྲེམི། **ཡཙལྤཡམྤྲྀནཏྲེ** ནིཏྲཱྀཡམྤཾ། **ཨེཀཏྤཏྲེ** ཨེཀསབྲཱྀཡཾ, ཨེཀཏྲཏྲཏྱྲཾ ཨརཏྱྲྀསཀྲྀཡེཡ ཙཏྲེ ཀརིསྟཏྲཧྲི ཨཏྱྲ། **ཨནུརཀྲིསྟཏྲཧྲི** ཨནུཏྲཏྲེསྟཧྲི། **ཨཡིམུཏྲཾ ཡྲ ཙཏྲཾ ཡིམོཙཱསྟཏྲཧྲི** ཨཏྱྲཱིཾ ཀཱལེ ཨཡིམུཏྲཾ ཙཏྲཾ ཨིཏྲྀནི ཡཙྪནི ཡིམུཏྲྀནི ཡིམོཙཡིསྟཧྲི། **རིཙྪཏྲཧྲི** ཡཏྲཱྀཧྲི ཡིསྟཏྲཱྀཧྲི། **ཡཏིཡཏྲམིཏྲཱྀཧྲི** ཡནུཏིཏྲཱྀ ཡིསྟཏྲཱྀཏྲཱ། **ཨུཏྲཱྀརཡསྟཱཡཀཱསྟྲཡཱཧྲི** ཨུཏྲཱྀརཡསྟྲཡཀཱརཛྲཱྀཡཱ། ཨིམིཏྲཱྀ ཨིཏྲཀེན ཕྲནེན སཏྲྀཏྲཱྀ ཨརཏྱྲྀསེཏྲྀསནསྟྲ ཡཏྲཾ ཀཐིཏྲཾ། སྟུཏྲསྟ ཡན ཡཐམཀོཏྲྀསེ ཡཾ ཡཏྲཏྲཾ, ཧཾ ཧེཏྲྀ ཡྲུཏྲམིཡྲཱྀཧྲི།

ཏེཡཏྲཡགྲཾ ཙཏྲུཏྲཾ།

༥. ཏྲྀསྟཱིཀཔྲཤྣོ

༡. ནཱགསུཏྟཔཉྩཀ

༡༣. པཉྩམསྱ པཏྨེ **ཨཱཡསྨནྟ ཨཱནནྡེན སནྡྷི**ཏི ཨིདཾ "ཨཱཡཱསྨནྟ"ཏི ཐེརཾ ཨཱམནྟེནྟ གཏཏྟ ཕུཊྛཾ, སདྡྷ པན ཨནྟེཏི པཉྩཏི ཐྀཀྟཱུསཏེཏི པརིཕྱཏྟེ ཏཏྲ ཨགཱམྨཱིཏི ཕེཏིཏཏྲཱ། **ཏིནྣཔསཧྨཱི**ཏི ཏིཏེཥ པཉྩཏི ཐྀཀྟཱུསཏེཏི པརིཕྱཏྟེ ཨུཔསཧྨི། **པརིསིཀྐྟཱ**ཏི ཕོཏྟརཕཙནམེཏཾ, རྐཡིཏཏི ཨཏྠོ། **ཕུཏྟཔཡམྨཱཏྟེ**ཏི རཏྟཏུཔཏྟཾ ནེཕྱཱསེཏྟ ཨུཏྟཏྟསཏྲྱཱིཕརཾ ཏྲཱིཏི ཏཏྠེཏི གཏེཏྟ པཏྠམཡོགཏྟཾ པིཏྠེཏྟེ གཏྟ ཕུརཏྟིམཡོགཏྟཾ ཨཏྠིམུཁོ ཕོཏགཏྟཕེན གཏྟཏི ཕུཏྲསཏིཕྱཏི གུརུམཱཏྟེ ཨཏྟྠཱིཏི ཨཏྠོ། ཐྀཀྟཱུསཏྟྲཱཡི ཏིན ཏིན ཚཏྟེན ཡོཏརིཏྟ ཀྟཏྟ པཏྟུཏྟརིཏྟ སཏྟརཾཡེཥ པརིཕྱརིཏྟ ཨཏྟཱསི། ཨིཏི ཏསྶཱི སམཡེ ཨཱགཱུསཏྟེ པཏམྨཏྟཾ རཏྟསུཕཏྟཀཱཏྟཡཾ ཕེཡ སུཏྟརིཡོ པཏྠམཡོགཏྟཾ པཏེཔཏྲཱི, པརིསུཏྟཏྟརཏྟམཏྟཡོ ཕེཡ ཕུཏྟཏྟཡོགཏྟཏྟེ ཙཏྟེ ཨཏྟཏྟཀྐི, མཏྟཏྟཏྟཏེཔི པཉྩཐྀཀྟཱུསཏཔརིཕྱཏྟེ སཏྟསཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟརཏྟཡོ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཀཏཏྟཏྟརེ ཡོགཱ ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱསི།

ཏིན **ཁོ** པན **སམཡེན**...པེ... **སིཏྟ ནཱམ ནཱགོ**ཏི སིཏཕཏྟཏྟཡ ཨིཕཾ ཡཏྟཏྟཏྟོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟརིཡཏྟཡོཏཕཏིཏིཏྟཏི** མཏཏྟེན ཏྟཏྟརིཡཏྟཡོཏཕཏིཏིཏ། ཏཏྲ པཐམཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏུཡོཏིཾ ནཱམ ཏོཏི, ཏཏོ པརཾ ཕཱཏིཏཱ། **ཏྟཏོ**ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡཏིཏམཏྟཏྟོ། **ཏིསྶ ཨིཕམཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི ཀཾསིཏྟ ཀཏྟཡིཏྟ ཨུཏྟཏྟརིཏྟ ཕཏིཏྟཏྟརེ ཚཡིཏྟ གཏྟཏི ཕོཏགཱཏི གཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟརེན ཨཡཏྟཏྟཾ ཏཾ མཏྟཏྟཏཱ ཏིསྶ ཨིཏཾ "ཨཏྟིཏྟཏྟཡོ ཕཏ, ཏྟཱ"ཏི པསཾསྟཕཙནམྟཏ། **ཀཱཡུཔཔཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟརསཏྟཏྟཡཱ ཨུཔཔཏྟཱ, པརིཡུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡསྨཱ ཨུཏྟཡཱི**ཏི པཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཡིཏྟརོ། **ཨིཏཏཡོཏྟཏི** ཏཾ མཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏིསྶ "ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཔཏེསཏྟཏྟཡཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཀཱཐཏི, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཏཾ ཏྟཏི ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔམཾ ཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཀཱཐིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏཏྟ ཨིཏཾ "ཏཏྟཏྟཏྟ ཏུ ཁོ, ཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིཕཏྟཏྟ ཨཕོཙ། ཏཏྲ **མཏཏྟཏྟ** ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཐཏཏྟཏྟ** པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨིཕཏྟཏྟཏི** ཨིཕཾ ཕཏཏི། ཨཐ ཏྟཏྟཱ ཡཏྟ ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔི པཕཏྟཏི, ཏསྶ **ཏཏྟཏྟ** ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཱཏཱུཏྟི ཏྟཔཀཱི ཡཱམཀཱི ཨཀཱུསཡཏྟཏྟ། **ཏམཏྟ ནཱགོཏི ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ ཨཏྟ ཨིམེཏི ཏྟཏི ཏྟརེཏི ཏསཏྟ ཨཀཱུསཡཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱུསཡཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱརཀཏྟ ནཱགོཏི ཕཏྟམི། ཨཡཏྟི ན ཨཱཏྟ ཀཱརེཏྟཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟ ནཱགོ། **ཨིམྨཏི གཏྟཏི ཨཏྟམོཏྟཏྟཏི** ཨིམྨཏི ཏཏུསཏྟཏྟཏྟཏི སོཡསཏི གཏྟཏི ཨཏྟམོཏྟམི ཨཏྟཏྟཏྟམི།

མཏྟསྶཏྟཏྟཏྟ ཏཱིཔྟཏིཏྟཾ ཨཏྟཔཀཏྟ མཏྟསྶམེཥ ཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཡེཥ ཏཏྟཾ, ན ཨཏྟཏྟཏི ཏམཐཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏིཏེཏེཥ མཏྟཏྟམཐེན ཙཏྟཏྟཏྟཔི ཏཏྟཏྟ, སོཏཏྟཔི, ཏྟཏྟཏྟཔི, ཨིཥཏྟཏྟཔི, ཀཱཡཏྟཔི, མཏཏྟཏྟཏི ཨིམེསུ ཚསུ ཚཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པརིཏཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ – "ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི། **སམྟཏིཏྟཏྟ** ཏུཕིཏྟཏྟཏྟཔི སམྟཏྟཏྟ སམྟཏིཏྟཾ། **ཨིརིཡམྟཏྟཏྟ** ཕིཏརམྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཔཐེཏི** སིཏྟཔཐེ, ཨམཏཔཐེ, ཏཏྟཏྟཔཐེ། **ཙིཏྟཏྟཏྟཔསམེ རཏྟ** པཐམཏྟཏྟཏྟཏྟ པཉྩ ཏྟཥརཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཔསམེཏྟ, ཏུཏིཡཏྟཏྟཏྟ ཕིཏཀཱཕིཏྟཏྟ, ཏཏིཡཏྟཏྟཏྟ ཕཱིཏིཾ, ཙཏུཏྠཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཏུཀྑཾ ཕུཏྟཔསམེཏྟ ཏསྶཱི ཙིཏྟཏྟཔསམེ རཏཾ ཨཏྟིརཏཾ།

ནམསྶཏྟཏྟ ཀཱཡེན ནམསྶཏྟ, ཕཱཙཱཡ ནམསྶཏྟ, མནསཱ ནམསྶཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏིཔཏྟིཡཱ ནམསྶཏྟ, སཀྐརོཏྟ གརུཾ ཀརོཏྟ། **སབྦཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སབྦེསཾ ཁཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཱཀཱརིཡཏྟཏྟཏྟ, སམྟཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཀཏྟིཏྟཏྟ ཏྟརཀཱམཏྟཏྟ ཏྟརཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཀཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟཔི ཏྟཾ ནམསྶཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཙ སབྦེཥ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཔི ཏུཏྟཏྟ ནམསྶཏྟཏྟ། **ཨིཏི མེ ཨརཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ** ཨིཏི མཡཱ ཙཏུཏྟཏི ཀཱརཎེཏི ཨརཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏུསྶཱིཀཾཡེཥ སཏྟཏྟི སུཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི།

སབྦསོཡོཛནྟིཏྟིནྟེ སབྦནི ཏསམིནྣསོཡོཛནནི ཨཏིཀྐནྟེ། **ཕན྄ ཏེཛནསམྦྷཀཏྟེ** ཀིལེསཕནཏོ ཏེཛཾ ཀིལེསཕནནཏེཏོ ཏེཛཾ ཨུཔཱཀཾ སམྤནྣེ། **ཀཱམེཏི**

ཏེཛམྦྷརཏྟེ དུཔིཊྚེཏི ཀཱམེཏི ཏེཛཏྟནྟུ པབྦུཛྫ ཨཊྛ སམྦཔཊྛེཡོ ཛཊྚུར ཛ ཨརིཡམགྒ ཀཱམེཏི ཏེཛམྨཾ ནཱམ, ཏཐ རཏོ ཨབྦྷིརཏོ། **སུདྡྷཾ སེལུཔ ཀཱཙྩནཏྟེ** སེལཊྛཏོ སུདྡྷཾ ཀཱཙྩནསདིསཾ།

སབྦེ ཨཛྫུཏྟིཏི སབྦསཏྟེ ཨཏིཀྐམིཏྭ པཕཊྛཏྟིཏོ། ཨཊྛམཀཏྟེ ཨཏིཀྐམིཏྭ པཕཊྛཏྟིཏྟཡ སོཏཔཏྟཾ ཨཛྫུཏྟི ནཱམ, སོཏཔཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ པཕཊྛཏྟིཏྟཡ སཀཏཱགཱམི...པེ... ཁཱིཎཱསཝཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ པཕཊྛཏྟིཏྟཡ པཙྩེཀབུདྡྷེ, པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ པཕཊྛཏྟིཏྟཡ སམྨསམྦུདྡྷོ ཨཛྫུཏྟི ནཱམ། **ཏིམཕཕཛྫེ སིལུཛྫཡིཏི** ཡཐཱ ཏིམཕཕ པབྦཏཊྛཱ ཨཙྩེ པབྦཏི ཨཏིརོཙཏི, ཨེཝཾ ཨཏིརོཙཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སཛྫནམོཏི** ཏཙྪནམོ བྷཏྟནམོ ཨུཏྟུ ཨཀཱརཙྪེཛཔ ནགོཏི ཨེཝཾ ཨཔིཏཔཏྣམོ།

སོརཛྫེ སུཙིསྤིཡཾ། **ཨཔིཏིསྤཏི** ཀཱཏྠཱ ཛ ཀཱཏྠཏྠུཔབྦཏསྐནྡྷ ཛཾ། **ཕཏྟ ནཱགསྶ ཏི ཏུཔེཏི** ཏི བུདྡྷནཱགསྶ ཏུཔེ ཕུརིམཕཏྟ།

ཏཔོཏི ཏྟུཏསམྤཏྟཾ། **བྲཧྨཙརིཡཏྟེ** ཨརིཡམགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཛརཏྟ ནཱགསྶ ཏུཔརེཏི** ཏི བུདྡྷནཱགསྶ ཨཔརེ ཏྭེ པཙྪིམཕཏྟ། **སཏྟཏཏྟཱིཏི** སཏྟམཔཱཡ སོཏྟཔ སམཏྟཀཱཏོ། **ཨུཔེཀྑཱསེཏཏྟཔཱཏི** ཚལཏྟཔེཀྑཱམཡེཏི སེཏཏྟེཏི སམཏྟཀཱཏོ།

སཏི ཀཱིཝཱཏི ཡཐཱ ནཱགསྶ ཨཏྟཔཏྭཏྟམཱ སིཏྟཏྟཝཏྟཾ ཀཱིཝཱ པཏིཊྛཱ, ཨེཝཾ བུདྡྷནཱགསྶ སོརཏྟཏཾ ཏཏྟཏཾ སཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སཏི ཀཱིཝཱ"ཏི། **སཱིརཾ པཉྙཱཏི** ཡཐཱ ཏཏྟིནཱགསྶ སཱིརཾ ཨུཏྟམཱང྄, ཨེཝཾ བུདྡྷནཱགསྶ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཏེན ཏི སོ སབྦཏྟམྨེ ཏཱཏཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སཱིརཾ པཉྙཱ"ཏི། **ཝིམཾསཱ ཏྟམྨཙིཏྟཏཱཏི** ཡཐཱ ཏཏྟིནཱགསྶ ཨགྒསོཎྜཱ ཝིམཾསཱ ནཱམ ཧོཏི། སོ ཏཱཡ ཐཏྟམཱུཏཱཏི ཁཱདིཏབྦཁཱདིཏབྦཾ ཝིམཾསཏི, ཏཏོ པཏྟཏབྦཾ པཛཧཏི, ཁཱདིཏབྦཾ ཁཱདཏི, ཨེཝམེཝ བུདྡྷནཱགསྶ ཏྟམྨཀོཊྛཱསཔརིཙྪེདཀཉཱཎསངྑཱཏཾ ཏྟམྨཙིཏྟཏཾ ཝིམཾསཱ། ཏེན ཏི ཏཱཏྟཏྟེ སོ ཏཏྟཏཏཏཏི ཏཱཏཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཝིམཾསཱ ཏྟམྨཙིཏྟཏཱ"ཏི । **ཏྟམྨཀུཙྪིསམཱཏཔོཏི** ཏྟམྨོ ཝུཙྩཏི ཛཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱཏི, ཀུཙྪིཡེཝ སམཱཏཔོ ཀུཙྪིསམཱཏཔོ། སམཱཏཔོ ནཱམ སམཱཏཔནཊྛཱནཾ། ཏྟམྨོ ཀུཙྪིསམཱཏཔོ ཨསྶཱཏི ཏྟམྨཀུཙྪིསམཱཏཔོ། ཛཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱཏིམྷི ཋིཏསྶ ཏི ཏི ཏི ཨེཏྟིཡིཏྟེཏིཏྟམྨ ཨེརཛྫཏི, ཏསྶ སོ ཀུཙྪིསམཱཏཔོཏི ཝུཏྟོ། **ཝིཝེཀོཏི** ཀཱཡཙིཏྟཨུཔཏྟིཝིཝེཀོ། ཡཐཱ ནཱགསྶ ཝཱལཏྟི མཀྑིཀཱ ཝཱརེཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏསྶ ཝིཝེཀོ ཀཱཏཛྫཔབྦཛྫེཏི ཝཱརེཏི། ཏསྶ སོ **ཝཱལཏྟཱིཏི** ཝུཏྟོ།

ཛྷཱཡཱིཏི ཏུཝིཏྟེཏ ཛྷཱནེཏ ཛྷཱཡཱི། **ཨསྶཱསརཏོཏི** ནཱགསྶ ཏི ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཝིཡ བུདྡྷནཱགསྶ ཕལསམཱཔཏྟི, ཏཏྠ རཏོ, ཨསྶཱསཔསྶཱསེཏི ཝིཡ ཏཱུཡ ཝིཏྟ ཏ ཕཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སབྦཏྠ སཾཝུཏོཏི** སབྦཏྟྭཱརེསུ སཾཝུཏོ། **ཨནཝཛྫཱཏཱིཏི** སམྦུཨུཏྟཱིཝིཏ ཨུཔཱུཏྟཔཱཛྫེཏྟཱ། **སཱཝཛྫཱཏཱིཏི** པཉྩཝིཏྟམིཙྪཱཛཱིཝཔཕཱསཝིཏ ཨུཔཱུཏྟཔཱཛྫེཏྟཱ།

ཨཏྟཱིཡཱུལཏྟེ ཁྱཏྟཀཱཙྩ མཏྟཏྟཙྩཱ། **སབྦཾ ཚེཏྟཱན བཏྟཏྟཏྟེ** སབྦཾ ཏསམིཏྟིཾ སཾཡོཛཏཾ ཚེཏྟིཏྟཱ། **ཏུཔཱཡིཔཱཏི ཡོཀཱཏྟེ** ཡོཀཱཏ སཏྟིཾ ཏཏྟམྦྷཏཏིཏྟཱིཡིཡིཏྟེ ཏ ཡིཔཱཏི། **མཏྟཱཀཱིཏྟཱིཏི** མཏྟཨཉྙི། **ཡིཏྟཱུཏི ཏིསཏྟཱཏི** ཨིཏྟ པཏིསམྦྷིཏྟཱཔྦྷཏྟཾ ཀཱཔྦཏྟཱཡིཏྟཱིརེཡྷ ཡིཏྟཱུ པཏྟིཏཾ, ཏེན ཏིསཏྟཏི ཨཏྟྷཱ། **ཡིཏྟཱུཏྟཱཏྟེ མཏྟཏྟཱུ, ཏཱུཀཾ ཏཱུཀཏ ཏིསཏྟཏྟེ** ཨུཏྟཡིཏྟིརཏཱུཀཏ ཏིསཏྟཾ བུདྡྷཏཱུཀཾ ཨིཏྟརེ ཝིཏྟཏྟསཏྟ ཏཱུཀཱུ ཡིཏྟཏིཏྟཏྟི།

སཏྟིཏྟཾ ཡིཛྫཏྟཾ ཏཱུཀོ, པརིཏྟིཏྟཏྟིཏྟིཏི བོཏྟིཔཏྟཏྟི ཀིལེསཔརིཏྟིཏྟཏྟེཏ པརིཏྟིཏྟཏྟེ, ཡམཀཱཏྟཡཏྟརེ ཨཏྟཏྟཏྟིསཏྟཡ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པརིཏྟིཏྟཡིཏྟཏྟི། ཨེཝཾ པཏིསམྦྷིཏྟཏྟཏྟེ ཨུཏྟཡིཏྟིརཾ སོལསཏི ཀཱུཏྟཏི ཛཏུསཏྟིཏྟཡ པཏྟིཏི ཏསཔལཏྟ ཕཏྟཾ ཀཱཔེཏྟོ ཏིསཏྟཾ ཏིཏྟཔཏིསི । ཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟསོཏི། ཏིསཏྟཕཏྟཏྟེ ཛཏུཏྟསཱཏིཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟེ ཨམཏྟཏྟཾ པཱཡིསྶཏི།

༢. མིགསཱལཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. ཏུ་དི་ཡེ་ ཀ་ཐཾ་ ཀ་ཐཾ་ ནུ་སྨྲ་ཏི་ ཀེ་ན་ ཀེ་ན་ ཀཱ་ར་ཎེ་ན། ཨ་ཏྲི་ཥྛོ་ཏི་ ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དྨཱ། ཡ་ཐ་ ཧི་ ནུ་སྨྲ་ཏི་ ཡ་སྨིཾ་ ནུ་མ་ ཏྲ་སྨི། སམ་ཤམ་མ་གཱ་ཏི་ཀཱ་ཏི་ སམ་ཏྲཱ་པྲེ་ནེ་ཙ་ སམ་མ་གཱ་ཏི་ཀཱ། ཏྲ་པི་སྲ་ཥྚི་ཏི་ ཪྻ་ཏྲ། ས་ཀ་དྲ་གྲཱ་མི་པ་ཪྻ་ ཏུ་སི་ཏཾ་ ཀཱ་ཡཾ་ ཨུ་ཥ་པ་ཪྻ་ཏི་ ས་ཀ་དྲ་གྲཱ་མི་པུ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏུ་སི་ཏ་ཏྲཱ་པ་ནེ་ཡེ་ཙ་ ནི་བྲ་ཏྲ་ཏྲཱ། ཀ་ཐཾ་ ཀ་ཐཾ་ ནུ་སྨྲ་ཏི་ ཀེ་ན་ ཀེ་ན་ ནུ་ ཝོ་ ཀཱ་ར་ཎེ་ན, ཀིཾ་ ནུ་ ཝོ་ ཏྲ་ནི་ཏྲ་ ཏེ་སོ་ཏི, ཨུ་ཏྲ་ཏུ་ ཨ་ཏྲ་ནི་ཏྲ་ཏི། ཐེ་ར་ ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཨ་ཏྲ་ན་ཏྲོ་ ཨེ་ཥཾ་ ཝོ་ པ་ནེ་ཏཾ་ ཏྲ་གཱི་ནི་ ཏྲ་ཀ་ཥ་ཏྲ་ ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཏྲེ་ ཨཱ་ཏ།

ཨ་སྨཱ་ཀཱ་ ཨ་སྨཱ་ཀ་པ་ཙྪཱ་ཏི་ ཨི་ཏི་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ ཨི་ཏི་ཏྲ་སཱ་ཙྪ་ཡ་ ཨེ་ཥ་ སམ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ། ཀེ་ ཙ་ པུ་རི་ས་པུ་ཏྲཱ་ལ་པ་ཪྻ་པ་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ པུ་རི་ས་པུ་ཏྲཱ་ལ་པ་ཪྻ་པ་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཕུ་ཏྲ་ཏི་ པུ་རི་ས་པུ་ཏྲཱ་ལྟཱ་ནཾ་ ཏི་ཏྲཱ་ས྄ུ་ཏྲ་པ་སེ་ན་ ཨི་ཏི་ཏྲ་ཡ་པ་ཪྻ་པ་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཏཾ། ཏ་སྨཱ་ ཀཱ་ ཙ་ ཏྲཱ་ལྟཱ་ མི་ཀ་སྲཱ་ལྟཱ, ཀེ་ ཙ་ པུ་རི་ས་པུ་ཏྲཱ་ལྟཱ་ནཾ་ ཨི་ཏི་ཏྲ་ཡ་པ་ཪྻ་པ་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཨ་པྲ་ཏི་ཏ་ཏ་པྲི་ས་ལྟཱ་ སཱ་སྨཱ་ས་སུ་ཏྲཱ, ཨུ་ཏྲ་ཡ་མི་ཏཾ་ ཏུ་རེ་ སུ་པྲི་ཏྲ་རེ་ཏི་ ཨ་ཡ་མི་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཝེ།

ཨི་ཏྲ་ནི་ མི་ཀ་སྲཱ་ལྟཱ་ཡ་ ཨ་ཏྲ་ནྟ་ ཏུ་རཱ་ཏྲ་པཾ་ ད་སྲེ་ཏྲོ་ ཚ་ཡི་མི, ཨཱ་ན་ཏྲ་ཏི་ཨཱ་དི་སྨྲ་ཏ། སོ་ར་ཏོ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ པྲ་པ་ཏོ་ སུ་ཏྲ་ ཨོ་ར་ཏོ་ པྲེ་ར་ཏོ་ ཏོ་ཏི། སུ་ར་ཏོ་ཏི་པི་ པྲ་ཛྷ། ཨ་ཏྲི་ན་ཏྲ་ཏྲི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ ཨེ་ཀ་ཏྲ་སྲ་སེ་ཏྲ་ཏི་ ཏེ་ན་ ས་ཏྲི་ ཨེ་ཀ་ཏོ་སྲ་སེ་ན་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ ཨ་ཏྲི་ན་ཏྲ་ཏྲི་ ཏུ་སྲ་ཏྲི། ཨེ་ཀ་ཏྲ་སྲ་སེ་ཏྲ་ཏི་པི་ པྲ་ཛྷ, ས་ཏ་ཏ་སྲ་སེ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲ། སཱ་ཏྲ་ནེ་ཏ་པི་ ཨ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ སོ་ཏ་བྲ་ཡུ་ཏ་ཀཱི་ ཨ་སུ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། བྲ་ཏུ་ས་ཏྲོ་ཏ་པི་ ཨ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ བྲ་ཏུ་ས་ཏྲོ་ ཕུ་ཏྲ་ཏི་ པྲི་ཏི་ཡཾ, པྲི་ཏི་ཡེ་ན་ ཀ་ཏྲ་བྲ་ཡུ་ཏ་ཀཱི་ ཨ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲ། དེ་ཏྲི་ཡཱ་པི་ ཨ་པྲ་ཏི་པྲི་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ དེ་ཏྲི་ཡཱ་ པ་ཏེ་པྲི་ཏྲོ་ཏ་བྲཾ་ ཨ་པྲ་ཏི་པྲི་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། སྭ་སྨ་ཡི་ཀཱ་སྲི་ པྲི་སུ་ཏྲཾ་ ན་ ལ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཀཱ་ལྟཱ་ཏུ་ཀཱ་ལྟཾ་ ཏྲ་སྨ་སྲ་པ་ཏཾ་ ནེ་སྨཱ་ཡ་ པྲི་ཏི་པྲ་མོ་ཏྲྀ་ ན་ ལ་ཏྲ་ཏི། ཏྲ་ན་ཀཱ་སྨི་ཡེ་ཥ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ པ་རི་ཏྲ་ནེ་མེ་ཥ་ ཀཱ་ཚྪཱ་ཏི།

པ་སྨ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏི་ པུ་ཏྲཱ་ལེ་སུ་ པ་སྨ་ཊཱ་ཏྲ་ཀཱ། པ་མི་ན་ཏྲི་ཏི་ པ་མེ་ཏུ་ ཏུ་ལེ་ཏུ་ ཨཱ་ར་ཏྲ་ཏྲི། ཨེ་ཀོ་ ཏྲི་ཏོ་ཏི་ ཨེ་ཀོ་ གྲ་ཎེ་ཏི་ ཏྲི་ཏོ། ཨེ་ཀོ་ པ་ཏྲི་ཏོ་ཏི་ ཨེ་ཀོ་ གྲ་ཎེ་ཏི་ པ་ཏྲི་ཏོ། ཏཾ་ ཏྲི་ཏི་ ཏཾ་ པ་སྨ་ཊཱ་ཀཱ་རཾ།

ཨ་ཏྲི་ཀྵ་ཏྲ་ཏ་རོ་ཏི་ སུ་ཏྲ་ར་ཏ་རོ། པ་ཏྲི་ཏ་ཏ་རོ་ཏི་ ཨུ་ཏྲ་མ་ཏ་རོ། ཏྲ་སྨ་སོ་ཏོ་ ནི་བྲ་ཏ་ཏྲི་ཏི་ སྟུ་རཾ་ ཏུ་ཏྲ་ པ་ཥ་ཏྲ་སྨཱ་ན་པྲི་པ་སྣ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ནི་བྲ་ཏ་ཏི, ཨ་རི་ཡ་ཏྲ་ཏུ་མིཾ་ ས་སྨ་པེ་ཏི། ཏ་ན་ཏྲ་རཾ་ ཀོ་ ཏྲ་ནི་ཥྛ་ཏི་ ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་རཾ་ ཏཾ་ ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏ་ ཏ་ཏྲ་ཀ་ཏི་ན་ ཀོ་ ཏྲ་ནི་ཥྛ་ཏི་ ཨ་ཏྲ།

ཀོ་ཏྲ་སྨ་ནོ་ཏི་ ཀོ་ཏྲ་ ཙ་ སྨ་ནོ་ ཙ། ཝོ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་ཏི་ ཝོ་ཏྲོ་ཡེ་ཥ། ཥ་ཏྲོ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨཱ་ལྟཱ་པ་ས་ལྟཱ་པ་ཥ་སེ་ན་ ཥ་ཙ་ཏྲ་ནེ་ཥ། ཡོ་ ལྟ་ པ་ཏྲ་ ཏྲ་དེ་སོ་ཏི་ ཡོ་ ལྟ་ པ་ན་ ཨ་ཏྲི་པི་ མ་ཡུ་ ས་དེ་སོ་ ས་སྨ་ས་སུ་ཏྲེ་ཡེ་ཥ་ ཨ་སྨ, སོ་ པུ་ཏྲཱ་ལེ་སུ་ པ་སྨཱ་ཏཾ་ ཀ་ཏྲི་ཡ་ཏི་ ཨ་ཏྲ། ཁ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ གྲ་ཏ་ཁ་ཏཾ་ པྲ་པུ་ཏྲ་ཏི། ཨི་མེ་ ཝོ, ཨཱ་ན་ཏྲ, ཙ་ པུ་ཏྲཱ་ལྟཱ་ཏི་ དྲེ་ སོ་ར་ཏྲ, དྲེ་ ཨ་ཏྲི་ཀ་ཏ་ཀོ་ཏྲ་སྨ་ན་ཝོ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ, དྲེ་ ཨ་ཏྲི་ཀ་ཏ་ཀོ་ཏྲ་སྨ་ན་ཥ་ཏྲོ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨི་མེ་ ཙ་ པུ་ཏྲཱ་ལྟཱ། ཀ་ཏི་ཏྲེ་ ཏྲ་ཊ་ཀ་ཏྲིཾ། ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཀེ་ཀེ་ན་ གྲ་ཊ་ཏྲེ་ན་ ཏྲི་ཏྲ། པ་ཏུ་རོ་ སྤི་ཡེ་ན་ པྲི་སི་སྤི་ ཨ་ཏོ་སི, ཨི་སི་ཏ་ཏྲོ་ པ་ཏྲ་ཡ། པ་ཏུ་ར་ཏྲ་ སྤི་ཡཾ་ ཨི་སི་ཏ་ཏྲ་ པ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཙི་ཏཾ, ཨི་སི་ཏ་ཏྲ་ པ་ཏྲ་ པ་ཏུ་ར་ཏྲ་ སྤི་ཡ་ཏྲེ་ ཙི་ཏྲ་ཏི།

༣. ཨི་ཎ་སུ་ཏྲ་ཥ་ཏྲ་ཏྲ

༨༥. ཏ་ཏི་ཡེ་ ཏྲ་ལི་ཏྲི་ཡ་ཏྲེ་ ད་ལི་ཏྲ་ཏྲ་པོ། ཀཱ་མ་ཏྲོ་གཱི་ནོ་ཏི་ ཀཱ་མེ་ ཏྲུ་ཏྲ་ན་ཀཱ་ས་ཏྲ་སྨ། ཨ་སྨཱ་གོ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ནྟ་ ས་ཏྲ་ཀེ་ན་ ར་དེ་ཏོ། ཨ་ན་སྨཱི་གོ་ཏི་ ན་ ཨ་ཏྲོ། ཨི་ཎཾ་ ཨཱ་དི་ཡ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲི་པྲི་ཏུཾ་ ཨ་ས་ཀྲོ་ཏྲ་ ཨི་ཎཾ་ ཨཱ་དི་ཡ་ཏི། ཥ་ཏྲིཾ་ པ་ཏེ་སྨཱ་ཏ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲུཾ་ ཨ་ས་ཀྲོ་ཏྲ་ ཥ་ཏྲིཾ་ ད་སྨཱ་སྨི་ཏི་ པ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཨ་ན་ཙ་ར་ཏྲི་པི་ ན་ཏྲེ་ པ་རི་ས་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཀ་ཎ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་སུ་ ཨཱ་ཏ་པ་ཛ་པ་ན་པཾ་སུ་ཨོ་ཀཱི་ར་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ པྲི་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་ པྲ་པེ་ཏྲོ་ པ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ན་པ་ཏྲ་ཏྲི། ས་ཏྲ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཨོ་ཀཱ་པྲ་ན་ཀཱ་ས་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཀཱ་སྲི་ ན་ཏྲི། ཏི་ཏྲི་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཏི་ཏྲི་ཡ་ན་ཀཱ་ར་མ་ཏྲ་ཀཱ་སྲི་ ན་ཏྲི། ཨོ་ཏྲ་པཾ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཏྲ་ཡ་ན་ཀཱ་ར་མ་ཏྲ་ཀཱ་སྲི་ ན་ཏྲི། པྲི་རི་ཡཾ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཀཱ་ཡི་ཀཱ་པྲི་རི་ཡ་མ་ཏྲ་ཀཱ་སྲི་ ན་ཏྲི། པ་ཙྪ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཀཱ་སྨ་སྣ་ཀཱ་ཏ་པ་ཙྪ་མ་ཏྲ་ཀཱ་སྲི་ ན་ཏྲི། ཨི་ཎ་ཏྲ་ན་སྨིཾ་ ཥ་ཏྲ་སྨི་ཏི་ ཨི་ཎ་ཏྲ་ཏ་ཏཾ་ ཥ་ཏྲ་མི། སྨ་མཾ་ ཛ་ཙྪུ་ཏི་ སྨ་ མཾ་ ཪྻ་ནྟ་ཏུ།

ཏྲ་ལི་ཏྲི་ཡཾ་ ཏུ་ཏྲ་ཏྲི་ ཏྲ་ན་ད་ལི་ཏྲ་ཏྲ་པོ་ ཏུ་ཏྲཾ། ཀཱ་མ་ལྟཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཛྷེ་པྲི་ན་ཏྲི་ ཀཱ་མ་ལྟཱ་ཏྲཾ་ པ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲཾ། པྲ་པ་ཀཱ་སྨ་པྲི་ནི་བྲ་ཡོ་ཏི་ པྲ་པ་ཀཱ་སྨ་ཥ་ཏྲ་གོ། སཾ་ས་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཛྷ་ན་ཏྲི་ ཛྷ་ན་ཏྲོ། ཡ་སྨ་ པྲི་ཏྲ་ཏེ་སྲ་རྫཱ་ཏི་ ཡེ་ ཨ་སྨ་ པྲི་ཏྲ་ཏེ་སྲ་རོ་ ཛྷ་ཏྲ། ཡོ་ནི་མ་ཙྪ་ཏ་རཾ་ཏྲི་ ཨེ་ཀཾ་ ཏི་ར་ཏྲ་ན་ཡོ་ནིཾ། ཏཏཾ་ ཙེ་ཏྲཾ་ པ་སྲ་ད་ཡ་ཏྲི་ ཙེ་ཏྲཾ་ པ་སྲ་དེ་ཏྲོ་ ད་ད་སྨ་ནོ།

ཀཱཏཱརྞོཏི ཛཱཡཱརྞོ, ཨཱནཔཱནྟཱཧྣཱརྞོ ཏྱེཏི། **ཀྲཱཧྨམེསིནྡྟི** ཀྲཱཧྨཱཁྱཾ པརིཡིསཀྟྲཱ ཕཱསམྡཱནྟཱ ཕྲཱ། **ཏྟྲོ ཕྱཱུཏྟྲཾ པཕཱཀྣྟིཏི** ཏྟྲོཏི སཀྲཾ གཏཾ ཕྱཱུཏྟྲཾ ཕཱཀྣཏི། ཏྟྲཱ ཕྱཱུཏྟྲེ ཕྱཱ ཕྲོཾ། **པཏིཐྲཱིཏྟྲཏི** པཏིཐྲཱིཏསཀྲཱ ཏྟྲམ སོཏྟྲཔཏྟྲཱ སཏྟྲཱ། **དེརིམནྡྟི** དེརིསམྱཱཡུཏྟྲཙོཏྟྲཾ། **ཏྟྲཱམེསཾ སྦྱཁྟེ** ཏྟྲཏེ ཏྟྲཏྟྲེ ཏེཥྐུལ ཨྱུཥྞཏྟྲཏགཱསྱཁཾ། **ཨྱུཔཱཀྲཱཏྟེ** ཙཏྟྲཏྟྲཏྟྲཏྟྲཔཱཀྲཱ། **ཨྱུརྟྲཱཔྲིརིཡོཏི** པརིཡུཏྟྲཔཀྲཏེཏཔྲིརིཡོ། **ཏྟྲཏྟྲེ ཨྱུཔཱསམྦྱཏྟྲཏི** ཙཏྟྲཏི ཏྟྲཏྟྲེ པཏྟྲ། **ཨེགོཏི ཏེཔགོ སཏྟྲཏི** ཨེགཱཀྲཙོཏྟྲ གཱམྦྷཱཀཏཀྟྲཏྟྲཏྟྲཏི ཙ སམཏྟྲཱགཏོ།

ཨེཥཾ ཏཏྟྲ ཡཱཏྟྲཏྟྲཏྟྲེ ཨེཥཾ ཨེཏྟྲགཱ ཀཱརཀཾ ཡཱཏྟྲཏྟྲཏྟྲཾ ཏྟྲཏེཏྟྲ། **སབྦཱསཾཡོརྦཱཏཱིཡེཏི** ཏེབྲཱཏེ། **སབྦཱསོཏི** སབྦཱཀཱརེཏ། **ཨཏུཥྚཏུཥྚཏི** ཨཏྲཏེཏྟྲ། **སམྨཱ ཙཏྟྲཾ ཕིསྟྲཏྟྲཏི** ཨེདཾ ཕྱཱུཏྟྲཾ ཏེཏི – སབྦཱསོཡོརྦཱཏཱིཡསཏྟྲཏི ཏེབྲཱཏེ སབྦཱསོ ཨཏུཥྚཏེཡེཏྟྲ སམྨཱ ཏེཏུཏྟྲ ཏཡེཏ མཏྟྲཙཏྟྲཾ ཕིསྟྲཏྟྲཏི། "ཨེདཾ ཏཏྟྲ ཡཱཏྟྲཏྟྲཾ, སབྦཱསོཡོརྦཱཏཱིཡཱཡ"ཏྟྲཔི ཕྲཱཡོཡཾ ཡིཁིཏཾ, ཏཏྟྲ ཨེདཾ སབྦཱསོཡོརྦཱཏཱིཡསཏྟྲཾ ཏེབྲཱཏཾ ཡཱཏྟྲཏྟྲཾ ཏཏྟྲཏི ཨཏྟྲཱ། ཕུརིམཔཏྟྲཱམེཏེ པཏ སཏྟྲཾ ཏ ཀྲཏྟྲཱཡཏི།

ཏཏྟྲ སམྨཱ ཕིསྟྲཏྟྲཏི ཏཏྟྲ སམྨཱ ཕིསྟྲཏྟྲ ཝིཏྟྲསཕཏྟྲ། **ཏྟྲཾ ཏེཏྟྲཏི** པཏྟྲཕིཀྲཏྟྲཏྟྲཾ ཏེཏི། **ཏྟྲཏེཏེཏི** ཏཾསཏྟྲཏཏྟྲ། **ཨཀཱུཏྟྲཏི** ཨཀཱུཏྟྲརསྨྲཏྟྲ ཀཱུཏྟྲཀཱརཏྟྲཾ ཀིཡེཥྚཏྟྲ ཨཏྟྲཕྲེཏ ཨཀཱུཏྟྲ། **ཕིསྟྲཏྟྲཏི** མཏྟྲཕིསྟྲཏྟྲཔི ཕཡཕིསྟྲཏྟྲཔི། **ཏྟྲཕསོཡོརྦཱཏཱིཡེཏི** ཏྟྲཕསོཡོརྦཱཏཱིཡསཏྟྲཏི ཏེབྲཱཏེ ཏྟྲཕསོཡོརྦཏྟྲཏྟྲ ཁཡཏྟྲ ཨྱུཥྚཏྟྲ། **ཨེདཾ ཁོ པརམཾ ཏྟྲཏྟྲ** ཨེདཾ མཏྟྲཕཡཏྟྲཾ པརམཏྟྲཾ ཏྟྲམ། **སྦྱཁམཏྟྲཏྟྲརཏྟྲ** ཨེདཏེཥ མཏྟྲཕཡསྦྱཁཾ ཨཏྟྲཏྟྲརཾ སྦྱཁཾ ཏྟྲམ། **ཨྱཏྟྲཏྟྲཏྟྲམཏྟྲ** སབྦེསཾ ཨཏྟྲཏྟྲཾ ཝིཏྟྲཏྟྲསཔྲོ ཨྱུཏྟྲམཨཏྟྲཏྟྲོ , ཏཏྟྲ ཨརཏྟྲཏྟྲཕཡཾ ཨྱུཏྟྲཏྟྲམཏྟྲ ཨརཏྟྲཏྟྲཕཡེཏ ཏེསཏྟྲཡ ཀཱུཏཾ གཏྟྲ། ཨེམསྨིཏྟྲ སྦྱཏྟྲ ཕཏྟྲམེཕ གཱཐཏྟྲ གཱཏྟྲཏྟྲ ཕཏྟྲཕིཕཏྟྲཾ གཱཐཏྟྲ།

༤. མནྟྲོཙྪྲཡསྦྷཱུཏཔཊལཏྟྲ

༤༤. ཙཏུཏྟྲ **ཙེཏྟྲཏྟྲཏི** ཙེཏྟྲརཏྟྲ། **སཡཾཏྟྲཏིཡཏྟྲ** ཨེཝཾཏཏྟྲམགཱ ཏེགམེ། **མཏྟྲཙྪཏྟྲཏི** ཏྟྲཏྟྲཏེཏྟྲཔཏྟྲཏྟྲ གཱཏེཏྟྲཏྟྲཏྟྲཏིཀཱ། ཏྟྲཏྟྲེ ཡོགོ ཨཏུཡོགོ ཨེཏིསཏྟྲ **ཏྟྲཏྟྲཡོགཱ།** ཏྟྲཏྟྲགཱཐཱཏཾ ཨེདཾ ཏཏྟྲཾ། ཏྟྲཡཏྟྲཏི **ཏྟྲཡྷི།** **ཨཔསཏྟྲཏྟྲཏི** ཀྲཏྟྲཏྟྲ ཏཾསཏྟྲ། **ཏྟྲཡཏྟྲཏི** ཙེཏྟྲཏྟྲ། **པཏྟྲཡཏྟྲཏིཨྱུཏྟྲཏི** ཨྱུཔཱསཏྟྲཕཏྟྲཏ ཕཏྟྲཏྟྲཏི། **གིམིམེ ཏྟྲཡཏྟྲཏི** གིཾ ཏྟྲམ ཨིམེ ཏྟྲཡཏྟྲ། **གིཏྟྲིམེ ཏྟྲཡཏྟྲཏི** གིམཏྟྲཾ ཨིམེ ཏྟྲཡཏྟྲ། **གཏྟྲཾ ཨིམེ ཏྟྲཡཏྟྲཏི** གིཏ ཀཱརཎེཏ ཨིམེ ཏྟྲཡཏྟྲ། **ཨམཏཾ ཏྟྲཏྟྲཾ ཀཱཡེཏ ཕུསིཏྟྲ ཕིཏརཏྟྲཏི** མརཎཕིརཏེཏཾ ཏེབྲཱཏཏྟྲཾ སཏྟྲཡ གཱམྦྷཏྟྲཾ གཏེཏྟྲ ཕིཏརཏྟྲ ཨཏུཀྲམེཏ ཏཾ ཏྟྲམཀཱཡེཏ ཕུསིཏྟྲ ཕིཏརཏྟྲ། **གཱསྦྱིརཾ ཨཏྟྲཕཏྟྲ** གཱཡྱཾ པཏེཏྟྲཏྟྲ ཁཏྟྲཏྟྲཏུཨྱཡཏཏྟྲཨཏྟྲ། **པཏྟྲཡ ཨཏིཕིཏྟྲཏྟྲ པསྤཏྟྲཏི** སཏཕིཔསྤཏྟྲཡ མཏྟྲཔཏྟྲཡ པཏེཕིཏྟྲཏྟྲ པསྤཏྟྲ། ཨིམསྨིཾ པཏྟྲ སམྨཱསཏཔཏེཕིཏྟྲཔཏྟྲཔི ཨྱུཏྟྲཏཔརིཡུཏྟྲཔཏྟྲཔི ཕཏྟྲཏིཡེཕཏི།

༥-༦. སཏྟྲཏྟྲགཱསྱུཏྟྲཡཕཏྟྲཏྟྲ

༤༧-༤༨. པཏྟྲམེ **སཏྟྲཾ ཕྲ ཨཏྟྲཏྟྲཏྟྲ** ཏེཡཱཀཏྟྲཏྟྲ ཕིཏྟྲཏྟྲཾ། **ཡོཏྟྲཏིཨྱུཏྟྲཏི** ཏྟྲཏི ཨཀཱུསལམྦྷཏྟྲ དསྲིཏྟྲ། **ཡོཏྟྲཏྟྲཏིཨྱུཏྟྲཏི** ཏཾསཏྟྲཡུཏྟྲཀཱ ཏྟྲཏྟྲ། ཏྟྲཏྟྲ **ཀཱཡསཏྟྲཏྟྲ** ཀཱཡཏྟྲརསྨ ཏྟྲཏྟྲཀཱརཾ། སེསཏྟྲཡེཔི ཨེསེཕ ཏཡོ། ཨིམེསུ ཏྟྲསུ སུཏྟྲསུ པཏྟྲཕིཏྟྲཏྟྲཕ གཱཐཏྟྲ།

༧. ཁིམསུཏྟྲཕཏྟྲཏྟྲ

༤༩. སཏྟྲམེ **ཕུསིཏཕཏི** ཕུཏྟྲཏྟྲཏྟྲཙརིཡཕཏྟྲ། **གཏགཱརཏྟྲཡོཏི** ཙཏྟྲཏི མཏྟྲཏི གཏྟྲཾ གཏྟྲ ཚེཏྟྲ། **ཨོཏིཏྟྲཏྟྲརཏི** ཁཏྟྲཏྟྲཾ གིཡེསཏྟྲཾ ཨཏིཏྟྲཏྟྲཏྟྲརཏྟྲ ཨོཏྟྲརེཏྟྲ ཚེཏྟྲ། **ཨཏུཕཏྟྲསདཏྟྲཏི** སདཏྟྲ ཕུཏྟྲཏི ཨརཏཏྟྲཾ, ཏཾ པཏྟྲཏི ཨཏྟྲ། **པརིཀྲཏྟྲཕཏྟྲསོཡོརྦཏི** ཝིཏྟྲཕཏྟྲཔཏྟྲཏྟྲ། **སམྨཏྟྲཏྟྲ ཕིསྟྲཏྟྲཏི** སམྨཱ ཏེཏུཏྟྲ ཀཱརཎེཏ ཏྟྲཏེཏྟྲ ཕིསྟྲཏྟྲ། **ཏཏྟྲ ཏ ཨེཏཾ ཏྟྲཏི ཨཏྟྲ མེ སེཏྟྲཏི** ཕཏྟྲཏིཨྱུཏྟྲཏི སེཏྟྲ སེཏྟྲཏམསྨིཏི སྨཏྟྲཏཡོ ཏཡོ སྨཏྟྲ པཏེཏྟྲཏྟྲ། ཏ ཏི ཝིཏྟྲསཕཏྟྲ "ཨཏྟྲ མཡ྄ཏཾ སེཏྟྲ, ཨཏྟྲ སདིསོ, ཨཏྟྲ ཏྟྲཏྟྲ"ཏི སྨཏྟྲ ཏེཏི། **ཏཏྟྲ མེ སེཏྟྲཏིཨྱུཏྟྲཏིཔི** ཏིཡེཕ པཏེཏྟྲཏྟྲ། ཏ ཏི ཝིཏྟྲསཕཏྟྲ "ཨཏམེཕ སེཏྟྲ, ཨཏཾ སདིསོ, ཨཏཾ ཏྟྲཏྟྲ, ཨཏྟྲ སེཏྟྲཏཡོ ཏཏྟྲ"ཏི ཨེཕཾ སྨཏྟྲ ཏེཏི།

ཨཙྪེརཔཱཏྲཧྱེཥྭཏི ཨཱརདྡྷཾ ཝུཏྟཱཪིདྷྱ ཨཙྪེརཾཡེཝ པཱཏྲཧྱེཥྭ། **ཨཏྠཾ ཝུཏྟཱཪྻིཏྟཱཏི** ཨཱརདྡྷཾ གཱཐེཏྭཱ། **ཏསྨཱཏཱཀཱ མཏྟཱ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཱཪྻིཏྟཱཏི** ཏསྨཱཏྟཱ ཕྲིཡ གཱཐེཏྭཱ། **ཕྲིཏྟཱཏཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱཏི** ཏྭཱཏཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ།

ན ཨུསྶེསུ ན ཨོམེསུ, སམཏྟེ ནོཔནིཡརེཏི ཨེཏྠ **ཨུསྶཱཏི** ཨུསྶིཏཱཏྭཱ སེཡྻཧཱཏྲཱཧྨ། **ཨོམཱཏི** ཧཱིནཱ། **སམཏྟོཏི** སདིསོ། ཨིདཾ ཨེམེསུ ཧཱིཡུཔི སེཡྻཧཱིནསདིསེསུ ཝིཧཱཏཱསཝྦ ཝྲྀཏྟེན ན ཨུཔནིཡརེ, ན ཨུཔནེཏྟཱ, ན ཨུཔགཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཝིཧྭཱ ཏྲཏྟཱཏི** ཝིཧཱ ཏིསཾ ཏྲཏྟཱ། **ཕྲུསིཏཾ བྲཧྨཙརིཡཏྟཱ** ཕྲུཏྟཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཙརནྟི སཾཡོཛནཕྲིཡསྨུཏྟཱཏི** སབྦསཾཡོཛནེཧི ཕྲིམུཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཙརནྟི། སུཏྟེཔི གཱཐཱཡམྤི ཝིཧཱསཔྤོ གཱཐེཏོ།

༨. ཨིཏྠིཡསཾཕརསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༠. ཨཊྛམེ **ཏཏྲཱཔནིསཾ ནེཏྟཱཏི** ཏཏྲཱཔནིསྶཡཾ ནེཏི། **ཝིཧཱལཕྲིཔཏྟསྨཱཏི** ཕྲིཔཏྟཝིཧཱལསྨཱ། **ཡསྶཏྲཏྲཏྟཱཊདཱནཏྟཱ** ཏཏྲཱཊཕྲིཔཏྟཏྟཱཊྛཾ། **ནེཝིཏྲཱཕྲིཏྲཱཧོཏི** ཨེཏྠ ནེཝིཏྲཱ ཝལཕྲིཕྲིཔཏྟཏྟཱ, ཕྲིཏྲཱགོ ཨརིཡམགྒོ། **ཕྲིམུཏྟིཊྛཱཊདཱནཏྟཱ** ཨེཏྠ **ཕྲིམུཏྟཱཏི** ཨཱརདྡྷཔཏྟཾ, **ཊྛཱཊདཱནཏྟཱ** པཉྩཕྲིཏྲཱཊྛཱཾ། **ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ ནེཏྟཱཏི** སམྤནྣཨུཔནིསྶཡཾ ནེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝིཧཱཏྲཱཏྟཱཊཨིཏྠིཡསཾཕརཾ གཱཐེཏོ།

༩. ཨཱནཉྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡. ནཝམེ **གིཏྟཕཏྟཱཏི** གིཏྟཀོཏ། **ཨསྶུཏཙྪེཕཏྟཱཏི** ཨཛྫྷཏྟཾ གཱཡེ ཨསྶུཏཔུབྦཾ། **ན སཀྐོསི གཱཧཏྟཱཏི** ཕྲིཏྟཱཏི ན གཱཧཏྟཱ། **ཙེཏསོ སམྤྲུཏྟཝུཏྟཱཏི** ཙེཏྟིན ཕྲུསིཏཔུབྦཾ། **སམྱུཏྟཙརཏྟཱཏི** མནོདྭཱརེ ཙརནྟཱ། **ཨཕྲིཛྫྷཏྟ ཕྲིཏྟཝཏྟཱཏི** ཨཛྫྷཏྟཾ གཱཡེ ཨཕྲིཛྫྷཏཀཱརཾ ཏྟཝཏྟཱ། **པརིཡུཔུཏྟཏྟཱཏི** ཕལཏྟྲཱཏི གཱཐེཏི། **དེསཏྟཱཏི** པཀཱསེཏི། **པརཾ ཝུཏྟཙིཏྟཱཏི** པརཾ ཨུཔྤཱཏྟཔེཏི།

ཨཱགཏཱགམཱཏི ཏྲིཔཏྟཏྲིསུ ཡོ གོཙོ ཨཱགམོ ཨཱགཏོ ཨེཏེསཏྟི ཨཱགཏཱགམཱ། **ཏྲིམཏྟཏྟཱཏི** སུཏྟཏྟཔིཊཀཏྟཱ། **ཕྲིནཡཏྟཏྟཱཏི** ཕྲིནཡཔིཊཀཏྟཱ། **མཱཏིཀཱཏྟཏྟཱཏི** ཏྲིཔཏྟཏྲིམཱཏྲཏྟཏྟཱ། **པརིཔུཙྪཏྟཱཏི** ཨཏྠཾ སཏྟིཔུཏྟཱཔཱཏཾ པུཙྪཏི། **པརིཔཉྷཏྟཱཏི** ཨིདཏྲྀཏྟཝཱ པུཉྪིསྶཱཏི པརིཏུལཏི པརིཝཱིཏྟཏི། **ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཀཐཾ, བྷནྟེ, ཨིདཾ** ཨཏྲུསཏྟཱིཔུཏྟཔཏཾ གཱཐཾ ཏོཏྟཱཏི པུཙྪཏི། **ཨིམསྶ ཀྭཏྠོཏི** ཨིམསྶ བྷཱསིཏསྶ ཀོ ཨཏྠོཏི པུཙྪཏི། **ཨཕྲིཝཊཏྟཱཏི** ཨཕྲིཝཊཏྲཾ། **ཕྲིཝཊཏྟཱཏི** ཕྲཱཊཾ གཱཏྟཱ། **གཱཏྟཏྟཏྲིཡེསུཏྟཱཏི** གཱཏྟཏྲཱ ཀཱཏྲཏྟཏྲིསུ། ཏཏྲ ཡསྨིཾ ཋཱཏྟཱ གཱཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟི, སེཝ གཱཏྟཏྟཏྲིཡོ ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦོ།

༡༠. ཁནྟིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. དསམེ **སྐྱོགཱཏྲཱིསྦྲུཡཱཏི** སྐྱོགཱསཾཏཊཏྲཱཏྟཱཾ ཆཔིཏྲཱཏྟཱཏྟིསྦྲུཡཱ པཕྲཏྟཨཏྟཱསཔྤཱ། **པཙྩུཔཕྲིཏྟཏྟཏྟཱཏི** པཙྩུཔཏྟཾ ཏྲཔིཡྻུཏྟཱཏི ཨེཝཾ པཙྩུཏྟཱཡ པཕྲཏྟཱཔཕྲིཏྟཏྟཱ། ཨཡམེཝ ཏེསཾ ཕྲིཏྟཱར ཙེཏྟ ཨུཔཕྲིཙརཏི། **བལཱཏྟིཏྟཱཏྟཱཏི** བལཀཱཡཱཏྟིཏྟཏྲཱ། བལཀཱཡཏྟི ལཏྟཱ ཏི ལཏྟཱཔཏིཏྟཱ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱ། **པཐཕྲིཏྟཏྲིཕྲིཏྲཱཏི** པཐཕྲིསཱམིཏྟ ཏྲཕྲིཏྟཱཏི ཨེཝཾ པཐཕྲིཨཏྟཱཡ གཱཏཙེཏྟཏྟཏྲིཕྲིཏྲཱ། **ཨིསྶརིཡཔཏིཡོསྶཏྟཱཏི** ཏཏྟཏྟིསཱཀཔཏིཡོསྶཏྟཱ། ཨཏྟིསཱཀཏྟི པཏྟ ཏི པཏིཡོསྶཏཕྲཏྟ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱ། ཨིམིཏྟཱ ནཡེན སབྦཏྟ ཨཏྠོ ཕྲིཏྲཏྲ།

སེསཔདེསུ པཏེཏྟ ཨཡམཏྟིཔྤཡོ – ཝུཏྟཏྟཱ ཏྟཱཔ མཏྟེ ལཏྟཱཏྟཱ ལཏྟཱཔཏིཏྟཱ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱ, གཏཔཏིཀཱ ཡཾགིཏྟི སིཔྤཾ, ཨིཏྟཱི ཀཱལཏྟཡཛྫཏྟཱམིཀཾ པཏྟཾ, ཙོཏྟཱ ཡཾགིཏྟི ཨཱཔཏྟཏཏྲཾ, སམཏྟཱ ཝིཧཱལཔརིཡུཏྟཱ ལཏྟཱཔཏིཏྟཱ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱ། ཏསྨཱ **མཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏིཨཱཏྟཱཏི** ཕྲིཏྟཏྟཱ།

ཝུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ "ཡཏྟཱ ཡཛྫཏྟཏྟཱ"ཏི ཙིཏྟཾ ཨཕྲིཏྟིཕྲིཕྲིསཏི, ཝུཏྟཱཡོགཱ པཏྟཱ པརིཡོསཱཏཕྲིཏྟཱ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏི **ཡཛྫཏྟཏྟིཕྲིཕྲིཏྟཱ ཝུཏྟཱཡོགཱཔརིཡོསཱཏཏྟཱཏི** ཕྲིཏྟཱ། གཱཏྟཱཏཀཱརཏྟཱཡ མཏྟ ཨེཏེསཾ ཨཕྲིཏྟིཕྲིསཏྟཱཏི **གཱཏྟཱཏྟཏྟིཕྲིཕྲིཏྟཱ།** གཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏི པརིཡོསཱཏཕྲིཏྟཱ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱཏི **ཏིཏྟཱཏགཱཏྟཱཏྟཔརིཡོསཱཏཱ།**

ཕུརིཥྣཱིཧྲཱིཥྨཱུཏི ཕུརིསེཥུ པཕྲཏྲཨཪྡྷྣིསཡུཿ། ཨཝཀྲཱནྟཤྲཱཡ མཪྻེ ཨུཔཕཱིཙཪཏི ཨོཏིསྨཱུཏི **ཨཝཀྲཱནྟཱུཔལཱིཞྣཱ**། ཨསཔཏྲི ཏུཏྲ ཨོཀིཀཱཕ ཤཱཀེ ཕསེཡུཏྲི ཨོཕམསྨཱ ཙེཏྲཾ ཨཞྲིཏེཕཱིསཏྲིཏི **ཨསཔཏྲིཞྲཱིཏེཕཱིཥཱ**། ཤཱནྟཱུཤིསྣརིཡེ ཝཏྲེ པརིཡོསཱནཕྲཏྲ ནཱམ ཏེཏྲིཏི ཨོཥྣརིཡཔརིཡོསཱན།

པརཱུཧྲཏྲཱཝ ཨུདྣཱཏེ ཨཏྲིཥྨཱཡེ ཨོཏིསཏྲེ **ཨུདྣཱཏྲིཥྨཱུཡུ**། གཏཏེ ཏེཡྻིཡཏརྴྭཏེ ཨོཏིསཾ མཪྻེ ཨུཔཕཱིཙཪཏིཏི **གཏཏྭཔལཱིཞྣཱ**། ཨཏྲཀཱརཏྲཡ ཨོཏིསཾ ཙེཏྲཾ ཨཞྲིཏེཕཱིསཏྲིཏི **ཨཏྲཀཱཏྲཱིཏེཕཱིཥཱ**། ཨདསྣཱཏཕྲཏྲ པརིཡོསཱནཕྲཏྲ ཏེཏྲིཏི **ཨདསྣཏཔརིཡོསཱན**།

ཨཏྲིཔཱུསཏཀྵཏྲིཡཏྲུ སུཙེཏྲཕསྲིཡེ ཙ ཨཏྲིཥྨཱཡེ ཨོཏིསཏྲེ **ཁཏྲིསོརཏྲུཏྲིཥྨཱུཡུ**། ཨཀིཏྲུཏཤྲཱཕེ ཏེགྲཧཱཏཧཤྲཱཕེ ཙེཏྲཾ ཨོཏིསཾ ཨཞྲིཏེཕཱིསཏྲིཏི **ཨཱུཀིཏྲུཏྲཱིཏེཕཱིཥཱ**། ཏེཤྲཱཏཕྲཏྲ པརིཡོསཱནཕྲཏྲ ཏེཏྲིཏི **ཏེཤྲཱཏཔརིཡོསཱན**།

༡༡. ཨཔྶམྣདསུཏྲཔཱཋཏྣ

༥༣. ཨོཀཱདསམེ **སམཏྲིཀྲཡུཏྲུཏི** སུཏྲུ གཏྲིཏྲ། **ཪྐྲཡུཏཾ པྲཏྲཏཏྲེ** པཕླིཏཡཏྲིཏཾ སཕྲདཀཕྲཏྲཏཾ། **པདཪྟཏྲིཏྲིཏི** པདྣཏེ། **སཪྻཏྲཏཾ གཏྲཏྲིཏི** ཪྻཏྲཏཾ ཨུཔཏེཀྲཔཾ གཏྲཏྲི། **ཨགྲམཀྲཡཏྲིཏི** སེཏྲཾ ཨཀྲཡཏི། **པབྲཪཡུཡཀོཏི** པབྲཪཏིཙཏྲེདཀོ། **ཪོཏྲུཏྲིཏི** ཏེཏྲ སུཔཾ ཏྲུཏྲཏི། **ཏེཏྲུཏྲིཏི** ཨུཏྲེཏི པཏྲེཏི ཏྲུཏྲཏི། **ཏེཏྲཏིཏྲིཏི** ཏྲཏྲཡ ཕྲ པདརཏི, ཏྲཀྲེ ཕྲ པདརཏི། **ཨསྤཡིཏྲིཡུཏི** ཨསྤཕཡཡིཏྲིཡུ། **ཕཏྲུཔཏེཝཏྲཏྲཏྲིཏི** ཕཏྲེ ཨུཔཏེཝཏྲཏྲཏེ , ཕཏྲེ ཕྲ པཏིཏྲིཏྲཏེ། **ཏདཏྲཡུཏེ ཏྲཕཏྲི** ཕཏྲཏྲུཕཏྲཀཱཏེ ཏྲཕཏྲི, ཨསྤཡིཏྲིདཏྲཀཱཏྲུཕཏྲཀཱཏེ ཏྲཕཏྲིཏིཡི ཨཪྻཱ། **ཁྲེཏྲཏྲཪྟེཏི** ཁྲེཏྲཀཏྲཪྟེ, པཀཱཏིཏྲཪྟེ ཕྲ།

༡༢. ཧྨཱིཀསུཏྲཔཱཋཏྣ

༥༩. ཏྲཏསམེ **སབྲསོཏི** སབྲེསུ། **སཏྲུསུ ཕིཏྲརིསུཏི** སཏྲུསུ པརིཕྲེཏེསུ། **པརིཏྲཱསཏྲིཏི** པརིཏྲཱཕཏི ཏྲཡཾ ཨུཔདཾསེཏི། **ཕིཏྲཾསཏྲིཏི** ཕིཏེཏེཏི། **ཕིཏུདཏྲིཏི** ཕིཏྲཏྲཏི། **རོསཏི ཕྲཏྲཡུཏི** ཕྲཏྲཡ ཤྲཏྲེཏི། **པཀྲཱམཏྲིཏི** ཏེསྤ པཀྲཱམཏྲེ། **ཏ སཏྲཏཏྲིཏི** ཏཕྲཏིཏྲཏཏྲེ། **རིཏྲུཏྲིཏི** ཚཏྲེཏྲེ ཕིསྨཏྲཏྲེ། **པབྲཏྲེཡཱུཏྲི** ཏྲེཏརེཡཱུམ། **ཏཏྲཏི** ཕཕསྣགྲཏྲི ཏེཕྲཏྲཱ། **ཨཝཏྲེ** ཡུཏྲམེཏྲཾ, ཡཾ ཏྲཾ པབྲཏྲཡུཏྲེ ཨཪྻཱ། **ཀཱིཾ ཏེ ཨོམིཏྲཏི** ཀཱིཾ ཏཕ ཨོམིཏྲ ཏྲཏིཏྲུམིཡཾ ཕྲསེཏ། **ཏྲིརདསྲཱི སཀྲཏྲཏེ** ཏེསྤཀཱཀཱ། **སུཏྲུཏྲིཏི** ཏེསྤདསྣཏཏྲ ཕིསྣཏྲེཏྲེ། **སྣམཏྲཏི** ཨཕིཏྲུརེ། སམཏྲཏིཕི ཕྲཙྪ, སམཏྲཏེཏི ཨཪྻཱ། **ཨཞྲིཏེཕིསོཏི** པཏྲུརིཏྲ ཙིཏསྤཏྲཏཾ ཏེཕྲེསོ། **སྣུཡསཏྲཏཀཱཏཏྲེ** སྣུཡྲཏཾ ཏེཕྲེསོ།

ཨུཏྲཀཏྲཡིཀཱཏི ཏཏྲཡུཏྲཀཱསྣ ཏྲཏྲཔཙཏཏྲཡིཀཱ། **ཁྲེཏྲཾ མཏྲུཏྲེ** ཁྲེཏྲམཀྲིཀཱཏི གཏཾ དཏྲཀམཏྲུཾ། **ཨཏེཡཀཏྲེ** ཏེཏྲྀསཾ། **ཏ ཙ སུདཾ ཨཏྲུམཏྲུསྣ ཕཡུཏེ ཏྲཾསཏྲིཏི** ཨཏྲུམཏྲུསྣ ཀོཏྲུསེ ཕཡུཏེ ཏ ཏྲཾསཏྲེ། ཨཏྲཪྻེ ཀོཏྲུསེཏེ སྣུཡཾ ཕྲ དཙཾ ཕྲ པཏྲཾ ཕྲ ཀེཏྲཏྲེ ཏྲུམ ཏྲཏྲི, ཨཏྲཪྻེ ཨཏྲཪྻེ སྣུཏྲཡ ཏེཏྲུ པཏིཏྲཏེཕ པརིཏྲུཏྲཏྲེ། ཨཏྲུསྣ ཀོཏྲུསཏེ ཨཏྲུས ཀོཏྲུསཾ པརིཕཏྲིཏྲུ གཏསྤི “ཏ ཨསྨཱཀཾ སྣུཏྲཡ ཕཡ”ཏྲེ ཏཏྲུ ཏེ ཁྲེཏཏྲེ། **ཕྲཕདཏྲཾ ཏྲཀྲཱིཏྲུཏི** གཏྲཕྲསྣཚེཏ ཁྲེཏིཏྲ། **སྣུཕཾ ཏྲཀྲཱིཏྲུཏི** ཚཏྲཕྲསྣཚམཏྲཾ ཀེཏྲིཏྲ ཀྲཡཾ གཏྲུ པཀྲཱམི། **ཡཏྲ ཏི ཏྲམཏྲཏི** ཡོ ཏི ཏྲམ། **པཀྲཱམིསྣཏྲིཏི** པཀྲཱཏྲོ། **ཏྲཏྲུསྣིཏི** ཏེཕཏྲཡ ཨུཏྲུཏྲཕེཏ ཕཡམེཕ ཏ གཏྲི། ཨོཕཏྲི སྣ ཨཏྲིཏྲཱསི།

ཏྲིཏུཔསཏྲཀྲཱསྣིཏི ཪཏཔདཕྲསྣིཏེ གཏྲུ, “མཏྲཏྲཪ, ཏྲཀྲཱ ཕཡཾ ཏ གཏྲི, ཨསྨཱཀཾ ཏུ ཕོ དེཝོ ཏུསྨཱཀ”ཏྲེ ཕྲུཏྲེ “ཏེཕ མཡཏཾ དེཝོ ཨཏྲི, ཏ ཪྟཏཔདཏཾ, ཨསྨཱཀཾ ཕིཪྻཏི ཨཏྲསྨཾ ཏྲུམ ཏ ཕཏྲཏི, ཀེཏ ཏུ ཕོ ཀཱརཚེཏ ཏྲཀྲཱ ཏ ཕཡེཏོ, སཀྲཾ ཨུཔསཏྲཀྲམིཏྲུ ཕུཏྲཛྫསྣིཏི”ཏི ཙེཏྲིཏྲ ཡེཏ སཀྲཱ དེཕྲཏམིཏྲེ ཏྲིཏུཔསཏྲཀྲམི། **པཕཏྲེསྣིཏི** པརིཕཏྲེསི། **ཨུཏྲཀྲཡམཀཱསྣིཏི** ཨུཏྲཏྲཾསྨུཡཾ ཨཀཱསི། **ཨཔི ཏུ ཏྲཏྲེ** ཨཔི ཏུ ཏཕ། **ཨཏྲིཏྲཡཡེཕྲཏི** ཨཏྲིཏྲཡ ཨོཕ། **སཏྲཀཱིཏྲིཏྲིཏི** སམྨཏཏྲཀཱིཏྲེ པཀཱཏིཏྲཏེ ཁིཏྲེ། **ཏ པཏྲཀྲཱསཏྲིཏི** ཏཕྲཏེཀྲཱསཏི། **རོསཏྲཏྲེ** ཤྲཏྲེཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲེ** པདརཏྲཾ།

ཤུནེཏྲེཏི ནེཏྲ ཤུཤྲཱུཥཱིཏི ཨཀྵིཎི, ཏེཥཱཾ ཤུཏྲཱརཏྭཱཡ ཤུནེཏྲེ། **ཏིཥྛཱཀཱརཾཏི** ཤུཀཏིཥྛོཀྵཱཀཏཏིཥྛཱཤ ཀཱརཀཱ། **ཤླིཥྚཏརྐོཏི** ཤིཥྚཱཤྠཱཀཏཱཀཱན ཤིཀཏཏརྐོ། **པསཱཔྲཏྱེཏི** པཏིཡཱཔྟེཏི། **ཏེཛཱིསཱཔྲཛྙཱཏེ** ཏཱཔྲཛྙཱཏེཛཱཧཾ, སཱོཏྤཡཛྙཏེ ཨཔྲཱ། **ཁཏྟེཏི** ཨཏྟཱཾ བྱཱཀྷཁཏཾ། **ཡཐཱམཾ སབྲཧྨཙཱརིཎཱིཥྟེཏི** ཡཐཱ ཨིམཾ སབྲཧྨཙཱརིཎཱིཥུ ཨཏྱཱགསཱཏཔརིཥྐཱསཏཾ, ཨཏྟཱི ཨིཔཏྟུཔཾ བྱཱཀྷཁཏྟཱཾ ན པཏྟཱཡཱཏི ཨཔྲཱ། **ན ཏཱ སམསབྲཧྨཙཱརིཎཱིཥྟེཏི** ཨིཏྠ སམཛྙཱ ཏཱམ སཀཛྙཱ ཤུཥྚཏི། ཏཱཡ ན ཏཱ སཀཥུ སམཱཏབྲཧྨཙཱརིཎཱིཥུ ཙཏྟཱཏི པཏྟུཏྟཱཏི ཏྲཔིཥྚཏྟཱཏི ཨཡམིཏྲ ཨཔྲཱ།

ཛཏིཔཱལོ ཙ གོཔཱིཛཏི ཏཱམེན ཛཏིཔཱལོ ཚཱནེན མཏྟགོཔཱིཛཏོ། **སཏྟཔུརཱནིཏཱཏི** ནེཏྲཱཡུཏཾ སཏྟཱཾ ཏྟརྟཾ པུརཱནིཏཱ། **ཨཏཱིསཀཱ ཨཏྟཱཏཱིསཱཏི** ཨཱཏི ཚ སཏྟཱཪ ཨཏྟཱཏཱིསཱ ཨཏཱིསཀཱ ཨཏེསུཾ། **ནེཏྟཱམཱགཏྟཱཏི** གཱཏྟཱམཱགཏྟཱན ནེཏྟཱམཱགཏྟཱ། **ཀཱཏྟཙེཥྟིསཱཏྟཱཏི** ཀཱཏྟཙཱཏྟཏྟཱནེ ཨཏྟཱིསཱཏྟཱ, ཀཱཏྟཙཱཡ ཙ ཀཱཏྟཙཱཡུཏྟཱཏྟཱགཱ ཙ ཚཏྟཱ། **ཡེཏཱཏི** ཨཱཏི, ཨཡམིཥ ཤཱ ཤཱཚོ། ན **ཤཱཏྟཏྟཔཾ ཨཱཤཱཡཱཏི** ཤཱཏྟཏྟཱསཏྟཱཔཾ ན ཤཱཏྟཱིཥྛཱ། **ཏེཛཱིཏྟཱཏཔྲཏྟཡེཏཾཏི** ཏྟཱསཛཱིཏེཛཱིཀཏཔྲཏྟཡེཏཾ། **སཏྟམཱཏི** ཨཱརཏཏྟཱཏྟ པཏྟཱཡ སཏྟམཱ། **ཨཤྭཱཏཏྟགོཏི** ཨཤཱིཀཏཏྟཱ། ཨཱཏེཏ ཨཏྟཏྟཱམཱིཏྟཱཔཾ པཏེཤྲཱིཔཏི། **པཏྟཱིཏྟཱཡཱ ཤཏྟཏི** པཏྟ ཤཱིཔཤྱཱཏེཏྟཱིཡཱཏེ ཤཏྟཏེ། ཏཤྲ ཏི ཏྟཏེ སཀཏཱམཱཾ ཨུཔྟཏྟཱཡ ཤཏྟཏེ ཏཱམ ཏེཏྟཱ། **ཤིཔཤྲཏྟཱཏི** སཏྟཱརཔརིཏྟཏཏྟཱཾ། **ཤུཏྲིཥ ཨུཔཏཛྙཏྟཱཏི** པཙམཏརཛྙཏཱཥ ཨུཔཏཛྙཏི། **ཨཤྭཏྟཏི** གཱུཏཁཙཏེན ཨཤྭཏྟ ཨཏུཔཏཏྟ ཏུཏྟཱ། སེསཾ སབྲཧྨ ཨུཏྟཏམེཔཱཏི།

ཏྟཱཀཱིཔཤྲཱ པཙྩམོ།

པཙམཔཏྟཱསཱཾ ནེཏྲཏི།

༢. ཏུཏིཡཔཏྟཱསཱཾ

༨. མགྒཝགྒོ

༡. སོཏྠུཏྲཔཏྠཱུ

༥༥. ཆནྡྲཱ་ པཐམེ་ **སོཏྠིཏི** སུཁུཏྟལསོཏྠིཏྲཾ། **སུཏྟཔཐེནཏི** ཨིཔཾཏྟམཀ་ སུསྟནེ། ཏསྨིཾ་ ཀིར་ པཏིཔུཏིཡཱ་ པཉྩ་ ཙཏྟམནཔཏྠཱལཱུསཏྟེ་ སུཔིཏྟེ, ཏིསུ་ ཐེར་ ཨཏྠེ་ སཔྤལཙཏྟམནཾ་ གཏེཏྭཱ་ སམཙཏྟསྨཾ་ ཀརོཏི། ཏསྨཱ་ ཨཱུཪཏྟཕླིརིཡསྨཱ་ ཏུཏྟཱ་ ཙཏྟམཏོ་ པུཏཏལཱུནེ་ ཕིཉྫུསུ, ཏཱུཏྟུཏེ་ ཙཏྟམཏོ་ ཏཱུཏཀཱུནེཔི་ ཏཔྤཏལཱུནེཔི་ ཕིཉྫུསུ, ཆཏྟེ་ ཨཏེསུ། ཨིཔཾ་ ཨཱུཪཏྟཕླིརིཡོ་ ཕིཏརཏྟོ་ ཨོཔཱུསནེམིཏྟམཏྟཀཱསི་ ཏསྨིཾཏུ་ ཏུསཀྑི། ཏསྨཱ་ ཕླིརིཡེན་ ཀིལམིཏཀཱཡསྨཱ་ ཀོཏིཡཾ་ པུསྶཙཕལཀི་ ཏེསིཏྟསྨཱ་ ཡོ་ ཕིཏྟཀཾ་ ཨུཏཔཱུཏི, ཏཾ་ ཏསྨིཾཏུ་ **ཨཔ་ ཕོ་ ཨཱུཡསྨཏོཏིཨཱུཏི་** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱུཪཏྟཕླིརིཡཱུཏི་** པརིཡུཏྟཔཏྟཏེཏཕླིརིཡཱ། **ན་ ཨཏུཔཏྟཡ་ ཨཱུསཔཏེ་ ཨིཏིཾ་ ཕིསུཏྟུཏྟིཏི་** སཙེ་ ཏེ་ ཨཏཾ་ ཨུཏྟཱིཏཏྟུ་ པུ་ ཨསྨིཾ་ ཕིཔཏྟིཏཏྟུ་ པུ་ ནེཡྻ་ པུ, ཏུཏ་ མེ་ ཨིཏིཾ་ ཕིསུཏྟེཡྻཱ། ཨཏྟ་ པཏསྨི་ པཏཔཏམོ, ཡེཏ་ མེ་ ཨིཏིཾ་ ན་ ཕིསུཏྟུཏྟིཏི་ སཏྟིཏྟཾ་ ཀཏྟ་ **སཾཕིཏྟིཏི་ ཕོ་ པཏྟཏིཨཱུཏྟིཏི་** ཨིཏྟིཏི། ཏཏྠ **ཏྟོཀཱུཏི་** ཨུཔཡོགཏྟི་ པཏྟཏྟཾ།

པུཏུརཏེསྶིཏི་ ཐེརསྨཱ་ ཨིཏྟཏྟཾ་ ཀཏྟཱ་ "ཨཡཾ་ སོཏྠེ་ ཨཏྟཱ་ སུཏྟཔཐེ་ པཏྟཏཏྟཱུམིཡཾ་ ཏེསིཏྟཾ་ ཨིམཾ་ ཕིཏཏྟཾ་ ཕིཏཏྟིཏི, ཀཏྟཱུསྨཱ་ ཕིཏཏྟཾ་ སཏེཏྟཱ་ ཀཏྟིཏྟཱ་ ཕིཏྟོཔམཾ་ ཀཏྟཱུཏྟཾ་ ཀཏེསྨཱུསི་"ཏི་ པསུཁེ་ པུཀཏེ་ ཨཏེསི། **པཏྟུཏྟེ་ ཨཱུསནེཏི་** པཏྟཱུནེཀཏྟིཏྟཱུ་ ཨཏྟཏྟཱ་ ཕསཏྟཏྟཱུནེ་ ཨོཕཏིཏུ་ ཨཱུཀཏསྨཱ་ ཏུཏྟཏྟཱ་ ཏྟཀཕཏོ་ ཏེསིཏཏྟཾ་ ཡཏྟཱུལཱུཏྟེཏ་ ཨཱུསཏཾ་ པཏྟུཔེཏུཔ་ པཏྟཏཾ་ ཀཏྟཏྟེ, ཨཏྟཱི་ ཨཏཏྟཏྟཏྟཱུ་ པུཏྟཏཔཏྟཱུཏེཔི་ སཏྟཏྟུ་ ཨུཔཏི་ སཏྟཱུཏེཾ་ པཏྟུཔེཏྟི། ཐེརཔི་ ཨཱུསཏཾ་ པཏྟུཔེཏུ་ པཏྟཏཾ་ ཨཀཱུསི། ཏཾ་ སཏྟཏྟཡ་ ཝུཏྟཾ་ – "པཏྟུཏྟེ་ ཨཱུསནེ"ཏི།

ཏཾ་ ཀཱིཾ་ མཏྟུསྶིཏི་ སཏྟཱ་ "ཨིམསྨཱ་ ཏྟིཏྟཏྟཾ་ ཨཔྤསེཀཱཏྟཏྟཏེཏི་ ཨཏྟཱ་ ཏཏྟི, ཨཡཾ་ ཀཏྟཏྟཱསིཏྟི་ ཀེཏྟཾ་ ཏྟཏྟཔསྶི, ཨཏྟཏྟཾ་ ཕིསཡེ་ ཀཐཡཏྟཏྟཾ་ ཁིཏྟམེཔ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟུ"ཏི་ ཕིཏྟཔཏྟཾ་ ཀཐེཏྭཱ་ "ཏཾ་ ཀཱིཾ་ མཏྟུསྶི"ཏིཨཱུཏིསྨཏ། **ཕིཏྟཡ་ ཏཏྟིཏྟསྨཱརེ་ ཀུསལཏྟཱ** ཏཏྟ་ ཕིཏྟཡ་ པུཏྟཏཀུསལཏྟཱ, སོ་ ཙ་ ཏཏྟ་ ཀུསལོ། སུཏྟཔིཏཏྟོ་ ཏེསྨཱ་ "ཨསྨཱཀཾ་ པུཏྟོ་ ཨཏྟཾ་ སིཔྤཾ་ སིཔྤཏྟཾ་ ཀཱཔེཏ་ ཀིལམིསྶཏི, ཨིཏཾ་ པཏ་ སཡཏེ་ ཏེསིཏྟེཏེཔ་ སཀྐཱ་ ཨུཏྟཏྟིཏུ"ཏྟི་ ཀཏྟཏྟསིཔྤམེཔ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཔེསུཾ། ཏསྨཱ –

> "སཏྟ་ སཏྟ་ ཏཡོ་ ཀཱལཱ, སུཏྟཏྟ་ ཨེཀཱཔྤིསཏི།
>
> ཏྟཏྟ་ ཨེཀཏྟཔཏྟས, ཨིཏྟཏྟི་ སཏམཏྟཡཱ"ཏི།། –

ཨཱུཏིཀཱཾ་ ཀཏྟཏྟསིཔྤཾ་ སཏྟམེཔ་ པཀཏྟཾ་ ཨཏེསི། **ཨཏྟཡཏྟཱུཏི་** ཨཏིཨཱུཡཏྟ་ ཁཏསུཏྟཏྟཱ། **སརཕཏྟཱུཏི་** སརསསུཏྟཱ། **ཀཏྟཏྟཱུཏི་** ཀཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཏིསིཐིལཱུཏི་** མཏྟསུཏྟཱ། **སམེ་ ཀཏྟེ་ པཏིཏྟིཏཱུཏི་** མཏྟཏྟེ་ སརེ་ ཋཔིཏྟཱ་ སུཏྟཏྟཱ།

ཨཏྟརཏྟཏྟེ་ ཨཏིཀཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟཡ་ སཾཕཏྟཏྟཱུཏི་** ཨུཏྟཏཏྟཏྟཡ་ སཾཕཏྟཏི། **ཨཏིལཱིནཏྟེ་** ཨཏིསིཐིལཾ། **ཀོསཏྟཡཱུཏི་** ཀུསིཏཏྟཏྟཏྟཡཱ། **ཕིརིཡསམཏཾ་ ཨཏྟིཏྟཏྟཱུཏི་** ཕིརིཡསམྤཡུཏྟཾ་ སམཐཾ་ ཨཏྟིཏྟཏྟ, ཕིརིཡཾ་ སམཐེན་ ཡོཛེཏཱུཏི་ ཨཏྟོ། **ཨིཏྟིཡཱཏཏྟ་ སམཏཾ་ པཏིཔཱིཛྫཱཏི་** སཏྟཏྟེཏཾ་ ཨིཏྟིཡཱཏཾ་ སམཏཾ་ སམཏྟཱཔཾ་ ཨཏྟིཏྟཏྟཱ། ཏཏྠ་ སཏྟཱ་ པཏྟཡ, པཏྟཏྟ་ སཏྟཡ, ཕིརིཡཾ་ སམཱཏྟཏྟཱ, སམཱཏྟིཏྟ་ ཕིརིཡེན་ ཡོཛཡཏྟ་ ཨིཏྟིཡཱཏཾ་ སམཏྟ་ ཨཏྟིཏྟཏྟ་ ཏྟམ་ ཧོཏི། སཏི་ པན་ སཏྟཏྟཱ, སཱ་ སཏྟ་ ཕལཔཏྟིཡེཔ་ ཝཏྟཏི། ཏཏྟ་ པན་ ཏིསཾ་ ཡོཛཏྟཔིཏྟཏྟཾ་ ཕིསུཏྟཏྟིམགྒེ་ (ཕིསུཏྟི༠ ༡.༧༠-༧༢) པཀཱསིཏམེཝ། **ཏཏྟ་ ཙ་ ཏེམིཏྟཾ་ ཀཏྟཏྟཱཏི་** ཏསྨིཾཙ་ སམཏྟཱཝེ་ སཏི་ ཡེན་ ཨཱུཏྟསེ་ མུཁཔིཏྟེཏེཝ་ ཏེམིཏྟཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཾ་ སམཐཏེམིཏྟཾ་ ཕིཔསྶཏྟཏེམིཏྟཾ་ མགྒཏེམིཏྟཾ་ ཕལཏེམིཏྟཏྟཾ་ ཀཏྟཏྟཏི་ ཏེཏྟཏྟིཏྟིཏི་ ཨིཏྟམསྨཱ་ སཏྟཱ་ ཨཱརཏྟཏྟེ་ པཀཱཏཔིཏྟཱ་ ཀཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཐེསི།

ཏཏྟ་ ཙ་ ཏེམིཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏེསྶིཏི་ སམཐཏེམིཏྟཏྟཾ་ ཕིཔསྶཏྟཏེམིཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏེསི། **ཆ་ ཏྟཏྟཏྟཏི་** ཆ་ ཀཱརཎཏྟཾ། **ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟེ་ ཏོཏྟིཏི་** པཏིཔཏྟེཏྟ་ པཏྟཏྟཾ་ ཀཏྟ་ ཐེཏོ་ ཏོཏི། **ཏེཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི་ཏྟཱུཏི་** སཏྟཾ་ ཨཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔེཏྟ་ ཕཏྟཏྟཾ། ཨཱརཏྟཏྟཏྟི་ སཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏི་ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ་ **ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,** ཏིཏྟཏྟ་ པཏྟིཏྟཏྟཏྟ་ **པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨུཏྤནྣཏྭཱ **ཏཏྐཱལཱཡ** , ཨུཏྤནྣཀཱལཱཡེཏི ཨུཏྤནྣཏྭཱ **ཨུཏྤནྣཀཱལཱཡ**, སརྦོཏྤཱདཱཏ྄ **ཨསརྦོཏྤཱདཱཏ྄** ཕུཏྟེཿ།

ཀེཥཱཾ སནྟཱནཱནཱམིཏི པཏེཔིཏྲཱདཱིནཱཾ ཀེཥཱཾ པཏེཔིཏྲཱཔུཏྲཱཡ ཨསམྦདྡྷཱནཱཾ སནྟཱནཱནཱཾ། **པཏེཙཡེཏི** ཕུནཤྩ ཀཱརཎེན པཙྪཱཾ། **ཕྱིད྄ནཱཀཱཏི** མཱཏཱཔཏེཔིཏྲཱདེན ནཱཀཱཤཱ ཕྱིཀཱཏཱཡེཤ ནེཀཱཤྩཱསཱནཱཾ ཨཱརདཏྱཾ པཏེཔིདྱེཏྲཱ སཏྟཱཀཱཏ ཚེད྄ ཏེཏི, ཕལསམྦནྡྷཕྱིཏྲཱརེན ཕྱིདརཏི, ཏཏྲཱཏྲཱཡཱནསྱེཡཱཤ ཙ ཏེཏྲེཏི ཨརྠཿ། སེསཔདེཥུཔི ཨེཝེཤ ནཡཿ།

ལཱཀྲཱསཀཱརསཱཔོཀཱཏི ཙཏུཔཉྩཱཡལཱཀྲཱཏྟ ཏིསཏྱེཤ སུཀཱཏཀཱཤཱཏྟ ཕཏྟཱཀཱཏཏྟཱ། **ནེཀཱཤཡསཱནེཏི** ཨེཏྟཱསཱནེ པཏྲཱཡསཱནེ། **པཕིཕྱིཀཱཏྲིསུཏྟེཏི** པཕིཕྱིཀ ཨཏྲིསུཏྟེ ཨརདཏྱེ

ཨེཥཾ ཨརདཏྱཾ ཏྲཱཀཱརཏྲེཏི ཨརྠཿ།

སྤྱིལཏྲཏཔཏྟསྟཱསཏི སྤྱིལཏྟ ཕཏཏྟ པཏྟམསིཏྲ གཏེཏྱཾ གཏཏམཏྲཾ། **སྟཱརཏ྄ པཉྩཱགཱཎཱཾཏི** སྟཱརཏྲཱཕེན ཛྙཱནཏོ། **ཨཏྲཱཔཛྙཱཏྲིསུཏྟེཏི** ཨཏྲཱཔཛྙཱ ཨརདཏྱཾ ཏྲཱཀཱརཏི།

ཨིམིཏྲཱཤ ནཡེན སཏྲཏྲཱནེཥུ ཨརྠོ དཏྲཏྲཱ། ཨཔིཙཏྲ "ནེཀཱསྟཏྲིསུཏྟེཏི ཨིམསྟཱཡེཤ ཨརདཏྱཾ གཱཐཾ, སེསེཥུ པཉྩསུ ནེཏྲཱན"ཏི ཨེཀཱ ཕཏཏི། ཨཔརེ

"ཨསརྦོཏྲཏྲིསུཏྟེཏི ཨེཏྲེཤ ནེཏྲཱནཾ གཱཐཾ, སེསེཥུ ཨརདཏྲ"ཏི ཕཏཏི། ཨཡཾ པནེཏྲ སྟཱརཿ – སཏྲེསྟེཤ ཏེསུ ཨརདཏྲསྱི ནེཏྲཱནསྱི གཱཐཏམེཤྟཏི།

ཏྲསྟཏི བལཕརྟེ དེཏྲཏྲུཔསདེསྟཱ། **ནེཕསྣ ཏེཏྲཾ པརེཡྟདིཡཏྲིཏི** ཨེཏྣ ཕྱིཏྲཱསཕཏྣ ཏེཏྲཾ གཏེཏྲ ཚཏྲཾ ན སཀྐྲཏི། ཀིལེསྟ ཏི ཨུཏྤཏྲཱམྟཏྲ ཏེཏྲཾ གཏྲཏྲཱ ཏྲམ།

ཨམིསྟཱིཀཏྲཱ ཀིལེསྟ ཏི ཨཱརསྣཱཏེན སཏྲཱཾ ཏེཏྲཾ མིསྟཱཾ ཀརྟྲཱ, ཏེསཾ ཨཏྲཱཔ྄ ཨམིསྟཱིཀཏཾ། **ཚིཏྲཏྲ** པཏེཏྲཏཾ། **ཨཱནེཏྲཕཏྲཏྲ** ཨཙཙལཕྱཏྲཱ། **ཕཡཏྟྲསྟཱཏུཔསྣཏྲཏི** ཏྲསྣ ཏེས

ཏེཏྲསྣ ཨུཏྤཏྲསྱི ཕཡསྱི པསྣཏི། **ཏྲསྟ ཕྱཏྲཕྱཏྲཱཏི** བལཕྱ ཕྱཏྲཀཏྲཱ། **ནེཕ སསྟྲཱཀཱསྱེཡཱཏི** ཨེཀཱཏྲཏྲཱཀེན ཏྲལེཏྲཾ ན སཀྐུཎེཡྱཱ། **ན སསྟྲཱཀཱསྱེཡཱཏི** ཕྱཏྲཾ ཕྱིལ སཏྲཏྲཏྲཱཀཏ

ཀཱསྱེཏྲཾ ན སཀྐུཎེཡྱཱ། **ན སསྟྲཕྱེཏྲེཡྱཱཏི** ཕྱེཏྲེཏྲ པཕྱེཏྲེཏྲ ཕྱཏེཏྲཾ ན སཀྐུཎེཡྱཱ།

ནེཀཱསྟཾ ཨཏྲིསུཏྲསྣཏི ཨརདཏྱཾ པཏེཔིདྲེཏྲེཏྲ ཚིཏྲསྣ ཕྱིཏྲཱསཕཏྣཱ། སེསཔདེསུཔི ཨརདཏྲམེཤ གཱཐཾ། **ཨུཏྤནྣཀཱལཱཡསྣ ཏྲཏི** ཨུཔཔཱཏྲཏྲཏྲ སྟཱམིཕཏནཾ། **ཨསརྦོཏྲཏྲ**

ཏེཏྲསེཏི ཏེཏྲསྣ ཙ ཨསརྦོཏྲཾ ཨཏྲིསུཏྲཏྲཱ། **དེསྟ ཨཱཡཏྲཏྲཕྲཏྲཏི** ཨཱཡཏྲཏྲཾ ཨུཏྤཏྲཏྲ ཕཡཏྲ དེསྟ། **སཏྲཱ ཏེཏྲཾ ཕྱིསྟཏྲཏྲཏི** སཏྲཱ ཏེཏྲཏྲ ནཡེན ཨིསྟཱཡ

ཕྱིཔསྟཏྲཔཏེཔཏྲིཡ྄ཏྲ ཕལསམྦནྡྷཕྱིསེན ཏེཏྲཾ ཕྱིསྟཏྲཏི, ནེཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏེ ཨཏྲིསྟཏྲཏི། ཨཐ ཕྲ ཨིམིཏྲ ཕྱིཏྲཱསཕཏྣ པཏེཔཏྲ གཱཐཏྲ། ཏསྣ ཏི ཨཱཡཏྲཏྲཏྲཾ དེསྟ ཨིསྟཱཡ

ཕྱིཔསྟཏྲཡ ཨཏྲིཀཏྲསྣ ཨརིཡམགྒསྣཏྲཏྲཕྱེན སཏྲཀིལེསེཏི སསྟ ཏེཏྲཾ ཕྱིསྟཏྲཏི། ཨེཕཾ ཏསྣ **སསྟ ཕྱིསྟཏྲསྣ…པེ…. ན ཕྱིཏྲཏི།** ཏཏྲ **སཏྲཏེཏྲསྣཏི** ནེཏྲཏཏེཏྲསྣ།

སེསམེཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲམེཕྲཏི།

༢. ཕགྒཱཏྲསུཏྲཕཏྲཏྲ

༥༨. ཏུཏིཡེ **སམཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ དསྟེསི། **པཏེཀྐཱམཏྲཏི** པརིཏྲཡཏྲི། **ནོ ཨཏྲིཀྐཱམཏྲཏི** ན ཕཏྲཏྲི། **སྟིསཕྱེཙཏྲཾ དདེཡྱཏི** སཱིསཾ ཕྱེཙྪིཏྲ དཏྲཏཱན སསྟྲཱིཕཏྲཱ

པཏྲཡྱ། **ཨིཏྲཡྲཏི ཕྱིཡྲིཏྲིཡྲཏི** ཏསྟཾ མརཙསམཡེ ཙ ཨིཏྲཡྲཏི ཕྱིཡྲཏྲཏི ཨཏེསྟྭཱ། **ཨཏྲཔཔརིཀྐཡྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱརཏྲཀཱརཾ ཨུཔཔརིཀྐཏི། **ཨཏྲཏྲརེ ཨུཔཏྲིསཏྲཡེཏི**

ནེཏྲཏི། **ཨཕྱིསྟཏྲཾ ཏོཏྲཏི** ཨརདཏྲཕལེན ཨཏྲིསྟཏྲཾ ཏོཏི།

༣. ཚལཕྱིཏྲཏིསུཏྲཕཏྲཏྲ

༥༧. ཏཏིཡེ **ཚལཕྱིཏྲཏིཡོཏི** ཚ ཏྲཏིཡོ། **ཏཏིཏཏི** ཏཏྲཡཾ། **ལུཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲིཏྲ ཀཏྲཀསྟཏྲཀཏི** སམཏྲ ཏྲམེཏི། **ཨེཀསྟཏྲཀཏི** ཨེཀེཏེསྟ པེཡོཏིཀཕཏྲེཏྲ

ཕུརཏོ པཏེཏྲཏྲཏཀཱ། **ཨཀཱམཀཱསྣ པེཡཾ ཨོལཀྲིསྟྲཏི** སཏྲ ཀཏྲསྟཏྲ གོཙཀྲི མཏི གོམིསམུཏྲཾ ཨུཏྲཏཏྲཏྲཡ ཕྱིཏྲཏྲཏྲ ཕྱཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཱསྣ གོམིསཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཕྱེཤ གོཏྲཏྲཾ

ཀཏྲ "ཨཡཏྲ ཏེ ཕྱཏིཏྲཏྲ, སྟུཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏཾ གོཏྲསསཏྲཏྲཾ པེཡཾ ཨོལཀྲིསྟྲཾ, བལཀྐཱརེན ཏཏྲཏྲ ཚཔེསྟྲཏི ཨརྠོ། **ཨཕེཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏིཔཏྲཏྲཏྲ ཕེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི།

ཏཾ སུཀྵྨེཏི ཏཾ མམ པཤྱེཏི སུཀྵྨཏི། **གཙྪེཏྱེཏྱེཏིགོཏི** གུཝཱགཙྪེཏིགོ། **གཙྪཾ ཏྲཏྨཾ ཨཱཏྨེཏྱཡཏྨེཏི** གཙྪཡཏྲཱཔོ ཝཏྲུ ཏྱཡཏི ནེཏྲཏྭཏི, གཙྪེཏྱཏིཡཾ པྲ ཏྱཡཏི། **ནེཏྲཾ ཨཱཏྨེཏྱཡཏྨེཏི** ནེཏྲཾ པྲཔུཀྵཏི, ཨཱཏྨཡཏྲཱམིཏྲཀྵུཡ པྲ ནེཏྲཏྱཏིཡཱ ཏྱཡཏི།

༩. ཨཱཤཡཔསྥུཊཔཊལཾ

༥༨. ཙཏུརྠེ **སཾཝརཱ པརྨཱཏྨཱཏི** སཾཝརེཎ པརྨཱཏྨཱ། སེསེཥུཔི ཨེསེཥ ནཡཿ། **ཨིནྡྲཏི** ཨིམཾསྟྲཱི ཥཱུསཏེ། **པཏིསྨཏྲཱཏི** པཏིསྨཏྲེཏྲ, པཉྩཤིཀྵཱཔདཱཏི ཨཪྠཿ། **ཡོནིསོཏི** ཨུཔཱཡེན པཐེན། ཨེཏྲ ཙ ཨསཾཝརེ ཨཱཏྲེནཡཔཏིསྨཏྲ ཡོནིསོ པཏིསྨཏྲཏི ཡེདིཏྲཱ། སྭ ཏྲཡཾ "ཡཱཏཾ, ཤྲཱིཡཱཡེ, ཏཏྲཱཡ ཨཡོསཡཱཀཱཡ ཨཱདེཏྲཱཡ སམྦྷཱུཏེཡིཏྲཱཡ སརྦྦེཏྲཱཏྲཱཡ ཙཏུརྠེཡཾ སམྱིཡིམཏྲཾ, ན ཏེཥ ཙཏུཡིཀྵེཡིཤུ སྟེཡེཥུ ཨཱཏྲཾཏྲཾཏྲནསོ ཏེཡིཏྲཱཏྲཱཏྲཾ"ཏིཨཱདེཏྲ ཨཱདེཏྲཡརཡིཡེཝ (སཾ༌ནི༌ ༩.༢༣༥) ཡེདིཏྲཱ།

ཙཏུརྠེཡསཾཝརསཾཝུཏོ ཡིཏརཏྲཱིཏི ཨིཏྲ ཙཏུཡིཡ ཨིཏྲིཡཾ ཙཏུརྠེཡཾ, སཾཝརཏོ སཾཝརཾ, ཡིདཏཏོ ཐཱཀཏོཏི སུཏྲཾ ཏོཏི། སཏིཡཱ ཨིཏཾ ཨཏྲིཡཏཾ། ཙཏུརྠེཡེ སཾཝརཾ **ཙཏུརྠེཡསཾཝརཾ།** ཛཡཏེ ཨུཡཛྫིསྟིཏེཡི ཏེཡ ཏསྨིཾ ཏྲེར གིལེསྟཾ ཨུཡཏྲིཡཏཏོ ཙཏུརྠེཡསཾཝརེཏི སུཏྲཏི། **སཾཝུཏོཏི** ཏེན སཾཝརེན ཨུཔེཏོ། ཏཐཱ ཏི "ཡཏིམོཀྵསཾཝརསཾཝུཏོ"ཏི ཨིམསྨ ཡིཏྲཏྲི "ཨིམིན ཡཏིམོཀྵསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཏོཏི...པེ༌... སམཏྲཱགཏོ"ཏི སུཏྲཾ། ཨཐ ཝཱ སཾཝརཏྲཱིཏི སཾཝུཏོ, ཐཱཀིཏི ཡིདཏྲཱིཏི སུཏྲཾ ཏོཏི། ཙཏུརྠེཡསཾཝརསཾཝུཏོཏི ཙཏུརྠེཡསཾཝརསཏྲཾ སཏིཀཱཏྲཾ ཙཏུཏྲེ སྟཱཏྲེ ཀཱཏྲཾ ཡིཡ སཾཝརེ ཐཱཀིཏི ཡིདཏྲཱིཏི སུཏྲཾ ཏོཏི། ཨཡམེཝེཏྲ ཨཪྠོ སུཏྲཏརོ། ཏཐཱ ཏི "ཙཏུརྠེཡསཾཝརཾ ཨསཾཝུཏསྟ ཡིཏརཏོ, སཾཝུཏསྟ ཡིཏརཏོ"ཏི ཨཱདིསུ ཡདེསུ ཨཡམེཝཏྲ ཏིསྟཏྲིཏི།

ཡཾ ཏིསྟཏིཨཱདིསྟི ཡཾ ཙཏུརྠེཡསཾཝརཾ ཨཏྲ ཤྲེཡཏྲེ ཨསཾཝུཏསྟ ཨཐཀཱཏྲ ཨཡིདཏིཏྲ ཡིཏརཏྲཏྲིཏི ཨཪྠོ། ཡེཀཱརཏྲ པྲ ཨེས ཡཏྲེ ཨཱདེཏེ, ཡེ ཨཏྲིཏི ཨཪྠོ། **ཨཱཤཡཱ ཤིཀྵཱཔདཱཡཨེཝཏྲཏི** ཙཏུརེ ཨཱཤཡཱ ཙ ཨཏྲེ ཙ ཤིཀྵཏཀཏྲ གིལེསཡཨེཝཏྲ ཡིཡཏྲཀཡཨེཝཏྲ པྲཱ། ཙཏུརྠེཏྲཾཏྲི ཨིཏྲཱཏྲཾཏྲཾ ཨུཡཏྲཐཀཾ ཀུམཏྲཏཡསེཝ ཨཏྲཏཡཏོ ཨཏྲིཏཏྲཏོ ཀུཏྲཏཡཾ ཨུཡཏྲཏྲཏི, "ཨཱདེཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏྲཾ སུཀཏིཏྲཡེ ཡཏྲིཏྲཏྲཾ"ཏི ཏྲཡཔཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏཡཏོ ཏྲཡཏྲཡཾ ཨུཡཏྲཏྲཏི, སཏྲཏི པྲ སཏྲཏྲཏི པྲ གཏྲཏོ ཏིཏྲཏྲཡཾ ཨུཡཏྲཏྲཏི, སཏྲཏེཡ སཏྲཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨཡིཏྲཏྲཡཏི ཙཏྲཏྲ ཨཱཤཡཱ ཨུཡཏྲཏྲཏི། ཨིཏིཏི སམྱུཏྲཏྲ ཨཡར གིལེསྟ ཡིཏྲཏཡརེཡཏྲཏྲ ཨཱཡཏཾ པྲ ཏིསཾ ཡིཏྲཏྲ ཏིཏིཡི ཨསཾཝུཏསྟིཡ ཡིཏརཏོ ཨུཡཏྲཏྲཏི སུཏྲཏི། **ཨིཡཾས ཏིཏི** ཨིཡཾ ཨཏྲ ཏི, ཨིཏིཏྲཡཡཏེཝ ན ཏོཏི, ཏོ ཨཏྲཏྲཏི སུཏྲཾ ཏོཏི། **པཏིསྨཏྲ ཡོནིསོ སོཏིཙཏུརྠེཡསཾཝརསཾཝུཏོཏིཨཱདིསུཔི** ཨེསེཥ ནཡཿ། **ཨིམེ སུཏྲཏི ཨཱཤཡཱ སཾཝརཱ པརྨཱཏྨཱཏི** ཨིམེསུ ཚསུ ཏྲཱརེསུ ཙཏུརེ ཙཏུརེ གཏྲ ཙཏུཡིསཏི ཨཱཤཡཱ སཾཝརེན པརྨཱཏྨཱཏི སུཏྲཏི།

པཏིསྨཏྲ ཡོནིསོ ཤཱིཡརཏྲིཨཱདིསུ ཡཾ ཡཏྲཾ, ཏཾ སཏྲཾ ཡིསུཏྲིམཏྲི (ཡིསུཏྲི༌ ༡.༡༨) ཤྲཱིཡཀཏྲཡ ཡུཏྲམེཡཱ། **ཡཾ ཏིསྟཏི** ཡཏྲི ཤཱིཡཏྲཾ ཡིཏྲཡཏྲཏིསུ པྲ ཨཏྲཏཾ ཨཏྲཱ། **ཨཡྲཏིསེཡཏྲཏི** ཨིཡཾ ཡོནིསོ ཨཡྲཏིསེཡཏྲཏྲཱ། ཨིམཏྲཱིཾ ཡཏྲེ ཨཡཏྲཾ ཤཱིཡཏྲཱཾ ཡཏྲཡཏྲ ལཏྲཾ པྲ ཨཏྲཏཡཏོ ཀུཏྲཏཡཏྲཱ ཨུཡཏྲཏྲི ཡེདིཏྲཱ, ཨཱདེཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏྲཾ སུཀཏིཏྲཡེ ཡཏྲིཏྲཏྲཾཏི ཏྲཡཔཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏཡཏོ ཏྲཡཏྲཡཏྲཱ, ཨཏྲཾ ལཏྲཱམི ན ལཏྲཱམིཏི པྲ མཡཏྲཾ པྲ ཨིཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏོ ཏིཏྲཏཡཏྲཱ, སཏྲཏེཡ ཡཏ སཏྲཏྲཏོ ཨཡིཏྲཏྲཡཏི ཨིཡཾ ཙཏུརཾ ཨཱཤཡཱཏྲཾ ཨུཡཏྲཏི ཡིཏྲཏཡརེཡཏྲཏཡ ནཡཡེཏྲཏྲཏྲཏོཏཡི ཡེདིཏྲཱ། **ཨིམེ སུཏྲཏི, ཤྲཱིཡཱཡེ, ཨཱཤཡཱ པཏིསེཡཏྲ པརྨཱཏྨཱཏི** ཨིམེ ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ པཉྩཡེ ཙཏུརེ ཙཏུརེ གཏྲ སོཡས ཨཱཤཡཱ ཨིམིཏྲ ཏྲཏསཾཝརསཏྲཏྲེན པཉྩཤིཀྵཱཔཏིསེཡཏྲེན པརྨཱཏྨཱཏི སུཏྲཏི།

པཏིསྨཏྲ ཡོནིསོ ཁམོ ཏོཏི ཤཱིཏཏྲཏི ཨུཡཱཡེན པཐེན པཉྩཤིཀྵཱཔདཱ ཁཏྲ ཏོཏི ཤཱིཏཏྲ, ཤཱིཏཾ ཁམཏི སཏཏི, ན ཨཡཱིརཡུརིསོ ཡིཡ ཨཡྲམཏྲཏྲཀཡི ཤཱིཏེན ཙལཏི གཡཏི གཏྲཏྲཏྲཾ ཡིརཏཏི། **ཨུཏྲཏྲིསུཡི** ཨེསེཥ ནཡཿ། ཨིཏྲ ཙ ཡཙཏྲམེཡ **ཡཙཏྲཡཤོཏི** ཡེདིཏཏྲཱ། **ཏཾསྟཱཏིཨཱདིསུ** ཏཾསཱམཏྲིཏ ཏཾསཱ, མཏཀཏྲིཏ ཏིཏྲ, ཡཏྲསཏྲིཏ ཁཏྲ, ཏིཡིསཏྲིཏ ཀཏྲཱུ, ཨཏྲཏཡིརཏཏྲོ ཨཏྲཏྲ, མཏཾ ཨཡཏྲཏཏོ ཨམཏྲཏྲཱ, ཡཏྲཏྲཏྲསམཏྲཏྲཡ ཡཏྲཏྲཏྲི ཡེདིཏྲཱ། **ཡཾ ཏིསྟཏི** ཤཱིཏཏྲིཏྲ ཡཾགིཏྲི ཨེཀཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཱ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏོཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཱཤཡཱཏྲཏྲི པཏྲཏྲ ཨིཡཾ ཡེདིཏྲཱ – ཤཱིཏཏྲ ཡཏྲཏྲ ཨུཏྲཾ པཏྲཏྲཏོ ཀཏྲཏྲཏྲཏོ ཨཏྲཏྲཏྲཏི, ཨིཡཾ

སབྦུ། “ནཱིཏྲི ཤུཀཱིཏྟཱཡེ ཤློཀཾ ཡཱུ ཨུཏྟཾ ཡཱུ”ཏི ཐཱཡཾ བཏྲིཏྟསྭ ཐཱཡཱུསཡཾ, མཡཾཏཾ ཤློཀཾ ཨུཏྟཏྟེ གཱུཏཾ དཱེུསཡཾ, སབྲེཏེཡ སསྨྱཡུཏྟཾ ཨཡིཏྟཱུསཡཾཏི། **ཨིམི ཡྲུཏྟཏྟཱིཏི**
ཨིམི ཤློཏྟཱིཤུ ཨེཀཱམེཀཱམྨ ཡྲསེན ཙཏྟཱུར ཙཏྟཱུར གཱཏུ ཨནེཀཱ ཨཱུསཡཱུ ཨིམྨཱུཡ ཁཏྟེསཾཡྲརསཏྟཱུཏུཡ ཨཏྟིཡཱུསནཱུཡ བཏྟཱུཏབྲུཏི ཡྲུཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྟོ།

བཏིསཏྟཱུ ཡོཏེསོ ཙཏྟཾ ཏཏྟཱིཾ བརིཡཏྟཱིཏྟཱིཏི ཨཏཾ སམཏོཏི ན ཙཏྟཱུས ཏཏྟཱིས ཨཱུསཏྟེ ཐཱཏབྲཱི། ཏཏོཏིཏྟཱུནཏྟེ མཏཏྟཱི མཏཏམཏྟཱི ཏུབྲཱི ཐཱཡེཡཱུཏི ཨེཡཾ ཨུཡཱུཡེན བཐེན བཏྟཱུཡེཏྟཱིཏྟཱུ ཙཏྟཾ ཏཏྟཱིཾ བརིཡཏྟཱིཏི བཏིཏྟཱམཏི། ཨེས ནཡོ སབྦུ། **ཙཏྟཏྟེ** ཏུཏྟཾ ཡཱུཡཾ། **ཁྲཱུཏྟཏྟེ** ཁཏིརཁྲཱུཏྟཱུཏཱི། **གཱཏྟཱགཱཏྟཱུནཏྟེ** ཡཏྟཱུ གཱཏྟཱུ ཡིཏྟཏྟཏྟེ, ཏཾ ཨོཀཱུསཾ། **སོཏྟཱུཏྟེ** སབྲཏོ ཀེཏྟཏཏཾ། **བཡཱུཏཏྟེ** ཨེཀཱཏོ ཀེཏྟཏཏཾ། **ཙཏྟནེཀཱཏྟེ** ཨུཏྟཏྟཱིཏཀཱབཱབྲུམཡཱུཏྟཱིཾ ཀཏྟཱུནབྲཱུཾ། **ཨོཡེཾགཱཏྟེ** ཏེསཾཡེཡ གཱཏྟམཏྟཱིཾ སཏྟནཏོཀཱུསཾ། ཏཾ
ཏཏྟཱུམཏྟཱི ཨསུཏྟཱིཏྟཱུརེཏཾ ཏེཏི། ཏེཡི ཙེཏྟཱུཏེ ཐཏྟཱུཏེ ཨམཏྟཱུསྨྲུཏྟཱུཏཏྟཱུཏེ ཏེཏྟེ, ཏསྨཱུ ཡཏྟཱུཏབྲཱུཏེ། **ཨཏྟཱུསཏེཏི** ཨེཏྟ ཨཡུཏྟཾ ཨཱུསཏཾ ཨཏྟཱུསཏཾ, ཏཾ ཨཏྟཏེ
ཨཏེཡཏཡཏྟཱུཏྟཾ རཏོབཏེཏྟཏྟཱུསནཏྟེ ཡེཏིཏབྲཱི། **ཨགོཙརཏི** ཨེཏྟཡི ཨཡུཏྟཾ གོཙར ཨགོཙར། སོ ཡེསིཡཱུཏེཏྟེཏཏོ བཙྩཡིཏྟོ། **ཡཱུབཀཱི མིཏྟཏི** ཡཱུམཀཱི ཏུཤྲྀཡེ མིཏྟབཏིཏྟཱུབཀཱི
ཨམིཏྟེ། **ཡཱུབཀཱིཤྲུཏི** ཡཱུམཀཱིཤུ། **ཨོཀཱཡྲེཡྲུཏྟེ** སཏྟཏེཡྲུ ཨཏྟིསྐུཏྟཡྲུ “ཨཏྟཱུ ཨཡམཱུཡསྨཱུ ཨཀཱུསི ཡཱུ ཀཱརིསྨཏི ཡཱུ”ཏི། **ཡཾ ཏིསྨཱུཏི** ཏཏྟིཡཱུཏྟིཤུ ཡཾཀིཏྟི ཨེཀཱསྠི ཨསྨཱ།
ཨཱུསཡུཡྲཏྟེ བཏེཏྟ ཨེཡཾ ཡེཏིཏབྲཱུ – ཏཏྟིཡཱུཏེཏེཏྟཱུཏེན ཏུཏྲེན ཤུཏྟཱུསྩ ཤུཙཾ བཏྟཡཏེཾ གཱུམྨཱུསཡཾ ཨུཡྲཏྟཱུཏི, “ནཏྲི ཤུཀཱིཏྟཱཡེ ཨྱཱུཏེསཾ ཏུཏྲ”ཏྟེ ཐཱཡཾ བཏྲིཏྟསྭ
ཐཱཡཱུསཡཾ, མཾ ཏཏྲི མཏྟཏི མཾ ཨསྨཱུཏི གཱུཏཾ དཱེུསཡཾ, སབྲེཏེཡ སསྨྱཡུཏྟཾ ཨཡིཏྟཱུསཡཾཏི། **ཨིམི ཡྲུཏྟཏྟཱིཏི** ཨིམི ཏཏྟིཡཱུཏྟིཤུ ཨེཀཱཀཱམྨ ཡྲསེན ཙཏྟཱུར ཙཏྟཱུར གཱཏུ
ཨནེཀཱ ཨཱུསཡཱུ ཨིམིནཱུ ཤློཡསཾཡྲརསཏྟཱུཏེན བརིཡཏྟཱུནེན བཏྟཱུཏབྲུཏི ཡྲུཏྟཏྟཱི།

བཏིསཏྟཱུ ཡོཏེསོ ཨུཡྲཏྟཾ གཱུམཡེཏཱཾ ཏཱུཏྟིཡཱུསཏྟཱིཏི “ཨེཏིཡཱུཡཾ ཡེཏཱཾ ཨཀཱུསཡོ, ཨེཏིཡི ཤུཡཏྟཱུ, ཨེཏིཡི ཏུཏྲཡེཡཱུཀཱ, སོ ཙ ཁོ ཨཏྟབྲཱུཏྟཱུཡ
སཾཡཏྟཏྟཱི”ཏིཨཱུཏེཏྟཱུ (མ。 ནི。 ༡.༢༠༧-༢༠༨) ནཡེན ཡོཏེསོ གཱུམཡེཏཱཾ ཨཱུཏིནཡཾ བཏྟཡེཏྟཱིཏྟཱུ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཱུརསྨཱུཏེ ཨུཡྲཏྟཾ གཱུམཡེཏཱཾ ཏཱུཏྟིཡཱུསཏི, ཙེཏྟཾ ཨཱུརཡེཏྟཱུ
ན ཡཱུསཏི, ཨཏྟཱུཏྟཱུར ཡཱུ ན ཡཱུསཏྟཱིཏི ཨཏྟོ། ཨནཏྟིཡཱུསཏྟཾ ཀིཾ ཀཱརཏྟཱིཏི? **བཛཏཏི།** ཀིཾ ཀཱཙཡཱུརཾ ཡེཡ བེཏཀཱིཏྟཱུཏི? ན ཏི, ཨཡི ཙ ཁོ ཏཾ **ཡེནཏེཏི** ཏུཏཏི
ཡེཛཏྟཱཏི ཏེཏརཏི། ཀིཾ བཡིབཏྟཾ ཡེཡ བཏོཏེཏྟཱུཏི? ན ཏི, ཨཐ ཁོ ཏཾ **བྲཏྟཱིཀཱརེཏི** ཡེཀཱཏཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཡཱུསྨཱུ ཨཏྟཡི ནཱུཡསིསྨཏི ཨཏྟམསོ ཐཱུཏྟཾམཏྟཱི, ཏཱུ ཏཾ
ཀཱརེཏི། ཀཱཐཾ ཡན ཏཾ ཏཱུ ཀཱརེཏྟཱིཏི? **ཨནཱུཡཾ གཱམེཏི** ཨནུ ཨནུ ཨནཱུཡཾ གཱམེཏི, ཡེཏྲཱཱུསཱུནཡཱུཏྟཱུནེན ཡཱུ ཤུཡེཏྲཱུསྨེཏོ ཏེཏི, ཏཱུ ཀཱརེཏི། སེསཡེཏྲཱུཏུཡེཡི
ཨེསེཡ ནཡོ། **ཨུཡྲཏྟཱུཡཏྟཏི** ཨུཡྲཏྟེ ཨུཡྲཏྟེ, ཨུཡྲཏྟམཏྟཡེཡཱུཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི། སཀཾ ཡཱུ ཨུཡྲཏྟེ ཡེཏོཏེཏྟཱུ ཏུཏིཡེ ཡཱུར ཨཏྟཏྟུཡེཏྲིཏྟ ན ཏེཏི, སཏྲཱུཏྟཏུཡྲི ཨུཡྲཏྟེ
ཨུཡྲཏྟེ ཡེཏོཏེཏིཡེཡ། **ཡཱུབཀཱི ཨཀཱུསཡེ ཏཏྟཱིཏི** ཏེཡེཡ གཱུམཡེཏྲཱུཏཡོ, སབྲེཡི ཡཱུ ནཡ མཏྟཡེཏྲཱི། ཏཏྲ ཏཡོ ཡཱུཏྟཱུ, ཨཡཡསེསྨཱུ “ཏྟཱུཏིཡེཏྲཱུ, ཛནཡཏཡེཏྲཱུ,
ཨམཏྟཡེཏྲཱུ, བཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཡཏེསཾཡུཏྟཾ ཡེཏྲཱུ, ཡཱུཏྟསཀཱུརསིཡོཀཱཡྲཏེསཾཡུཏྟཾ ཡེཏྲཱུ, ཨནཡཏྟཱིཏཡྲཏེསཾཡུཏྟཾ ཡེཏྲཱུ”ཏི (མཏྟནི。 ༢༠༧) ཨིམི ཙ། **ཡཾ ཏིསྨཱུཏི** ཨེཏིསྭ
ཡེཏྲཱེསྭ ཡཾཀིཏྟི ཨསྨཱ། གཱུམཡེཏྲཱ བཏེཏྟ གཱུམྨཱུསཡཾ ཨེཡ, ཏབྲེསོ ཐཱཡཱུསཡཾ, ཏཾསསྨྱཡུཏྟཾ དཱེུསཡཾ, སབྲཡེཏྲཱེསྭ ཨཡིཏྟཱུ ཨཡིཏྟཱུསཡཾཏི ཨེཡཾ ཨཱུསཡུཡྲཏྟེ
ཡེཏིཏབྲཱུ། **ཨིམི ཡྲུཏྟཏྟཱིཏི** ཨིམི གཱུམཡེཏྲཱུཏིཡྲསེན ཡྲུཏྟཡྲཱུཏྟ ཨཱུསཡཱུ ཨིམིནཱུ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཡེཏྲཱེ ཨཱུཏིནཡཔཏྟཡེཏྲཱུཏསཏིཏེན ཤློཀཡསཾཡྲརསཏྟཱུཏེན ཡེཏེཏནེན བཏྟཱུཏབྲུཏི
ཡྲུཏྟཏྟཱི།

བཏིསཏྟཱུ ཡོཏེསོ སཏིསཡྲོཏྟཏྟཱུཾ ཐཱུཡེཏྟཱིཏི ཨཏྟཱུཡཏྟཱུཡ ཨཱུཏིནཡཾ ཐཱུཡཏྟཱུཡ ཙ ཨཱུནེསཾསཾ ཨུཡྲཏྟཡེན བཐེན བཏྟཱུཡེཏྟཱིཏྟཱུ སཏིསཡྲོཏྟཏྟཱུཾ ཐཱུཡེཏི། ཨེསེཡ ནཡོ
སབྦུ། ཡོཏྟཏྟཱུཾ ཐཱུཡཏྟཱུ ཏེཏྟཱུ ཡེཏྟཱུརིཏྟཱུཡ། **ཡཾ ཏིསྨཱུཏི** ཨེཏིསྭ ཡོཏྟཏྟཱིསྭ ཡཾཀིཏྟི ཨསྨཱ། ཨཱུསཡུཡྲཏྟཡཾ བཏེཏྟ ཨིམིསཾ ཨརཡམཱུཡསསྨྱཡུཏྟཾ ཡོཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱུཡེཏྟཱུ
ཡེ ཨུཡྲཏྟཾཡྲུ གཱུམྨཱུསཡཾ ཨཱུསཡཱུ, ཐཱུཡཡཏེ ཨེཡཾས ཏེ ན ཏེཏྟཏི ཨཡཾ ནཡོ ཡེཏིཏབྲོ། **ཨིམི ཡྲུཏྟཏྟཱིཏི** ཨིམི གཱུམྨཱུསཡཾ ཨཱུསཡཱུ ཨིམྨཱུཡ ཡོཀཱཏྟཱུཡ
ཡོཏྟཏྟཱུཐཱུཡཏྟཱུཡ བཏྟཱུཏབྲུཏི ཡྲུཏྟཏྟཱི། ཨིམཏི ཀཏྟཱུརེཏི བཏྟིཏྟཱུསཾ ཐྲེཏྲུ ཐེམཏྟཾ **ཡཏོ ཁོ**, **ཐྲེཏྲཡེཏི**ཨཱུཏེམྨཏ། ཏཏྲ **ཡཏོཏི** ཤུམིཡཙནེ ཏོ-ཀཱུར, ཡསྨཱུཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི།
ཡོཏྟཏྟ ཡན ཡསྨི ཀཱལེཏི ཡཏྟཡཏྟེ། **ཡེ ཨཱུསཡཱུ སཾཡཏྟ བཏྟཱུཏབྲཱུ, ཏེ སཾཡཏྟ བཏྟེཏྟ ཏེཏྟཱིཏི** ཡེ ཨཱུསཡཱུ སཾཡརེན བཏྟཱུཏབྲཱུ, ཏེ སཾཡརེནེཡ བཏྟེཏྟ ཏེཏྟེ, ན
ཨཡྲཏྟེནེསུཡེཡ བཏྟེནསཏྟཱི ཏེཏྟཱིཏི།

༥. ཏུཏྟཀཱསྨིཀཱཡུཏྟཡཏྟཏྟཱུ

༥༩. པཉྩམི **དྷཏྭགྣིརོགེ** དྷཏྭགྣིཀཱཡེན པཔྟཱིཏྡཱིཔྱ ཨེཀོ ཨུཔསྟཀོ། **ཀཱསཀཱཙཉྩནཏེ** སཉྩཙཉྩནཾ། **ཨཏྟིཏ྄ན྄ཏེ** ཨཏྟཀཉྩིན, སུཀཱཔཀྲེ གྲཀཉྩིཏ། **ནེམཉྩནེཀོཏེ** ནེམཉྩནཾ གཉྩནཀོ། **སཀྲི དྷཱཾ དསྨྲྀཏེ** ཧྲིཀྲཱསཀྲཱསྨ དསྨྲམི། སོ ཨེཔཾ ཕཏ྄ ས༹ཏྲཾ ཨཧྲིཕྲདེཏ྄ པཀྲཱམི། ཨཐསྨ ཨཔརཏྲཱཤཱ པཙྩསཏ྄ ཀུཨྭཔཀཱ ཧྲིཀྲཱ གཱིཏེཏྲཱཔཾ ཕྲཔྟཀེསྭ། སོ "ཀུཨྭཔཀཧྲིཀྲཱ ཏེ ཕིཏྲཱཏྲཱ"ཏེ ཕྲཏེ "གཱིཾ ཨེཏྲ མཡ྄ཏ"ཏེ ཕཏ྄ ཙེཏྲཔྲཏཕེམཏྲམཏྲཕྲི ན ཨཀཱསི། ཨིདཾ སཏྲཱཡ སཏ྄ **སཀྲི ཏེ དྷཱཾ དདཏོ ཙེཏྲཾ པསྟིདེསྨྲཱིཏེ** ཨུཏ།

༦. ཏདྡྷིསྭཱརིཔྲཏྲསྲཏྲཔཙྪཏ

༦༠. ཙཏྲེ **ཨཧྲིཏྲསྨཀཱཐཏེ** ཨཧྲིཏྲསྨམིསྨཱཀཱ གཱཐཾ། **གཱཐཾ ཨོཕྲཏེཏྲིཏེ** ཏེསཾ གཱཐཾ ཕིཏྲྀཙྩིཏྲ ཨཏྲཀོ གཱཐཾ གཱཐེཏེ། **ཐེཏྲཾ ཧྲིཀྲཱནཏེ** གཱརཚཏྲེ སྭཱམིཕཙནཾ, ཐེརེཏེ ཧྲིཀྲཱཏེ སཏྲིཏེ ཨཏྲཱ། ཡ྄ ཙ ཐེཏྲཾ ཨཧྲིཏྲསྨཀཱཐ, ཏཾ ཨཡཥྱི གཱཐེཏུ སཀྲཱིཏེ ཨཏྲཱ། **ཙེཏོཔརེཡུཡཏེ** ཙེཏྲཕྲཾ། **ཨིཏྲཏེ** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **སོརཏསོརཏོཏེ** སྭརཏོ ཕྲིཡ སྭརཏོ, སོརཛྙསམཏྲཀཏོ ཕྲིཡཏེ ཨཏྲཱ། **ནེཕྲཏནེཕྲཏོཏེ** ནེཕྲཏོ ཕྲིཡ ནེཕྲཏོ, ནེཕྲཏཕྲཏེ ཕྲིཡཏེ ཨཏྲཱ། **ཨུཔསཏྲུཔསཏོཏེ** ཨུཔསཏོ ཕྲིཡ ཨུཔསཏོ། **ཕཔཀཱསྨཏེཕ སཏྲཱཏྲཏེ** སཏྲ སཏྲེཀཱ ཨཔཀཱཉྩཏེ། **སཾསཏྲྀསྨཏེ** པཙྩཏེ སཾསཀྲེཏེ སཾསཏྲྀསྨ། **ཕིསྨཏྲྀསྨཏེ** ཕིསྨཱིཏེསྨ། **ཕཱཀཏསྨཏེ** ཕཱཀེཏྲིཡསྨ།

ཀེཏྲཏོཏེ ཀེཏྲཏྲཏཀོ། **ཨཏྲརཏྲཔེཥྟཏེ** ཏྲསེཥྟ། **གོཔསྟུཏེ** གཱཔོ ཙ ཨཛིཀཱ ཙ། **སེཔྲིསམྲུཀཏེ** སེཔྲིཡོ ཙ སམྲུཀཱ ཙ། **སཀྲཱརཀཱཙཡཏེ** སཀྲཱནྟ ཙ གཱཙཡེཏེ ཙ། **ཨཧྲིཏོསིཀཏེ** ཨཧྲིཏྲཏོསཾ ཀུཏྲསཀཱརྫཾ། **ནཏྲཏིཥྟཏེ** ན ཏྲཏྲཥྟ། ཏཏྲ ཡདེཾ **ཕུརིསཾ ཏྲཏྲཕིཏེ** ཨུཔཡོཀཱཕཙནཾ, ཏཾ སྭམིཨཏྲེ དཏྲྀཏ། **ཨཥྟཾ ཏྲཕུསོ, ཕུརིསཏེ,** ཨཥྟཕུསོ, ཨཥྟཾ ཕུརིསཾ།

སཏྲེམིཏྲནཏེ སཏྲེསཾ ནེཙྩནེམིཏྲདྲེནཾ ནེམིཏྲནཾ། **ཨནེམིཏྲཾ ཙེཏོསམྲྀཏེཏེ** ཐལཕཔིཔསྨྲཏསམྲྀཏྲཾ། **ཏྲིརིཀསཏོཏེ** ཏྲིཔྲིཀསཏྲཱ། **སརིསྨཏེ ནེཀྲཏྲསྨཏེ** པཏྲཏྲཡ གྲཏྲཾ སརིསྨཏེ། **ཨརཏཾ ཨཏོསྨིཏེ** ཏྲཀཱཕཏོ སྭཕཀཱཾ ཨརཏཙྩཾ ཨཙྩར ཨེཀོ ཨརཏྲ ཨཏོསི། ཨཡཙྩི ཐེརོ སཏ྄ ཕཱར གཱིཏེ ཏྲཏྲ སཏ྄ ཕཱར པཏྲཏེ། གཱིཾ ཀཱརཙྩ?
གསྨཔསམྲསཏྲཏྲཀཱཡེ གཱིརེས ཨེཀཱསྨ ཧྲིཀྲཏོ གཱིཏེཏྲཡེ ཕཙྩཾ གཱཐེསི། སོ ཏེནེཕ གསྨིན ཨརཏཏྲསྨ ཨུཔནེསྨཡེ ཕིཏྲྀསྨནེཡེཕ སཏ྄ ཕཱར གཱིཏེཏྲཡེ ཙ པཏྲཏྲཡ ཙ སཙྩརཏོ སཏྲམེ ཕཱར པཏྲཏྲ ཨརཏཙྩཾ སྭཔུཙྩཏེ།

༧. མཏྟྲྀསུཏྲཔཙྪཏ

༦༡. སཏྲམེ **སྭཏྲཡནེ མེཏྲེཡཔཙྪེཏེ** སྭཏྲཡནསམྲཀམསྨེ མེཏྲེཡམྲཙཕཏྲ པཙྪེ། **ཨུཏྲཱཏེ ཕིདིཏྲཏེ** དེ ཨཏེ དེ གོཏྲསེ ཏྲཏེཏྲ། **མཏྟྲྀ མཏྲ ན ལིཕྲཏེཏེ** མཏྲ ཕྲུཙྩཏེ པཙྩ, ཏྲཡ ཨུཏྲཱ ཨཏེ ཕིདིཏྲ མཏྟྲྀ ན ལིཕྲཏེ, ཕེམཏྟྲྀཏྲཱནེ ན ལིཕྲཏེ། **སིཏྲནེམཏྲཀཱཏེ** སིཏྲནེསཏྲཾ ཏྲཙྩཾ ཨཏྲེཏོ། **ཕསྨོཏེ** ཕསྨཕསེན ནེཏྲཏྲཏྲ ཨཡཾ ཨཏྲཏྲཕྲི། **ཨེཀོ ཨཉྩཏེ** ཨཡམེཀོ གོཏྲསོ། **ཕསྨསམུདཡོཏེ** ཕསྨོ སམུདཡོ ཨསྨཏེ ཕསྨསམུདཡོ, ཨིམསྨིཾ ཨཏྲཏྲཕེ གཏཀཱསྨཕསྨཔཙྩཕྲ ནེཏྲཏོ ཨཏྲཀཏྲཏྲཕྲི།
དུཏིཡོ ཨཉྩཏེ དུཏིཡོ གོཏྲསོ། **ཕསྨནེརོཏྲཏེ** ནེཏྲཾ། **མཏྟྲྀཏེ** སིཏྲིནེཏཙྩཾ ཙེཏྲ དེཏྲཀཱརཚཏྲེན ནེཏྲཾ མཏྟྲྀ ཏྲམ ཏེཏེ། **ཏཙྩ ཏེ ནཾ སིཏྲཏེཏེ** ཏཙྩ ནཾ
ཨཏྲཏྲཕདྲཡསཏྲཾ ཕསྨཙྩ ཕསྨསམུདཡཙྩ སིཏྲཏེ ཀྲཏྲེཏེ། གཱིཾ ཀཱརཙྩ? ཏསྨ ཏསྨེཕ ཏྲཕསྨ ཨཧྲིནེཏྲཏེཡྲ། ཡདེ ཏེ ཏཙྩ ན སིཏྲེཥྲ, ཏསྨ ཏསྨ ཏྲཕསྨ ནེཏྲཏེ ན
ཏྲཕེཥྲ། ཨིམསྨིཾ ཙྪནེ གོཏེམཏྟྲྀཀཱཔམཾ གཉྩཏེ། དེཏྲཏེ གཏྲཾ ཨེཀཱཏོ གཏྲ མཏྟྲྀ སུཏེན སཾསིཏྲིཏྲཾ གོཏེ མཏྟྲྀཏེ ཕྲུཙྩཏེ། སུཏེ ཙཱཏྲེ ཨུཏྲཱ གཏྲནེ ཨུཏྲཏོ པཏཏེ།
ཨེཕམེཏྲ གཏྲདྲཡཾ ཕྲིཡ ཕྲུཏྲཕཀཱཏྲ དེ ཨཏྲ, སིཏྲིཏྲ ཚཏསུཏྲཾ ཕྲིཡ ཏཙྩ, སུཏེ ཙཱཏྲེ གཏྲདྲཡསྨ ཨུཏྲཏོཔཏཾ ཕྲིཡ ཏཙྩཡ ནེཏྲཏྲཡ ཨཏྲདྲཡཾ ནེཏྲཏྲམེཕྲ ཏེཏེ།
ཨེཏྲཕཏྲཏེ ཨེཏྲཀེན ཨིམིཏྲ ཨུཏྲཱ ཨཏེ ཕིདིཏྲ ཏཙྩཡ མཏྟྲྀ ཨཏྲཔལིཏྲཏྲཕེན ཨཧྲིཏྲིཡྲཾ ཙཏུསཏྟྲཏྲཾ ཨཧྲིཏྲཏྲཏེ ཏྲམ, ཏཱེརཚཔརིཏྲཡ ཙ པཏྲནཔརིཏྲཡ ཙ
པརིཏྲནེཏྲཾ ལོཀེཡསཏྟྲདྲཡཾ པརིཏྲཏྲཏེ ཏྲམ། **དེཏྲེཕ ཏྲསྨེཏེ** ཨིམསྨིཾཡེཕ ཨཏྲཏྲཕེ། **དུཀྲསྨཏྲཀཱརེ ཏོཏེཏེ** ཕཏྲདུཀྲསྨ གོཏེཀཱརེ པརིཙྪེདཔརིཕཏུམཀཱརེ ཏོཏེ ཏྲམ།

དུཏིཡཔཱདེ ཏིཎྞཾ གཱཐཱནཾ ཝསེན ཨུཔམཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏིཎྞམྤི གཱཐཱནཾ སུཏྟེན སཾསིབྦིཏཱནཾ སུཏྟེ ཆིནྣེ ཏཱིཎི གཱཐཱནི ཏཱིསུ ཋཱནེསུ པཏནྟི, ཨེཝམེཝ གཱཐཱཡཾ ཋིཡ ཨཊྛིཏྟནྣཱགཔཙྩུཔྤནྣ ཁནྡྷ, སུཏྟཾ ཋིཡ ཏཎྷཱ། སཱ ཏི ཨཊྛིཏཾ པཙྩུཔྤནྣེན, པཙྩུཔྤནྣཉྩ ཨནཱགཏེན སདྡྷིཾ སཾསིབྦཏི། སུཏྟེ ཆིནྣེ གཱཐཱཡོ ཝིཡ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ པཏནྟཾ ཋིཡ ཏཎྷཱཡ ཝིརུདྡྷཱཡ ཨཊྛཏྟནྣཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱ ཁནྡྷཱ ཝིརུདྡྷཱཡ ཧོནྟི།

ཏཏིཡཔཱདེ **ཨདུཀྑམསུཁཾ སམྤཏྟནྟི** ཏིཎྞཾ ཐེརཱནཾ ཨནྟརགྷཱཏཀཐེན སམྤཏྟཾ། སུཁཉྩི དུཀྑཾ, དུཀྑཾ ཝཱ སུཁཾ ཨནྟརཾ ནཏྠི ནཏྠི། **ཏཎྷཱ སིབྦིནཱིཏི** ཐེརཱནཾ ཝཏྠིཏབྦོ ཐེརཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཝིཕཱརེཏཱིཏི ཏཾ སིབྦཏི ནཱམ།

ཙཏུཏྠཔཱདེ **ཕིསྶཱཏཾ སམྤཏྟནྟི** པཊིསནྡྷིཕིཉྙཱཎསྶ སེསཕིཉྙཱཎསྶ ནཱམརཱུཔཔཙྩཡསམྤུནྣཱགཏཾ ནཱམརཱུཔཱནཾ སམྤཏྟཾ ནཱམ།

པཉྩམཔཱདེ **ཕིཉྙཱཎཾ སམྤཏྟནྟི** གཱཐཱཕིཉྙཱཎཾ སམྤཏྟཾ, ཨབྷིཉྙེཡྻཔཏནེསུ ཕཱ མནཱཔཏནེན གཱཐཱཡཾ གཏིཏཱ ཨིཏི ཡཾཀིཉྩི ཕིཉྙཱཎཾ སམྤཏྟཾ ནཱམ, མཏྟཱཏི ཕཱ ཨུཕཛྫནཾ ཨབྷིཉྙེཡྻཔཏནེསིབྦིཏཱ ཛཝནཕིཉྙཱཎཾ སམྤཏྟཾ ནཱམ།

ཚཊྛཔཱདེ **སཀྐཱཡོཏི** ཏེབྷཱུམཀཝཊྚཾ། **སཀྐཱཡསམུདཡོཏི** སམུདཡསཙྩཾ། **སཀྐཱཡནིརོདྷོཏི** ནིརོདྷསཙྩཾ། **པཊིཔདཱཏི** ཏེན ཏེན ཀཱརཎེན ཨཱཔཏཏི སེཡྻཐིདཾ ཨཱཔཏཏི ཀཱརཎེན ཨཱཔཏཏི

ཕེཏིཏཏཾ།

༤. ཕུརིསིནྡྲིཡཉྞཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༢. ཨཊྛམེ **ཨཱཤུཏསོཏི** ཝེཔཏྟཔཏྟཀོ ཨཡོ། **སམཎཱནནྟཱཏི** ཨཱཔཏྟིཀྐཱ། ཨཡཾ ཧི “ཤཱིཾ ནུ ཁོ ཛཱཎཱཏུ ཝྱཱཀརེཀུ གཱཐཾ, ཨུཔནྟུ ཨཔྤཝེཀུ, ཨེཀཾསེཀཾ ཕཱ གཱཐཾ ཨུཔནྟུ ཕིཏྠཱརགཱཐཾ”ཏི ཨབྷིཉྙེཡྻ ཕུཙྪི། **ཨཱཕཱཡཱིཀོཏི** ཨཔཱཡེ ནིབྦཏྟནཀོ། **ནེརཡིཀོཏི** ནེརཡགཱམཱི། **ཀཔྤཊྛོཏི** ཀཔྤཊྛིཡཀཱལཾ ཀཔྤཾ ཀཔྤཾ ཋསྶཏི། **ཨཏེཀིཙྪོཏི** ན སཀྐཱ ཏེཀིཙྪིཏུཾ། **དེཝདཏྟོཏི** ཏེཝདཏྟོ། **ཀུསལམཱུལཾ ཝེཕུཙྪིནྣཾ སམུཙྪིནྣནྟི** ཀུསལཱནི ཨམཱུལཱནི ཝེཕཱཀརཎཱནི སམུཙྪིནྣཱནི, ཀུསལམཱུལཱནི ཝེཕུནྣཾ ཀུ། **ཕུརིསིནྡྲིཡཉྞཱཎཱནཱིཏི** ཕུརིསཕུགྒལཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉྞཱཎཱནི, ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝཛཱནནཉྞཱཎཱནཱིཏི ཨཏྠོ།

ཕིརྡྷམྨནྟཾ ཀུསལཱཔི དྷམྨཱ ཨཀུསལཱཔི དྷམྨཱཏི ཨིཏྠཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཕིདྷཱིཏི, ཨིཏྠཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱཏི ཛཱནཱམི། **ཨནྟརཧིཏཱཏི** ཨདསྶནཾ གཏཱ། **སམྨུཁིབྷཱུཏཱཏི** སམྨུཁཱནཱཝཏྟནེན ཕཱཀཊཱ ཛཱཏཱ། **ཀུསལམཱུལཾ ཏི** ཀུསལཱབྷཱཝསྶ ཨཔྤོ། **ཀུསལཱ ཀུསལཾ** ཏཱཾ ཀུསལཱབྷཱཝསྶ ཨབྷཱུཏོ ཀུསལཾ ཝེཕཱཀཾ ཨིཏི། **སཱརདཱཏི** སཱརདཱ ཝིཀཏཱ ཕཱི,

སཱརདསམྤེ ཕཱ ཝེཕཱཀཱ། **སུཁསཡིཏཱཏི** སུཁསཱིལཊྛཱ། **སུཁེཏྟེཏི** མཎྜཁེཏྟེ། **ཝེཕཱུལཱཏི** ཕུཏྟཱ། **སཔྤཏིཀཱཀཱིཏི** སརིཀཱཀཱ། **ཨགྷཱིར་ ཨཏྠརཎྚེ** ཨགྷིཨཏྠརཎཾ ཨཏྠརཎྚེ

ཨགྷིཕུཙྪིཏཱ། **ཕཏྟཱཀཱལཱསམཡེཏི** ཕཱལཊཱཀཱལཾ ཕཏྟཱཀཱལསམྤེ སམཡེ། **པརིཔུཎྞཕཱཔཱཏི** ཀོ ཨེཏྠ ཕཱཀཱཔཏྟ ཀུཏོཏི? ཨབྷིཉྙཱཏུཀཱམཱ། ཀོ ཏི ཕཱུཔམིཏཾ ནིཀྑཡ མགྒཔལེཏི

པརིཔཱུཎྞཱ། ཨཔརཱཡེ སུཀྑབུཏྟེཀུཏྟཔྤཙྩཡོ ཕཱཀཱཔཏྟ ཀུཏྟཱ། **ཨཔརིཔཱུཎྞཕཱཔཱཏི** ཨབྷིཉྙཱ ཕཱཀཱཔཏྟ ཀོ ཀུཏོ? སུཀྑིམོ པརིཔུཎྞཀོ ཨཙྩི ཙ ཨབྷིཉྙཱཏུ། **པརིནིབྦཱཡིསྶཏཱིཏི** ཨབྷིཉྙཱ

ཀོ ཀུཏོ ཕཱཀཱཔཏྟཏི? སཀྟིམཏྟམཀྐོ ཨཙྩི ཙ ཨབྷིཉྙཱཏུ།

༩. ནིབྦེདྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༣. ནཝམེ ཨནིབྦིདྷྱུབྦི ཨཔྤུཊྛིཀཔུབྦི ཝོཀྑཱཔཀྐཱཡོ ནིབྦིདྷཏྟེཏི པརྱཱཡེཏཱིཏི **ནིབྦེདྷིཀཔརིཡཱཡོ**, ནིབྦིདྷནཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། **ནིདཱནསམྦྷཝོཏི** ཀཱམེ ནིདཱནཾ ཨུཔྤཏྟིསམྦྷཝཱ ནིཔྤཱཏཱཏི ནིདཱནཾ། སམྦྷཝཏི ཏཏོཏི སམྦྷཝོ, ནིདཱནམེཝ སམྦྷཝོ **ནིདཱནསམྦྷཝོ**། **ཝེམཏྟཏཱཏི** ནཱནཱཀརཎཾ།

ཀཱམགུཎཱཏི ཀཱམཡིཏབྦཊྛེན ཀཱམཱ, བནྡྷནཊྛེན གུཎཱ "ཨནྟགུཎ"ནྟིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན པསྶིཏབྦཱ། ཨིཊྛཱཏི པརིཡིཊྛཱ ཝཱ ཧོནྟུ མཱ ཝཱ, ཨིཊྛཱརམྨཎབྷཱུཏཱཏི ཨཏྠོ། ཀནྟཱཏི ཀམནཱིཡཱ། མནཱཔཱཏི མནཝཌྜྷནཀཱ། པིཡརཱུཔཱཏི པིཡཛཱཏིཀཱ། ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱཏི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནེན ཀཱམེན ཨུཔསཾཧིཏཱ། རཛནཱིཡཱཏི རཛྫནཱིཡཱ རཱགུཔྤཏྟིཀཱརཎབྷཱུཏཱ། ནེཏེ ཀཱམཱཏི ན ཨེཏེ ཀཱམཱ ཀཱམཱ ནཱམ ཧོནྟི། སངྐཔྤརཱགོཏི སངྐཔྤཝསེན ཨུཔྤནྣརཱགོ། ཀཱམོཏི ཨཡཾ ཀཱམཔྤཧཱནཱཡ པཏིཔཀྑེཏི པཧཱཏབྦོ། ཀཱམནཊྛེན ཀཱམཱ ནཱམ། ཙིཏྲཱནཱིཏི ཙིཏྲཱིཙིཏྲཱརམྨཎཱནི།

ཐཱིརཱཏི སནྟིཊྛནྟི། ཀཱམཙྪནྡོཏི ཀཱམཾ ཀཱམཡཙྪནྡོ། ཏཎྷཱ ཏཎྷཱཏི ཏཎྷཱཡིཏཱ ཏཎྷཱཡིཏཱ། པུཐུཛྫནིཀཱཡཱཏི ཝིབྷཱ ཀཱམེ པཏྟེ སུཝཎྞེདཔཱ སིཝཱུརིཝཱ ཝིཔཱསཱིཏི ཝིཝཊྚཱ ཨཊྛཱཔཱིཏཱ པུཐུཛྫནིཀཱ ནཱམ, དུཀྑེཎྞིདཔཱ སིཝཱུརིཝཱ ཨཔཱཡེ ཝིཝཊྚཱ ཨཊྛཱཔཱིཏཱ ཨཔུཐུཛྫནིཀཱ ནཱམ། ཨཏྠཾ ཐིཏཱཏི, ཤིཀྲཱཔེ, ཀཱམཱནཾ སིཏཐཱཀཱཏི ཨཏྠཾ ཨུཔཱཡཱཏི ཐིཏཱཏི། སོ ཨིཏྠཾ ཝིཝཊྚཱཏི སོ ཤིཀྲཱ ཨིཏྠཾ ཆནྡཾསཱུཏཝེསུ ཝིཝཊྚཱཏྠཾཀཱཏི སཱཝཊྚཙརིཡཾ ཚནྡཏི། ཀཱམཝཱིརཏྠཱཏི ཀཱམཱཏཾ ཝཱིརཏྠཏི ཨིཏྠཾ།

སཱུམིསཱུཏི ཀིལེསཱུམིསསཱམཱཡུཏྟཱ། ཨིཏིམཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཔིཙེཏྠ ཝེདནཱཝེཔཱཀཱཏི ཝེདནཱཝིཔཱཀཱ། ཀཱཡསམྦྷཱ ཏེ ཝེདནཱ སཱཀྐཱཡ ཝིཔཱཀཱ ནཱམ། ཡསྶ ཡསྶ ནནྟི ཨཏྠཾ ནཾ-ཨིཏི ནིཔཱཏམཏྟམེཝ། ཨིཏི ཡསྨཱ ཡསྶ ཡསྶ སཏྟསྶ, ཏསྶ ཏསྶ ཨཱཝཱསསྶ ཨཱདེསོཏི ཀཱཡེ, ཏསྨཱ ཝེདནཱཝིཔཱཀཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཔིཏྠྲཱཏི ཨཏྠསུ ཏཱཎེསུ ཨཏྠཱཀཙྲཱཏྲཱ བཧལཨཔིཏྲཱ། ནིརཡཾ གཱམིཏྟཱཏི ནིརཡགཱམིནིཡཱ, ནིརཡེ ནིབྦཏྟིཔཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཙེཏནཱཏི ཙེཏནཾ ཨཧཾ། ཨིཏྠ སབྦཀཱཏྲིཀཱ སཾཔིཏནཙེཏནཱ ཀཱཏྲི། ཙེཏཡིཏྭཱཏི ཏཱཝཱཔཱཏཱཙེཏནཱ། མནསཱཏི ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན། ནིརཡཔིཏཱཡཱཏི ནིརཡེ པིཡཱུཀཱཏཱཡཀཱཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏྠིམཏཱཏི བལཝཏྲཱཾ། ཏཀྐཔིཏཱཏི ཀཱཏཱཾ ན པིདྡཾ སཏིཾ པིཀཱཏཱཀཱཏྲཾ། ཨུརཏྠཱིཾ ཀཱཏཱཏིཏི ཨུརཾ ཏཱཔོཏུ རཔཏི། པརིཡེཝིཏཱཏི པརིཡེསནཾ། ཨཱིཀཔདཾ ཏྭིཔཏཱཏི ཨཱིཀཔདམཏཾ ཡཱུ ཏྭིཔདམཏཾ ཡཱུ, ཀོ མཏཾ ཏཱཏཱཏིཏི ཨཏྠོ། སཱཙྩཏཔེཔཀྐཱཏི སཱཙྩཏཔེཔཱཀཱ། ཏྲཱཏཱ ཏི སཱཙྩཏཾ ཝེདནཱཔཱིཔཱཀཱ ནཱམ། ཏཱིཡཔཱདེཔེ ཨེསེཝ ནཡོ། པརིཡེསནཱཔེ ཏི ཏཱཏཱ ཝེདནཱཔཱིཔཱཀོཏི། ཨིཏམྨཾ སུཏྟེ པཱཏཱཔེཔཱཾ ཀཱཔིཏཾ།

༡༠. ཤཱིཏནཱཏསུཏྟཔཀྐཏཱ

༥༩. དསམེ ཨཱུསཱཏྟཱི ཏཱཏཱཏི སེཏྟཱི ནིཏྟཡཏྟཱཾ། ཤཱིཏནཱཏཏི ཨཤཱིཏནཱཏཾ པསྶཁཏཾ། བྲཱཏྟཙཱཀྐཏི སེཏྟཱཧཱཙཀྐཱཾ པཏིཔིཏྟཱཧཙྩེཔ དེསཏཱཧཙྩཱ། ཏཱཏཙྩ ཏཱཏཏོཏི ཀཱུརཙྩ ཀཱུརཏོ། ཡསྶིཏི ཡེན ཀཱཏེན། ཨིཏཤྲཱི ཏཱཔཱཀཱཏཱཏི ཨིཏཤྲཱི ཏཱཏཱཏྲཱཏཏཱཾ ཏཱཔཱཀཱཏཱ ཏཱཔཱཀཱཏཱཝཾ ཏཱམ ཧོཏི། ཨིཔཾ སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཀཱུསམཱུཏཏཏི སམཱུདིཡིཏཱ ཀཱཏཏཾ ཀཱུསལཱཀཱུསལཀཱཏྲཱཾ, ཀཱུསམིཔ ཡཱུ ཀཱུསམཱུཏཾ། ཏཱཏསོ ཏིཏུསོཏི པཙྩཡཏོ ཙེཔ ཏིཏུཏོ ཙ། ཏཏྲ གཏིཨུཔཏྠིཀཱལཔཡོགཱ པིཡཱཀཱཏྲ ཏཱཏཾ, ཀཱཏྲཱི ཏིཏུ། ཏཱཏཔིཔོཀཱུཔསཱཏྟཱིསཾཔཱཏྠིཏཏི ཙཏུཏྟཾ ཏཱཏཱཏཾ ཨཏྠཏྟཾ པིཔོཀཱཏཾ ཏིཏྟཾ སཱཏྟཱིཏཾ ཏཔཏྟཾ ཨཏྲཱུཔཏྟཱུསཱཔཏྟཱིཏཙྩ། སཾཀིལེསཏི ཏཱཏཏྲཱིཡཾ ཏཱཏྟཾ། ཝོདཱཏཏི པིསེསཏྲཱིཡཾ ཏཱཏྟཾ། ཤཱུཏྲཱཏཏི "ཝོདཱཏཤྲཱི ཤཱུཏྲཱཾ, ཏཱཏྟ ཏཱཏྟ སཱཏྟཱིཏྟ ཤཱུཏྲཱཏཤྲཱི ཤཱུཏྲཱཏ"ཏི (པིཏྲ༠ ༤༢༤) ཨིཔཾ ཤཱུཏྟཾ པཀཱུཙཏྟཏཙྩེཔ ཏཱཔཏཱཏཔལསཱཔཏིཡེ ཙཱ། ཏེཏིམཾ ཏེཏིམཙྩི པཀཱུཙཏྟཾ ཨུཔརིམཏྟ ཨུཔརིམཏྟ པདཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟ "ཝོདཱཏཤྲཱི ཤཱུཏྲཱཏ"ཏི ཤཱུཏྲཾ། ཏཱཔཏྟིཏ པཏ སཏྟཱིཏྟཏེཏི ཤཱུཏྲཾ ཏོཏི, ཕལསཱཔཏིཡུ ཏེཏྟཏྟཏསཱཔཏིཏྟེ ཤཱུཏྲཾ ཏོཏི། ཏཾ སཏྟཡ "ཏཏྟ ཏཏྟ སཱཏྟཱིཏྟ ཤཱུཏྲཱཏཤྲཱི ཤཱུཏྲཱཏ"ཏི ཤཱུཏྟཾ། ཨཏེཀཔིཏིཏཏིཨཱུདེཏེ པིསུཏྟཱིམགྒ (པིསུཏྟི༠ ༢.༥༠༢) ཏཏྟིཏེ། ཨཱུསཏཱིཏྲཡཏཱཙཾ ཏེཏྟཱ ཤཱུཏཏྟམེཏ། པུརིམཏྟཱིཔི ཏཱུཏཏཡཏྲ པིཏྟཱུརཀཱཏཾ ཨིཏྟཏྟིཏ མཏིཏྟིམཏྟཀཏྟཡ མཏྟཤཱིཏནཱཏསུཏྟཔཀྐཏཱ (མ༠ ནི༠ ཨཏྟ༠ ༡.༡༥༨ ཨཱུདཡོ) ཨོལོཀིཏབྦཱ། སམཱུཏིཏཏྟཏི ཨོཀཱཏྲཙོཏྟཏྲ། སམཱུཏྟ མགྒཏི སམཱུཏྟ ཨིཏེསཾ ཏཱཏྟཾ ཨཏྲིཀཱམཱུཡ ཨུཔཱུཡོ། ཨསམཱུཏྟིཏི ཨཏེཀཱཏྲཏྲཱུཡོ། ཀཱུམྨགྒཏི མིཏྟཏྟམགྒོ། ཨིམཾ སྨིཾ སུཏྟེ ཏཱཔཱཀཱཏྲ ཏཱཏཏཱཝཾ ཀཱཡིཏཏེ།

མཏྟཱཔཀྐོ ཆཊྛོ།

༧. དིཝཌྜཝགྒོ

༡-༣. ཨནཱགཱམིཕལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༥-༦༧. སཏྟམསྶ པཋམེ **ཨསྨིམཱནོཏི** ཨསྨཱིཏི པཝཏྟམཱནོ། **དུཔཊྛཀཏི** དིཔཊྛཀཱནཾ། དུཏིཡེ **པམཱདཏི** སཏིཝིཔྤཝཱསཾ། ཏཏིཡེ **ཨཱཝཱིསམཱཝཏྟཱིཀཏི** ཨཱཏྟམསམཱཝཏྟཱིཀཾ པཏྟཔསེན པཏྟཱཏིསེཡྻཾ། **སེལཏྟཱཏི** སེལཔཏྟཱཏིསེཡྻཾ། **སཱིལཝཏྟཱཏི** ཙཏྟཱརི མཏྟཱསཱིལཝཏྟཱ།

༤. སཀྐཱཊིཀཱཏྟམསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༨. ཙཏུཏྠེ **སཀྐཱཊིཀཱཏྟམོཏི** གཎསཀྐཱཊིཀཱཏྟམོ། སུཏྟཊྛཀཱགཎྛཏྟིསུ པཏ གཎྛེསུ ཨཏྟཝཾ ཙཱ པཏིསུསཀྐཏི གཎྛེ རམཏཱིཏི **གཎྛཏྟམོ། པཔིཉྩིཀཏི** ཀཱཡཔིཉྩིཀཾ། **ཐཱིནམིདྡྷཾ ཨཱིམིདྡྷཾ** སམྤྲིཏིཔིཔསྶཏཐཱིནམིདྡྷཾ ཨཱིམིདྡྷཾ སམྤྲིཏིཔིཔསྶཏཀཱརཾ། **སམྤྲིཏཱིཏི** པིཔསྶཏསམྤྲིཏཱིཏི། **སམྤྲིཏཱིཏི** མགྒསམྤྲིཏཱིཏྲ པལསམྤྲིཏྲ། **སཾཡོཛནཏྟཱིཏི** དས སཾཡོཛནཏཱ། **ཏིབྦཱནཏི** ཨཔཝཏྟཔཏཱིཏིབྦཱནཾ།

༥. དིཝཌྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩. པཉྩམེ **སོཝཏྠིཀཏྟཱཏི** སུཝཏྠིཀཱཝཏྟོ། **ཀཱལཱཀམིཏྟཏྟཱཏི** སུཀཏིམིཏྟཏྟཱ། **སཏྟཱཀཱརཝཱཏི** སཏྟཱཏི ཀཱརཔཝཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

༦. སམྨཱཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. ཚཊྛེ **ན སཏིཏྟཱཏི** པཏྟཏྟཱཀཱཀིལེསཏི ཨཔཏྟཔསཏིཏྟཱ། **ན པཏིཏྟཱཏི** ན ཨཏཔཱཀིཏྟཱ། **ན པཏིཔཱཔྤཏིལཱཏྟཱཏི** ཀིལེསཔཏིཔཱཔྤཏིལཱ ཨལཏྟིཏྟཱ ཨཔཏིཏྟཱ། **ན ཨཱིཀཱཏིཔལཔཏྟིཀཏྟཱཏི** ན ཨཱིཀཱལཔཏྟཱཏི ཨུཔཀཏིཏྟཱ།

༧. སཀྐིཔྤསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. སཏྟམེ **དཊ དཊཏི** དསྶཾ དསྶཾ པིསེསི། **སཀྐིཔྤཏཱཏི** པཏྟཀཱཔཱལཾ། **ཨཱཡཏཏེཏི** ཀཱརཀེ། **ཏཏྲཏཱིཔཱཏཔོ** པིཏྲུཀིམཏྟི (པིཏྲུཀི༌ ༡.༣༩) སཾཔཏྟིཏཱ། **ཨསཀཱཙྩཀཱཏིཏི** ན སུཀཏཀཱཏི, ན ཨཱཏཀཱཏི། **ཨསཔྤཱཡཀཱཏིཏི** ན སཔྤཱཡཀཱཏི, ན ཨུཔཀཱརཔྤུཏཀྐཱཀཱཏི།

༨. བལསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. ཨཊྛམེ **བལཏཏི** བལཔཏྟཾ ཐཱམཔཏྟཾ། **ཨསཏཙྩཀཱཏིཏི** ན སཏཏཀཱཏི། སེསཾ ཏེཏྟ ཝུཏྟཔཡམེཝ།

༩-༡༠. ཏཛྫནསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༧༣-༧༩. ནཝམེ ན ཡསྶཏྟཾ **སམྨཱཔཏྟཱཡ སུདིཊྛེ ཏཊྛིཏི** ཝཏྟཀཱམཀིལེསཀཱམེསུ ཨཱཏིཏཝོ ན ཡཏྟཱསཏྟཝཏོ ཛྷཱནཔཏྟཱཡ སུདིཊྛེ ཏཊི། དསམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

དིཝཌྜཝགྒོ སཏྟམོ།

༨. ཨརདྡྷཔཤྲཱ

༡. དུཀྵསུཏྲཔཚྩཱ

༧༥. ཨཐྭམསྨ་ པཙམེ **སཔྲིསྤྱཏཱཏྟི** སཨུཔསྤྱཏིཾ སོཔཏྲཔཾ། **སཔརིལྦཏྟི** ཀཱཡིཀཙོདསིཀེན པརིལྦཏེན སཔརིལྦཏཾ། **པྲཏིཀཱཏྱཏི** ཨིཏྲཱིཏབྲཱ ཨཔསྨིཏྲཔྲིཏི།

༢. ཨརདྡྷསུཏྲཔཚྩཱ

༧༦. དུཏིཡེ **སྤྲནཏྟི** རྟུཏིཨུཏྟིཏི མཙྩཱནཾ། **ཨོསྤྲནཏྟི** ཏྲིཏོདམསྤྲིཏི སྤྲནཾ། **ཨཏིསྤྲནཏྟི** ཨཏིཀྲམིཏྭ པཕཏྟཾ ཨཏྟཙྩཏིསྤྲནཾ། **ཨཏྟིསྤྲནཏྟི** ཨཏྟིགཏསྤྲནཾ། **ཕསྤྲཏྟི** ཀོཏྟསྤྲནེཏི ཕཏྟཏྲཔཾ། **ཨཏིནིཔྲཏཏྟི** ཏྲིནམྨ ཏྲིཏོདམསྤྲིཏི སྤྲནཾ།

༣. ཨུཏྟརིམནུམྨཏམྨསུཏྲཔཚྩཱ

༧༧. ཏཏིཡེ **ཨུཏྟརིམནུམྨཏམྨཏི** མནུམྨཏམྨཏོ ཨུཏྟརི། **ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཔྲིསེསཏྟི** ཨརིཡཏྲཔཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཾ ཉཱཎདསྶནཔྲིསེསཾ, ཙཏྟརོ མགྒེ ཙཏྟཱརི ཙ པལྱཱནིཏི ཨཏྠོ། **ཀུཏནཏྟི** ཏིཔྲིཏྟཾ ཀུཏནཔཏྟུཾ། **ལཔནཏྟི** ལཱབྦྷཱིཀཏཡ ཨུཀྐཱཔིཏྭ ཨཔཀཱཔིཏྭ ཕཱ ལཔནཾ།

༤. སུཁསོམནསྶསུཏྲཔཚྩཱ

༧༨. ཙཏུཏྠེ **ཡོནི** **ཙཏྲ** **ཨཱརབྦྷ** **ཏོཏྟིཏི** ཀཱརཎཙྪནྣ པརིཡུཏྟཾ པཱཀཏིཾ ཏོཏི། **ཏྲམྨཱཏམོཏི** ཏྲམྨེ རཏིཾ པྲིཏཏི། **བྷཱཝནཱཡ** རམཏི, བྷཱཝེཏྟཾ ཕཱ རམཏྟཏི **བྷཱཝནཱརཱམོ**། པཧཱནེ རམཏི, པཧཱནཏྟཾ ཕཱ རམཏྟཏི **པཧཱནཱརཱམོ**། ཏིཔྲིཏྟེ པཔྲིཔྲེཀེ རམཏྟཏི **པཔྲིཔྲེཀཱརཱམོ**། ཨབྱཱཔཛྫེ ནིབྦཱནཔྲཱཔེ རམཏྟཏི **ཨབྱཱཔཛྫཱརཱམོ**། ནིཔྤཔཉྩསངྐྷཱཏེ ནིབྦཱནེ རམཏྟཏི **ནིཔྤཔཉྩཱརཱམོ**།

༥. ཨཏྟིགམསུཏྲཔཚྩཱ

༧༩. པཉྩམེ **ན** **ཨཱཡཀུསལོཏི** ན ཨཱགམནཀུསལོ། **ན** **ཨཔཱཡཀུསལོཏི** ན ཨཔགམནཀུསལོ། **ཚནྡནྟི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡཾ། **ན** **ཨཱརཀྵཏིཏི** ན རཀྵཏི།

༦. མཧནྟཏྟསུཏྲཔཚྩཱ

༨༠. ཚཊྛེ **ཨཱལོཀབཧུལོཏི** ཉཱཎཱལོཀབཧུལོ། **ཡོགབཧུལོཏི** ཡོགེ བཧུལཾ ཀརོཏི། **ཝེདབཧུལོཏི** པཱིཏིཔཱམོཛྫབཧུལོ། **ཨསནྟུཊྛིབཧུལོཏི** ཀུསལེསུ སནྟུཊྛིསུ ཨསནྟུཊྛོ། **ཨནིཀྑིཏྟདྷུརོཏི** ཨཏྠཔིཏདྷུརོ པཱཔཱཏིཏཔྲིརིཡོ། **ཨུཏྟརི** **ཙ** **པཏྟརེཏྟིཏི** སམྤྲིཏི ཙ ཨུཏྟརིཀུ པྲིརིཡཾ ཀརོཏིཔྲ། སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནམེཝྲ།

༨-༡༠. དུཏིཡཝིརཡསུཏྟཱཏིཔཚྩཱ

༨༢-༨༩. ཨཊྛམེ **པཀཱསྦྲཏི** ཀཱཡཔྲཀཱསྤྲིཡཏྟིཏི སམཏྠཀཏོ། ནཝམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། དསམེ **ཕིསཱཏཔྲཏི** མཧིཙྪཏཾ ཏིསྶཡ ཨུཔྤཏྟིཏ ལོཀཏྟཀྲེཏ དུཀྲིཏོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨརདྡྷཔཤྲཱ ཨཏྠམོ།

༩. སྤྱིཏིཔགྒོ

༡. སྤྱིཏིཛྷཱཔསུཏྟཔཎྞནཱ

༨༥. ནཔམསྨི པཋམེ **སྤྱིཏིཛྷཱཔནྟི** སྤྱིཏླཛྷཱཔཾ། **ཡསྨིཾ སམཡེ ཙེཏྟཾ ཏིཔྤཱཏྟིཏྟཔྤཏྟི** ཨུཏྟིསུ ཨུཏྟཱཏྟསམཡེ ཙེཏྟཾ སམྦཏྟི ཏིཔྤཏིཏཔྤཾ ནྟམ, ཀཱཱསཛྫཱནཱཔཏིཏཀཱལེ ཀླིཨིཡེན པཝྦཏིཏཔྤཾ ནྟམ, ཏིརསྨྲདཀཏཀཱལེ སམྦཏྟི སམྦདཾསིཏཔྤཾ ནྟམ, སམཔྤུཔཏྟཀཱལེ པོཪྟྟུཔེཀྲཱཡ ཨཏྟྟུཔེཀྲིཏཔྤཾ ནྟམ།

༢. ཨུཔཔརཙསུཏྟཔཎྞནཱ

༨༦. དུཏིཡེ **ཀཱམྨཔཔརཙཏྟཡྟཏི** པཚྨཏཏྟཪིཡཀཱམྨེཏི། **ཀཱཡེསྨཔཔརཙཏྟཡྟཏི** ཏེཡཏམིཏྟྟཏིཏྟེཡྟ། **པིཡྟཀཱཔཔརཙཏྟཡྟཏི** ཨཀཱུསལཔིཡྟཀཱཔཏེསཏྟྟིཡྟ ཡྟ ཀཱུསལཔིཡྟཀཱཏི ཨཏིཏུཀཱཔཏེསཏྟྟིཡྟ ཡྟཏི།

༣-༥. སུསྨུསཏིསུཏྟཱཏིཔཎྞནཱ

༨༨-༨༩. ཙཏུཏྟེ **ཨནཏྟཏྟི** ཨཔཏྟཱིཾ། **ཨཏྟཾ ཪིཙྩྟཏྟིཏི** པཏྟེཨཏྟཾ ཚཏྟེཏི། **ཨནཏྟཡོམིཀཱཡྟཏི** སྤསནསྨ ཨནཏྟཡོམིཀཱཡ། པཉྩམེ **ཏིཏྟིསམྦདཏྟི** སོཏྟཔཏྟིམགྒཾ།

༨-༡༡. ཨཏྟཏྟཏྟནསུཏྟཙཏུཀྐཔཎྞནཱ

༩༢-༩༥. ཨཏྟམེ **ཨནྟཀཱམཏྟིཡཾ པཏྟྟཏྟི** ཨཏཔཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱརཎཾ, པཙྩཏྟཾ པིཏྟཏཾ ཏྟསཏྟིཡྟ ཙ ཏིཏྟིཀཱཏྟནམིཏཾ ཨཏྟིཔཙནཾ། **ཨཏྟམཾ ཏྟཔཏྟི** ཀཱམྨཔཙར ཨཏྟམཾ པཏེསཏྟཱིཾ། ནཔམེ **ཀཱོཏྟཏཡམཏྟྲཡེནྟཏི** ཏིཏྟསུཏམྨུཏམཏྟྲཡེན ། དསམེ **སཡཾཀཱཏཏྟིཨུཏྟིཏི** ཨཏྟཏིཏྟིཔསེན ཡྟཏྟཏི། **ཨཏྟིཏྟྟསམྨུཔྤཏྟཏྟི** ཨཏིཏུཏིཏྟཏྟཾ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏནམེཡྟཏི།

ཤྤྱིཏིཔགྒོ ནཔམོ།

༡༠. ཨཱནིསཾསཝགྒོ

༡-༢. ཕཱཏུབྦླཔསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༦-༨༧. དསམསྶ པཋམེ **ཨརིཡཱཡཏནེཏི** མཛ྄ཛྷིམདེསེ། **ཨིཏྠིཡཱནནྟི** མནུསྶཱནཾ། དུཏིཡེ **སནྣིསྶིཡཏོཏི** སཱསནསནྣིསྶེ ནེཡྻོ། **ཨསཱཏྨཱརཊེནཱཏི** པུཔྥཱནེཏི ཨསཱཏྨཱརཊེན།

༧. ཨནཝཏྟིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༢. སཏྟམེ **ཨནཝཏྟིཾ ཀཱརིཏཱཏི** "ཨིཏྟཀཱཔ སཏྟཏཏ ཨནཝཏྟ, ན ཨིཏོ པར"ཏི ཨིཔཾ སྤིམཾ མཱརིཡཱདཾ ཨཀཏྭཱ། **ཨནཝཏྟིཏཱཏི** ཨཔཏྟིཏཱཡ རཏྟིཏཱ, ཛྷིཏྟཱསཱཏཱཔ ཞཏཱ ཨུཔཏྟཱཏིསྶཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སབྦཡོགཱཏི** སཀཱཡེ ཏིཏྠཏཱ། **སཱམཉྙཏཏི** སམཎབྦཱཝེན, ཨཱརིཡམགྒེནཏི ཨཏྠོ།

༨. ཨུཔཱཏྟིསཱིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཨཊྛམེ **མིཏྟཱཔཏྟཱཡཏི** མིཏྟཱཡུཏྟཱཡ ཕཱརིཙརིཡཱཡ། སཏྟ ཏི སེཀྑ ཏཔྤཱཀཾ མིཏྟཱཔཏྟཱཡ པརིཙརཏི, ཕྱིཏྟཱསཔྤ པརིཙིཏྟཱསབྷུཀོ།

༩. ཨཏྟསཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤. ནཝམེ **ཨཏྟསཱཡོཏི** ཏཏྟཱཡཱ ཕྱུཏྟཱཏི ཏཏྟཱདིཏྠིཡོ, ཏུཏི རཏིཏོ། **ཨནུཾཀཱཏྟི** ཨནུཾཀཱརདིཏྠི། **མམཾཀཱཏྟི** མམཾཀཱརཏཏྟཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཱནིསཾསཝགྒོ དསམོ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. ཏིཀཝགྒོ

༧. ཉཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧. ཨེཀཱདསམསྶ པཋམེ **ཨསུབྷཱཏི** ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ། **མེཏྟཱཏི** མེཏྟཱཀམྨཊྛཱནཾ། **པཉྙཱཏི** སཧཝིཔསྶནཱ མགྒཔཉྙཱ།

༨. ཨསྶཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢. ཚཊྛེ **ཨསྶཱདདིཊྛཱིཏི** སསྶཏདིཊྛི། **ཨཏྟཱནུདིཊྛཱིཏི** ཨཏྟཱནཾ ཨནུགཏཱ ཝཱིསཏིཝཏྠུཀཱ སཀྐཱཡདིཊྛི། **མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི** ནཏྠིཀཏིཝིདྷཱཔི དིཊྛི། **སམྨཱདིཊྛཱིཏི** མགྒསམྨཱདིཊྛི, ཏཏྲི དིཏྟཏྟིཨུདིཀཱ ཡཱ མིཙྪཱདིཊྛི, ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ སམྨཱདིཊྛི།

༩. ཨརཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༣. སཏྟམེ **ཨབྲཧྨཙརིཡཱཏི** དས ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ།

༡༠. ཨུཀྐཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༤. དསམེ **ཨསཾཝརོཏི** ཨཏཀྐཱཝཙརཀཱམཱཝཙརོ། སེསཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཏིཀཝགྒོ ཨེཀཱདསམོ།

༡༢. ཤཱུམཛྷཱུཕཕྲཱཕཙྣཱ

༡༡༩-༡༢༡. ཨོཥྛོ པཪེཥུ **ཏཔུཥྐོཏི** ཛེཕླཱཙིཀཱཔླཱསཀཱ། **ཏཕླཱགཏི** **ཉིཊྛཀཱཏོཏི** བྲུདྡཱཀྲུཙེཥུ པཏིཚྛིཏཙིཏྟེ པཚྛིཉཀཱཏྶཱ། ཨམཏཾ ཨདྡྷསྣཱཏི **ཨམཏདྡྷཱེཥོ།** **ཨརིཡིཏྣཱཏི** ཉིཏྣྀསེཏ ལོཀཱུཏྟརསླཱིཡེཏ། **ཚྣཱཆེཏྣཱཏི** པཚྚཡེཀྭཱཆྣཱཆེཏ། **ཡིསྨུཏྟིཡླཱཏི** སེཁཕལཡིསྨུཏྟིཡླཱ ། **ཏཡཱཀཏྟེགོཏི** ཨེཡཾཏྣཱམཀོ གཏཕཏི། ཏཔཀཏྟེགོཏིཔི ཕླཱཡི།

༢༨. ནཱགིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༠. ནཱགིཏཱཏི ཏསྶཐེརསྶནཱམཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཚཀྐནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

སཏྟཀནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

པཎྞཱསཀཾ

༡. ཧྣནཔགྲོ

༡-༥. པཚམཔིཡསྲུཧྣདིཔཧྣན

༡-༥. སཧྣགནིཔྣཧསྣ པཚམི **ཨནཔཧྣཧྲིཀྣམོཧི** ཨབྲིཧྣཧབྣཔཀྣམོ། ཧཧིཡི **ཡོནིསོ** **ཕྱིཙོནི** **ཧྣསྨཧྲི** ཨུཔྣཡིན ཙཧུསཙྣཧྣསྨཾ ཕྱིཙོནྣཧི། **པཧྣཡཧྲཾ** **ཕྱིཔསྣཧྣཧི** སཧཕྱིཔསྣནྣཡ མགྲཔཧྣཡ སཙྣཧྣསྨཾ ཕྱིཔསྣཧི། **པཛྫྷཧསྣིཕྣཧི** ཧྣིཔསྣིཔ། **ཕྱིམོགྲྀ** **ཧོཧི** **ཙོཧསོཧི** ཧསྣ ཨིམིཧི བཡིཧི སམཧྣགཧསྣ ཁྲིཧྣསཔསྣ ཧྣིཔནིབྲྣཾ ཕྱིཡ ཙརིམཀཙོཧྣསྣ པཧྣརསྨཆེཧི ཕྱིམོགྲྀ ཧོཧི, གཧཧྲཾ ན པཧྣཡཧི། ཙཧུབྲི **སཧྣྣོ** **ཧོཧྣིཧིཨུཧྣིནི** པཧྣགནིཔྣཧི པཧྲིཧྣནིཔ། པཧྣམི **ཧྣནྣནྣིཧི** ཨཧྣཡིཧྲིཡཀརཆབྲེན ཧྣནྣནི།

༧. ཨུགྲསྲུཧཔཧྣན

༧. སཧྣམི **ཨུགྲོ** **ཧྣཛམཧྣམཧྣོཧི** པསེནདིཀོསལསྣ མཧྣཨམཙྣོ། **ཨུཔསཧྣསྨིཧི** བྲུཧཔྣཧཧྣསོ ཨུཔསཧྣམི། **ཨཧྣོཧི** ནིཧྣནགཧིན ཧྣནེན ཨཧྣོ། **མིགྲྀར** **རོཧཆེཕྱོཧི** རོཧཆསེབྲིནོ ནཧྣརཾ མིགྲྀརསེབྲིཾ སཧྣཡིཔམྣཧ། **མཧཧྣནོཧི** པཡཛྷནཧྣནེན མཧཧྣནོ། **མཧྣཧྣོགོཧི** ཨུཔཧྣོགཔརིཧྣོགཧྣཙྲསྣ མཧཧྣཧྣཡ མཧྣཧྣོགོ། **ཧིརཧྣསྣཧི** སྲུཔཧྣསྣིཔ། སྲུཔཧྣམིཔ ཧིསྣ ཀོཏིསཧྲཾ ཨཧོསི། **ཧྣཔིཡསྣཧི** སེསསྣ ཧབྲཀསརཀཨཧྲརཆཔྣཕྲུརཆྣཧིནོ པརིཧྣོགཔརིགྲྀརསྣ པམྣཆསཧྣནི ཕྣོཡིཔ ནབྲི།

༨. སཾཡོཛནསྲུཧཔཧྣན

༨. ཨབྲམི **ཨནུནཡསཾཡོཛནཧྲི** ཀྣམརྣགསཾཡོཛནཾ། སབྲྣནིཔ ཙོཧྣནི བཧྣནབྲེན སཾཡོཛནྣནྣིཧི ཕྱིཧིཧབྲྣནི། ཨིམསྨིཾ སྲུཧྲི པབྲམིཔ གཐིཧཾ། སེསཾ སབྲབྲ ཨུཧྣནབྲམིཕྣཧི།

ཧྣནཔགྲོ པཚམོ།

༢. ཨནུསཡཔཙྩྰོ

༣. ཀུལསུདྡྷཔཉྷཱ

༡༣. ཏུཏིཡསྨ ཏཏིཡེ **ནླཡཏྠི** ན ཡུཏྟཾ ནླནུཥྐྵེཔིཀཱ། **ན མནླཔེནླཏི** ན མནསྨི ཨཔྤནཀེན ཨླཀླརེན ནིསིཥླསནཏོ པཚྪཱཡྻིཏྠི, ཨནླདརམེཔ ཏསྨེཏྠི། **སཏྟམསྨ པརིགྒཏཏྠཱིཏི** པིཊྚཱསླནསྶི ཏེཥྪཏླསྨིཾ ཨེཏསྨ ནིགྒཏཏྠི པཏེཥྐླཏིཏྠི། **ཨསཀཱཏྠཾ ཏིཏྠི ནོ སཀཱཏྠཱཏྠི** ལླུཔཾ ཕླ ཏོཏུ པཏྠིཏཾ ཕླ, ཨསཏནླ ཨཙྪིཏླཀླརེན ཏིཏྠི, ནོ ཙྪིཏླཀླརེན།

༤. ཕུཊྛཱལསུདྡྷཔཉྷཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **ཨུཔྤནྣོཔྤནྣཝཱརསྨིཾཏི** ཏླིཏི ནླགིཏི པིསྨུཏྟཾ, ཨནླུཔསམླཔཏྟིཡླ ནླུཔཀླཡཏོ པིསྨུཏྟཾ, མཏྱེན ནླམཀླཡཏོ། སོ ཙཏུནྣཾ ཨནླུཔསམླཔཏྟིནཾ ཨེཀེཀཏོ ཕླུནླཡ སཏླརེ སསླསིཏླ ཨརཏཏྠཾ པཏླནཾ ཙཏུནྣཾ, ནིརོཏླ ཕླུནླཡ ཨརཏཏྠཾ པཏྟཨནླགླམིནོ ཙ ཕསེན པཙྩུཔིཏྠཱ ཏོཏི། པླཡི པནེཏྠ "ཀཏམོ ཙ ཕུཊྛཱལོ ཨུཔྤནྣོཔྤནླཀཱཔིསྨུཏྟོ? ཡིཏྠཱཀྱོ ཕུཊྛཱལོ ཨཏྠ པིམོཀླ ཀླཡེན ཕུསིཏླ པིཏརཏི, པཉྪཱཡ ཙསྶ ཏིསླ ཨླསཝཱ པརིཀླིཎླ ཏོཏྠི"ཏི (ཕུ༌ པ༌ ༢༠༨) ཨེཝཾ ཨཏྠཔིམོཀླཕླཏྠིནོ ཕསེན ཨླགཏླ།

པཉྪཱཡ པིསྨུཏྟོཏི **པཉྪཱཔིསྨུཏྟོ།** སོ སུཀླཔིཔསྶཀོ, ཙཏུཏི ཏྟླནེཏི ཕླུནླཡ ཨརཏཏྠཾ པཏྟ ཙཏུརོ ཏྟཏི ཨིམེསཾ ཕསེན པཙྩུཔིཏྠཱ ཏོཏི། པླཡི པནེཏྠ ཨཏྠཔིམོཀླཔཊིཀླེཔཕསེནེཝ ཨླགཏླ། ཡཐཱཏ – "ན ཏེཝ ཁོ ཨཏྠ པིམོཀླ ཀླཡེན ཕུསིཏླ པིཏརཏི, པཉྪཱཡ ཙསྶ ཏིསླ ཨླསཝཱ པརིཀླིཎླ ཏོཏྠི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཕུཊྛཱལོ པཉྪཱཔིསྨུཏྟོ"ཏི།

ཕུཊྛཏྠཾ སཀྐྷཱཏོཏི **ཀླཡསཀྑཱི།** སོ རྫླནཕསྶཾ པཋམཾ ཕུསཏི, པཙྪཱ ནིརོཏྠཾ ནིབྦཱནཾ སཀྑཱིཀརོཏི། སོ སོཏླཔཏྟིཕལཊྛཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭ ཡླཔ ཨརཏཏྟམགྒཊྛཱ ཚབྦིཏྟོ ཏོཏི། ཏེནཱཏ – "ཡིཏྠཱཀྱོ ཕུཊྛཱལོ ཨཏྠ པིམོཀླ ཀླཡེན ཕུསིཏླ པིཏརཏི, པཉྪཱཡ ཙསྶ ཏིསླ ཨེཀཙྩེ ཨླསཝཱ པརིཀླིཎླ ཏོཏྠི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཕུཊྛཱལོ ཀླཡསཀྑཱི"ཏི (ཕུ༌ པ༌ ༢༠༨)།

ཏིཊྛཏྠཾ པཏྟོཏི **ཏིཊྛིཔཏྟོ།** ཏཏྠིཾ སཏླིཔཡཱཀཾ – ཏུཀྑཾ སཏླཏཾ, སུཁོ ནིརོཏྠོཏི ཉླཏཾ ཏོཏི ཏིཊྛཾ པཉྪཱཡ པཙྩུཏི ཏིཊྛིཔཏྟོ། པིཏྠླརཏོ པན སོཔི ཀླཡསཀྑཱི ཡིཡ ཚབྦིཏྟོ ཏོཏི། ཏེནཱཏ – "ཡིཏྠཱཀྱོ ཕུཊྛཱལོ 'ཨིཏཾ ཏུཀྑ'ནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ༌… 'ཨཡཾ ཏུཀྑནིརོཏྠགཱམིནཱི པཊིཔདཱ'ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཱ ཙསྶ ཏྟམྨཱ པཉྪཱཡ ཝོདིཊྛཱ ཏོཏྠི ཝོཙརིཏཱ པཉྪཱཡ…པེ༌… ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཕུཊྛཱལོ ཏིཊྛིཔཏྟོ"ཏི།

སདྡྷཱཡ པིསྨུཏྟོཏི **སདྡྷཱཔིསྨུཏྟོ།** སོཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཚབྦིཏྟོ ཏོཏི། ཏེནཱཏ – "ཡིཏྠཱཀྱོ ཕུཊྛཱལོ 'ཨིཏཾ ཏུཀྑ'ནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི…པེ༌… 'ཨཡཾ ཏུཀྑནིརོཏྠགཱམིནཱི པཊིཔདཱ'ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཱ ཙསྶ ཏྟམྨཱ པཉྪཱཡ ཝོདིཊྛཱ ཏོཏྠི ཝོཙརིཏཱ པཉྪཱཡ…པེ༌… ནོ ཙ ཁོ ཡཐཱདིཊྛིཔཏྟསྶ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཕུཊྛཱལོ སདྡྷཱཔིསྨུཏྟོ"ཏི། ཨེཏེསུ ཧི སདྡྷཱཔིསྨུཏྟསྶ ཕུབྦབྷཱགམགྒཀྑཎེ སདྡཧནྟསྶ ཝིཡ ཨོཀཔྤེནྟསྶ ཝིཡ ཨདྷིམུཙྩནྟསྶ ཝིཡ ཙ ཀིལེསཀྑཡོ ཏོཏི, ཏིཊྛིཔཏྟསྶ ཕུབྦབྷཱགམགྒཀྑཎེ ཀིལེསཙྪེདཀཉཱཎཾ ཨདནྟཾ ཏིཁིཎཾ སཱུརཾ ཧུཏྭཱ ཝཧཏི། ཏསྨཱ ཡཐཱ ནཱམ ནཱཏིཏིཁིཎེན ཨསིནཱ ཀདལིཾ ཚིནྡནྟསྶ ཚིནྣཋཱནཾ མཊྛཾ ན ཏོཏི, ཨསི སཱིགྷཾ ན ཝཧཏི, སདྡོ སཱུཡཏི, བལཝཏརོ ཝཱཡཱམོ ཀཱཏབྦོ ཏོཏི, ཨེཝརཱུཔཱ སདྡྷཱཔིམུཏྟསྶ ཕུབྦབྷཱགམགྒབྷཱཝནཱ། ཡཐཱ པན སུནིསིཏེན ཨསིནཱ ཀདལིཾ ཚིནྡནྟསྶ ཚིནྣཋཱནཾ མཊྛཾ ཏོཏི, ཨསི སཱིགྷཾ ཝཧཏི, སདྡོ ན སཱུཡཏི, བལཝཝཱཡཱམཀིཙྩཾ ན ཏོཏི, ཨེཝརཱུཔཱ པཉྪཱཔིམུཏྟསྶ ཕུབྦབྷཱགམགྒབྷཱཝནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

དྷམྨཾ ཨནུསྶརཏཱིཏི **དྷམྨཱནུསཱརཱི།** དྷམྨོཏི པཉྙཱ, པཉྙཱཔུབྦངྒམཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སདྡྷཱནུསཱརཱིམྷིཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུབྷོཔེཏེ སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎེཡེཝ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ – "ཡསྶ པུགྒལསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣསྶ པཉྙིནྡྲིཡཾ ཨདྷིམཏྟཾ ཧོཏི, པཉྙཱཝཱཧིཾ པཉྙཱཔུབྦངྒམཾ ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཝེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ དྷམྨཱནུསཱརཱི། ཡསྶ པུགྒལསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣསྶ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨདྷིམཏྟཾ ཧོཏི, སདྡྷཱཝཱཧིཾ སདྡྷཱཔུབྦངྒམཾ ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཝེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ སདྡྷཱནུསཱརཱི"ཏི (པུ. པ. ༢༠༨)། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པནེཏེ ཨུབྷོཔི ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༢.༧༧༡, ༨༨༩) པཉྙཱབྷཱཝནཱདྷིཀཱརེ ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༥. ཨུདཀཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. པཉྩམེ **ཨུདཀཱུཔམཱཏི** ནིམུཛྫནཱདིཨཱཀཱརཾ གཏེན ཨུདཀེན ཨུཔམིཏཱ། **སཀིཾ ནིམུགྒོཏི** ཨེཀཝཱརཾ ནིམུགྒོ། **ཨེཀནྟཀཱལཀེཧཱིཏི** ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛཱིཧི སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ། **ཨུམྨུཛྫཏཱིཏི** ཨུཊྛཏི། **སཱདྷུཏི** སོབྷནཱ བྷདྡཀཱ། **ཧཱཡཏིཡེཝཱཏི** ཙངྐཝཱརེ ཨཱསིཏྟཨུདཀཾ ཝིཡ པརིཧཱཡཏེཝ ། **ཨུམྨུཛྫིཏྭཱ ཝིཔསྶཏི ཝིལོཀེཏཱིཏི** ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཋིཏོ ཝིཔསྶཏི ཝིལོཀེཏི། **པཏརཏཱིཏི** གནྟབྦདིསཱབྷིམུཁོ ཏརཏི ནཱམ། **པཏིགཱདྷཔྤཏྟོ ཧོཏཱིཏི** ཨུཊྛཱཡ ཝིལོཀེཏྭཱ པཏརནྟོ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ པཏིཊྛཔཏྟོ ནཱམ ཧོཏི, ཏིཊྛཏི ན པུནཱགཙྪཏི། **ཏིཎྞོ པཱརངྒཏོ ཐལེ ཏིཊྛཏཱིཏི** སབྦཀིལེསོགྷཾ ཏརིཏྭཱ པརཏཱིརཾ གནྟྭཱ ནིབྦཱནཐལེ ཋིཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཁཱིཎཱསཝོཝ ཀཐིཏོ།

༦. ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦. ཚཊྛེ ཨནིཙྩེཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱཡ པཉྙཱཡ ཨནུཔསྶཏཱིཏི **ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱི།** ཨནིཙྩེཏི ཨེཝཾ སཉྙཱ ཨསྶཱཏི **ཨནིཙྩསཉྙཱི།** ཨནིཙྩེཏི ཨེཝཾ ཉཱཎེན པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི **ཨནིཙྩཔཊིསཾཝེདཱི།** **སཏཏནྟི** སབྦཀཱལཾ། **སམིཏནྟི** ཡཐཱ པུརིམཙིཏྟེན པཙྪིམཙིཏྟཾ སམིཏཾ སམྤིཎྜིཏཾ གྷཊིཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ། **ཨབྦོཀིཎྞནྟི** ནིརནྟརཾ ཨཝོཙྪིནྣཾ ཨསམྨིསྶཾ། **ཙེཏསཱ ཨདྷིམུཙྩམཱནོཏི** ཙིཏྟེན སནྣིཊྛཱཔཡམཱནོ། **པཉྙཱཡ པརིཡོགཱཧམཱནོཏི** ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཨནུཔཝིསམཱནོ།

ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམནྟི ཨཔུརེ ཨཔཙྪཱ ཨེཀཀྑཎེཡེཝ། ཨེཏྠ སམསཱིསཱི ཀཐིཏོ། སོ ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི རོགསམསཱིསཱི, ཝེདནཱསམསཱིསཱི, ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི, ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱིཏི། ཏཏྠ ཡསྶ ཨཉྙཏརེན རོགེན ཕུཊྛསྶ སཏོ རོགཝུཊྛཱནཉྩ ཨཱསཝཀྑཡོ ཙ ཨེཀཀཱལེཡེཝ ཧོཏི, ཨཡཾ **རོགསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཡསྶ པན ཨཉྙཏརཾ ཝེདནཾ ཝེདཡཏོ ཝེདནཱཝཱུཔསམོ ཙ ཨཱསཝཀྑཡོ ཙ ཨེཀཀཱལེཡེཝ ཧོཏི, ཨཡཾ **ཝེདནཱསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཡསྶ པན ཋཱནཱདཱིསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨཉྙཏརསམངྒིནོ ཝིཔསྶནྟསྶ ཨིརིཡཱཔཐསྶ པརིཡོསཱནཉྩ ཨཱསཝཀྑཡོ ཙ ཨེཀཀཱལེཡེཝ ཧོཏི, ཨཡཾ **ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཡསྶ པན ཨུཔཀྐམཏོ ཝཱ སརསཏོ ཝཱ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩ ཨཱསཝཀྑཡོ ཙ ཨེཀཀཱལེཡེཝ ཧོཏི, ཨཡཾ **ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཨཡམིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨཱསཝཀྑཡོ མགྒཙིཏྟེན, ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཾ ཙུཏིཙིཏྟེན ཧོཏཱིཏི ཨུབྷིནྣཾ ཨེཀཀྑཎེ སམྦྷཝོ ནཏྠི། ཡསྨཱ པནསྶ ཨཱསཝཀྑཡེ [illegible] པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནནྟརཾ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཾ ཧོཏི, ཨནྟརཾ ན པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ།

ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱིཏི ཡོ པཉྩསུ སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨཱཡུཝེམཛ྄ཛྷཾ [illegible] ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྶེཏཾ ནཱམཾ། **ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཡོ ཏཏྠེཝ ཨཱཡུཝེམཛ྄ཛྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཡོ ཏེསཾཡེཝ པུགྒལཱནཾ ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཁེཔེཏི། **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཡོ སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཁེཔེཏི། **ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱིཏི** ཡོ ཧེཊྛཱ ཙཏཱུསུ སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨནུཔུབྦེན ཨཀནིཊྛཾ གནྟྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི།

༧-༩. དུཀྑཱནུཔསྶཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༧-༡༨. སཏྟམེ **དུཀྑཱནུཔསྶཱིཏི** པཱིལནཱཀཱརཾ དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶནྟོ། ཨཊྛམེ **ཨནཏྟཱནུཔསྶཱིཏི** ཨཝསཝཏྟནཱཀཱརཾ ཨནཏྟཏོ ཨནུཔསྶནྟོ། ནཝམེ **སུཉྙཱནུཔསྶཱིཏི** སུཉྙནྟི ཨེཝཾ ཉཏྭཱ ཨནུཔསྶནྟོ།

༡༠. ནིདྡེསཔཙྩུསུཏྟཔཉྩཀ

༢༠. དསམེ **ནིདྡེསཔཙྩཱནིཏི** ནིདྡེསུཏིཔཙྩཱནི, "ནིདྡེསོ ཨིཏྟེ, ནིབྦེསོ, ནིཊྛེསོ, ནིཛྫུཏྟིཡོ, ནིཔྤུཉྙོསོ"ཏི ཨེཝཾ པཙྩནཱཀཱརཊྛནི། ཨཡཾ གིར པཙྩོ ཏིཔྤིཡསམཡེ ཨུཔྤཛྫི། ཏིཔྤིཡཱ ཏེ དསཔཉྙཱཀཱལེ མཏཾ ནིགཱཧཾ ནིདྡེསོཏི པདཏྟི། སོ གིར ཕུན དསཔཉྙོ ན ཧོཏི། ན གིཔཡཉྩ དསཔཉྙོ, ནཔཔཉྙོཔི ཨེཀཔཉྙོཔི ན ཧོཏི། ཨེཏེནེཝ ནཡེན པྤིསཏིཔཉྙཱཏིཀཱལེཔི མཏཾ ནིགཱཧཾ "ནིབྦེསོ ནིཊྛེསོ ནིཛྫུཏྟིཡོ ནིཔྤུཉྙོསོ"ཏི པདཏྟི། ཨུཡཉྙ ཨུནཛྫེ གཱམེ པྤིཙཪཀྲྀ ཏཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ པྤིཏུཾ གཱཧཱ ཞགཱཔཏི ཨུཪཊོསི། ཞགཱཧྲ ཨུཏ – "ན ཨིདཾ, ཨུནཏྟ, ཏིཔྤིཡཱནཾ ཨཔྤིཔཙྩཾ, མམ སཱསནེ ཁིཎཱསཝསྶེཏཾ ཨཔྤིཔཙྩཾ། ཁིཎཱསཝོ ཧི དསཔཉྙཱཀཱལེ པརིནིབྦུཏོ ཕུན དསཔཉྙོ ན ཧོཏི། ན གིཔཡཉྩ དསཔཉྙོཔི, ནཔཔཉྙོཔི...པེ༷... ཨེཀཔཉྙོཔི། ན གིཔཡཉྩ ཨེཀཔཉྙོཔི, ཨེཀཱདསམཱསིཀོཔི...པེ༷... ཨེཀམཱསིཀོཔི ཨེཀམུཧུཏྟིཀོཔི ན ཧོཏིཡེཝ"། ཀསྨཱ? ཕུན པཊིསནྡྷིཡཱ ཨབྷཱཝཱ། ནིབྦེསཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཞགཱཧྲ "མམ སཱསནེ ཁིཎཱསཝསྶེཏཾ ཨཔྤིཔཙྩན"ཏི པདཏྟ ཡེཏི ཀཱརཎེཏི ནིདྡེསོ ཧོཏི, ཏཏི དསྶེཏུཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **སིཀྑཱསམཱདཱནེ ཏིབྦཚནྡོ ཧོཏཱིཏི** སིཀྑཱཏྟཡཔཱུརཎེ བཧལཚནྡོ ཧོཏི། **ཨཱཡཏིཉྩ སིཀྑཱསམཱདཱནེ ཨཝིགཏཔེམོཏི** ཨནཱགཏེ ཕུནདིཝསཱདིསུཔི སིཀྑཱཔཱུརཎེ ཨཝིགཏཔེམེན སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། **དྷམྨནིསནྟིཡཱཏི** དྷམྨནིསཱམནཱཡ། ཝིཔསྶནཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨིཙྪཱཝིནཡེཏི** ཏཎྷཱཝིནཡེ། **པཊིསལླཱནེཏི** ཨེཀཱིབྷཱཝེ། **ཝཱིརིཡཱརམྦྷེཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསྶ ཝཱིརིཡསྶ ཕུརཎེ། **སཏིནེཔཀྐེཏི** སཏིཡཉྩེཝ ནིཔཀབྷཱཝེ ཙ། **ཏིཊྛིཔཊིཝེདྷེཏི** མགྒདསྶནེ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨནུསཡཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༣. ཕཀྐཱིསཏྟཱཀཱཕཀྵོཾ

༡. སཱུཪཛྙདསྟུཏྟཕཀྵཏྣ

༢༡. དདིཡསྨཱ པཙམེ **སཱུཪཛྙདེ ཙེདིཡེདི** ཨེཕཾཏྣམཀཱ ཕིཏྣརེ། ཨཏུཕྲཏྟེ ཀཱིར དཕྲཀཱདི དཏྲ སཱུཪཛྙདཱསྨཱ ཡཀྵཱསྨཱ ཏེཕྲཱསཏཛྙཾ ཙེདིཡཾ ཨཏྱེསི, ཨཕེཏྲ ཛྙཱཀཱཕཏྱ ཕིཏྣཾ ཀཱུརེསུཾ། སོ སཱུཪཛྙདཙེདིཡཾདྲཕ སཏྲཾ ཀཱཏྱ། **ཡཱུཕཀཱིཕཱཛྙུདི** ཡཏྟཱཀཱི ཀཱུཡཾ། **ཨཕྲིཏྟཾ སཏྟེཕཱུཏྟུདི** དེཕསསྨཱ དིཀྵཏྟུ སཏྟེཔདཏྲཔི ཨཏྟརཏྟཏྲ སཏྟེཔདཏྲཔི ཨཕྲིཏྟཾ སཏྟེཕཱུཏྲཕ། **སཏྟེཕཱུདབཏུཡཱདི** "དེཕྱཱུཔི ཕུརེམདེཕསསྲི སཏྟེཔདསྨ, ཕུན ཨཏྭཱ ཀཱིམཏྲཾ སཏྟེཔདཏྲམྨ"དི ཕེཏྲཱུཏམཏྣཔཏྭཱཏེཏ སཏྟེཕཱུདབཏུཡཱ། **ཕྲུཏྟྲཱིཡེཕ ཡིཏྐལྟྲཱི ཕཏྲཾཏྣཾ ཕཱུཏེཀཱཧྣ ཏོ པརེཏྟཏྲཱིདི** ཨཕྲིཏྟཾ ཨསཏྟེཔདཏྟ དེ དེཕྱཱུཏྟུ ཨཱུཀཱདཾ སཱུསཏཾ ན སུཏཏྟེ, དདོ "ཨསུཀཱཀཱུམསྲིམྨ ཕྲཱུ ཏེཀཱམསྲིམྨ ཕྲཱུ ཨཱུཀཱུཡཱུ, ཨསུཀཱཏྲཱུཏེ ཙོཏྲ པརེཡུཏྲིདཏྲ"དི ན ཛྲཏཏྟེ། ཙོཏྲཔི "པམཏྲ ཏྲཛྲཏོ"དི ཏཏྲ ཀཱུམཏེཀཱམཏྲིཏེ པདརཏྟ ཛཏཔདཾ ཏྲཱུསེཏྟེ། ཨེཕཾ ཏྲཛྲཏཾ པརེཏྲཏེ དོདི ། ཨཕྲིཏྟཾ སཏྟེཔདཏྲ པཏ དཾ པཕཏྲིཾ སུཏཏྟེ, དདོ བཡཾ པེསིཏྲ ཨམིཏྲམཏྲཏཾ ཀཱརེཏྟེ། ཙོཏྲཔི "ཨཕྲམཏྲ ཏྲཛྲཏོ, ན སཀྵཱ ཨཏྟེདི ཕཀྵབཏྟཏེཏ ཕིཙརེདུ"ཏྟེ ཏྲིཏྲཱུཏྲ པཡུཡཏྟེ། ཨེཕཾ ཏྲཛྲཏཾ ཕྲུཏྲི དོདི། དེཏ ཕྲུཏཾ – "ཕྲུཏྟྲཱིཡེཕ ཡིཏྐལྟྲཱི ཕཏྲཾཏྣཾ ཕཱུཏེཀཱཧྣ ཏོ པརེཏྟཏྲཱི"དི།

སམཏྲཱུདིཡུཏྲིསུ སཏྟེཕཱུདཏྲེརེཡུ ཏེཀྵདཱུཡ "ཨཏྭཱ མེ ཀཱིཏྟཱཾ ཨཏྲི མཏྲཡཾ ཨཏྲཱི"དི ཕིཀྵཏྲཾ ཀཱརྟྲ ན སམཏྲཱ སཏྟེཔདཏྟེ ཏྲམ། ཏྲེརེསཏྟཾ པཏ སུཏྲཡ ཏྲུཙྪམཏྲཔི ཨཡཏྲུཏམཏྲཔི ཕཏྲཏེ ཏེཕྲཱུསཡམཏྲཔི ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲ ཕཏྲིཾ ཏེཕྲཱུསེཏྲཡ སཏྟེཔདཏྲ **སམཏྲཱ སཏྟེཔདཏྟེ** ཏྲམ། སཏྟེཔདིཏྲ པཏ ཙེཏྟེཏྲ མཏྟེཏྲ ཀཱདྲཾ ཀཱདྲ ཨེཀཱདྱཡ ཨཕྲུཏྲདཏྟ ན སམཏྲཱ ཕྲུཏྲདཏྟེ ཏྲམ། ཨེཕཾ ཕྲུཏྲིདིསུ དེ ཡེ པཙམཾ ཀཱཏྟཏྟེ, དེསཾ ཨེཕཾ དོདི – "ཨསྐེདི ཏྲདེརཀཱཕྲཡ སུདྲ, ཨེདྲཏེ ཕིཏེཏྐཡཀཱཕྲ ཛྲཕིསྨདི"དི། ཨེཀཱདོ ཕྲུཏྲདཏྟ པཏ **སམཏྲཱ ཕྲུཏྲདཏྟེ** ཏྲམ། ཨཔིཙ "ཨསུཀཱཏྲཱུཏེ ཀཱུམསྲིམྨ ཕྲཱུ ཏེཀཱམསྲིམྨ ཕྲཱུ ཨཱུཀཱུཡཱུ, ཙོཏྲ ཕྲཱུ པརེཡུཏྲིདཏྲ"དི སུདྲ "ཀོ ཀཱཏྲ ཨམིཏྲམཏྲཏཾ ཀཱརེསྨདི"དི ཕྲུཏྲེ "ཨཏཾ པཙམཾ ཨཏཾ པཙམ"ཏྟེ ཕཏྲ ཀཱཏྟཏྲཔི སམཏྲཱ ཕྲུཏྲདཏྟེ ཏྲམ། ཨེཀཱསྨཱ པཏ ཀཱསྨཏྟེ ཨོསྲིདམྣཏེ སེསྨ ཕུཏྟཏྲཱདརོ པེསིཏྲ དསྨ ཀཱསྨཏཾ ཨུཔཏྲསྨཡམྣཏྲཔི ཨཱུཀཱཏྟུཀཱཏྲཏྲཾ "ཨསུཀཱསྨ ཀེདཾ ཀཱཏྟདུ, ཨསུཀཱསྨ ཀེདཾ ཀཱཏྟདུ"དི ཨཕདྲ སཏྲི ཨེཀཱདོ སཏྲཏྟཏྲཔི ཨེཀཱསྨ མཏྲཡེ ཕྲཱུ ཪེཀཱ ཕྲཱུ ཨཏྟུསྨཱི ཕྲཱུ པཏ ཏྲདེསེ སུཡདུཀྵེ ཨུཕྲཏྟེ སཏྲི དཏྲ སཏྲཡཏྲཡཾ ཀཱཏྟཏྲཔི **སམཏྲཱ ཕཏྲཱིཀཱརཏྲེཡུཏེ ཀཱརེཏྟེ** ཏྲམ།

ཨཕྲཙྪཏྟཏེཡུཏྲིསུ ཕུཏྲི ཨཀཱདཾ སུཛྷཾ ཕྲཱུ བཡཾ ཕྲཱུ དཏྲཾ ཕྲཱུ ཨཱུདཏྲཔེཏྲ **ཨཕྲཙྪཏྟཾ པཙྪཔེཏྟེ** ཏྲམ། པཏྲཛཔཕེཙེཡུ ཨཱུཀཱདམེཕ པཏ ཨཏྲདཏྲཔེཏྲ **པཙྪཏྟཾ སམུཏྟེཛཏྟེ** ཏྲམ། ཙོརེདི ཀཱཏེདྲ དསྐེདི ཨཕིཙེཏེདྲ ཛེཏྭཱཕྲིཏྭཱ ཨཏུསྨཱསཏྲ པཏྲཛཾ ཕཏྲཱིཏྲསྨཱི སམཏྲཡ ན ཕཏྲཏྟེ ཏྲམ། དེསཾ ཨཔཙྪཏྟཾ པཙྪཔེཏྟཾ ཨཕྲིཏཕསུཏྲིདིཕྲིཡེདྲ མཏུསྨ "ཨདིཡུཔཏྲདསྨ, ཀཱ ཨེམེསཾ ཕིཏྱེདི ཕསེསྨཏྟཱི"དི པཏྟཏྟཾ པཕིསེདྲ ཙོཏྲ ཕྲཱུ ཙོརསཏྲཡཱུ ཕྲཱུ ཏུདྲ ཛཏཔདཾ དཏཏྟེ། པཙྪཏྟཾ སམུཏྟེཛཏྟཏཾ པཕེཏེཡུཀཱདྲཏེ སུཏྲཱིཏེ ཨཀཱཏྟཏྲཾ ཀོསོ པརེཏྲཡདི, དདོ དཏྲིཨསྲུབཡཀཱུཡཨོཪེཏྲདཡོ ཡཏྲཏེབཏྟཾ ཕཏྲཾ ཨཡཏྲམཏྲ ཏྲམབཡེཏ པརེཏྲཡཏྟེ། དེ ཏེཕ ཡུཏྲཱཀྵམྨ ཏྲོཏྟེ ན ཕཱུརེཙརེཡཀྵམྨཱ། པཏྲཛཾ ཕཏྲཱིཏྲསྨཱི སམཏྲཡ ཨཕདྲཏྲཾ ཕིཏྱེདི མཏུསྨ "ཨསྐཱཀཱི ཕུཏྲཾ པིདརཾ ཏྲཱུདརཾ ཨཙོརཾཡེཕ ཙོརེདི ཀཱཏྲ ཀྟེཏྲཾསུ ཏྲིཏྲཾསུ"དི ཀཱུདྭཏྲ པཏྟཏྟཾ པཕིསེདྲ ཙོཏྲ ཕྲཱུ ཙོརསཏྲཡཱུ ཕྲཱུ ཏུདྲ ཛཏཔདཾ དཏཏྟེ། ཨེཕཾ ཏྲཛྲཏཾ པརེཏྲཏེ དོདི། ཨཔཙྪཏྟཾ ན པཙྪཔེཏྲཏཾ པཏ "པཕེཏེཡུཀཱདཾཡེཕ ཏྲཛྲཏོ ཀཱརེཏྟཱི"དི མཏུསྨ ཏཏྲདུཏྲ ཀཱསེཕྲཏེཏྲེཏི ཀཱསྨཏྟེ སསྨཱུདེཏྟེ། པཙྪཏྟཾ ཨསམུཏྟེཛཏྟཏཾ པཕེཏེཡུཀཱདྲཏེ སུཏྲཱིཏེ ཀཱཏྟཏྲཾ ཀོསོ ཕཏྲྷདི, དདོ དཏྲིཨསྲུབཡཀཱུཡཨོཪེཏྲདཡོ ཡཏྲཏེབཏྲཾ ཕཏྲཾ ཡཏྲམཏྲ ཏྲམབཡསམྲུཏྟ ཡུཏྲཱཀྵམྨ ཙེཕ ཕཱུརེཙརེཡཀྵམྨ ཙ ཏོཏྟེ། པཏྲཛེ ཕཏྲཱིཏྲསྨེ སམཏྲཡ ཕཏྲཏྟཾ མཏུསྨ ན ཨུཔདྲཏཡཏྟེ། "ཏྲཛྲཏོ པཏྲཛཔཕེཏེཡུ ཀཱརེཏྟེ, ཨཏྲཱཀཱུཡེཀཱསེཏྲཔདིཡུཔཏྲཛྲཏྟེ པརེཀྵིདཾ སཡསྲི པརེཀྵིཔིདྲ པཕེཏེཔོཏྲཀཱི ཕྲཱུཏྲཔིདྲ ཨཏྲཏྐཕིཀཱམེཕ དཏྲཾ པཕཏྲཡཏྟེ, ཨེདེསཾ དོསོ ཏཏྲི, ཨསྐཱཀཱིཡེཕ དོསོ"དི ཨཕྲམཏྲ ཀཱསྨཏྟེ ཀཱརེཏྟེ། ཨེཕཾ ཏྲཛྲཏཾ ཕྲུཏྲི དོདི།

སཀཱརེསྨཏྟཱིདི ཡཾཀཱིཏྟི དེསཾ སཀཱུརཾ ཀཱརྟྲ སུཏྲརམེཕ ཀཱརེསྨཏྟེ། **ཀཱདྲཾ ཀཱརེསྨཏྟཱིདི** ཀཱདྲཏྲཡཾ པཏྲུཔཏྲཔེདྲ ཀཱརེསྨཏྟེ། **སཱུཏེསྨཏྟཱིདི** མཏེཏ པེཡུཡེསྨཏྟེ། **ཕུཏྲཛེསྨཏྟཱིདི** པཏྲུཡཕུཏྲཱུཡ ཕུཏྲཛེསྨཏྟེ། **སོདཏྲཾ མཏྲིསྨཏྟཱིདི** དེཕསསྨཱ དེ དཡོ ཕཱུརེ ཨུཔཏྲཏཾ ཀཱཏྲ དེསཾ ཀཱཕཾ སོདཏྲཾ སཏྲདཏྲཾ མཏྲིསྨཏྟེ། དཏྲ ཡེ ཨེཕཾ མདཱུཡཀཱུཏཾ ཏྲཛྲཏཾ

སཀྲྀཏྲིཏི ན གཙྪེཏི, ཨོཥྛདྭཡ ཥྛ ནེསཾ ཨུཔཉྩཾ ན གཙྪཏི, ཏེ ཏེཏི པིཎྜཱ ཨཪྠཔཏིཡམནྟ ཀྲཱིཌཱཔསུཏཱ རཛྫཱཏ པརིཏྱཛྱཏི། ཡེ པན ཏཏྲ པཏེཔཊྚེཏི, ཏེསཾ མཏལྤཀཱཪྟེ "ཨིཏཾ ཀུཏཤྦཾ ཨིཏཾ ན ཀུཏཤྦ"ཏི པོཊྛཔལེཾ ཨུཏྟིཊྛཏི། སབྦམཾ པཏྟཔི "ཨིཔཾ པཔིསཏྦཾ, ཨིཔཾ ནེཊྛམིཏྦ"ཏི ཨུཔཏཡཾ དསྶེཏི། ཏེ ཏེཏི ཨོཔདིཡམནྟ ཡཐཱཨོཔཏཾ པཏེཔཊྚམནྟ སཀྐོཏི རཛྫཔལེཾ སཏྟརེཏུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཝུཏྟིཡེཝ ཡིཉྩཔི པཊིཏཾ པུཏིཀཏྟ"ཏི།

ཀུལེཏྲྀཡོཏི ཀུལཝཾསཏེཡོ། **ཀུལཀུམྦརིཡོཏི** ཨཏེཔིཊྟ ཏཱསཾ ཏྲིཏརོ། **ཨོཀཱསྨིཏི** ཥྛ **པསཡུཏྟཏི** ཥྛ པསཡུཏྟཀུམྦིཔེཏཾ ཏནཾ། ཨོཀཱསྨིཏིཔི པཊཏི། ཏཏྲ **ཨོཀཱསྨིཏི** ཨཝཀཱསེཏྲ ཨུཀཱཊྚིཏྲ། **པསཡུཏྟཏི** ཨཊྛིཏྲཔེཏྲ ཨཏྱྗུབྦེཏྲིཏྲཏི ཨཡཾ ཝཙནརྠོ། ཨེཝཾཏྟི གཙྪནྟཾ པེཊྛིཏི མནུསྶཱ "ཨམྷཱཀཾ གེཏེ པུཏྲབྷཏྲཏེཝི, ཁེལསིཏྟཱནེཀཱཏྲཏི ཀུཝེན ཨཔནེཏྲ སཾཔཊྟེཏྲ ཏྲྀཏྲཏེཝི ཨིམེ ཝཀཀྲཱཏེན གཏེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཀྲུཏེ པཊྚཏྲཾ པཔིསཏྲ ཚོཏྲ ཚཾ ཀུཏྲ ཝཏྟཱཏྲཏི"ཏི ཀུཔིཏྲ པཊྛཏྲཾ པཔིསཏྲ ཚོཏྲ ཥྛ ཚོཏྲསཏྟཏྲ ཥྛ ཏུཏྲ ཨཏྲཔཏཾ ཏཏྲཏི། ཨེཔཾ ཨཀཱཪྟཏྲཾ པཏ པིཊྛཏི མཏུསྶཱ ཨཔྤོསྶུཀྐཱ སཀཱཏེ ཀཱསྨཏེ གཪྟཏྲ ཏྲཊཀཱསཾ པཊྛེཏི། ཨིཔྤམིཏྲ ཝུཏྟིཏྲཏེཡོ པེཏིཏྲཱ།

པཊྛིཏཾ པཊྚིཙོཏིཡཱཏྲཏི པཊྚིཏྲཏཾ པཊྚིརབྷེ ཙོཏྲིཀཏཱབྷེན ཙོཏིཡཱཏྲཏི ལཏྲཏྲཏྲཏེ ཡཀྲཏྲཏེ། **ཨབྷྲཏྲཏྲཏི** ཨཊྛཏཀཱརེ ཚེཏྲཏེ། **བྲཏིཏྲཏྲཏི** བཏེཏཀཱརེ ཚེཏྲཏེ། **ཏིཊྛཔུབྦཾ ཀཏཔུབྦཔེཏི** པུབྦེ ཏིཊྛཾ ཀཏཾ། **ཏོ པརིཏྲཔིཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཔེཏྲ ཡཐཱཔཐཏྲམིཔ གཏིཏྲཏི། ཏྲཏྲཱིཾ བཏཱིཾ པརིཏྲཔེཏྲཏྲ ཏེཔཏྲ ཨཱཏྲཱི སུཏཾསིཔིཏེཾ ན གཙྪེཏི, ཨཏྲཔཏྲཾ ཏུཏྲཾ ཨུཔཏྲཏེཏུཾ ཨཏཀྲཱཏྲིཡཡི ཨུཔཏཾ ཀཱཡསཱིཏཪྟཀཱཏཾ པཊྛེཏི, སཏྲཏི པཏྲ སཏྲཡཾ ན ཏྲོཏི། ཨཔརིཏྲཔེཏྲཾ པཏ ཨཱཏྲཱི སུཏཾསིཔིཏེཾ གཙྪེཏི, ཨཏྲཔཏྲཾ སུཁཾ ཨུཔཏྲཏེཏུཾ ཨཏཀྲཱཏྲིཡཡི ཨུཔཏཾ ཀཱཡསཱིཏཪྟཀཱཏཾ ཏརཏི, སཏྲཏསཱིཏི སཏྲཡཾ ཏོཏྲིཏི། ཨིཔྤམིཏྲ ཝུཏྟིཏྲཏེཡོ པེཏིཏྲཱ།

ཏཏྲཱིཀཱ རཀྲཏཔརཚཀྲཏྲིཏི ཨིཏྲ རཀྲ ཨིཔ ཡཏྲ ཨཏེཀྲཏཾ ཏྲཀཱཏྲཏི, ཨིཔཾ ཨཱཔཔརཚཏྲ ཨཱཔཔརཚཾ། ཡཏྲ ཨིཀྲཏཾ ན ཏཏྲཏི, ཨིཔཾ གོཏྲཡཏྲ ཀུཏྲཏི། ཏཏྲ བལཀཱཡེན པརིཏྲརེཏྲ རཀྲཏཾ པཏྲིཏྲཏཾ ཏཏྲཱིཀཱ རཀྲཏཔརཚཀུཏྲཏི ཏྲམ ན ཏོཏི། ཡཏྲ པཏ པིཏྲརཏྲ ཨུཔཔཏེ རཀྲཏེ ན ཚེཏྲཏི, ཏྲཏྲཀཱ ཏྲཏཾ ན གཙྪེཏི, པོཀྲཱརཏྲེཏྲ མཏྲ ན གཙྪཏི, ཨིཔཾ གཏཾ ཏཏྲཱིཀཱ རཀྲཏཔརཚཀུཏྲཏི ཏྲམ། **གཱིཏྲཏི** གཱིཏ ཏུ ཕོ ཀུཏྲཚེཏ།

ཏཏྲ ཡེ ཨཏྲཀྲཏཾ ཨཏཏཏྲཾ ཨུཀཱམཏཾ ན ཨིཏྲཏི, ཏེ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏི ཨཔྤཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏེ སཏྲཏེ པཏྲཏྲཏཾ ན གཙྪེཏི, ཀཏྲ ན པཏྲཏི, པཏེསཏྲཾ ན གཙྪེཏི, པཏྲཾ ན པུཏྲཏི, ཏྲཏྲཾ ན སུཏྲཏི, ཏྲཾ ན དེཏི, ཨཏུཏྲཏཾ ན སུཏྲཏི, ཏེཔྤཏྲཏཾ ན སཾཔཏྲཏྲཏི། ཨཐ ཏེསཾ ཨཔཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཔྤཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏེ སཏྲཏེ པཏྲཏྲཏཾ ན གཙྪེཏི...པེ.... ཏེཔྤཏྲཏཾ ན སཾཔཏྲཏྲཏི"ཏི། ཏཾ སུཏྲ པཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏགཱརཏྲཏེཏ གཱཙྪཏྲཔི ཏགཱརཾ ན པཏྲིསཏྲི། ཨིཔཾ ཨཏྲཏྲཏཾ ཨཏཏཏྲཾ ཨཏྲཏཱམཏཏྲ ཏོཏི། ཨུཀཱཏྲཾ པཏ ཐཏྲཔིཏྲཏེ ཨསཏི ཡེཔི ཨཏྲཏྲ ཨུཀཱཏྲ, ཏེ "པཏིཏྲཏྲཏི ཏྲཏ ཨིཏྲཏྲ ཨུཀཱཏྲ, ཨིམེསཾ པཏ ཏྲཏྲཾ ཨིམིཏྲ ཏེཏྲཏྲ ཀི པཏིཏྲཏྲཏི"ཏི ཏེཀྲཱམིཏྲ གཱཙྪཏི། ཨིཔཾ ཨཏྲཀཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཙྪཏྲཏྲ ཨུཀཱཏྲཏྲ ཏུཏྲཾ པིཏརཏྲཏྲ སོ ཏོསོ པཏྲཏྲཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི། ཏཏོ ཏེཔཏྲཏྲ ན ཏོཏི, ཏེཔཏྲཏྲཡ ཨསཏི ཨམཏྲཏྲ ཨོཀཱསཾ ལཏྲཏི, ཨམཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཨཏུཔྲཏཾ ཏྲཏཱིཾ ཨུཔྤཏྲཏི། སཱིལཔཏྲཏཾ ཏཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲཏེཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱམོ ཏོཏི། པིཔརིཡཱཡེན ཡཐཱཏྲཏཀཏྲཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲ སུཀྲཔཏྲཏྲ སཏྲཏྲོ ཏོཏྲཏི ཨིཔྤམིཏྲ ཝུཏྟིཏྲཏེཡོ པེཏིཏྲཱ།

༢. པཏྲཀཱརསུཏྲཔཎྞཏྲ

༢༢. ཏུཏིཡེ **ཨཏྲིཡཱཏུཀཱམོཏི** ཨཏྲིཏྲཔཏྲཏྲ ཡཱཏུཀཱམོ། **པཏྲིཏི** པཏྲིཏྲཏྲོ། **ཨིཔཾམཏེཏྲིཀཱཏི** ཨིཔཾ མཏཏིཡཱ ཏྲཏྲིཡཱ སམཏྲཀཱཏི། ཨིཏིཏ ཏེསཾ སམཏྲཏྲཏྲཔཾ ཀཱཐེཏི། **ཨིཔཾམཏྲཏྲཏྲཔེཏི** ཨིཔཾ མཏཏྲཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔེཏ སམཏྲཀཱཏི། ཨིཏིཏ ཏེསཾ ཏཏྲིསིཡཱཏྲིསུ ཀཱཏསིཏྲཏཾ ཀཱཐེཏི, ཡཾ སཏྲཡ ཝུཏྟཾ – "སིཏྲིཏྲ པཏིམེ ཡིཉྩཔིཀཱམཏྲཀཱ, སུསིཏྲིཏྲ པཏིམེ ཡིཉྩཔིཀཱམཏྲཀཱ, ཡཏྲ ཏི ཏྲམ སུཏྲཏེཏ ཏྲཡཉྩིཏྲཡེཏ ཨསཏཾ ཨཏིཡཱཏཡིཏྲཏི པོཏྲཏྲཔོཏྲ ཨཔིཏྲཏྲཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༡༡༥)། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། **པིཏྲསེཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཾ ཏཡིཏྲཏྲཱ། **ཨཏཡཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཔཏྲཏྲཏྲཔ, ཏྲཏིཏྲཏྲཏྲཱ། **ཨུཔཏྲཏེཏྲཏྲཏི** པུཔཡིཏྲཏྲཱ།

ཨིདི ཀིར སོ ཚྭནནིསཱུཏྲིསུ ཨིམཾ ཡུཏྟཱཀཐམིཔ ཀཐེདི, “གཱམནསཱུ རོཧྭ”དི ཙ བལཀཱཡཾ ཨུཊྛཔེདི། ཀསྨཱ? གཱཏྲཱཡ ཀིར ཨེཀཾ པཱུཊནཀཱམཾ ནིསཱིཡ ཨཱཏྣཔོཛནཾ ཨཊྣྡསཏྟུནོ ཕིཛྫཾ, ཨཱཏྣཔོཛནཾ ཡིཊྛཔྲིནཾ། དཏ པཱུཏྲདཔྲདོ མདགྭཱུཋྲཾ ཡོདརདི། དཾ སུདྭཱ “ཨཊྜ ཡྲཱམི, སཱི ཡྲཱམཱི”དི ཨཊྣྡསཏྟུནོ སཾཔིདདཏྲཱུཔིཔ ཡིཊྛཔྲིནོ སམགྲཱ སཱཾྨོདསྨཱུཏྲ པུརེདརཾ ཨཱུཀཏྲཱ སབྲཱཾ ཀཏྟནྟི། ཨཊྣྡསཏྟུ པཏྟ ཨཱུཀཏྲཱ དཾ པཔཊྚཾ ཅདྭཱ ཀུཊྡོརྟྲཱ ཀཊྚིདི། དེ པུནསཾཔཚྭརཔི དཐེཔ ཀཱརེནྟི། ཨཐ སོ བལཔྲཱགྲཱདཊྡོ, དཏྭཱ ཨེཔམཀཱུསི།

དཏོ ཙེཏྟིསི — “གཱཊེན སཏྟཾ ཡུཏྟཾ ནཱམ བྲཱུརེཡཾ, ཨེཀོཔི མོགྷཔྲཧྲཱུརོ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀེན ཕོ པན པཏྟིདིན སཏྟཾ མཏྟེདྭཱ ཀཱརོཏྟི ནིརཔཊྲཱཏྟོ དོདི, པཏྟིདོ ཙ སཏྲཱུཏྲཱ སདེསོ ནཏྠི, སདྲཱ ཙ ཨཔིདྟུརེ ཏྲུརཔིཏྲཱུརེ ཕསདི, དཏྲཱདཾ པེསིདྭཱ པུཏྟཱུམི། སཙེ མེ གཱཏིན གོཏིཾ ཨཊྦོ ཏྲཔིསྨདི, སདྲཱ དུཏྟེ ཏྲཔིསྨདི། ཨནཏྠེ པན སདི ཀཱིཾ སཏྟོ དཏྠ གཱཏིན’དི ཕགྲཱཏྱཱི”དི། སོ ཕསྨཱཀཱུརཾ བྲཱཧྨཾ པེསེསི། བྲཱཧྨོ གཱཏྲཱ ཏྲགཱཕདོ དམཏྠཾ ཨཱུརོཙེསི། དེན ཕུཏྟཾ — **ཨཐ ཕོ རཱུཏྲ...པེ...**
ཨཱུཔྲཱདིསྨཱུམི ཕཏྟྲིདི།

ཏྲགཱཕཏྟཾ ཝྲིཛྫཱཡསྨཱུནོདི ཐེརོ ཕཏྲསྲིསེ ཚདྲཱ ཏྲགཱཕཏྟཾ ཝྲིཛྫདི, ཏྲགཱཕདོ པན སྲིཏྟཾ ཕྲཱ ཨུཏྟཾ ཕྲཱ ནཏྠི། ཏྲགཱཕྲཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཕཙནཾ སུདྭཱ དེན སཏྟཾ ཨམཏྟེདྭཱ ཐེརེན སཏྟཾ མཏྟེདུཀཱམོ **ཀིཏྟི ཏེ, ཨཱུནཏ, སུདཏྟེཨཱུདིསྨཱུད།** དཾ ཕུཏྟཏྟམིཔ།

ཨེཀམིཏྲཱདཏྟེ ཨིདཾ ཏྲགཱཕྲཱ པུཏྲེ ཕཏྟིཾ ཨིམསྶ ཕཏྟྲེསདྟཀཱསྶ དེསིདཏྲཱཕཔྲཱཀཱུསནཏྟཾ ཨཱུཏ། **ཨཀཱརཏྟིཡཱུདི** ཨཀཱཏྟཏྲཱ, ཨཀྲཱདེདཏྲཱདི ཨཏྠོ། **པདིདཏྟེ** ནིཡཱུདམཏྟཾ། **ཡུཏྟཱསྨཱུདི** ཀཱརཎཏྲི སྨཱུམིཔཙྩནཾ, ཨཏྟིསྨུཏཾ ཡུཏྟིན གཱདེཏུཾ ན སཀྐཱུདི ཨཏྠོ། **ཨཏྟུཏ ཨུཔལཱཔཔནྣཡཱུདི** ཚཔིདྭཱ ཨུཔལཱཔཔནཾ། ཨུཔལཱཔཔནྣ ནཱམ “ཨལཾ ཕིཡྲཱདེན, ཨིདྲཱནི སམགྲཱ ཧོཐཱ”དི དཏྲིཨསྶརཐདིརཏྟུསུཡཱཏྟཱདྲཱནི པེསེདྭཱ སཏྟདཀཱརཏྟཾ, ཨེཡཏྟི སཏྟཏྟཾ ཀཱདྲཱ ཀེཡཾ ཡིསྶསེན སཀྐཱ གཱཏྟིདུཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྟུཏ མིཐུབྷེདཱུདི** ཚཔིདྭཱ མིཐུབྷེདཾ། ཨིམིཏྲཱ “ཨཏྟུམཏྟུཏྲཱཏཾ ཀཱདྲཱཔི སཀྐཱ ཨེདི གཱདེཏུ”ནྟི དསྶེདི། ཨིདཾ ཏྲཱཧྨོ ཏྲགཱཕདོ ཀཐཡ ནཡཾ ཡཱཏྟིདྲཱ ཨཱུཏ། ཀཱིཾ པན ཏྲགཱཕྲཱ ཏྲཱཧྨཎསྶ ཨིམསྶཡ ཀཐཡ ནཡཡཱུཏྟཾ ཛྲཱཏྟཱདིདི? ཨཱུམ ཛྲཱཏྟཱདི། ཛྲཱནཏྟོ ཀསྨཱ ཀཐེསི? ཨཏུཀམྤཱཡ། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི — “མཡཱ ཨཀཐིདེཔི ཀདིཔཱཧེན ཀཏྟཱ སབྲཱ གཎྷིསྶདི, ཀཐིདེ པན སམགྲེ བྷིཏྟཏྟེ དིདྟེ སཾཔཚྭརེདི གཎྷིསྶདི། ཨིཏྟཀཱཔི ཛྲྀཔིདམིཔ ཕཏྟཾ ཨིཏྟཀཱཔི ཛྲྀཕཏྟཱ ཨཏྟཏྟོ པདིཊྛཱཏྟཾ པུཏྟཱཾ ཀཱརིསྶཏྟཱི”དི། **ཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟདི** ཙེཏྟིན ཏྟཏྟཱ། **ཨཏུམོདིདྭཱདི** “ཡཱུཔ སུཏྲཱུསིདམིདཾ ཕྲཱཏྟ གོདམེཏྲཱ”དི ཕྲཱཏྟཡ ཨཏུམོདིདྭཱ། **པཀྐཱམཱི**དི སཏྟོ སཏྟིཀཾ གཏོ། ཏྲཱཧྨཔི དམེཔ པེསེདྭཱ སབྲཱ ཏྲིཏྟིདྭཱ གཱཏྟཱ ཨཏཡབྲཱསཏཾ ཡཱཔེསི།

༣. པཙམསཏྟཀཱསུཏྟཔཏྟཏྟཏྟ

༢༣. དཏིཡེ **ཨཏྟིཏྟཾ སཏྟིཔཱཏྟཏྟཱདི** ཨིདཾ ཕཏྟཱསཏྟཀཱ ཕུཏྟཏྟདིསམིཔ། ཨིཏྟཱུཔི ཙ ཨཏྟིཏྟཾ ཨཏསཏྟིཔཱཏྟཏྟཏྟ དིསྲཱསུ ཨཱུཀཱདསྲཱུསཏཾ ན སུཊྛཏྟི, དཏོ “ཨསུཀཱཡིཏྟཱུརསྲཱིམྲཱ ཨཱུཀཱུཏྲཱ, ཨུཔོསཐཔྲཱཔྲཱུརཏྟཱ ཙིཏྟཱ, ཨསུཀཱསྨཱིཾ ཚྭནེ ཏྲིཀཱུཏུ ཡིཛྫཱཀཱམྲཏྟཱཏྟཱཀཱམྲཱུདྲཱཏི ཀཱརོཏྟི, ཡིཛྫཏྟིབཏུཏྲཱ པལཔུཔྲཏྟཏྟཱུདྲཱུདི ཛྲྀཡིཀཾ ཀཔྲིཏྟཱི”དིཨཱུདྲཱུདི ན ཛྲཱཏྟཏྟི། པཱུཔཏྲིཏྟཱུཔི “པམཏྟེ སཏྟྲཱུ”དི ཅཏྟཱུ ཏྟསིཏྟུཏྟ སྲཱུསཏཾ ཡོསཀྐཱུཔཏྟི། ཨཏྟིཏྟཾ སཏྟིཔཏྟཏྟ པན དཾ པཱཔཏྟཱིཾ སུཊྛཏྟི, དཏོ ཏྲིཏྟྲཱུསཏྟཾ པེསིདྲཱ སྲཱུམཾ ཨུཏྟཱ ཀཱུརཏྟི, ཨུཔོསཐཔྲཱུཔྲཱུརཏྟོ པཔྟཔཏྟི, མིཏྟྲཏྟཱུཔྲཏཾ ཨུསྲཱུཏྟཏྟུཏྲཏྲེ ཨརིཡཔཾསིཀཱ པེསིདྲཱ ཨརིཡཔཾསཾ ཀཐཱུཔེཏྟི, པཱུཔཏྲིཏྟཱུཏཾ ཕྲིཏཡཏྟཏྟཏྲཏྟི ཏྲིཏྟཱདཾ ཀཱུཏྲཔེཏྟི། པཱུཔཏྲིཏྟཱུཔི “ཨཔྲྀམཏྟོ སཏྟྲཱུ, ན སཀྐཱ ཨསྨེདི ཕཏྟཱཔཏྟཱུཏྟཏྟ ཕིཙརིདུ”ནྟི ཏྲིཛྫྷིཏྟྲཱ པལཱཡཏྟི། ཨིཔམིཏྟ ཕུཏྟིཏྟཏིཡོ ཕིདིདབྲཱ།

སམགྲཱདིཨཱུདྲིསུ ཙེདིཡཔཏེཛྲཱཏཏྟཾ ཕྲཱ པོཏྟིཏྲཱརཨུཔོསཐགྲཱརཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཱ ཀཱདིཀཱཕཏྟཾ ཕྲཱ ཚཔིདུཀཱམཏྟཡ “སཏྟྲཱ སཏྟིཔཏྟཏྟཱུ”དི ཏྲེརིཡཱ ཕྲཱ ཏྲཏྟིཡཱ ཕྲཱ ཨཱུཀོཊིདམཏྟཡ “མཡཾ ཐེཔརཀཱམྨཾ ཨཏྟི, མཡཾ པཏྟ པཙིདཏྲཱ, མཡཾ ནཔཀཱམྨཾ ཨཏྟི”དི ཕིཏྲེཔཾ ཀཱརོཏྟ ན སམགྲཱ སཏྟིཔཏྟཏྟི ནཱམ། སབྲཱ པན དཾ ཀཱམྨཾ ཚཔིདྲཱ “ཨཏྟཾ པུརིམཏརཾ, ཨཏྟཾ པུརིམཏར”ནྟི ཨེཀཔྲཧཱུརེཏཔ སཏྟིཔཏྟཏྟཱ སམགྲཱ སཏྟིཔཏྟཏྟི ནཱམ། སཏྟིཔཏྟིཏྲཱ པན ཙེཏྟིཏྲཱ མཏྟེདྲཱ ཀཏྟཏྟཾ ཀཏྲཱ ཨེཀཏྟོཔ ཨཱུཏྟྲཱུཏྟཏྟ ན སམགྲཱ ཨཱུཏྟཏྟཏྟི ནཱམ། ཨེཝཾ ཨཱུཏྟིཏྟེསུ དི ཡེ པཙམཾ ཀཱཏྟཏྟི, དེསཾ ཨེཝཾ ཧོདི “ཨསྨེདི ཏྲཱུདིརཀཱཔཾ སུདྲཱ, ཨིདྲཱནི ཕྲིནིཙྪཡཀཱམྨཾ ཏྲཔིསྨདི”དི། ཨེཀཔྲཧཱུརེཏཔ

ཕུཊྚདནྟཱ སམནྟཱ ཕུཊྚདནྟེ ཏུམ། ཨཔིཙ "ཨསྨཱཀཱནྣེ པྲཱིཏཱནཱསྟྲཱིམྣ ཨཱཀཱུཔྲཱ, ཨུཔཱེཡཱཏྲཱཔྲཱཔཱཏྟཱ ཙིཏྟཱ, ཨསྨཱཀཱནྣེ པྲེཏྟཱཀཱམྣཱིཀཱཀཱ སྤྲཱཔཱཏྟྲཱ ཨུཏྤཱཏྟཱ"ཏི སུཏྟཱ "ཀོ གཱཏྟཱ ཏེསཾ ནེཏྭཱནཾ ཀཱརིསྶཏྟཱི"ཏི པུཊྚེ "ཨཧཾ པཋམཾ, ཨཧཾ པཋམ"ནྟི ཕཏྟཱ གཱཙྪནྟཱཔི སམནྟཱ ཕུཊྚདནྟེ ཏུམ།

ཨུགྒཏྟཱཀཱ པན ཏེསུ "ཨིམཾ པརིཕྲེཧཾ པཱུཏི, ཨིདཾ པརིཕྲེཧཾ པཱུཏི, ཨཡཾ ཀོ"ཏི ཨཔཏྟཱ སབྦེ ཕཏྟཾ གཱརཱཏྟཱཔི, ཨིཏྠཱཔཏྟཱཏྠིཡཱརཱཾ ཏེསུ ཏཱསྨཱ ཧེཏྟཱཏྠཱརཱཔཏྟེན པཏྟཏྠཱིཡཱརཾ པརིཡེསཏྟཱཔི, གཱིལཱནསྶ གཱིལཱནཔཏྟཡཱསམྨཱ པརིཡེསམཱནཱཔི, གཱིལཱནམེཀྑ ཨཏྟཱཐཾ "ཨསྨཱཀཾ པརིཕྲེཧཾ པཱུཏི"ཏི ཨཔཏྟཱ ཨཏྟཱནོ ཨཏྟཱནོ པརིཕྲེཧེ པཏིཊྛཱཔཱཏྟཱཔི, ཨིཀོ ཨོཀཱཔིཡམཱནཀོ གཱཏྟཱ ནོཏི, པཙྩཱཔཏྟཾ ཕྲེཏྟཱ སཏྟཀྑཏྟཱ ཏེན ཏཾ གཱཏྠཾ ཨུཔྤཱིཔཱུཔཏྟཱཔི སམནྟཱ སཏྟཱཀཱརཏྟཱཔཱུཏི གཱརཏྟཱ ཏུམ།

ཨཔྤུཙྩུཀྑཏྟཱིཨཱུཏྟཱིསུ ཏཔཾ ཨཏྟཱམིཀཱ གཱཏིགཱཔཏྟཾ པཱུ སིཀྑཱཔདཾ པཱུ གཱཏྟཏྟཱ ཨཔྤུཙྩུཏྟཾ པཙྩུཔཏྟཾ ཏུམ པུཏྟཱཏྠཱཏཔཏྟུསྨཱིཾ སཱུཔཏྟིཡཾ ཐཱིཀྑཱ པྲཱིཡ། ཨུཏྟཱསྨཱིཾ ཨུཔྤྲཱཏཡཾ སཱུསཏཾ ཐཱུཔཏྟཱ པཙྩུཏྟཾ སམྨུཉྫིཏཏྟཱ ཏུམ, པཱཱསྨཱཏཔརིཏྟཱཏྟཱིཏི ཐཱགཱཔཏྟི པྲིསཱུཡིཀཱ པཏྟིཡཱུཏྟཀཱ པྲཱིཡ། ཨེཏྟཱཏུཨེཏྟཱཀཱ པན ཨཱུཔཏྟཱིཡོ སཙྩཱིཏྟཱ པྲཱུཏིཀྑཱམཏྟཱ ཡཔཱུཔཙྩཏྟཱིསུ སིཀྑཱཔདེསུ སམྨུདྟཡ ན ཕཏྟཱཏྟེ ཏུམ ཨསྨཱིཡཔཏྟཔཱུསཱུཀཱ པྲཱིཡ། ཏཔཱ ཨཀཱརཏྟཱ པན ཨཔཙྩཏྟཾ ན པཙྩཔཏྟཾ, པཙྩུཏྟཾ ན སམྨུཉྫིཏཏྟཾ, ཡཔཱུཔཙྩཏྟཱིསུ སིཀྑཱཔདེསུ སམྨུདྟཡ ཕཏྟཱཏྟེ ཏུམ ཨཱུཡསྨཱ ཨུཔསེནོ པྲཱིཡ, ཨཱུཡསྨཱ ཡསོ ཀཱཀཎྜཀཔུཏྟོ པྲཱིཡ, ཨཱུཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ པྲཱིཡ ཙ། **པུཊྚིཡིཔྤཱཏི** སཱིལཱདིགུཎེཧི པུཊྚིཡིཔྲ, ཏོ པརིཏྟཱཏྟཱ།

ཐེཏྟཱཏི ཐེརབྦཱཔྤཔྲཏྟཱ ཐེརཀཱརཀེཏི གུཎེཧི སམཏྟཱགཏཱ། པཏྟཱ རཏྟིཡོ ཛཱཏཱཏྟཱཏི **རཏྟཛྙཱ།** ཙིརཾ པབྦཛིཏཱཏཾ ཨེཏེསནྟི **ཙིརཔབྦཛིཏཱ།** སཏྟྲཱ པིཏིཏྟཱཏེ ཋིཏཱཏི **སཏྟྲཱཔིཏརོ།** པིཏིཏྟཱཏེ ཋིཏཏྟཱ སཏྟྲཱ པརིཎེཏྟཱ, པུཏྟཀྑཱ ཏུཏྟཱ ཏིསུ སིཀྑཱསུ པཕཏྟེཏྟཱཏི **སཏྟྲཱཔརིཎཱཡཀཱ།**

ཡེ ཏེསཾ སཀྐཱཏྟཏྟཱིནི ན ཀརོཏྟེ, ཨོཕཱཏཏྟཱཡ ཏྭ ཏཡོ ཕཱརེ ཨུཔཏྟཱཏཾ ན གཙྪཏྟེ, ཏཔི ཏེསཾ ཨོཕཱཏཾ ན ཏེཏྟེ, པཔེཊིཀཱཐཾ ན ཀཐེཏྟེ, སཱརཏྟུཏཾ ཛྙཱནཔརིཡཱཔཾ ན སིཀྑཱཔེཏྟེ། ཏེ ཏེཏི པྲིསཏྟཱཏྟ སཱིལཱཏྟིཏི ཛྙཱནཱཏྟཱཏྟེཏི སཏྟཏི ཙ ཨརིཡཏྟཱནེཏྟཱཏི ཨིཔམཱཏྟཱིཏི གུཎེཏི པརིཏྟཱཡཏྟེ། ཡེ པན ཏེསཾ སཀྐཱཏྟཏྟཱིནི ཀརོཏྟེ, ཨུཔཏྟཱཏཾ གཙྪཏྟེ, ཏེསཾ ཏེ "ཨིཔཾ ཏེ ཨཏྟིཀཱསིཏཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟིཀཱ ཨོཕཱཏཾ ཏེཏྟེ, པཔེཊིཀཱཐཾ ཀཐེཏྟེ, སཱརཏྟུཏཾ ཛྙཱནཔརིཡཱཔཾ སིཀྑཱཔེཏྟེ, ཏིརསཏི ཙུཏྟཱཏི ཏསཏི གཱཐཱཔཏྟུཏི ཨཏྟུསཱསཏྟེ། ཏེ ཏེསཾ ཨོཕཱཏེ ཋཏྟཱ སཱིལཱཏྟིཏི གུཎེཏི པཏྟཱཏྟཏྟ སཱམཉྫཾ ཨཏྟུཔཱཔུཎཏྟེ། ཨིཔམེཏྟ ཏྟནེཡུཏྟིཡོ ཏྟཏྟཱ།

པུཏྟབྦཱཔོ སཱིལམཱཏྟཏྟཱིཏི པོཏྟབྦཱིཀཱ, པུཏྟབྦཱཔཏྟཡིཀཱཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ **པོཏྟབྦཱིཀཱཡ། ན པཔཾ གཙྪེཡྻཱཏི** ཨིཏྠ ཡེ ཙཏུཏྟཾ པཙྩཡཱཏཾ ཀཱརཏྟ ཨུཔཏྟཱཀཱཏཾ པཏྟཏུཔཏིཀཱ ཏུཏྟཱ པཱུམཏྟ པཱུམཾ པྲིཙརཏྟེ , ཏེ ཏསྨཱ པཔཾ གཱཙྪཏྟེ ཏུམ། ཨིཏརེ ན གཱཙྪཏྟེ། ཏཏྟ ཏྟནེཡུཏྟིཡོ ཕཱུགཱཏྟཡེཔ།

ཨཱུརཉྙཀེསུཏི པཉྩཏྟཏུསཏིཀཔཙྪིམེསུ། **སེཏཱསཱཏི** སེཏཡུ། གཱམཏྟསེཏྟསཏེསུ ཏི ཛྷཱཏཾ ཨཔྤེཏྟཔི ཏཏྟ པུཎྜིཏམཏྟྲཱཔ ཨིཏྟིཔུསེཏྟཏྟཏྠཀཱཏྟཏིཀཱཏྟཏིཀཾ སུཏྟཏི, ཡེཏྟ ཨཱཏྟིཀཱཏཔིསེསཔི ཏྟཡཏིཡེཔ། ཨཱུཏྟཱིཏྟསེཏྟསཏེ ཏེཏྟཱཡིཏྟཔི པཏྟཏྟཏྠཏྟ སཱིཏཏྟཏྟཀྐཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཾ སུཏྟཏི, ཡེཏ ཨཱུཏྟེ པྲཱིཏི པཏིཡཱཧྟིཏྟ ཏམེཔ སམྨུསཏྟཾ ཨཏྠཱཔཡེ པཏྟིཏྟཏི། ཨིཏི ཏྟགཱཔ གཱམཏྟསེཏྟསཏེ ཛྷཱཏཾ ཨཔྤེཏྟ ཏེསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཱུཏྟེ ཏེཏྟཡམཏྟཏྟམེཔ པསཾསཏི། ཏསྨཱ ཏམེཔ ཨཏྠཔཏཾ པཏྟཏྟ "ཨཱུཏྟཉྙཀེསུ སེཏཱསཏེསུ སཱུཔེཀྑཱ ཛྷཱཔེཀྑཏྟཱ"ཏི ཨཱུཏ།

པཏྟཏྟཏྟཱུཔ སཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱུཔ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟེ སཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟཏི། **པཱསཏྟཱུཏི** པཱིཡཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཱུཔཱི སཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱུཏྟཱམཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཏེཏྟཱུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱུཏྟཏྟ, པཱིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ-པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ-ཨཱུསཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱརོཏྟི། ཨཐ ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨསྨཱཀཾ པཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཱིཀྑཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཱིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱརོཏྟི"ཏི། ཏཾ སུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཙྪཏྟཏྟཔི པཱིཏྟཏྟཾ ན པཏྟཏྟཏྟ། ཨིཔཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཨཱུཏྟཏྟཾ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡེཔི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ, ཏེ "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ, ཨིམེསཾ པཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟ གཙྪཏྟི། ཨིཔཾ སོ པཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཐཱིཀྑཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཏཏོ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱུ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱུ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱུ ན ལཏྟཏྟཏི། ཏེསཾ ཏེཔ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི། ཨིཏི ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ན པུཊྚི།

ཡེ པན སབྲཧྨཎྜཉྫིཉིཾ ཨླཱགམཉཾ ཨིཥྐེཏྟི, ཏི སཏྟྲུ ཏེཏྟེ པསཏྟཱ, ཨླཱགཏྟཉཾ སབྲཧྨཎྜཉྫིཉིཾ པཏྟཱེཧྨམཏྣཱཏྟི་ཀཏྟཱ སེནྣསཉཾ པཉྩཱཔེཏྟཱ ཏེཏྟེ , ཏི གཏེཏྟཱ ཀྲིཏྟཱཀྵཱུཾ

པཔྲིསཏྟེ, གཏྟཱི པྲེཊེཏྟེ, མཏྟུརཏྟཱསྨཏྟཱཔཉཾ ལཧྣཏྟེ། ཨཔ ནེསཾ ཀེཏྟིསཏྟཱ ཨླཱཧྨཱཏྟི “ཨསྶུཀཔྲིཏྟཱརེ ཀྲིཏྟཱུ ཨིཔྲཾ སཏྟྲུ པསཏྟཱ པཏྟསཏྟྲཏྟཱ སཏྟཱཏཀཱ”ཏི། ཏཾ སྶུཏྟཱ ཀྲིཏྟཱུ

ཏྟུརཏེཔི ཨླཱགཏྟཱཏྟེ། ཏིསཾ ནེཔླཱསིཀཱ པཏྟཾ གཪྟེཏྟེ, སམྤྲིཔཾ གཏྟཱ པྲུཏྟཱཏཾ ཨླཱགཏྟུཀཾ པཏྟེཏྟཱ ནེསྤྲིཏཏྟེ, ནཔཀཏརསྨཱ སཏྟེཀེ ཨླཱསཉཾ གཏེཏྟཱ ནེསྤྲིཏྟཱ “ཨིམསྦྲི པྲིཏྟཱརེ

པསིསྨཔ, གམིསྨཔྣཱ”ཏི པུཏྟཱཏྟེ། “གམིསྨམྣཱ”ཏི པྲུཏྟེ “སཔྲཾ སེནྣསཉཾ, སུལཧྣཱ ཀྲིཏྟཱ”ཏིཨླཱཏྟིནེ པཏྟཱ གཏྟུཾ ན ཏེཏྟེ། པྲིནཡཏྟཱརྟེ ཙེ ཏེཏི, ཏསྨཱ སཏྟེཀེ པྲིནཡཾ

སཏྟྲཏྟཱཡཏྟེ། སུཏྟཏྟཱཏེཏྟཱརྟེ ཙེ, ཏསྨཱ སཏྟེཀེ ཏཾ ཏཾ ཏྟསྨཾ སཏྟྲཏྟཱཡཏྟེ། ཏི ཨླཱགཏྟུཀཔེཏྟཉཾ ཨོཔྤྲེ ཙཏྟཱ སཏ པཏེསམྤྲིཏྟུཏི ཨརཏཏྟཾ པླཱཔུཙཏྟེ། ཨླཱགཏྟུཀཱ “ཨེཀཾ ཏེ

ཏེཔསྨཱནེ པསིསྨམྣཱཏི ཨླཱགཏསྨཱ, ཨིམེསཾ པན སུཁསཾཔླཱསཏྟཱཡ ནས ཏྟྲནས པསྨཱནེ པསིསྨཱ”ཏི པཏྟཱརྟེ ཏེཏྟེ། ཨིཔམེཏྟྲ ཏྟཱནེཔུཏྟེཡོ པྲེཏེཏྲུ།

༥. ཏྟུཏིཡསཏྟཱཀསུཏྟཔཏྟཱཏྟཱ

༢༥. ཙཏུཏྟེ ན **གསྨཱཏྟསྨཱ**ཏི ཡེ ཏེཔསཾ ཏྟཱེཔརཀསྨ-ཀཱལཔཏྟཱནཔརིསྨཔན-ཏྟསྨཀརཎ-སམྤཏྟུནེ-པཱུཏཀཛལེཀཱཏྟིནེཔ གཪྟེཏྟེ, ཏི སཏྟྲཡེས པཏེཀྲཔེ། ཡོ པན ཏེསཾ

ཀརཎཔྲེལཱཡ ཨིཔྲཾ ཨིཏྟཱནེ གཪྟེཏི, ཨུཏྟེསཔྲེལཱཡ ཨུཏྟེསཾ གཏྟཱཏི, སཏྟྲཏྟཱཡཔྲེལཱཡ སཏྟྲཏྟཱཡཏི, ཙེཏིཡཏྟཱཎཔཏྟཔྲེལཱཡ ཙེཏིཡཏྟཱཎཔཏྟཾ གཪྟེཏི, མནསིཀཱརཔྲེལཱཡ

མནསིཀཱརཾ གཪྟེཏི, ན སོ གསྨཱཏྟསྨོ ནཱམ།

ཡོ ཨིཏྟྲིཔཏྟཔུརིསཔཏྟཱཏེཔསེན ཨླཱལཱཔསཱལཱཔཾ གཪྟེཏྟཱཡེཔ རཏྟེཏྟེཔྲཾ པྲཱིཏེནཱམེཏི, ཨིཔཏྟུཔེ ཏྟསྨེ པརིཡཏྟཱཀཱཏྟེ ན ཏེཏི, ཨཡཾ **ཏྟསྨཱཏྟསྨོ** ནཱམ། ཡོ པན རཏྟེཏྟེཔྲཾ

ཏྟསྨཾ གཔེཏི, པཏྟཾ པྲིསྨཏྟེཏི, ཨཡཾ ཨཔྲཏྟསྨེཔ ཏྟསྨེ པརིཡཏྟཱཀཱཏྟེཡེཔ། གཏྟཱ? “སཏྟེཔཏེཏྟཉཾ པོ, ཀྲིཏྟཔེ, ཏཡཾ གཪྟེཔཾ ཏྟསྨེ པླཱ གཏྟཱ ཨརེཡོ པླཱ ཏུཏྟེཏྟཱཔོ”ཏི

(མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༣) པྲུཏྟཏྟཱ།

ཡོ ཚེཏེཔི གཏྟཏྟེཔི ནེསེཏྟཱཔི ཐེནམིཏྟཱཏྲིཏྟུཏེ ནེཏྟཱཡཏིཡེཔ, ཨཡཾ **ནེཏྟཱཏྟསྨོ** ནཱམ། ཡསྨཱ པན གཪཛཀཱལཀེལཏྟེན ཙེཏྟཾ ཏྟཱཔཏྟཾ ཨོཏརཏི, ཏྟཡཾ ནེཏྟཱཏྟསྨོ།

ཏེནཱཔྲཏ – “ཨཔྲིཏྟེཏྟཱམཏྟཾ, ཨཏྲིཔེསྨན , པེསྨཏྟཾ པཏྟེམེ སཱསེ པཏྟཏྟཏྟཾ པེཏྟཔཱཏཔྲཏེཀཏྟེ ཙཏུཏྟཱཧྨཾ སཏྟཏྟཾ པཉྩཱཔེཏྟཱ ཏཀྲིཚེན པསྨེན སཏྟེ སཔྲཏྟེ ནེཏྟཾ

ཨོཀྐམེཏྟཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༨༧)།

ཡོ “ཨེཀསྨ ཏྟུཏིཡོ, ཏེཏྟཾ ཏཏིཡོ, ཏེཏྟཾ ཙཏུཏྟཱ”ཏི ཨིཔྲཾ སཾསཏྟཱཔ པྲེཏརཏི, ཨེཀཀོ ཨསྨཱཏཾ ན ལཧྣཏི, ཨཡཾ **སཏྟཱཎིཀཱཏྟསྨོ**། ཡོ པན ཙཏུསྶུ

ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀཀོཔ ཨསྨཱཏཾ ལཧྣཏི, ཏྟཡཾ སཏྟཱཎིཀཱཏྟསྨོ།

ཨསཏྟསྨཱཔནེཏྟཱཡ སམཏྟཱགཏྟཱ ཏུསྨེཔླཱ **པླཱཔེཏྟཱ** ནཱམ། ཡེསཾ པླཱཔཀཱ མིཏྟཱ ཙཏུསྶུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ སཏ ཨཡནཏེ པླཱཔསཏྟཱཡཱ, ཡེ ཙ ཏཏྟེཏྟཏཔྲཱཉཏཔྲཏྟཱརཏྟཱཡ

པླཱཔེསུ སམྤཔཏྟཱ, ཏེ **པླཱཔམིཏྟཱ པླཱཔསཏྟཱཡཱ པླཱཔསམྤཔཏྟཱ** ནཱམ།

ཨོརམཏྟཱཀེནཏི ཨཔརམཏྟཱཀེན ཨཔྤམཏྟཱཀེན། **ཨཏྟཱཏྟཱ**ཏི ཨརཏཏྟཾ ཨཔྤཏྟཱཔ ཨེཏྟཏྟཱརེ། **པོསཱནཏྟེ** པརིནེཏྟེཏྟཱཔྲཾ “ཨལམེཏྟཔཏྟཱ”ཏི ཨོསཀྐཎཾ། ཨིདཾ པྲུཏྟཾ ཏེཏི

– ཡཱཔ སྤེལཔླཱརིསུཏྟེཏྟཱསྟཱནཔྲིཔསྨན སོཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཔྲཏྟིཉཾ ཨཏྟཱཏརམཏྟཱཀེན པོསཱནཾ ནཱཔཏྟེསྨཏྟེ, ཏཱཔ པྲུཏྟེཡེཔ ཀྲིཏྟཱཉཾ པླཱཏེཀཏྟཱ, ནོ པརིཏྟཱཏྟཱཏི།

༧. སཏྟཱསུཏྟཔཏྟཱཏྟཱ

༢༧. སཏྟམེ **ཨནིཏྟཱསཏྟཱཏཡོ** ཨནིཏྟཱནུཔསྨནཱཏྟིཏི སཏགཏསཏྟཱ།

༨. པཋམཔརིཏྟཱནེསུཏྟཔཏྟཱཏྟཱ

༢༨. ཨཪྻཱམེ ཨུཥྞཱིཥཾ སརྦྦཱགིཏྫཾ ཞིཧྲརཧེན ཧྲཾ ཕཊཏྟིཏི ཧྲརཧྲཏིཏོ། ཏེ ཏེན པཙྪཡིསྨཏྟིཏི ཏེ ཐེཏྣ ཏེན ཨཏྟཏོ ཐེརཙྪལྤནྟཏྟཔེན གིཙྪེན པཙྪཡིསྨཏི། ཏེསྭ ཡོགཾ ཨླཔཛྫཏྟིཏི པཡོགཾ ཨླཔཛྫཏི, སཡཾ ཏྲནི གིཙྪནི གྲཏུཾ ཨླརཛྫཏྟིཏི།

༩. ཏུཏིཡཔརིཏྟནིསུཏྟཔཊྛཱན

༢༩. ནཔམེ ཧིཏྲུདསྶནཾ ཏྲཔེཏྟིཏི ཧིཏྲུསཏྲུསྶ དསྶནཏྲུཡ གམནཾ ཏྲཔེཏི། ཨཏྟིསྶིལེཏི པཙྪསྶིལདསསྶིལསཏྟཏི ཨུཏྟམསྶིལེ། ཨིཏོ བཏིཏྟཏི ཨིམསྨཱ སྶསནཱ བཏིཏྲཱ། དགྲིཆེཡྻཾ གཡེསཏྟིཏི དེཡྻཏྟམྶཔཏེཤྲཏཀ པརིཡེསཏི། ཏཱཐ ཙ ཡུཏྲགཱརཾ གཪྻཏྟིཏི ཏེསཾ བྲཏེཏྣཾ ཏིཏྲིཡྻཾ དཏྲ པཙྪ ཧིཏྲུཾ དེཏི། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྟནམེཝཏི།

ཕཊྚིསཏྟགཕགྲ ཏཏིཡོ།

༨. དེཝཏཱཝགྒོ

༥. པཋམམིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦. ཙཏུཏྠསྶ པཉྩམེ **དུདྡདནྟི** དུཔྤརིཙྩཛཾ མཧཱརཧཾ བྷཎྜཀཾ། **དུཀྐརཾ ཀརོཏཱིཏི** ཀཱཏུཾ ཨསུཀརཾ ཀམྨཾ ཀརོཏི། **དུཀྑམཾ ཁམཏཱིཏི** སཧཱཡསྶ ཨཏྠཱཡ དུཀྑུཔྤཏྟིཾ ཨདྷིཝཱསེཏི། **གུཡྷམསྶ ཨཱཝིཀརོཏཱིཏི** ཨཏྟནོ གུཡྷཾ ཏསྶ ཨཱཝིཀརོཏི། **གུཡྷམསྶ པརིགཱུཧཏཱིཏི** ཏསྶ གུཡྷཾ ཨཉྙེསཾ ནཱཙིཀྑཏི། **ཁཱིཎེན ནཱཏིམཉྙཏཱིཏི** ཏསྶ བྷོགཀྑཡེ ཏེན ཁཡེན ཏཾ ནཱཏིམཉྙཏི, ཏསྨིཾ ཨོམཱནཾ ཨཏྟནི ཙ ཨཏིམཱནཾ ན ཀརོཏི།

༦. དུཏིཡམིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧. ཚཊྛེ **ཝཏྟཱཏི** ཝཙནཀུསལོ། **ཝཙནཀྑམོཏི** ཝཙནཾ ཁམཏི, དིནྣཾ ཨོཝཱདཾ ཀརོཏི། **གམྦྷཱིརནྟི** གུཡྷཾ རཧསྶཾ ཛྷཱནཝིཔསྶནཱམགྒཕལནིབྦཱནནིསྶིཏཾ།

༧. པཋམཔཊིསམྦྷིདཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨. སཏྟམེ **ཨིདཾ མེ ཙེཏསོ ལཱིནཏྟནྟི** ཨུཔྤནྣེ ཙེཏསོ ལཱིནཏྟེ "ཨིདཾ མེ ཙེཏསོ ལཱིནཏྟ"ནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཛཱནཱཏི། **ཨཛྫྷཏྟཾ སཾཁིཏྟནྟི** ཐིནམིདྡྷཱནུགཏཾ། **བཧིདྡྷཱ ཝིཀྑིཏྟནྟི** ནཱམ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཝིཀྑིཏྟཾ། **ཝེདནཱཝིདིཏཱ** པཔཉྩམཱུལཔཱཋེན གཧིཏཱ། ཝེདནཱ ཧི ཏཎྷཱཡ མཱུལཾ སུཁཝསེན ཏཎྷུཔྤཏྟིཏོ, སཉྙཱ དིཊྛིཡཱ མཱུལཾ ཨཝིབྷཱུཏཱརམྨཎེ དིཊྛུཔྤཏྟིཏོ, ཝིཏཀྐོ མཱནསྶ མཱུལཾ ཝིཏཀྐཝསེན ཨསྨཱིཏི མཱནུཔྤཏྟིཏོ། **སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡེསཱུཏི** ཨུཔཀཱརཱནུཔཀཱརེསུ། **ནིམིཏྟནྟི** ཀཱརཎཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

དེཝཏཱཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. མཧཱཡཉྙཝགྒོ

༡-༢. སཏྟཝིཉྙཱཎཊྛིཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༤-༤༥. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ**ཏི པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎསྶ ཋཱནཱནི། **སེཡྻཐཱཔཱི**ཏི ནིདསྶནཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཡཐཱ མནུསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔརིམཱཎེསུ ཧི ཙཀྐཝཱལེསུ ཨཔརིམཱཎཱནཾ མནུསྶཱནཾ ཝཎྞསཎྛཱནཱདིཝསེན དྭེཔི ཨེཀསདིསཱ ནཏྠི། ཡེཔི ཧི ཀཏྠཅི ཡམཀབྷཱཏརོ ཝཎྞེན ཝཱ སཎྛཱནེན ཝཱ ཨེཀསདིསཱ ཧོནྟི, ཏེསམྤི ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏཀཐིཏཧསིཏགམནཋཱནཱདཱིཧི ཝིསེསོ ཧོཏིཡེཝ། ཏསྨཱ **ནཱནཏྟཀཱཡཱ**ཏི ཝུཏྟཱ། པཊིསནྡྷིསཉྙཱ པན ནེསཾ ཏིཧེཏུཀཱཔི དྭིཧེཏུཀཱཔི ཨཧེཏུཀཱཔི ཧོཏི། ཏསྨཱ **ནཱནཏྟསཉྙིནོ**ཏི ཝུཏྟཱ། **ཨེཀཙྩེ ཙ དེཝཱ**ཏི ཚ ཀཱམཱཝཙརདེཝཱ། ཏེསུ ཧི ཀེསཉྩི ཀཱཡོ ནཱིལོ ཧོཏི, ཀེསཉྩི པཱིཏཀཱདིཝཎྞོ། སཉྙཱ པན ནེསཾ དྭིཧེཏུཀཱཔི ཏིཧེཏུཀཱཔི ཧོཏི, ཨཧེཏུཀཱ ནཏྠི། **ཨེཀཙྩེ ཙ ཝིནིཔཱཏིཀཱ**ཏི ཙཏུཨཔཱཡཝིནིམུཏྟཱ ཨུཏྟརམཱཏཱ ཡཀྑིནཱི, པིཡངྐརམཱཏཱ, ཕུསྶམིཏྟཱ, དྷམྨགུཏྟཱཏི ཨེཝམཱདིཀཱ ཨཉྙེ ཙ ཝེམཱནིཀཱ པེཏཱ། ཨེཏེསཉྷི པཱིཏོདཱཏཀཱལམངྒུརཙྪཝིསཱམཝཎྞཱདིཝསེན ཙེཝ ཀིསཐཱུལརསྶདཱིགྷཝསེན ཙ ཀཱཡོ ནཱནཱ ཧོཏི, མནུསྶཱནཾ ཝིཡ དྭིཧེཏུཀཏིཧེཏུཀཱཧེཏུཀཝསེན སཉྙཱཔི། ཏེ པན དེཝཱ ཝིཡ ན མཧེསཀྑཱ, ཀཔཎམནུསྶཱ ཝིཡ ཨཔྤེསཀྑཱ དུལླབྷགྷཱསཙྪཱདནཱ དུཀྑཔཱིལིཏཱ ཝིཧརནྟི། ཨེཀཙྩེ ཀཱལཔཀྑེ དུཀྑིཏཱ ཛུཎྷཔཀྑེ སུཁིཏཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ སུཁསམུསྶཡཏོ ཝིནིཔཏིཏཏྟཱ **ཝིནིཔཱཏིཀཱ**ཏི ཝུཏྟཱ། ཡེ པནེཏྠ ཏིཧེཏུཀཱ, ཏེསཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོཔི ཧོཏི པིཡངྐརམཱཏཱདཱིནཾ ཝིཡ།

བྲཧྨཀཱཡིཀཱཏི བྲཧྨཔཱརིསཛྫབྲཧྨཔུརོཧིཏམཧཱབྲཧྨཱནོ། **པཋམཱབྷིནིབྦཏྟཱ**ཏི ཏེ སབྦེཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནེན ཨབྷིནིབྦཏྟཱ། བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ པན པརིཏྟེན ཨབྷིནིབྦཏྟཱ, ཏེསཾ ཀཔྤསྶ ཏཏིཡོ བྷཱགོ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ མཛ྄ཛྷིམེན, ཏེསཾ ཨུཔཌྜྷཀཔྤོ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, ཀཱཡོ ཙ ཏེསཾ ཝིཔྥཱརིཀཏརོ ཧོཏི། མཧཱབྲཧྨཱནོ པཎཱིཏེན, ཏེསཾ ཀཔྤོ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, ཀཱཡོ ཙ པན ཏེསཾ ཨཏིཝིཔྥཱརིཀཏརོ ཧོཏི། ཨིཏི ཏེ ཀཱཡསྶ ནཱནཏྟཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཝསེན སཉྙཱཡ ཨེཀཏྟཱ **ནཱནཏྟཀཱཡཱ ཨེཀཏྟསཉྙིནོ**ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཡཐཱ ཙ ཏེ, ཨེཝཾ ཙཏཱུསུ ཨཔཱཡེསུ སཏྟཱ། ནིརཡེསུ ཧི ཀེསཉྩི གཱཝུཏཾ, ཀེསཉྩི ཨཌྜྷཡོཛནཾ, ཀེསཉྩི ཡོཛནཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ཧོཏི, དེཝདཏྟསྶ པན ཡོཛནསཏིཀོ ཛཱཏོ། ཏིརཙྪཱནེསུཔི ཀེཙི ཁུདྡཀཱ, ཀེཙི མཧནྟཱ། པེཏྟིཝིསཡེཔི ཀེཙི སཊྛིཧཏྠཱ, ཀེཙི ཨསཱིཏིཧཏྠཱ ཧོནྟི, ཀེཙི སུཝཎྞཱ, ཀེཙི དུབྦཎྞཱ། ཏཐཱ ཀཱལཀཉྩིཀཱ ཨསུརཱ། ཨཔིཙེཏྠ དཱིགྷཔིཊྛིཀཔེཏཱ ནཱམ སཊྛིཡོཛནིཀཱཔི ཧོནྟི། སཉྙཱ པན སབྦེསམྤི ཨཀུསལཝིཔཱཀཱཧེཏུཀཱཝ ཧོཏི། ཨིཏི ཨཱཔཱཡིཀཱཔི **ནཱནཏྟཀཱཡཱ ཨེཀཏྟསཉྙིནོ**ཏི སངྑྱཾ གཙྪནྟི།

ཨཱབྷསྶརཱཏི དཎྜཨུཀྐཱཡ ཨཙྩི ཝིཡ ཨེཏེསཾ སརཱིརཏོ ཨཱབྷཱ ཚིཛྫིཏྭཱ ཚིཛྫིཏྭཱ པཏནྟཱི ཝིཡ སརཏི ཝིསྶརཏཱིཏི ཨཱབྷསྶརཱ། ཏེསུ པཉྩཀནཡེ དུཏིཡཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནདྭཡཾ པརིཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ པརིཏྟཱབྷཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏེསཾ དྭེ ཀཔྤཱ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། མཛ྄ཛྷིམཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏེསཾ ཙཏྟཱརོ ཀཔྤཱ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། པཎཱིཏཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ ཨཱབྷསྶརཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏེསཾ ཨཊྛ ཀཔྤཱ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། ཨིདྷ པན ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན སབྦེཔི ཏེ གཧིཏཱ། སབྦེསཉྷི ཏེསཾ ཀཱཡོ ཨེཀཝིཔྥཱརོཝ ཧོཏི, སཉྙཱ པན ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱ ཝཱ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱ ཝཱཏི ནཱནཱ།

སུབྷཀིཎྷཱཏི སུབྷེན ཨོཀིཎྞཱ ཝིཀིཎྞཱ, སུབྷེན སརཱིརཔྤབྷཱཝཎྞེན ཨེཀགྒྷནཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེསཉྷི ན ཨཱབྷསྶརཱནཾ ཝིཡ ཚིཛྫིཏྭཱ ཚིཛྫིཏྭཱ པབྷཱ གཙྪཏི། པཉྩཀནཡེ པན པརིཏྟམཛ྄ཛྷིམཔཎཱིཏཱནཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཝསེན སོལསདྭཏྟིཾསཙཏུསཊྛིཀཔྤཱཡུཀཱ པརིཏྟཱཔྤམཱཎསུབྷཀིཎྷཱ ནཱམ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟནྟི། ཨིཏི སབྦེཔི ཏེ **ཨེཀཏྟཀཱཡཱ** ཙེཝ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསཉྙཱཡ **ཨེཀཏྟསཉྙིནོ** ཙཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཝེཧཔྥལཱཔི** ཙཏུཏྠཝིཉྙཱཎཊྛིཏིམེཝ བྷཛནྟི། **ཨསཉྙསཏྟཱ** ཝིཉྙཱཎཱབྷཱཝཱ ཨེཏྠ སངྒཧཾ ན གཙྪནྟི, སཏྟཱཝཱསེསུ གཙྪནྟི།

སུདྡྷཱཝཱསཱ ཝིཝཊྚཔཀྑེ ཋིཏཱ ན སབྦཀཱལིཀཱ, ཀཔྤསཏསཧསྶམྤི ཨསངྑྱེཡྻམྤི བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། སོལསཀཔྤསཧསྶབྦྷནྟརེ བུདྡྷེསུ ཨུཔྤནྣེསུཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཁནྡྷཱཝཱརཊྛཱནསདིསཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ནེཝ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཾ ན སཏྟཱཝཱསཾ བྷཛནྟི། མཧཱསཱིཝཏྠེརོ པན “ན ཁོ པན སོ, སཱརིཔུཏྟ, ཨཱཝཱསོ

སུལདྡྷཏྟུཾ, ཡོ མཡཱ ཨནནུཔྤཏྟཔུབྦོ ཨིམིནཱ ཉཱཎེན ཨཏྟནཱ ཨཏྠཏ སུཏྟཱཔཱསེཏི ཏེཔེཏྟི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༨༠) ཨིམིནཱ སུཏྟེན སུཏྟཱཔཱསྶཔི ཙཏུཏྠཔེཏྟཱཙཏྟེཏིཾ ཙཏུཏྠསཏྟཱཔཱསཏྠ ཉཱཎཊྛཱཏི ཕཏཏི, ཏཾ ཨཔྤཏིཝཱཏིཡཏྠ སུཏྟཱ ཨནུཏྟཱཏཾ།

ནེཔསཏྟནྟཱསཏྟཡཏནཾ ཡཐེཔ སཏྟཡ, ཨིཔཾ པིཏྟཱཙསྶཔི སུཝུམཏྠ ནེཔ པིཏྟཱཾ ནཱཔིཏྟཱཾ། ཏསྨཱ པིཏྟཱཙཏྟེཏིསུ ན ཕུཏྟཾ། དུཏིཡེ **སམྨཏྟེཔརིགྒཧཏི** མགྒསམྨཏྟེསུ སམྨཏྟཱ།

༣. པཋམཨགྒིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༦. ཏཏིཡེ སབྦེཔི ཉཱདཡོ ཨནུཌཧནཊྛེན **ཨགྒི། ཨཱཧུནེཡྻགྒཱིཏིཨཱདཱིསུ** པནེཏྠ ཨཱཧུནཾ ཝུཙྩཏི སཀྐཱརོ, ཨཱཧུནཾ ཨརཧནྟཱིཏི ཨཱཧུནེཡྻཱ། མཱཏཱཔིཏརོ ཧི པུཏྟཱནཾ བཧུཔཀཱརཏྟཱ ཨཱཧུནཾ ཨརཧནྟི, ཏེསུ ཝིཔྤཊིཔཛྫམཱནཱ པུཏྟཱ ནིརཡཱདཱིསུ ནིབྦཏྟནྟི། ཏསྨཱ ཀིཉྩཱཔི མཱཏཱཔིཏརོ ན ཨནུཌཧནྟི, ཨནུཌཧནསྶ པན པཙྩཡཱ ཧོནྟི། ཨིཏི ཨནུཌཧནཊྛེནེཝ ཨཱཧུནེཡྻགྒཱིཏི ཝུཙྩནྟི། **གཧཔཏཱིཏི** པན གེཧསཱམིཀོ ཝུཙྩཏི, སོ མཱཏུགཱམསྶ སཡནཝཏྠཱལངྐཱརཱདིཨནུཔྤདཱནེན བཧུཔཀཱརོ། ཏཾ ཨཏིཙརནྟོ མཱཏུགཱམོ ནིརཡཱདཱིསུ ནིབྦཏྟཏི། ཏསྨཱ སོཔི པུརིམནཡེནེཝ ཨནུཌཧནཊྛེན **གཧཔཏགྒཱིཏི** ཝུཏྟོ། **དཀྑིཎེཡྻགྒཱིཏི** ཨེཏྠ པན དཀྑིཎཱཏི ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ, བྷིཀྑུསངྒྷོ དཀྑིཎེཡྻོ། སོ ཧི གིཧཱིནཾ ཏཱིསུ སརཎེསུ པཉྩསུ སཱིལེསུ དསསུ སཱིལེསུ མཱཏཱཔིཏུཔཊྛཱནེ དྷམྨིཀསམཎབྲཱཧྨཎུཔཊྛཱནེཏི ཨེཝམཱདཱིསུ ཀལྱཱཎདྷམྨེསུ ནིཡོཛནེན བཧུཔཀཱརོ། ཏསྨིཾ མིཙྪཱཔཊིཔནྣཱ གིཧཱི བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨཀྐོསིཏྭཱ པརིབྷཱསིཏྭཱ ནིརཡཱདཱིསུ ནིབྦཏྟནྟི། ཏསྨཱ སོཔི པུརིམནཡེནེཝ ཨནུཌཧནཊྛེན དཀྑིཎེཡྻགྒཱིཏི ཝུཏྟོ། ཀཊྛོ ནིབྦཏྟོ ཕལཱཏིཀོཔ ཨགྒི **ཀཊྛགྒི** ནཱམ།

༤. དུཏིཡཨགྒིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧. ཙཏུཏྠེ **ཨུགྒཏསརཱིརོཏི** སོ ཀིར བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལོ ཨཏྟབྷཱཝེནཔི བྷོགེཧིཔི ཨུགྒཏོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ ཨུགྒཏསརཱིརོཏི པཉྙཱཡིཏྠ། **ཨུཔཀྑཊོཏི** པཙྩུཔཊྛིཏོ། **ཐཱུཎཱུཔནཱིཏཱནཱིཏི** ཡཱུཔསངྑཱཏཾ ཐཱུཎཾ ཨུཔནཱིཏཱནི། **ཡཉྙཏྠཱཡཱཏི** ཡཉྙཏྠཱཡ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** སོ ཀིར སབྦཾ ཏཾ ཡཉྙསམྦྷཱརཾ སཛྫེཏྭཱ ཙིནྟེསི – “སམཎོ ཀིར གོཏམོ མཧཱཔཉྙོ, ཀིཾ ནུ ཁོ མེ ཡཉྙསྶ ཝཎྞཾ ཀཐེསྶཏི ཨུདཱཧུ ཨཝཎྞཾ, པུཙྪིཏྭཱ ཛཱནིསྶཱམཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི། **ཨགྒིམྤི ཨཱདཧནྟོཏི** ཡཉྙཡཛནཏྠཱཡ ནཝཱཧ མདྡཝགྒིཾ ཨུཀྲིཡཾ། **སབྦེན སབྦཾཏི** སབྦེན སུཏྟེན སབྦཾ སུཏྟཾ སམེཏི སཾསནྡཏི, ཨེཀཱསདིསཾ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི། **སཏྠཱནཱིཏི** ཕིཊིཀཊྛཱ སཏྠཱནི ཕིཡུཏི སཏྠཱནི། **སཡཾ པཋམཾ སམཱརབྦྷཏཱིཏི** ཨཏྟནཱཝ པཋམཏརཾ ཨཱརབྦྷཏི། **ཏཎྷཱཏི** ཏཎྷཱཡ།

པཊྛཏཱཏི པརིཏཱཔཏཱ། **ཨཧིཏཱཡཱཏི** ཨཧིཏ ཏི སུཁཱཝཧཏོ ཨཡཾ། **ཨཱཧུཏཱཏི** ཨཱཧུགྒཏོ། **སཙྩཏཱཏི** ཨུཔཙྩོ། **ཨཡཾ ཧུཏྭཱཏི, བཧུཀཱ, གཧཔཏགྒཱིཏི** ཨཡཾ པུཏྟདཱརཱདིགཎོ ཡཏྠ, གཧཔཏི, ཕིཡ གེཧསཱམིཀོ ཕིཡ ཧུཏྭཱ ཨཛྫཏི ཕིཙརཏི, ཏསྨཱ གཧཔཏགྒཱིཏི ཝུཏྟོ། **ཨཏྟནཏི** ཙིཏྟཾ། **དམེནྟཱིཏི** ཨིནྡྲིཡདམནེན དམེནྟི། **སམེནྟཱིཏི** རཱགཱདིསམནེན སམེནྟི། ཏིསཀྐིཡ པརིནིབྦཱཔནེན **པརིནིབྦཱཔེནྟི། ནིབྦཱཔིཏབྦོཏི** ཡཐཱ ན ཕིཏཾ ཝཱ, ཨིཔཾ ཛཡཏབྦོ། **ཨུཔཝཱཡཏནྟི** ཨུཔཝཱཡཏུ། ཨིཔཏྠ པན ཕུཏྟ ཝཱཏཱཡཾ སམྦྷཱཏཏོ ཀིཏཾ པཱཙིཏཾ ཏཀྐ ཡཏྟཱཔཱིཏཾ ཕིཏྟཱདུ སཏྟ སཔཱཔེ ཨཡཔཱཏྟཾ ཨཧཾཔིཏི།

༥-༦. སཉྙཱསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༤༨-༤༩. པཉྩམེ **ཨམཏོགདྷཱཏི** ནིབྦཱནཔཏིཊྛཱ། **ཨམཏཔརིཡོསཱནཱཏི** ནིབྦཱནཔརིཡོསཱནཱ། ཚཊྛེ **མེཐུནདྷམྨསམཱཔཏྟིཡཱཏི** མེཐུནདྷམྨེན སམཱགམཔཏྟིཡཱ། **ནྷཱརུདདྡུལནྟི** ནྷཱརུཁཎྜཾ ནྷཱརུཝིལེཁནཾ ཝཱ། **ཨནུསནྡཧཏཱིཏི** པཝཏྟཏི། **ནཏྠི མེ པུབྦེནཱཔརཾ ཝིསེསོཏི** ནཏྠི མཡ྄ཧཾ པུབྦེན ཨཔརཱཝིསེསོ ཨཔརཾ ཝིསེསཱཝིཡུཏྟཱ ཝིསེསོ། **ཡོགཀྑེམསྶཏི** ཡོགཀྑེམསྶ ཨོགཱསཾ ཡོགཀྑེམཾ ཡོགཀྑེམསྶ། **སུཁསཉྙཱཏི** སུཁསཉྙཱ། **ཝིསེསཏྠཱཡཱཏི** ཝིསེསཏྠཱཡ། **ཨནནུཡོགཱཏི** ཡོགཱ ཨནནུཡོཛིཏ།

ཨདཱནཱཡཧཱནཱཏི ཨདཱནཱཡཧཱནཱཏི། ཙ ཝིཔཏྟཱཏི ཙ ཨཔཱིཏཱཏི ཙ ཨཔཱཡཱནི། **ཝིཏྟཧཱནཱཏི** དིཔེཏི ཝིཏྟཱ ཨཏིཧཱཏཱ། **སཏྟཏི** ཏཐཱཏིཡཏཀཱཡཱཏི སཏྟཾ། **སུཔཝིཏྟཱཏི** པཙྩཱཏི ཝིཏྟཾ སུཏྟཾ ཝིཏྟཾ།

༧. མིསྶཀསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༥༠. སཏྟམེ **ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ** ཏྟུཏྟཔཱཏཏྟསོ ཏཱསཀཱཀྐཱཀཱརཔརིཡཏྟཱ ཨུཔསཀྐམི། **ཏྭཔསྶིཡེཏི** ཏྭཔསྶི ཏུ། **བྲཧྨཙརིཡེ** **པཏིཊྛཏྟཏཱཏི** “ཨཏཾ བྲཧྨཙརིཡེ”ཏི ཨེཝཾ བྲཧྨཙརིཡཔཱཏཾ པཏིཊྛཏྟཏཱཏི པུཙྪཏི། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི – “བྲཧྨཙརིཡམཡེ ཕེཏཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨབྷཙརཏྭཱཡེས པཔྨཱཏེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟི། སམཎོ པན གོཏམོ ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཏྟཔསནྟོ ཏྭཱསུ པུཏྟཏེསུ ཏིཡེཏྟཏྟཀཱརཏིཡཱ ཨབྷིརམི, ཨིཏཱཏེ ཀིཾ ནུ ཁོ ཕལཏྟཏི”ཏི ཨིམམཏྠཾ སནྟཱཡེཝཾ པུཙྪཏི། ཏཏོ ཏྭཱཀཱཏ མཏྟེན ཀཱཏྟསཏྟཾ ཀཱཏྟཏོ ཕེཡ ཨམིཏྟཾ ཀཱཏྟཡ པཏྟེན ཨཔྤམཏྟོ ཕེཡ ཨཏྟཏོ སཾཀིལེསཀཱལེ ཚནྣསྶཏེ པཏྟཏཙརིཡཱཡ རཏྟཱསུཏཾ ཏྭ པཏྟཏེསུ ཏྟཏཀཱསསྶཏྟཾ ཏྭ ཨཱརཏྭ ཕེཏཀཱམཏྟསྶཔེ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཡ སཱིཏཏྟཾ ནཏཏོ **ཡཏྟི ཏཾ** **བྲཧྨཙརིཡཱཏིམྷཱཏ།** ཏཏྭ **ཏཡཾཏཡསམྨཔཏྟེཏི** ཏྭེཏི ཏྭེཏི སམྨཔཏྟཱཏཏྭཏྭཔཾ། **ཏུཀྐམྨཏི** སཀཱལཔཏྟཏུཀྐཏོ། **སཏྟཀྐཏྟཱཏི** ཏསིཏཀཱཐཾ ཀཱཐེཏི། **སཾཀཱིལཏྟཱཏི** ཀཱཡཾ ཀཱརེཏི། **སཾཀཱིལཡཏྟཱཏི** མཏྟཏསིཏཾ ཏསཏི། **ཙཀྐུཏྟ ཙཀྐུཏྟེ** ཨཏྟཏོ ཙཀྐུཏྟ ཏསྨ ཙཀྐུ པཏིཕེཏྟཏྟ ཨུཔཏེཏྟཏཡཏི། **ཏིརོཀུཊྚཾ ཝཱ ཏིརོཔཱཀཱརཾ ཝཱཏི** པརཀུཊྚེ ཝཱ པརཔཱཀཱརེ ཝཱ། **ཏེཝོཏི** ཨེཀོ ཏེཝརཱཏཱ། **ཏེཝཏྟཀཱཡེཏི** ཨཏྟཀཱཡེ ཏེཝཔུཏྟོ། **ཨཏུཏྟརཾ** **སམྨཱསམྦོདྷིནྟི** ཨཱརཏཏྟཏྟཡ སབྦཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱ།

༨. སཾཡོགསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༥༡. ཨཊྛམེ **སཾཡོགཝིསཾཡོགནྟི** སཾཡོགཝིསཾཡོགསཱདྷཀཾ། **ཏྟམྨཔརིཡཱཡནྟི** ཏྟམྨཀཱརཎཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ** **ཨིཏྠིནྟྲིཡནྟི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ། **ཨིཏྠིཀུཏྟནྟི** ཨིཏྠིཀིརིཡཾ། **ཨིཏྠཱཀཔྤནྟི** ནིཝཱསནཔཱརུཔནཱདིཨིཏྠིཨཱཀཔྤཾ། **ཨིཏྠིཝིདྷནྟི** ཨིཏྠིཡཱ མཱནཝིདྷཾ། **ཨིཏྠིཚནྟནྟི** ཨིཏྠིཡཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཚནྟཾ། **ཨིཏྠིསྶརནྟི** ཨིཏྠིསདྡཾ། **ཨིཏྠཱལངྐཱརནྟི** ཨིཏྠིཡཱ པསཱདྷནབྷཎྜཾ། **པུརིསིནྟྲིཡཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **བཧིདྡྷཱ སཾཡོགནྟི** པུརིསེན སདྡྷིཾ སམཱགམཾ། **ཨིཏྠཏྟཏྟཱཏི** ཨིནྟྲིཡཏྟཏྟི ཨེཝཾ པཏྟཏཡ བལཝཕིཔཏྟཏྟཏྟཡ ཨརིཡམགྒེན པཏྟ ཨིཏྠཏྟཏྟཱ། ཨེཝམེཏྟཾ སུཏྟེ ཕཏྟཕིཕཏྟཾ ཀཐིཏཾ།

༩. ནྡནམཏྟཔཱལསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༥༢. ནཝམེ **སཱཔེཀྑོཏི** སཏཎྷོ། **པཏིབདྡྷཙིཏྟོཏི** ཕེཡུཀཱ བདྡྷཙིཏྟོ། **སནྟིཀེཔེཀྑོཏི** ནིཏྟཏཔེཀྑོ ཏུཏྟཱ། **ཕེཏྟཏྟི** པརལོཀཾ ཀཏྟཱ། **ཏཾ ཀཱམཾ ཁེཔེཏྟཏྟི** ཏཾ ཀཱམཕེཡུཀཾ ཁེཔེཏྟཱ། **ཨིཏྟིཏྟི** ཕེཡུཀིཏྟཾ། **ཡསཏྟི** པརིཡཱརསམྤཏཾ། **ཨུཏྟིཔཏྟཏྟི** ཨེཏྟཏྟཔཱཀཱརཾ། **ཨུཀཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟཔཾ ཨེམེ པཉྩཀཱམཏྟེ པུཏ ཨུཀཏྟ, ན ཏཏྟཔཔཏྟཱ ན ཨུཔཏྟཔཔཏྟཱ, ཏེཏྟཀཱམཱཡེཝ ཏོཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ ཏཱནཏྟི** ཏཱནཾ ཏཱམེཏཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏཀཱ སུཏཏཾ། **ཏཱནེ སཏྟཡཏྟཏྟཏྟི** ཏཱནེ སཔྤིཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ནེཏྟཏཾ ཀཏྟཏེ མཏྟཏཏྟཏེ། **ཙེཏྟཡཀཏྟཀཏྟཙེཏྟཔརིཀྑཱརནྟི** སམཐཝིཔསྶནཱཙིཏྟཏྟ ཨལཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཝཱརཏྟཏྟཏྟཏྟ། **བྲཧྨཀཱཡིཀཱནཾ ཏེཝཱནཾ སཏཝྱཏྟི** ན སཀྐཱ ཏཏྟ ཏཱནེན ཨུཔཔཏྟཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཏཾ སམཐཝིཔསྶནཱཙིཏྟཏྟ ཨལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏེན ཏཱནཏྟཏྟཏེན ཙིཏྟེན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡམཀྐཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ ཏཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟ། **ཨཏཱཀཱམཱི ཏོཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱམཱི ཏུཏྭ ཏོཏྟ། **ཨཏཱཀཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟི** ཕུཏ ཨིཏྟཏྟཔཾ ན ཨུཀཏྟ, ཨུཔཏྟཔཔཏྟཱ ཝཱ ཏཏྟཔཔཏྟཱ ཝཱ ཏུཏྟ ཏཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཔཏྟ། ཨིཏི ཨིམེསུ ཏཱནེསུ པཋམཾ ཏཏྟཏྟཏྟཡཏཱནཾ, ཏུཏིཡཾ ཙིཏྟཀཱརཏཱནཾ, ཏཏིཡཾ ཏིཏྟཏྟཔཏཱནཾ, ཙཏུཏྠཾ ཏེཏྟཔསེསཏཱནཾ , པཉྩམཾ ཏཏྟཏྟཏྟཱཏཾ, ཚཊྛཾ སོམནསྶཔཏྟཏྟཏཾ, སཏྟམཾ ཨལཏྟཏྟཔརིཔཱརཏཱནཾ ཏཱམཱཏི།

༡༠. ནཏྟཱཏུསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༥༣. ཏསམཾ ཨཏྟཏྟཏྟིཔསེན ཏེསིཏཾ། སཏྟཱ ཀིར ཕུཏྟཔཏྟ པཏྟཱཏྟ ཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཀེ ཝིཏྟཡ “ཏཏྟཏྟཏཱིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱམིཏྟཏྟ”ཏི ཏེཏྟམི, ཏཏྟ པཏེནཏེ ཀོསལོ, ཨཏྟཔཱིཏྟཏྟོ ཀཱཏཔཏི, ཕིཏྟཏྟ མཏྟཨུཔཏྟཀཱ, ཨཏྟ ཙ པཏྟཏྟ ཏསཔལཾ ཏེཔཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟ། ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཔཏི “སཏྟཱཏཾ ཏེཔཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟ”ཏྟ ཏཏྟ ཙིཏྟཡཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི། ཨཐ ཏཾ པུཏྟ ཏུམ ཏཏྟ ཏིཏྟ “ཀིཾ ནུ ཁོ ཏི, སཱམི, ན པུཏྟ ཕེཡ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི པུཙྪི། ཨཱམ, པུཏྟེ, སཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཏམཏཾ ཏེཔཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟ། ན ཁོ པན སཀྐཱ ཏཏྟཏྟ པུཏ ཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟཏྟ ཏྟ ན ཏྟ, ཏིཏྟཾ ཙིཏྟཡཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཏི། སཏྟཾ ཏསཔལཾ ཏེཔཏྟཏྟ, ཀིཾ མེ ཀརིཏྟཏྟཏི?

ཐྲུཪྻཱཾ ཧཾ གཱཪིསྨྲཱསྨིཏི། སྱ གཱཏྲཱ སདྲཱཪཾ ཕཌིཏྲ "ཤེཕཌྷཔ, ཐྲཏྲེ"ཏི ཨུཀྟ། མམ ཤེཕཌྷནཔཙྪཡ ཧཾ གཱིཾ གཱཪིསྨསྨིཏི? ཏུམྷེ, ཐྲཏྲེ, མམ པཏྣིཏྲིཤཱལྤཱི ཧྲཉྙཔ, ཨཏྟཱི གིཏྠི གཱཏུཾ ན སཀྐྲོམི, སཪཀེསུ པན པཏིཊྛཱཡ པཉྩ སྱིཡཱནི རཀྑིསྨཱམིཏི། སྱཏྲུ སྱཏྲུ པུཏྲེཏི, སཏྲཱ ཏྲཱམཱགཱཪཕེན ཨེཀཔདཱམྱིཏྲིཕ ཤེཕཏྲི། ཕྲུཏྲཏྲེཧཾ – "ཏྲཱམཱགཱཏྲ, ཐྲིཀྵཕེ, ཏཕྲཱགཏྲ ཏྲཱམཱགཱཪཕོ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༥.༧༨)།

སཏྲཱ ཤེཕཌྷིཏྲ ཛྷཏཕཤམཏྲཕིཏྲཪཾ པཱཕིསི། མཏྲཛྷཤ པུཏྲཱཡ སྱཏྲུགཱཪསཏཕྲཱཤི ཨདྲཱསི། སཏྲཱ ཏམྷཾ སམྦཱགམེ ཏྲཱམཾ དེསེསི, ཙཏུཏྲསྱིཏིཕཱཎསཏསྶཱཤི ཨམཏཔཱཤཾ པིཝིཾསུ། པུཏྲཱཔི སེཊྛིཏྲ ཨཏུཏྲཱཏྲ ཐྲིཀྵཱཤིཨུཔསམྤཡཾ གཱཏྲཱ པཏྭཛི། སམྤཱསམྦུཏྲྡྷོ སྱཱཪིཔུཏྲམོགྒལཱཤཱཤི ཨཱམཏྲེཏྲ "ཨཧཾ ཡཾ དེསཾ ཐྲཱཪིཀཱཡ ཤེཀྵཱཏྲོ, ཏཏྲ ན གཙྪམི། ཏུམྷེ ཏུམྷཱཀཾ པཪིསཱཡ སཏྲྀཾ ཧཾ དེསཾ ཐྲཱཪིཀཾ གཙྪཐཱ"ཏི ཕཏྲ ཨུཡྻོཛེསི། ཨེམིསྨཱཾ ཨཏྲུཔྤཏྲིཡཾ **ཨེཀཾ སམཡཾ ཨཱཡསྨཱ སྱཱཪིཔུཏྟོ**ཏིཨཱདི ཕྲུཏྲཾ།

ཏཏྲ **ཕེལུཀཱཊྲཀཱིཏི** ཕེལུཀཱཊྲཀཱནགཱཪཝཱསཱིནཾ། ཏཏྲ ཀིར ནགཪཱཏྲ ཝཱཀཱཪགཱཏྲཏྲཱཡ ཝཱཀཱཪཔཪིཡཏྲེན ཕེལུ རོཔིཏཱ, ཏེནཏྲ ཕེལུཀཱཊྲཀཱཏྲེཕ ནཱམཾ ཛཱཏཾ། **ཝཱཏྲཡཱནཏྲེ** ཤེཏྲཱནསཏྲཱཏཔཱཪཾ ཨཡཱནཏོ ཝཱཏྲཡཱནཏྲེ ལཏྲཱཕོཏྲཪཾ ཏྲམཱི། **སརེན ཐྲཱསཏྲིཏི** སཏྲཏྲུམིཀཱཏྲ ཝཱསྱཏྲཏྲ ཨུཔཪིམཏཔལེ སུསཾཕིཏེཏྲཪཱཏྲཏྲཱཤེ ཤེསིཏྲ སམྤཱཔཏྲིཝཱལེན རཏྲིཏྲཱགཱཾ ཕྲིཏིཏྲམེཏྲ སམྤཱཔཏྲིཏོ ཕྲུཏྲཱཡ "ཨེམཾ རཏྲཕསེསཾ གཱཏཏྲཡ རཏིཡ ཕྲིཏིཏྲམེསྨསྨཱི"ཏི ཨུཏྲེཏྲ "ཏྲཱམཱརཏིཡཱ"ཏི གཱཏསཏྲེཏྲཏྲ ཏྲིཀྑེ ཕཡཱནེ པཏྲ ཨཪིཡསཱཕྲིཀཱ ཨཏྲཱཏིཡཱགཱཏྲསཏཔཪིསྨཱཀྑཾ ཝཱཏྲཡཱནསུཏྲཾ མཏྲུརེན སཪཏྲཱཀྐེན ཐྲཱསཏི། **ཨསྶོསི** ཕོཏི ཨཱཀཱསཏྲཱཀཱཕིམྱཏྲཏྲེ པཪིཏཪིཏྲ ཏཏྲ ཝཱསྱཏྲཏྲ ཨུཔཪིཏྲཱཏྲཾ གཱཏྲེན མཏྲེན ནཪཱཏྲཏནཡཱཤཾ ཨཱཏྲུཡཱཏ གཱཏྲཱམཱཏྲཾ ཨསྶོསི། **གཱཏྲཔཪིཡོསཱཏྲཾ ཨཱགཱམཡམཱཏྲཾ ཨཏྲཱསྱཱིཏི** "ཀཱིཾ སཏྟེ ཨེས ཐྲཱཏེ"ཏི པུཙྪིཏྲ "ནཏྲམཱཏྲཏྲཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ སཪཐྲཱཏྲཱསཏྟོ"ཏི ཕྲུཏྲེ ཨོཏཪིཏྲ "ཨེདམཔོཏྟུ"ཏི ཨེདཾ དེསནཱཔཪིཡོསཱཏཾ ཨོལོཀེཏྟོ ཨཕིཏུཪཏྲཱཏེ ཨཱཀཱསེ ཨཏྲཱསི།

སཱཏྲུ ཐྲགིནི, སཱཏྲུ ཐྲགིནཱིཏི "སུཏྲཱཏིཏྲ ཏེ ཐྲགིནི ཏྲཱམཱདེསནཱ སུགཱཧིཏཱ, པཱཤཱཎཀཱཙེཏིཡེ ཤེསཱིདིཏྲ སོལསཏྟཱི པཏྲཡཤེཀཱཐྲཱཏྲཏྲཾ སམྤཱསམྦུཏྲེན གཱཧིཏདེཕསེ ཙ ཨཏྲཱ ཙ ན གིཏྠི ཨཏྲཏཪཾ པསྶཱམི, མཧཏྲཱི ཐྲིཀྑུསཕཏྲཾ ཕེཡ ཏེ སཱཏྲུ གཱཧིཏེན སཏྲཱཾ སདེསམེཕ གཱཧིཏ"ཏྲི ཕཏྲ སཱཏྲུཀཱཪཾ དཏྲཏྲེ ཨེཕམཱཏྲ། **ཀོ པནེསོ ཐྲཏྲམཱུཏྲེཏི** ཨེམསྨཱི སུསཾཕིཏེཏྲཪཱཏྲཏྲེ ཨེཕཾ མཏྲཏྲེན སཏྲེན ཀོ ནཱམེས, ཐྲཏྲམཱུཁ, ལཏྲཱམཱུཁ, ཀཱིཾ ནཱཀོ སུཔཏྟེ དེཕོ སཱཪ ཕྲཏྲཱཏི སུཕཏྟཔཏྲཱཔཏྲཱི ཝཱཏཔཱཏཾ ཕིཕརིཏྲ ཕིགཱཏསྱཱཪཏྲཱ ཏྲིཀེ ཤེཏྲེ པཏྲ ཨཪིཡསཱཕྲིཀཱ ཕིཕྲཱཕཐེཏ སཏྲཱི གཱཔཡམཱཏྲ ཨེཕམཱཏྲ། **ཨཧཾ ཏེ ཐྲགིནི ཐྲཱཏྲཱིཏི** སཡཾ སོཏཔཏྲཏྲ ཨཏྲཱགཱམིཨཪིཡསཱཕྲིཀཱ ཛེཊྛིཀཾ མཏྲཱཏྲཏྲ "ཐྲགིནཱི"ཏི ཕཏྲ པུཏ ཧཾ པཙམཕཡེ ཋིཏཏྲ ཨཏྲཏོ གཱཏེཏྲཱ, ཨཏྲཏྲཾ པན ནཕུཏིཕཏྲཱསཏཏཏྲཱཡུཀཱཏྲ མཏཏྲཱགཱཏཪཾ མཉྩཏྲཏྲ "ཐྲཱཏཱ"ཏི ཨཱཏྲ། **སཱཏྲུ ཐྲཱཏྲམཱུཁཏི**, ཐྲཏྲམཱུཁ, སཱཏྲུ སུཏྲཪཾ, སུཀཱམཏཾ ཏེ ཨཱཀཱམཏཾ, ཨཱཀཱཏྲཾ ཡུཏྲཏྲཏྲམེཕསི ཨཱགཱཏོཏི ཨཏྲཱ། **ཨེདཾ ཏེ ཧོཏུ ཨཱཏིཐེཡྻཏྲེ** ཨེདམེཕ ཏྲཱམཱཏྲཀཾ ཏཕ ཨཏིཐིཔཏྲཀཱཪཾ ཧོཏུ, ན ཧི ཏེ ཨཏྟཱི ཨེཏོ ཨུཏྲརིཏརཾ ཏྲཏཏྲཾ པསྶཱམཱིཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ། **ཨེཕཏྟེཕ མེ ཐྲཡིསྶཏཱིཏི ཨཱཏིཐེཡྻཏྲེ** ཨེཕཾ ཨཏྲཏྲེ པཏྲཏཾ ཡུཏྲེཏྲ "ཨཡཾ ཏེ ཏྲཱམཱགཱཧིཀཱསཀྐཱཪོ"ཏི ཨཏྲཱཏིཡཱསཏྲེ གོཏྲསཏྲེ རཏྲསཱཡིཏཾ ཕུརིཏྲ "ཡཱཡཾ ཨུཔཱསིཀཱ ཙཪཏི, ཏཕ སྱ ཁཡཾ གམིསྶུ"ཏི ཨཏྲིཏྲཏིཏྲ པཀྐཱམི། ཡཱཕ ཨུཔཱསིཀཱ ཨཏྲཱསི, ཏཕ གོཏྲཾ ཏེཏྲིམཏལཾ ནམ དཏྲུཾ ནསཀྑིཾསུ། ཏཏོ པཏྲཱཡ "ནཏྲམཱཏྲཡ གོཏྲཱཀཱཪཾ ཕིཡཱ"ཏི ཕོཏྲཪཾ ཨུདཔཱཏྲི།

ཨཀཱཏཔཱཏྲཏྲོཏི ཨཏྲཱཏཔཱཏྲཏྲོ། **པུཏྲཱཏྲེ** པུཏྲཱཏྲེཏྲ ཙ སུཏྲཏྲེཏྲ ཙ། **པུཏྲཱམཧིཏི** ཨཔཪཏྲེཏྲ། **སུཕཏྲཱཡ ཏྲོཏྲུཏི** སུཕཏྲཱཡ ཏིཏྲཱཡ ཏྲོཏུ། ཨེཝཾ ཨཏྲཏྲ ཏྲཱཏེ ཕིཏྲཱཔཏྲཱ པཏྲཾ ཨདྲཱསི།

པཀཱརཀེཏི ཀཱརཀེ། **ཨོཀཱཏྲ པསལཏྲཏི** ཨཱཀཱཏྲིཏྲ ཨཏྲིཏྲཕིཏྲ། **ཡཀྑཡོནིཏྲེ** ཐྲུཏྲཱཏིཕཏྲཱཔཱི། **ཏེཤེཕ ཕུརིམེན ཨཏྲཏྲཕེན ཨུཏྲཱིཏྲིཏི** ཕུརིམསཏྲིརསདིསམེཕ སཏྲིཪཾ སྱཔིཏྲ ཨཕཀྐཏཔཏེཡཏྲོ སིརིགཱཏྲསཡཏཔལེ ཨཏྲཱཏཾ དསྶེཏི། **ཨུཔཱསིཀཱ པཏིདེསིཏྲཏི** ཨུཔཱསིཀཱ ཨཏྲཏྲེ ཨེཕཾ ཨུཔཱསིཀཱཏྲཱཕཾ དེསེསཾ། **ཡཱཕདེཏི** ཡཱཕདེཕ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲམེཕཱཏི།

མཧཱཡཉྙཔཉྷཱ པཉྩམོ།

༨. ཨཝཱཀདཝགྒོ

༡. ཨཝཱཀདསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. ཚཊྛཝགྒསྶ པཋམེ **ཨཝཱཀདཝཏྟུསྟུཏྟེ** ཨེཀཾསྣདིཔསེན ཨཀཱཔིདཔཏྟུསྶུ། **དཔྤགཏྟེཏི** སཏྟོ། **དིཊྛིགདམེདཏྟི** མིཏྟིདིཊྛིམཏྟཀམེདཾ, ན ཏྟཡ དིཊྛིཡཱ གཏིདསཏྟོ ནཱམ ཨཏྟི། **པཏིཔདཏྟི** ཨརིཡམགྒཾ། **ན ཚསྨཱཏྟིཏི** དིཊྛིཔསེན ན གམྤཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **དཏྟགདཏྟི** དིཊྛིདཏྟ། **སཏྟགཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། དིཊྛིསཏྟུ ཨེཝ ཏེཏྟ སཏྟགཏཾ, དིཊྛིནིསྶིདསྣཏོཡེཝ དིཊྛིམཏྟིདམེཝ ཡྭ མཏྟིདཾ, དིཊྛིཔཔཏྟེཝ པཔཏྟིདཾ, དིཊྛིསྣདྣནམེཝ ཨུསྣདྣནཾ, དིཊྛིཡཱ ཕིཏྟུཔཾ པཏིསརཚཏྟཔྤོཡེཝ ཕིསྤཏིསྣར ནཱམཏི ཕེདིདཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ དིཊྛིཔྤཏཏེཏ དྣསཏྟི དིཊྛིཡོ, དིཊྛིནིརོཏྟཀྐམིནིཔཏིཔདྣཀཏེཏ སོཏྟཔཏྟིམགྒོ ཀཐིཏོཏི།

༢. ཕུརིསགཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. ཏུཏིཡེ **ཕུརིསགཏིཡོཏི** ཕུརིསསྶ ཉཱཎགཏིཡོ། **ཨནུཔཏྟདཔརིནིབྦནཏྟི** ཨཔཙྩཡནིབྦཱནཾ། **ནོ ཙསྶཏི** ཨཏྟིཏི ཨཏྟབྦཔནིབྦཏྟཾ ཀམྨཾ ནོ ཙེ ཨབྦཔིསྶ། **ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི** ཨེཏརཏི མེ ཨཡཾ ཨཏྟབྦཔོ ན སིཡཱ། **ན བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཨེཏརཏི མེ ཨནཱགཏཏྟབྦཔནིབྦཏྟཀཾ ཀམྨཾ ན བྷཝིསྶཏི། **ན ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཨནཱགཏེ མེ ཨཏྟབྦཔོ ན བྷཝིསྶཏི། **ཡདཏྠི ཡཾ བྷཱུཏཏྟི** ཡཾ ཨཏྠི ཡཾ བྷཱུཏཾ པཉྩཀྑནྡྷཔཉྩཀཾ། **ཏཾ པཛཧཱམཱིཏི** **ཨུཔེཀྑཾ** **པཏིལབྷཏཱིཏི** ཏཾ ཏཏྠ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན པཛཧཱམཱིཏི ཕིཔཏྟྭཱནུཔེཀྑཾ པཏིལབྷཏི། **བྷཝེ ན རཛྫཏཱིཏི** ཨཏཱིཏེ ཁནྡྷཔཉྩཀེ ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ན རཛྫཏི། **སམྦྷཝེ ན རཛྫཏཱིཏི** ཨནཱགཏེཔི ཏཐེཝ ན རཛྫཏི། **ཨཏྠུཏྟརིཾ པདཾ སནྟཏྟི** ཨུཏྟརི སནྟཾ ནིབྦཱནཔདཾ ནཱམ ཨཏྠི། **སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏཱིཏི** ཏཾ སཧཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ སམྨཱ པསྶཏི། **ན སབྦེན སབྦཏྟི** ཨེཀཱཏྟཏཾ གིལེསཱཏཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ སབྦཱཀཱརེན སབྦཾ། **ཏཱནུསཡཱཏི** སཏྟཝསེན ཏཱིཏྟཱ སུཏྟཱིཀཱཡ ཀོཊིཡམཏྟཏཱ། **ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཨུཔཔཏྟིསམནནྟརཏོ པཊྛཱཡ ཨཱཡུཝེམཛ྄ཛྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨེཏྟཏྟརེ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཏོ ཏོཏི། **ཨནུཔཏྟཝ ཏལཏྟི** ཨཡཀཱསཏལཾ ཨནུཔཏྟཝ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ , བྷཱུམིཾ ཨཔྤཏྟཝ ཨཡཀཱསེཡེཝ ནིབྦཱཡེཡྻཏི ཨེཝམཏྟི ཏྟིཏི ཨུཔམཏྟི ཏཡོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཏསྶིཏཱ།

ཨུཔཏཙྩཔརིནིབྦཱཡཱིཏི ཨཡཱཡུཝེམཛ྄ཛྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཙྩིམཀོཊིཾ ཨཔྤཏྟཝ པརིནིབྦཱཏོ ཏོཏི། **ཨུཔཏཙྩ ཏལཏྟི** ཛལམཱཏཱ གཏྟཝ ཨཡཀཱསཏལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཐཝིཏལཾ ཝཱ ཨུཔཏཏིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཏམཏྟཔ ཏིབྦཱཡེཡྻ། ཨསཏྟརེན ཨཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཁེཔེཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཱིཏི **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི**། སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཁེཔེཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཱིཏི **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི**། **གཙྪཏྟི** ནིཏྟརཾ ཨཎྜུཾ། **ཏྟཡཏྟི** སུཏྟརཾ ཨཏྟཡཏྟུཡ དིཏྟཾ ཨཎྜུཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཝ། ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ ཨརིཡཕུགྒལཱཝ ཀཐིཏཱཏི།

༣. ཏིསྶབྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ཏཏིཡེ **ཏྟིཀྐུཏིཡོཏི** མཏྟཔཏྟཔཏིཡཱ པརིཝུཏྟ པཉྩསཏཱ ཏྟིཀྐུཏིཡོ། **ཝིམུཏྟཱཏི** པཉྩཏི ཝིམུཏྟཱིཏི ཝིམུཏྟཱ། **ཨནུཔཱདིསེསཱཏི** ཨུཔཱདཱནསེསཾ ཨནུཔཱདཱ པཉྩཏི ཝིམུཏྟཱིཏི ཨཏཔཱསེསཏིཔི ཝིམུཏྟཱ། **སཨུཔཱདིསེསེ ཝཱ སཨུཔཱདིསེསོཏི** སཨུཔཱདཱནསེསེ ཕུགྒལེ “སཨུཔཱདཱནསེསོ ཨཡ”ནྟི། ཨེཏརཱིཏིཡཱ ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏིསྶོཏི** ཐེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ བྲཧྨཱ། **ཨནུལོམིཀཱཏཱིཏི** པཏིཔཏྟིཡཱ ཨནུལོམཏྟེ ཝིཝིཏྟེ ཨཏྟིམཔརིཡཏྟིམཏྟེ། **ཨིཏྟིཡཱཏཱིཏི** སདྡྷཱཏི ཝིཔསྶཏེཏྟིཡཱཏི། **སམཏྟནཡམཏྟོཏི** སམཏྟཏྟརེ ཙཔཡམཏྟོ། **ན ཏྟི པན ཏཏི** ཨེདཾ ཀསྨཱ ཨཱཏྟཏྟི? སཏྟམསྶ ཕུགྒལསྶ དསྶནཏྟཾ། སཏྟམོ ཏྟི སཏྟཱཏུསཱརིཕུགྒལོ ན དསྶིཏོ། ཨཐ བྷགཝཱ བྷཏྱཱཔིཔསྶཱགཱཔསེན ཏཾ དསྶེཏྟེ ཨེཔམཏྟ། ཏཏྠ **སདྡྷཱནིམིཏྟནཏྟི** སདྡྷཾ ནིཏྟཱནིམིཏྟདིཏྟཾ། **ཨཏྟིམིཏྟཏྟི** བྷཝཔཔིཔསྶཏྟསམཏྟིཾ།

༤. སཱིཏཱསིཏཱཔཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. ཙཏུརྠེ **མཉྫཱིརཱིཏི** པཉྩམཉྫཱིརཡུཀྟཱ། **གནྡཱིཪོཏི** ཙནྡམཉྫཱིརོ, པརེཥཾ དིཤྨཱནཱཾ སྦཱརེཏི། **ཨནུཥྚུབྡྷནརྟཱཏི** སུནཥྚུཾ ནྡྷཾ དདསྟྱེཥ རམཏི། **ཨནུཀཱཥཱུཏྣཱཏི**
"ཀོ ཨརྜུ ཨམླཱེཏི ཨནུབྷཱཏེཏབཱྤཱ, གཱཥྨ དིཤྨཏྣཱིཾ ཥཱ པཏིཧཱཏྟེཤྨཱམ, ཏྣཱིཾ ཥཱ དེསིཤྨཱཱ"ཏི ཨེཥཾ ཙེཏྟིན ཨནུཀཱཥྨཱནཱ།

༥. ཨརྒླིཥྪསུཏྲཔཉྩནྣ

༥༨. པཉྩམེ **ནིམིཏྟཱནི** ཏྲཱམྨནིམིཏྟཱསྱ སུཏྲཱལནིམིཏྟཱསྱ། ཨཡཏྲ ཨཏྲཱ དེསིཏཏྲཱམྨེ ཨེཀཱཔདསྱ དུརཀྟཱཾ ཨནིཤྨཱནཱིཀཾ ཨཔསྨཱརྟ ཏྲཱམྨནིམིཏྟཾ ན སམཱནུཔསྨཏི,
"དུརཀྟཱརྟ ཏཡཱ ཏྲཱམྨོ ན སྨཀྟཱརྟཱ"ཏི ཨུཏྟཱཏིཏྟཱ པཏིཤྨཱརཏྟཾ ཨེཀཾ སུཏྲཱལསྱ ཨཔསྨཱརྟ སུཏྲཱལནིམིཏྟཾ ན སམཱནུཔསྨཏི ནཱམ། སེསདུཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཚཊྛཱཥཏྲཱམྨཱནི
ཨུཏྟཱནཱཏྠཱ།

༦. པཙླཱུལམླནསུཏྲཔཉྩནྣ

༦༡. ཨཊྛམེ **པཙླཱུལམླནྟོཏི** ཏཾ གཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨེཀཱསྨིཾ ཐནསཏྲེ སམཱཏྲཱམྨཱིཾ ཀཱརཱེཏྭཱ སཏྲཱཏཾ ཙཏྨཱམནཔྲིརིཡེན ནིཏྟཱཕིཏཏྲཱ ཀཱིལཏྲཱཀཱཏྟཱ ཙཏྨཱམནཀཱཏིཡཾ
པཙླཱུལམླནཾ ནཱམཱཏྟཾ ཧོཏི། **པཙླཱུལཱསི ནོཏི** ནིཏྲཱལཱསི ནུ། **ཨནུམཱཏྟཱཏྲཱཏི** པརིམཱཏྟཱཏྲཱ། **ཨུཔཱརོཀཱསཏྲཱཏྟི** མིཏྲཱཕིརོདནཨུཔཱརོཀཱསཏྲཱ། **དིཤྨཱསཏྲཱཏྟི** དིཤྨཱཏིསཏྲཱ། **ཡསྨཱ དིཤྨཱ ཏསྨཱ
རཏྟིཏྟཱ** ཡསྨཱ དིཤྨཱ ཨུཔཱརོཀཱསཏྲཱ ཨཏྟིཏྟཱཏྲཱ, ཏསྨཱ ནཾ རཏྟིཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱཏེཤྨཱསི། **ཡསྨཱ རཏྟིཾ ཏསྨཱ དིཤྨཱཏི** ཡསྨཱ ཙ ཏེ རཏྟིཾ ཨུཔཱརོཀཱསཏྲཱ ཨཏྟིཏྟཱཏྲཱ, ཏསྨཱ ནཾ དིཤྨཱཔི
ཨཏྟིཏྟཱཏེཤྨཱསི། **སཔྤཱཏྲཱསཏྟི** དིཏྲཱཙཏྲཱཏྲཱཀཏྲཱཡ སཏྟོཏྲཱསཾ། **པཏྟཱསུརེསཏྟཱཏྟི** སུརཏྟོ ཙ པཏྟཱཏྟོ ཙ ཨཏྟིཏརཀསཏྲཱཡ སཏྟཱཏྲཱ། **ཨཏྟོཀཱཏིཏི ཨིཏྟིཡེཏྟཱཏི** ཝཏི ཨཔིཏྟཱཏྟེཏི ཨཏྟོ
ཨནུཔཔིཏྟཱཏེཔ པཉྩཏི ཨིཏྟིཡེཏི། **མིཏྟཱསུཁཏྟི** ནིཏྟཱསུཁཾ། ཨིཏྲཱཀཱིན ཏྟཱནེན ཏྲཱཀཱཏྟཱ ཐེརསྶ མིཏྟཱཕིརོདནཀཱམྨཱཏྟཾ ཀཐེསི། **སོཏྟཱཏྟི** སུཏྟནསོཏྟཱ། **ཀཱིཏྟཱཀཱརཏྟཱཡཱཏྟཱཏྟི** ཨཏྲཱ ཨཔསྨཱིཾ
ཀཱཏྲཱཏྟི ཀཱིཏྟཱཏྟི, ཨིཏཏྟཱཏི ཀཱརཏྟཱཡཱཏི། **མཏྲཱཏྟཱཔྱོཏི** ནིཏྟེདཏྲཱ དོམནསྶཏྲཱ། ཨིཏྲཱཀཱིན ཏྟཱནེན སཏྲཱཏྲཱ ཐེརསྶ ཏྲཱཀཱཏྟཱཏྲཱཏཾ ཀཐེཏི།

ཨིཏྟཱནི ཏྲཱསྨི པརིཡཏྲཱཀཱརིཏཱཡ སམྨཱདཔེཏུཾ **ཏསྨཱཏིཏྲཱཏིཨུདིམྨཏ།** ཏཏྲ **ཡིཀྲཱཏིཀཱཀཱཐཏྟི** "ན ཏྭཾ ཨེསཾ ཏྲཱམྨཡིཏཡཾ ཨུཏྟཏྲཱཱི"ཏིཨུདིཏཡཏྲཱཡཏྲཱ ཡིཀྲཱཏིཀཱཀཱཐཱ། **ནཱཏཾ
མོཀྲཱཤཱུཏཏིཨུདི** སུཔམིཏྲཾསཀྲཱཡིཡཏྲཱཏྟཾ ཡུཏྟཾ། **ཀཱིཏྲཱཡཏྲཱ ཏུ ཁོཏི** ཀཱིཏྲཱཀཱིན ཏུ ཁོ། **ཏཏྲཱསཏྟཱལཡིམུཏྟཱ ཧོཏྟཱཏི** ཏཏྲཱསཏྟཱལེ ནིཏྟཱནེ ཏཾ ཨུཔཱསམྨཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཡིམུཏྟཏྟཏྲཱཏྲཱལ
ཏཏྲཱསཏྟཱལཡིམུཏྟཱ ནཱམ སཾཡིཏྟིན ཀཱིཏྲཱཡཏྲཱ ཧོཏི། ཡཱལ པཏིཔཏྟིཡཱ ཏཏྲཱསཏྟཱལཡིམུཏྟཱ ཧོཏི, ཏམེཝ ཡིཏྟཱསཡཏྲཱ ཏྟིཀྲཱཏྟཾ སུཏྲཱཏྲཱཀཱཔཏིཔདཾ སཾཡིཏྟིན དེསིཏྟཱཏི སུཏྟཏི།
ཨཏྟཏྲཱཏེཏྟཱཏི ཁལཔཱལསཏྲཱཏཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟིཏཏི ཨཏྟཏྲཱ, ཨཏྟཏྲཱ ནཏྲཱ ཨསྨཱཏི ཨཏྟཏྲཱཏེཏྟཱ, ཨེཀཱཏེཏྟཱ སཏཏཏེཏྟཱཏི ཨཏྟོ། **ཨཏྟཏྲཱཡོཀཱཏྲཱིསྨཱཏི** ཨཏྟཏྲཱཾ ཡོཀཱཏྲཱིསྨཱ,
ནིཏྟཡོཀཱཏྲཱིསྨཱཏི ཨཏྟོ། **ཨཏྟཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱཏྟཱཏི, ནིཏྟཏྲཱཏྲཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཨཏྟཏྲཱཾ པརིཡོསཱནམསྨཱཏི སུཏིམནཡེནེཡ **ཨཏྟཏྲཱཔརིཡོསཱནོ། སེཏྟོ དེཝམནུསྶཱནཏྟི** དེཝཱནཉྩ
མནུསྶཱནཉྩ སེཏྟོ ཨུཏྟམོ། ཨེཡཏྟཱཡོ ཏྲཱཏྲཱ ཀཱིཏྲཱཡཏྲཱ ཧོཏི, སཏྟིཔེནེཡ ཏསྶ པཏིཔཏྟིཾ ཀཱཐེསྨཏི ཡཏྟཏི།

སབྦེ ཏྲཱམྨཱ ནཱལཾ ཨབྷིནིཝེསཱཡཱཏི ཨེཏྟ སབྦེ ཏྲཱམྨཱ ནཱམ པཉྩཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏསཱཡཏཏྲཱནི ཨཊྛཱརས ཏྲཱཏུཡོ, ཏེ སབྦེཔི ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨབྷིནིཝེསཱཡ ནཱལཾ ན
པརིཡཏྟཱ ན སམཏྟཱ ན ཡུཏྟཱ། ཀསྨཱ? ཀཱཏིཏྟཱཏྲཱིན ཨཏིཏྟཱནཏོ། ཏེ ཧི ནིཏྟཱ སུཁཱ ཨཏྟཱཏི ཀཱཏིཏྟཱཔི ཨནིཏྟཱ དུཀྐྷཱ ཨནཏྟཱཔ སམྤཛྫནྟི། ཏསྨཱ ནཱལཾ ཨབྷིནིཝེསཱཡ།
ཨབྷིཛཱནཱཏཱིཏི ཨནིཏྟཾ དུཀྐྷཾ ཨནཏྟཱཏི ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ ཨབྷིཛཱནཱཏི། **པརིཛཱནཱཏཱིཏི** ཏཐེཝ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ པརིཛཱནཱཏི། **ཡཾཀིཉྩི ཝེདནནྟི** ཨནྟམསོ པཉྩཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཡཾཀིཉྩི
ཨཔྤམཏྟཀམྤི ཝེདནཾ ཨནུབྷཝཏི། ཨིམིནཱ ཏྲཱཀཱཏྲཱ ཐེརསྶ ཝེདནཱཝསེན ཙ ཝིནིཝཊྚེཏྭཱ ཨརཧཏྟཔཏྟཾ དསྶེསི།

ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱིཏི ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶནྟོ། **ཝིརཱགཱནུཔསྶཱིཏི** ཨེཏྠ དྭེ ཝིརཱགཱ ཁཡཝིརཱགོ ཙ ཨཙྩནྟཝིརཱགོ ཙ། ཏཏྲ སངྑཱརཱནཾ ཁཡོ ཁཡཝིརཱགོ ཏཾ ཝིརཱགཱནུཔསྶི,
ཨཙྩནྟཝིརཱགོ ནིབྦཱནཾ ཝིརཱགཏོ ཏསྶཱནུཔསྶནཱ ཏཐཱ ཝིརཱགཱནུཔསྶནཱ། ཏདུབྷཡསམངྒིཔུགྒལོ ཝིརཱགཱནུཔསྶཱི ནཱམ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཝིརཱགཱནུཔསྶཱི"ཏི, ཝིརཱགཏོ ཨནུཔསྶནྟོཏི
ཨཏྠོ། **ནིརོདྷཱནུཔསྶཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ནིརོདྷོཔི ཧི ཁཡནིརོདྷོ ཨཙྩནྟནིརོདྷོཏི དུཝིདྷོཡེཝ། **པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶཱིཏི** ཨེཏྠ པཊིནིསྶགྒོ ཝུཙྩཏི ཝོསྶགྒོ། སོ ཙ པརིཙྩཱགཝོསྶགྒོ
པཀྑནྡནཝོསྶགྒོཏི དུཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྲ **པརིཙྩཱགཝོསྶགྒོཏི** ཝིཔསྶནཱ། སཱ ཧི ཏདངྒཝསེན ཀིལེསེ ཙ ཁནྡྷེ ཙ ཝོསྶཛྫཏི། **པཀྑནྡནཝོསྶགྒོཏི** མགྒོ། སོ ཧི ནིབྦཱནཾ

ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀ་རོཾ་ པཱཊྷ་ཏྲཱ་ཏི། དྲྀ་ཏི་ཡེ་ ཕཱ་ ཀཱ་ར་ཊེ་ཏི་ སོ་ ཕ་ལཱ་ནཱ་གྲཱ་ཡེ་ཎ, སམྦྷཪྣ་དྷཪྨེ་ཎ་ ཁཎྜཾ་ ཀིཾ་ཡེ་ཥྱ་ན་ཏྭ་ ཕ་ལཱ་ཛཪ྄་ན་ཀཾ་ ནེ་བྲྀ་ཏེ་ ཙ་ པཱཊྷ་ཀ་རོཾ། ཏ་སྨཱ་ ཀིཾ་ཡེ་ས་ ཙ་ ཁཎྜེ་ ཙ་ པ་རི་ཛ་ཪ྄ཛ་ཏི་ཏི་

པ་རི་ཛྙཱ་ཏཱ་ཕ་ལཱ་ནཱ་གྲཱ། ནེ་རོ་ཕཱ་ཡ་ ནེ་བྲྀ་ཏ་ཕཱ་ལུ་ཡཱ་ ཙེ་ཏཾ་ པཱཊྷ་ཏི་ཏི་ པཱཊྷ་ཏ་ན་ཕ་ལཱ་ནཱ་གྲཱ་ཏི་ ཨུ་བྷཱ་ཡ་སྨིཾ་ མ་གྲེ་ ས་མེ་ཏི། ཏ་ཏུ་བྷཱ་ཡ་ས་མ་གྲེ་ ཕུ་གྲཱ་ལོ་ ཨི་མཱ་ཡ་ པ་ཏཻ་ནེ་ཥྭཱ་གྲཱ་ཏུ་པ་ནཱ་ཏཱ་ཡ་ ས་མ་ཀཱ་ལཱ་གཱ་ཏ་ཏཱ་

པ་ཏཻ་ནེ་ཥྭཱ་གྲཱ་ཏུ་པ་སྨྲི་ ཏཱ་མ་ རོ་ཏི། ཏཾ་ ས་ཀྲཱ་ཡེ་ཏཾ་ ཕུ་ཊྛཾ། **ན་ ཀིཾ་ཙི་ ལོ་ཀེ་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏཱི་ཏི་** ཀིཾ་ཙི་ ཨེ་ཀཱ་སྨི་ ས་ཀྲཱ་ར་ཀཱ་ཏཾ་ ཏ་ཛྙཱ་བྷ་སེ་ན་ ན་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏི་ ན་ ཀཱ་ཎྷཱ་ཏི་ ན་ པ་ཏཱ་མ་སཱ་ཏི།

ཨ་ནུ་པཱ་དི་ཡཾ་ ན་ པ་རི་ཏ་སྶ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་གྲཱ་ཧ་ཎྜེ་ ཏ་ཛྙཱ་པ་རི་ཏ་སྶ་ནཱ་ཡ་ ན་ པ་རི་ཏ་སྶ་ཏི། **པ་ཙྩ་ཏྟཾ་ཡེ་ཝ་ པ་རི་ནི་བྦཱ་ཡ་ཏཱི་ཏི་** ས་ཡ་མེ་ཝ་ ཀིཾ་ལེ་ས་པ་རི་ནི་བྦཱ་ནེ་ན་ པ་རི་ནི་བྦཱ་ཡ་ཏི། **ཁཱི་ཎཱ་ ཛཱ་ཏཱི་ཏི་**ཨཱ་དི་ནཱ་ པ་ཏྟ་

པ་ཙྩ་ཝེ་ཀྑ་ཎ་ ད་སྶི་ཏཱ། ཨི་ཏི་ ཛྷཱ་ནཱ་ཕཱ་ སཾ་ཝི་ཊྛེ་ན་ ཁཱི་ཎཱ་ས་ཝཱ་སྶ་ ཕུ་བྦཱ་བྷཱ་ཏཱ་ཕུ་ཏེ་པ་ཏཾ་ ཕུ་ཙྪཾ་ཏོ་ སཾ་ཝི་ཊྛེ་ནེ་ཝ་ ཀཱ་ཐེ་སི། ཨི་ཏཾ་ པ་ན་ སུ་ཏྟཾ་ ཐེ་ར་སྶ་ ཨོ་ཝཱ་ད་པི་ ཨ་ར་ཧཏྟ་ ཕ་ལེ་པ་སྶ་ནཱ་པི། སོ་

ཨི་མ་སྨིཾ་ཡེ་ཝ་ སུ་ཏྟེ་ ཕ་ལེ་པ་སྶ་ནཾ་ པཏྭཱ་ ཨ་ར་ཧཏྟཾ་ པཏྟོ་ཏི།

༩. མི་ཏྟ་སུ་ཏྟ་ཝ་ཎྞ་ནཱ

༧༢. ན་ཝ་མེ་ **སྨཱ, ཏྲཱི་ཀཱ་ཡེ, ཕུ་ཎྜཾ་ བྷཱ་ཡི་ཏྭཱ་ཏི་** ཕུ་ཎྜེ་ ཀཱ་རེཏྭཱ་ ཏི་སཾ་ སྨཱ་ བྷཱ་ཡི་ཏྭཱ། **མི་ཏྟཾ་ཙེ་ཏོཾ་ བྷཱ་ཝེ་སཱི་ཏི་** ཏི་ཀཱ་ཙ་ཏུ་ཀྐཱ་ཛ་ཛ་ཧྣེ་ཀཱ་ཡ་ མི་ཏྟཱ་ཡ་ ས་མྤ་ཡུ་ཏྟཾ་ པ་ཀྐེ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཙེ་ཏོཾ་

བྷཱ་ཝེ་སཱི་ཏི་ ད་སྶེ་ཏི། **སཾ་ཝ་ཊྚ་མཱ་ནེ་ སུ་ཊྚ་ཏ་ཏི་** སཾ་ཝ་ཊྚ་མཱ་ནེ་ སུ་ཊྚཾ་ ཨ་ཏཾ། **སཾ་ཝ་ཊྚ་མཱ་ནེ་ཏི་** ཛྷཱ་ཡ་མཱ་ནེ་ ཝི་པ་ཛྷཱ་མཱ་ནེ། **ཏཱ་སྶ་ར་ཀཾ་ཏི་** ཏ་སྶ་ཀཱ་ལཱ་ཏཱ་སྶ་ས་མ་ཀཱ་ལཱ་གཱ་ཏོ། **ཏཱ་སྶ་ཡ་ཏཾ་ཏི་** ཏ་སྶེ་ཝ་ ཝི་ཝ་ཙ་ཏཾ།

ཏཱ་སྶེ་ན་ ཕཱ་ ལ་ཏྟཱ་ར་ཛ་ཏྲཱ་ ཏཱ་སྶ་ཏཱ་ཏཱ། **ཙྪཱ་ཏུ་ར་ཀྐོ་ཏི་** ཕུ་ར་ཏྟེ་མ་ས་མྤ་ཏྟཱ་ཏཾ་ ཙ་ཏུ་ཀྐཾ་ ས་མྤ་ཏྟཾ་ ཝ་སེ་ན་ ཙྪཱ་ཏུ་ར་ཀྐཱ་ཡ་ པ་བྷཱ་ཝེ་ཡ་ ཨི་སྶ་རོ། **ཝེ་ཛཾ་ཡཱ་ཝེ་ཏི་** ཝེ་ཛཾ་ཏ་ས་ཀྐཱ་རོ། ཛ་ན་པ་ཏོ་ ཏ་སྶཾ་ བྷཱ་ཝ་རེ་ཡཾ་

ཐི་ར་བྷཱ་ཝཾ་ པཏྟོ་ཏི་ **ཛ་ན་པ་ད་ཐཱ་ཝ་རི་ཡ་པཏྟོ།** **པ་རོ་ས་ཏ་སྶཱ་ཏི་** ཨ་ཏི་རེ་ཀ་ས་ཏ་སྶཾ། **སཱུ་རཱ་ཏི་** ཨ་བྷཱི་རུ་ཀོ། **ཝཱི་རངྒ་རཱུ་པཱ་ཏི་** ཝཱི་ར་ཏཾ་ ཨངྒཾ་ ཝཱི་རངྒཾ, ཝཱི་ར་ཡ་སྶེ་ཏཾ་ ནཱ་མཾ། ཝཱི་རངྒ་རཱུ་པ་མེ་ཏེ་ས་ཏི་

ཝཱི་རངྒ་རཱུ་པཱ། ཝཱི་ར་ཡ་ཛཱ་ཏི་ཀཱ། ཝཱི་ར་ཡ་ས་བྷཱ་ཝཱ། ཝཱི་ར་ཡ་མ་ཡཱ། ཝེ་ཡ་ ཨ་ཀི་ལཱ་སུ་ནོ་ ཏི་ཝ་སམྤི་ ཡུཛ྄ཛྷཱ་ཏཱ་ ན་ ཀི་ལ་མ་ཏི་ཏི་ ཕུ་ཊྛཾ་ རོ་ཏི། **སཱ་ག་ར་པ་རི་ཡ་ཏྟཾ་ཏི་** ཙཀྐ་ཝཱ་ལ་པ་བྦ་ཏཾ་ སཱི་མཾ་ ཀཱ་ཏཱ་

ཋི་ཏ་ས་མུ་ད྄་ད་པ་རི་ཡ་ཏྟཾ། **ཨ་ད་ཎྜེ་ནཱ་ཏི་** ཏཎྜ་ད་ཎྜེ་ན་པི་ ཀམྨེ་ཧི་ཏྲཱི་ཏུ་སཱ་ས་ནེ་ན་ ས་ཏྠ་ད་ཎྜེ་ན་པི་ ཝི་ནཱ་ཡེ་ཝ། **ཨ་ས་ཏྠེ་ནཱ་ཏི་** ཨེ་ཀ་ཏོ་ཏྟ་ད་ཏེ་ནཱ་ པ་ར་ཝི་ཏེ་ཋ་ན་ས་ཏྠེ་ན་པི་ ཝི་ནཱ་ཡེ་ཝ། **ཏཱ་ཡེ་ན་ ཨ་བྷི་ཝི་ཛི་ཡཱ་ཏི་**

ཨེ་ཏི་ ཕོ, མ་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ པ་ཏཻ་ཏ་ཏཱ་ཏི་ ས་མྤ་ཏེ་ཏ་ཀྐཱ་ཡ་མ་ཏོ་ “ཕ་ཊོ་ ན་ ཏ་ཏ་ཏྭཱ”་ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ ཏཱ་ཡེ་ན་ཝ་ ཕུ་ཏྟ་ཕཱ་ཀཱ་རཾ་ པ་ཝ་ཏྟིཾ་ ཨ་བྷི་ཝི་ཛི་ཡི་ཏྭཱ།

སུ་ཁེ་སི་ནོ་ཏི་ སུ་ཁ་པ་རི་ཡེ་ས་ཀེ་ ས་ཏྟེ་ ཨཱ་མ་ཏྟེ་ཏི། **སུ་ཉྙ་བྲ་ཧྨ་པ་གོ་ཏི་** སུ་ཉྙ་བྲ་ཧྨ་ཝི་མཱ་ན་ཏུ་པ་གོ། **པ་ཝ་ཏྟིཾ་ ཨི་མ་ཏྟི་** ཨི་མཾ་ སཱ་ག་ར་པ་རི་ཡ་ཏྟཾ་ མ་ཏྟ་པ་ཝ་ཏྟིཾ། **ཨ་སྶ་ཏ་སེ་ཏཱ་ཏི་** ན་

སཱ་ཏ་སེ་ཀཱ་ཀཱ་ལེ་ན། **ས་མེ་ན་ མ་ནུ་སཱ་སེ་ཏ་ཏི་** ས་མེ་ན་ ཀཱ་ལེ་ན་ ཨ་ནུ་སཱ་སིཾ། **ཏི་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ སུ་ཏེ་སི་ཏ་ཏི་** ཏི་ཏི་ ས་ཀྐཱ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ མ་ཏཱ་ཀཱ་ཏ་ཀེ་ཀཱ་ཏི་ བྲུ་ཏྟེ་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཨེ་ཏ་ཀཱ་ ཙ་ཏཾ་ སུ་ཏེ་སི་ཏཾ་

སུ་ཀཱ་ཐི་ཏཾ། **པ་ཝ་ཏྟིཾ་ཏི་** ཕུ་ཝ་པི་སྨཱ་མི་གོ།

༡༠. བྷཱ་རི་ཡཱ་སུ་ཏྟ་ཝ་ཎྞ་ནཱ

༧༣. ད་ས་མེ་ **ཀཱ་ཝ་ཏྟཱ་ མ་ཧཱ་ མ་ཧཱ་བྷོ་གོ་ཏི་** ཀཱ་ཝ་ཏྟཾ་ མ་ཧཱ་པ་ཧཱ་ ཨོ་ཏཱ་རི་ཏཱ་ ཋི་ཏ་བྷཱ་ཝེ་ ཏྲཱ་ཡེ་ ཕཱ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ཨུ་ཏྲི་ཏྟ་མ་ཏེ་ མ་ཧཱ་བྷོ་ད་ཀཾ་ མ་ཏཱ་ས་ཏཱ་ རོ་ཏི, ཏཾ་ ས་ཀྲཱ་ཡེ་ཏཾ་

ཕུ་ཊྛཾ། **སུ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏི་** ཝི་སྶ་ཛྫ་ཡ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྭཱ། **སྨཱ་ ནེ་ཝ་ ས་སྶཾ་ ཨཱ་ཏི་ཡ་ཏཱི་ཏི་** ས་སྶུ་ཡཱ་ ཀཱ་ཏྟ་ཝཱ་ཏཾ་ ཏཱ་མ་ ཨ་ཏྟི, ཏཾ་ ན་ ཀཱ་རོ་ཏི, ས་སྶུ་ཏི་ཡེ་ ཏཾ་ ན་ ཀཱ་ཏེ་ཏི། **ན་ ས་སུ་རཾ་ ཨཱ་ཏི་ཡ་ཏཱི་ཏི་**

ཝ་ཙ་ཏཾ་ ན་ ཀཱ་ཏྟ་ཏི། ཨི་ཝཾ་ ཨ་ཏྟ་ཏ་ར་ཏཱ་ཡ་པི་ ཨ་བྷཱ་ཏ་ཏཻ་ན་པི་ ན་ ཨཱ་ཏི་ཡ་ཏི་ ཏཱ་མ། སེ་སེ་སུ་པི་ ཨི་སེ་ཝ་ ན་ཡོ། ཨི་ཝཾ་ ཨ་ཏྟ་ཝ་པི་ཏྲེ་ཏོ་ སུ་ཏྲེ་སྣཱ་ཡ་ ཨཱ་ཏྟ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྭཱ་ ས་ཏྟ་ ཕུ་ར་ཏོ་

ནེ་སཱི་ཏི། སཱ་པི་ སུ་ཏྟ་ཏཱ་ “ཀིཾ་ ནུ་ ཕོ་ ཨ་ཡཾ་ སེ་ཊྛི་ ད་ས་ཝ་ལཱ་སྶ་ ས་ཏྟེ་ཀི་ མ་ཡ་ཏཾ་ ཀཱ་ཊཾ་ ཀཱ་ཐེ་སྶ་ཏི་ ཨུ་ཏྟཱ་ཏུ་ ཨ་ཀཱ་ཊ”་ཏི་ ཀཱ་ཏྟ་ ཨ་ཝི་ཏཱ་ཏུ་རེ་ ས་ཏྟཾ་ སུ་ཊེ་ཏྟེ་ ཨ་ཏྟ་སི། ཨ་ཐ་ ནཾ་ ས་ཏྠཱ་

ཨེ་ཏི་ སུ་ཏྟེ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་མ་ཏྟེ་སི།

ཨ་ཏི་ཏ་ཏུ་ཀཱ་མི་ནཱི་ཏི་ ན་ ཏི་ཏ་ཏུ་ཀཱ་མི་ནཱི། **ཨ་ཏྟེ་སུ་ཏི་** པ་ར་ཕུ་རི་སེ་སུ། **ཨ་ཏི་མ་ཏྟ་ཏི་ཏི་** ཨོ་མཱ་ཏཱ་ཏི་ སྨཱ་ན་ཝ་སེ་ན་ ཨ་ཏི་མ་ཏྟ་ཏི། **ཀཱ་ཏེ་ན་ ཀཱི་ཏ་སྶཱ་ཏི་** ཀཱ་ཏེ་ན་ ཀཱི་ཏཱ་ ཨ་སྶཱ། **ཝ་ཏྟཱ་ཡ་**

ཨུ་སྶུ་ཀཱ་ ཝ་ཏྟེ་ཏུཾ་ ཨུ་སྶུ་ཀཱ་ཏཱ་སྶ་ཝ་ཏྟཱ། **ཡཾ་ ཨི་ཏྟི་ཡཱ་ ཝི་ཏྟ་ཏི་ སྨཱ་མི་ཀོ་ ཏཱ་ཏ་ཏི་** ཨི་ཏྟི་ཡཱ་ སྨཱ་མི་ཀོ་ ཡཾ་ ཏཱ་ཏཾ་ ལ་ཏཱ་ཏི། **ཨ་ཝ་སྶི་ ཏ་སྶ་ ཨ་པ་ཏཱ་ཏུ་མི་ཏཱ་ཏི་ཏི་** ཝོ་ཀཱ་ཏེ་པི་ ཨ་སྶ་ ཏ་རེ་ཏུཾ་ ཨི་ཙྪ་ཏི,

ཨུ་ཏྟཱ་ཏེ་ ཨཱ་ར་པི་ཏ་ཨུ་ཀཱ་ཝ་ལི་ཡཾ་ པ་ཀཱ་པི་ཏ་ཝཱ་ཏ་ཏུ་ལ་ཏི་པི་ ཝོ་ཀཾ་ ཏ་རེ་ཏུ་མི་ཙྪ་ ཕཱ་ཡ་མ་ཏི། **ཨ་ལ་སཱ་ཏི་** ནེ་སི་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏེ་ ནེ་སི་ཏཱ་ཝ་ ཋི་ཏ་ཏྟཱ་ཏེ་ ཋི་ཏཱ་ཝ་ རོ་ཏི། **ཕ་ཏུ་སཱ་ཏི་** ཁ་ཏཱ། **ཏུ་རུ་ཏྟ་ཝཱ་དི་ནཱི་ཏི་**

ཏུ་ཏྟཱ་སི་ཏ་ཏཱ་སི་ནཱི, ཀཱ་ཏཱ་ཡཾ་ ཕཱ་ལཱ་ཀཱ་ཐ་མེ་ཝ་ ཀཱ་ཐེ་ཏི། **ཨུ་ཊྛཱ་ཡ་ཀཱ་ཏཾ་ ཨ་བྷི་ཏུ་ཡ་ ཝ་ཏྟ་ཏཱི་ཏི་** ཨེ་ཏྭཱ་ ཨུ་ཊྛཱ་ཡ་ཀཱ་ཏེ་ ཝ་ཏུ་ཝ་ཙ་ཏ་ཝ་སེ་ན་ ཝི་རི་ཡུ་ཊྛཱ་ཏ་ས་མྤ་ཏྟེ་ སཱ་མི་ཀོ་ ཕུ་ཏྟེ, ཏ་སྶ་ ཏཾ་

ཨུཏྟནསམྤཏྟིཾ ཨཱཧྲིཏྭཱཔྱཏི ཏེཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཕཎྜཏི། **པམོདནྟཱིཏི** ཨཱམོདིཏཔམོདིཏཱ ཧོནྟི ། **ཀོལིཡཱཀཱཏི** ཀུལསམྤནྣཱ། **པཏིབྦཏཱཏི** པཏིདེཝཏཱ། **ཕཎྜཏཎྜཇྫུཏཱཏི** དཎྜཀཾ གཧེཏྭཱ

ཕཎྜེན དཛྫཏྭཱ, "ཧྲཱཏིསྨཱུམི ན"ཏི ཕྱཏྭཱ། **དུསྶིསམཏྟི** སུམིགཱསྶ ཕཏྟཔུཏྟེཀཱ དུསྶིཏི མཾ ཧཱཔགཱཔ ཧཱརེཏྭཏི ཕཏྟཱ སརཏེསུ པཏིཊྛཱསི།

༡༡. ཀོཎྜནསུཏྟཔཎྞཏྟཱ

༤༧. ཨེཀཱདསམེ **སཔཏྟཀཱཊྛཏི** སཔཏྟཀཾ ཕྲེཏྟཾ ཀཱཊྛ པིཡཱ ཏེཏི ཨེཀཱྡཏཔཏྟཱཏྟཱ། **སཔཏྟཀཱརཊྛཏི** སཔཏྟཀཾ ཕྲེཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཊྛཱ། **ཀོཎྜཔརེཏོཏི** ཀོཎྜལྔགཏོ།

པཉྩརཏྟཏྟཡཱཏི བཏུཨཏྟཏྟཡ བཏུཏེཏཏྟཡ། **ཨནཏྟསྶཱིཏི** ཨཔུཏྟིསྶི། **ཨཏྠ་མེ གཏེཏོཏི** ཕྱཏྟི མེ གཏེཏྟཱ།

ཨཔོ ཨཏྟཾ གཏེཏྟནཏི ཨཔོ ཕྱཏྟིཾ གཏེཏྟཱ། **ཨནཏྟཾ ཨཏིཔཇྫཏིཏི** ཨནཏྟ་མེ གཏེཏོཏི སལྷཔེཏི། **ཕཏྟཾ ཀཏྟནཏི** ཕཏྟཏིཔཏཀམྨཾ ཀཏྟཱ། **ཀོཎྜསམྨདསམྨཏྟེཏི** ཀོཎྜམཏེན མཏྟེ, ཨཱཏིཏྟགཏེཏཔཏྟམཏྟེཏི ཨཏྟཱ། **ཨཱཡསཀྐཏི** ཨཡསཔྤམཾ, ཨཡསོ ནེཡསོ ཏོཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟརཏོ ཛྫཏཏི** ཨབྦུཏྟར ཨུཔྤཏྟཾ། **ཨཏྟཾ ན ཛྫཏྟཏི**

ཕྱཏྟིཨཏྟཾ ན ཛྫཏི། **ཏསྨིཾ ན པསྶཏིཏི** སམཐཔིཔསྶནཏྟསྨིཾ ན པསྶཏི། **ཨཏྟཏམཏི** ཨཏྟཔཱཕཱགཱརཾ ཏམཾ བཏལཏམཾ། **སཏཏིཏི** ཨཏྟིཏྟཕཏི།

ཏུསྶཏྟུཡཏི ཏུསྶཀྟུཏྟཔཾ ནེཏྟེཛཏཾ ཏུབྦཏཏྟུཁཏཾ། **ཡཏོ པཏཡཏྟིཏི** ཡཏྟ ནེབྦཏཏི། **ན ཕཏྟོ ཏོཏིཏི** **གཱུརཔོཏི** ཕཙཏྟཏསྶཔི གཱཏྟཔོ ན ཏོཏི། **ན ཏྟིཔཾ ཏོཏི**

ཀིཙྩནཏི ཀཱུཏྟཾ པཏིཏྟཱ ནཏྟ ན ཏོཏི། **ཏཔཏྟིཡཏྟཏི** ཏཔཛྫནཀཱུཏི། **ཏསྶེཏྟིཏི** སམཐཔིཔསྶནཏྟསྶེཏི། **ཨཱུརཀཱཏི** ཏུརེ། **བྷཱུཏྟཏཏྟི** ཕྲིཏྟཏཕཏྟཏྟཾ། **ཡཱཡ སཏྟུ ཧཏྟོཏི** ཡཱཡ སཏྟུཏྟ ཧཏྟོ པོསོཏོ། **ཕྱཏཏཱིཾ སཏྟཏྟི** ཛྫཱཔིཏཏྟཡིཀཱིཾ སསྶཏཾ། **ཏཏྟི ཀཱུཏྟོ པུཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱུཏྟོ པུཏྟཱཡོ པུཏྟ ནཏྟཏཀཱུཏཏེཏི ཨཏྟཏཾ ཏཏྟི། **ནཏྟཏྟཔེསུ སུཏྟཏྟཏི** ནཏྟཏྟསྶཏེསུ

ཨཏྟིསུཏྟཏོ ཏུཏྟཱ། **རཛྫཡཱ བཏྟཏྟ སྤེཡཏྟཏྟཏི** རཛྫཡཱ བཏྟཏྟ མཏྟཏྟི། **པཏྟཏྟམཔི ཀཱཏྟརེཏི** པཏྟཏཀཱཏྟརེཔི པཏྟཏྟ མཏྟཏྟི།

ཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏཔྱཏྟཏྟཏི། **ཨེཏྟཡཏྟཏི** ཨེཏི ཨཡཾ། **ཏཾ དམེན སམྤཱཏྟཏྟཏི** ཏཾ ཀོཏྟཏ དམེན ཏཏྟཏྟཱ། ཀཏརེན དམེཏྟཏི? **པཉྩཔཏྟིརེཡེན ཏིཏྟཱཡཱཏི** པིཔསྶནཔཉྩཡ

ཙེཏྟཱ པིཔསྶནཏསམྤཡུཏྟེན ཀཱཡེཀཙིཏསིཀཔཏྟིརེཡེན ཙ མགྒསམྤཏྟིཏཏྟཡཱ ཙ། **ཏཔེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སིཀྐཏྟཏི** ཡཏྟ ཨཀུསལཾ སམུཏྟཏྟཏི, སམཐཔིཔསྶནཏྟསྶཔི ཏཔེཏྟ སིཀྐཏྟ། **སྟ ཏེ ཏུསྶཀྟུཡཾ ཨཏྟཏི** སྟ ཨཏྟཀཱི ཏུསྶཀྟུཏྟཔཾ ཨཏེསྶཏི ཨིམམཏྟཾ པཏྟཡམཏྟཱ། **ཨཏུཡཏྟཏི** ཨཏུཔཏྟཡཏྟཱ། **ཨཏུསྶཱཀཱཏི** ཀཏྟཏེ ཨུསྶཱཀཱཾ ཨཏུཔཏྟཱ། སེསཾ སབྦཏྟ

ཨུཏྟཏསེཏྟཏི།

ཨཏྟཱཀཏཕགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༧. མགྒཕལོ

༡. ཏིརཱིསོཙྪདྲསུཙྪཕཀྐནྣ

༨༥. སཙྪམཎྜ པཙམི **ནཏྟུཔཏིསོཏི** ནཏཙྪུཔཏིསོ ཆེཏྟཔཏྟུཡོ། **ཡསྨྱཏཏྠཙཏྣནཏི** ནཏྟཆཔིཔཎྜནྣ། **ཏིབྲིཏྣཔིཏྣགོཏི** བཝཔཔིཔཎྜནྣ ཅེཔ མགྒོ ཅ།
ཕིསུཏྟིཏྠཙཏྣནཏི ཨརནཙྪཔིསུཏྟི ཅ པཏྟཔིཔྲཆྪ ཅ།

༢. སཙྪསྟུརིཡསུཙྪཕཀྐནྣ

༨༦. ཏུཏིཡེ ཡསྨི ཨཡཾ སཙྪསྟུརིཡཏིསནྣ ཏིཛྫཾསིཕབྲཏྣཎཕསེན པཕཙྪ, ཏསྨི ཏཡོ སིཾཕབྲ, ཏིསྶོ སིཾཕབྲསྶིམ྄, ཏྲིཎི སིཾཕབྲམྶུལཱནྣི, ཏྲིཎི གོལཱནལཱནྣིཏི
ཨཡཾ ཏཕ ཨུཏིཏྟཔ ཨིམཎྜ སུཙྪཎྜ པུརེཙྪརིགགཕ྄ ཕེཏིཏབྲ། སྣ ཕིསུཏྟིམགྒི (ཕིསུཏྟི༌ ༢.༨༠༣) པུབྲེཏཱིཔྣསྣུཎྜཏིཏེཏྟེསེ ཕིཏྣརིཙྪཕ། **ཨིཏཏཕོཙྪཏི** ཨཏེཙྪཀཱམཱབྲུཏེཀཱཾ
པཏྟུཏྠཾ ཏྲིཀྲུསཏྣཾ ཨཛྫྷཏྟིསཡེན ཨུཔྤཱཏིཙྪཀཱནཾ ཨཏུཔྤཱཏིཙྪཀཱནཾ སཏྟྲཎྣཾ ཕིཔཏྟིཎྞནཏྠཾ ཨིཏཾ "ཨཏིཙྪ, ཏྲིཀཱཔི, སཏྟྲཎ"ཏིཨཱཏིསཙྪསྟུརིཡོཔམསུཙྪཏྠཾ ཨཔྤོཅ། ཏཏྠ
ཨཏིཙྪཏི ཧུཏྣ ཨབྷཱཔཏྟིཏ ཨཏིཙྪ། **སཏྟྲཎཏི** ཨུཔྤཱཏིཙྪཀཨཏུཔྤཱཏིཙྪཀཱ སཏྟྲཎརྞམྨཱ། **ཨཏྟུཔྤཏི** ཨིཔཾ ཨཙེཏྟིཏ ན ཧུཏྤཱ། **ཨཏཎྞསིཀཱཏི** ཨསཎྞཏཏྣཕིཏ ཨཎྞསརཏིཏྣ།
ཨཝམིཔྤཏི ཡུཙྪམིཔ།

ཨཛྫྷཏྟིཀཱཡོཏི ཨུཏཀེ ཨཏུཔཕིཏྲཱ། **ཨཛྫྷཏྟྲཏོཏི** ཨུཏཀཱཔིཏྲཏོ ཨུཏྲཏོ། **ཏེཕོ ན ཕཎྞཏྟིཏི** པཙམཾ ཏཕ ཨུཔཀཱཕྲཏམིཏྲོ ཏྲམ གོཏེསཏསཏཎྞཙྪཱཔཱལོ ཨེཀམིཏྲོ
ཧུཏྣ ཕཎྞཏི, ཏཏྣ ཏིཔྤཏཏྲིཛྫྷ ན པུཏ གཏཾ པཕིསཏི། ཏཏོ པཏྲཔ ཏྲམཀརཏེ ཏིརཏྠཾ ཕིཡ ཨུཏཀཾ ཏོཏི, པུཏ ཨེཀཱཕིཏྲུཕྲི ཏེཕོ ན ཕཎྞཏྟིཏི ཨུཔཎྞཏཏྲམཱཀཎྞཕ
པཎྞཏཾ། ཕིཏཎྞཏྟེ པཏ ལོཀེ པཙམཾ ཨཔྤཱཏོཏོ པཏྲཔ ཏུཛྫྷ ཏོཏི, ཏོ ཨུཏྲཏིཏྟ སཏྟ མཏུཎྞལོཀེ ཅ ཏིརཛྫཏིསུ ཅ ཏིབྲཏཏྟི། ཏིརཛྫཏིསུ ཏིབྲཏྟཔི པུཏྟཕྲཏིཀེསུ མཏྟཾ
པཏིཡཕྲིཏྣ ཀཱཡཀཏྣ ཏིཔམཏུཎྞིསུ ཏིབྲཏྟཏྟི། ཏིཕཏྣ ཨཱཀཱསེན ཅརཏྟིཡོ ཨཱཔརཅིཏྟི – "ན ཨིཏཾ ཏྠཏཾ སཎྞཏཾ ན ཏིཔཏྟཾ, མཏྟཾ ཏྲཱཔིཕ, ཀཱཏྲཾ, སུཏིཾ, ཨུཔེཀྑཾ
ཏྲཱཔིཕྲ"ཏི། ཏེ མཏྟཏཡོ ཏྲཱཔིཏྟ ཏཏོ ཙུཏྟ ཕྲཧྨལོཀེ ཏིབྲཏྟཏྟི།

ཕྲིཛྫཀཱམྣཏི ཨིཏྠ ཕྲིཛྫཀཱམོ ཏྲམ པཙྪ ཕྲིཛྫཛྫྷཏི། **ཕྲཧྨཀཱམོ** ཏྲམ ཡཾགིཙྪི ཏིཔྤཏྟམྶུལཔཏྟཾ ཏརིཏཀཾ། **ཨོསཏྟིཏིཙཕཏཕཏཡོཏི** ཨིཏྠ **ཨོསཏྟིཏི** ཨོསཏྟརཱཔྤཱ། **ཏིཀྐཏི**
བཏིསྣཏྣ ཏྲཝཏྣཡོཀཱཏྣཏཡོ། **ཕཏཕཏཡོཏི** ཕཏཛྫྷཱཏཱརཱཔྤཱ། **ཀཱཏྟཏིཡོཏི** ཚཔིཏྣ པཙྪ མཏྣཏཏིཡོ ཨཔྤསིསྣ ཏིཏྟཀཱ། **ཀཱསོབྲཏྣཏི** ཚཔིཏྣ སཏྟ མཏྣསརེ ཨཔྤསིསྣ རཏཏྣཏཡོ།
ཏུཏིཡོ སྟུརིཡོཏིཨཱཏིསུ ཏུཏིཡསྟུརིཡཀཱཔེ ཨེཀོ ཨུཏེཏི, ཨེཀོ ཨཏུཏྲམཏི། ཏཏིཡཀཱཔེ ཨེཀོ ཨུཏེཏི, ཨེཀོ ཨཏུཏྲམཏི, ཨེཀོ མཛྫྷེ ཏོཏི། ཅཏུཏྠཀཱཔེ ཅཏུཀཱཔེཀ
ཀཱམེ ཅཏྟརོ ཕིཏྟཙྪརིཀཱ ཏྲཱརཔཏིཕཏིཡ ཚིཏྣ ཕིཡ ཏོཏྟི། པཙྪམཱཏིཀཱཔེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཔྤུཏྠཛྫིཏི** ཀེཊྟི ཀེཊྟི པཏཏྟི། **ཏེཝ ཀུརིཀཱ པཙྪཡཏི ན མསྶིཏི**
ཙཀྐཱཔཱཔམཏྣཔཕཔྤི སཱིཏེཏྟུཔཕྲཏཏྟྠ ཏིམཔྤ ཙཀྐཱཔཱཔཕྲཏོ ཆ ཀཱམསཏྣ པཙམཛྫྷཏཱིཀཕྲཏྟྲོཀཱཏི ཨིཏྟཀི ཐཏེ ཏཏྟེ ཨཛྫྷཏྟཡ གཏེཏཕྲམཏྟཔི ཀུརིཀཱ པྤ ཨཏྟཱར པྤ ན
པཙྪཡཏི། **ཀོ མཏྟ ཀོ སཏྟྲཏི** ཀོ ཏཎྞ སཏྟྲཔཏྟཔ སམཏྠོ, ཀོ པྤ ཏཎྞ སཏྟྲ། **ཨཛྫྷཏ ཏིབྲཔཏིཏྟིཏི** ཏིབྲཔཏེ སོཏྟཔཏྟེ ཨརིཡསཱཝཀཱ ཚཔིཏྣ ཀོ ཨཏྠི
སཏྟིཏིཎྞཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཕྲིཏྟཏྣགོཏི ཕིཀཱཎྞཏཕཎེན ཕྲིཏྟཏྣགོ། **སྣཔཏཾ ཨུཏྟཏིསྟུཏི** ཨཏུསིཏྟཾ ཏྲཏིསུ, ཕྲཧྨལོཀཱསཏྟཛྫཏུཡ མགྒཾ པཏིཔཛྫིསུ། **སམསམམགཏིཡོཏི** ཏུཏིཡཏྟཕྲཔི སཏྟཀཱརེཏ
སམགཏིཀོ ཨེཀགཏིཀོ། **ཨུཏྟརི མཏྟཾ ཏྲཱཔིཡཾཏི** པཙམཛྫྷཱཏཏོ ཨུཏྟརི ཡུཔ ཏིཀཙྪཏུཏྲཛྫྷཱཏྣ པཏྟིཏཾ ཀཏྣ མཏྟཾ ཏྲཱཔིཡཾ། **ཙཀྐུམཏྣཏི** པཙྪཏི ཙཀྐཏི ཙཀྐུམཱ། **པརིཏིབྲུཏྟཏི**
བོཏྟིཔཀྐཛྫིཡེཔ ཀིལེསཔརིཏིབྲཱཏེཏ པརིཏིབྲུཏོ། ཨིཔཾ ཨཏིཙྪཀཱཔཱཏཾ ཏྲཱཔེཏྣ སཏྟྲི ཏེསཾ ཕིཏེཔཏྲེཏྟེ པཙྪསཏྟཔི ཏེ ཨཏིཙྪཀཱམཱབྲུཏེཀཱ ཏྲིཀྲུ ཏེསཏྣཏྣསྟུརེཏ ཀཱཏྟཾ པཔེཏྣ
ཏེསིཀཱཏྣསཏེཏྣཡེཔ ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎིཾསྟུཏི།

༣. ནགརོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༧. ཏཏིཡེ **ཡདཱཏི** ཡདཱ། **པཙྩནྟིམནྟི** ཪཛྫཔརིཡནྟེ ཪཛྫཔཙྩནྟེ ནིཝིཊྛཾ། མཧཱཀྐྷམཡེཏཱཡནགཱརསྶ པན ཪཀྑཱཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཏེན ཏཾ ན གཧིཏཾ། **ནགརཔརིཀྑཱརེཧཱིཏི** སུཔརིཀྑཏནྟི ནགརཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐཏཾ། **ཨེསིཀཱཐམྦྷོཏི** ཨེསིཀཱཐམྦྷོ། **གམྦྷཱིརནེམཱཏི** གམྦྷཱིརཨཱཝཱཊཱ། **སུནིཁཱཏཱཏི** སུཊྛུ ནིཁཱཏཱ། ཏཾ པནེཏཾ ཨེསིཀཱཐམྦྷཾ ཨིཊྛཀཱཧི ཝཱ ཀཏྟེཏི སིལཱཧི ཝཱ ཁདིརཱདཱིཧི ཝཱ སཱརཁམྦྷེཧི། ཏཾ ནགརགུཏྟཏྠཱཡ ནགརདྭཱརེ ནིཁཎནྟི, ཨལངྐཱརཏྠཱཡ ཨནྟོནགརེ། ཏཾ ཨིཊྛཀཱམཡཾ ཀཏྟཱ མཧནྟཾ ཨཱཝཱཊཾ ཁཎིཏྭཱ ཙཡཾ ཙིནིཏྭཱ ཨུཔརི ཨཊྛཾསཾ ཀཏྭཱ སུདྷཱཡ ལིམྤནྟི། ཡདཱ ཏཏྠིཀཱ ཏཏྟེཏི ཨཱཔཏནྟེ ན ཙལཏི, ཏདཱ སུདྷཱལིཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། སིལཱཐམྦྷཱདཱིསུཔི ཨཊྛཾསུ ཨེཝ ཧོཏི། ཏེ སབྦེ ཨཊྛ ཧཏྠཱ ཧོནྟི, ཙཏུཧཏྠམཏྟཾ ཨཱཝཱཊེ པཝིསཏི, ཙཏུཧཏྠམཏྟཾ ཨུཔརི ཧོཏི། སོལསཧཏྠཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སབྦེསཾ ཨུཔཌྜྷཾ ཧེཊྛཱ ཧོཏི, ཨུཔཌྜྷཾ ཨུཔརི། ཏེ གོམུཏྟཝངྐཱ ཧོནྟི, ཏེན ཏེསཾ ཨནྟརཾ པཝིསམཱནཱ ཀགྒཾ མཱ ཧོཏི, ཏེ པན གཱཧཏྟེཏྟགཱམྨཱ པཊྛཱཎེཀཱདྡྷཱ ཧོནྟི།

པརིཁཱཏི པརིཁཱཔིཏཱ ཁནྜཔཱཏཱ། **ཨནུཔརིཡཱཡཔཐོཏི** ཨནྟོ པཱཀཱརསྶ པཱཀཱརེན སདྡྷིཾ གཏོ མཧཱཔཐོ, ཡཏྠ ཋིཏཱ པཱཀཱརེ ཋིཏེཧི སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷནྟི། **སལཱཀནྟི** སརཏོམརཝེཎིཀྟིམཱསཱིཡཔཏྟིཀཾ། **ཛེཝཎིཀནྟི** ཨེཀཏོདྷཱརཱདིཀཱཔཏྟིཀཾ།

ཧཏྠཱརོཧཱཏི སབྦེཔི ཧཏྠིཨཱཙརིཡཧཏྠིཝེཛྫཧཏྠིབནྡྷཱདཡོ། **ཨསྶཱརོཧཱཏི** སབྦེཔི ཨསྶཱཙརིཡཨསྶཝེཛྫཨསྶབནྡྷཱདཡོ། **རཐིཀཱཏི** སབྦེཔི རཐཱཙརིཡརཐཡོདྷརཐརཀྑཱདཡོ། **དྷནུགྒཧཱཏི** ཨིསྶཱསཱ། **ཙེལཀཱཏི** ཡེ ཡུདྡྷེ ཛཡདྷཛཾ གཧེཏྭཱ པུརཏོ གཙྪནྟི། **ཙལཀཱཏི** “ཨིདྷ རཉྙོ ཋཱནཾ ཧོཏུ, ཨིདྷ ཨསུཀམཧཱམཏྟསྶཱ”ཏི ཨེཝཾ སེནཱབྱཱུཧཀཱརཀཱ། **པིཎྜདཱཡིཀཱཏི** སཱཧསིཀམཧཱཡོདྷཱ། ཏེ ཀིར པརསེནཾ པཝིསིཏྭཱ པིཎྜཔིཎྜམིཝ ཚེཏྭཱ ཚེཏྭཱ ཨཔནྟི, ཨུཔྤཏིཏྭཱ ནིཀྑམནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཡེ ཝཱ སངྒཱམམཛ྄ཛྷེ ཡོདྷཱནཾ བྷཏྟཔིཎྜཾ གཎྷིཏྭཱ པཝིསནྟི, ཏེསམྤེཏཾ ནཱམཾ། **ཨུགྒཱ རཱཛཔུཏྟཱཏི** ཨུགྒཏུགྒཏཱ སངྒཱམཱཝཙརཱ རཱཛཔུཏྟཱ། **པཀྑནྡིནོཏི** ཡེ “ཀསྶ སཱིསཾ ཝཱ ཨཱཝུདྷཾ ཝཱ ཨཱཧརཱམཱ”ཏི ཝཏྭཱ “ཨསུཀསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཱ སངྒཱམཾ པཀྑནྡིཏྭཱ ཏདེཝ ཨཱཧརནྟི, ཨིམེ པཀྑནྡནྟཱིཏི པཀྑནྡིནོ། **མཧཱནཱགཱཏི** མཧཱནཱགཱ ཝིཡ ཨསམྦྷཱིརུཀཝཱིརཡོདྷཱ། ཨཧིཾ ཨཧྶིཡཏཱནཾ། **སཱུརཱཏི** ཨེཀསཱུརཱ, ཡེ སཛཱལིཀཱཔི སཙམྨིཀཱཔི སམུདྡཾ ཏརིཏུཾ སཀྐོནྟི། **ཙམྨཡོདྷིནོཏི** ཡེ ཙམྨཀཉྩུཀཾ པཝིསིཏྭཱ སརཔརིཏྟཱཎཙམྨཾ གཧེཏྭཱ ཡུཛ྄ཛྷནྟི། **དཱསཀཔུཏྟཱཏི** བལཝསིནེཧཱ གྷརདཱསཡོདྷཱ། **དོཝཱརིཀོཏི** དྭཱརཔཱལཀོ། **ཉཱཏཱནཾ པཝེསེཏཱ** ཨཉྙཱཏཱནཾ པཊིསེདྷེཏཱཏི བཧི ཝཱ ཋིཏཱནཾ ཨཉྙཱཏཱནཾ པཊིསེདྷེཏཱ ཙ། **ཨནྟོཨདྡྷཱཔལིཀནྟི** ཨནྟོ ཨདྡྷཱཔལིཀཾ ཙ སིཀྑཱཔདཱཔི ཙ།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏཐཱགཏསྶ ནགརེ ཀམྨཾ ནཏྠི , ནགརཱུཔམཾ པན ཨཱཧརིཏྭཱ, ནགརཔརིཀྑཱརཱུཔམེ ཙ སཏྟ སདྡྷམྨེ, ཙཏུཧཱརཱུཔམེ ཙ ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནི དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཨཱརདྡྷཾ, ཏསྨཱ ཏཱནི དསྶེཏུཾ ཨེཝམེཝ ཁོཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨུཔམཱ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ ཨེཝཾ ཡོཛེཏབྦཱ། ཏཏྠ **ཨཱིསིཀཐམྦྷོ** **ཝིཡ** ཨཱིསིཀཐམྦྷོ། ཏཏྠ **སདྡྷེསིཀོཏི** སདྡྷཱཨེསིཀོ། **སདྡྷོཏི** ཨོཀཔྤནསདྡྷཱཡ ཙེཝ པསཱདསདྡྷཱཡ ཙ སམནྣཱགཏོ། ཏཏྠ ཨོཀཔྤནསདྡྷཱ ཡུཏྟེན ཨེཝ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨོཀཔྤཱཏི། ཡཐཱ པན ཨཡཾ ཨཱཔཏཏི ཏཐཱ པཱཏུབྷཝཏི སཏྟཝིསུདྡྷཱཡ ཏེནཱཧ།

“སམྤཏྟཱཔམཏྟཱཝལཱཔནཱ ཙ, མཏྟཉྙུཏཱ, སཏྟ སམྤཏྟཱཔམཏྟཝལཱཔནཱ ཙཱ”ཏི (མི. པ. ༢.༡.༡༠) ཏི ཨཱཧཏནོ ཨིདཾ སདྡྷཱཡ **ལཀྑཎཾ** ཝུཏྟཾ། “ཏཱིཧི, བྷིཀྑཝེ, ཋཱནེཧི སདྡྷོ པསནྣོ ཝེདིཏབྦོ། ཀཏམེཧི ཏཱིཧི? སཱིལཝནྟཱནཾ དསྶནཀཱམོ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ནི. ༣.༤༢) ནཡེན ཨུཔྤནྣཱ པན སདྡྷཱཡ **ནིམིཏྟཾ** ཝུཏྟཾ། “ཀོ ཙཱཧཱརོ སདྡྷཱཡ, སདྡྷམྨསྶཝནནྟིསྶ ཝཙནཱིཡ”ནྟི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༡) ཨཡཾ པན ཨསྶ **ཨཱཧཱརོ** ཝུཏྟོ། “སདྡྷཱཔཊིལཱབྷཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨཡཾ ཨནུཔུབྦོ ཧོཏི, ཡཾ ཏུཡི ཝིཧིཏཾ ཝཏྠུཾ ཨསྶཱ”ཏི ཨཡམསྶ **ཨནུཔུབྦོ** ཝུཏྟོ། “སདྡྷཱ བནྡྷཏི པཱཐེཡྻཾ, སིརཱི བྷོགཱནམཱལཡོ” (སཾ. ནི. ༡.༧༨)། “སདྡྷཱ དུཏིཡཱ པུརིསསྶ ཧོཏི” (སཾ. ནི. ༡.༣༦)།

“སདྡྷཱཡ ཏརཏི ཨོགྷཾ” (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦)། “སདྡྷཱ བཱིཛཾ ཏཔོ ཝུཊྛི” (སུ. ནི. ༧༧; སཾ. ནི. ༡.༡༩༧)། “སདྡྷཱདུཏྠ མཧཱནཱམ། ཨུཔཱསཀོ སདྡྷཱཔུརིསྶ”ཏིཨཱདཱིསུ པན སུདྡྷེསུ ཨིཏིསྶ པཏྟབྦཔུཊྛཱདིསམཱཔནྣཱཡ ཨཝེཙྩཔྤསཱདཱ ཞཱནཔཉྙཱ པཀཱསིཏཱ། ཨིམསྨིཾ པན ཝཱགྷཱཏམསུཏྟཾ ཨིསྶཱ ཨཙལསདྡྷཱདིབྷེདཔྤཱཡ ཨིསིགཱཐཱམཱསཏིསྶཱ གཱཐཱ དསྶིཏཱ།

སདྡྷཱིསིགཱཏི སདྡྷཾ ཨིསིགཱཐཱསྨིཾ གཱཐཱ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཀུསལཾ པཛཧཏཱིཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨཔིཙེཏྠ ཏིརོཧུཔེཏི ཏིསུ ཋཱནེསུ སཾཝར སམྦུདྡྷཱཏི, སོ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཧོཏི ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཱགཱཏསསུ ཋཱནེསུ ཨརཏཱཾ པཧཱིཡཏི དེསནཱཡ ཀཱུཊཾ གཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༨. ཉཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. ཨཊྛམེ **ཀཱཡཾ དུཊྛཱཏི** ཡུཏྟཔྤཏྟཀཱཡཾ དུཊྛཾ། **ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱཏི** ཨཡཾ བུདྡྷཔཙཙཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཀཱཡོ། **པརིཡུཊྛཱཡཱཏི** ཨཊྛཱནཊྛཾ ཀཱརཎཀཱརཎཾ པརིཡུཊྛཱཡ། **ཡོགཱཔྤཏི** ཡོགཱ གཱམཾ པཉྙཱཔཏིསྶ། **པཏིསལླཱཎསྶཱཏི** ནིལླཱཡནསྶ ཨིཏིཀྦཱཎསྶ། **ཉཱཎཱཝཱཎཉཱཎཔཉྤཏིཔཏྟོཏི** ནཡཏྟཾ ལོཀཱུཏྟརཉཱཎཾ ཨཝཏྟིཔཉྙཱཾ པུབྦབྷཱགཔཏིཔདཾ པཏིཔཏྟོ། **ཨིཡཾ པོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པུཀྐལཔསོཔསཏྠོ ཏོཏཱིཏི** ཨིཡཾ བྷིཀྑུ པུཀྐལཏྟཾ པསོཔསཾ ཏིཀྑཔཏྟབྦཡཾ ཉཱཎཝནྟམཏྠོ ནཱམ ཧོཏི།

༩. པཱརིཙྪཏྟཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ནཝམེ **པཎྜུཔལཱསོཏི** པཏིཏཔལཱསོ། **ཛཱལཀཛཱཏོཏི** སཉྫཱཏཔཏྟཔུཔྥཛཱལོ། ཏསྶ ཏི པཏྟཛཱལཉྩ པུཔྥཛཱལཉྩ སཉྫཱཏ ཧོཏཱིཏི། **ཁཱརཀཛཱཏོཏི** ཁཱརཀཱཏི པཏྟཀཱོ སཉྫཱཏོ ནཱམ སུཔིཎྜེན པཏྟཛཱལཀེན ཙ པུཔྥཛཱལཀེན ཙ སམནྣཱགཏོ། **ཀུཌུམལཛཱཏོཏི** སཉྫཱཏམཀུལོ། **ཀོརཀཛཱཏོཏི** ཨཔྤྱཱཀསིཏཏི མཧཱཀུཊྛིཏི སམྤྱིཊྛམཀུལཝིཏི པུཔྥིཏི སམཱཀུལཀོ། **སམབྷཝལཱུཀིཏཔུཔྥཛཱཏོཏི** སམྦཱཀཱརེན སུཔྤྱིཏོ། **ཀོཏི ཙཏུར ཝཱིསཏཱི** ཀོརཀཱཏ ཨུཔཱཡུཏྟ ཙཏུར ཝཱིསཏི། མཏུཔྤགཱཏཀཱཡ པན ཏཱཀི ཏཱཏི ཡཱམཱསཏཱནཱི ཏོཏཱི། **པརིཝྚྭཱ ཏཱིཏི** ཨིཏོ ཝཱིཏ་ ཙ ཨིཏིཔྤཱཏི ཏཱཏཏཱི, ཀིལཔཏི ཁམཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱབྷཱཡ ཕུཊཾ ཏཱིཏི ཏཏྠ་ཀཾ ཏཱུཏཾ ཨོབྷཱསེན ཕུཊཾ ཏཱིཏི། ཏིསཏི པུཕྥཱཏཾ ཝཱཡསཱ་ཏིཡསྶ པྱིཡ ཨཱབྷཱ ཏཱིཏི, པཏྟཱི པཏྟརཔརཾཏཔཉྩཡོཛཔཱཀཔྤཏི, ཨསྶ མཧཱཏུཏྠམཏྠཱ ཏཱཏཱུ ཏཱིཏི། ཡུཔྤྱཱཏི པན པཱརིཙྪཏྟཀཱ ཨཱུཏོཏཀཾ ཡཱ ཨཏྤཱལཱཀཱ གཱཏཱུ ཏམཏཱཀཾ ཡཱ ཡུཔྤཏཏཏཱཀཾ ཙཏྟཱཧཀཱུཀཾ ཡཱ ཏཱུཤི, གཱཏཀཱཝཏྟ ཨུཔྤཏཱུ ཡུཔྤཏི ཨཏྠོ གཱཏཏི,

སཏྟཏིཏྠཀཾཝཏྟ སཏྟཏིཏྠཏི, པཝིསཀཱཝཏྟ སུཏྟསྨིཾ དཱིཔསཏྠཾ པཝིསཏི, སམྨཏྠཀཱཝཏྟ ཡུཏྟཏཡུཔྤཏི ཏཱུཏཏི, སཏྟཱུཏཏཱཝཏྟ པཏྟཱཏིཏཱིཀཱིསཏཱི ཏཱུཏཏྟ སཏྟཱུཏི།

མཛྫཱཏྟཏཱི ཉཱཎསཏྟཾ ཏཱིཏི ཡོཛཏཱཡཏྟཱ ཏཏཏཔཏྟ ཨུཔཏི ཏིཡོཛཏིཏ སིཏཀཱཏིཏ ཏཏིཡཱཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཱུཾ སཀྐཱཏ ཏིཡཏྟཱ ཨཱུཏཏཾ ཨཏྟཱིཡཏི, ཏཏྟཱ ཏིཏཱཏཱུཡ

ཏིཡཡུཏྟཏཾ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཏཱཾ མཏིསཱཏཾ ཏིཡཏཾ, ཨཏྟཏཏཏིཡཏཾ ཡུཏྟཡཱཏིཏཱཡ ཨཱུཏཏཾ ཏཱིཏི། ཏིཡཱ ཏིཡཏཱཏཱི པཡཱིསིཏཱ ཏིཏཱིཏཏཱི། ཏཏྟཱ ཡུཏྟིཏི ཏཱུཏཏཱིཏ ཨུཏཱཏཱ

ཨུཔརིཏཱཏཱི ཨཱུཏཏཱ ཏིཡཏཏཏཱ ཏིཡཏཏཾ ཏིཏཱཏཡཏཏཏཾ ཨཏཏཱཏཾ ཡཱཏཏཏཡཏིཏཱཏཱཏཏཏཾ ཡིཡ ཡུཏཏཏཏཏཏཡིཏཏཾ ཡིཡ ཏཱཏཏཱ། ཨིཏཱཏཏ ཏིཡཱ ཨིཏཱཏཱ ཡུཏཱཾ ཏཱཏཏཱ

ཨཏྟཏཏཾ ཡཏཏཏཏཡི ཏཱིཏཏཱིཡིཡཱ། ཡཏཏཏཏཱཏཡི ཏཏཏཏཡཏཡཏཱཏ ཏཱཏ ཏིཏཱཏཏཱ ཡཏཏཾ ཡཏཏཏཡཏཏཱཏ ཏཱཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏཱཾ ཡིཡ ཏཱཏཏཱ། ཨིཡཾ ཏཱ ཏཱིཏཱ

ཏཏཏཏ ཏཱཏཏཏ ཡཏཏཏཏཾ ཏཱཏཏཏཱ། **ཨཡཏཱཏཏཏཏཏཏཱཏ** ཨཡཾ ཨཏཏཡཏཏཾ ཏཱཏཏཏཏ།

ཨིཏཱཏཱ ཡཏཏཱ ཏ ཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཱ, ཏིཏ ཡཏ ཏཏཏཏཾ ཨུཡཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཡཏཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཾ **ཨིཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཱ།** ཏཏཏ

ཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཾ ཡིཡ། **ཡཱཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏ ཡཱཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ

ཏཏཏ། **ཨཡཏཱཏཏཏཏཏཏཱཏ** ཨཡཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཡཏཏཏཏཏ

སཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏ ཡཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཨིཏཏ ཡཏ ཨཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ།

ཏཏཏཾ ཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ།

༨. སཀྐཱརྻསྭཏྤཀྵཏྣ

༧༠. ཚཏྲཻ **པརིསྲུཏྲཱ ཙ ཎྞཔིཥྚཀྟཻ**ཏི ཎྞཔིཥྴོསིམཏྤཡ པརིསྲུཏྲཱ ཎྞཔིཥྚཀེ ནེཥྭལ྄ཱ། **སཀྐཱརགཏོ**ཏི ཨིཏྠ ས-ཀཱར ནེཔྲྟམཏྠཾ, ཀཱྐཱརགཏོ ཀཱྐཱརཏྠཱནགཏོཏི ཨཏྠོ།

༩. ཎླཔནྣསྭཏྤཀྵཏྣ

༧༡. སཏྟམི **ཨནནྟུཡུཏྟཎྷཱ**ཏི ན ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཎྷ ཧུཏྭཱ ཋིཏནཏོ། **སེཡྻཐཱཔི, ཨཱིཊྷཱཔི, ཀཱཏུཏེཡྻ ཨཏྠཱནཱི**ཏི ཨིམེ ཀཏྟཔཱཋསུཀཱཔཱཋཔསེན དེ ཨུཔམཱ ཡུཏྟཱ། ཏཏྠ ཀཏྟཔཱཋཔམཱ ཨཏྠཾ ཨསྶཱིཏྭཱ, ཨིདཱནི སྣཱིཀཱཏི སུཀཱཔཱཋཔམཱཡ ཨིཐ ཨཏྠོ ཋིཏིཏབྦོ། **སེཡྻཐཱ**ཏི ཨོཔམྨཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཨཔཱི**ཏི སམྦྷཱཝནཏྠོ། ཨུཔམཱཡེཝཱཔི སེཡྻཐཱཔི ནཱམ, ཨཱིཊྷཱཔིཏི དཥྚེཏི། **ཀཱཏུཏེཡྻ ཨཏྠཱནི ཨཋྛ ཝཱ དས ཝཱ དྭཱདས ཝཱ**ཏི ཨིཏྠ པན གིཛྫྷཱཔི ཀཱཏུཏེཡྻ ཡུཏྟཎྷཱཀཱརོ ཨུཏྟཎིཀཱནེཔི ཨཏྠཱནི ཧོནྟི, ཕཙནསིཔིཝྦྷཏྤཡ པནེཏཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཐཏྟི ལོཀོ སིཔིཝྦཾ ཕཙནཾ ཧོཏི། **ཏཱནཱ**ཏི ཏཱནི ཨཏྠཱ, ཎླཔིཡུཏྟེ ཨཏྠོ། **ཀཱཏུཏེཡྻ སམྨཱ ཨཋྛཱསཡིཏཱནཱི**ཏི ཏཱཡ ཛནེཏྲེཡྻ ཀཱཏུཏེཡྻ པཀྲཱ པསྶཱརེཏྭཱ ཏེསཾ ཨུཔརི སཡཏྭེཡྻ སམྨཱ ཨཋྷིསཡིཏཱནི། **སམྨཱ པརིསེདིཏཱནཱི**ཏི ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཏུཾ གཎྷཱཔེནྟེཡྻ སུཊྛུ སམནྟཏོ སེདིཏཱནི, ཨུསྨཱིཀཏཱནཱི ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སམྨཱ པརིབྷཱཝིཏཱནཱི**ཏི ཀཱལེན ཀཱལཾ སུཊྛུ སམནྟཏོ ཎླཔིཏཱནི, ཀཱཏུཏགནྡྷཾ གཱཧཱཔིཏཱནཱི ཏི ཨཏྠོ།

གིཛྫྷཱཔི ཏསྶཱ ཀཱཏུཏེཡྻཱཏི ཏསྶཱ ཀཱཏུཏེཡྻ ཨིམཾ ཏིཔིཊྛཀིརིཡཱཀརཎེན ཨཔྤམཱདཾ ཀཏྭཱ གིཛྫྷཱཔི ན ཨིཙྪཾ ཨིཙྪ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། **ཨཐ ཁོ ཎླཔཱཔཱ** ཏེཏི ཨཐ ཁོ ཏེ ཀཱཏུཏཔོཏཀཱ ཡུཏྟནཡེན སོཏྠིནཱ ཨབྷིནིབྦྷིཛྫིཏུཾ ཎླཔཱཔཱ། ཏེ ཧི ཡསྨཱ ཏཱཡ ཀཱཏུཏེཡྻ ཨིཝཾ ཏིཎྞཱ ཀཱརེཧི ཏཱནི ཨཏྠཱནི པརིཔཱལིཡམཱནཱནི ན པཱུཏཱིནི ཧོནྟི། ཡོཔི ནེསཾ ཨལླསིནེཧོ, སོ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི, ཀཔཱལཾ ཏནུཀཾ ཧོཏི, པཱདནཁསིཁཱ ཙ མུཁཏུཎྜཀཱཉྩ ཁརཾ ཧོཏི, སཡམྤི པརིཎཱམཾ གཙྪཏི། ཀཔཱལསྶ ཏནུཏྟཱ བཧི ཨཱལོཀོ ཨནྟོ པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ “ཙིརཾ ཝཏ མཡཾ སཾཀུཊིཏཧཏྠཔཱདཱ སམྦཱདྷེ སཡིམྷཱ, ཨཡཉྩ བཧི ཨཱལོཀོ དིསྶཏི, ཨིཏྠ དཱནི ནོ སུཁཝིཧཱར ཎླཔིསྶཏཱི”ཏི ནིཀྑམིཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ཀཔཱལཾ པཱདེན པཧརནྟི, གཱིཝཾ པསཱརེནྟི, ཏཏོ ཏཾ ཀཔཱལཾ དྭེདྷཱ བྷིཛྫཏི། ཨཐ ཏེ པཀྑེ ཝིདྷུནནྟཱ ཏཾཁཎཱནུརཱུཔཾ ཝིརཝནྟཱ ནིཀྑམནྟི། ནིཀྑམནྟཱ ཙ གཱམཀྑེཏྟཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནཱ ཝིཙརནྟི།

ཨིཝམེཝ ཁོཏི ཨིདཾ ཨོཔམྨསམྤཊིཔཱདནཾ། ཏཾ ཨིཝཾ ཨཏྠེན སཾསནྡིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ – ཏསྶཱ ཀཱཏུཏེཡྻ ཨཏྟེསུ ཨཏྠིསཡནཱདིཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎཾ ཝིཡ ཧི ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ཎླཔནཾ ཨནུཡུཏྟཀཱལོ, ཀཱཏུཏེཡྻ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱསམྤཱདནེན ཨཏྠཱནཾ ཨཔཱུཏིབྷཱཝོ ཝིཡ ཎླཔནཾ ཨནུཡུཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎཏོ ཨཔརིཧཱནི། ཏསྶཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཨཏྠཱནཾ ཨལླསིནེཧཔརིཡཱདཱནཾ ཝིཡ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཎླཔཏྟཡཱནུགཏནིཀནྟིསིནེཧཔརིཡཱདཱནཾ, ཨཏྠཀཔཱལཱནཾ ཏནུབྷཱཝོ ཝིཡ བྷིཀྑུནོ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ ཏནུབྷཱཝོ, ཀཱཏུཏཔོཏཀཱནཾ ནཁཏུཎྜཀཱནཾ ཐདྡྷཁརབྷཱཝོ ཝིཡ བྷིཀྑུནོ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཏིཀྑཁརཝིཔྤསནྣསཱུརབྷཱཝོ, ཀཱཏུཏཔོཏཀཱནཾ པརིཎཱམཀཱལོ ཝིཡ བྷིཀྑུནོ ཝིཔསྶནཱཔརིཎཱམཀཱལོ པཝཌྜྷནཀཱལོ གབྦྷགྒཧཎཀཱལོ, ཀཱཏུཏཔོཏཀཱནཾ པཀྑེཧི ཝིདྷུནིཏྭཱ པཱ དེཧི ཀཔཱལཾ པདཱལེཏྭཱ གཱིཝཾ པསཱརེཏྭཱ ནིཀྑམནཀཱལོ ཝིཡ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཝིཔསྶནཱགབྦྷཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ ཝིཙརནྟསྶ ཏདནུཙྪཝིཀཾ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ ཝཱ བྷོཛནསཔྤཱཡཾ ཝཱ པུགྒལསཔྤཱཡཾ ཝཱ དྷམྨསྶཝནསཔྤཱཡཾ ཝཱ ལབྷིཏྭཱ ཨེཀཱསནེ ནིསིནྣསྶེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེནྟསྶ ཨནུཔུབྦཱདྷིགཏེན ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཔཀྑེ པཔྥོཊེཏྭཱ སོཏྠིནཱ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཀཱལོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡཐཱ པན ཀཱཏུཏཔོཏཀཱནཾ པརིཎཱམམཱགཏཱནཾ ཏེཏྟ ཋཱནཔི ཨཏྟཀོསཾ བྷིཏྭཱ, ཨིམཾ ཏསྨཱ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཉཱཎཔརིཔཱཀོ ཏེཏྟ སམྦྷཝི –

> “ཨུཏྟིཊྛ ནིསིནྣམཏྠཾ, ཀཱམཏྠཾ སཱརདེཀིཡ པཱཋིན྄།
> སཏྟིམཱཁྱམེཔ བྷཱུཏཡ, ནིབྦཱནཾ སུགཏིན དེསིཏ”ནྟི།། (ཐེ. པ. ༢༨༥) –

ཨཱདིན྄ ནཡེན ཨོཝཱདཾ ཕརིཏྭཱ གཱཐཱཡ ཨབྷིཉྙཱཀྐཱིཾསཾ པཏརཏི། སོ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨབྷིཉྙཱཀྐཱིཾསཾ ཊྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏཏོ པབྦྷཡ ཡཐཱ ཏེ ཀཱཏུཏཔོཏཀཱ གཱམཀྑེཏྟཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནཱ ཏཏྠ ཝིཙརནྟི, ཨིཝཾ ཨཡམྤི མཧཱཁཱིཎཱསཝོ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ སངྒྷཱརཱམཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནོ ཝིཙརཏི།

ཕལགཱཏྲསྨྲྀཏི ཕཊྚཱགིསྨཱ། སོ ཏི ཨོལམྦྷཱགསཊྚཱཏཾ ཕལཾ ཙྪཱརིཏྭ ཏུཊྚཱཏཾ གཱཏྲཾ ཏཱརཊྚཱིཏི ཕལགཱཏྲེཏི ཕུཊྚཱཏི། **ཕཱུསིཏཱཏེཏི** ཕཱུསིཏཊྚགཱསྨཱ གཏཏཊྚཱནེ། **ཨིཊྛཱགཱཾ མེ ཨཏྠཾ**
ཨཱུསཕཱུཏཾ ཁྱིཊྛཊྚི པཏྟཱིཏསྨཱ ཏི པབྦཛྫིཏཊྚཱཔེན ཨུཊྚིསེན པརིཕུཊྚཱཡ ཡཾཏེསོམནསིཀཱརེན ཕཊྚཔཏེཔཊྚིཡཱ ཙ ཏེཊྚཀཱཡཾ ཨཱུསཕཱུ ཁྱཱཡཊྚཱི། ཨིཕཾ ཁྱཱཡམཱུཏྟཾ པན ཏེསཾ
“ཨིཊྛཱགཾ ཨཏྠཾ ཁྱཱིཊྛཾ ཨིཊྛཱགཾ ཏིཕྲྀ”ཏི ཨིཕམསྨཱ ཀྭཱཊྛཾ ན ཏོཊྚཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱུཡ ཨུཔམཱུཡ ཕིཔསྶཱཏྟཱཏེསོསོ ཏཱིཔིཏོ།

ཏེམཊྚིཀཱཏྟཱཏི ཏེམཊྚསམཡེན། **པཏིཕྲྀསྶཏྭཊྛཱིཏི** ཐེརཊྛཱཕེན པརིཏྟཱཡཊྚི། **ཨིཕམེཕ ཕོཏི** ཨིཏྠ མཏྟཱསམུཊྚེ ཕིཡ སཱུསཾ ཏཟྷཱིཾ, ཏཱུཕཱུ ཕིཡ ཡོགཱཕཙརཾ, ཏཱུཕཱུཡ
མཏྟཱསམུཊྚེ པརིཡཱུཡཏཾ ཕིཡ ཨིམསྨཱ ཋིཀྲྀཏོ ཨཱུཏཔཙྪཕསྶཱཀཱལེ ཨཱུཙརིཡུཔཊྛཱཡཱུཏཾ སཊྚིཀེ ཕིཙརཊྛཾ, ཏཱུཕཱུཡ མཏྟཱསམུཊྚཨུཏྟཱིཀེན ཁཊྛཱམཱུཏྟཾ པཊྚཏྟཾ ཏཏྟཱུལྤོ ཕིཡ
ཋིཀྲྀཏོ པཏྟཱུསཏྭིཔེན ཨུཊྚིསཔརིཕུཊྚཱཏིཏེཡིཕ སཾཡོཛཏྟཾ ཏཏྟཱུལྤོ, ཏཱུཕཱུཡ ཐལེ ཨུཀྲིཊྚཀཱལོ ཕིཡ ཋིཀྲྀཏོ ཏེསྨཱཡམུཊྚགཱསྨཱ གཱསྨཱུཏཾ གཏེཏྲ ཨསཊྚེ ཕསནཀཱལོ, ཏེཕཱུ
ཕཱུཏྟཏཔེན སཾསུསྶཾ ཕིཡ ཕིཔསྶཏྟཏྟཎེན ཏཊྚཱསེནེཏསྨཱ སཾསུསྶཾ, རཊྛཾ ཏེམོཏཱིན ཏིམཏཾ ཕིཡ གཱསྨཱུཏཾ ཏེསྶཱཡ ཨུཕྲཊྚེན ཕྲྀཏིཕཱུམོཏྠེན ཙེཊྚཏིམཏཾ, རཊྛིཊྛིཕཾ ཕཱུཏྟཏཔེཏི
ཙེཕ ཏེམོཏཱིན ཙ པརིསུཀྲཔརིཏིཊྚཾ པཊྚཏྟཾ ཏུཕྦལཕཱུཡོ ཕིཡ ཕིཔསྶཏྟཏཊྚཕྲྀཏིཕཱུམོཏྠེཏི སཾཡོཛཏྟཾ ཐིཕྲྀསོམཊྚཡ ཏུཕྦལཕཱུཡོ, ཕཱུཕཱུསྨཱགམེཕྲྀ ཕིཡ ཨརཏཊྚམགྒཱཏྟཾ,
མེགྒཕུཊྚཱིཨུཏཱིན ཏཱུཕཱུཡ ཨཏྠོཕྲྀཏིཕྲྀཡོ ཕིཡ ཨཱུརཊྚཕིཔསྶགཱསྨཱ ཏྟཔསཊྚགཱཏིཕསེན ཕིཔསྶཾ ཕཊྚེཊྚསྨཱ ཨོཀཱལམཱུཏེ པཀཱལམཱུཏེ གཱསྨཱུཏེ ཨིགཱཏིཕསཾ ཨུཏྟསཕྲྀཡཱུཏིཏེ ལཊྛཱ
ཨིགཱཔལྷཊྚེན ཏེསིཊྚསྨཱ ཨརཏཊྚཕལྷཊྚིགམོ། ཕུཏིཕཊྚཏཱཡ ཏཱུཕཱུཡ གཱིཛྷཱི ཀཱལཾ ཕཊྚཾ ཕིཡ ཁྱཱིཊྛསཾཡོཛཏསྨཱ ཨརཏཏོ མཏྟཛཾ ཨཏྟཀྲཱཏཊྚསྨཱ ཕཱུཕཏྟཡཱུགཱི ཕཊྚཾ, ཕུཏིཕཊྚཏཱཡ
ཏཱུཕཱུཡ ཨཏྟཕུཕྲེན ཐིཊྛཱིཏྭ ཨཔཙྪཊྚིཀཱཏྠཱུཕཱུཔགཱམོ ཕིཡ ཁྱཱིཊྛསཕསྨཱ ཨུཕཱུཏིཙྪཱཀཱཙྪཱཏེཏིན ཨཏྟཕཱུཏིསཱུཡ ཏིཕཱུཏཏྟཏུཡཱུ པརིཏེཕྲཏསྨཱ ཨཔཙྪཊྚིཀཱཏྠཱུཕཱུཔགཱམོཏི ཨིམཱུཡ ཨུཔམཱུཡ
སཾཡོཛཏྟཾ ཏུཕྦལཏྟཱ ཏཱིཔིཏྟཱ།

༩. ཨགྒིཀྲྀཙྪཱཔམསུཏྟཕཎྞཏྟཱ

༧༢. ཨཊྛམཾ ཨཊྛུཕྲིཊྚིཡཾ གཱཐཱཏཾ། ཨཊྛུཕྲིཊྚི པཏསྨཱ ཏེཊྛཱ ཙྪཱཡཱཀྲྀཏཱསཀྲཱཏསུཏྟཕཎྞཏྟཱཡ (ཨ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༡.༡.༥༡ ཨཱུཏཡོ) ཕིཏྠཱརིཏྟཱ ཨེཕཱ། **པསྶཐ ནོཏི** པསྶཐ ནུ། **ཨཱུལིཏྟཱཏྟཱིཏི** ཨུཔཏཱུཏིཏྟཱ། **ཨུཔནིསཱིཏེཡྻཱཏི** སམཱིཔེ ནིསཱིཡ ནིསཱིཏེཡྻཱ། **ཨུཔནིཔཛྫེཡྻཱཏི** ཨུཔགཱཏྭཱ ནིཔཛྫེཡྻཱ། **ཨཱུརོཙཱཡཱམཱིཏི** ཨཱཙིཀྲཱྀམི། **པཏིཕེཏཡཱམཱིཏི** པཏིཕེཏེཏྟཱ
ཛཱནཱཔེཏྭཱ གཱཐེམི། **ཕཱུལཧརེཡྻཱཏི** ཨསུཕྲཱུལཕོཕཱུལིཏི ཕཊྚེཏརཛྫུཡཱ། **པཛྫོརསྶཱིཏི** ཨུརམཛྫེ། **ཕིཏྟུཊྚེཏཀཱཏི** ཕིཏྟཾ ཨུཊྚེཏྟཱ, ཨུསྶཱཏཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཊྛཊྚི** ཨཏྟཧོ
ཏིཊྛཏཱསྶཱིགཱསཕྱཏཱཡཱིགཱཕོགཱིཡཕོཀྲཱཏཱརཾ ཨཊྛཾ། **པརཏྠཱཊྛཱཡཊྛཱིསྶཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། སེསམེཏྠ ཡཾ ཕཊྚཏཱཾ སིཡཱ, ཏཾ སཊྛཾ ཙྪཱཡཱཀྲྀཏཱསཀྲཱཏསུཏྟཱསྨཱ (ཨ。 ནི。 ༡.༥༡ ཨཱུཏཡོ) ཨཊྛུཕྲིཊྚིཡཾ གཱཐིཏམེཕ། ཨིཏཙྪ པན སུཏྟཾ གཱཐེཏྟཱ སཊྛཱ ཙྪཱཡཱཀྲྀཏཱསཀྲཱཏསུཏྟཾ གཱཐེསི། ནཕཾ ཨུཏྟཏཊྛམེཕ།

༡༠. ཨརཀསུཏྟཕཎྞཏྟཱ

༧༣. ཏསམེ **པརིཏྟཱཏི** ཨཔྤཾ ཐོཀཾ། ཏཏྠི སརསཔརིཏྟཏཱཡཔི ཁཎཔརིཏྟཏཱཡཔི ཋིཏིཔརིཏྟཏཱཡཔི པརིཏྟམེཕ། ལཧུཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛྫཛྫནཏོ **ལཧུགཱ།** **མཏྟཱཡཾ**
པོཏྟཏྟཱཏི མཏྟཱཡ པོཏྟཏྟཾ, པཏྟཱཡ ཛཱནིཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པཏྟཕྲྀཏི** པཏྟཏསམྦཱཔྤཱ། **ཏཱརཏྟཱརིཏྟཱཏི** ཏཱཀྲཱནཡཕྱཡོཕུཏྟཱིནི ཏརིཏཏྟཱནི ཏརིཏྭཾ སམཏྟཱ། སེསཾ སཏྟཏྠ ཨུཏྟཏཊྛམེཕཱཏི།

མཏྟཔཎྞཱ སམཏྟཱ།

༨. ཎིནཡཔྲཀྲི

༡. པཙམཎིནཡཧྲརསཱུཏྲཔཋནྟ

༧༥. ཨཐྨསྨ པཙམི **ཨླཔཊྟཾ ཛྷྣཊྚིཏི** ཨླཔཊྟཾཡིཔྲ ཨླཔཊྟིཏི ཛྷྣཊིཏི། སིསཔདེསྤུཔི ཨེསིཔྲ ནཡོ།

༢. ཏུཏིཡཎིནཡཧྲརསཱུཏྲཔཋནྟ

༧༦. ཏུཏིཡེ **སྣགཊྣཱིཏི** སུཨླགཊྣི སུཔྲགྲུཊྣི། **སུཡིཛྙཊྣཱིཏི** གོཊྣསཏཱ སུཊྟུ ཡིཛྙཊྣི ། **སུཔྲཡཊྣཱིཏི** ཨླཡཊྚོཊཡཊྚོཏཊྣེ སུཊྟུ པཡཊྣི དཕྲཔྲགྲུཊྣི། **སུཡིནིཊྐྵིཊྣཱིཏི** སུཊྟུ ཡིནིཊྐྵིཊྣི། **སུཊྣསོཏི** ཡིཛྙཊྣཏོ། **ཨནུབྲཛྷནསོཏི** ཁཊྐགཔརིཡླརཏོ།

༣. ཏཏིཡཎིནཡཧྲརསཱུཏྲཔཋནྟ

༧༧. ཏཏིཡེ **ཡིནཡེ ཁོ པན ཚིཏོ ཏོཊྚིཏི** ཡིནཡལཀྑཎེ པཏིཊྛིཏོ ཏོཏི། **ཨསཾཀྱིརོཏི** ན སཀྐཱ ཏོཏི གཏིཏགྒཏཾ ཡིསྐཊྚུཔིཏུཾ།

༤. སཊྚུསླསནསུཊྟཔཋནྟ

༨༣. ནཔྲམི **ཨེགོཏི** ཨཏུཏིཡོ། **ཁྲུཔགཊྚོཏི** ཀླཡེན གཙྪཏོ, ཨུཊྚིན གིཡིསེཏི ཁྲུཔགཊྚོ ཡིཡེགཊྚོ ཏུཊྛིཊྟུཏོ། **ཨཔྲམཊྟོཏི** སཏིཨཡིཔྲཔླསེ ཚིཏོ། **པཏིཏཏྟོཏི** པསིཏཏྟོ། **ནིབྦིཊླཡཱཏི** ཡཊྟེ ཨུཀྐཊྛནབྦླཡ། **ཡིཊྣགཱུཡཱཏི** ཊླགཱུཊྟིཾ ཡིརཛྫནབྦླཡ། **ནིརོཏླཡཱཏི** ཨཔྲཡཊྟིགཱརཀྑཊླཡ། **ཁྲུཔསམླཡཱཏི** གིཡིསཁྲུཔསམླཡ ཨཔྲཡཊྟིཡླ། **ཨཊྠིཏྠླཡཱཏི** ཏིལཀྑཎཾ ཨླརོཔེཏླ ཨཊྠིཊྛནཊྦླཡ། **སམྦོདྷླཡཱཏི** མགྒསཊྣཏཱཉྙ སམྦོདྷཱཉྙ ཨཊྦླཡ། **ནིབྦཱནཱཡཱཏི** ནིབྦཱནཱཉྙ སཙྪིགཱརཊྦླཡ།

༡༠. ཨཊྚིགཱརཊསམཔཐསུཊྟཔཋནྟ

༨༩. ཏསམི ཨཊྚིགཱརཊྣི སམཻཊྚི ཁྲུཔསམཻཊྚིཏི **ཨཊྚིགཱརཊསམཔླ། ཨུཔྲཊྐུཔྲཊྐནཊྚི** ཨུཔྲཊྐཾ ཨུཔྲཊྐཾ། **ཨཊྚིགཱརཊྐནཊྚི** ཡིཔླཏྚིགཱརཊཾ ཨནུཔླཏྚིགཱརཊཾ ཨླཔཊྚིགཱརཊཾ གིཊྐྵིགཱརཊཊྚི ཨེམིསཾ ཙཏུཀྐཾ། **སམཔླཡ ཁྲུཔསམླཡཱཏི** སམཔཐཊྚིཔྲ ཁྲུཔསམནཊྚུ། **སམྨཱུཊླཡིནཡོ ཏཱུཏབྦོ...པེ.... ཏིཊཡཊྣརགོཏི** ཨེམི སཊྚ སམཔཱུ ཏཱུཏཱུ། ཏིསཾ ཡིནིཊྐྵཡོ ཡིནཡསཾཡཊྐནཏོ (ཊྟུལཡ. ཨཊྛ. ༡༨༦-༡༨༧ ཨླདཡོ) གཏིཏབྦོ། ཨཡིཋ ཏིཊྣནིགཱུཡེ སཏྨཱིཏིསུཊྟཡཊྐནཱུཡཱཡཱ (ཏཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༣༡ ཨཊྚིགཱརཊསམཔཐསཊྟགཡཊྐནཱ) ཡིཊྟཱརིཏོཡིཔྲ, ཏཊྭ མཛྫྷིམནིཀཱཡེ སླམགཱམསུཊྟཡཊྐནཱུཡཱཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༦༨)།

ཡིནཡཡཏྲྣ ཨཊྛམོ།

ཨིཏོ པཊྣེ སཊྚ སུཊྣེ ཨུཊྣནཊྣེཡ། ན ཏེཊྦ གིཊྛི ཏེཊྟཱུ ཨཡྱུཊནཡཾ ནླམ ཨཊྟཱིཏི།

མཊོརཔཐུརཊིཡླ ཨཏྟུཊརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སཊྟགནིཡཱུཏཛྫ སཾཡཊྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།